

ふくさきイベントカレンダー 8月15日～9月11日



日	曜日	事業・イベント名	時間	場 所	問い合わせ先	備 考
(開催中)		手作り風鈴展	9:00	三木家住宅	社会教育課	～23日(日)
		歴史企画展「戦後75年福岡と戦争の歴史をつむぐ」	9:00	歴史民俗資料館	歴史民俗資料館	～11/29日(日)
8/15	土	おはなし会	11:00	図書館	図書館	
19	水	食育の日			保健センター	
22	土	子ども映画会	14:00	図書館	図書館	
29	土	フクちゃん読書の日			図書館	
9/2	水	えほんのじかん	11:00	図書館	図書館	
4	金	サルビアセミナー	13:30	文化センター	文化センター	
11	金	キャンドルナイト	18:30	図書館	図書館	
		もち麦の日			農林振興課	

各種相談

なやみごと相談

8/19-9/2 (第1・3水曜日)
* 13:00～15:00
* サルビア会館
* 予約不要

人権相談

8/19 (第3水曜日)
* 10:00～15:00
* サルビア会館
* 予約不要

行政相談

8/19 (第3水曜日)
* 13:00～15:00
* サルビア会館
* 予約不要

心を開く親の会

8/24 (第4月曜日)
* 13:30～
* サルビア会館
* 予約不要

母子相談 (随時相談。電話で予約をしてください。) 中播磨健康福祉事務所 ☎079-281-9210

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、お知らせしているイベントを中止したり、施設を閉館する場合があります。事前に担当課に問い合わせるか、ホームページなどでご確認ください。

お盆のお知らせ(ごみ・くみ取り)

【くれさかクリーンセンター】

★可燃ごみ・不燃ごみ・粗大ごみ・埋立ごみ

8/10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)	16(日)
○	○	○	○	○	休み	休み

○…持ち込み可

※新型コロナウイルス感染症対策(外出自粛)によりごみ量が増えたことで、センターの処理負担が増大しています。不要不急の搬入はできる限りお控えください。

《受付時間》 8:30～12:00、13:00～16:30

※埋立ごみの持ち込みは3t車以下に限ります。

(10kg毎に30円)

※埋立ごみの持ち込みは、区長さんの証明『一般廃棄物処理(投棄)申請書』(黄色)と印鑑を持って役場で手続きをしてください。

【大貫不燃物中継基地】

★埋立ごみ

8/10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)	16(日)
○	休み	休み	休み	休み	○	○

○…持ち込み可

《受付時間》 8:30～12:00、13:00～17:00

※持ち込みは軽四のみ(1台 1,100円)

※区長さんの証明『一般廃棄物処理(投棄)申請書』(白色)を持って、直接大貫不燃物中継基地に搬入してください。

【くみ取り】

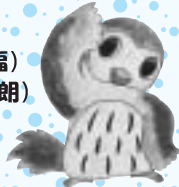
8/10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)	16(日)
休み	○ (計画収集日)	○ (計画収集日)	休み	休み	休み	休み

○…くみ取り可

★計画収集の方はカレンダーどおりくみ取りをします。

※くみ取り料は「し尿くみ取り券」で支払ってください。

いつまでも
しあわせ(福)
ほがらか(朗)
福岡町



福岡町健康づくりキャラクター ふくちゃん

保健センターだより

新型コロナウイルス感染拡大防止のため
新たな生活様式「ひょうごスタイル」にご協力をお願いします

- 「3密（密閉・密集・密接）」の回避
- 身体的距離の確保
- マスクの着用・咳エチケットの徹底
- 手洗い・手指消毒
- 体温測定・健康チェック
- いつ誰とどこで会ったかを記録

No.388

おめでとう!

3歳よい歯のお祝い会

令和2年度●前期

3歳児健診でむし歯のなかったおともだちです。これからも元気な歯、大切にね。

長目
いおく こはる

西光寺
いぐち ゆうた
かなもり あきの
ふじわら はやと
まつお さくら

吉田
おの そうし
こにし たいち
なかがわ ひじり
もりおか なずな

西野
よこた とうま

井ノ口
ふくだ けいと

北野
くろだ りみか
ふじい たいせい

辻川
あべ ゆずき
いくた ゆうり
いとう ひとえ
えんま ひより
おおやま いつき
きしだ あんじゅ
しばさき さや
ほり とらのすけ
まえしま りつき
やまもと やえか

田尻
おばな こはく
たにぐち さわ
ふかえ そら

大門
かしわぎ こうすけ
てらたに たくま
ながさわ いちか
よこの さやか

加治谷
ふるた かずと

東大貫
ないとう まさき

余田
たまおき はるや

庄
おかもと ゆうき
にしい みなと

鍛冶屋
いわもと つむぎ
こじま あおし

新町
かせざわ けんた
ないとう だいち
なかのう さくら
ふじわら りあ

馬田
いまえ れせ
おかもと おうか
おかもと ももか
しもさき さら
まえだ りょうすけ
やました こまち

山崎
おおすぎ よしふみ
なかきた いちろ

駅前
かなざわ りほ
ごとう ちひろ
でわ はづき
やました さよ
やまもと ゆきと

福田
あだち そうた
おおやま ひなた
おさき あおば
ねもと ゆな

桜
さめじま あやね

西治
たかた かける



保健センター・地域包括支援センターは、土曜日にも相談を受け付けています
平日の利用が難しい方はぜひこの機会をご利用ください

- 母子健康手帳交付
- 予防接種受診票発行
- 定期健康教室開催
- 各種申込み
- 介護保険相談
- 虐待等の相談
- その他、からだやこころの相談

※土曜日の相談をご希望の方は、事前に連絡をお願いします。

保健センター8月定例行事予定

(場所) 保健センター

内 容	日(曜)	受付時間	対 象
一般健康相談	11日(火)	9時30分～11時	一般希望者
母子健康手帳交付	月～土	8時30分～17時15分	妊 婦
すくすく相談	11日(火)	10時30分～11時30分	乳児希望者
		13時30分～15時	幼児希望者
3か月児健診	26日(水)	13時15分～13時45分	R2.5月生の乳児
4か月児健診	18日(火)	13時15分～13時45分	R2.4月生の乳児
7か月児のまんまクラブ	12日(水)	9時45分～10時	R2.1月生の乳児
10か月児のあばばクラブ	26日(水)	9時45分～10時	R1.10月生の乳児
1歳お誕生相談	11日(火)	9時30分～10時	R1.8月生の乳児
3歳児健診	19日(水)	13時15分～13時45分	H29.4・5月生の幼児

第39回 町のせんせい『健康ひとことコラム』

「歯科受診の際には、 全身の病気や服用薬の申告が とても重要！」

はらだ歯科医院 原田博紀 先生



コロナ対策も万全です

「歯を抜いてもらうつもりで、何日か前から血がサラサラになる薬を飲むのをやめて来ました。」という患者さんが時々おられます。18年前それは正しかったのですが、現在では血がサラサラになる薬を休薬して抜歯することは非常に危険とされています。

なぜなら休薬した100人のうち1人は脳梗塞や心筋梗塞を再発して重篤な状態となり、かなりの方が亡くなっていることが判明してきたからです。

(Blackerら2003)

また、骨粗しょう症を治療中の患者さんや、がん治療中で転移抑制剤等の薬剤を使用している患者さんも、抜歯等の処置で深刻な顎骨壊死を引き起こすことがあります。MRONJと言われ、近頃よく問題になっています。当院でも4例ほど経験しています。骨粗しょう症の治療を注射で行っている場合は、お薬手帳では知ることができませんから特に患者さんからの申告が必要となります。

心臓弁膜症や心臓の中隔欠損の患者さんは抗生物質の前投薬が必要な場合があります。しかし、困ったことに患者さんの多くは自分の病気を知りません。

町ぐるみ健診 結果説明会のご案内



町ぐるみ健診を受診されたみなさん、健診結果はいかがでしたか？

下記日程で、健診結果の説明及び、保健師・栄養士による健康相談を開催します。初めて特定健診を受けられた方は、ぜひご参加ください。

*ご希望の方は、事前に予約を取ってお越しください。ピンクのポイントカードを忘れずにお持ちください。

月	日・曜日	時 間	場 所
8	19(水)	9:30～11:30	エルデホール
	29(土)		保健センター
9	4(金)		エルデホール

◆「福朗ポイント」カードの内容が変わりました

昨年の健診結果と比較し、良くなった項目があれば達成ポイント進呈します。また、説明会で「健康づくり目標」を決めた人は、3～6か月後のチェックで達成できていればポイントを進呈します。

※上記開催日のほか、随時、電話・窓口・家庭訪問で相談をお受けします。お気軽にご相談ください。

歯科医：「弁膜症と言われたことはありますか？」

患者さん：「ないです」

歯科医：「僧帽弁や大動脈弁の閉鎖不全、狭窄症と言われたことは？」

患者さん：「何かそんなこと言われました」

それが心臓弁膜症であることを知らない患者さんがほとんどです。弁膜症のある患者さんが抗生剤の前投薬無しで歯科治療を受けると、感染性心内膜炎を引き起こして重体となったり、最悪死に至る場合があります。現在当院では前投薬が必要な患者さんが3名通院中です。それでも、十分にスクリーニングが出来ているかどうか正直なところ不安があります。

その他にも、歯科では全身疾患や薬が原因で緊急事態となることが時々あります。痛み止めにより喘息発作が引き起こされて救急搬送されたり、止血困難な場合で高血圧に原因があったり、糖尿病で低血糖発作を起こすリスクがあったり、枚挙にいとまがありません。

歯科を受診の際には、全身の病気がわかるデータや資料、お薬手帳の提出・申告を忘れずをお願いします。

◆福崎町民憲章◆

- 一、恵まれた自然を生かし、住みよい、調和のとれた町をつくりましょう。
- 一、豊かな伝統と歴史を守り、教養を深め、香りたかい文化の町をつくりましょう。
- 一、人を大切にし、みんなで助けあい、豊かな心がふれあう町をつくりましょう。
- 一、心と体をきたえ、健康で、明るく楽しい町をつくりましょう。
- 一、くふうと努力を重ね、生きがいある、未来をひらく町をつくりましょう。

施設電話案内

役場・教育委員会	☎②0560	社会福祉協議会	☎③0300
エルデホール	☎③1655	第1デイサービスセンター	☎③0310
文化センター	☎②3755	第2デイサービスセンター	☎②6663
図書館	☎②3790	在宅介護支援センター	☎②7134
生活科学センター	☎②4977	障害相談支援センター	☎⑤8575
体育館	☎②1153	ホームヘルプステーション	☎②7135
西部子育て学習センター	☎②7830	シルバー人材センター	☎②70044
福崎子育て支援センター	☎②2308	もちむぎのやかた	☎③1500
東部子育て学習センター	☎②1058	スポーツ公園	☎③1292
サルビア会館	☎②5848	老人ホーム	☎②0412
もちの木会館	☎②1564	青少年野外活動センター	☎②0609
保健センター	☎②0560	給食センター	☎②0710
文珠荘	☎②4051	歴史民俗資料館	☎②5699
春日ふれあい会館	☎②5805	柳田國男・松岡家記念館	☎②1000



まちのトピックス

もちと知ってほしらはまのり

もち麦を使った「かきもち」を紹介します

特産のもち麦粉を使い「もち麦アイデア会」のメンバーが、一枚一枚手焼きで手間暇かけて作っています。もち麦粉ともち米のシンブルなものや、黒豆がごろごろ入ったもの、青のりを入れたのり風味があります。どれもサクサクとした食感で風味がよく、幅広い年代層に好まれています。

もちむぎのやかたや旬菜蔵福崎、観光交流センターで販売していますので、ぜひご賞味ください。

また、昨年からポン菓子を使った新商品を試作中です。栄養価が高く、若者にも人気の商品となるよう工夫を重ねています。おたのしみにも！



■表紙写真の説明

7月6日、エルデホールで、3歳よい歯のお祝いが行われました。元気なちびっこたちが大集合！

親から子へのメダル贈呈・むし歯予防の話の後、親子会劇団「たんぼぼ」による人形劇などで楽しみました。

これからもむし歯のない歯、大切にしてください。

(福崎町広報委員会・内線221)

町民のうごき

世帯数 7,795世帯	人口 19,054人
(前月比 +5世帯)	(前月比 -1人)
男 9,152人	女 9,902人
出生 17人	死亡 14人
令和2年6月末現在	