

給食予定献立表 令和7年4月

福崎町給食共同調理センター

こんだて

早寝・早起き・朝ごはん
で
元気な新学期のスタート！

早寝



睡眠は疲れを取ったり、体を
成長させたりします。
夜は早く寝て、十分な睡眠を
とりましょう。

早起き



朝の光は体内時計を正常に
ととのえるはたらきがありま
す。また、朝ごはんを食べる
時間も確保できます。

朝ごはん



夕食でとったエネルギーは、
朝には残っていません。午前
中を元気に過ごすためには
朝ごはんが必要です。

8日（火）

コッペパン いちごジャム

ぎゅうにゅう

レタスのスープ

しろみぎかな
白身魚フライ

ポテトサラダ

	アレルギー物質
☐ コッペパン	麦
☐ いちごジャム	
☒ りゅうにゅう	乳
<input checked="" type="triangle"/> レタス	
<input checked="" type="triangle"/> たまねぎ	
<input checked="" type="triangle"/> にんじん	
☒ とうふ	豆
☒ かまぼこ	鶏 豚
コンソメ	麦 豆
しょうゆ	
しおこしょう	
☒ しろみぎかなフライ	麦
☐ だいずあぶら	豆
☐ じゃがいも	
<input checked="" type="triangle"/> きゅうり	
<input checked="" type="triangle"/> にんじん	
<input checked="" type="triangle"/> とうもろこし	
☐ ノンエッグマヨネーズ	豆
☐ さとう	
しょうゆ	麦 豆

9日（水）

ごはん

ぎゅうにゅう

もちむぎそうめん汁

さばのみそ煮

きんぴらごぼう

	アレルギー物質
☐ ごはん	
☒ りゅうにゅう	乳
☐ もちむぎそうめん	麦 大麦
<input checked="" type="triangle"/> だいこん	
<input checked="" type="triangle"/> にんじん	
<input checked="" type="triangle"/> えのきだけ	
☒ とうふ	豆
<input checked="" type="triangle"/> 青ねぎ	
けずりぶし	
だしこんぶ	
しょうゆ	麦 豆
しお	
みりん	
☒ さばのみそに	鯖 豆
<input checked="" type="triangle"/> ごぼう	
<input checked="" type="triangle"/> にんじん	
<input checked="" type="triangle"/> いんげん	
<input checked="" type="triangle"/> 糸こんにやく	
☒ とりにく	鶏
☐ さとう	
しょうゆ	麦 豆
みりん	
りょうりしゅ	
☐ サラダあぶら	
かつおだし	

ご入園、ご入学、ご進級おめでとうございます。
新年度が始まりました。安全・安心な給食を通じて、子どもたちが元気に毎日を
過ごしていけるように努めていきますので、よろしくお願いいたします。

給食予定献立表の見方

加工品などのアレルギー表示をしています。

「こんだてざいりょう」は、こんだての順に並び、
下線で区切っています。

こども園・小学校・中学校で異なる献立の場合、
小中）や 中）、こども園）等と記載しています。

<福崎町の給食について>

福崎町でとれた野菜等を収穫時期に合わせて使用しています

たまねぎ、じゃがいも、にんじん、かぼちゃ、トマト、
ピーマン、オクラ、小松菜、冬瓜、青ねぎ、なす、
さつまいも、白菜、大根、ブロッコリー、きゃべつ、
ほうれん草、にんじん 等

安全・安心な給食を提供するた
めに、給食の調理は衛生面に
十分配慮しています。



『食育の日献立』では福崎町・兵庫
県の食材を多く使った献立や、季節の
行事食を提供しています。



こんだて	10日（木） コッペパン ぎゅうにゅう ポタージュスープ ハンバーグのケチャップソース ドレッシング和え	11日（金） もちむぎごはん ぎゅうにゅう カレー だいこん 大根サラダ ようしょう 幼小）パナナコッタ ちゅう 中）クリーム大福	14日（月） ごはん ぎゅうにゅう マーボー豆腐 い きゃべつ入り平つくね はるさめ 春雨サラダ	15日（火） コッペパン ぎゅうにゅう マカロニスープ チキンカツのソースがけ ごぼうサラダ	16日（水） ごはん ぎゅうにゅう じゃがいものみそ汁 しろみぎかな 白身魚の南部揚げ なんふあ もちむぎめんサラダ	17日（木） コッペパン マーマレード ぎゅうにゅう クリームシチュー オムレツ フレンチサラダ																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	<table><tr><td></td><td>アレルギー物質</td></tr><tr><td>☐ コッペパン</td><td>麦</td></tr><tr><td>☒ りゅうにゅう</td><td>乳</td></tr><tr><td><input checked="" type="triangle"/> たまねぎ</td><td></td></tr><tr><td><input checked="" type="triangle"/> にんじん</td><td></td></tr><tr><td>☐ じゃがいも</td><td></td></tr><tr><td><input checked="" type="triangle"/> とうもろこし</td><td></td></tr><tr><td><input checked="" type="triangle"/> パセリ</td><td></td></tr><tr><td>☐ クリームポタージュ</td><td>乳 麦 豆 鶏</td></tr><tr><td>コンソメ</td><td>鶏 豚</td></tr><tr><td>☒ とうにゅう</td><td>豆</td></tr><tr><td>しおこしょう</td><td></td></tr><tr><td>☒ とりぶたハンバーグ</td><td>鶏 豚</td></tr><tr><td>ケチャップ</td><td></td></tr><tr><td>とんかつソース</td><td>り</td></tr><tr><td>☐ さとう</td><td></td></tr><tr><td>みりん</td><td></td></tr><tr><td><input checked="" type="triangle"/> きゃべつ</td><td></td></tr><tr><td><input checked="" type="triangle"/> きゅうり</td><td></td></tr><tr><td><input checked="" type="triangle"/> にんじん</td><td></td></tr><tr><td><input checked="" type="triangle"/> ブロッコリー</td><td></td></tr><tr><td>しそドレッシング</td><td>麦 豆</td></tr></table>		アレルギー物質	☐ コッペパン	麦	☒ りゅうにゅう	乳	<input checked="" type="triangle"/> たまねぎ		<input checked="" type="triangle"/> にんじん		☐ じゃがいも		<input checked="" type="triangle"/> とうもろこし		<input checked="" type="triangle"/> パセリ		☐ クリームポタージュ	乳 麦 豆 鶏	コンソメ	鶏 豚	☒ とうにゅう	豆	しおこしょう		☒ とりぶたハンバーグ	鶏 豚	ケチャップ		とんかつソース	り	☐ さとう		みりん		<input checked="" type="triangle"/> きゃべつ		<input checked="" type="triangle"/> きゅうり		<input checked="" type="triangle"/> にんじん		<input checked="" type="triangle"/> ブロッコリー		しそドレッシング	麦 豆	<table><tr><td></td><td>アレルギー物質</td></tr><tr><td>☐ ごはん</td><td></td></tr><tr><td>☐ もちむぎせいばく</td><td>大麦</td></tr><tr><td>☒ りゅうにゅう</td><td>乳</td></tr><tr><td><input checked="" type="triangle"/> たまねぎ</td><td></td></tr><tr><td><input checked="" type="triangle"/> にんじん</td><td></td></tr><tr><td>☐ じゃがいも</td><td></td></tr><tr><td><input checked="" type="triangle"/> トマト</td><td></td></tr><tr><td><input checked="" type="triangle"/> りんご</td><td>り</td></tr><tr><td>☒ とりにく</td><td>鶏</td></tr><tr><td>しょうが</td><td></td></tr><tr><td>にんにく</td><td></td></tr><tr><td>☐ サラダあぶら</td><td></td></tr><tr><td>しおこしょう</td><td></td></tr><tr><td>とりがらスープ</td><td>鶏</td></tr><tr><td>☐ カレールー（甘口）</td><td>麦 り</td></tr><tr><td>☐ カレールー（中辛）</td><td>麦 り</td></tr><tr><td><input checked="" type="triangle"/> だいこん</td><td></td></tr><tr><td><input checked="" type="triangle"/> にんじん</td><td></td></tr><tr><td><input checked="" type="triangle"/> とうもろこし</td><td></td></tr><tr><td><input checked="" type="triangle"/> きゅうり</td><td></td></tr><tr><td>☐ イタリアンドレッシング</td><td></td></tr><tr><td>幼小）</td><td></td></tr><tr><td>☐ 豆乳パナナコッタ</td><td>豆 り</td></tr><tr><td>中）</td><td></td></tr><tr><td>☐ ふわっといちご</td><td>豆</td></tr></table>		アレルギー物質	☐ ごはん		☐ もちむぎせいばく	大麦	☒ りゅうにゅう	乳	<input checked="" type="triangle"/> たまねぎ		<input checked="" type="triangle"/> にんじん		☐ じゃがいも		<input checked="" type="triangle"/> トマト		<input checked="" type="triangle"/> りんご	り	☒ とりにく	鶏	しょうが		にんにく		☐ サラダあぶら		しおこしょう		とりがらスープ	鶏	☐ カレールー（甘口）	麦 り	☐ カレールー（中辛）	麦 り	<input checked="" type="triangle"/> だいこん		<input checked="" type="triangle"/> にんじん		<input checked="" type="triangle"/> とうもろこし		<input checked="" type="triangle"/> きゅうり		☐ イタリアンドレッシング		幼小）		☐ 豆乳パナナコッタ	豆 り	中）		☐ ふわっといちご	豆	<table><tr><td></td><td>アレルギー物質</td></tr><tr><td>☐ ごはん</td><td></td></tr><tr><td>☒ りゅうにゅう</td><td>乳</td></tr><tr><td>☐ ぶたにく</td><td>豚</td></tr><tr><td>☐ サラダあぶら</td><td></td></tr><tr><td>しょうが</td><td></td></tr><tr><td>にんにく</td><td></td></tr><tr><td>しおこしょう</td><td></td></tr><tr><td><input checked="" type="triangle"/> たまねぎ</td><td></td></tr><tr><td><input checked="" type="triangle"/> にんじん</td><td></td></tr><tr><td><input checked="" type="triangle"/> たけのこ</td><td></td></tr><tr><td><input checked="" type="triangle"/> 青ねぎ</td><td></td></tr><tr><td>☒ とうふ</td><td>豆</td></tr><tr><td>☒ みそ</td><td>豆</td></tr><tr><td>☐ さとう</td><td></td></tr><tr><td>しょうゆ</td><td>麦 豆</td></tr><tr><td>みりん</td><td></td></tr><tr><td>とりがらスープ</td><td>鶏</td></tr><tr><td>☐ でんぶ</td><td></td></tr><tr><td>☐ ごまあぶら</td><td>ゴ</td></tr><tr><td>☒ きゃべつ</td><td>鶏 豚</td></tr><tr><td>ひらつくね</td><td></td></tr><tr><td>☐ はるさめ</td><td></td></tr><tr><td><input checked="" type="triangle"/> きゅうり</td><td></td></tr><tr><td><input checked="" type="triangle"/> もやし</td><td></td></tr><tr><td><input checked="" type="triangle"/> にんじん</td><td></td></tr><tr><td>☐ さとう</td><td></td></tr><tr><td>しょうゆ</td><td>麦 豆</td></tr><tr><td>こめず</td><td></td></tr></table>		アレルギー物質	☐ ごはん		☒ りゅうにゅう	乳	☐ ぶたにく	豚	☐ サラダあぶら		しょうが		にんにく		しおこしょう		<input checked="" type="triangle"/> たまねぎ		<input checked="" type="triangle"/> にんじん		<input checked="" type="triangle"/> たけのこ		<input checked="" type="triangle"/> 青ねぎ		☒ とうふ	豆	☒ みそ	豆	☐ さとう		しょうゆ	麦 豆	みりん		とりがらスープ	鶏	☐ でんぶ		☐ ごまあぶら	ゴ	☒ きゃべつ	鶏 豚	ひらつくね		☐ はるさめ		<input checked="" type="triangle"/> きゅうり		<input checked="" type="triangle"/> もやし		<input checked="" type="triangle"/> にんじん		☐ さとう		しょうゆ	麦 豆	こめず		<table><tr><td></td><td>アレルギー物質</td></tr><tr><td>☐ コッペパン</td><td>麦</td></tr><tr><td>☒ りゅうにゅう</td><td>乳</td></tr><tr><td>☐ じゃがいも</td><td></td></tr><tr><td><input checked="" type="triangle"/> たまねぎ</td><td></td></tr><tr><td><input checked="" type="triangle"/> にんじん</td><td></td></tr><tr><td><input checked="" type="triangle"/> パセリ</td><td></td></tr><tr><td>☐ マカロニ</td><td>麦</td></tr><tr><td>☒ とうふ</td><td>豆</td></tr><tr><td>コンソメ</td><td>鶏 豚</td></tr><tr><td>しおこしょう</td><td></td></tr><tr><td>しょうゆ</td><td>麦 豆</td></tr><tr><td>☒ こめこのさきみカツ</td><td>豆 鶏</td></tr><tr><td>☐ だいずあぶら</td><td>豆</td></tr><tr><td>ウスターソース</td><td></td></tr><tr><td>とんかつソース</td><td>り</td></tr><tr><td>ケチャップ</td><td></td></tr><tr><td>☐ さとう</td><td></td></tr><tr><td><input checked="" type="triangle"/> ささがきごぼう</td><td></td></tr><tr><td><input checked="" type="triangle"/> きゅうり</td><td></td></tr><tr><td><input checked="" type="triangle"/> にんじん</td><td></td></tr><tr><td><input checked="" type="triangle"/> とうもろこし</td><td></td></tr><tr><td>☐ ごまドレッシング</td><td>豆 ゴ</td></tr></table>		アレルギー物質	☐ コッペパン	麦	☒ りゅうにゅう	乳	☐ じゃがいも		<input checked="" type="triangle"/> たまねぎ		<input checked="" type="triangle"/> にんじん		<input checked="" type="triangle"/> パセリ		☐ マカロニ	麦	☒ とうふ	豆	コンソメ	鶏 豚	しおこしょう		しょうゆ	麦 豆	☒ こめこのさきみカツ	豆 鶏	☐ だいずあぶら	豆	ウスターソース		とんかつソース	り	ケチャップ		☐ さとう		<input checked="" type="triangle"/> ささがきごぼう		<input checked="" type="triangle"/> きゅうり		<input checked="" type="triangle"/> にんじん		<input checked="" type="triangle"/> とうもろこし		☐ ごまドレッシング	豆 ゴ	<table><tr><td></td><td>アレルギー物質</td></tr><tr><td>☐ ごはん</td><td></td></tr><tr><td>☒ りゅうにゅう</td><td>乳</td></tr><tr><td><input checked="" type="triangle"/> たまねぎ</td><td></td></tr><tr><td><input checked="" type="triangle"/> にんじん</td><td></td></tr><tr><td>☐ じゃがいも</td><td></td></tr><tr><td><input checked="" type="triangle"/> 青ねぎ</td><td></td></tr><tr><td>☒ あぶらあげ</td><td>豆</td></tr><tr><td><input checked="" type="triangle"/> えのきだけ</td><td></td></tr><tr><td>けずりぶし</td><td></td></tr><tr><td>☒ みそ</td><td>豆</td></tr><tr><td>☒ ほき</td><td></td></tr><tr><td>☐ でんぶ</td><td></td></tr><tr><td>☐ だいずあぶら</td><td>豆</td></tr><tr><td>☐ さとう</td><td></td></tr><tr><td>しょうゆ</td><td>麦 豆</td></tr><tr><td>みりん</td><td></td></tr><tr><td>りょうりしゅ</td><td></td></tr><tr><td>☐ 白ごま</td><td>ゴ</td></tr><tr><td>☐ もちむぎめん</td><td>麦 大麦</td></tr><tr><td><input checked="" type="triangle"/> きゃべつ</td><td></td></tr><tr><td><input checked="" type="triangle"/> きゅうり</td><td></td></tr><tr><td><input checked="" type="triangle"/> にんじん</td><td></td></tr><tr><td>しそドレッシング</td><td>麦 豆</td></tr></table>		アレルギー物質	☐ ごはん		☒ りゅうにゅう	乳	<input checked="" type="triangle"/> たまねぎ		<input checked="" type="triangle"/> にんじん		☐ じゃがいも		<input checked="" type="triangle"/> 青ねぎ		☒ あぶらあげ	豆	<input checked="" type="triangle"/> えのきだけ		けずりぶし		☒ みそ	豆	☒ ほき		☐ でんぶ		☐ だいずあぶら	豆	☐ さとう		しょうゆ	麦 豆	みりん		りょうりしゅ		☐ 白ごま	ゴ	☐ もちむぎめん	麦 大麦	<input checked="" type="triangle"/> きゃべつ		<input checked="" type="triangle"/> きゅうり		<input checked="" type="triangle"/> にんじん		しそドレッシング	麦 豆	<table><tr><td></td><td>アレルギー物質</td></tr><tr><td>☐ コッペパン</td><td>麦</td></tr><tr><td>☐ マーマレード</td><td></td></tr><tr><td>☒ りゅうにゅう</td><td>乳</td></tr><tr><td><input checked="" type="triangle"/> たまねぎ</td><td></td></tr><tr><td>☐ じゃがいも</td><td></td></tr><tr><td><input checked="" type="triangle"/> にんじん</td><td></td></tr><tr><td><input checked="" type="triangle"/> アスパラガス</td><td></td></tr><tr><td><input checked="" type="triangle"/> しめじ</td><td></td></tr><tr><td>☒ とりにく</td><td>鶏</td></tr><tr><td>☐ サラダあぶら</td><td></td></tr><tr><td>☐ クリームシチューのもと</td><td>乳 麦 豆 鶏 豚</td></tr><tr><td>☒ とうにゅう</td><td>豆</td></tr><tr><td>コンソメ</td><td>鶏 豚</td></tr><tr><td>しおこしょう</td><td></td></tr><tr><td>☒ プレーンオムレツ</td><td>卵</td></tr><tr><td><input checked="" type="triangle"/> きゃべつ</td><td></td></tr><tr><td><input checked="" type="triangle"/> きゅうり</td><td></td></tr><tr><td><input checked="" type="triangle"/> にんじん</td><td></td></tr><tr><td><input checked="" type="triangle"/> とうもろこし</td><td></td></tr><tr><td>☐ フレンチドレッシング</td><td></td></tr></table>		アレルギー物質	☐ コッペパン	麦	☐ マーマレード		☒ りゅうにゅう	乳	<input checked="" type="triangle"/> たまねぎ		☐ じゃがいも		<input checked="" type="triangle"/> にんじん		<input checked="" type="triangle"/> アスパラガス		<input checked="" type="triangle"/> しめじ		☒ とりにく	鶏	☐ サラダあぶら		☐ クリームシチューのもと	乳 麦 豆 鶏 豚	☒ とうにゅう	豆	コンソメ	鶏 豚	しおこしょう		☒ プレーンオムレツ	卵	<input checked="" type="triangle"/> きゃべつ		<input checked="" type="triangle"/> きゅうり		<input checked="" type="triangle"/> にんじん		<input checked="" type="triangle"/> とうもろこし		☐ フレンチドレッシング
	アレルギー物質																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
☐ コッペパン	麦																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
☒ りゅうにゅう	乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
<input checked="" type="triangle"/> たまねぎ																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
<input checked="" type="triangle"/> にんじん																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
☐ じゃがいも																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
<input checked="" type="triangle"/> とうもろこし																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
<input checked="" type="triangle"/> パセリ																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
☐ クリームポタージュ	乳 麦 豆 鶏																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
コンソメ	鶏 豚																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
☒ とうにゅう	豆																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
しおこしょう																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
☒ とりぶたハンバーグ	鶏 豚																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
ケチャップ																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
とんかつソース	り																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
☐ さとう																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
みりん																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
<input checked="" type="triangle"/> きゃべつ																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
<input checked="" type="triangle"/> きゅうり																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
<input checked="" type="triangle"/> にんじん																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
<input checked="" type="triangle"/> ブロッコリー																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
しそドレッシング	麦 豆																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
	アレルギー物質																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
☐ ごはん																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
☐ もちむぎせいばく	大麦																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
☒ りゅうにゅう	乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
<input checked="" type="triangle"/> たまねぎ																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
<input checked="" type="triangle"/> にんじん																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
☐ じゃがいも																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
<input checked="" type="triangle"/> トマト																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
<input checked="" type="triangle"/> りんご	り																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
☒ とりにく	鶏																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
しょうが																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
にんにく																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
☐ サラダあぶら																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
しおこしょう																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
とりがらスープ	鶏																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
☐ カレールー（甘口）	麦 り																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
☐ カレールー（中辛）	麦 り																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
<input checked="" type="triangle"/> だいこん																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
<input checked="" type="triangle"/> にんじん																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
<input checked="" type="triangle"/> とうもろこし																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
<input checked="" type="triangle"/> きゅうり																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
☐ イタリアンドレッシング																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
幼小）																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
☐ 豆乳パナナコッタ	豆 り																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
中）																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
☐ ふわっといちご	豆																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
	アレルギー物質																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
☐ ごはん																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
☒ りゅうにゅう	乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
☐ ぶたにく	豚																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
☐ サラダあぶら																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
しょうが																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
にんにく																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
しおこしょう																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
<input checked="" type="triangle"/> たまねぎ																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
<input checked="" type="triangle"/> にんじん																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
<input checked="" type="triangle"/> たけのこ																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
<input checked="" type="triangle"/> 青ねぎ																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
☒ とうふ	豆																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
☒ みそ	豆																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
☐ さとう																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
しょうゆ	麦 豆																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
みりん																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
とりがらスープ	鶏																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
☐ でんぶ																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
☐ ごまあぶら	ゴ																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
☒ きゃべつ	鶏 豚																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
ひらつくね																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
☐ はるさめ																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
<input checked="" type="triangle"/> きゅうり																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
<input checked="" type="triangle"/> もやし																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
<input checked="" type="triangle"/> にんじん																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
☐ さとう																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
しょうゆ	麦 豆																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
こめず																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	アレルギー物質																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
☐ コッペパン	麦																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
☒ りゅうにゅう	乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
☐ じゃがいも																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
<input checked="" type="triangle"/> たまねぎ																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
<input checked="" type="triangle"/> にんじん																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
<input checked="" type="triangle"/> パセリ																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
☐ マカロニ	麦																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
☒ とうふ	豆																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
コンソメ	鶏 豚																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
しおこしょう																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
しょうゆ	麦 豆																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
☒ こめこのさきみカツ	豆 鶏																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
☐ だいずあぶら	豆																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
ウスターソース																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
とんかつソース	り																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
ケチャップ																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
☐ さとう																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
<input checked="" type="triangle"/> ささがきごぼう																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
<input checked="" type="triangle"/> きゅうり																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
<input checked="" type="triangle"/> にんじん																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
<input checked="" type="triangle"/> とうもろこし																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
☐ ごまドレッシング	豆 ゴ																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
	アレルギー物質																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
☐ ごはん																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
☒ りゅうにゅう	乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
<input checked="" type="triangle"/> たまねぎ																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
<input checked="" type="triangle"/> にんじん																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
☐ じゃがいも																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
<input checked="" type="triangle"/> 青ねぎ																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
☒ あぶらあげ	豆																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
<input checked="" type="triangle"/> えのきだけ																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
けずりぶし																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
☒ みそ	豆																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
☒ ほき																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
☐ でんぶ																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
☐ だいずあぶら	豆																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
☐ さとう																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
しょうゆ	麦 豆																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
みりん																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
りょうりしゅ																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
☐ 白ごま	ゴ																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
☐ もちむぎめん	麦 大麦																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
<input checked="" type="triangle"/> きゃべつ																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
<input checked="" type="triangle"/> きゅうり																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
<input checked="" type="triangle"/> にんじん																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
しそドレッシング	麦 豆																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
	アレルギー物質																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
☐ コッペパン	麦																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
☐ マーマレード																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
☒ りゅうにゅう	乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
<input checked="" type="triangle"/> たまねぎ																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
☐ じゃがいも																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
<input checked="" type="triangle"/> にんじん																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
<input checked="" type="triangle"/> アスパラガス																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
<input checked="" type="triangle"/> しめじ																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
☒ とりにく	鶏																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
☐ サラダあぶら																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
☐ クリームシチューのもと	乳 麦 豆 鶏 豚																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
☒ とうにゅう	豆																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
コンソメ	鶏 豚																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
しおこしょう																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
☒ プレーンオムレツ	卵																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
<input checked="" type="triangle"/> きゃべつ																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
<input checked="" type="triangle"/> きゅうり																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
<input checked="" type="triangle"/> にんじん																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
<input checked="" type="triangle"/> とうもろこし																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
☐ フレンチドレッシング																																																																																																																																																																																																																																																																																																							

○赤の食品・・・体をつくるもの（たんぱくしつ ・むきしつ） □黄の食品・・・熱や力のもとになるもの（たんすいかぶつ・しぼう） △緑の食品・・・体の調子をととのえるもの（ビタミン）

※たまごが含まれる献立名・材料に色を付けています。

※食材等の都合により献立が変更になる場合があります。

※献立表には、給食提供可能な日の全ての献立が掲載されておりますので、各学校・園における給食実施日とは異なる場合があります。

※厚生労働省指定のアレルギー特定原材料の表示は以下のとおりです。 卵：たまご 乳：乳 麦：小麦 蕎麦：そば ピ：落花生 II：えび 蟹：かに ア：アーモンド 鮎：あわび 飴：いか ら：いくら 乳：オレンジ

加：カシューナッツ キ：キウイフルーツ 牛：牛肉 く：くるみ ゴ：ごま 鮭：さけ 鯖：さば 豆：大豆 鶏：鶏肉 バ：バナナ 豚：豚肉 マ：マカダミアナッツ 珥：もも 芋：やまいも り：りんご ゼ：ゼラチン

※アレルギー特定原材料以外で表示するものは以下の通りです。 大麦：大麦・もち麦

	1 8 日（金）	2 1 日（月）	2 2 日（火）	2 3 日（水）	2 4 日（木）	2 5 日（金）
こ ん だ て	ごはん ぎゅうにゅう 中華スープ とりにくのスタミナ焼き 小松菜のおひたし プリンタルト	ごはん ぎゅうにゅう わかめのみそ汁 そぼろ丼 かぼちゃ挽き肉フライ	コッペパン ぎゅうにゅう 野菜たっぷりスープ ドライカレー ミックスゼリー	ごはん ぎゅうにゅう もちむぎ麵のスープ 米粉のぎょうざ もやしのナムル ヨーグルト	コッペパン 小中）ジョア コーンスープ ポテトカップグラタン チキンピーンズ	ごはん ふりかけ ぎゅうにゅう じゃがいものそぼろ煮 コーンしゅうまい 三色和え
	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質
こ ん だ て ざ い り ょう	☐ ごはん	☐ ごはん	☐ コッペパン	☐ ごはん	☐ コッペパン	☐ ごはん
	☐ ぎゅうにゅう	☐ ぎゅうにゅう	☐ ぎゅうにゅう	☐ ぎゅうにゅう	☐ 小中）	☐ ふりかけ（おかか）
△ たまねぎ	△ にんじん	△ たまねぎ	△ きやべつ	☐ とりにく	☐ ジョアブルーベリー	☐ じゃがいも
○ わかめ	○ とうふ	○ とうふ	○ じゃがいも	☐ サラダあぶら	△ たまねぎ	△ たまねぎ
△ チンゲンサイ	○ あぶらあげ	○ あぶらあげ	△ ブロッコリー	☐ さとう	△ にんじん	△ にんじん
△ とうもろこし	○ わかめ	○ わかめ	○ ポークウインナー	しょうゆ	△ パセリ	○ あつあげ
チキンピュオン	△ 青ねぎ	△ 青ねぎ	△ しめじ	みりん	△ とうもろこし	△ 糸こんにやく
とりがらスープ	けずりぶし	けずりぶし	コンソメ	△ はくさい	○ とうにゅう	△ いんげん
しょうゆ	○ みそ	○ みそ	しょうゆ	△ にんじん	☐ クリームポタージュ	○ とりにく
しおこしょう	△ ごぼう	△ ごぼう	しおこしょう	○ かまぼこ	コンソメ	□ サラダあぶら
☐ とりにく	△ にんじん	△ いんげん	☐ とりにく/ぶたにく	△ 青ねぎ	☐ ポテトカップグラタン	☐ さとう
にんにく/しょうが	○ しょうが	○ しょうが	しょうが/にんにく	ラーメンスープ白濁	○ とりにく	しおこしょう
□ さとう	□ サラダあぶら	□ サラダあぶら	□ サラダあぶら	しおこしょう	□ サラダあぶら	りょうりしゅ
しょうゆ	みりん	しょうゆ	○ だいず	とりがらスープ	○ こめこぎょうざ	豆
りょうりしゅ	□ ごまあぶら	みりん	△ トマト	△ もやし	☐ だいずあぶら	豆
□ ごまあぶら	△ こまつな	□ さとう	□ カレールー（甘口）	△ きゅうり	○ だいず	豆
△ にんじん	△ にんじん	△ にんじん	□ カレールー（中辛）	△ にんじん	△ たまねぎ	△ にんじん
△ もやし	□ さとう	△ かぼちゃひきにくフライ	カレーこ	△ とうもろこし	△ にんじん	△ こまつな
□ さとう	しょうゆ	□ だいずあぶら	しおこしょう	□ さとう	△ ケチャップ	□ さとう
みりん	△ とうもろこし	△ とうもろこし	とりがらスープ	しょうゆ	△ トマト	しょうゆ
☐ こめこのプリンタルト	豆	豆	とんかつソース	こめず	□ さとう	みりん
☐ みかんゼリー	☐ いちごゼリー	☐ みかんゼリー	☐ いちごゼリー	☐ みかんゼリー	☐ いちごゼリー	☐ みかんゼリー
☐ ぶどうゼリー	☐ ぶどうゼリー	☐ ぶどうゼリー	☐ ぶどうゼリー	☐ ぶどうゼリー	☐ ぶどうゼリー	☐ ぶどうゼリー

こ
ん
だ
て

2 8 日（月）

ごはん
ぎゅうにゅう
とうふのみそ汁
さわらフライ
ひじきの煮物

アレルギー物質

こ
ん
だ
て
ざ
い
り
ょう

☐ ごはん

☐ ぎゅうにゅう

△ たまねぎ

△ にんじん

☐ じゃがいも

☐ とうふ

△ 青ねぎ

☐ みそ

けずりぶし

☐ さわらフライ

☐ だいずあぶら

☐ ひじき

△ にんじん

△ いんげん

△ こんにやく

☐ だいず

☐ とりにく

☐ さとう

しょうゆ

みりん

りょうりしゅ

☐ サラダあぶら

かつおだし

3 0 日（水）

ごはん
ぎゅうにゅう
春雨スープ
ハンバーグのたまねぎソース
じゃがいものツナマヨ和え

アレルギー物質

☐ ごはん

☐ ぎゅうにゅう

☐ はるさめ

△ たまねぎ

△ にんじん

△ はくさい

☐ とうふ

☐ わかめ

チキンピュオン

しょうゆ

しおこしょう

とりがらスープ

☐ とりぶたハンバーグ

△ ソテーオニオン

にんにく

☐ さとう

しょうゆ

みりん

りょうりしゅ

☐ じゃがいも

△ にんじん

△ とうもろこし

☐ まぐろあぶらづけ

☐ ノンエッグマヨネーズ

給食当番の身支度

髪
の
毛
が
出
な
い
よ
う
に
帽
子
を
か
ぶ
ろ
う

マスクを
き
ち
ん
と
つ
け
よ
う

つめは短
く
切
っ
て
お
こ
う

清潔な白衣
を
着
よ
う

石けんを
使
っ
て
手
を
洗
お
う

ハンカチを
持
と
う

給食当番になった人は、給食の準備をする前に給食当番としてふさわしい清潔な身支度をしているかどうかを確認しましょう。

令和6年度に実施したアンケート結果により、令和7年度からパンの日が週2日（火曜日と木曜日）になっています。ご理解をお願いいたします。

家庭とつながる学校給食

今日の給食について話そう

献立表を、ご家庭内の見やすい場所にはって、その日の給食について、ぜひ毎日話題にしてください。また、給食は栄養バランスを考えてつくられています。主食・主菜・副菜がそろっているので、ご家庭での食事の参考にもなりますよ。

献立表には、給食で使用している食材を書いています。学校で初めて食べてアレルギー症状が出てはいけなないので、食べたことがない食材がないように、ご確認をお願いします。

食物アレルギーの原因食物

全年齢において食物アレルギーの原因食物として多いのは「鶏卵」、「牛乳」、「小麦」です。また、幼児期は、「魚卵」、「ピーナッツ」、学童期は、「甲殻類」、「果物」、「魚類」などが新たな原因になっています。

新規発症例で多い食物

幼児期 学童期

鶏卵 牛乳 小麦 魚卵 ピーナッツ 甲殻類 果物 魚類

今月の福崎町産野菜

こまつな ・ きゃべつ ・ ほうれんそう

○赤の食品・・・体をつくるもの（たんぱくしつ ・むきしつ） □黄の食品・・・熱や力のもとになるもの（たんすいかぶつ ・しぼう） △緑の食品・・・体の調子をととのえるもの（ビタミン）

※たまごが含まれる献立名・材料に色を付けています。

※食材等の都合により献立が変更になる場合があります。

※献立表には、給食提供可能な日の全ての献立が掲載されておりますので、各学校・園における給食実施日とは異なる場合があります。

※厚生労働省指定のアレルギー特定原材料の表示は以下のとおりです。 卵：たまご 乳：乳 麦：小麦 蕎：そば ピ：落花生 イ：えび 蟹：かに ア：アーモンド 鮑：あわび 飴：いか ら：いくら 柿：オレンジ

炒：カシューナッツ キ：キウイフルーツ 牛：牛肉 く：くるみ ゴ：ごま 鮭：さけ 鯖：さば 豆：大豆 鶏：鶏肉 バ：バナナ 豚：豚肉 マ：マカダミアナッツ 柿：もも 芋：やまいも り：りんご ゼ：ゼラチン

※アレルギー特定原材料以外で表示するものは以下の通りです。 大麦：大麦・もち麦