

給食予定献立表

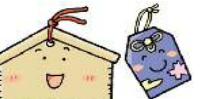
令和8年 1月

福崎町給食共同調理センター

		6日(火) こども園のみ	7日(水) こども園のみ	8日(木)	9日(金)	13日(火)
こんだて	よ本あ ろ年け しもま くおい おいめ 致給食 しをつ つてま ります ので、 	コッペパン ABCマカロニスープ とりにく 鶏肉のカレーマヨ焼き さつまいものサラダ	にくだんご 肉団子と白菜のスープ かぼちゃ挽肉フライ きゅうりのおかか和え	コッペパン りんごジャム ぎゅうにゅう コーンスープ ボロニアハム 大根サラダ	ごはん ぎゅうにゅう 白みそのみそ汁 魚のレモン幽庵焼き れんこんのツナマヨ和え	コッペパン ぎゅうにゅう ハヤシシチュー ポテトカップグラタン (5種の野菜) ミックスフルーツ
		アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質
<input type="checkbox"/> コッペパン	麦	<input type="checkbox"/> にくだんご △ はくさい △ たまねぎ △ にんじん ○ とうふ △ パセリ コンソメ しょうゆ しおこしょう	<input type="checkbox"/> 鶏 豚 豆 △ はくさい △ にんじん □ はるさめ チキンブイヨン しょうゆ とりがらスープ しおこしょう	<input type="checkbox"/> コッペパン △ たまねぎ △ にんじん □ じゃがいも △ クリームコーン △ とうもろこし △ エリンギ □ クリームポタージュルウ ○ とうにゅう △ パセリ コンソメ しおこしょう	<input type="checkbox"/> ごはん ○ かざりかまぼこ ○ とうふ □ 小中) いももち △ はくさい △ にんじん △ 青ねぎ ○ 白みそ △ だいこん △ ブロッコリー △ にんじん □ イタリアンドレッシング	<input type="checkbox"/> コッペパン ○ ぎゅうにゅう △ ぶたにく △ とうふ △ にんじん ○ さわら ○ 中) さけ △ レモンかじゅう ○ ポロニアハム △ だいこん △ ブロッコリー △ にんじん □ イタリアンドレッシング
<input type="checkbox"/> ABCマカロニ	麦	<input type="checkbox"/> にんじん △ とうふ ○ とうふ △ パセリ コンソメ しょうゆ しおこしょう	<input type="checkbox"/> 豆 △ にんじん □ はるさめ チキンブイヨン しょうゆ とりがらスープ しおこしょう	<input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう △ たまねぎ △ にんじん □ じゃがいも △ クリームコーン △ とうもろこし △ エリンギ □ クリームポタージュルウ ○ とうにゅう △ パセリ コンソメ しおこしょう	<input type="checkbox"/> 乳 ○ かざりかまぼこ ○ とうふ □ 小中) いももち △ はくさい △ にんじん △ 青ねぎ ○ 白みそ △ だいこん △ ブロッコリー △ にんじん □ イタリアンドレッシング	<input type="checkbox"/> ごはん ○ ぎゅうにゅう △ ぶたにく △ とうふ △ にんじん ○ さわら ○ 中) さけ △ レモンかじゅう ○ ポロニアハム △ だいこん △ ブロッコリー △ にんじん □ イタリアンドレッシング
<input type="checkbox"/> とりにく	鶏	<input type="checkbox"/> とりにく △ きゅうり ○ かつおぶし □ さとう △ しょうゆ △ みりん	<input type="checkbox"/> 豆 △ きゅうり ○ かつおぶし □ さとう △ しょうゆ △ みりん	<input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう △ たまねぎ △ にんじん □ じゃがいも △ クリームコーン △ とうもろこし △ エリンギ □ クリームポタージュルウ ○ とうにゅう △ パセリ コンソメ しおこしょう	<input type="checkbox"/> 乳 ○ かざりかまぼこ ○ とうふ □ 小中) いももち △ はくさい △ にんじん △ 青ねぎ ○ 白みそ △ だいこん △ ブロッコリー △ にんじん □ イタリアンドレッシング	<input type="checkbox"/> ごはん ○ ぎゅうにゅう △ ぶたにく △ とうふ △ にんじん ○ さわら ○ 中) さけ △ レモンかじゅう ○ ポロニアハム △ だいこん △ ブロッコリー △ にんじん □ イタリアンドレッシング
<input type="checkbox"/> ノンエッグマヨネーズ	豆	<input type="checkbox"/> カレーこ	<input type="checkbox"/> さとう △ しょうゆ △ みりん △ りょうりしゅ	<input type="checkbox"/> さとう △ しょうゆ △ みりん	<input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう △ たまねぎ △ にんじん □ じゃがいも △ クリームコーン △ とうもろこし △ エリンギ □ クリームポタージュルウ ○ とうにゅう △ パセリ コンソメ しおこしょう	<input type="checkbox"/> 乳 ○ かざりかまぼこ ○ とうふ □ 小中) いももち △ はくさい △ にんじん △ 青ねぎ ○ 白みそ △ だいこん △ ブロッコリー △ にんじん □ イタリアンドレッシング
<input type="checkbox"/> カレーこ		<input type="checkbox"/> さとう △ しょうゆ △ みりん △ りょうりしゅ	<input type="checkbox"/> 麦 豆	<input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう △ たまねぎ △ にんじん □ じゃがいも △ クリームコーン △ とうもろこし △ エリンギ □ クリームポタージュルウ ○ とうにゅう △ パセリ コンソメ しおこしょう	<input type="checkbox"/> 乳 ○ かざりかまぼこ ○ とうふ □ 小中) いももち △ はくさい △ にんじん △ 青ねぎ ○ 白みそ △ だいこん △ ブロッコリー △ にんじん □ イタリアンドレッシング	<input type="checkbox"/> ごはん ○ ぎゅうにゅう △ ぶたにく △ とうふ △ にんじん ○ さわら ○ 中) さけ △ レモンかじゅう ○ ポロニアハム △ だいこん △ ブロッコリー △ にんじん □ イタリアンドレッシング
<input type="checkbox"/> さとう		<input type="checkbox"/> しょうゆ △ みりん △ りょうりしゅ	<input type="checkbox"/> 麦 豆	<input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう △ たまねぎ △ にんじん □ じゃがいも △ クリームコーン △ とうもろこし △ エリンギ □ クリームポタージュルウ ○ とうにゅう △ パセリ コンソメ しおこしょう	<input type="checkbox"/> 乳 ○ かざりかまぼこ ○ とうふ □ 小中) いももち △ はくさい △ にんじん △ 青ねぎ ○ 白みそ △ だいこん △ ブロッコリー △ にんじん □ イタリアンドレッシング	<input type="checkbox"/> ごはん ○ ぎゅうにゅう △ ぶたにく △ とうふ △ にんじん ○ さわら ○ 中) さけ △ レモンかじゅう ○ ポロニアハム △ だいこん △ ブロッコリー △ にんじん □ イタリアンドレッシング
<input type="checkbox"/> さつまいも		<input type="checkbox"/> にんじん △ とうもろこし △ いんげん □ ごまドレッシング	<input type="checkbox"/> ゴ 豆	<input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう △ たまねぎ △ にんじん □ じゃがいも △ クリームコーン △ とうもろこし △ エリンギ □ クリームポタージュルウ ○ とうにゅう △ パセリ コンソメ しおこしょう	<input type="checkbox"/> 乳 ○ かざりかまぼこ ○ とうふ □ 小中) いももち △ はくさい △ にんじん △ 青ねぎ ○ 白みそ △ だいこん △ ブロッコリー △ にんじん □ イタリアンドレッシング	<input type="checkbox"/> ごはん ○ ぎゅうにゅう △ ぶたにく △ とうふ △ にんじん ○ さわら ○ 中) さけ △ レモンかじゅう ○ ポロニアハム △ だいこん △ ブロッコリー △ にんじん □ イタリアンドレッシング
<input type="checkbox"/> にんじん		<input type="checkbox"/> とうもろこし		<input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう △ たまねぎ △ にんじん □ じゃがいも △ クリームコーン △ とうもろこし △ エリンギ □ クリームポタージュルウ ○ とうにゅう △ パセリ コンソメ しおこしょう	<input type="checkbox"/> 乳 ○ かざりかまぼこ ○ とうふ □ 小中) いももち △ はくさい △ にんじん △ 青ねぎ ○ 白みそ △ だいこん △ ブロッコリー △ にんじん □ イタリアンドレッシング	<input type="checkbox"/> ごはん ○ ぎゅうにゅう △ ぶたにく △ とうふ △ にんじん ○ さわら ○ 中) さけ △ レモンかじゅう ○ ポロニアハム △ だいこん △ ブロッコリー △ にんじん □ イタリアンドレッシング
<input type="checkbox"/> とうもろこし		<input type="checkbox"/> いんげん		<input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう △ たまねぎ △ にんじん □ じゃがいも △ クリームコーン △ とうもろこし △ エリンギ □ クリームポタージュルウ ○ とうにゅう △ パセリ コンソメ しおこしょう	<input type="checkbox"/> 乳 ○ かざりかまぼこ ○ とうふ □ 小中) いももち △ はくさい △ にんじん △ 青ねぎ ○ 白みそ △ だいこん △ ブロッコリー △ にんじん □ イタリアンドレッシング	<input type="checkbox"/> ごはん ○ ぎゅうにゅう △ ぶたにく △ とうふ △ にんじん ○ さわら ○ 中) さけ △ レモンかじゅう ○ ポロニアハム △ だいこん △ ブロッコリー △ にんじん □ イタリアンドレッシング
<input type="checkbox"/> いんげん		<input type="checkbox"/> ごまドレッシング		<input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう △ たまねぎ △ にんじん □ じゃがいも △ クリームコーン △ とうもろこし △ エリンギ □ クリームポタージュルウ ○ とうにゅう △ パセリ コンソメ しおこしょう	<input type="checkbox"/> 乳 ○ かざりかまぼこ ○ とうふ □ 小中) いももち △ はくさい △ にんじん △ 青ねぎ ○ 白みそ △ だいこん △ ブロッコリー △ にんじん □ イタリアンドレッシング	<input type="checkbox"/> ごはん ○ ぎゅうにゅう △ ぶたにく △ とうふ △ にんじん ○ さわら ○ 中) さけ △ レモンかじゅう ○ ポロニアハム △ だいこん △ ブロッコリー △ にんじん □ イタリアンドレッシング
<input type="checkbox"/> ごまドレッシング		<input type="checkbox"/> ゴ 豆		<input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう △ たまねぎ △ にんじん □ じゃがいも △ クリームコーン △ とうもろこし △ エリンギ □ クリームポタージュルウ ○ とうにゅう △ パセリ コンソメ しおこしょう	<input type="checkbox"/> 乳 ○ かざりかまぼこ ○ とうふ □ 小中) いももち △ はくさい △ にんじん △ 青ねぎ ○ 白みそ △ だいこん △ ブロッコリー △ にんじん □ イタリアンドレッシング	<input type="checkbox"/> ごはん ○ ぎゅうにゅう △ ぶたにく △ とうふ △ にんじん ○ さわら ○ 中) さけ △ レモンかじゅう ○ ポロニアハム △ だいこん △ ブロッコリー △ にんじん □ イタリアンドレッシング

14日(水)		15日(木)	16日(金)	19日(月)	20日(火)	21日(水)
こんだて	ごはん ぎゅうにゅう もちむぎ麺スープ こども園・小 中) 小松菜まんじゅう もやしのナムル	コッペパン ぎゅうにゅう ウインナーのスープ煮 チキンピーンズ ごぼうサラダ	ごはん ぎゅうにゅう 豚汁 こども園) きやべつ入り平つくね 小中) ホックの一夜干し ひじきとツナの炒めもの	ごはん ぎゅうにゅう わかめのみそ汁 福崎さつまいもコロッケ れんこんのきんぴら こども園) ふりかけ	コッペパン ぎゅうにゅう 冬野菜のクリームシチュー とりにく 鶏肉の照り焼き コールスローサラダ	ごはん ぎゅうにゅう けんちん汁 さばのみそ煮 わかめのツナ和え 中) ヨーグルト
	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質
<input type="checkbox"/> ごはん		<input type="checkbox"/> コッペパン ○ ぎゅうにゅう △ ぶたにく △ サラダあぶら □ もちむぎめん △ はくさい/にんじん △ たまねぎ/白ねぎ ○ なると ○ わかめ ラーメンスープはいたん △ しょうゆ △ しおこしょう	<input type="checkbox"/> 麦 ○ ぎゅうにゅう △ たまねぎ △ にんじん △ かぼちゃ △ パセリ コンソメ △ しょうゆ △ しおこしょう	<input type="checkbox"/> ごはん ○ ぎゅうにゅう △ ぶたにく △ にんじん △ かぼちゃ △ パセリ △ とうふ ○ あぶらあげ △ 青ねぎ ○ みそ △ けずりぶし △ こども園) ○ サラダあぶら ○ だいす △ たまねぎ/にんじん △ ケチャップ △ トマトピューレ △ もやし △ きゅうり/にんじん ○ ささみ □ さとう △ しょうゆ △ とりがらスープ △ コーンスター	<input type="checkbox"/> 麦 ○ ぎゅうにゅう △ ぶたにく △ にんじん △ かぼちゃ △ パセリ △ とうふ ○ あぶらあげ △ 青ねぎ ○ みそ △ けずりぶし △ こども園) ○ サラダあぶら ○ だいす △ たまねぎ/にんじん △ ケチャップ △ トマトピューレ △ もやし △ きゅうり/にんじん ○ ささみ □ さとう △ しょうゆ △ とりがらスープ △ コーンスター	<input type="checkbox"/> 麦 ○ ぎゅうにゅう △ ぶたにく △ にんじん △ かぼちゃ △ パセリ △ とうふ ○ あぶらあげ △ 青ねぎ ○ みそ △ けずりぶし △ こども園) ○ サラダあぶら ○ だいす △ たまねぎ/にんじん △ ケチャップ △ トマトピューレ △ もやし △ きゅうり/にんじん ○ ささみ □ さとう △ しょうゆ △ とりがらスープ △ コーンスター
<input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう		<input type="checkbox"/> ゴ 豆	<input type="checkbox"/> ゴ 豆	<input type="checkbox"/> ごはん ○ ぎゅうにゅう △ ぶたにく △ にんじん △ かぼちゃ △ パセリ △ とうふ ○ あぶらあげ △ 青ねぎ ○ みそ △ けずりぶし △ こども園) ○ サラダあぶら ○ だいす △ たまねぎ/にんじん △ ケチャップ △ トマトピューレ △ もやし △ きゅうり/にんじん ○ ささみ □ さとう △ しょうゆ △ とりがらスープ △ コーンスター	<input type="checkbox"/> 麦 ○ ぎゅうにゅう △ ぶたにく △ にんじん △ かぼちゃ △ パセリ △ とうふ ○ あぶらあげ △ 青ねぎ ○ みそ △ けずりぶし △ こども園) ○ サラダあぶら ○ だいす △ たまねぎ/にんじん △ ケチャップ △ トマトピューレ △ もやし △ きゅうり/にんじん ○ ささみ □ さとう △ しょうゆ △ とりがらスープ △ コーンスター	<input type="checkbox"/> 麦 ○ ぎゅうにゅう △ ぶたにく △ にんじん △ かぼちゃ △ パセリ △ とうふ ○ あぶらあげ △ 青ねぎ ○ みそ △ けずりぶし △ こども園) ○ サラダあぶら ○

1月24日～30日は 『 全国学校給食週間 』 です

30日(金) 「大阪・京都・兵庫」		<p>ごはん ぎゅうにゅう ごんぽ汁 さわらの西京焼き 白菜のゆず和え</p> <p>アレルギー物質</p> <p>□ ごはん ○ ぎゅうにゅう 乳 ○ とりにく りょうりしゅ □ サラダあぶら △ ごぼう △ だいこん △ にんじん ○ あぶらあげ ○ おから △ 青ねぎ けずりぶし だしこんぶ しょうゆ みりん しお</p> <p>△ はくさい △ こまつな △ にんじん △ ゆずかじゅう □ さとう しょうゆ みりん</p> <p>△ さわらのさいきょうやき</p>
あけましておめでとうございます。寒さが一段と厳しくなり、風邪やインフルエンザが流行する季節です。	寒さに負けずに、栄養バランスのよい食事と十分な睡眠をとて元気に乗りきりましょう。	
<h2>朝型生活を心がけよう</h2> <p>学校のテストも入学試験も午前中から行われます。テスト勉強などで夜更かしをしていませんか？テストで成果を発揮するためにも、『早寝・早起き・朝ごはん』を心がけ、朝型生活を習慣づけましょう。</p>		<p>朝ごはんは午前中の大切なエネルギー源</p> <p>私たちは睡眠中もエネルギーを使っています。朝ごはんをぬいてしまうと、エネルギーが供給されず、活動する力が出てきません。朝からしっかり活動するためにも毎日かならず朝ごはんを食べましょう。</p> 
 <p>1月24日から30日は 全国学校給食週間</p>		<p>学校給食は子どもたちが食に関する正しい知識と美しい食習慣を身につけるために重要な役割を果たしています。学校給食週間は、このような学校給食の意義や役割についての理解を深めて関心を高めるための一週間です。</p>
<p>26日「兵庫①」 ～姫路おでん～ しょうが醤油で食べるご当地グルメ。 給食では、最後にしょうが醤油をかけて</p>		<p>27日「兵庫②」 ～兵庫県産の食材を多く使用します～ 兵庫県は食材の宝庫。 おいしい兵庫の恵みを知り、味わいましょう。</p> <p>レタス・たまねぎ 鶏肉・マーマレード(淡路島産みかん) 小麦粉(コッペパン)</p>
<p>29日「トルコ」 ～レンズ豆スープ / ケバフ風チキン～ レンズ豆はトルコではよく食べられている食材です。野菜と一緒に煮てトロトロのスープにします。ケバブはトルコ語で焼くという意味です。鶏肉をケチャップやチリパウダー、タイムなどの調味料と一緒に炒めて作ります。</p>		<p>30日「大阪・京都・兵庫」 ～ごんぽ汁～ ごぼうと卵の花が入ったすまし汁です。 ～さわらの西京焼き～ 甘みのある白みそを使った料理です。 ～白菜のゆず和え～ 姫路市安富町でとれたゆずを使用します。</p>
<p>今月の福崎町産野菜</p> <p>だいこん はくさい にんじん 白ねぎ きやべつ じゃがいも バターナッツかぼちゃ</p>		<p>家族で給食について語り合ってみませんか</p> <p>好きな献立や給食時間の印象深い出来事など、給食の思い出を家族みんなで話してみましょう。今の給食と昔の給食の違うところ、同じところなどを知ることができるかもしれません。</p> 
		<p>給食の主な材料について、使用予定の産地を福崎町ホームページで公開しています。こちらも合わせてご覧ください。</p>

○赤の食品・・体をつくるもの（たんぱくしつ・・むきしつ） □黄の食品・・熱や力のもとになるもの（たんすいかぶつ・・しほう） △緑の食品・・体の調子をととのえるもの（ビタミン）

※たまごが含まれる献立名・材料に色を付けています。

※食材等の都合により献立が変更になる場合があります。

※献立表には、給食提供可能な日の全ての献立が掲載されておりますので、各学校・園における給食実施日とは異なる場合があります。

※厚生労働省指定のアレルギー特定原材料の表示は以下のとおりです。

妙：カシューナッツ キ：キウイフルーツ 牛：牛肉 く：くるみ コ：ごま 鮭：さけ 鮯：さば 豆：大豆 鶏：鶏肉 バ：バナナ 豚：豚肉 マ：マカダミアナッツ 王：もち 芋：やまいも り：りんご ゼ：ゼラチン

※アレルギー特定原材料以外で表示するものは以下の通りです。 大麦：大麦・もち麦