



もち麦の収穫が始まりました

～大地の恵みに感謝して～



「新品種 フクミファイバー」

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、お知らせしているイベントを中止したり、施設を閉館する場合があります。事前に担当課に問い合わせるか、ホームページなどでご確認ください。

行事予定(6月20日~7月1日)

月	日	曜日	時間	行事
6	20	土	11:00	おはなし会
6	27	土	14:00	子ども映画会「スプーンおばさん ハンバーグへ大ジャンプ ほか」
7	1	水	11:00	えほんのじかん

7月2日(第1木曜日)資料整理のため休館

新 着 図 書

八千種研修センター 図書室

☎22-1564

一般書16冊

「流浪の月」 凧良 ゆう

「関西弁で読む遠野物語」
柳田国男 著 畑中章宏 訳

三木家 de 風鈴づくり **参加者募集**

夏といえば風鈴。三木家でペットボトル風鈴をつくりませんか。ペットボトルに絵を描いたり、飾ったり、組立はだれでも簡単にできます。

完成作品は、三木家の「手づくり風鈴展」で展示します。

家族そろってご参加ください。作成時間は15分程度。持ってくるものはありません。

日時 7月11日(土) 9:30~14:00(自由参加)

涼しさ感じる「手づくり風鈴展」

夏のひとときを三木家で過ごしませんか? たくさん手づくり風鈴が、みなさんをお待ちしています。



会期 7月11日(土)~8月23日(日)
土・日・祝日のみ開館

時間 9:00~16:30(入館は16:00まで)

会場 三木家住宅(福崎町西田原1106)

問い合わせ先 社会教育課(内線256)

図書館応援隊を紹介します
~ 図書館を支えるひとびと ~

えほんのじかんグループ

町内の幼稚園や施設等で、絵本の読み聞かせや手遊びなどの活動をするグループです。



図書館でも、0才からえほんを楽しむことができる「えほんのじかん」を開催しています。

活動日

毎月第1水曜日(図書館での「えほんのじかん」)

おはなしのとびらグループ

町内の学校や幼稚園を訪問して、えほんの読み聞かせやストーリーテリング(素話)をしています。



図書館でも、4歳

くらいから小学生を対象に「おはなし会」を開催しています。

活動日

毎月第3土曜日(図書館での「おはなし会」)

毎月第2木曜日午後(勉強会)

図書館応援隊には14のグループがあり、どのグループも新規メンバー募集中です!

興味を持たれた方は、ぜひ一度活動日にお越しただくか、図書館へお問い合わせください。

毎年6月23日~29日の1週間は
「男女共同参画週間」です

男性と女性がそれぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、政府や地方公共団体だけでなく、みなさん一人ひとりの取組が必要です。



『そっか。いい人生は、いい時間の使い方なんだ。』

『ワクワク・ライフ・バランス』

(2020年度「男女共同参画週間」キャッチフレーズ)

特別定額給付金の申請を受け付けています

新型コロナウイルス感染症経済対策として、特別定額給付金が支給されます。
特別定額給付金の申請書等は、5月18日に発送しています。

特別定額給付金制度の概要

支給対象者	令和2年4月27日に福崎町の住民基本台帳に登録されている人
支給額	支給対象者1人につき 10万円
受給者	世帯主

申請方法	郵送申請 (当日消印有効)	窓口申請	マイナンバーカードを 活用したオンライン申請
必要な添付書類	1. 世帯主の本人確認書類の写し (免許証、保険証、マイナンバーカードなどの写しを1点) 2. 世帯主の通帳の見開きの写し、あるいはキャッシュカードの写しなど		世帯主の通帳の見開きの写し、 あるいはキャッシュカードの 写しなど
申請受付期間	令和2年8月18日(火)まで 受付期間終了後の申請は受付できません。		

申請・問い合わせ先 健康福祉課 特別定額給付金係(内線351・365)

子育て世帯に臨時特別給付金が支給されます

学校等の臨時休業により新型コロナウイルス感染症の影響を受けた子育て世帯を支援する国の取組の一つとして、児童手当受給世帯に臨時・特別の一時金が支給されます。

臨時特別給付金の概要

支給対象者	令和2年4月分(3月分を含む)の児童手当を受給している人 児童手当の特例給付対象者(所得制限限度額以上のため、児童1人当たり月額5,000円の支給を受けている人)は対象外です。
対象となる児童	令和2年4月分の児童手当の支給対象となる児童 同年3月分の児童手当の対象となっている児童(4月から新高校1年生となっている場合等)も対象となります。
支給額	対象となる児童1人につき 1万円 児童手当で指定している口座に振込
公務員以外の人	申請は不要です。
公務員	申請が必要です。詳しくは勤務先の担当部署へお問い合わせください。

給付金の受給を辞退する場合は、現況届に同封の「子育て世帯への臨時特別給付金受給拒否の届出書」を返送してください。

申請・問い合わせ先 住民生活課 児童手当担当(内線374)

給付金を装った「振り込め詐欺」や不審な電話・メールにご注意ください

福崎町や国(総務省)から現金自動預払機(ATM)の操作をお願いしたり、
手数料の振り込みを求めることは絶対にありません。



第489回福崎町議会
福崎町長 尾崎吉晴

福崎町特産のもち麦が黄金色にそまっています。今年は、実も大きく多くの収穫が見込まれるのではと楽しみにしていますが、雨が大敵ですので良いお天気が続くことを願っています。

さて、兵庫県に発令されていた緊急事態宣言が5月21日に解除されました。閉館していた町内の公共施設は5月23日以降、準備が整った施設から開館しました。飲食店などのお店も営業時間の制限がなくなり、これから徐々に平常の生活に戻っていくこととなります。学校は6月1日から登校がはじまりました。学校に子どもたちの笑顔と明るい声が聞こえないと私たち大人も元気が出ません。長い休業でしたので子どもたちも先生方も手探りの学校生活となると思います。どうか地域の力で子どもたちを支えてやってほしいと願っています。

皆さん、一人10万円の特別定額給付金の申請はお済みですか。福崎町ではオンラインと郵便・窓口で申請を受け付けています。オンライン申請の方には5月21日に、郵便・窓口申請の方には5月28日に1回目の振込を行いました。速やかに支給できるよう事務を進めておりますが申請から振込までには10日ほどかかります。お忘れのないよう申請してください。

第1・第2グラウンドの愛称を決定しました

『辻川山公園グラウンド』

『田原小北グラウンド』



第1グラウンド



第2グラウンド

利用者の皆さんに親しみを持っていただくため、各グラウンドの愛称を決定しました。健康増進と体力維持のため、多目的グラウンドをぜひご利用ください。なお、グラウンドの使用にあたっては、新型コロナウイルスのクラスター発生リスクを低減させるため、感染防止対策の徹底をお願いします。

申し込み・問い合わせ先 第1体育館(月曜休館) ☎22-1153



食育通信

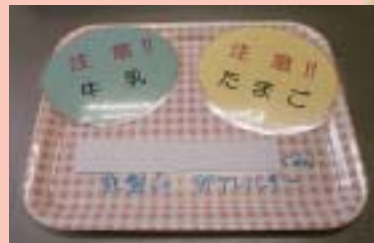
～『食の安全』田原幼稚園の取り組み～



食物アレルギーは子どもに多くみられる特徴です。園では食物アレルギーのある子どもが安全に食生活を送ることができるような環境づくりを工夫しています。

～給食の配膳について～

毎月、給食センターのアレルギー献立表を用いて除去食材を保護者と担任で確認し合っています。専用トレイ、ボードなどに目印をつけて職員全体で共通理解できるように取り組んでいます。座席の位置やおかわりの仕方、食後の歯磨きの動線もぶつからないように工夫しています。



「アレルギーやから、これ食べられへん！」と自分から伝えることも食の安全につながります。誰もが安心、安全に食事を楽しめるように、ひとりひとりが『食』への興味と関心を持ち、『食』の大切さに気づいてほしいと願っています。



地域の人たちに見守られて
福崎西中学校1年(当時)

宮田理久

「あなたは今、幸せですか？」
とたずねられたら、ぼくは迷わずに、

「幸せです。」

と答えることができる。なぜなら、家族がぼくを大切に思ってくれているからだ。母は、ぼくの体のことを考えて、ぼくが食べ残した野菜を口まで運んでくれる時がある。寝汗でよこれたシーツは、いつの間にかきれいになっていく。天気の良い日は、布団がボカボカで暖かい。そんな時ぼくは、家族から愛されているのだと実感することができる。

でも、世の中にはそうではない家族も存在する。これまでも児童虐待のことがニュースで流れたり新聞にのつたりしたことが何度もある。最近では、今年



福崎東中学校1年(当時) 岸本怜奈

一月に千葉県で起きた十歳の少女の虐待事件が深く心に残っている。少女の気持ちを考えてただけで胸が押しつぶされそうになる。きつと少女は、勇気をふりしぼってSOSを出していたに違いない。それなのに、誰も少女の命を助けることができなかった。ぼくは、この事件のことを知れば知るほど疑問に思うことが出てきて、頭の中がモヤモヤした。だから、スマホや新聞で色々調べた。すると、日常的に父親の暴言と少女の泣き声が聞こえていたにも関わらず、近所からの通報がなかったことや、父親が、

「保護は拉致だ。」
とつたえるのに対し、児童相談所の職員が不安に感じていたことや、母親自身も父親の暴力によって逆らえない状態だったことなどが分かった。だからこそこれからは、児童相談所と弁護士が連携をとって対応したり、おどしに屈しないように警察に助けを求めたりすることが



高岡小学校5年(当時) 森本瑛音

大切であると書いてあった。でも、それだけで十分であるとは思えない。母親がDVを受けていたことについては、そばに相談できる人がいるのが一番いいのだが、母親は孤立していたようだ。それならば母親の様子から元気がないことに気付いた同級生の保護者や近所の人たちが声をかけることで、相談できるきっかけになるのではないだろうか。また、児童相談所の職員は、一人で多くの家族の対応をしていると知った。それでは、子どもの話をゆっくりと聞くことができなと思う。もっと職員の人数を増やして、子どもたちからのSOSを受け止められるような環境を創っていくことも大切なことだと思う。

こうやって自分なりに考えてみると、解決策も色々あることに気付く。そして、ぼくたちが



田原小学校3年(当時) 竹原琥珀

一人一人が、周りの出来事に対して無関心でないことが何より大切であると思う。なぜなら無関心でいたら「変だな。」と気付いても声がかけれないからだ。虐待は、初めから悪魔の心を持った人間が起こす事件ではないと思う。おそらく、この家族でも起こる可能性はあると思う。でも起こらないのは、他人事だと思わずに見守ってくれる人や相談に乗ってくれる人たちが周りにいるからだ。きつと、少女の父親も誰かに止めてほしかったのではないだろうか。今ぼくが幸せに暮らしているのは、ぼくたち家族を、祖母や近所の人、学校の先生たちが気にかけてくれていたおかげだ。これからも、どうかぼくたちを温かく見守ってほしい。そして、お互いに見守り、時には相談に乗ったりできる温かい人



八千種小学校1年(当時) 石原蒼太

言葉でね 伝えてうれしい
ありがとう
福崎西中学校2年(当時)
木村くるみ

さしのべて その手を誰かが
待っている
福崎東中学校1年(当時)
岡本 莓

明日もね 会えるといいな
その笑顔
田原小学校4年(当時)
菅原桜太郎

ごめんねが すなおに言えたら
ほらえがお
福崎小学校3年(当時)
藤本優希

人権標語

人間関係の地域になることを願っています。

国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入の方へ 傷病手当金を支給します

国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している人が、新型コロナウイルス感染症に感染した場合、又は発熱等の症状があり感染が疑われた場合に、その療養のため労務に服することができなかった期間について傷病手当金を支給します（支給は一定の要件を満たした場合になります）。

対象者	国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している人で、給与の支払いを受けている人
対象となる日数	労務に服することができなくなった日から起算して3日を経過した日から労務に服することができなかった期間のうち、労務に就くことを予定していた日数
支給額	(直近の継続した3か月間の給与収入の合計額 ÷ 就労日数) × 3分の2 × 支給対象となる日数

傷病手当金の支給を受けるためには申請が必要です。事前にお問い合わせください。

健康福祉課 国保医療係（内線355）

水道基本料金を 免除します



新型コロナウイルス感染症拡大の影響による、町民のみなさんの経済的負担を軽減するため、水道料金のうち基本料金を6か月間免除します。減免申請は不要です。

免除の内容	水道料金のうち基本料金
免除の期間	6か月間
川東地区	7月、9月、11月検針分
川西地区	8月、10月、12月検針分

請求は検針の翌月です

【免除の対象外】

下水道の使用料金
臨時用水道料金

収入が減少しているなど一時的に水道料金等の支払いが困難な場合は、支払期限の延長や分割払いの相談に応じています。お気軽にご相談ください。

上下水道課（内線383）

地震に備えて耐震改修を！

耐震改修はなぜ必要？

阪神・淡路大震災では、家屋の倒壊により多くの人命が奪われました。大きな被害を受けた建物のほとんどは、昭和56年5月以前に建築された木造住宅でした。

福崎町では山崎断層帯地震、南海トラフ地震による震度5強以上の地震の発生が予測されています。いつ大きな地震が起きても大丈夫なように、耐震改修をして住宅を補強しておくことが大切です。



まずは『無料』の簡易耐震診断から

昭和56年5月以前に着工の住宅が対象



福崎町では、昭和56年5月以前に着工された住宅を対象に、住まいの耐震化を支援しています。木造戸建住宅の場合は、町が簡易耐震診断員を派遣し、無料で調査・診断を実施します。



耐震性が無い場合と診断されたら

耐震改修工事にかかる事業費の一部を補助します「福崎町住宅耐震改修費補助」

計画策定費補助・・・耐震改修の設計に係る費用の3分の2以内（補助額上限20万円）

工事費補助・・・耐震改修の工事に係る費用を対象工事費により定額で補助



対象工事費	50万円以上	100万円以上	200万円以上	300万円以上
補助金(定額)	50万円	80万円	100万円	130万円

令和2年度の申込受付は12月25日まで。予定戸数に達し次第受付を終了します。

令和2年度補助の場合、令和3年3月31日までに耐震改修工事を完了させる必要があります。

申し込み・問い合わせ先 まちづくり課 建築係（内線334）

納税猶予の特例制度が利用できます

新型コロナウイルスの影響により、事業等に係る収入に相当の減少があった人は、1年間、地方税の納付の猶予を受けることができます。担保の提供は不要です。延滞金もかかりません。

対象となる 地方税	町県民税、法人町民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税などで、令和2年2月1日から令和3年1月31日までに納期限が到来するもの これらのうち既に納期限が過ぎて未納の地方税についても、遡ってこの特例の対象となります。
対象者	以下 のどちらも満たす納税者・特別徴収義務者（個人法人の別、規模は問いません） 新型コロナウイルスの影響により、令和2年2月以降の任意の期間（1か月以上）において、事業等に係る収入が前年同期に比べて概ね20%以上減少していること。 一時に納付し、又は納入を行うことが困難であること。 「一時に納付し、又は納入を行うことが困難」かの判断については、少なくとも向こう半年間の事業資金を考慮に入れるなど、申請者の置かれた状況に配慮して対応します。
必要書類	申請書 財産収支状況書（猶予を受けようとする金額が100万円を超える場合は財産目録、収支の明細書） 収入や現預金の状況がわかる資料（売上帳、現金出納帳、給与明細、預金通帳などのコピー） は福崎町役場ホームページからダウンロードできます。 の提出が難しい場合は口頭で確認します。
申請期限	関係法令の施行日（令和2年4月30日）から2か月以内又は納期限のいずれか遅い日まで申請はなるべく郵送でお願いします。（eLTAXによる電子申請も可能です。）

猶予期間内の途中での納付や分割納付など、事業の状況に応じて計画的に納付することも可能です。

申請・問い合わせ先 税務課 収納係（内線341～343）

国民年金には納付の免除制度があります

令和2年度分保険料の免除申請受付が7月から始まります。
過去の保険料についても申請時点の2年1か月前の月分までさかのぼって申請することができますが、申請が遅れると万一の際に障害基礎年金などを受け取ることができない場合がありますので、すみやかに申請してください。

免除の種類	対象となる場合
全額免除 一部免除	本人・世帯主・配偶者の前年所得が一定額以下の場合
納付猶予	50歳未満の方で本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合
学生納付特例	学生で本人の前年所得が一定額以下の場合

失業・倒産・事業の廃止などを理由として申請する人は、離職日がわかる「雇用保険受給資格者証」または「雇用保険被保険者離職票」の写しが必要です。

新型コロナウイルス感染症の影響により保険料の納付が困難な方へ

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入源となる業務の損失や売上げの減少などが生じて所得が相当程度まで下がった場合は、保険料の免除申請が可能です。（学生の場合も対象）

免除の対象期間	令和元年度分	令和2年2月分～6月分の保険料
	令和2年度分	令和2年7月分～令和3年6月分の保険料
申請方法	「国民年金保険料免除・納付猶予申請書」と「所得の申立書」を提出 令和2年度分の申請は7月以降の受付となります。	

申請書類は役場に備えています。（日本年金機構のホームページからもダウンロードできます）

申請・問い合わせ先 住民生活課（内線371）/ 姫路年金事務所 ☎079-224-6382

国民健康保険税改正のお知らせ

改正のポイント

- 医療保険分の所得割額の税率を引き上げます。
- 医療保険分、後期高齢者医療支援分、介護保険分の均等割額及び平等割額を引き上げます。
- 医療保険分、介護保険分の賦課限度額を引き上げます。
- 低所得者の負担軽減を図るため、2割軽減、5割軽減の対象世帯を拡大します。

【国民健康保険税の税率等】 年間保険税 = A + B + C ただし賦課限度額まで

内 訳	計算の説明	医療保険分	後期高齢者支援分	介護保険分
所得割 A	課税総所得金額 × 税率	6.4%(6.3%)	2.7%	2.6%
均等割 B	被保険者1人につき	25,600円(23,500円)	11,000円(10,500円)	11,200円(9,800円)
平等割 C	1世帯につき	17,900円(17,000円)	7,600円(7,400円)	5,900円(5,100円)
賦課限度額		630,000円(610,000円)	190,000円	170,000円(160,000円)

()内は改正前の税率等です。

介護保険分は、40歳以上65歳未満(介護2号被保険者)の人のみに上乗せされます。

【保険税の軽減制度】

前年中の所得が所得基準を下回る世帯については、保険税の均等割額と平等割額が減額されます。

軽減率	所得基準
7割軽減	33万円以下
5割軽減	33万円 + 28.5万円 × (被保険者及び特定同一世帯所属者の数)以下
2割軽減	33万円 + 52万円 × (被保険者及び特定同一世帯所属者の数)以下

申請は不要ですが、所得の申告をしていない人がいる世帯は軽減の対象になりません

新型コロナウイルス感染症の影響による保険税の減免について

申請により令和2年2月1日から令和3年3月31日までの間に納期限が設定されている保険税の全部または一部を減免します。

対象となる世帯	1	新型コロナウイルス感染症により主たる生計維持者が死亡または1か月以上の治療を有する重篤な傷病を負った世帯											
	2	新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入(以下「事業収入等」)の減少が見込まれ、次の(ア)~(ウ)全てに該当する世帯 (ア)世帯の主たる生計維持者の事業収入等のいずれかの減少額(保険金、損害賠償等により補てんされるべき金額は除く)が前年の当該事業収入等の3割以上であること 減少の理由が、懲戒解雇や昨年中の離転職等が原因の場合は対象外 (イ)世帯の主たる生計維持者の前年の合計所得金額が1,000万円以下であること (ウ)減少が見込まれる世帯の主たる生計維持者の事業収入等にかかる所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること											
減免額	1	全額											
	2	$\text{算定保険税額} \times \frac{\text{世帯の主たる生計維持者の減少が見込まれる事業収入等に係る前年の所得額}}{\text{世帯の主たる生計維持者及び世帯中の被保険者全員の合計所得金額}} \times$ <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">減免割合(主たる生計維持者の前年の合計所得金額)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>10 / 10</td> <td>(300万円以下)</td> </tr> <tr> <td>8 / 10</td> <td>(400万円以下)</td> </tr> <tr> <td>6 / 10</td> <td>(550万円以下)</td> </tr> <tr> <td>4 / 10</td> <td>(750万円以下)</td> </tr> <tr> <td>2 / 10</td> <td>(1,000万円以下)</td> </tr> </tbody> </table> <p>世帯の主たる生計維持者の事業等の廃止や失業の場合には、前年の所得金額にかかわらず、対象保険税の全部を免除</p>	減免割合(主たる生計維持者の前年の合計所得金額)		10 / 10	(300万円以下)	8 / 10	(400万円以下)	6 / 10	(550万円以下)	4 / 10	(750万円以下)	2 / 10
減免割合(主たる生計維持者の前年の合計所得金額)													
10 / 10	(300万円以下)												
8 / 10	(400万円以下)												
6 / 10	(550万円以下)												
4 / 10	(750万円以下)												
2 / 10	(1,000万円以下)												

申請方法など詳しくは、納税通知書に同封するお知らせでご確認ください。

問い合わせ先 税務課 国民健康保険税担当(内線342 / FAX 22-5980)

介護保険料のお知らせ

65歳以上の人(第1号被保険者)に、6月中旬に保険料額決定通知書をお送りしますのでご確認ください。
また令和元年10月の消費税率10%への引き上げに伴い、令和元年度から第1段階から第3段階で実施している低所得者の保険料軽減を、今回さらに拡充します。

【介護保険料】

所得段階	対象者	保険料率	年額(円)
第1段階	・生活保護を受けている人 ・世帯全員が住民税非課税で、本人の公的年金等の収入金額とその他の合計所得金額との合計が80万円以下の人	基準額×0.30	20,800
第2段階	・世帯全員が住民税非課税で、本人の公的年金等の収入金額とその他の合計所得金額との合計が80万円を超え120万円以下の人	基準額×0.50	34,600
第3段階	・世帯全員が住民税非課税で、本人の公的年金等の収入金額とその他の合計所得金額との合計が120万円を超える人	基準額×0.70	48,500
第4段階	・本人が住民税非課税(同一世帯に住民税課税者がいる)で、本人の公的年金等の収入金額とその他の合計所得金額との合計が80万円以下の人	基準額×0.83	57,500
第5段階	・本人が住民税非課税(同一世帯に住民税課税者がいる)で、本人の公的年金等の収入金額とその他の合計所得金額との合計が80万円を超える人	基準額×1.00	69,300
第6段階	・本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が120万円未満の人	基準額×1.20	83,200
第7段階	・本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が120万円以上200万円未満の人	基準額×1.25	86,700
第8段階	・本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が200万円以上300万円未満の人	基準額×1.45	100,500
第9段階	・本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が300万円以上400万円未満の人	基準額×1.50	104,000
第10段階	・本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が400万円以上の人	基準額×1.70	117,900

その他の合計所得金額・・・合計所得金額から公的年金等に係る雑所得を除いた金額です。

合計所得金額・・・平成30年度から、租税特別措置法に規定する長期譲渡所得又は短期譲渡所得に係る特別控除の適用がある場合には、合計所得金額から特別控除額を控除した後の金額を保険料の算定に用います。

新型コロナウイルス感染症の影響による保険料の減免について

申請により令和2年2月1日から令和3年3月31日までの間に納期限が設定されている保険料の全部または一部を減免します。

対象者	1	新型コロナウイルス感染症により、その属する世帯の主たる生計維持者が死亡し、または重篤な傷病を負った第1号被保険者	
	2	新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入(以下「事業収入等」)の減少が見込まれ、以下の要件に該当する第1号被保険者(ア)世帯の主たる生計維持者の事業収入等のいずれかの減少額(保険金等により補填されるべき金額を控除した額)が前年の当該事業収入等の額の3割以上であること。 (イ)減少することが見込まれる世帯の主たる生計維持者の事業収入等にかかる所得以外の前年の所得の合計額が400万以下であること。	
減免額	1	全額	
	2	第1号被保険者の保険料額	$\times \frac{\text{第1号被保険者の属する世帯の主たる生計維持者の減少が見込まれる事業収入等にかかる前年の所得額}}{\text{第1号被保険者の属する世帯の主たる生計維持者の前年の合計所得金額}} \times \begin{cases} \text{全部 (200万以下)} \\ \text{8 / 10 (200万円を超える)} \end{cases}$

申請方法など詳しくは保険料額決定通知書に同封するお知らせでご確認ください。

問い合わせ先 税務課 介護保険料担当 (内線342・343 / FAX 22-5980)

7月は福祉医療費受給者証の更新月です

新しい福祉医療費受給者証を送付します

現在お持ちの受給者証の有効期限は6月30日です。令和2年度の所得判定後、該当になる人には、6月下旬に新しい福祉医療費受給者証（緑色）を郵送します。

旧福祉医療費受給者証は、有効期限終了後、同封の返信用封筒で健康福祉課へ返却してください。

母子家庭等医療費助成制度に該当の人や令和元年度に福祉医療費受給者証が交付されていない人で、7月から新たに該当になる人には申請書類等を送付します。役場健康福祉課で手続きをしてください。

令和2年度 福祉医療費助成制度 所得制限等一覧表

高齢期移行者医療費助成制度（65歳の誕生日の属する月の初日から70歳に達する日の属する月の末日まで）

対象	区分	負担割合	所得制限の内容	自己負担限度月額
誕生日が 昭和27年7月1日 以降の人	区分	2割	市町村民税非課税世帯で、世帯全員に所得がない人 （年金収入80万円以下かつ所得なし）	外来 8,000円 入院等 15,000円
	区分	2割	市町村民税非課税世帯で、本人の年金収入を加えた 所得が80万円以下であり、かつ要介護2以上の人	外来 12,000円 入院等 35,400円
誕生日が 昭和25年7月1日 から昭和27年6月 30日の人	区分	2割	市町村民税非課税世帯で、世帯全員に所得がない人 （年金収入80万円以下かつ所得なし）	外来 8,000円 入院等 15,000円
	区分	2割	市町村民税非課税世帯で、本人の年金収入を加えた 所得が80万円以下の人	外来 12,000円 入院等 35,400円

重度障害者および高齢重度障害者医療費助成制度
（身体障害者手帳1・2級、療育手帳A判定、精神障害者保健福祉手帳1級を持っている人）

所得確認対象者	所得制限の内容
本人・配偶者・ 扶養義務者	所得確認対象者の市町村民税の 所得割税額の合計額が235,000円未満

乳幼児等医療費助成制度・・・所得制限なし
（0歳～小学3年生まで）

こども医療費助成制度・・・所得制限なし
（小学4年生～中学3年生まで）

母子家庭等医療費助成制度（18歳または20歳までの子を監護する母または父及びその子）

所得確認対象者	扶養親族等の数	所得限度額
母子家庭等の母等 （扶養義務者）	0	1,920,000円
	1	2,300,000円
	2	2,680,000円
	3	3,060,000円
	4	3,440,000円

高校生等医療費助成制度について
（高校等に通っていないくても対象になります）

対象者	15歳の誕生日以後の最初の4月1日から18歳に達する日以後の最初の3月31日までの人で、就職や婚姻をしておらず、保護者に扶養されている人
助成内容	入院医療費の自己負担額を全額助成（通院は対象外） 受給者証は交付しません。窓口での自己負担分を後日申請いただき、返金となります。

公費医療自己負担額助成制度について
高齢期移行者医療以外の福祉医療費受給者が、自立支援医療・指定難病・小児慢性特定疾患医療・肝炎治療などの他の公費負担医療が受給できる場合は、福祉医療費助成制度より優先されます。

他の公費負担医療には自己負担額がありますので、その自己負担した金額を助成します。詳しくは健康福祉課 国保医療係までお問い合わせください。

問い合わせ先 健康福祉課 国保医療係（内線355・356）

児童手当 6月は「現況届」の提出月です

住民生活課（内線374）

児童手当を受けている人は、毎年6月に「現況届」の提出が必要です。

「現況届」は6月1日における養育状況により、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。この届の提出がないと、受給資格があっても6月分以降の手当が受けられなくなります。

受給対象者には6月上旬に届出用紙を送付しますので、必ず提出してください。

電子申請が便利です！ マイナポータルURL <https://myna.go.jp/>

政府が運営するマイナポータルの「ぴったりサービス」を利用して、自宅のパソコンやスマートフォンから児童手当の現況届が電子申請できます。

サービスの利用には受給者の個人番号カードが必要です。

児童と別居している場合など、別途書類が必要な人は電子申請はできません。

支給月額（児童一人あたりの月額）

区分	児童手当	特例給付 所得制限限度額以上の人	
0歳～3歳未満	15,000円	5,000円	
3歳～ 小学校修了前	第1子・第2子		10,000円
	第3子以降		15,000円
中学生	10,000円		

介護保険施設の居住費・食費の軽減制度があります

特別養護老人ホーム・介護老人保健施設・介護療養型医療施設・介護医療院・ショートステイの各サービスを利用する人のうち、次の人については居住費と食費について負担の上限額（負担限度額）が設けられ、負担が軽減されます。

利用者負担段階	居住費等（日額）				食費（日額）
	ユニット型個室	ユニット型個室の多床室	従来型個室（ ）	多床室	
第1段階 本人および世帯全員が住民税非課税者で、高齢福祉年金の受給者、生活保護受給者	820円	490円	490円 (320円)	0円	300円
第2段階 本人および世帯全員が住民税非課税で、合計所得金額+課税年金収入額+非課税年金（遺族年金・障害年金）収入額が80万円以下の人	820円	490円	490円 (420円)	370円	390円
第3段階 本人および世帯全員が住民税非課税で、利用者負担段階第2段階以外の人	1,310円	1,310円	1,310円 (820円)	370円	650円

特別養護老人ホームとショートステイを利用した場合の従来型個室の負担限度額は()内の金額です。左の表に当てはまっても、次のいずれかに該当する場合は、対象外となります。

- ・住民税非課税世帯でも世帯分離している配偶者が住民税課税の場合
- ・住民税非課税世帯でも預貯金等が単身で1,000万円、夫婦で2,000万円を超える場合

利用者負担の軽減制度があります
介護保険サービスを利用すると、かかった費用の一部が利用者負担となりますが、社会福祉法人等が行う介護サービスを利用した場合、所得により利用者負担が軽減される制度があります。

居住費・食費の負担限度額の適用や利用者負担の軽減を受けるにはどうすればいいの？

居住費と食費の負担限度額の適用や利用者負担の軽減を受けるには、事前に申請する必要があります。サービスを利用する前に、「介護保険負担限度額認定申請書」、「社会福祉法人等利用者負担軽減対象確認申請書」に必要事項を記入して申請してください。認定された人には「介護保険負担限度額認定証」、「社会福祉法人等利用者負担軽減確認証」を交付しますので、施設、事業所へ提示してからサービスを利用するようお願いいたします。

【申請に必要な提出書類】

本人及び配偶者の預貯金通帳・有価証券・借用証書などの写し

問い合わせ先 健康福祉課 介護保険係（内線354・364）

生活科学 センター だより

こんな事例にご用心！
新型コロナウイルスを口実にした消費者トラブルが増えています

【事例1】
封筒に入った使い捨てマスク30枚が宅急便で届いた。家族も注文した覚えがなく、請求書なども入っていない。後日、代金を請求する電話があった。

【事例2】
新型コロナウイルスが水道水に混じっていると浄水器販売勧誘の電話がかかってきた。

【アドバイス】

注文した覚えのない商品が届いたら、連絡先を写真に撮るなどして控え、一旦引き取ってもらいましょう。家族に注文したかどうか確認してから連絡をしても遅くありません。宅配業者の負担を減らすためにも、商品注文の情報は家族で共有しておきましょう。水道水は法令に基づき、適

ハイ！
神崎郡消費生活
中核センター
相談員です



切に塩素消毒されており、ウイルスに感染することはありません。根拠のない話に耳をかさないようにしましょう。

【事例3】

行政を名乗る機関から「特別定額給付金10万円を給付する」というメールが届き、名前も載っていた。銀行口座を登録したところ、給付を代行するサイトの費用と手続き料として合計1万数千円が必要というメールが届いた。

【事例4】

子ども達だけで留守番をさせていたところ、行政を名乗る電話がかかってきて、勤め先や家族構成などの個人情報を探ねられた。

【アドバイス】

怪しい電話やメールには応じないようにしましょう。電話は在宅中でも留守番電話にしており、連絡先を確かめ

特別定額給付金に関するお知らせ

給付金の サギに注意!!

(詐欺)

絶対に教えない！渡さない！

- 暗証番号
- 通帳
- マイナンバー
- 口座番号
- キャッシュカード

市区町村や総務省などが以下を行うことは
絶対にありません

- ✖ 現金自動預払機(ATM)の操作をお願いすること
- ✖ 受給にあたり、手数料の振込みを求めること
- ✖ メールを送り、URLをクリックして申請手続きを求めること

「怪しいな？」と思ったら速速にご相談ください

消費生活ホットライン
(海老名市の3軒)

188

お住まいの市区町村

お近くの警察署

警察相談専用電話 #9110

総務省 給付金

総務省 消費生活 警察庁

てから、折り返し電話をするようにしましょう。

世界的に感染が拡大し、経験したことのない状況に多くの方が不安を抱えながら生活しています。不安な心につけこむ新たな悪質商法や詐欺が広がる可能性があります。

また、インターネットなどでは出所不明の怪しい情報が数多く出回っています。消費者庁や国民生活センターのホームページでは、全国の消費生活センターに寄せられた消費者トラブル情報を随時公開

しています。

おかしいな、あやしいなと思ったり、自分一人で判断せず、センターにご相談ください。

消費生活の相談や問い合わせ、苦情は、神崎郡消費生活中核センターへ

(☎ 22・4977)

秘密厳守 相談は無料
相談日時 火～金曜日
9時～16時
(月曜日は休館日)



「消費者庁新型コロナ関連消費者向け情報」
公式LINEアカウント

上記のQRコードを読み取ってLINE(ライン)で「友だち」に登録すると情報を受け取ることができます。

松岡五兄弟

井上通泰

第50話



今回は、与謝野寛(鉄幹)から井上通泰に宛てられた書簡を紹介していきます。

与謝野寛(1873~1935)は、明治から昭和にかけて活躍した、京都出身の歌人です。寛は若いころ、家庭の事情で各地を転々とし、上京後、歌人の落合直文(あいちのりひら)入門。彼が主催する浅香社(あさかしゃ)に参加し、和歌の革新運動に関わりました。その後、自身で新詩社を創立し、雑誌『明星』を創刊。このころ、鳳晶子(ほうあきこ)(与謝野晶子)と結婚。夫妻で歌人として活躍しました。

では、記念館に残されている書簡を見ていきましょう。まずは年代の特定から。

書簡には「七月五日」の日付が確認できます。年代は書かれておらず、封筒の消印も

福崎の身近にある歴史を掘り起こそう

柳田國男・松岡家記念館の資料たち

井上通泰宛与謝野寛書簡

神戸大学大学院人文学研究科 特命助教 井上 舞

かすれて読み取ることができません。年代特定のヒントは、本文の「支那(当時の中国の呼び方)より六月十七日に帰り参り候」という一文。昭和3年(1928)の5月から6月にかけて、与謝野寛は南満州鉄道株式会社(略称・満鉄)の招待に応じ、妻晶子とともに中国各地を旅していました。帰国後、夫妻は旅中見聞きしたことや、詠んだ歌を『満蒙遊記』という本にまとめ、同書に東京に帰り着いたのは6月17日であったと記されています。このことから、書簡は帰国後間もない昭和3年7月に書かれたものと判断できます。

それでは、書簡の内容を見ていきましょう。少し長いので、かいつまんで説明していきます。

まず前半は、帰国の連絡、そして帰国後に通泰から葉書が届いたことへの礼が述べられています。また、春以来出

会っていないことから、一度会いたいと思っているものの、当時教授職にあつた慶應義塾大学の仕事を長らく休んでいないこと、留守中に公私の用事がたくさん溜まっていることから、帰国後、なかなか挨拶に行けないことを謝っています。

次いで、話題は『万葉集新考』に移ります。本文には「(万葉集)新考の刊行も順調とのこと、何より学界のためにもめでたいことです」と記されています。同書は大正4年(1915)から昭和2年

にかけて刊行された、通泰による『万葉集』の注釈・研究書です。ただ、この間刊行されたのは、通泰の弟子である正宗敦夫(ただしむね)が自身の印刷所で印刷したもので、部数限定の非売品でした。昭和3年に公刊本が刊行されることになり、話題にしているのは公刊本のこととみられます。寛は公刊

本の刊行を喜ぶとともに、このために通泰が多忙を極めていたのではないかと案じ、体を大切にしてほしい、と記しています。

また、寛は旅行中、各地で講演を行った際に、『万葉集新考』や通泰の歌にも言及したと述べています。当時中国にあつた「満州国」は日本が実態的に支配しており、現地には多くの日本人が居住していました。先の『満蒙遊記』によれば、寛は各地で講演会や短歌会に招かれていたようです。こうした場で、『万葉集新考』の公刊本が発刊され、一般の人にも手に入れやすくなることや、同書の著者である通泰が詠んだ歌について話していたのでしょう。

この書簡からは、親しげな様子が見えませんが、実際のところ、通泰と寛が具体的にどのような交流があつたのかは、まだよくわかっていません。今後、今回紹介した以外の書簡や、その他の関連資料を調査することによって、2人がどのような関係であつたかが具体的に見えてくるはずだと思います。



井上通泰宛与謝野鉄幹書簡(昭和3年7月)(個人蔵)



農地の適正な管理
をお願いします！

近年、農業者の高齢化の進行などにより遊休農地が増加傾向にあります。農地が遊休化すると雑草・雑木が生い茂り、病害虫や火災の発生原因となる恐れがあります。

また、有害鳥獣の隠れ処や、廃棄物等の不法投棄の場所となることも考えられ、周辺農地や近隣住民に大変迷惑を及ぼします。



農地の所有者及び耕作者には農地を適正に管理する責務があります。

これからの季節は、雑草等の成長が早くなり、病害虫や鳥獣被害も発生しやすくなりますので、早めに草刈り等の管理を行い、近隣の迷惑にならないようにしましょう。



農業委員会は荒廃農地の解消に努めています。

農業委員会では毎年8月に農地パトロールを行っています。農地パトロールで判明した荒廃農地については、土地所有者等に営農の指導や、利用意向調査を行い、農業上の利用の増進を図ります。

農業委員会事務局
(農林振興課内)

内線315)

『オオサンショウウオ』を知っていますか？

オオサンショウウオは特別天然記念物として文化財指定され、保護の対象となっています

オオサンショウウオは、世界最大の両生類で、生きた化石とも呼ばれています。人間による生息環境の破壊により住むべき場所や個体数が大きく減少し、昭和27年に国の特別天然記念物に指定されました。

また、環境省のレッドリストでも絶滅危惧種 類に指定されています。とてもめずらしい生き物で、勝手に捕まえたり家で飼うことは禁止されています。

オオサンショウウオを見つけたら、社会教育課に連絡を！

オオサンショウウオは限定された環境を生息場所としているため環境変化に弱く、日光に当たるとやけどをし、死に至ることがあります。

水中にいる場合は特に問題はありませんが、もし、水辺に上がった状態や水が少ないところでオオサンショウウオを見つけたら、自分で捕まえたりせず、発見した場所と時間、状況などを社会教育課までお知らせください。

不用意にさわると噛みつかれる危険性がありますので、必ず職員の到着までお待ちください。職員が写真や体長などの記録をとった後で放流します。

なお、オオサンショウウオが死体で発見された場合も兵庫県教育委員会に報告する必要がありますので、ご連絡をお願いします。



さわらないで！



5月に山崎の用水路で確認されたオオサンショウウオ

(社会教育課 内線257)

福崎町ホームページにバナー広告を掲載しませんか

福崎町ホームページのトップページにバナー広告を掲載いただける企業・団体等を募集しています。企業PRやイメージアップにご活用ください。申込方法など詳細は福崎町ホームページでご確認ください。

<http://www.town.fukusaki.hyogo.jp/0000001838.html>

企画財政課 企画係(内線232)



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止、変更になる場合があります。HPでお知らせしますのでご確認ください。

にこにこひろばで 作って遊ぼう！

申込みは不要です。材料はこちらで用意します。
9:30～11:00の都合のよい時間におこしてください。
場 所 にこにこひろば
対 象 就学前の子どもとその保護者
定 員 先着30人

6月の製作『おさんぼかたつむり』
6月18日(木) 製作時間：約20分
7月の製作『あさがおの壁飾り』
7月16日(木) 製作時間：約20分

新型コロナウイルス感染防止のため、個別に製作します。人数・時間の制限があります。
問い合わせはにこにこひろばへ

『おそびのひろば』

絵本とおはなしの会【ぐりとぐら】

7月2日(木) 10:00～10:40

文化センター2階 和室



子育て学習講座

お母さんのからだのおはなし

～自分のこころとからだをみつめよう～

子ども・家族のため、そして何より自分のためにいつまでもいきいきとした生活を送りたいですね。今から自分のこころとからだのためにできることは何か、考えてみませんか？

日 時 7月15日(水) 10:00～11:30

受付9:45～

託児あり

場 所 文化センター 小ホール

講 師 いのうえ助産院 母乳育児相談室

助産師 井上千秋さん

申込先 ともだちひろば

3密を避けるため人数を制限して開催します。

おじいちゃん おばあちゃんと遊ぼう！



おじいちゃん・おばあちゃん、お孫さんといっしょに、遊びませんか？

いつもは親子で参加していただくことが多いのですが、今回は祖父母とお孫さんのふれあい遊びがたくさんです。みんなで楽しいひとときを過ごしましょう。

日 時 7月11日(土) 10:00～11:00

場 所 にこにこひろば

対 象 就学前の子どもとその祖父母

申込先 にこにこひろば

個別相談(1日3組まで)

6月16日(火)・7月21日(火) 10:00～14:00

場所：文化センター 1階 和室

個別相談員：大内和恵

申込は下記の3施設
で受付します

おひさまコンサート

小さなお友達も大歓迎です！親子と一緒にピアノとエレクトーンコンサートを楽しみませんか？

日 時 7月22日(水) 10:00～

受付9:45～

場 所 福崎幼稚園 遊戯室

演 奏 牛尾奈津美さん、玉置真梨さん

対 象 就学前の子どもとその家族

申込先 おひさまらんど



おひさまらんど、にこにこひろばでは、幼稚園園庭でも遊べます。(受付必要。)

定員を定めている行事への参加は、福崎町に在住の子どもとその保護者に限ります。

子育て情報は福崎町ホームページでもご覧になれます。アドレス<http://www.town.fukusaki.hyogo.jp>

ともだちひろば

(西部子育て学習センター)

火～金曜日 9:00～16:00

文化センター2階

☎22-7830 FAX22-2561

おひさまらんど

(福崎子育て支援センター)

月～金曜日 9:00～17:00

土曜日 9:00～12:00

福崎幼稚園内

☎22-2308 FAX22-2313

にこにこひろば

(東部子育て学習センター)

月～木曜日 9:00～16:00

田原幼稚園内

☎22-1058 FAX22-1058

子育て支援に関することはEメール ko-shien@town.fukusaki.ne.jp

寄附のお礼

新型コロナウイルス感染症対策に役立ててほしいと、各方面からマスクの寄附をいただきました。

寄付者
開誠株式会社
シルバー人材センター
千寿製薬株式会社
第一生命保険株式会社
福喜行株式会社
福崎サルビアライオンズクラブ

いただいたマスクは、医療や介護の現場を優先に、大切に使用させていただきます。ありがとうございます。



福崎サルビアライオンズクラブのみなさん

手作りマスクを認定こども園の園児たちに



お知らせ

information



文珠荘からのお知らせ

定休日 毎水曜日
臨時休館日

6月16日(火)

7月21日(火)

8月12日(水)・14日(金)

予約の受付は、利用日の属する月の2か月前の初日からです。(9月中の利用は7月2日から受け付けます。)
風呂の利用と宿泊は当面の間休止します。
食事の利用は可能です。

文珠荘へは、巡回バスの利用をお勧めします。

文珠荘 ☎22・4051
(健康福祉課)

ひめじ若者サポートステーション事業
出張相談カフェ

神崎郡内在住で、働く自信がない、ニート、ひきこもりなど、さまざまな悩みを抱え

6月は ~災害のない豊かな農村をめざして~ 豊かなむらを災害から守る月間

兵庫県では、毎年6月を「豊かなむらを災害から守る月間」と定め、県・市町・関係機関が協力してため池、地すべり防止区域等の点検や防災パトロールを行っています。



ため池は農業用水を貯えるだけでなく、洪水防止や生態系の保全等、様々な役割を担っています。農家や管理者だけでなく、地域で協力してため池や水路等の管理・点検を行い、災害を未然に防ぎましょう。

出水期は次のことに注意しましょう

- ・大雨が予想されるときは、ため池の水位を下げてください。
- ・洪水吐に土のうを置く等、無理な貯水は絶対にしないようにしましょう。

主催：兵庫県・福崎町

協賛：兵庫県土地改良事業団体連合会

兵庫県ため池等整備事業促進協議会

(社)兵庫県治山林道協会

新型コロナウイルス感染症の影響で延期・中止の可能性がありますが、予約時にご確認ください。

労働保険のお知らせ

令和2年度労働保険(労災保険・雇用保険)の年度更新期間は、6月1日(月)～7月10日(金)です。
最寄りの労働局・労働基準監督署・金融機関で申告・納付をお願いします。
お問い合わせ先
厚生労働省労働基準局労働保険徴収課業務係

☎03・5253・1111
労働保険の手続きは「電子申請」をぜひご利用ください。自宅やオフィスから24時間いつでも申請や届出が可能です。また、労働保険料の納付は口座振替や電子納付が便利です。「電子政府の総合窓口」
<https://www.e-gov.go.jp/>
電子申請の利用にはマイナンバーカードまたは電子証明書の取得が必要です。
お問い合わせ先
厚生労働省労働保険徴収課
画係

ふくさきイベントカレンダー 6月13日~7月10日



日	曜日	事業・イベント名	時間	場 所	問い合わせ先	備 考
(開催中)		歴民企画展「神崎郡の古墳」	9:00	歴史民俗資料館	歴史民俗資料館	~7/19日(日)
19	金	食育の日			保健センター	
20	土	おはなし会	11:00	図書館	図書館	
22	月	心を開く親の会	13:30	サルビア会館	学校教育課	
27	土	子ども映画会	14:00	図書館	図書館	
29	月	フクちゃん読書の日			図書館	
7/1	水	えほんのじかん	11:00	図書館	図書館	
7	火	町ぐるみ健診(7・8日)	8:30	エルデホール	保健センター	要予約



なやみごと相談

6/17・7/1(第1・3水曜日)
* 13:00 ~ 15:00
* サルビア会館
* 予約不要

人権相談

6/17(第3水曜日)
* 10:00 ~ 15:00
* サルビア会館
* 予約不要

行政相談

6/17(第3水曜日)
* 13:00 ~ 15:00
* サルビア会館
* 予約不要

母子相談

随時相談を受付ます
要事前予約
中播磨健康福祉事務所
☎079-281-9210

短歌会

なすなの花を枯野の道で摘みました種が
すかなメロデー奏す
山口 旭

寒がりの妻の背中にカイロ貼る一日一会の
ふたりの時間
安田 正

世界中がマスクをつけて奮えおり車ではな
い新型コロナ
久野 盈

ウイルスが天下無敵と荒れまくりオリンピ
ックも揺れ動く
中村 正剛

人の善意いっぱい受けしひと日なり成る可
く迷惑かけずに暮らそ
大野八重子

不穏なるニュースは世界を被うとも桜は堤
に咲き誇りおり
岡田恵美子

高めなる血圧のわけは心急ぎここに來たる
と友言いくるる
松岡 澄子

川沿いの花満開も声しずかうイルス消えし
時を願いて
山本 彬

コロナ禍の午にせがまれ古希われと孫と興
ずるキャッチボール
尾上 定信

本などは読まぬが妻は時折に柵の書ならび
直しいるらし
内山 嗣隆

俳句会

納骨の灯火消し去る
春北風
廣瀬 純水

花吹雪 離任着任 送迎す
鬼本 修

芽柳や 城濠巡る 手漕ぎ舟
石川 晃美

知恵の輪を ゆっくりほく
す春の昼
長尾美恵子

花万朶 橋のたもとに 茶房
あり
柴田喜美子

おなじみの 喫茶の窓へ花
吹雪
千家 栄子

コロナ病 感染予防の マス
ク縫う
橋本 栄

荒壁に 網羅の鳶が 芽吹き
おり
佐藤 純子

一期一会 先達と行く 遍路
道
藤岡 照代

花曇り 電波時計の 針動く
城谷 秋美

古希祝い 友へ贈りし 櫻草
石川 皓女

廃校に 見慣れし大樹
養花天
岸上加津美

小鳥十羽 河津櫻の 客とな
り
大野 綜風

日時計の 今は何時よ 花曇
り
松岡 勝美

いつまでも
しあわせ(福)
ほがらか(朗)
福岡町



福岡町健康づくりキャラクター ふくちゃん

保健センターだより

No.386

今年も町ぐるみ健診を実施します(申し込み受付中)

がん検診等の無料クーポン券が届いた方、この機会にぜひ!! 追加申し込みも可能です。

福岡町では、がんの早期発見・早期治療のため、各種がん検診を行っています。検診受診率はまだ低い状況です。

多くの方に受診していただけるように「子宮頸がん検診無料クーポン券」「乳がん検診無料クーポン券」「節目検診無料クーポン券」を発行しています。

お手元に届いた方は、この機会にぜひ受診してください!!



受けよう
検診!!

無料クーポン対象者

年齢は令和3年4月1日現在

女性がん検診		
年齢	生年月日	受けられる検診
21歳	H11.4.2 ~ H12.4.1生	子宮頸がん
26歳	H 6.4.2 ~ H 7.4.1生	
31歳	H 1.4.2 ~ H 2.4.1生	
36歳	S59.4.2 ~ S60.4.1生	
41歳	S54.4.2 ~ S55.4.1生	子宮頸がん 乳がん

女性がん検診のクーポン券は、集団検診と指定医療機関での個別検診のどちらでも使用できます。

節目健診		
年齢	生年月日	受けられる検診
40歳	S55.4.2 ~ S56.4.1生	歯科
41歳	S54.4.2 ~ S55.4.1生	胃がん 大腸がん 乳がん(女) 子宮頸がん(女) 肝炎ウイルス 歯科 特定健診(国保対象)
46歳	S49.4.2 ~ S50.4.1生	
51歳	S44.4.2 ~ S45.4.1生	
56歳	S39.4.2 ~ S40.4.1生	
61歳	S34.4.2 ~ S35.4.1生	

節目検診のクーポン券が使用できるのは、福岡町が実施する集団検診のみです。
乳がん検診に限り、指定医療機関での個別検診にも使用できます。受診の際には、個別検診用クーポン券が必要です。ご希望の方は保健センターへ連絡ください。

令和元年度に貯まった『健康づくりポイント』を健(検)診費用に使用する場合は、保健センターで事前の手続きが必要です。事前手続きができていないものは使用できませんので、健(検)診受診日の前日までに必ず手続きをしてください。

中播磨健康福祉事務所からお知らせ

「特定医療費(指定難病・小児慢性特定疾病)受給者証」のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、令和2年度の更新手続きは不要とし、有効期限を1年延長した受給者証を県疾病対策課から送付します。

1. 対象者

兵庫県が発行した、有効期限が令和2年10月31日までの特定医療費(指定難病・小児慢性特定疾病)受給者証を持っている人

2. 発送時期

5月下旬 ~ 6月上旬

3. 受給者証の更新される箇所

有効期間の終期: 令和3年10月31日

交付年月日: 令和2年6月1日

4. 各種変更申請

受給者証の内容に変更が生じた場合は、変更申請手続きが必要です(郵送申請も可能)。

必要書類や申請方法については、中播磨健康福祉事務所にお問い合わせいただくか、兵庫県ホームページでご確認ください。

兵庫県ホームページ

<https://web.pref.hyogo.lg.jp/kf16/nanbyouhenkou.html>

変更申請・問い合わせ先 中播磨健康福祉事務所(福岡保健所)地域保健課 ☎22-1234

保健センター6月定例行事予定

(場所) 保健センター

内 容	日(曜)	受付時間	対 象
一般健康相談	8日(月)	9時30分~11時	一般希望者
母子健康手帳交付	月~土	8時30分~17時15分	妊 婦
すくすく相談	8日(月)	10時30分~11時30分	乳児希望者
		13時30分~15時	幼児希望者
3か月児健診	24日(水)	13時15分~13時45分	R2.3月生の乳児
4か月児健診	16日(火)	13時15分~13時45分	R2.2月生の乳児
7か月児のまんまクラブ	10日(水)	9時45分~10時	R1.11月生の乳児
10か月児のあばばクラブ	24日(水)	9時45分~10時	R1.8月生の乳児
1歳お誕生相談	8日(月)	9時30分~10時	R1.6月生の乳児
3歳児健診(4/15延期分)	10日(水)	13時15分~13時45分	H28.12・H29.1月生の幼児
3歳児健診	17日(水)	13時15分~13時45分	H29.2・3月生の幼児

予 防 接 種	<p>予防接種は適切な時期に必要なワクチンを接種することが大切です。主治医と相談し、感染防止対策を心がけて接種しましょう。</p> <p>* 予防接種は、事前に医療機関へ電話予約してから受けましょう。</p>
健 康 相 談	<p>コロナウイルス感染症対応に疲れていませんか? 知らず知らず緊張が続き、体や気持ちに無意識に力が入り様々な不調が起こってくる可能性があります。今何が出来るかを考え、生活していくことが大切です。</p> <p>* からだやこころの相談を受け付けています。気軽にご利用ください。</p> <p>* 希望者には、「血圧測定」「尿中塩分量測定」「唾液によるストレスチェック」を行います。(要予約)</p>

献血にご協力ください!!

~ 人間を救うのは、人間だ ~

6月18日(木) 午後2時~4時 会場: 福崎町役場

献血に協力すると『福崎町健康づくりポイント』がもらえます。

詳しくは、保健センターにお尋ねください。

400mL献血にご協力ください



献血キャラクター
「びびちゃん」

200mL献血は当日の必要数が確保できた時点で受付を終了し、その後は400mL献血のみ受付します。

第38回

町のせんせい「健康ひとことコラム」 「目の奥が原因の見えにくさ」

たかやす眼科クリニック 高安紀之先生



見にくいと感じる中には目がかすむ、急に視力が落ちる、見えな部分がある、ゆがんで見えるなどありますが、このような自覚症状を認めやすい疾患に加齢黄斑変性、糖尿病網膜症、網膜静脈閉塞症、病的近視に伴う脈絡膜新生血管が思い浮かびます。いずれの疾患も、網膜という眼球の内部にある光刺激を電気信号に変換する組織に出血や水ぶくれを起こすことで見え方に変化を起こします。

今回は、最近見かけることが多くなった加齢黄斑変性に触れてみたいと思います。

加齢黄斑変性には大きく分けて萎縮型と滲出型がありますが、萎縮型は網膜色素上皮という光を感じる網膜の奥にある組織が傷んで見えなくなる型で、残念ながら治療の手段はありません。現在治療の対象にある滲出型は、脈絡膜という血管網の膜から異常な新生血管が生えて網膜の下に出血したり、液体成分を漏らして網膜の腫れを起こし見え方を悪くします。

最近までは良い治療方法がなく、眼球内に器具を差し込んで新生血管を引き抜くような手術やレーザーで焼く手術などしてきましたが、良くなることも現状維持も難しいことがありました。しかし現在は眼球に行う注射薬で効果のある製品がありますので浮腫の軽減や視力の維持が比較的可能となっています。

ですが、一番大事なのは罹患しないように予防することです。原因として加齢性もありますが、喫煙、太陽光、高脂肪食摂取、肥満、酸化物質の摂取不足があげられます。喫煙は他の疾患でも問題になりますし、副流煙で周りの人にも迷惑をかけるので、ひかえてみられてはいかがでしょうか。

帽子や紫外線避けの眼鏡などで太陽光から目の奥の網膜黄斑部を守りましょう。適度な運動や食生活の見直しで肥満や高脂血症の予防、緑黄色野菜や緑茶など、意識して抗酸化物質を含む食品の摂取などがかけてみられてはいかがでしょうか。

福崎町民憲章

- 一、恵まれた自然を生かし、住みよい、調和のとれた町をつくりましょう。
- 一、豊かな伝統と歴史を守り、教養を深め、香りがかい文化の町をつくりましょう。
- 一、人を大切にし、みんなで助けあい、豊かな心がふれあう町をつくりましょう。
- 一、心と体をきたえ、健康で、明るく楽しい町をつくりましょう。
- 一、くふうと努力を重ね、生きがいある、未来をひらく町をつくりましょう。

施設電話案内

役場・教育委員会 ☎②0560
 エルデホール ☎③1655
 文化センター ☎②3755
 図書館 ☎②3790
 生活科学センター ☎②4977
 体育館 ☎②1153
 西部子育て学習センター ☎②7830
 福崎子育て支援センター ☎②2308
 東部子育て学習センター ☎②1058
 サルビア会館 ☎②5848
 もちの木会館 ☎②1564
 保健センター ☎②0560
 文珠荘 ☎②4051
 春日ふれあい会館 ☎②5805

社会福祉協議会 ☎③0300
 第1デイサービスセンター ☎③0310
 第2デイサービスセンター ☎②6663
 在宅介護支援センター ☎②7134
 障害相談支援センター ☎⑤8575
 ホームヘルプステーション ☎②7135
 シルバー人材センター ☎⑦0044
 もちむぎのやかた ☎③1500
 スポーツ公園 ☎③1292
 老人ホーム ☎②0412
 青少年野外活動センター ☎②0609
 給食センター ☎②0710
 歴史民俗資料館 ☎②5699
 柳田國男・松岡家記念館 ☎②1000



表紙写真の説明
 収穫前に生産者がそろってもち麦畑を巡回し、収穫日を検討します。5月下旬から6月上旬がもち麦の収穫のタイミングです。収穫時期が早くても遅くても収量や品質に影響があるため、この時期に晴天が続くことを生産者は祈っています。
 (福崎町広報委員会・内線221)

町民のうごき

世帯数 7,793世帯	人口 19,081人
(前月比 +11世帯)	(前月比 -20人)
男 9,168人	女 9,913人
出生 10人	死亡 14人
令和2年4月末現在	

おいしいもち麦ごはんの炊き方



材料(3~4人分)
 ・米...2合(300g)
 ・もちむぎ精麦...50g

炊き方

1. 米を洗い炊飯器に入れ、いつもと同じ水加減にします。
2. そこへもちむぎ精麦を加え、麦の2倍量の水100mlを加えます。
3. 軽くかき混ぜ、30分程度浸水させてから炊飯します。

もち麦は穀類の中でも栄養価が高く、食物繊維が豊富で、特に「グルカン」を多く含む優れた食品です。また、普通の麦よりモチモチとした食感や、柔らかかみとねばりが特徴です。毎日の食事に、ぜひ取り入れてみてください。



もち麦を知ってほしいらもち麦のパン