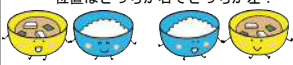


給食予定献立表

令和7年9月

福崎町給食共同調理センター

1日（月）			こども園のみ			2日（火）			3日（水）			4日（木）			5日（金）			8日（月）			
こんだて	かぼちゃのみそ汁			こくとうパン			ごはん ぎゅうにゅう			コッペパン			ごはん			ごはん					
	ささみカツ			ぎゅうにゅう			もちむぎそうめん汁			ぎゅうにゅう			ぎゅうにゅう			ぎゅうにゅう					
こんだて	きやべつのおかか和え			オニオンスープ			さばのみそ煮			ウインナーのスープ煮			ポークカレー			手作りみそのみそ汁					
	わかめふりかけ			ポロニアハム			にんじんシリシリ			チキンビーンズ			ドレッシングサラダ			ひじきごはんの素					
			アレルギー物質			アレルギー物質			アレルギー物質			アレルギー物質			アレルギー物質			アレルギー物質			
こんだてざいりょう	△	かぼちゃ	豆	□	コッペパン	麦	□	ごはん		□	コッペパン	麦	□	ごはん		□	ごはん				
	△	たまねぎ		□	黒さとう		○	ぎゅうにゅう	乳	○	ぎゅうにゅう	乳	○	ぎゅうにゅう	乳	○	ぎゅうにゅう	乳			
	△	にんじん		○	ぎゅうにゅう	乳	□	もちむぎそうめん	麦 大麦	○	ポークウインナー	豚	○	ぶたにく	豚	○	わかめ				
	○	あぶらあげ		△	たまねぎ	豆	○	かまぼこ	豆	△	たまねぎ/にんじん	鶏 豚	△	しょうが/にんにく	り	○	とうふ	豆			
	△	青ねぎ		△	にんじん		○	とうふ		△	チンゲンサイ		△	しおこしょう		△	たまねぎ	△	たまねぎ		
	○	みそ	○	とうふ	△		だいこん	□		じゃがいも	△		コンソメ	△		かぼちゃ	□	じゃがいも	△	にんじん	
	けずりぶし	△	こまつな	△	にんじん		しおこしょう	しょうゆ		しおこしょう	△		しょうゆ	△		たまねぎ	△	にんじん	○	あぶらあげ	豆
	○	こめことポテトの	○	ベーコン	豚		△	白ねぎ		けずりぶし	しおこしょう		○	とりにく		鶏	△	りんご	○	てづくりみそ	豆
		ささみカツ	豆		コンソメ	鶏 豚		だしこんぶ	麦 豆		しょうゆ	鶏		△	トマト	○	けずりぶし				
	□	だいずあぶら			しょうゆ	△	ポロニアハム	鶏 豚		みりん			りょうりしゅ/しおこしょう		△	りんご	□	サラダあぶら	鶏		
	△	きやべつ			しおこしょう		□	じゃがいも		しお			豆		△	カリールー甘口	麦 り	○	ひじき		
	△	にんじん			○	にんじん	豆	△		さばのみそに	鯖 豆		△	たまねぎ/にんじん		□	カリールー中辛	麦 り	△	にんじん	
	○	かつおぶしけずり			△	えだまめ		△		にんじん	△		ケチャップ	△	トマト		△	もやし		△	いんげん
	□	さとう	麦 豆	△	きゅうり			○	まぐろあぶらづけ	豆	△	赤ワイン		△	きゅうり		△	こんにやく			
	しょうゆ			△	とうもろこし	鶏 麦 豆		△	とりがらスープ	麦 豆	□	さとう	麦 豆	△	にんじん	豆	○	だいず	豆		
	みりん			△	とりがらスープ			しおこしょう	りょうりしゅ		△	きゅうり/とうもろこし		△	えだまめ		豆	□	白ごま	ゴ	
	○	わかめふりかけ		ゴ（えび かに）	△		しょうゆ	りょうりしゅ	△		ノンエッグマヨネーズ	豆		□	さとう		麦 豆	□	さとう	しょうゆ	麦 豆
					△		りょうりしゅ	りょうりしゅ	△		中）ヨーグルト	乳 ゼ		△	えだまめ		豆		□	かつおだし	
					□		サラダあぶら		△		中）ヨーグルト	乳 ゼ		△	えだまめ		豆		□	ふくさきじゃがいもコロッケ	麦 豆
																	□	だいずあぶら	豆		

9日（火）			10日（水）			11日（木）			12日（金）			15日（月）			16日（火）								
こんだて	コッペパン　いちごミックスジャム		ごはん		コッペパン		ごはん		敬老の日 けいろうひ 和食クイズ 和食クイズに挑戦してみましょう。 1 配ぜんする時のごはんとみそ汁の位置はどっちが右でどっちが左？  みそ汁は右、ごはんは左 2 調味料を加える順番の「さしすせそ」の「せ」は何？  （酢）（油）（醤油）（みそ）			コッペパン		ごはん		コッペパン		ごはん		コッペパン		ごはん	
	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう					ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう									
	ミートボールのトマトスープ		マーボー豆腐		ABCマカロニスूप		ビーフンスूप					ハヤシシチュー		ポテトカップグラタン（かぼちゃ）									
鶏肉の照り焼き			ポークしゅうまい			ハンバーグのケチャップソース			まぐろカツ			きやべつのツナマヨ和え											
フレンチサラダ			ミックスゼリー			ごぼうサラダ			もやしのナムル			アレルギー物質											
アレルギー物質			アレルギー物質			アレルギー物質			アレルギー物質			アレルギー物質											
こんだてざいりょう	☐	コッペパン	麦	☐	ごはん	☐	コッペパン	麦	☐	ごはん	☐	コッペパン	麦	☐	コッペパン	麦							
	☐	いちごミックスジャム	り	☐	ぎゅうにゅう	乳	☐	ぎゅうにゅう	乳	☐	ぎゅうにゅう	乳	☐	ぎゅうにゅう	乳	☐	ぎゅうにゅう	乳					
	☐	ぎゅうにゅう	乳	☐	ぶたにく	豚	☐	マカロニ	麦	☐	ぶたにく	豚	☐	ぶたにく	豚	☐	ぶたにく	豚					
	☐	ミートボール	鶏　豚　豆	☐	しょうが/にんにく		☐	ベーコン	豚	☐	しょうが/にんにく		☐	しょうが/にんにく		☐	しおこしょう						
	☐	じゃがいも		☐	サラダあぶら		☐	たまねぎ		☐	サラダあぶら		☐	サラダあぶら		☐	たまねぎ						
	☐	たまねぎ		☐	とうふ	豆	☐	にんじん		☐	とうふ	豆	☐	たまねぎ		☐	にんじん						
	☐	にんじん		☐	たまねぎ		☐	きやべつ		☐	きやべつ		☐	きやべつ		☐	きやべつ						
	☐	えだまめ	豆	☐	にんじん		☐	とうふ	豆	☐	にんじん		☐	とうふ	豆	☐	えだまめ						
	☐	なす		☐	青ねぎ		☐	コンソメ	鶏　豚	☐	コンソメ	鶏　豚	☐	コンソメ	鶏　豚	☐	なす						
	☐	ケチャップ		☐	なす		☐	しょうゆ	麦　豆	☐	しょうゆ	麦　豆	☐	しょうゆ	麦　豆	☐	ケチャップ						
	☐	トマト		☐	たけのこ		☐	しおこしょう		☐	しおこしょう		☐	しおこしょう		☐	トマト						
	☐	コンソメ	鶏　豚	☐	きくらげ	豆	☐	とりのとうふいりハンバーグ	鶏　豚　豆	☐	ラーメンスープばいたん	麦　豆　ゴ	☐	ラーメンスープばいたん	麦　豆　ゴ	☐	コンソメ	鶏　豚					
	☐	ウスターソース		☐	赤みそ	豆	☐	ケチャップ		☐	しょうゆ	麦　豆	☐	しょうゆ	麦　豆	☐	ウスターソース						
	☐	さとう		☐	さとう		☐	とんかつソース	り	☐	しおこしょう	豆	☐	しおこしょう	豆	☐	コンソメ	鶏　豚					
	☐	しおこしょう		☐	しょうゆ	麦　豆	☐	さとう		☐	まぐろカツ	麦　豆	☐	まぐろカツ	麦　豆	☐	ポテトカップグラタン	豆					
	☐	サラダあぶら		☐	みりん		☐	みりん		☐	だいずあぶら	豆	☐	だいずあぶら	豆	☐	きやべつ						
	☐	とりがらスープ	鶏	☐	とりがらスープ	鶏	☐	ごぼう		☐	もやし		☐	もやし		☐	にんじん						
	☐	グリルチキン	鶏　豆	☐	でんぶん		☐	きゅうり		☐	きゅうり		☐	きゅうり		☐	ごまあぶらづけ	豆					
	☐	さとう		☐	ごまあぶら	ゴ	☐	にんじん		☐	にんじん		☐	にんじん		☐	まぐろあぶらづけ	豆					
	☐	しょうゆ	麦　豆	☐	中）とうばんじゃん	豆	☐	とうもろこし		☐	とうもろこし		☐	とうもろこし		☐	ノンエッグマヨネーズ	豆					
	☐	みりん		☐	ポークしゅうまい	豚　麦	☐	ごまドレッシング	ゴ　豆	☐	さとう	麦　豆	☐	さとう	麦　豆	☐							
	☐	りょうりしゅ		☐	みかんゼリー		☐			☐	しょうゆ		☐	しょうゆ		☐							
	☐	コーンスターチ		☐	なしゼリー		☐			☐	こめず		☐	こめず		☐							
	☐	だいこん		☐	おうとうシロップづけ	モモ	☐			☐			☐			☐							
	☐	きやべつ		☐			☐			☐			☐			☐							
	☐	きゅうり		☐			☐			☐			☐			☐							
	☐	にんじん		☐			☐			☐			☐			☐							
	☐	フレンチドレッシング		☐			☐			☐			☐			☐							

○赤の食品・・・体をつくるもの（たんぱくしつ・・・むきしつ） □黄の食品・・・熱や力のもとになるもの（たんすいかぶつ・しぼう） △緑の食品・・・体の調子をととのえるもの（ビタミン）

※たまごが含まれる献立名・材料に色を付けています。

※食材等の都合により献立が変更になる場合があります。

※献立表には、給食提供可能な日の全ての献立が掲載されておりますので、各学校・園における給食実施日とは異なる場合があります。

※厚生労働省指定のアレルギ－特定原材料の表示は以下のとおりです。 卵：たまご 乳：乳 麦：小麦 蕎：そば ピ：落花生 Ⅱ：えび 蟹：かに ア：アーモンド 鮑：あわび Ⅲ：いか ら：いくら Ⅳ：オレンジ

Ⅴ：カシューナッツ キ：キウイフルーツ 牛：牛肉 Ⅵ：くるみ Ⅶ：ごま Ⅷ：さけ Ⅸ：さば Ⅹ：大豆 Ⅺ：鶏肉 Ⅻ：バナナ Ⅼ：豚肉 Ⅽ：マカダミアナッツ Ⅾ：もも Ⅿ：やまいも ⅰ：りんご ⅱ：ゼラチン

※アレルギ－特定原材料以外で表示するものは以下の通りです。 大麦：大麦・もち麦

こんだて	1 7 日（水）		1 8 日（木）		1 9 日（金） 食育の日献立		2 2 日（月）		2 3 日（火）		2 4 日（水）	
	ごはん ぎゅうにゅう 木の葉どんぶり きやべつ入り平つくね かいそうサラダ		こども園）コッペパン 小中）ビタパン ぎゅうにゅう 豆腐のスープ 豚肉とたまねぎの炒め物 サンド野菜		もちむぎごはん ぎゅうにゅう 豆乳入りみそ汁 白身魚のレモン揚げ 香味和え 小中）黒糖ピーンズ		1/2菜飯 ぎゅうにゅう 冷やしもちむぎ麺 めんつゆ れんこんのはさみ揚げ きんぴらごぼう				ごはん ひじきふりかけ ぎゅうにゅう 豆腐のみそ汁 あじフライ（ソースがけ） ささみ和え	
	アレルギー物質		アレルギー物質		アレルギー物質		アレルギー物質				アレルギー物質	
こんだてざいりょう	☐	ごはん	☐	こども園）コッペパン 麦	☐	ごはん	☐	1/2ごはん	☐	☐	ごはん	☐
	☐	ぎゅうにゅう 乳	☐	小中）ビタパン 麦 豆 乳	☐	もちむぎ精麦 大麦	☐	なめしのもと	☐	ひ	☐	ひじきふりかけ （えび かに）
	☒	たまご 卵	☐	ぎゅうにゅう 乳	☐	ぎゅうにゅう 乳	☐	ぎゅうにゅう 乳	☐		☐	ぎゅうにゅう 乳
	☐	ちゃんぽんかまぼこ	☐	とうふ 豆	☐	わかめ	☐	もちむぎめん 麦 大麦	☐		☐	わかめ 豆
	☐	あぶらあげ	☐	△たまねぎ	☐	さつまいも	☐	こども園）めんつゆ 麦 豆 鯖	☐		☐	とうふ 豆
	☐	△たまねぎ	☐	□じゃがいも	☐	△たまねぎ/にんじん	☐	小）めんつゆ 麦 豆	☐		☐	□じゃがいも
	☐	△にんじん	☐	△にんじん	☐	△しめじ	☐	れんこんのはさみあげ 麦 鶏 豚	☐		☐	△にんじん
	☐	△こんにやく	☐	△チンゲンサイ	☐	△青ねぎ	☐	だいずあぶら 豆	☐		☐	○あぶらあげ 豆
	☐	△青ねぎ	☐	チキンピュオン	☐	○みそ 豆	☐	ぎゅうにく 牛	☐		☐	△青ねぎ 豆
	☐	けずりぶし	☐	とりがらスープ	☐	○とうにゅう	☐	サラダあぶら	☐		☐	○みそ 豆
	☐	さとう	☐	しょうゆ	☐	けずりぶし	☐	△ごぼう	☐		☐	けずりぶし
	☐	しょうゆ	☐	しおこしょう	☐	○ほき	☐	△にんじん	☐		☐	○あじフライ 麦
	☐	みりん	☐	○ぶたにく 豚	☐	□でんぶん	☐	△いんげん	☐		☐	□だいずあぶら 豆
	☐	でんぶん	☐	しょうが/にんにく	☐	□だいずあぶら	☐	△こんにやく	☐		☐	ウスターソース
	☐	きやべついりひらつくね	☐	しおこしょう	☐	△レモンかじゅう	☐	□白ごま	☐		☐	とんかつソース
	☐	かいそうミックス	☐	△たまねぎ	☐	□さとう	☐	□さとう	☐		☐	ケチャップ
	☐	△きゅうり	☐	□さとう	☐	しょうゆ	☐	しょうゆ	☐		☐	□さとう
	☐	○ささみ	☐	しょうゆ	☐	みりん	☐	みりん	☐		☐	△もやし
	☐	□白ごま	☐	みりん	☐	りょうりしゅ	☐	りょうりしゅ	☐		☐	△きゅうり
	☐	さとう	☐	りょうりしゅ	☐	△たくあん	☐	かつおだし	☐		☐	△にんじん
	☐	しょうゆ	☐	△だいこん	☐	△こまつな	☐		☐		☐	○ささみ
	☐	みりん	☐	△きやべつ	☐	△にんじん	☐		☐		☐	□さとう
	☐		☐	△にんじん	☐	□白ごま	☐		☐		☐	しょうゆ
	☐		☐	□さとう	☐	□さとう/みりん	☐		☐		☐	みりん
	☐		☐	しょうゆ	☐	しょうゆ	☐		☐		☐	
	☐		☐	こめず/しお	☐	○小中）こくとうピーンズ	☐		☐		☐	

こんだて	2 5 日（木）		2 6 日（金）		2 9 日（月）		3 0 日（火）	
	バーガーパン ぎゅうにゅう かぼちやのポタージュ 照り焼きハンバーグ カレーマリネ 小中）スライスチーズ		ごはん ぎゅうにゅう 豚じゃがキムチ だしまきたまご 春雨サラダ		ごはん ぎゅうにゅう 豚汁 さんまのレモン幽庵焼き もやしと小松菜のおかか和え		コッペパン ぎゅうにゅう コーンスープ 白身魚フライ 大根サラダ	
	アレルギー物質		アレルギー物質		アレルギー物質		アレルギー物質	
こんだてざいりょう	☐	バーガーパン 麦	☐	ごはん	☐	ごはん	☐	コッペパン 麦
	☐	ぎゅうにゅう 乳	☐	ぎゅうにゅう 乳	☐	ぎゅうにゅう 乳	☐	ぎゅうにゅう 乳
	☐	△かぼちや	☐	○ぶたにく 豚	☐	○ぶたにく 豚	☐	△たまねぎ
	☐	△たまねぎ	☐	しょうが	☐	しょうが	☐	△にんじん
	☐	△にんじん	☐	□サラダあぶら	☐	□サラダあぶら	☐	□じゃがいも
	☐	△エリンギ	☐	□じゃがいも	☐	□さつまいも	☐	△クリームコーン
	☐	△パセリ	☐	△たまねぎ	☐	△ごぼう	☐	△とうもろこし
	☐	クリームポタージュウ	☐	△にんじん	☐	△にんじん	☐	△エリンギ
	☐	○とうにゅう	☐	△こんにやく	☐	○あぶらあげ	☐	□クリームポタージュウ
	☐	コンソメ	☐	△いんげん	☐	△青ねぎ	☐	○とうにゅう
	☐	しおこしょう	☐	△小中）はくさいキムチ	☐	○みそ	☐	△パセリ
	☐	サラダあぶら	☐	けずりぶし	☐	けずりぶし	☐	コンソメ
	☐	○とりぶたハンバーグ	☐	□さとう	☐	○さんま	☐	しおこしょう
	☐	□さとう	☐	しょうゆ	☐	△レモンかじゅう	☐	○しろみぎかなフライ
	☐	しょうゆ	☐	みりん	☐	□さとう	☐	□だいずあぶら
	☐	みりん	☐	りょうりしゅ	☐	しょうゆ	☐	△だいこん
	☐	りょうりしゅ	☐	中）コチュジャン	☐	みりん	☐	△きゅうり
	☐	コーンスターチ	☐	○だしまきたまご	☐	りょうりしゅ	☐	△にんじん
	☐	△きやべつ	☐	□りょくとうはるさめ	☐	△もやし	☐	イタリアンドレッシング
	☐	△きゅうり	☐	△きゅうり	☐	△こまつな	☐	
	☐	カレーこ	☐	△にんじん	☐	△にんじん	☐	
	☐	□さとう	☐	△もやし	☐	○かつおぶしけずり	☐	
	☐	しょうゆ	☐	□さとう	☐	□さとう	☐	
	☐	みりん	☐	しょうゆ	☐	しょうゆ	☐	
	☐	○小中）スライスチーズ	☐	こめず	☐	みりん	☐	
	☐		☐		☐		☐	
	☐		☐		☐		☐	

夏休みが終わりました。長いお休みに早起き、早寝、朝ごはんなどの生活リズムが乱れてしまっている人もいかもしれません。自分の生活をふりかえって生活リズムをととのえましょう。

生活リズムのととのえ方

早起き、早寝をする



夜ふかしや朝寝坊などは、日中の体調不良や脳の働きにも影響を与えます。早起き、早寝を心がけましょう。

朝の光を浴びる



朝の光を浴びると、わたしたちに備わっている生体時計を地球の1日24時間周期に合わせることができます。

規則正しく食事をする



1日3回の食事をきちんととり、朝食は決まった時間にとることで、1日のリズムがつくりやすくなります。

日中は活動的に過ごす



日中は、なるべく外に出て、活動的にすごすと、夜によく眠ることができます。

今月の福岡町産野菜

じゃがいも 白ねぎ

給食の主な材料について、使用予定の産地を福岡町ホームページで公開しています。こちらも合わせてご覧ください。

○赤の食品・・・体をつくるもの（たんぱくしつ ・むきしつ） □黄の食品・・・熱や力のもとになるもの（たんすいかぶつ ・しぼう） △緑の食品・・・体の調子をととのえるもの（ビタミン）

※たまごが含まれる献立名・材料に色を付けています。

※食材等の都合により献立が変更になる場合があります。

※献立表には、給食提供可能な日の全ての献立が掲載されておりますので、各学校・園における給食実施日とは異なる場合があります。

※厚生労働省指定のアレルギ－特定原材料の表示は以下のとおりです。 卵：たまご 乳：乳 麦：小麦 蕎麦：そば ピ：落花生 Iビ：えび 蟹：かに ア：アーモンド 鮑：あわび 飴：いか ら：いくら 柑：オレンジ

炒：カシューナッツ キ：キウイフルーツ 牛：牛肉 く：くるみ ゴ：ごま 鮭：さけ 鯖：さば 豆：大豆 鶏：鶏肉 バ：バナナ 豚：豚肉 マ：マカダミアナッツ 珥：もも 芋：やまいも り：りんご ぜ：ゼラチン

※アレルギ－特定原材料以外で表示するものは以下の通りです。 大麦：大麦・もち麦