

## 寄附のお礼

町内の各小学校に防犯カメラ2台とモニターの寄附をいただき、8月29日に福崎小学校で贈呈式が行われました。ありがとうございます。

寄附者（敬称略）  
 福伸電機株式会社  
 ウシオ精工株式会社  
 グローリープロダクツ

株式会社  
 株主  
 白鷺ニット工業株式会社  
 読売播磨販売株式会社  
 神崎郡企業防犯協力会  
 神崎郡警察官友の会  
 福崎防犯協会



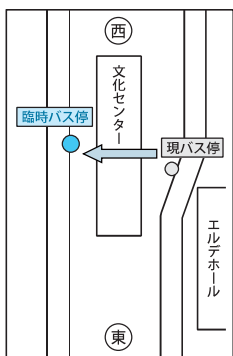
（学校教育課）

## お知らせ

information

### 巡回バス「サルビア号」のバス停移転のお知らせ

11月2日（土）は福崎秋まつりのため、バス停を文化センター南側へ移動します。



問い合わせ先  
 健康福祉課 巡回バス係  
 （内線351）

### 文珠荘からのお知らせ

定休日 毎水曜日  
 臨時休館日  
 10月13日（日）  
 11月19日（火）  
 年末・年始の休館日  
 12月29日（日）～1月4日（土）  
 ★予約の受付は、利用日の属

する月の2か月前の初日からです。（令和2年1月中の利用は11月1日から受け付けます。）

★風呂のみの利用は、午前10時から午後8時までです。タオルは各自ご持参ください。  
 ★文珠荘へは、巡回バスの利用をお勧めします。

文珠荘 ☎22・4051  
 （健康福祉課）

### 令和元年度「中・西播磨地区精神保健福祉研修会」開催

兵庫県精神福祉家族連合会が、共生社会をテーマに研修会を実施します。地域で福祉活動をしている方々からの報告を聞き、共生社会についていっしょに考えましょう。

日時 10月20日（日）  
 13時～16時  
 場所 エルテホール  
 参加費 無料（参加自由）  
 問い合わせ先  
 NPO法人中播磨峰の会  
 電話・FAX 22・7537

### 「公務員合同職業説明会 in 姫路」開催

自衛隊、姫路海上保安部、姫路警察署、姫路市消防局の合同職業説明会を開催します。  
 日時 11月3日（日）  
 10時～13時（受付9時30分～）

場所 じばさんビル 901  
 会議室  
 姫路市南駅前町123

※申込不要、参加費無料

問い合わせ先  
 防衛省自衛隊姫路地域事務所  
 ☎079・282・0535  
 姫路海上保安部  
 ☎079・231・5063  
 姫路警察署  
 ☎079・222・0110  
 姫路市消防局  
 ☎079・223・9509

### 「中播磨北エリア就職面接会」開催

ハローワーク姫路では、中播磨地区商工会振興協議会（神河町・市川町・福崎町・姫路市の商工会）と連携し、企業と求職者が一堂に会する就職面接会を開催します。  
 日時 10月23日（水）13時30分～（受付13時～15時）  
 会場 エルテホール  
 内容 神崎郡、姫路市（香寺町・夢前町）内の事業所約40社と求職者が一堂に会する就職面接会

※参加事業所等は兵庫労働局HPに掲載（10月上旬）  
 対象者 中播磨北エリアへの就職希望者（令和2年3月新規学校卒業予定者を除く）  
 その他 履歴書を複数枚ご持参ください。

問い合わせ先 ハローワーク  
 姫路 企画・情報部門  
 ☎079・222・4785

### ひめじ若者サポートステーション「出張相談会カフェ」開催

若者サポートステーションは、働く自信がない、ニート、ひきこもりなど、さまざまな悩みを抱えている若者やその保護者を対象に、相談や講座などを通じてメンタル面（精神・健康）とキャリア面（職業）の両方から支援しています。

日時（予約制・各1人）  
 10月25日（金）13時30分～、  
 14時30分～、15時30分～  
 場所 サルビア会館  
 対象者 神崎郡内在住の15歳から概ね39歳までの若者  
 主催・共催 ひめじ若者サポートステーション・神河町・市川町・福崎町  
 問い合わせ先  
 地域振興課（内線391）

### 兵庫県の最低賃金

時間額 899円  
 （令和元年10月1日改正）  
 兵庫労働局 労働基準部  
 賃金室  
 ☎078・367・9154

「高年齢者就職面接会」生涯現役を目指して」開催

比較的募集年齢の高い職種  
の合同就職面接会を開催しま  
す。

日時 10月30日(水)13時45分～  
(受付・13時30分～15時)

会場 姫路キャッスルグラン  
ヴィリオホテル「鳳凰の間」

内容 ①マンション・施設管  
理・警備・調理・清掃職等で  
人材を求めている、姫路市を  
中心とした播磨地域の企業約  
50社との合同就職面接会

※参加事業所等は兵庫労働局  
HP掲載(10月中旬)

②その他各種相談

対象者 概ね55歳以下でハロー  
ワークに求職登録している求  
職者

その他 参加予約不要。履歴  
書を複数枚ご持参ください。  
問い合わせ先 ハローワーク  
姫路 職業相談部門

☎079・222・4431

建設業簿記講習会(3級)  
のお知らせ

内容 実践的な建設業簿記  
(基礎的な建設業原価計算を  
含む)の記帳や決算など。建  
設業経理事務士3級の対策講  
座です。

日程 10月23日(水)～3月  
4日(水)

時間 13時～17時  
受講料 3万5000円  
会場 姫路労働会館(2月以  
降は姫路市勤労市民会館)  
受付締切 10月16日(水)  
問い合わせ先  
兵庫土建姫路建築技能専門学  
院 事務局  
☎079・295・2333

「中小企業退職金共済制度  
加入促進強化月間」の実施

10月1日から31日まで加入  
促進活動を展開しています。  
退職金制度は中小企業の人  
材の確保や企業価値を高める  
手段として有効であり、さら  
に転職時及び退職後の所得補  
償等重要な役割があります。

10月1日から31日まで加入  
促進活動を展開しています。

退職金制度は中小企業の人  
材の確保や企業価値を高める  
手段として有効であり、さら  
に転職時及び退職後の所得補  
償等重要な役割があります。

10月1日から31日まで加入  
促進活動を展開しています。

退職金制度は中小企業の人  
材の確保や企業価値を高める  
手段として有効であり、さら  
に転職時及び退職後の所得補  
償等重要な役割があります。

10月1日から31日まで加入  
促進活動を展開しています。

退職金制度は中小企業の人  
材の確保や企業価値を高める  
手段として有効であり、さら  
に転職時及び退職後の所得補  
償等重要な役割があります。

10月1日から31日まで加入  
促進活動を展開しています。

退職金制度は中小企業の人  
材の確保や企業価値を高める  
手段として有効であり、さら  
に転職時及び退職後の所得補  
償等重要な役割があります。

10月1日から31日まで加入  
促進活動を展開しています。

退職金制度は中小企業の人  
材の確保や企業価値を高める  
手段として有効であり、さら  
に転職時及び退職後の所得補  
償等重要な役割があります。

10月1日から31日まで加入  
促進活動を展開しています。

退職金制度は中小企業の人  
材の確保や企業価値を高める  
手段として有効であり、さら  
に転職時及び退職後の所得補  
償等重要な役割があります。

10月1日から31日まで加入  
促進活動を展開しています。

## スポーツ

「第61回地域職域親善ソ  
フトボール大会」  
参加チーム募集

自治会で、職場で友達と、  
チームを組んで参加しません  
か。

日程 11月17日(日)

※雨天の場合は11月24日(日)  
に延期

編成 町内在住・在勤者でチ  
ームを編成。条件付選手は、  
女子または50歳以上の選手2  
人以上の出場が必要です。

申込方法 所定の申込用紙に  
必要事項を記入の上、参加料  
(1チーム500円)を添え  
て直接第1体育館へ

申込期限 11月10日(日)

問い合わせ先 第1体育館  
☎22・1153(月曜日休館)

スポーツ推進委員会から  
のお知らせ!

「健康セミナー」開催

健康や身体づくりを中心と  
したセミナーを開講します。

第3回目は「いつまでも楽  
な身体づくりを!」をテーマ  
に毎日の生活で歪んだ身体の  
矯正を行います。

日時 11月16日(土)

10時～11時30分

10時～11時30分

場所 第1体育館  
定員 30人  
申込 第1体育館で受付。電  
話申込み可。  
準備するもの 運動のできる  
服装、運動靴、タオル、飲物  
問い合わせ先 第1体育館  
☎22・1153(月曜日休館)

体育協会からのお知らせ  
秋まつり協賛事業「グラウン  
ドゴルフ競技大会」参加募集

日時 11月3日(日)

8時受付(予定) ※雨天中止  
場所 さるびあドーム  
チーム構成 町内在住・在勤  
者6人でチーム編成

申込方法 所定の申込用紙に  
必要事項を記入のうえ、参加  
料500円を添えて直接第1  
体育館へ

申込期限 10月27日(日)

注意事項 ①必ず6人で申込  
んでください。②相互審判制  
で行います。各チーム3人と  
つに分け、他チームの3人と  
組み合わせて競技します。

問い合わせ先 第1体育館  
☎22・1153(月曜日休館)

ゴルフ協会からのお知らせ  
「町民ゴルフ大会」  
参加者募集

日時 11月17日(日)

午前8時14分スタート  
場所 福崎東洋ゴルフ倶楽部  
募集人数 20組80人(先着順)  
参加資格 福崎町在住、在勤者  
競技方法 ダブルペリア方式  
参加費 13500円  
※当日フロントで徴収  
(プレーフィ、会食代、賞品  
代含む。昼食代は別途)

申込方法 所定の申込用紙に  
必要事項を記入のうえ、ゴル  
フ場へ

福崎東洋ゴルフ倶楽部  
☎22・1248/FAX23・  
1338  
※詳しくはゴルフ協会・北山  
まで。☎090・8794・  
7738

剣道協会からのお知らせ

8月25日、市川町スポーツ  
センターで「第45回神崎郡少  
年剣道大会」が開催されまし  
た。日頃の練習成果を発揮し、  
優秀な成績を収めました。結  
果は次のとおり

個人戦

【小学生高学年の部】

優勝 中村崑蘭(福崎小)  
準優勝 中村煌蘭(福崎小)



# 水害・土砂災害の防災情報は『警戒レベル』で避難行動を呼びかけます

- ◆警戒レベル5  
既に災害が発生している状況です。  
『命を守る最善の行動』をとってください
- ◆警戒レベル4  
全員が速やかに避難をしてください
- ◆警戒レベル3  
高齢者など『避難に時間を要する方』とその支援者は避難をしてください
- ◆警戒レベル2  
自らの避難行動を確認しましょう
- ◆警戒レベル1  
災害への心構えを高めましょう

警戒レベル3や4が発令されたら、地域のみなさんで声をかけ合って避難しましょう。



※警戒レベルの順番に沿って発令できない場合もあります

- 【中学生の部】
- 準優勝 三輪拓郎（福崎東中）
  - 優勝 福崎町剣道協会
  - 団体戦
  - 優勝 福崎町剣道協会
  - 大西遥斗（田原小）
  - 中村綾蘭（福崎小）
  - 梅野悠陽（協会）
  - 中村煌蘭（福崎小）
  - 中安葉月（福崎東中）
  - 三輪拓郎（福崎東中）
  - 大野 杏（福崎西中）



## 短歌会

啼きつかれ遊び疲れし鶯は梢の古巢に夕暮れかえる  
山口 旭

子ら巣立ち二人住いの長き日々くいちがうこと又楽しきか  
山本 彬

下校時に会話している中学生会えば何となく心和めり  
松岡 澄子

髪を結び着物姿の若きおみな京都の街を外股で歩く  
小山 満

妻の服「どっちがいい」と尋ねられ「こっち」と言えばな  
安田 正

とんと責める

蝉しぐれ降るふる大樹の下歩むバス停までの朝のこの道  
岡田恵美子

朝ドラの「芋たこなんきん」の聖子役藤山直美は小気味よ  
かりし  
久野 盈

鳴き遊うくまぜみの声かまびすし短き命全うせしか  
尾上 定信

唯ひとり柿の木の下にしゃがみ込み蝉の羽化みし我幾つもの  
幼  
大野八重子

夕ぐれて奥歯のひとつ毀れたり八十年を共にしたるに  
内山 嗣隆

## 俳句会

住み手なき 昭和家屋に カンナ  
廣瀬 純水

咲く  
大花火果てて星座の 見ゆる空  
石川 晃美

吾が長生き 喜ぶ家族 秋立つ日  
長尾美恵子

朝ぐもり 空席目立つ 始発バス  
柴田喜美子

亡き義母の 仕来り続け 門火焚  
橋本 栄

茶髪の娘 ピアスきらきら 盆踊り  
千家 栄子

風鈴や ふわり仏間を ぬける風  
佐藤 純子

一隅の 闇に悲哀音 ちちろ啼く  
藤岡 照代

蝸や 鎮守の杜に 大樹あり  
城谷 秋美

仏供華 三日で萎える 残暑かな  
水田 京子

涼新た 軽き靴履き 夕散歩  
岸上加津美

隠れん坊の 子ら皆帰り ちちろ啼く  
石川 皓女

新涼や 越後地酒の 封を切る  
大野 綜風

健やかな 老婦の摘める 女郎花  
松岡 勝美



# ふくさきイベントカレンダー 10月12日~11月15日



日	曜日	事業・イベント名	時間	場 所	問い合わせ先	備 考
(開催中)		松岡映丘秋季画稿展	9:00	柳田國男・松岡家記念館	柳田國男・松岡家記念館	~12/1(日)
10/19	土	歴史秋季企画展「発掘調査からみるむかしの福崎」	9:00	歴史民俗資料館	歴史民俗資料館	~12/1(日)
		おはなし会	11:00	図書館	図書館	
		八千種研修センターまつり	13:30	八千種研修センター	八千種研修センター	~20日(日)
		食育の日			保健センター	
24	木	福咲き♥健康食堂	12:00	保健センター	保健センター	要予約
26	土	〇〇まるしえ	10:00	JR福崎駅前	地域振興課	
		子ども映画会	14:00	図書館	図書館	
		県民芸術劇場	15:00	エルデホール	文化センター	
27	日	エルデ秋の映画祭	10:00	エルデホール	エルデホール	要チケット
28	月	こころを開く親の会	13:30	サルビア会館	学校教育課	
29	火	フクちゃん読書の日			図書館	
11/2	土	第46回福崎秋まつり	9:00	エルデホール周辺	地域振興課	
3	日	三木家de「まつぼっくり工作」	10:00	三木家住宅	社会教育課	先着50人
6	水	えほんのじかん	11:00	図書館	図書館	
9	土	伊勢大神楽	13:00	柳田國男・松岡家記念館前	柳田國男・松岡家記念館	
10	日	老人大学祭記念公演(公開講座)	13:20	文化センター	文化センター	



**なやみごと相談**  
 10/16・11/6(第1・3水曜日)  
 \*13:00~15:00  
 \*サルビア会館  
 \*予約不要

**人権相談**  
 10/16(第3水曜日)  
 \*10:00~15:00  
 \*サルビア会館  
 \*予約不要

**行政相談**  
 10/16(第3水曜日)  
 \*13:00~15:00  
 \*サルビア会館  
 \*予約不要

**母子相談**  
 随時相談を受付ます  
 ★要事前予約  
 中播磨健康福祉事務所  
 ☎079-281-9210

## もちむぎクッキングレシピ⑧ もち麦入りバナナココアケーキ

ふわふわ生地に  
甘さと風味が加わって♪

### 《作り方》

- ①バターは電子レンジに入れて液体にしておく。
- ②バナナはフォークでつぶす。クルミは手で細かく砕く。
- ③ボウルに卵を割りほぐし、上白糖を加えハンドミキサーで、白っぽくもったりするぐらい泡立てる。
- ④③にふるった★と①、②を入れ、ゴムベラで泡をつぶさないように混ぜ合わせる。
- ⑤170℃に予熱したオーブンで25~30分焼く。
- ⑥焼き上がったケーキを型からはずし室温で冷ます。お好みで粉糖を振る。



1/8切れ：138kcal / 食物繊維：1.3g

### 《材料》(18cm丸型1台分)

- ★もちむぎ粉...30g
- ★薄力粉...30g
- ★ベーキングパウダー...5g
- ★ココアパウダー...10g
- ・上白糖...70g
- ・バター...25g
- ・全卵...2個
- ・バナナ...1本
- ・クルミ...20g
- ・粉糖...適量



神戸医療福祉大学  
北出先生の一言メモ

秋はさまざまな食べ物が実り、収穫の秋、食欲の秋とも言われますね。水溶性でやわらかい繊維が多いもち麦を使ったバナナココアケーキはいかがでしょう。お茶と一緒に食欲の秋を楽しんでみませんか。

いつまでも  
しあわせ(福)  
ほがらか(朗)  
福崎町



# 保健センターだより

福崎町健康づくりキャラクター ふくちゃん

10月17日(木)～23日(水)は「薬と健康の週間」です  
お薬の飲み合わせや重複を防ぎ、安全に服薬するため、  
かかりつけ薬剤師をもちましょう

No.378

## 「ふくさき食育フェア」を開催します！

日時：11月2日(土)

10:30～14:00

場所：体育館及び駐車場周辺

福崎町では、食育推進月間に毎年「ふくさき食育フェア」を開催しています。スタンプラリー、食育体験コーナーなど食に関する楽しいイベントが盛りだくさんです！

ふるさと味自慢「ひみつのごちそう村」では、地元でとれた新鮮な食材や特産品を使った料理、昔からよく食べていた料理の紹介と販売を行います。たくさんの方のご来場お待ちしております♡



【エルデホール産業祭ステージ】

★歌おう！踊ろう！“食育サンバ”

【体育館前駐車場】

★ふるさと味自慢“ひみつのごちそう村”

【体育館】

★わくわく食育スタンプラリー

★ヘルスアップコーナー

血管年齢測定・ロコモ診断・栄養コーナー



10月は「ひょうご食育月間」 & 11月は「福崎町食育推進月間」

献血に  
ご協力  
ください！



献血キャラクター  
「ひんぴんちゃん」

10月29日(火) 15:00～16:30  
福崎町役場

- 400mL献血にご協力ください
- 200mL献血は、当日の必要数が確保できた時点で受付を終了し、その後は400mL献血のみ受付します。

★献血でも「健康づくりポイント」が貯まります。詳しくは保健センターまで。

食育イベント協賛企画!!

### 「あなたの血管年齢は何歳？」

参加無料

血管が老化すると、動脈硬化を引き起こし、脳梗塞や心筋梗塞などの重大な疾患につながる可能性があります。ご自身の血管老化度を知るために、「血管推定年齢」を測ってみましょう。(測定値は、服薬や気温に影響されることがあります。)

測定は指の腹をタッチするだけで、脈波の波形により、血管老化度や血管年齢が判定できます。測定結果を基に、生活習慣などについて専門のスタッフがアドバイスを行いますので、これからの健康づくりにぜひお役立てください！

日時 11月2日(土) 10:30～14:00

場所 体育館

対象者 18歳以上の方ならどなたでも

所要時間 結果説明を含め、1人当たり15分程度



〈連携中枢都市関連事業〉

## ピンクリボン キャスルウォーク in ひめじ

乳がんの早期発見・早期診断・早期治療の大切さを伝えるために、キャスルウォークを開催します。みんなで歩きながら乳がんについて考え、周囲の人たちに検診の大切さを伝えましょう。

開催日時 10月27日(日) 9:30スタート

受付時間 9:00~9:30

雨天決行・荒天中止

集合・解散場所 家老屋敷跡公園(姫路市)

コース ※今年から2つのコースで歩きます

(A) 健脚コース約5km

(B) 歴史コース約2km

定員 (A)260人、(B)40人

参加費 無料

申込方法 10月18日(金)までに、保健センター窓口で申し込んでください。

※直接、姫路市保健所予防課に、電話やインターネットで申し込むことも可能です。

〈電話申込〉 姫路市保健所予防課

☎079-289-1555

受付時間：月~金曜日(祝日除く) 8:35~17:20

〈インターネット申込〉 姫路市ホームページ

姫路市 ピンクリボンキャスルウォーク

検索



今年、まだ健診を受けていない方、最後の受診のチャンスです!!

### 町ぐるみ健診のご案内

町ぐるみ健診は、異常を早期に発見し早期治療に結びつけること、またこれからの健康づくりの指標としていただくために行っています。

6月~7月に実施した健診を「うっかりしていた!」「知らなかった!」と言われるあなた、ぜひこの機会に受診してください。

健診は、9月下旬に配布したちらし「町ぐるみ健診ご案内」でお申し込みください。

#### 〈町ぐるみ健診日程〉

実施日	時間	場所
11月16日(土)	8:30~11:50	保健センター
11月17日(日)		

#### 節目健診・歯科スタート検診の

#### 無料クーポン券をお持ちの方へ

がん等の早期発見のため、大切な節目年齢の方にクーポン券をお届けし受診を勧めています。

健(検)診が“お得に”受診できるのは、この機会のみです!ぜひ、受診してください。

## インフルエンザ予防接種のお知らせ

65歳以上の高齢者と、1歳から中学3年生までのお子さんを対象に、インフルエンザ予防接種費用の助成を行います。

予防接種は、インフルエンザが流行する前の12月中旬ごろまでに受けましょう。



	子どもインフルエンザ(任意)	高齢者インフルエンザ(定期)
助成期間	令和元年10月1日~令和2年1月31日	令和元年10月21日~令和2年1月31日
対象者	1歳(接種日年齢)から中学3年生まで	65歳以上の高齢者(接種日年齢)
費用	2,000円(上限額)を助成(差額を負担) ※生活保護世帯のお子さんは全額助成	1,500円 ※住民税非課税、生活保護世帯の方は全額助成
回数	当該年度に1回	当該年度に1回
助成方法	「子どもインフルエンザ予防接種助成金(代理受領委任払)申請書兼請求書」・予診票(桃色:裏表1枚)を9月末に発送しています。 ①町が指定する医療機関で接種する場合 申請書と予診票を提出して接種してください。支払いは、本来の接種費用から2,000円を差し引いた額となります。 ②指定する医療機関以外で接種する場合 接種費用の全額を支払った後、領収書等必要書類を添えて、保健センターで手続きをしてください。後日2,000円を口座に振り込みます。	10月中旬、対象者に予診票(水色)を発送します。 ①町が指定する医療機関で接種する場合 予診票を提出して接種し、窓口で負担金を支払ってください。免除決定通知書をお持ちの方は病院窓口で提出してください。 ②指定する医療機関以外で接種する場合 事前に保健センターで申請してください。依頼書と予診票で接種し、接種費用の全額を支払った後、保健センターに領収書等必要書類を提出してください。後日自己負担金との差額を口座に振り込みます。

※指定医療機関は案内文書で確認してください。郡内・姫路市内の指定医療機関名はお問い合わせください。

## 保健センター10月定例行事予定

(場所) 保健センター

内 容	日(曜)	受付時間	対 象
一般健康相談	7日(月)	9時30分~11時	一般希望者
母子健康手帳交付	月~土	8時30分~17時15分	妊 婦
すくすく相談	7日(月)	10時30分~11時30分	乳児希望者
		13時30分~15時	幼児希望者
3か月児健診	23日(水)	13時15分~13時45分	R1.7月生の乳児
4か月児健診	15日(火)	13時15分~13時45分	R1.6月生の乳児
7か月児のまんまクラブ	9日(水)	9時45分~10時	H31.3月生の乳児
10か月児のあばばクラブ	23日(水)	9時45分~10時	H30.12月生の乳児
1歳お誕生相談	7日(月)	9時30分~10時	H30.10月生の乳児
3歳児健診	16日(水)	13時15分~13時45分	H28.6・7月生の幼児

### 「福味き☆健康食堂」10月(減塩レシピ)

【開店日】10月24日(木)  
12時から

【定員】先着30人  
※新規5人含む

【場所】保健センター2階  
健康教室

【料金】500円



#### ☆おしながき☆

- もち麦炊き込みごはん
- えび入り卵焼き
- 揚げ出しなすのチリソース
- けんちん汁
- 彩り春雨サラダ
- かぼちゃ団子

## 10月は「里親月間」です!

さまざまな事情で家族といっしょに暮らすことができない子どもを、自らの家庭に迎えて、温かい愛情と正しい理解をもって育ててくださる「里親」を募集しています。

### ■里親Q & A

#### 里親の種類は?

「養育里親」「専門里親」「親族里親」「養子縁組里親」の4種類があります。

#### 子どもを預かる期間は?

数日から年間までさまざまです。週末や正月・夏休みなどに乳児院や児童養護施設で生活している子ども達を一時的に預かる週末・季節里親もあります。

#### 養育するための費用は?

子どもの年齢等によって異なりますが、法令で定められた費用が兵庫県から毎月支給されます。どうすれば里親になれるのか?

研修を受け、県へ里親申請書等を提出し、児童福祉審議会で承認された後に里親として認定されます。(特別な資格はいりません)

※週末・季節里親は、里親認定を受けずにボランティアで行うことができます。

#### 問い合わせ・相談窓口

兵庫県姫路こども家庭センター  
〒670-0092 姫路市新在家本町1丁目1-58  
☎079-297-1261

### 第34回

## 町のせんせい「健康ひとことコラム」 「精神科の面接について」

あきたけメンタルクリニック

院長 秋武大輔 先生



精神医学における臨床の基本は、面接といわれています。

初めて来院された患者さんや付き添いの家族さんのなかには、精神科受診について半信半疑かもしれませんし、初対面の医師に対して、緊張されているかと思えます。まず予診票を看護師と一緒に記入してもらい、ご自身の病状の問題点を明確にすることで、治療に入りやすくなると思います。

診察室は、初対面の患者さんが、リラックスした雰囲気の中で、主訴を的確に医師に伝えることができる場にしたと考えるています。やはり、最初の面接が治療の成否への大きな力ギを握りますから、丁寧ですが、堅苦しくなく親しみを持ってもらえるよう努めます。

医師は、主訴・現病歴・既往歴・家族歴・生活史・病前性格

を順序立てて患者さんに質問し、特に気になる訴えを拾い上げ、全体的な病状の把握をしていきます。さらには、食欲・睡眠・飲酒歴・女性患者さんに対しては月経の状態といった生活習慣も質問し、主訴に至るまでの背景状況も確認していきます。

このように面接を行います。基本的には患者さんが、ご自身の言葉で語っていただくことになり。医師はその言葉を理解し、必要に応じ確認の質問を行い、時として共感を示します。患者さんの語りかけに対し黙って耳を傾けているのが、いわゆる傾聴であり、このこと自体が精神療法的に意味を持っています。

誰しも、なりたくてこの病気になるわけではありませんが、かかってしまった場合には躊躇せず精神科を受診しましょう。自らの言葉で精神科医に語りかけることが、回復への第一歩であると、私は考えています。

## ◆福崎町民憲章◆

- 一、恵まれた自然を生かし、住みよい、調和のとれた町をつくりましょう。
- 一、豊かな伝統と歴史を守り、教養を深め、香りがよい文化の町をつくりましょう。
- 一、人を大切にし、みんなで助けあい、豊かな心がふれあう町をつくりましょう。
- 一、心と体をきたえ、健康で、明るく楽しい町をつくりましょう。
- 一、くふうと努力を重ね、生きがいある、未来をひらく町をつくりましょう。

## 施設電話案内

役場・教育委員会 ☎②0560  
 エルデホール ☎③1655  
 文化センター ☎②3755  
 図書館 ☎②3790  
 生活科学センター ☎②4977  
 体育館 ☎②1153  
 西部子育て学習センター ☎②7830  
 福崎子育て支援センター ☎②2308  
 東部子育て学習センター ☎②1058  
 サルビア会館 ☎②5848  
 もちの木の会館 ☎②1564  
 保健センター ☎②0560  
 文珠荘 ☎②4051  
 春日ふれあい会館 ☎②5805

社会福祉協議会 ☎③0300  
 第1デイサービスセンター ☎③0310  
 第2デイサービスセンター ☎②6663  
 在宅介護支援センター ☎②7134  
 障害相談支援センター ☎⑤8575  
 ホームヘルプステーション ☎②7135  
 シルバー人材センター ☎②70044  
 もちむぎのやかた ☎③1500  
 スポーツ公園 ☎③1292  
 老人ホーム ☎②0412  
 青少年野外活動センター ☎②0609  
 給食センター ☎②0710  
 歴史民俗資料館 ☎②5699  
 柳田國男・松岡家記念館 ☎②1000



福崎町で頑張っています



## 株式会社アムデック

株式会社アムデックは、平成17年5月に福崎町南田原に本社工場を建築。大手企業で使用される、省力化機器の設計・製作及び、単品・特注部品の製作を一括で受注できることを強みとする工場です。

平成27年に事業を承継した現社長は、モノづくり業界のトップランナーを目指し、HPの開業やブログでの情報発信にも力を入れています。また、兵庫県内の特産を賞品とするテニス大会「地産カップ」を福崎町に誘致し、もち麦をひろめるなど、趣味を通して地域貢献も行っています。

中小企業の風通しの良さを生かし、社員一丸となって効率的生産・働き方改革に取り組み、「ものづくり日本の伝統を進化させる技術者集団に」をモットーに、ここ福崎町で頑張っています。



### ■表紙写真の説明

8月26日(月)から28日(水)までの3日間、町内の小学校から15人の6年生が柳田國男先生の著書「遠野物語」の地、岩手県遠野市を訪問しました。土淵小学校の児童とも楽しい時間を過ごし、たくさんの方達をつくって、元気に帰ってきました。

(福崎町広報委員会・内線221)

### 町民のうごき

世帯数 7,811世帯 (前月比 +9世帯)	人口 19,241人 (前月比 -9人)
男 9,205人	女 10,036人
出生 13人	死亡 13人
令和元年8月末現在	