

福崎町給食共同調理センター

給食予定献立表 令和7年 7月

	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	7日(月)	8日(火)
こんだて	コッペパン ぎゅうにゅう かぼちやのポタージュ さわらのカレー風味 きやべつツナ和え	ごはん ぎゅうにゅう ビーフンスープ ガパオ風そぼろ プレーンオムレツ <small>こども園) バインゼリー (小中) カットパイ</small>	キャロットパン ぎゅうにゅう コンソメスープ からあげのレモンがけ マカロニサラダ	ごはん ぎゅうにゅう 豚じゃがキムチ ポークしゅうまい 春雨サラダ	わかめごはん ぎゅうにゅう もちむぎそうめん汁 ハンバーグのたまねぎソース 香味和え 七夕デザート	コッペパン いちごジャム ぎゅうにゅう ミネストローネ 白身魚フライ ごぼうサラダ
	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質
こんだてざいりょう	□ コッペパン 小麦	□ ごはん	□ コッペパン 小麦	□ ごはん	□ ごはん	□ コッペパン 小麦
	○ ぎゅうにゅう 乳	○ ぎゅうにゅう 乳	□ クリスタルキャロット 豆	○ ぎゅうにゅう 乳	○ わかめごはんのもと (えび かに)	□ コッペパン 小麦
	△ かぼちや	□ ビーフン	○ ぎゅうにゅう 乳	○ ぶたにく 豚	○ ぎゅうにゅう 乳	○ ぎゅうにゅう 乳
	△ たまねぎ	△ たまねぎ/にんじん	△ たまねぎ	△ しょうが	□ もちむぎそうめん 小麦 大麦	○ ペーコン 豚
	△ にんじん	○ とうふ 豆	△ にんじん	□ サラダあぶら	○ かざりかまぼこ	□ サラダあぶら
	△ エリンギ	△ 青ねぎ	□ じゃがいも	□ じゃがいも	○ とうふ 豆	□ じゃがいも
	○ ペーコン 豚	△ チキンブイヨン 鶏	△ ブロッコリー	△ たまねぎ	△ だいこん/にんじん	△ たまねぎ
	△ パセリ	しょうゆ 小麦 豆	コンソメ 鶏 豚	△ にんじん	△ 青ねぎ	△ ズッキーニ
	□ クリームポタージュルク 乳 小麦 豆 豚	しょうゆ 鶏	しょうゆ 小麦 豆	△ こんにやく	△ けずりぶし	△ なすび
	○ とうにゅう 豆	とりがらスープ 鶏	しょうゆ 小麦 豆	△ いんげん	△ だしこんぶ	△ えだまめ 豆
	コンソメ 鶏 豚	しおこしょう	しおこしょう	△ 小中) はくさいキムチ 豆	しょうゆ 小麦 豆	□ こめこマカロニ
	しおこしょう	○ ぶたにく 豚	○ とりにく 鶏	△ けずりぶし	みりん	△ ケチャップ
	○ さわら	りょうりしゆ	□ でんぶん	□ さとう	○ とりぶたハンバーグ 鶏 豚	△ トマト
	カレーこ 小麦 豆	○ だいず 豆	□ だいずあぶら	しょうゆ 小麦 豆	△ ソテーオニオン 豆	コンソメ 豚
しょうゆ 小麦 豆	△ たまねぎ	△ レモンかじゅう	みりん	にんにく	とんかつソース	
こめず	△ ビーマン/赤ビーマン	□ さとう	りょうりしゆ	□ さとう/みりん	□ さとう	
みりん	△ しめじ/パジル	しおこしょう 小麦 豆	○ ポークしゅうまい 小麦 豚	しょうゆ 小麦 豆	とりがらスープ 鶏	
△ きやべつ	にんにく	□ シェルマカロニ 小麦	△ きゅうり	りょうりしゆ	しおこしょう	
△ にんじん	オイスターソース	しお	△ にんじん	△ たくあん 豆	○ しろみぎかなフライ 小麦 豆	
○ まぐるあぶらづけ 豆	しょうゆ 小麦 豆	△ きゅうり	△ もやし	△ もやし/こまつな	□ だいずあぶら 豆	
青じそドレッシング 小麦 豆	○ さとう/みりん	△ にんじん	□ さとう	△ にんじん	△ ごぼう	
	しおこしょう	△ とうもろこし	しょうゆ 小麦 豆	□ さとう	△ きゅうり	
	ナンプラー	□ ノンエッグマヨネーズ 豆	こめず	しょうゆ 小麦 豆	△ にんじん	
	○ オムレツ 卵	□ さとう		みりん	△ とうもろこし	
	□ こども園) バインゼリー	しょうゆ 小麦 豆			□ ごまドレッシング 小麦 豆	
	△ 小中) カットパイ			□ こども園) たなばたゼリー		
				□ 小中) たなばたクレープ 豆		
こんだて	ごはん ぎゅうにゅう 親子煮 きやべつ入り平つくね わかめの酢の物	コッペパン ぎゅうにゅう コーンスープ 鶏肉のマーマレード焼き フレンチサラダ	もちむぎごはん ぎゅうにゅう ポークカレー 中) チキンナゲット もやしのサラダ <small>こども園・小) いちごとみかんの2色ゼリー</small>	ごはん のりふりかけ ぎゅうにゅう じゃがいものみそ汁 とびうおフライ ひじきのサラダ	コッペパン ぎゅうにゅう オニオンスープ ポロニアハム ポテトサラダ	1/2ゆかりごはん ぎゅうにゅう 冷やしもちむぎめんめんつゆ ちくわの磯辺揚げ きんぴらごぼう
	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質
こんだてざいりょう	□ ごはん	□ コッペパン 小麦	□ ごはん	□ ごはん	□ コッペパン 小麦	□ 1/2ごはん
	○ ぎゅうにゅう 乳	○ ぎゅうにゅう 乳	□ もちむぎ精麦 大麦	○ のりふりかけ (えび かに)	○ ぎゅうにゅう 乳	△ ゆかり
	○ とりにく 鶏	△ たまねぎ	○ ぎゅうにゅう 乳	○ ぎゅうにゅう 乳	△ たまねぎ	○ ぎゅうにゅう 乳
	□ サラダあぶら	△ にんじん	○ ぶたにく 豚	□ じゃがいも	△ にんじん	□ もちむぎめん 小麦 大麦
	○ たまご 卵	□ じゃがいも	しょうが/にんにく	△ たまねぎ	○ とうふ 豆	こども園) めんつゆ 小麦 豆 鯖
	△ たまねぎ	△ クリームコーン	□ サラダあぶら	△ にんじん	△ チンゲンサイ	小中) めんつゆ 小麦 豆
	△ にんじん	△ とうもろこし	□ じゃがいも	○ わかめ	○ ペーコン 豚	○ ちくわのいそべあげ 小麦 豆
	△ こんにやく	△ エリンギ	△ たまねぎ	○ あぶらあげ 豆	コンソメ 鶏 豚	□ だいずあぶら 豆
	△ 白ねぎ	□ クリームポタージュルク 乳 小麦 豆 豚	△ にんじん	△ 青ねぎ	しょうゆ 小麦 豆	○ ぎゅうにゅう 牛
	○ こうやどうふ 豆	○ とうにゅう 豆	△ トマト	○ みそ 豆	しおこしょう	□ サラダあぶら
	けずりぶし	△ パセリ	△ りんご	けずりぶし	○ ポロニアハム 鶏 豚	△ ごぼう
	□ さとう	コンソメ 鶏 豚	□ キッズカレーウ甘口 小麦	○ とびうおフライ 小麦 豆	□ じゃがいも	△ にんじん
	しょうゆ 小麦 豆	しおこしょう	□ キッズカレーウ中辛 小麦	□ だいずあぶら 豆	△ にんじん	△ いんげん
	みりん	○ とりにく 鶏	とりがらスープ 鶏	○ ひじき	△ とうもろこし	△ こんにやく
□ でんぶん	□ マーマレード 小麦	しおこしょう	□ サラダあぶら	△ きゅうり	□ 白ごま 小麦	
○ きやべつ入り平つくね 鶏 豚	にんにく/しょうが	○ 中) チキンナゲット 鶏 小麦 豆	□ さとう	□ ごまドレッシング 小麦 豆	□ さとう	
○ わかめ	しょうゆ 小麦 豆	□ だいずあぶら 豆	しょうゆ 小麦 豆		しょうゆ 小麦 豆	
△ きゅうり	りょうりしゆ	△ もやし	みりん		みりん	
△ もやし	△ だいこん	△ きゅうり	△ きやべつ		りょうりしゆ	
□ さとう	△ にんじん	△ にんじん	△ にんじん		かつおだし	
しょうゆ 小麦 豆	△ きやべつ	青じそドレッシング 小麦 豆	○ まぐるあぶらづけ 豆			
こめず	△ きゅうり	こども園・小)	□ ノンエッグマヨネーズ 豆			
	□ フレンチドレッシング	いちごとみかんのゼリー				

○赤の食品・・体をつくるもの(たんぱくしつ・むきしつ) □黄の食品・・熱や力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品・・体の調子をととのえるもの(ビタミン)

※たまごが含まれる献立名・材料に色を付けています。

※食材等の都合により献立が変更になる場合があります。

※献立表には、給食提供可能な日の全ての献立が掲載されておりますので、各学校・園における給食実施日とは異なる場合があります。

※厚生労働省指定のアレルギー特定原材料の表示は以下のとおりです。 卵：たまご 乳：乳 小麦：小麦 蕎麦：そば ピー：落花生 大豆：えび 蟹：かに ア：アーモンド 鮫：あわび 魚：いか ら：いくら 乳：オレンジ

か：カシューナッツ キ：キウイフルーツ 牛：牛肉 く：くるみ ゴ：ごま 鮭：さけ 鯖：さば 豆：大豆 鶏：鶏肉 パ：パナナ 豚：豚肉 マ：マカダミアナッツ 桃：もも 芋：やまいも り：りんご ぜ：ゼラチン

※アレルギー特定原材料以外で表示するものは以下の通りです。 大麦：大麦・もち麦

	17日(木)	18日(金) 幼稚園のみ	22日(火) 幼稚園のみ	23日(水) 幼稚園のみ	24日(木) 幼稚園のみ	25日(金) 幼稚園のみ
こんだて	コッペパン ぎゅうにゅう コンソメスープ チキンピーズ アーモンドサラダ 中) レモンゼリー	べんとう ふのすまし汁 さばの味噌煮 にんじんシリシリ	コッペパン じゃがいものポタージュ 鶏肉の照り焼き ドレッシング和え	べんとう たまねぎのみそ汁 メバルの煮つけ ひじきの煮物 豆乳プリン	コッペパン レタススープ きゃべつの平つくね じゃがいものカレーソテー	べんとう マーボー豆腐 だしまきたまご きゅうりのおかか和え
	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> コッペパン 麦 <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう 乳 <input type="checkbox"/> ABCマカロニ 麦 <input type="checkbox"/> たまねぎ/にんじん <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> チンゲンサイ <input type="checkbox"/> コンソメ 鶏 豚 <input type="checkbox"/> しょうゆ 麦 豆 <input type="checkbox"/> しおこしょう <input type="checkbox"/> とりにく 鶏 <input type="checkbox"/> しおこしょう <input type="checkbox"/> りょうりしゅ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> だいず 豆 <input type="checkbox"/> たまねぎ/にんじん <input type="checkbox"/> ケチャップ/トマト <input type="checkbox"/> 赤ワイン <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ 麦 豆 <input type="checkbox"/> とりがらスープ 鶏 <input type="checkbox"/> きゃべつ <input type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> アーモンド ア <input type="checkbox"/> さとう/みりん <input type="checkbox"/> しょうゆ 麦 豆 <input type="checkbox"/> 中) レモンゼリー	<input type="checkbox"/> ふ 麦 <input type="checkbox"/> かまぼこ <input type="checkbox"/> だいこん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> とうふ 豆 <input type="checkbox"/> 青ねぎ <input type="checkbox"/> けずりぶし <input type="checkbox"/> だしこんぶ <input type="checkbox"/> しょうゆ 麦 豆 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> さばのみそに 鯖 豆 <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> きゃべつ <input type="checkbox"/> まぐるあぶらづけ 豆 <input type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> とりがらスープ 鶏 <input type="checkbox"/> しょうゆ 麦 豆 <input type="checkbox"/> しおこしょう <input type="checkbox"/> りょうりしゅ <input type="checkbox"/> サラダあぶら	<input type="checkbox"/> コッペパン 麦 <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> しめじ <input type="checkbox"/> クリームポタージュ 乳 麦 豆 豚 <input type="checkbox"/> とうにゅう 豆 <input type="checkbox"/> コンソメ 鶏 豚 <input type="checkbox"/> しおこしょう <input type="checkbox"/> てりやきチキン 鶏 麦 豆 <input type="checkbox"/> きゃべつ <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> イタリアンドレッシング	<input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> とうふ 豆 <input type="checkbox"/> あぶらあげ 豆 <input type="checkbox"/> 青ねぎ <input type="checkbox"/> みそ 豆 <input type="checkbox"/> けずりぶし <input type="checkbox"/> メバルのにつけ 麦 豆 <input type="checkbox"/> とりにく 鶏 <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> ひじき <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> いんげん <input type="checkbox"/> こんにやく <input type="checkbox"/> だいず 豆 <input type="checkbox"/> 白ごま 豆 <input type="checkbox"/> さとう 麦 豆 <input type="checkbox"/> しょうゆ 麦 豆 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> りょうりしゅ <input type="checkbox"/> かつおだし <input type="checkbox"/> とうにゅうプリン 豆	<input type="checkbox"/> コッペパン 麦 <input type="checkbox"/> レタス <input type="checkbox"/> とうふ 豆 <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> えのきだけ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> コンソメ 鶏 豚 <input type="checkbox"/> しょうゆ 麦 豆 <input type="checkbox"/> しおこしょう <input type="checkbox"/> きゃべつ/りょうりしゅ/平つくね (ソースあじ) 鶏 豚 豆 里 <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> いんげん <input type="checkbox"/> ベーコン 豚 <input type="checkbox"/> コンソメ 鶏 豚 <input type="checkbox"/> カレーこ <input type="checkbox"/> しおこしょう	<input type="checkbox"/> ぶたにく 豚 <input type="checkbox"/> しょうが/にんにく <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> とうふ 豆 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> なすび <input type="checkbox"/> たけのこ <input type="checkbox"/> 赤みそ 豆 <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ 麦 豆 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> とりがらスープ 鶏 <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> だしまきたまご 卵 麦 豆 里 <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> かつおぶし <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ 麦 豆 <input type="checkbox"/> みりん

	28日(月) 幼稚園のみ	29日(火) 幼稚園のみ	30日(水) 幼稚園のみ	31日(木) 幼稚園のみ
こんだて	べんとう カレーうどん チキンナゲット 三色和え	コッペパン 春雨スープ ハンバーグのケチャップソース ポテトサラダ	べんとう かぼちゃのみそ汁 白身魚のレモン揚げ きゃべつのツナマヨ和え	コッペパン ハヤシシチュー ポテトカップグラタン ミックスゼリー
	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ぶたにく 豚 <input type="checkbox"/> しょうが/にんにく <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> うどん 麦 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> あぶらあげ 豆 <input type="checkbox"/> キッズカレールウ甘口 麦 里 <input type="checkbox"/> けずりぶし <input type="checkbox"/> しょうゆ 麦 豆 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> とりがらスープ 鶏 <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> チキンナゲット 鶏 麦 豆 <input type="checkbox"/> だいずあぶら 豆 <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> こまつな <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ 麦 豆 <input type="checkbox"/> みりん	<input type="checkbox"/> コッペパン 麦 <input type="checkbox"/> はるさめ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> とうふ 豆 <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> オクラ <input type="checkbox"/> チキンブイヨン 鶏 <input type="checkbox"/> しょうゆ 麦 豆 <input type="checkbox"/> とりがらスープ 鶏 <input type="checkbox"/> しおこしょう <input type="checkbox"/> とりぶたハンバーグ 鶏 豚 <input type="checkbox"/> ケチャップ <input type="checkbox"/> とんかつソース 里 <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> ごまドレッシング 豆	<input type="checkbox"/> かぼちゃ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> あぶらあげ 豆 <input type="checkbox"/> 青ねぎ <input type="checkbox"/> みそ 豆 <input type="checkbox"/> けずりぶし <input type="checkbox"/> ほき <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> だいずあぶら 豆 <input type="checkbox"/> レモンかじゅう <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ 麦 豆 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> きゃべつ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> こまつな <input type="checkbox"/> まぐるあぶらづけ 豆 <input type="checkbox"/> ノンエッグマヨネーズ 豆	<input type="checkbox"/> コッペパン 麦 <input type="checkbox"/> ぶたにく 豚 <input type="checkbox"/> しおこしょう <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> しめじ <input type="checkbox"/> ハヤシシチュールウ <input type="checkbox"/> 赤ワイン <input type="checkbox"/> トマト <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> コンソメ 鶏 豚 <input type="checkbox"/> ポテトカップグラタン 豆 <input type="checkbox"/> (5種のやさい) <input type="checkbox"/> おうとうろップづけ 豆 <input type="checkbox"/> カットゼリーなし 豆 <input type="checkbox"/> カットゼリーみかん

もうすぐみなさんが楽しみにしている夏休みです。暑さに負けない食生活を心がけて元気にすごしましょう。そして、夏休みにしかできないようないろいろなことにチャレンジをして、楽しい思い出をたくさんつくりましょう。



暑さに負けない 夏休みのすごし方

朝食をとろう



朝食は1日の元気の源です。しっかり食べましょう。

早寝や早起きをしよう



夏休みも生活リズムが乱れないように早寝や早起きをしましょう。

冷たいものとりすぎに気をつけよう



冷たいものばかりとると胃腸が弱って食欲が低下してしまいます。

栄養バランスのよい食事をとろう



主食、主菜、副菜、汁物をそろえてバランスよく食べましょう。

今月の福崎町産野菜

じゃがいも
きゃべつ
白ねぎ

たまねぎ
ブロッコリー
青ねぎ

なすび

給食の主な材料について、使用予定の産地を福崎町ホームページで公開しています。こちらも合わせてご覧ください。

○赤の食品・体をつくるもの(たんぱく質・むきしつ) □黄の食品・熱や力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品・体の調子をとのえるもの(ビタミン)

※たまごが含まれる献立名・材料に色を付けています。

※食材等の都合により献立が変更になる場合があります。

※献立表には、給食提供可能な日の全ての献立が掲載されておりますので、各学校・園における給食実施日とは異なる場合があります。

※厚生労働省指定のアレルギー特定原材料の表示は以下のとおりです。 卵：たまご 乳：乳 麦：小麦 蕎麦：そば ビ：落花生 I：えび 蟹：かに ア：アーモンド 鮑：あわび 竹：いか ら：いくら 乳：オレンジ

加：カシューナッツ キ：キウイフルーツ 牛：牛肉 く：くるみ ゴ：ごま 鮭：さけ 鯖：さば 豆：大豆 鶏：鶏肉 バ：バナナ 豚：豚肉 マ：マカダミアナッツ 珪：もも 芋：やまいも り：りんご ゼ：ゼラチン

※アレルギー特定原材料以外で表示するものは以下の通りです。 大麦：大麦・もち麦