

寄附のお礼

小学校・認定こども園・子育て支援施設及び学童保育園に、絵本「かつぱのガタロウとガジロウ」30冊を寄附していただきました。

寄附者

株式会社マルフク
代表取締役社長 後藤雅一様



ありがとうございます。

(学校教育課)

お知らせ

information

文珠荘からのお知らせ

★施設利用について
宿泊のみの利用も可能です。

一人でも宿泊していただけますので、ご利用ください。

★定休日は毎水曜日です。

★臨時休館日は

11月15日(火)

2月21日(火)

★年末・年始の休館日

12月29日(木)～1月4日(水)

★予約の受付は、利用日の属する月の2か月前の初日からです。(平成29年2月中の利用は12月1日からの予約となります。)

★風呂のみの利用者は、午前10時から午後8時までに入館してください。タオルは各自ご持参ください。

★文珠荘へは、巡回バスの利用をお勧めします。

文珠荘 ☎22・4051
(健康福祉課)

高年齢者就職面接会

～生涯現役を目指して～

姫路市を中心とした播磨地域の事業所と、比較的募集年齢の高い職種を希望する求職者を一堂に会する「高年齢者就職面接会」を開催します。

参加予約や参加料は不要です。履歴書持参でお気軽にお越しください。

日時 11月29日(火)

13時45分から

(受付13時30分～15時)

会場 姫路キャッスルグラン

ヴィリオホテル「鳳凰の間」

参加企業 マンション・施設管理、警備、調理、清掃職

など約40社(予定)

対象者 概ね55歳以上でハローワークに求職登録している求職者

問い合わせ先

ハローワーク姫路職業相談部門
☎079・222・4431

「オープンガーデンなかはりま」公開ガーデン募集

個人宅や事業所の庭園等を特定の期間、一般公開するオープンガーデンの公開ガーデンを募集します。

開催期間(平成29年)

①4月21日(金)～23日(日)

②5月19日(金)～21日(日)

※いずれも午前10時～午後4時

募集要件 神崎郡及び姫路市において個人、事業所、団体等が管理し、公開期間中に無料で一般開放できる庭園や花壇

募集期間 12月2日(金)まで

問い合わせ先

姫路市公園緑地課
☎079・221・2412
(住民生活課)



企業共済制度のご案内

(独)中小企業基盤整備機構が運営する企業共済制度をご案内しますので、利用をご検討ください。商工会、青色申告会、金融機関の本支店などの窓口で取扱いしています。

◆小規模企業共済制度
個人事業主(共同経営者含む)・会社等の役員の方が事業をやめられる場合に備えて、あらかじめ資金を準備しておく「小規模企業の経営者のための退職金制度」です。掛金が所得控除となるため節税効果があります。

◆経営セーフティ共済(中小企業倒産防止共済制度)
取引先の突然の倒産が原因で経営悪化の危機に直面してしまった時に資金を借入れることができる制度です。無担保・無保証人で、積み立てた掛金の10倍の範囲内(最高8千万円)で被害額相当の共済金が借入れ可能です。

問い合わせ先
コールセンター
☎050・5541・7171
平日 午前9時～午後7時
土曜 午前10時～午後3時

姫路税務署からのお知らせ

○年末調整説明会の開催

源泉徴収義務者を対象に、平成28年分の年末調整のしか

たや法定調書などの提出について説明します。
持参いただくもの
姫路税務署から送付する説明会資料

日 時		会 場
11月22日 (火)	13:30～ 15:30	エルデホール
11月24日 (木)	10:00～ 12:00	姫路市 文化センター
	13:30～ 15:30	

問い合わせ先
姫路税務署
☎079・282・1135

税について\ちょっと/考えてみよう! 税を考える週間 11月11日-11月17日

国税庁のホームページでは「国税庁の取り組み」や「税に関する情報」を紹介しています。

ドラマ仕立ての動画で紹介

イラストで紹介

マイナンバー制度についても紹介中

税を考える週間 検索 国税庁



県立但馬技術大学校 平成29年度生募集

募集学科

- ・2年制
- ・建築工学科
- ・自動車工学科
- ・機械工学科

《1年制》

- ・総合ビジネス学科

試験区分

- ・一般入校試験

試験日 11月26日(土)

募集期間

11月9日(水)～18日(金)

問い合わせ先

兵庫県立但馬技術大学校
☎0796・24・2233

県立ものづくり大学校 平成29年度生募集

募集コース

- ・住宅設備コース 15人
- ・木造建築コース 15人
- ・機械系 15人
- ・機械加工コース 15人
- ・機械製図・工作コース 10人
- ・金属系 10人
- ・溶接コース 15人
- ・金属塗装コース 15人
- ・ものづくり複合コース 10人

訓練期間 1年間(平成29年4月～平成30年3月)

対象者

- ・高等学校等新規卒者
- ・18歳以上の求職者
- ※ものづくり複合コースは15

歳以上の求職者
出願期間
11月21日(月)～12月8日(木)

選考日 12月16日(金)

選考内容 面接、学力試験

授業料 無料(諸経費4万円)

程度・検定受験料等必要

問い合わせ先

兵庫県立ものづくり大学校
☎079・240・7077

兵庫県立森林大学校 第一期生募集

第一期生募集

森林林業に関する専門知識を学ぶ2年制の専修学校「兵庫県立森林大学校」の第一期生を募集します。

入学資格 40歳以下

※平成29年4月1日現在で高校を卒業した人(見込み含む)

募集定員 20人

一般入学試験日程

【第一回】

試験日 12月16日(金)

出願期間

11月17日(木)～30日(水)

※消印有効

※郵送の場合は簡易書留

※持参の場合は林務課へ

試験会場

兵庫県中央労働センター

考査料 2200円

問い合わせ先 兵庫県林務課

☎078・362・3601
FAX078・362・3954

淡路人形浄瑠璃魅力発信事業 「姫路公演」のお知らせ

約500年の歴史を持ち、

国指定重要無形民俗文化財に指定されている伝統芸能「淡路人形浄瑠璃」の魅力を伝えるため、「姫路公演」を行います。

日時 平成29年1月14日(土)

13時～16時

(12時30分受付)

場所 姫路市文化センター

入場料 無料(自由席)

※往復はがきによる事前申込

が必要で。

募集定員 350人(先着順)

応募期間

11月21日(月)～12月9日(金)

結果通知 返信はがきにより

お知らせします。

申し込み・問い合わせ先

淡路文化会館

淡路人形「姫路公演」係

〒656・1521

淡路市多賀600

☎0799・85・1391

<http://www.eonet.ne.jp/~awaji-cc/>

スポーツ

バレーボール協会からの

お知らせ

「2016年度バレーボールフェスタ」参加募集!

ごみステーションの 適正な利用にご協力を!

最近、ごみステーションに分別されていないごみの排出や不法投棄が相次いでいます。他市町のごみ袋での排出や、居住地区外へのごみ排出に関する苦情も寄せられています。

ごみは**指定されたごみステーションに**
朝8時30分までに

排出のルールを守って出してください。

ルールが守られていないごみは回収せず、写真のように張り紙を残しています。出したごみが残っていた場合は、正しく分別して決められた収集日に出しなおしてください。

(住民生活課 内線372)



日時 12月4日(日)

午前9時受付・開会

場所 第2体育館

チーム構成 6人制 男子2

人以下、女子4人以上でチ

ームを構成

参加費 1チーム2000円

(大会当日に徴収)

申込方法 所定の用紙に必要

事項を記入の上、11月27日

(日)までにスポーツ公園

管理事務所または協会役員

へ

※詳しくは協会 大杉(☎22

・3231・FAX35・8

77)へ



「第26回福岡町6人制女子バレーボール大会」開催
9月25日開催の大会には、7チームが参加し、熱戦を繰り広げました。
結果は次のとおり
優勝 Plus

第2回福咲婚♡福崎町婚活応援 心理ゲーム&ワークショップ

日本一の成婚率・指導実績を誇る講師とともに
出会い力を引き出しましょう。参加は無料です。

日 時 12月3日(土) 13:30~16:00 (予定)
(13:00~受付開始)

会 場 サルビア会館

参加資格 25~40歳までの独身男女

募集人数 男性15人・女性15人

応募方法 下記連絡先までご連絡ください。

確認事項 氏名・年齢・住所・電話番号

※応募多数の際は主催者にて調整いたします。
あらかじめご了承ください。

申し込み・問い合わせ先

■地域振興課 地域づくり係 (内線392)

■ベスパ (イベント業者)

☎070-6688-4454

メール fukusakicon@gmail.com

「年末の交通事故防止運動」

12月1日(木)から10日(土)まで

年末は何かとあわただしく、忘年会などで飲酒
の機会が増え、交通事故が発生しやすい時期です。
事故を起こさないよう、事故にあわないよう、
十分に注意し、正しい交通マナーの実践を心がけ
てください。

- 飲酒運転は絶対しないでください。
- 自動車・自転車を利用される方は早めのライト
点灯を心がけ、歩行者は反射材などを身につけ
てください。
- シートベルトは全席着用となっています。運転
者だけでなく、同乗者もシートベルトを着用し
てください。
- チャイルドシートを正しく着用してください。
- 運転中に携帯電話を使用しないでください。

短歌会

伏流の川原しろじろ乾きいて初秋きびしき早りを返す

北 浄代

暑き日を鉢にたえたる鷺草のま白きつばさ揃い立ちおり

岡田恵美子

蒲の繁みにかすかな波紋ひろがりぬ鴨の番の眠りは浅し

山口 旭

ひとときを燃えたる雲のうすれゆく遅き歩みの一筋の道

多田千枝子

軍手脱ぎ差し出す両手に受くピーマン赤きが光る朝の日受
けて

松岡 澄子

降り出せば喜びの歌雨がへる前栽の樹々も悦びに湧く

井奥 輝明

ケンチョライも無いとふ方言取り上げてひと刻笑ひ抹茶頂
く 大野八重子

家内の戸障子あけて秋風をとうせしひと日静かに暮れる

永井 健

裏えんに朝一番を山よりの緑の呼気の部屋に満ちくる

山下 清市

中継の京都五山の送り火にたかぶりにつつ正信偈あぐ

内山 嗣隆

俳句会

寝付かれぬ耳にやさしき虫の
声 廣瀬 純水

点滴の音なき静寂 虫すだく
石川 晃美

山あいの里に群れ咲く萩の花
長尾美恵子

無縁塚 覆う長草 虫すだく
大畑せつ子

愚痴ひとつふと漏らす老い秋
の暮 千家 栄子

里の空 ひるがえり去る 秋燕
松本喜代子

落ちる時 待ちし葉末の 露の玉
橋本 栄

友とゆく 楽しき旅路 秋の雲
浦上 千秋

石けりをする少年ら こぼれ萩
柴田喜美子

浮き雲を 黄金に染めし 今日
の月 玉置 幸代

ゆったりと 生きよと言わる 秋
の暮 藤岡 照代

すぐ散ると 解かりし萩の花 活
けり 城谷 秋美

生演奏 耳に余韻の 秋の暮
難波はるみ

ぶつくりの 蕾可愛や 桔梗花
長澤久美子

日の落ちて 野仏囲む 虫しぐれ
生田恵美子

仲の秋 銀のフルート 吹く少女
岸上加津美

乱れ萩 峠への径 狭くなり
松岡 勝美



11月 ふくさきカレンダー



日	曜日	事業・イベント名	時間	場 所	問い合わせ先	備 考
		企画展「宮沢賢治と遠野」	9:00	柳田國男・松岡家記念館	柳田國男・松岡家記念館	~12/4(日)
		子どもふるさと展	9:00			~11/27(日)
		記念展「井上通泰展」	9:00			
		企画展「ちょっとつながしい昭和30年代のくらしの風景」	9:00	歴史民俗資料館	歴史民俗資料館	
2	水	えほんの時間	11:00	図書館	図書館	
		なやみごと相談	13:00	サルビア会館	社会福祉協議会	
5	土	連続講座③	13:30	歴史民俗資料館	歴史民俗資料館	
6	日	地域職域親善ソフトボール大会		第1グラウンド他	スポーツ公園管理事務所	要申込
11	金	もち麦の日			農林振興課	
12	土	伊勢大神楽	10:30	柳田國男・松岡家記念館	柳田國男・松岡家記念館	
13	日	老人大学一般教養講座	13:20	文化センター	文化センター	
		中村雅俊コンサートツアー2016「L-O-V-E」	18:00	エルデホール	エルデホール	要チケット
14	月	母子相談	10:30	サルビア会館	健康福祉課	
16	水	人権相談	10:00	サルビア会館	住民生活課	
		なやみごと相談	13:00		社会福祉協議会	
		行政相談	13:00		総務課	
19	土	町ぐるみ健診	8:30	保健センター	保健センター	20(日)要申込
		県民芸術劇場	14:00	文化センター	文化センター	
		食育の日			保健センター	
20	日	エルデ秋の映画祭	10:00	エルデホール	エルデホール	
23	水(祝)	自然歩道を歩こう大会	9:15	田原小学校	住民生活課	
26	土	文化財フォーラム	13:30	エルデホール	社会教育課	
29	火	フクちゃん読書の日			図書館	

もちむぎクッキングレシピ⑤ もち麦と大豆の豆乳スープ



イソフラボンと食物繊維がたっぷり
冷蔵庫にあるもので簡単にできる満腹スープ

《材料》(4人分)

- ・もちむぎ精麦...20g
- ・チンゲン菜...200g
- ・人参...40g
- ・大豆水煮...100g
- ・無調整豆乳...300g
- ・水...500g
- ・とりがらスープの素(顆粒)...10g
- ・塩...適量
- ・黒こしょう...適量
- ・片栗粉(水溶性用)...20g

《作り方》

- ①もちむぎ精麦は20分ゆでる。チンゲン菜は食べやすい大きさに切り、人参は薄いいちょう切りにする。大豆水煮はザルにあげて水をきる。
- ②鍋に分量の水を入れて沸騰させ、人参、チンゲン菜の順に入れ、人参がやわらかくなったらゆでたもちむぎ精麦と大豆を加える。煮立ったら火を弱め、とりがらスープの素を加える。
- ③最後に豆乳を加え、ひと煮立ちしたら塩、黒こしょうで味を調える。
- ④一度火を止め、水溶き片栗粉をかき混ぜながら少しずつ回し入れる。ふたたび弱火にかけてとろみをつける。

★チンゲン菜の代わりに、白菜、ホウレン草でもOK
★ベーコンやウィンナーを加えても美味しい！

いつまでも
しあわせ(福)
ほがらか(朗)
福岡市



福岡市健康づくりキャラクター ふくちゃん

保健センターだより

11月19日(土)・20日(日) 町ぐるみ健診実施

「あっ、そういえば今年未だ受けていなかった」と思われている方
この機会にぜひ受診してください

No.343

〈連携中枢都市関連事業〉

女性のがん検診受診率向上啓発事業

原千晶さんによる

女性のためのクリスマス講演会

～がん和我。あなたに伝えたい大切なメッセージ～

子宮がん体験者でタレントの原千晶さんによる講演会を開催します。

若い女性に増加している子宮頸がんについて、ぜひ一緒に考えてみましょう。



日時 12月24日(土) 14:00～16:00

場所 姫路キャスパホール

講師 女優・タレント 原千晶さん

定員 300人(要予約) ※先着順

参加費 無料

申込締切 12月16日(金)

申し込み・問い合わせ先

姫路市保健所予防課 ☎(079) 289-1661

受付時間: 月曜日から金曜日(祝日を除く)

8:35～17:20

～講師紹介～

1974年4月27日北海道帯広市生まれ

1994年、第21代「95クラリオンガールグランプリ」でデビュー。

現在、TBS「ひるおび!」火曜日のコメンテーターにレギュラー出演他、NHK「あさイチ」などに出演中。

子宮頸がん闘病後、女性特有のがんを経験した方の情報交換の場「よつばの会」を主宰。2013年7月17日には「原千晶39歳 がん和我、明日の私、キレイな私。」(光文社刊)を出版。北海道、長野、島根など全国各地にて、がん検診啓発の講演会開催中。

11月は「児童虐待防止推進月間」

児童虐待は、子どもの心身の成長や人格形成に深刻な影響を与えます。

身体的虐待 子どもの身体に苦痛や外傷が生じるような暴行をくわえること

ネグレクト 子どもの健康・安全に配慮しない、衣食住の世話をしないなど、保護者としての監護を著しく怠っていること

心理的虐待 暴言や激しい夫婦げんか、DVを子どもの前で見せるなど、子どもの心を著しく傷つけること

性的虐待 子どもにわいせつな行為をする／させること

もしかして「虐待かもしれない」と思ったら…

■児童相談所全国共通ダイヤル■ 189 いちはやく

近所の家庭の様子がおかしいなどと思ったときには、迷わず相談・通告してください。相談・通告は匿名でできますし、プライバシーは法律で保護されています。

心配ごとや悩みはひとりで抱え込まないで相談を

■福岡市保健センター■ (内線360～363)

虐待に限らず、子育てに積極的になれない、ストレスがたまるなど子育ての不安や相談等をお受けします。



保健センター11月定例行事予定

内 容	日(曜)	受付時間	対 象	場所
一般健康相談	14日(月)	9時30分～11時	一般希望者	保健センター
母子健康手帳交付	月～金	8時30分～17時15分	妊 婦	
すくすく相談	14日(月)	10時30分～11時30分	乳児希望者	
		13時30分～15時	幼児希望者	
3 か 月 児 健 診	30日(水)	13時15分～13時45分	H28.8月生の乳児	
4 か 月 児 健 診	15日(火)	13時15分～13時45分	H28.7月生の乳児	
10か月児のあばばクラブ	30日(水)	9時45分～10時	H28.1月生の乳児	
1歳お誕生相談	14日(月)	9時30分～10時	H27.11月生の乳児	
1歳6か月児健診	16日(水)	13時15分～13時45分	H27.1月・2月生の幼児	

予
防
接
種

＊二種混合・四種混合・日本脳炎・ポリオ・ヒブ・小児用肺炎球菌・水痘・B型肝炎予防接種は、接種間隔に気をつけましょう。

＊麻しん風しん混合(MR)予防接種は、接種期間が1年間です。忘れず早めに接種しましょう。

1期(1歳から2歳の間) 2期(就学前1年の幼児)

＊予防接種は、事前に医療機関へ電話予約してから受けましょう。

インフルエンザの発症や重症化を防ぐため
予防接種を受けましょう

次の方には助成制度があります。

○65歳以上の方

○60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能等に障害があり、日常生活が極度に制限されている方

◆期限は平成29年1月31日までです。

ケアステーションかんざきだより

第130号

自己有用感を育てる
～子どもを認める～

私たちは、家庭や地域、職場や学校のなかでたくさんの人と関わり、さまざまなことを経験しながら人との付き合い方を学んでいます。人との関わりの中で、“自分がどれだけ大切な存在であるか？”とすることを認識する感覚を「自己有用感」と言い、他の人の役に立った、喜んでもらえたなどを自分で認識する力のことです。

自己有用感とは自分と他の人との関わりの中で生まれる感覚で、社会生活を送るための基礎となる大切な能力です。よく似たことばに自己肯定感があります。自己肯定感とは、自分自身を肯定的に認識することです。一方、自己有用感とは他の人の存在を前提にし、子どもの頃から芽生え、そして大人になっても成長していく感覚です。子育ての中では、子どもと一緒に過ごす(遊ぶ)、子どもを認めることが自己有用感を育てるには大切です。

ここで言う「認める」とは、ただ単にほめるのとは少し違い、“子どもの視点でほめられた”の意味です。大人の基準に達していなくても、子どもが「ほめて欲しい」と思った時にほめる、つまり、子どもを「認めて(自身を持たせて)、育てる」視点が自己有用感を育てるには重要になります。大人から見ればイライラする子どもの活動も、子どもなりのこだわりや工夫で努力したことは、「認めて、ほめる」子育てが大切だと考えます。

毎日、こつこつ
貯筋生活

～今より10分多く、
からだを動かしましょう～

<回数目安>

1つの運動は5秒程度キープし、それを2～5回行いましょう。
1日の回数は自分の体力に合わせて決めましょう。

<注意事項>

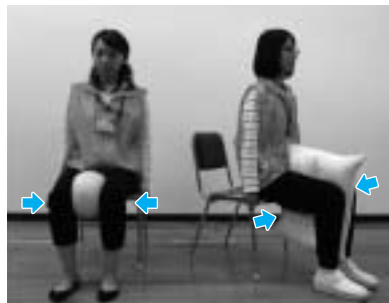
- ①自分の体調に注意を払いましょう。
- ②運動中は息を止めないようにしましょう。

今月の貯筋プラン №4

太もも(内側・外側)を鍛えよう

<内側>

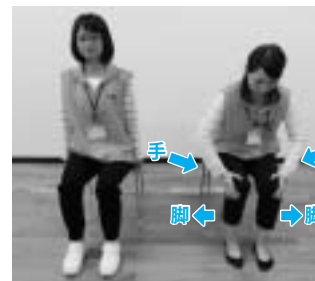
- ①両膝から太ももの間にクッションなどを挟みます。
- ②両脚で内側に力を入れて5を数えたら力を緩めます。



※挟むものは、ボールや枕、座布団でもOK身近なものを利用しましょう。

<外側>

- ①両膝を握りこぶし1つ開けて座りましょう。
- ②手で両膝を内側に押します。脚は閉じないように外側に力を入れ、5を数えたら力を緩めます。



※手のひらで膝を抱え込むように受け止めます。指先だけを使うと手首を痛めるので注意しましょう。

◆福崎町民憲章◆

- 一、恵まれた自然を生かし、住みよい、調和のとれた町をつくりましょう。
- 一、豊かな伝統と歴史を守り、教養を深め、香りがかい文化の町をつくりましょう。
- 一、人を大切にし、みんなで助けあい、豊かな心がふれあう町をつくりましょう。
- 一、心と体をきたえ、健康で、明るく楽しい町をつくりましょう。
- 一、くふうと努力を重ね、生きがいある、未来をひらく町をつくりましょう。

施設電話案内

役場・教育委員会 ☎②0560
エルデホール ☎③1655
文化センター ☎②3755
図書館 ☎②3790
生活科学センター ☎②4977
体育館 ☎②1153
西部子育て学習センター ☎②7830
福崎子育て支援センター ☎②2308
東部子育て学習センター ☎②1058
サルビア会館 ☎②5848
もちの木会館 ☎②1564
保健センター ☎②0560
文珠荘 ☎②4051
春日ふれあい会館 ☎②5805

社会福祉協議会 ☎③0300
第1デイサービスセンター ☎③0310
第2デイサービスセンター ☎②6663
在宅介護支援センター ☎②7134
障害相談支援センター ☎③58575
ホームヘルプステーション ☎②7135
シルバー人材センター ☎②70044
もちむぎのやかた ☎③1500
スポーツ公園 ☎③1292
老人ホーム ☎②0412
青少年野外活動センター ☎②0609
給食センター ☎②0710
歴史民俗資料館 ☎②5699
柳田國男・松岡家記念館 ☎②1000



まちのトピックス

遠野市との友好交流事業

今年は10月8日・9日に「第42回遠野市産業まつり」が開催され、町長が開会式に出席したほか、もちむぎ商品の試食・販売を行いました。精麦は初日に売り切れ、精麦は初日の人気でした。精麦は初日の人気でしたし、「去年買っておいしかったから」と来てくださる方もあり、嬉しい交流ができました。



また、遠野市立博物館では10月8日～11月6日の間、「柳田國男と兄弟の絆」と題して企画展を行っています。



■表紙写真の説明

10月22日(土)に田んぼアート～収穫体験～を行いました。町内外から多くの参加があり、稲刈りや稲木掛け、脱穀など普段はできない体験をし、秋の一日を満喫しました。写真は5班に分かれて行った記念撮影で、後ろには柳田國男先生のアートが見えています。

(福崎町広報委員会・内線221)

町民のうごき

世帯数	7,559世帯	人口	19,527人
男	9,302人	女	10,225人
転入	52人	転出	64人
出生	18人	死亡	17人
平成28年9月末現在			