

# ふくさき



柳田國男生家



ぼくたち・わたしたち よい歯が自慢!

3歳よい歯のお祝い会

3

2019  
(平成31年)  
No. 627

# 第13回民俗辻広場まつり

日時：4月6日(土) 9:30～14:00

雨天一部開催

場所：第1グラウンド駐車場周辺

## イベント

民話の語り・紙芝居・楽器演奏・ダンス・踊り・福祉体験スタンプラリー ほか

イベント等の内容は変更となる場合があります。後日のチラシでご確認ください。

フクちゃん・サキちゃん  
ガジロウもやってくる!

会いに来てね



## 「観桜会」開催のお知らせ

観桜会は民俗辻広場まつりと同時開催!

桜を見ながら、春のひとときをお楽しみください。

日時 4月6日(土)

10:00～14:00

場所 柳田國男・松岡家記念館前

内容 お茶席

キャラクターグッズ等販売



(観光協会)

## もっと! 知ってほしい もち麦のこと

2月2日、もち麦の可能性を考えるフォーラム part 6 を開催し、町内外から約150人の参加がありました。

もち麦ってこんなにすごい!



栄養素のほとんどが腸で消化吸収されるため、腸内環境を改善することの大切さをお話しいただきました。

神戸医療福祉大学 豊山教授

食べる『もち麦』 美味しい『もち麦』

もち麦料理のデモンストレーションや、もち麦でダイエットをされたご自身の体験に基づくポイントと効果を熱く語っていただきました。



HAL YAMASHITA 東京 山下シェフ

高い健康効果で、今、注目されている「もち麦」。改めて、福崎町特産「もち麦」を見つめなおす絶好の機会となりました。(農林振興課)

## 兵庫県議会議員選挙

投票日 4月7日(日)

投票時間 7:00～20:00

### 期日前投票

投票日当日、仕事・買物・レジャーなどの予定がある方は、期日前投票をすることができます。

期間：3月30日(土)～4月6日(土)

時間：8:30～20:00

期日前投票所：福崎町役場 1階

みなさんそろって  
投票しましょう!



山崎地区の投票所(第9投票所)がサルビアこども園に変わります。ご注意ください。

山崎公民館が工事のため。

問い合わせ先 福崎町選挙管理委員会

(総務課内 内線221・222)

行事予定(3月16日~4月3日)				
月	日	曜日	時間	行 事
3	16	土	11:00	おはなし会
3	23	土	14:00	子ども映画会 「日本の昔ばなし ヤマトノオロチ ほか」
4	3	水	11:00	えほんのじかん
4月4日資料整理のため休館				

## 図書館マイスター講座2019

3月27日(水) 10時~

- 図書館クイズ
- 図書館探検
- 図書の装備体験 など



図書館のことをいろいろ知って、図書館マイスターになりましょう  
 先着15人。予約が必要です。図書館カウンターで申し込んでください。

## 蔵書点検のお知らせ

図書館の本を1冊ずつ点検しますので、  
 4月16日(火)~24日(水)は休館します。



蔵書点検にともない、  
 4月2日(火)から14日(日)の貸出を4週間20冊に変更します。

## 新 着 図 書

八千種研修センター 図書室  
 ☎22-1564

一般書14冊

- 「人間に向いてない」 黒澤いづみ
- 「スイート・マイホーム」 神津 凜子

## 第37回福崎町美術展 出品作品を募集します

福崎町美術展は今年で37回  
 を迎えます。

本年も作品の募集をします  
 ので、お誘いあわせのうえ、  
 ふるってご出品ください。



会 期：5月17日(金)~19日(日)  
 9:00~17:00(19日は15:00まで)

会 場：エルデホール

作品搬入：5月11日(土) 9:00~16:00

部 門：日本画・洋画・書・写真・彫塑工芸  
 問い合わせ先 文化センター(☎22-3755)



“こころ豊かなふくさき”を願って

“広げようフラワーボランティアの輪”

福崎町内の花壇などのお世話をしているボラン  
 ティアの活動予定(3/20~4/19)をお知らせしま  
 す。ぜひご参加ください。

みどりのグループ

3月20日(水) 9:00~ 元J A八千種前花壇

4月3日(水) 9:00~ 七種川沿い新町花壇

4月17日(水) 9:00~ 元J A八千種前花壇

ココロクラブ

3月23日(土) 9:00~ 役場周辺道路街路樹下手入れ  
 問い合わせ先 文化センター ☎22-3755

(コミュニティ推進専門員)

## “福崎町ココロクラブ”会員募集!

福崎町ココロクラブは、  
 ボランティア活動をとおして  
 地域づくり・環境づくりをし  
 ているグループです。

活動は月に一度、役場や辻  
 川周辺道路の街路樹下の維持  
 管理を行います。情報交換や  
 交流の場として楽しい時間を  
 過ごしています。外部研修・内部研修も行って  
 います。興味のある方はぜひご参加ください。

日時 毎月第4土曜日 9:00~11:00

場所 役場周辺道路

問い合わせ先 文化センター(☎22-3755)



# 食育通信

～福崎幼稚園の取組み～

福崎幼稚園では、1月の小正月に、『とんど』を行いました。園庭で竹を組んで書初めや絵を燃やし上達を願いました。とんどのあとは、ホットプレートで、1年間健康に過ごせますようにとお餅を焼いて食べました。



2月には應聖寺から山の神や鬼が来園しました。煎った豆で豆まきをして年齢の数だけ豆を食べました。3月にはひな人形を飾り、みんなでひなあられを食べます。

昔に比べ伝統的な行事を行う機会が少なくなっていますが、少しでも行事の由来やその行事に関する食文化を子どもたちに伝えていきたいと思っています。



# 近畿スポーツ推進委員 功労者表彰

2月1日～2日、京都府で「平成30年度近畿スポーツ推進委員研究協議会」が開催されました。

その席上で足立美津子委員が、近畿スポーツ推進委員功労者表彰を受けられました。



足立美津子さん

この賞は、スポーツ推進委員として地域における各種スポーツ事業の指導及び企画等に尽力し、地域スポーツの振興に顕著な功績を挙げたと認められる者に贈られるもので、兵庫県からは6人が表彰されました。

足立委員は平成2年に就任され、福崎町のスポーツの普及発展・健康増進づくりに尽力されています。今後ますますのご活躍を祈念します。

(社会教育課)

## もちむぎクッキングレシピ⑧

## にら鶏だんご豆腐鍋

食物繊維が豊富な具材を揃えた  
温かい鍋で、代謝UP!



1人分 355kcal / 食物繊維13.9g

- 作り方
- 鶏だんご用の玉ねぎをみじん切り、にらを1cmの長さに切る。
- ポウルに、ゆでもち麦、豆腐、鶏ひき肉、しょうが、Aを入れ、混ぜ合わせる。
- を7等分し、ひと口大に丸める。
- 具材のしめじは石づきを取って小房に分け、玉ねぎはくし形切り、長ねぎと春菊はざく切りにする。
- 鍋に昆布とBを入れて沸騰してきたら、の具材と の鶏だんごを加えて煮る。
- 鶏だんごが浮いてきたら、ポン酢しょうゆをつけて食べる。

材料 (1人分)

鶏だんご

- ・ゆでもち麦...50g
- ・木綿豆腐(水切りしたもの)...50g
- ・鶏ひき肉...50g
- ・玉ねぎ...50g
- ・にら...40g
- ・しょうがのみじん切り...大1/2
- A { 酒(大1)、片栗粉(大1/2)
- 塩・しょうゆ(小1/4)
- こしょう少々

鍋地

- ・昆布...8×16cm
- B { 水...300ml
- 酒...大1
- しょうゆ...小1
- 具
- ・玉ねぎ...160g
- ・しめじ...120g
- ・長ねぎ...70g
- ・春菊...20g



神戸医療福祉大学  
豊山先生の一言メモ

もち麦の水溶性食物繊維「β-グルカン」の健康パワーに加え、風邪予防、美容効果や冷え性の改善、整腸作用が期待できる食材が一つの鍋にたっぷり詰まっています!!

もち麦フォーラムpart6で試食したもちむぎ料理をご紹介します。

出典：山下春幸 著「お腹いっぱい食べても、しっかりやせる!糖質制限、必要なし!もち麦ダイエットレシピ」アスコム2016



福崎町長  
橋本 省三

「訪れやすく住みやすい町福崎」をめざし、福崎駅周辺整備事業に取り組んで5年が経過しました。県道甘地福崎線の拡張整備が終わり、4月からは交通広場の供用を開始します。辻川界隈では、観光交流センターの建設や旧辻川郵便局の移築が完成します。センターは道の駅機能を有し、トイレは24時間開放します。

施設紹介 福崎町保健センター

保健センターでは保健師4人、管理栄養士2人が働いています。妊婦さんへの母子健康手帳の交付から、赤ちゃん・成人・高齢者の健康診査や家庭訪問など、幅広い年齢層を対象に、病気の予防と健康の維持・増進のためのさまざまな保健事業を行っています。

また、食育の取り組みとして、食育かるた大会や料理教室なども行っています。

健康に関するお悩みは、担当保健師と栄養士がおりますのでお気軽にご相談ください！



町内外から今まで以上に多くの方が訪れることを期待しています。福崎駅前の観光交流センターや交流広場は8月の完成をめざし整備を進めています。現場を囲んでいた柵もはずされ、その姿が見えてきました。人々の交流により、駅前に賑わいが生まれることを願っています。

3月定例議会が始まりました。

保健センターの土曜日開庁や高校生入院費助成などの議案を上程しています。今後、安心安全のまちづくりを進めてまいります。

## 平成31年4月から 産前産後期間の国民年金保険料が免除となります！

**免除期間** 出産予定日又は出産日が属する月の前月から4か月間保険料が免除されます。多胎妊娠の場合は、出産予定日又は出産日が属する月の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。

**出産とは** 妊娠85日(4か月)以上の出産をいいます。(死産・流産・早産・人工妊娠中絶を含みます。)

**対象者** 「国民年金第1号被保険者」で出産日が平成31年2月1日以降の方

**届出時期** 出産予定日の6か月前から届出ができます。速やかに届け出てください。

届出ができるのは平成31年4月1日からです。

**届出先** 住民生活課 国民年金担当  
住民登録している市区町村の国民年金窓口が届出先となります。

**添付書類**

- 出産前に届出の提出をする場合・・・母子手帳
  - 出産後に届出の提出をする場合・・・不要
- 被保険者と子が別世帯の場合は、出生証明書など出産日及び親子関係を明らかにする書類が必要です。

### 【よくある質問】

- Q1.** 平成31年3月に出産予定です。何月分の保険料が免除されますか。
- A1.** 平成31年4月からの制度です。4月1日以降に届出をしていただき、出産日を基準として産前産後免除期間が決定されます。3月に出産した場合は、4月分・5月分の保険料が免除となります。
- Q2.** 産前産後期間の免除は、年金額を計算する時に免除期間として扱われますか。
- A2.** 産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付したもとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。
- Q3.** 産前産後期間中に付加保険料を納付することはできますか。
- A3.** 産前産後期間は、保険料は免除されますが、付加保険料は納付することができます。
- Q4.** 保険料を前納しています。産前産後期間の保険料は還付されますか。
- A4.** 保険料を納付されている場合、産前産後期間の保険料は還付されます。

平成31年4月から日本年金機構ホームページから届出用紙や記入方法をダウンロードすることができるようになります。日本年金機構ホームページ <http://www.nenkin.go.jp/>

問い合わせ先 住民生活課 国民年金担当(内線374)/ 姫路年金事務所 ☎079-224-6382



同情ではなく共感

福岡西中学校2年 中西彩香

私の身近な人に障がいのある人がいることを、その時まで知りませんでした。

今年のお正月に、おじさんが身体障害者手帳四級を持っていることを初めて聞いたのです。おじさんは元気で、体格もよく、仕事へも毎日行っています。どう見たって障がいがあるようには見えません。おじさんは、

「分からなかったやろ。」  
 と言つて、お腹を見せてくれました。若い時、大腸がんと診断され、人工肛門を作ったそう、袋がついていました。すごく驚きました。

私は「障がい者」と聞いたとき、目や耳の不自由な人など、身体障がい者を想像してしまいました。障がいといつてもいろいろな種類や程度があります。身体障がい者の中

にも内臓機能の障がいなども含まれるし、ほかに知的障がいや精神障がいがあります。国民の約六・七%は何らかの障がいがあることも、調べて知りませんでした。目に見える障がいがある人だけが障がい者ではないのです。分かっていたつもりでしたが、実際に見るとびつくりしてしまいました。「臭くないやろ。」  
 と聞かれて、本当に臭わなかったので、  
 「うん、臭くない。」  
 と答えると、

「この手術をした頃は、便の臭いがしないか、漏れていないか気になって気になって大変やったけど、もう慣れたもんだよ。」  
 と言いました。おじさんは、  
 「障がい者だと周りの人に気付かれたくなかった。健康な人に交じって普通に生活したかった。」  
 と言いました。

「障がい者という響きは、かわいそうな人というイメージがあるやろ。嫌やん。普通に働けるし、動けるし、迷惑かけることもないんやけどな。だから、温泉やプールとか人前で裸になる所には行きたくないんや。」  
 とも言いました。

確かに、障がいがあるのは不自由そうだし、大変だろう

から、健康な人が助けてあげないといけないという、同情する気持ちが出てきます。健康な人が上で、障がいのある人が下ということはないので、そんなつもりはなくても、見下されている感覚になるのでしよう。目の不自由な人も、白い杖をついているのは、「私は目が見えないから、いたわって助けてね。」という意味ではありません。杖は、先に危険がないか確認しながら歩くために必要なものです。逆に、歩くのも確認しながらゆつくりになるので、後ろの人に白い杖（イコール）目が見えない人だということを知らせて、「迷惑をかけるかもしれないけれど、ごめんなさい。」という気持ちだと思います。



高岡小学校4年 後藤夏妃

同じ人間です。お互いが相手の立場に立って、気持ちを考えることは大切だと思います。「障がいのある人だから健康な人が手助けするのが当然だ。」という考え方が同情されていられるように感じたり、苦痛に感じたりする人がいるということを知りました。障がいがある人だからどうしたらいいかと考えることが、間違っていたのだと気が付きました。

では、私たちはこれからどうしたら良いのでしょうか。私は、障がいのあるなしに関係なく、不自由なことや不得意なこと困っているように見えた人には、まず、「お手伝いできることはありませんか。」と、声をかけてみようと思います。もし、必要でないとき



福岡小学校4年 大浦華恋

は、断つてもらったら良いと思います。私は相手の立場に立ち、その人の心に寄り添うことを大切にしていきたいと思っています。勝手な押し付けのお手伝いにならないように、一声かけてみることから始めようと思います。



田原小学校5年 鶴元陽菜



福岡東中学校1年 井上夢愛

# 生活科学 センター だより

天皇陛下の退位に  
便乗した商法にご注意！

〔相談〕

先週見知らぬ販売業者から電話があり、「もうすぐ平成から元号が変わる。天皇陛下の記念アルバムを買わないか」と言われた。昔から皇室に興味があったので、少し話を聞いてしまった。

記念アルバムは本来8万円ですが、今なら3万8千円で買えるからお得だとしてこく勧められた。

何万円もするものを簡単に返事できないので、家族に相談すると言って最終的には断ったつもりでした。

しかし、後日一方的に商品が送られて来て、振込用紙と簡易な契約書が同梱されていた。

注文をした覚えはないので、返品したい。

（70歳代女性）

ハイ！  
神崎郡消費生活  
中核センター  
相談員です



〔処理〕

電話勧誘販売にあたり、契約書を受け取った日から8日以内であれば、商品はクーリング・オフ（無条件解約）することができず。

また、契約書の記載に問題がある場合などは、8日間を過ぎていたとしてもクーリング・オフできる場合もあります。

相談者にクーリング・オフはがきの書き方を伝え、特定記録郵便等発送の記録が残る方法で送付してもらいました。後日販売業者から連絡があり、商品は着払いで返品することになりました。

〔アドバイス〕

天皇陛下の退位に便乗して、アルバムや掛け軸などの購入を電話で持ち掛けられ、強引に商品を買わされたとの相談が寄せられています。

話を聞いてしまうと断わりにくくなるので、まずは知らない電話には出ないことです。出たとしても、いらぬものはハッキリと断り、電話を切りましょう。

身に覚えのない商品が届いたときは、代金を支払わずにまず送り主の住所・氏名・連絡先・荷物の品名などのメモを取るようしましょう。配送業者に事情を説明して、いったん受け取りを保留させてもらい、すぐにセンターへご相談ください。

詐欺の手法は巧妙になってきているので、配達物を受け取る予定があるときは家族にいらせておくなど対策を取りましょう。

消費生活の相談や問い合わせ、苦情は、神崎郡消費生活中核センターへ  
☎22・4977

秘密厳守 相談は無料  
相談日時 火～金曜日  
9時～16時

（月曜日は休館日）

## 各種の相談事業

（定例6分）

サルビア会館でさまざまな相談を受けていますのでご利用ください。

なやみごと相談

毎月第1・3水曜日  
13時～15時

（担当）社会福祉協議会・☎23・0300

人権相談

毎月第3水曜日 10時～15時

（担当）住民生活課・内線374

行政相談

毎月第3水曜日 13時～15時

（担当）総務課・内線221

## 福崎町の消費者行政に対する 取組みについて

福崎町長 橋本省三

福崎町では、平成22年4月から市川町・神河町と共同で、神崎郡消費生活中核センター（福崎町生活科学センター内）を設置し、消費生活に関する相談業務や啓発活動に取り組んでいます。

これまでと同様に、今後も消費生活相談員のレベルアップや、出前講座などによる消費者への啓発活動や情報提供をとおして、悪質商法・架空請求など多様化・複雑化する消費者問題に対する被害防止に努めます。

また、関係機関や各種団体との連携により、消費者保護対策や消費者教育を推進し、消費者のより安全・安心な暮らしの実現に向けて引き続き消費生活センター相談窓口の充実を図ります。

## 人権標語

いけないよ いじめをすること  
見ていること  
田原小学校4年 釣 孝陽

ありがとう その一言で  
ぼつかばか  
福崎小学校4年 肥野利子

考えて 相手はそれで  
傷つかない？  
八千種小学校6年 古田こころ

ありがとう 魔法の言葉で  
咲く笑顔  
福崎東中学校3年 藤井洸太