

給食予定献立表

令和7年6月

福崎町給食共同調理センター

	2日（月）		3日（火）		4日（水）		5日（木）		6日（金）		9日（月）	
		アレルギー物質		アレルギー物質		アレルギー物質		アレルギー物質		アレルギー物質		アレルギー物質
こんだて	ごはん ちゅうひ 中華スープ はるまき 春巻き あ ささみ和え あ パンナコッタ		コッペパン いちごジャム ぎゅうにゅう コーンスープ とりにく 鶏肉のバーベキューソース あ きやべつのツナマヨ和え		ごはん ぎゅうにゅう あたまじる 豚汁 に いわしのおかか煮 こまつな 小松菜のごま和え		コッペパン しょうちゅう 小中）ジョアブルーベリー ABCマカロニスープ ハンバーグのケチャップソース ポテトサラダ		もちむぎごはん ぎゅうにゅう チキンカレー あ ドレッシング和え あ さくらんぼゼリー		ごはん ぎゅうにゅう しる たまねぎのみそ汁 しる さわらのおろしあんかけ きんぴらごぼう	
こんだてざいりょう	☐ ごはん		☐ コッペパン	麦	☐ ごはん		☐ コッペパン	麦	☐ ごはん		☐ ごはん	
	☐ ぎゅうにゅう	乳	☐ いちごジャム		☐ ぎゅうにゅう	乳	☐ 小中）		☐ もちむぎ精麦	大麦	☐ ぎゅうにゅう	乳
△	だいこん/にんじん		☐ ぎゅうにゅう	乳	△ だいこん		☐ ジョアブルーベリー	乳	☐ ぎゅうにゅう	乳	△ たまねぎ	
	△ 青ねぎ		△ たまねぎ		△ にんじん		☐ ABCマカロニ	麦	△ たまねぎ		△ にんじん	
○	かまぼこ		△ にんじん		☐ じゃがいも		△ きやべつ		△ にんじん		☐ じゃがいも	
	☐ ピーファン		☐ じゃがいも		△ ごぼう		△ にんじん		☐ じゃがいも		△ 青ねぎ	
○	とりにく	鶏	△ パセリ		△ 青ねぎ		△ ブロッコリー		△ トマト		☐ とうふ	豆
	☐ サラダあぶら		△ クリームコーン		☐ とうふ	豆	☐ とうふ	豆	△ りんご	り	☐ あぶらあげ	豆
	ラーメンスープ	麦 ゴ 豆	☐ クリームポタージュルウ	乳 麦 豆 豚	△ こんにやく		△ しめじ		☐ とりにく	鶏	☐ みそ	豆
	しょうゆ	麦 豆	☐ とうにゅう	豆	☐ ぶたにく	豚	コンソメ	鶏 豚	しょうが		けずりぶし	
	とりがらスープ	鶏	コンソメ	鶏 豚	しょうが		しおこしょう		にんにく		☐ さわら	
	みりん		しおこしょう		☐ みそ	豆	しょうゆ	麦 豆	☐ サラダあぶら		△ だいこん	
	しおこしょう		☐ グリルチキン	鶏 豆	けずりぶし		☐ とりぶたハンバーグ	鶏 豚	しおこしょう		☐ さとう	
			しょうが		☐ いわしのおかか	麦 豆	ケチャップ		とりがらスープ	鶏	しょうゆ	麦 豆
☐	はるまき	麦 豆 豚	にんにく		△ こまつな		とんかつソース	り	☐ カレールー（甘口）	麦 り	みりん	
	☐ だいずあぶら	豆	△ ソテーオニオン	豆	△ にんじん		☐ さとう		☐ カレールー（中辛）	麦 り	△ ごぼう	
△	きゅうり		△ りんご	り	△ もやし		△ じゃがいも		△ きやべつ		△ にんじん	
	△ もやし		☐ さとう		☐ さとう		△ きゅうり		△ きゅうり		△ こんにやく	
△	にんじん		りょうりしゅ		しょうゆ	麦 豆	△ にんじん		△ にんじん		△ いんげん	
	△ とうもろこし		しょうゆ	麦 豆	みりん		△ とうもろこし		しそドレッシング	麦 豆	☐ とりにく	鶏
○	ささみ	鶏	ウスターソース		☐ 白ごま	ゴ	△ ごまドレッシング	ゴ 豆	☐ さくらんぼゼリー		☐ さとう	
	☐ さとう		☐ サラダあぶら								しょうゆ	麦 豆
	しょうゆ	麦 豆	△ きやべつ								みりん	
	みりん		△ にんじん								りょうりしゅ	
	こめず		△ きゅうり								☐ サラダあぶら	
	☐ 豆乳パンナコッタ		☐ まぐろあぶらづけ	豆							かつおだし	
	中）はちみつレモン	豆 り	☐ ノンエッグマヨネーズ	豆								
	効）いちごソース	豆 り										

	10日（火）		11日（水）		12日（木）		13日（金）		16日（月）		17日（火）	
		アレルギー物質		アレルギー物質		アレルギー物質		アレルギー物質		アレルギー物質		アレルギー物質
こんだて	コッペパン ブルーベリージャム ぎゅうにゅう じゃがいものポタージュ しろみぎかな 白身魚フライ フレンチサラダ		ごはん ぎゅうにゅう に そぼろ煮 だしまきたまご あ きゅうりのおかか和え		コッペパン ぎゅうにゅう ハヤシチュー ポテトカップグラタン だいこん 大根サラダ		ごはん ぎゅうにゅう とうふ 豆腐とわかめのスープ にくだんご 肉団子の甘酢和え はるさめ 春雨サラダ		ごはん ぎゅうにゅう こうやとうふ 高野豆腐のみそ汁 しろみぎかな 白身魚のレモン揚げ さんしよくあ 三色和え		コッペパン ぎゅうにゅう ようしょう 幼小）マーマレード ちゅう 中）はちみつマーガリン やさい 野菜たっぷりスープ て 照り焼きハンバーグ	
											もちむぎ麵サラダ	アレルギー物質
こんだてざいりょう	☐ コッペパン	麦	☐ ごはん		☐ コッペパン	麦	☐ ごはん		☐ ごはん		☐ コッペパン	麦
	☐ ブルーベリージャム		☐ ぎゅうにゅう	乳	☐ ぎゅうにゅう	乳	☐ ぎゅうにゅう	乳	☐ ぎゅうにゅう	乳	☐ 幼小）マーマレード	
○	ぎゅうにゅう	乳	△ たまねぎ		△ たまねぎ		△ だいこん/にんじん		△ たまねぎ		☐ 中）はちみつマーガリン	乳 豆
	☐ じゃがいも		△ にんじん		△ にんじん		△ えのきだけ		△ にんじん		☐ ぎゅうにゅう	乳
△	たまねぎ		☐ じゃがいも		☐ じゃがいも		☐ わかめ		☐ じゃがいも		△ たまねぎ	
	△ にんじん		△ いんげん		△ しめじ		☐ とうふ	豆	☐ こうやとうふ	豆	△ にんじん	
△	しめじ		△ こんにやく		☐ ぶたにく	豚	△ 青ねぎ		☐ わかめ		☐ じゃがいも	
	△ パセリ		☐ あつあげ	豆	☐ サラダあぶら		チキンピヨン	鶏	△ 青ねぎ		△ ブロッコリー	
○	とうにゅう	豆	☐ とりにく	鶏	しおこしょう		とりがらスープ	鶏 豆	けずりぶし		☐ ポークウインナー	豚
	☐ クリームポタージュルウ	乳 麦 豆 豚	しょうが		△ トマト		しょうゆ	麦 豆	☐ みそ	豆	△ しめじ	
	コンソメ	鶏 豚	☐ サラダあぶら		☐ ハヤシチュールウ		しおこしょう		☐ ほき		コンソメ	鶏 豚
	しおこしょう		けずりぶし		赤ワイン				☐ でんぶん		しょうゆ	麦 豆
○	しろみぎかなフライ	麦 豆	☐ さとう	麦 豆	コンソメ	鶏 豚	☐ にくだんご	鶏 豚	☐ だいずあぶら	豆	しおこしょう	
	☐ だいずあぶら	豆	しょうゆ		ウスターソース		☐ だいずあぶら		☐ さとう		☐ とりぶたハンバーグ	鶏 豚
△	きやべつ		みりん		☐ ポテトカップグラタン	豆	△ たまねぎ/にんじん		しょうゆ	麦 豆	☐ さとう	
	△ きゅうり		☐ でんぶん		△ だいこん		△ たけのこ		みりん		しょうゆ	麦 豆
△	にんじん		☐ だしまきたまご	卵 麦 豆 り	△ きゅうり		☐ ケチャップ		△ レモンかじゅう		みりん	
	△ とうもろこし		△ きゅうり		△ にんじん		☐ さとう	麦 豆	△ もやし		りょうりしゅ	
☐	フレンチドレッシング		△ きやべつ		△ とうもろこし		こめず		△ きゅうり		☐ コーンスターチ	
			△ にんじん		☐ イタリアンドレッシング		☐ サラダあぶら		△ にんじん		☐ もちむぎめん	麦 大麦
			☐ かつおぶし				☐ はるさめ		☐ さとう		△ きやべつ	
			☐ さとう	麦 豆			△ きゅうり		しょうゆ	麦 豆	△ きゅうり	
			みりん				△ もやし		みりん		△ にんじん	
							△ にんじん				△ とうもろこし	
							△ とうもろこし				しそドレッシング	麦 豆
							☐ さとう	麦 豆				
							こめず					

○赤の食品・・・体をつくるもの（たんぱくしつ ・むきしつ） □黄の食品・・・熱や力のもとになるもの（たんすいかぶつ・しぼう） △緑の食品・・・体の調子をととのえるもの（ビタミン）

※たまごが含まれる献立名・材料に色を付けています。

※食材等の都合により献立が変更になる場合があります。

※献立表には、給食提供可能な日の全ての献立が掲載されておりますので、各学校・園における給食実施日とは異なる場合があります。

※厚生労働省指定のアレルギ－特定原材料の表示は以下のとおりです。 卵：たまご 乳：乳 麦：小麦 蕎：そば ピ：落花生 It：えび 蟹：かに ア：アーモンド 鮑：あわび 飴：いか ら：いくら 柑：オレンジ

ｶｼ:カシューナッツ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 <:くるみ ｺ:ごま 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆 鶏:鶏肉 ﾊ:パナナ 豚:豚肉 ｻ:マカダミアナッツ ｴ:もも 芋:やまいも り:りんご ｾ:ゼラチン

※アレルギ－特定原材料以外で表示するものは以下の通りです。 大麦:大麦・もち麦

	1 8 日（水）		1 9 日（木）		2 0 日（金）		2 3 日（月）		2 4 日（火）		2 5 日（水）	
	ごはん ぎゅうにゅう ビーフンスープ 中華そば コーンしゅうまい		コッペパン ぎゅうにゅう レタススープ チキンピーンズ コロッケ		ごはん ぎゅうにゅう もちむぎそうめん汁 さばのみそ煮 ひじきの煮物		ごはん おかかふりかけ ぎゅうにゅう 鶏つくねのけんちん汁 さわらフライ 香味和え		コッペパン ぎゅうにゅう コンソメスープ ドライカレー 野菜サラダ ヨーグルト		菜飯 ぎゅうにゅう 春雨スープ ダッカルビ かぼちゃひき肉フライ	
	アレルギー物質		アレルギー物質		アレルギー物質		アレルギー物質		アレルギー物質		アレルギー物質	
こんだて	☐ ごはん		☐ コッペパン	麦	☐ ごはん		☐ ごはん		☐ コッペパン	麦	☐ ごはん	
	☐ ぎゅうにゅう	乳	☐ ぎゅうにゅう	乳	☐ ぎゅうにゅう	乳	☐ おかかふりかけ		☐ ぎゅうにゅう	乳	☐ なめしのもと	
こんだてざいりょう	☐ たまねぎ		☐ レタス		☐ もちむぎそうめん	麦 大麦	☐ ぎゅうにゅう	乳	☐ たまねぎ/にんじん		☐ ぎゅうにゅう	乳
	☐ にんじん		☐ たまねぎ		☐ だいこん		☐ だいこん		☐ じゃがいも		☐ はるさめ	
こんだてざいりょう	☐ わかめ		☐ にんじん		☐ にんじん		☐ にんじん		☐ ベーコン	豚	☐ たまねぎ/にんじん	
	☐ 青ねぎ		☐ とうふ	豆	☐ えのきだけ		☐ ごぼう		☐ とうふ	豆 豚	☐ 青ねぎ	
こんだてざいりょう	☐ えのきだけ		☐ とうもろこし		☐ 青ねぎ		☐ じゃがいも		☐ コンソメ		☐ とうもろこし	
	☐ ピーファン		☐ コンソメ	鶏 豚	☐ とうふ	豆	☐ ノンフライつくね	鶏 豆	☐ しおこしょう		☐ わかめ	
こんだてざいりょう	☐ チキンピイオン	鶏	☐ しょうゆ	麦 豆	☐ けずりぶし		☐ とうふ		☐ しおこしょう	麦 豆	☐ チキンピイオン	鶏
	☐ しょうゆ	麦 豆	☐ しおこしょう		☐ だしこんぶ		☐ 青ねぎ		☐ しょうゆ		☐ しょうゆ	麦 豆
こんだてざいりょう	☐ とりがらスープ	鶏	☐ しおこしょう		☐ しょうゆ	麦 豆	☐ けずりぶし		☐ とりにく	鶏	☐ しおこしょう	
	☐ しおこしょう		☐ たまねぎ		☐ しお		☐ だしこんぶ		☐ ぶたにく	豚	☐ しおこしょう	
こんだてざいりょう	☐ ぶたにく	豚	☐ にんじん		☐ みりん		☐ しょうゆ	麦 豆	☐ しょうが/にんにく		☐ とりがらスープ	鶏
	☐ とりにく	鶏	☐ しおこしょう		☐ さばのみそに	鯖 豆	☐ しお		☐ 赤ワイン		☐ しょうが	
こんだてざいりょう	☐ しょうが		☐ サラダあぶら		☐ とりにく	鶏	☐ さわらフライ	麦 豆	☐ たまねぎ/にんじん		☐ サラダあぶら	
	☐ にんにく		☐ だいず	豆	☐ ひじき		☐ だいずあぶら	豆	☐ だいず	豆	☐ きゃべつ	
こんだてざいりょう	☐ サラダあぶら		☐ ケチャップ		☐ にんじん		☐ もやし		☐ カレールー（甘口）	麦 リ	☐ たまねぎ	
	☐ にんじん		☐ トマト		☐ いんげん		☐ ほうれんそう		☐ カレーこ		☐ にんじん	
こんだてざいりょう	☐ たけのこ		☐ 赤ワイン		☐ こんにゃく		☐ にんじん		☐ とりがらスープ	鶏	☐ しめじ	
	☐ いんげん		☐ さとう	鶏 豚	☐ だいず	豆	☐ たくあん	豆	☐ ウスターソース		☐ みそ	豆
こんだてざいりょう	☐ さとう		☐ コンソメ	麦 豆	☐ さとう	麦 豆	☐ しょうゆ		☐ しおこしょう		☐ さとう	
	☐ しょうゆ	麦 豆	☐ しょうゆ	麦 豆	☐ みりん		☐ しょうゆ	麦 豆	☐ きゃべつ/にんじん		☐ しょうゆ	麦 豆
こんだてざいりょう	☐ りょうりしゅ		☐ 小麦	麦 豆 牛	☐ りょうりしゅ		☐ さとう		☐ きゅうり		☐ りょうりしゅ	
	☐ オイスターソース		☐ 小麦	麦 豆	☐ りょうりしゅ		☐ みりん		☐ とうもろこし		☐ ごまあぶら	ゴ
こんだてざいりょう	☐ とりがらスープ	鶏	☐ だいずあぶら	豆	☐ サラダあぶら		☐ 白ごま	ゴ	☐ しそドレッシング	麦 豆	☐ かぼちひきにくフライ	麦 豆 豚 リ
	☐ コーンしゅうまい	麦 豆 豚			☐ かつおだし				☐ ヨーグルト	乳	☐ だいずあぶら	豆

	2 6 日（木）		2 7 日（金）		3 0 日（月）	
	コッペパン ぎゅうにゅう 小中）ミルメークココア ミートボールのトマト煮 オムレツ ごぼうサラダ		ごはん ぎゅうにゅう マーボー豆腐 鶏肉と枝豆のきゃべつ揚げ もやしのナムル		ごはん ぎゅうにゅう わかめのみそ汁 チキンカツ きゃべつのおかか和え	
	アレルギー物質		アレルギー物質		アレルギー物質	
こんだて	☐ コッペパン	麦	☐ ごはん		☐ ごはん	
	☐ ぎゅうにゅう	乳	☐ ぎゅうにゅう	乳	☐ ぎゅうにゅう	乳
こんだてざいりょう	☐ 小中）ミルメークココア	豆	☐ ぶたにく	豚	☐ たまねぎ	
	☐ ミートボール	豆 鶏 豚	☐ しょうが		☐ にんじん	
こんだてざいりょう	☐ じゃがいも		☐ にんにく		☐ わかめ	
	☐ たまねぎ		☐ しおこしょう		☐ じゃがいも	
こんだてざいりょう	☐ にんじん		☐ サラダあぶら		☐ 青ねぎ	
	☐ しめじ		☐ たまねぎ		☐ とうふ	豆
こんだてざいりょう	☐ トマト		☐ にんじん		☐ みそ	豆
	☐ サラダあぶら		☐ たけのこ		☐ けずりぶし	
こんだてざいりょう	☐ にんにく/しょうが		☐ 青ねぎ		☐ ポテトとおこめの	豆 鶏
	☐ ブラウンルウ	麦	☐ とうふ	豆	☐ ささみカツ	豆
こんだてざいりょう	☐ コンソメ	鶏 豚	☐ みそ	麦 豆	☐ だいずあぶら	豆
	☐ ケチャップ		☐ さとう		☐ きゃべつ	
こんだてざいりょう	☐ 赤ワイン		☐ しょうゆ	麦 豆	☐ きゅうり	
	☐ 中濃ソース	リ	☐ みりん		☐ にんじん	
こんだてざいりょう	☐ しおこしょう		☐ とりがらスープ	鶏	☐ かつおぶし	
	☐ さとう		☐ でんぶん		☐ さとう	麦 豆
こんだてざいりょう	☐ プレーンオムレツ	卵	☐ ごまあぶら	ゴ	☐ しょうゆ	
	☐ ごぼう		☐ とりにくとえだまめの	麦 豆 鶏	☐ みりん	
こんだてざいりょう	☐ きゅうり		☐ きゃべつあげ			
	☐ にんじん		☐ だいずあぶら	豆		
こんだてざいりょう	☐ とうもろこし		☐ もやし			
	☐ ごまドレッシング	ゴ 豆	☐ きゅうり			
こんだてざいりょう			☐ にんじん			
			☐ さとう			
こんだてざいりょう			☐ しょうゆ	麦 豆		
			☐ こめず			

6月は「食べる」ことについて考えてみましょう！



6月は食育月間で、普段の食生活を見直したり、食事の大切さを考える機会です。大人も子どもも、健康的な食生活を送ることはとても大切です。「食育」を難しいものと考えず、ご家庭でも、できることから取り組んでみましょう。

食育で育てたい「食べる力」

自分の健康を守る実践力

食事の大切さと楽しさを実感する

思いやりと社会性

食べ物の選択や食事づくりができる

自然の恵、みと人のほたけへの感謝

食文化を未来に伝える



参照：「食育ガイド」（内閣府）

今月の福岡県産野菜

たまねぎ じゃがいも きゃべつ 青ねぎ ブロッコリー

給食の主な材料について、使用予定の産地を福岡県ホームページで公開しています。こちらも含わせてご覧ください。

○赤の食品・・・体をつくるもの（たんぱくしつ ・むきしつ） □黄の食品・・・熱や力のもとになるもの（たんすいかぶつ ・しぼう） △緑の食品・・・体の調子をととのえるもの（ビタミン）

※たまごが含まれる献立名・材料に色を付けています。

※食材等の都合により献立が変更になる場合があります。

※献立表には、給食提供可能な日の全ての献立が掲載されておりますので、各学校・園における給食実施日とは異なる場合があります。

※厚生労働省指定のアレルギ－特定原材料の表示は以下のとおりです。 卵：たまご 乳：乳 麦：小麦 蕎：そば ピ：落花生 イ：えび 蟹：かに ア：アーモンド 鮑：あわび 魷：いか ら：いくら 牡：オレンジ

カ：カシューナッツ キ：キウイフルーツ 牛：牛肉 <：くるみ ゴ：ごま 鮭：さけ 鯖：さば 豆：大豆 鶏：鶏肉 バ：バナナ 豚：豚肉 マ：マカダミアナッツ 苳：もも 芋：やまいも り：りんご ゼ：ゼラチン

※アレルギ－特定原材料以外で表示するものは以下の通りです。 大麦：大麦・もち麦