

福崎町給食共同調理センター

給食予定献立表 令和8年 2月

	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	9日(月)
こんだて	ごはん ぎゅうにゅう もちむぎそうめん汁 いわしのみぞれ煮 きんぴらごぼう 小中) 節分豆(黒糖味)	コッペパン ぎゅうにゅう 白菜のクリーム煮 ポテトとお米のささみカツ フレンチサラダ	ごはん ぎゅうにゅう 豚じゃがキムチ だしまきたまご 春雨サラダ	コッペパン ぎゅうにゅう レタススープ ドライカレー ポテトサラダ 小中) スライスチーズ	ごはん ぎゅうにゅう 大根のみそ汁 かしわ飯の具 じゃがいもコロッケ	ごはん ぎゅうにゅう マーボーどうふ 野菜入り肉しゅうまい わかめの酢の物
	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> かざりかまぼこ <input type="checkbox"/> もちむぎそうめん <input type="checkbox"/> だいこん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> あぶらあげ <input type="checkbox"/> 青ねぎ <input type="checkbox"/> けずりぶし <input type="checkbox"/> こんぶ <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> いわしのみぞれに <input type="checkbox"/> ぎゅうにく <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> にんじん/いんげん <input type="checkbox"/> こんにやく <input type="checkbox"/> 白ごま <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> りょうりしゅ <input type="checkbox"/> かつおだし <input type="checkbox"/> 小中) せつぶんまめ	<input type="checkbox"/> コッペパン <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> とりにく <input type="checkbox"/> しおこしょう <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> はくさい <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> しめじ <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> クリームシチューのもと <input type="checkbox"/> とうにゅう <input type="checkbox"/> コンソメ <input type="checkbox"/> ささみカツ <input type="checkbox"/> だいずあぶら <input type="checkbox"/> きやべつ <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> フレンチドレッシング	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> いんげん <input type="checkbox"/> こんにやく <input type="checkbox"/> 小中) はくさいキムチ <input type="checkbox"/> けずりぶし <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> りょうりしゅ <input type="checkbox"/> だしまきたまご <input type="checkbox"/> りょくとうはるさめ <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> こめず	<input type="checkbox"/> コッペパン <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> レタス <input type="checkbox"/> たまねぎ/にんじん <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> コンソメ <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> しおこしょう <input type="checkbox"/> とりにく <input type="checkbox"/> しょうが/にんにく <input type="checkbox"/> りょうりしゅ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> たまねぎ/にんじん <input type="checkbox"/> カレールー甘口 <input type="checkbox"/> カレーこ <input type="checkbox"/> とりがらスープ <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> しおこしょう <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> えだまめ <input type="checkbox"/> にんじん/とうもろこし <input type="checkbox"/> ごまドレッシング <input type="checkbox"/> 小中) スライスチーズ	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> だいこん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> しめじ <input type="checkbox"/> 青ねぎ <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> けずりぶし <input type="checkbox"/> とりにく <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> あぶらあげ <input type="checkbox"/> しいたけ <input type="checkbox"/> こんにやく <input type="checkbox"/> いんげん <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> りょうりしゅ <input type="checkbox"/> かつおだし <input type="checkbox"/> じゃがいもコロッケ <input type="checkbox"/> だいずあぶら	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> しょうが/にんにく <input type="checkbox"/> しおこしょう <input type="checkbox"/> りょうりしゅ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> たけのこ <input type="checkbox"/> 白ねぎ <input type="checkbox"/> 赤みそ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> とりがらスープ <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> やさいいり <input type="checkbox"/> にくしゅうまい <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> もやし/きゅうり <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> こめず

	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	16日(月)	17日(火)
こんだて	黒糖パン ぎゅうにゅう 野菜たっぷりスープ 白身魚フライ 和風サラダ	<p style="text-align: center; font-size: 2em; font-weight: bold;">建 国 記 念 の 日</p> <p style="text-align: center;">けんこくきねんひ</p> <p style="text-align: center;">さむくてもあつくても まいにちてあらい 毎日手洗い</p> 	コッペパン ぎゅうにゅう コーンスープ ハンバーグのケチャップソース カレーサラダ 豆乳パンナコッタ(いちご)	ごはん ぎゅうにゅう 里いものみそ汁 きやべつ入り平つくね ひじきの煮物	ごはん ぎゅうにゅう ビーフンスープ 大豆とごぼうのミンチカツ もやしときゅうりのおかか和え	コッペパン ぎゅうにゅう ブロッコリーのスープ チキンビーンズ ポテトカップグラタン(かぼちゃ)
	アレルギー物質		アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> コッペパン <input type="checkbox"/> 黒さとう <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> ブロッコリー <input type="checkbox"/> ペーコン <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> コンソメ <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> しおこしょう <input type="checkbox"/> しるみぎかなフライ <input type="checkbox"/> だいずあぶら <input type="checkbox"/> きやべつ <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> ささみ <input type="checkbox"/> わふうドレッシング		<input type="checkbox"/> コッペパン <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> クリームコーン <input type="checkbox"/> クリームポタージュ <input type="checkbox"/> とうにゅう <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> コンソメ <input type="checkbox"/> しおこしょう <input type="checkbox"/> ハンバーグ <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> とんかつソース <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> きやべつ <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> カレーこ <input type="checkbox"/> とうにゅうパンナコッタ	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> さといも <input type="checkbox"/> だいこん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> あぶらあげ <input type="checkbox"/> しめじ <input type="checkbox"/> 青ねぎ <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> けずりぶし <input type="checkbox"/> とりにく <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> ひじき <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> いんげん <input type="checkbox"/> こんにやく <input type="checkbox"/> だいず <input type="checkbox"/> 白ごま <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> りょうりしゅ <input type="checkbox"/> かつおだし	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> ビーフン <input type="checkbox"/> にくだんご <input type="checkbox"/> はくさい <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> 青ねぎ <input type="checkbox"/> チキンピジョン <input type="checkbox"/> とりがらスープ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> しおこしょう <input type="checkbox"/> ミンチカツ <input type="checkbox"/> だいずあぶら <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> とんかつソース <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> かつおぶし <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん	<input type="checkbox"/> コッペパン <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう <input type="checkbox"/> ブロッコリー <input type="checkbox"/> きやべつ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> とうもろこし <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> コンソメ <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> しおこしょう <input type="checkbox"/> りょうりしゅ <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> だいず <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> トマトピューレ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> とりがらスープ <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> コーンスターチ <input type="checkbox"/> ポテトカップグラタン

○赤の食品・体をつくるもの(たんぱく質・むきしつ) □黄の食品・熱や力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品・体の調子をととのえるもの(ビタミン)

※たまごが含まれる献立名・材料に色を付けています。

※食材等の都合により献立が変更になる場合があります。

※献立表には、給食提供可能な日の全ての献立が掲載されておりますので、各学校・園における給食実施日とは異なる場合があります。

※厚生労働省指定のアレルギー特定原材料の表示は以下のとおりです。 卵：たまご 乳：乳 麦：小麦 蕎麦：そば ピ：落花生 B：えび 蟹：かに ア：アーモンド 鮫：あわび 飴：いか ら：いくら 乳：オレンジ

加：カシューナッツ キ：キウイフルーツ 牛：牛肉 く：くるみ ゴ：ごま 鮭：さけ 鯖：さば 豆：大豆 鶏：鶏肉 パ：パナナ 豚：豚肉 マ：マカダミアナッツ 珪：もも 芋：やまいも り：りんご ゼ：ゼラチン

※アレルギー特定原材料以外で表示するものは以下の通りです。 大麦：大麦・もち麦

18日(水)		19日(木)		20日(金)		23日(月)		24日(火)		25日(水)	
こんだて	ごはん	コッペパン	ごはん	コッペパン	ごはん	コッペパン	ごはん	コッペパン	ごはん	もちむぎごはん	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	
こんだてざいりょう	けんちん汁	ハヤシチュー	高野豆腐のみそ汁	マカロニスープ	高野豆腐のみそ汁	マカロニスープ	高野豆腐のみそ汁	マカロニスープ	高野豆腐のみそ汁	高野豆腐のみそ汁	
	さばのみそ煮	チキンナゲット	さわらのおろしあんかけ	ハンバーグのたまねぎソース	さわらのおろしあんかけ	ハンバーグのたまねぎソース	さわらのおろしあんかけ	ハンバーグのたまねぎソース	さわらのおろしあんかけ	ハンバーグのたまねぎソース	
	白菜のおひたし	大根サラダ	れんこんのきんぴら	わかめのサラダ	れんこんのきんぴら	わかめのサラダ	れんこんのきんぴら	わかめのサラダ	れんこんのきんぴら	わかめのサラダ	
	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	
□	ごはん	□	コッペパン	□	ごはん	□	コッペパン	□	コッペパン	□	ごはん
○	ぎゅうにゅう	○	ぎゅうにゅう	○	ぎゅうにゅう	○	ぎゅうにゅう	○	ぎゅうにゅう	○	もちむぎ精麦
○	とりにく	○	ぶたにく	○	こうやどうふ	○	わかめ	○	ABCマカロニ	○	ぎゅうにゅう
△	りょうりしゅ	△	しおこしょう	△	わかめ	△	たまねぎ/にんじん	△	たまねぎ	△	とりにく
□	サラダあぶら	□	サラダあぶら	△	たまねぎ	○	とうふ/あぶらあげ	△	にんじん	○	しょうが/にんにく
△	だいこん	△	たまねぎ	○	とうふ	△	青ねぎ	□	じゃがいも	□	しおこしょう
△	にんじん	△	にんじん	○	みそ	○	けずりぶし	△	パセリ	□	サラダあぶら
△	ごぼう	□	じゃがいも	○	さわら	○	だいこん	△	コンソメ	△	じゃがいも
△	こんにやく	△	しめじ	○	さとう	△	さとう	△	しょうゆ	△	たまねぎ
○	とうふ	□	ハヤシチュールウ	○	さとう	△	だいこん	△	しょうゆ	△	にんじん
△	青ねぎ	△	トマトピューレ	○	さとう	△	だいこん	△	しょうゆ	△	トマト
△	けずりぶし	△	赤ワイン	○	さとう	△	だいこん	△	しょうゆ	△	りんご
△	こんぶ	○	ウスターソース	○	さとう	△	だいこん	△	しょうゆ	△	り
△	しょうゆ	□	コンソメ	○	さとう	△	だいこん	△	しょうゆ	△	り
△	みりん	○	鶏 豚	○	さとう	△	だいこん	△	しょうゆ	△	り
△	しお	□	豆	○	さとう	△	だいこん	△	しょうゆ	△	り
○	さばのみそに	△	鶏 豚	○	さとう	△	だいこん	△	しょうゆ	△	り
△	はくさい	△	豆	○	さとう	△	だいこん	△	しょうゆ	△	り
△	ほうれんそう	△	豆	○	さとう	△	だいこん	△	しょうゆ	△	り
△	にんじん	△	豆	○	さとう	△	だいこん	△	しょうゆ	△	り
□	さとう	□	豆	○	さとう	△	だいこん	△	しょうゆ	△	り
△	しょうゆ	△	豆	○	さとう	△	だいこん	△	しょうゆ	△	り
△	みりん	△	豆	○	さとう	△	だいこん	△	しょうゆ	△	り

てんのうたんじょうび
天皇誕生日
 しゅくじつ
祝日



26日(木)		27日(金)	
こんだて	コッペパン	ごはん	ごはん
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう
こんだてざいりょう	オニオンスープ	わかめのみそ汁	わかめのみそ汁
	スラッピージョー	鶏のからあげ	鶏のからあげ
	ツナマヨ和え	香味和え	香味和え
	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質
□	コッペパン	□	ごはん
○	ぎゅうにゅう	○	ぎゅうにゅう
○	ベーコン	○	わかめ
△	たまねぎ	△	たまねぎ
△	にんじん	△	にんじん
○	とうふ	□	じゃがいも
△	エリンギ	○	あぶらあげ
△	チキンピジョン	△	青ねぎ
△	しょうゆ	○	みそ
△	とりがらスープ	○	けずりぶし
△	しおこしょう	○	とりにく
○	ぶたにく	□	しおこしょう
△	しおこしょう	□	でんぶ
□	サラダあぶら	□	だいずあぶら
△	たまねぎ	△	もやし
△	にんじん	△	にんじん
○	だいず	△	ほうれんそう
△	トマト	△	たくあん
△	トマトケチャップ	□	白ごま
□	ウスターソース	□	さとう
□	さとう	△	しょうゆ
□	コーンスターチ	△	みりん
△	きゃべつ		
△	きゅうり		
△	にんじん		
○	まぐろあぶらづけ		
□	ノンエッグマヨネーズ		

今月の行事
節分
 2月3日
どうして節分に豆をまくの？
 五穀のうちの一つで重要な穀物である豆には、昔から霊力があると信じられていました。そのため、災いや病気などの目に見えないものを鬼という形にあらわして豆をまき、邪気を追いはらって福を呼び込んだそうです。
 節分の日は、ご家庭で豆まきをしたり、いり豆を食べたりしてみませんか？

食事の役割は、成長や健康のためにエネルギーや栄養素をとることだけではありません。家族や友だちと食事をする中で、人とのつながりを深めたり心が和んだりします。楽しく食事をするためにどんな工夫ができるのでしょうか。

目指せ 食事マナーの達人



食事マナーとは、一緒に食べる人にいやな思いをさせないために思いやりの気持ちをあらわすものです。背筋を伸ばして姿勢よく座り、食事の前には「いただきます」と「ごちそうさま」のあいさつをします。はしや茶わんを正しく持つと、こぼさずきれいに食べられます。何より、みんなで楽しく食べられるように、話す内容や雰囲気につけましょう。

= お知らせ =
 令和8年 4月より給食献立表は紙配布から『データ配布』となります。ペーパーレスに向けての取組のため、ご理解のほどよろしくお願い致します。

今月の福崎町産野菜
 だいこん にんじん
 きゃべつ

給食の主な材料について、使用予定の産地を福崎町ホームページで公開しています。こちらも合わせてご覧ください。

○赤の食品・体をつくるもの(たんぱくしつ・むきしつ) □黄の食品・熱や力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品・体の調子をとのえるもの(ビタミン)
 ※たまごが含まれる献立名・材料に色を付けています。
 ※食材等の都合により献立が変更になる場合があります。
 ※献立表には、給食提供可能な日の全ての献立が掲載されておりますので、各学校・園における給食実施日とは異なる場合があります。
 ※厚生労働省指定のアレルギー特定原材料の表示は以下のとおりです。 卵：たまご 乳：乳 麦：小麦 蕎麦：そば ビ：落花生 I：えび 蟹：かに ア：アーモンド 鮑：あわび 竹：いか ら：いくら 乳：オレンジ
 加：カシューナッツ キ：キウイフルーツ 牛：牛肉 く：くるみ ゴ：ごま 鮭：さけ 鯖：さば 豆：大豆 鶏：鶏肉 バ：バナナ 豚：豚肉 マ：マカダミアナッツ 珉：もも 芋：やまいも り：りんご ぜ：ゼラチン
 ※アレルギー特定原材料以外で表示するものは以下の通りです。 大麦：大麦・もち麦