

給食予定献立表

令和7年 11月

福崎町給食共同調理センター

	3日（月）	4日（火）		5日（水）		6日（木）		7日（金）		10日（月）	
		アレルギー物質		アレルギー物質		アレルギー物質		アレルギー物質		アレルギー物質	
こんだて	アップルパン ぎゅうにゅう ABCマカロニスープ ポロニアハム キャロットラペ	□ コッペパン 麦 □ ドライアップル リ		□ ごはん ○ ぎゅうにゅう 乳		□ コッペパン 麦 ○ ぎゅうにゅう 乳		□ ごはん ○ おさかなふりかけ 麦 豆 鯖 ゴ		□ ごはん ○ ぎゅうにゅう 乳	
		○ ぎゅうにゅう 乳		□ ビーフン △ たまねぎ/にんじん ○ とうふ 豆 △ 青ねぎ チキンピュン 鶏 しょうゆ 麦 豆 とりがらスープ 鶏 しおこしょう		○ ぶたにく 豚 しおこしょう □ サラダあぶら △ たまねぎ △ にんじん □ じゃがいも △ しめじ □ ハヤシシチュールウ 赤ワイン △ トマト ウスターソース コンソメ 鶏 豚 ○ プレーンオムレツ 卵 豆 鶏		○ ぎゅうにゅう 乳		○ とりにく 鶏 しょうが/にんにく □ サラダあぶら □ うどん 麦 △ たまねぎ △ にんじん △ 白ねぎ ○ あぶらあげ 豆 □ カレールー甘口 麦 リ □ カレールー中辛 麦 リ □ さとう しょうゆ みりん しお けずりぶし	
こんだてざいりょう	文化の日 11月8日は いい歯の日 生涯にわたって口から おいしく食べるためには、 丈夫な歯が必要です。食 後の歯みがきをして、歯 の健康を保ちましょう。	○ ポロニアハム 鶏 豚		○ ぶたにく 豚 しょうが/にんにく りょうりしゅ □ サラダあぶら ○ だいた 豆 □ さとう/みりん しょうゆ 麦 豆 ○ 赤みそ 豆 コチュジャン 豆 とりがらスープ 鶏		△ きやべつ △ とうもろこし △ にんじん □ アーモンド ア □ さとう しょうゆ 麦 豆 みりん		○ ほき □ でんぶん □ だいずあぶら 豆 △ レモンかじゅう □ さとう しょうゆ 麦 豆 みりん		○ ちくわのいそべあげ 麦 豆 □ だいたあぶら 豆 △ たくあん 豆 △ もやし △ こまつな □ さとう しょうゆ 麦 豆 みりん	
		△ にんじん □ サラダあぶら △ きやべつ △ たまねぎ ○ まぐろあぶらづけ 豆 △ とうもろこし にんにく □ オリーブあぶら □ さとう こめず △ レモンかじゅう しお		△ もやし/にんじん △ ほうれんそう □ 白ごま ゴ □ さとう しょうゆ 麦 豆 こめず		△ こまつな △ はくさい △ にんじん ○ かつおぶしけずり □ さとう しょうゆ 麦 豆 みりん		△ さとう しょうゆ 麦 豆 みりん		○ さとう しょうゆ 麦 豆 みりん	
		□ 中) お米のタルト 豆		□ 中) お米のタルト 豆							

	11日（火）		12日（水）		13日（木）		14日（金）		17日（月）		18日（火）	
	アレルギー物質		アレルギー物質		アレルギー物質		アレルギー物質		アレルギー物質		アレルギー物質	
こんだて	コッペパン ぎゅうにゅう さつまいものシチュー 鶏肉の照り焼き きやべつのツナマヨ和え		ごはん ぎゅうにゅう かぼちやのみそ汁 さわらのレモン幽庵焼き れんこんのきんぴら		コッペパン ぎゅうにゅう レタススープ ハンバーグのケチャップソース さつまいもサラダ		ごはん ぎゅうにゅう けんちん汁 鶏肉ときやべつのみそ炒め 福崎じゃがいもコロッケ ソーダ風ゼリー		ごはん ぎゅうにゅう マーボーどうふ ポークしゅうまい ミックスゼリー		コッペパン ぎゅうにゅう コンソメスープ 白身魚フライ ごぼうサラダ	
	□ コッペパン 麦 ○ ぎゅうにゅう 乳 □ さつまいも △ たまねぎ △ にんじん △ しめじ △ ブロッコリー ○ ポークウィンナー 豚 □ クリームシチューのもと 乳 麦 豆 鶏 豚 ○ とうにゅう 豆 コンソメ 鶏 豚 しおこしょう		△ かぼちや △ たまねぎ △ にんじん ○ わかめ ○ あぶらあげ 豆 △ 青ねぎ ○ みそ 豆 けずりぶし		□ コッペパン 麦 ○ ぎゅうにゅう 乳 △ レタス ○ ペーコン 豚 △ たまねぎ △ にんじん ○ とうふ 豆 △ 青ねぎ コンソメ 鶏 豚 しょうゆ 麦 豆 しおこしょう		□ ごはん ○ ぎゅうにゅう 乳 ○ とりつくね 鶏 △ だいこん/にんじん ○ とうふ 豆 △ こんにやく △ 青ねぎ けずりぶし こんぶ しょうゆ 麦 豆 みりん しお		□ ごはん ○ ぎゅうにゅう 乳 ○ ぶたにく 豚 しょうが/にんにく りょうりしゅ □ サラダあぶら ○ とうふ 豆 △ たまねぎ △ にんじん △ えだまめ 豆 △ れんこん △ たけのこ △ きくらげ ○ 赤みそ 豆 □ さとう/みりん しょうゆ 麦 豆 とりがらスープ 鶏 □ でんぶん □ ごまあぶら ゴ 豆 中) とうばんじゃん ○ ポークしゅうまい 麦 豚 △ みかんシロップづけ □ ダイスカットみかんゼリー □ ダイスカットなしゼリー		□ コッペパン 麦 ○ ぎゅうにゅう 乳 ○ ペーコン 豚 △ たまねぎ △ にんじん △ はくさい △ ブロッコリー ○ とうふ 豆 コンソメ 鶏 豚 しょうゆ 麦 豆 しおこしょう ○ しろみざかなフライ 麦 豆 □ だいたあぶら 豆 △ ごぼう △ きゅうり △ にんじん △ とうもろこし □ ごまドレッシング ゴ 豆	
こんだてざいりょう	○ グリルチキン 鶏 豆 □ さとう しょうゆ 麦 豆 みりん りょうりしゅ □ コーンスターチ		□ さとう しょうゆ 麦 豆 みりん りょうりしゅ		○ とうふいりハンバーグ 鶏 豚 豆 ケチャップ とんかつソース リ □ さとう みりん		○ とりにく 鶏 しょうが りょうりしゅ □ サラダあぶら △ きやべつ/にんじん △ たまねぎ ケチャップ △ りんご ○ 赤みそ □ さとう しょうゆ 麦 豆 みりん りょうりしゅ		□ さとう しょうゆ 麦 豆 みりん りょうりしゅ		□ さとう しょうゆ 麦 豆 みりん りょうりしゅ	
	△ きやべつ △ きゅうり △ にんじん ○ まぐろあぶらづけ 豆 □ ノンエッグマヨネーズ 豆		□ サラダあぶら △ れんこん △ にんじん △ いんげん △ こんにやく □ 白ごま ゴ □ さとう/みりん しょうゆ 麦 豆 りょうりしゅ かつおだし		□ さつまいも △ えだまめ 豆 △ にんじん △ とうもろこし □ ごまドレッシング ゴ 豆		□ じゃがいもコロッケ 麦 豆 □ だいたあぶら 豆 □ ソーダふうゼリー 豆 ゼ					

○赤の食品・・・体をつくるもの（たんぱくしつ ・むきしつ） □黄の食品・・・熱や力のもとになるもの（たんすいかぶつ・しぼう） △緑の食品・・・体の調子をととのえるもの（ビタミン）

※たまごが含まれる献立名・材料に色を付けています。

※食材等の都合により献立が変更になる場合があります。

※献立表には、給食提供可能な日の全ての献立が掲載されておりますので、各学校・園における給食実施日とは異なる場合があります。

※厚生労働省指定のアレルギ－特定原材料の表示は以下のとおりです。 卵：たまご 乳：乳 麦：小麦 蕎：そば ピ：落花生 It：えび 蟹：かに ア：アーモンド 鰯：あわび 飴：いか ら：いくら 乳：オレンジ

ｶｼ: カシューナッツ キ: キウイフルーツ 牛: 牛肉 <: <るみ ゴ: ごま 鮭: さけ 鯖: さば 豆: 大豆 鶏: 鶏肉 バ: バナナ 豚: 豚肉 マ: マカダミアナッツ 珥: もも 芋: やまいも り: りんご ゼ: ゼラチン

※アレルギ－特定原材料以外で表示するものは以下の通りです。 大麦: 大麦・もち麦

