



ぼくたち・わたしたち よい歯が自慢！
3歳よい歯のお祝い会

4月1日から

『サルビア号』『ふくひめ号』運行改編のお知らせ

『サルビア号』の主な改編内容

まちなか便	○ダイヤ改正（時刻の見直し） ○休憩場所を「辻川観光交流センター」に変更
郊外便（川西）	○「田尻住宅（ナンバ前）」バス停を新設 ○「福田住宅」を急行バス停に追加 ○最終統合便（10便）の土曜日運行を休止 ○ダイヤ改正（時刻の見直し）
郊外便（川東）	○中島地区（ほおずき前、精米所前、中島南）を長目エリアに移行
買い物便	○ダイヤ改正（時刻の見直し）
市川町連携	定時定路線運行から区域運行（デマンド型）に変更 ※電話予約が必要です ※市川町役場で市川町コミバスに乗り換えると、神崎病院やせせらぎの湯に行くことができます。

加西市連携コミバス 4月6日運行開始

サルビア号を利用して加西方面に行くことができます。



料金	1回 300円
運行日	火曜日・木曜日 (祝日、12/31～1/3は運休)
運行ルート	福崎町内全域～加西市内（イオンモール加西北条・アステシア加西）～福崎町内全域 ※一部電話予約が必要です。 ※加西市からの帰りは、時間帯によりサルビア号又は神姫バスの利用となります。 ※アステシア加西で加西市のコミバス（KASAIねっぴ〜号）に乗り換えると、加西病院に行くことができます。

『ふくひめ号』の本格運行開始

福崎町・姫路市連携コミバス『ふくひめ号』は運行社会実験を終え、4月1日から次のとおり改編して本格運行を開始します。



バス停の新設	福崎町内のバス停新設（3か所） ・西野南（ボンマルシェ前） ・西野北（ツタヤ前） ・田尻住宅（ナンバ前）	利用料金	現金（1回利用）	中学生以上 200円 小学生 100円 未就学児 無料
	回数券		11枚綴 2,000円	
運行日	月曜日から土曜日（一部土曜日運休あり）	定期券	変更なし	

◆大学と連携したバス運行の廃止

平成30年10月から神戸医療福祉大学と連携して、大学のスクールバスを活用した運行を実施していましたが、令和3年3月31日をもって運行を廃止することになりました。

問い合わせ先 健康福祉課 巡回バス担当（内線351・365）／まちづくり課 都市計画担当（335）
詳しくは3月下旬に各戸配布する、新しい時刻表でご確認ください

行事予定 (3月20日～4月7日)

月	日	曜日	時間	行 事
3	20	土	11:00	おはなし会
3	27	土	14:00	子ども映画会「スプーンおばさん おかしな結婚記念日」ほか
4	7	水	11:00	えほんのじかん

- ★4月1日(木) 資料整理のため休館
- ★4月13日(火)～21日(水) 蔵書点検のため休館

図書館マイスター講座2021

3月25日(木) 10:00～

- 図書館クイズ
- 図書館探検
- 図書の装備体験 など

図書館のことを
いろいろ知って、図書
館マイスターになりま
しょう♪

小学生以上が対象で、先着10人です。図書館カ
ウンターで申し込んでください。

新 着 図 書

八千種研修センター 図書室

☎22-1564

一般書6冊

「羊は安らかに草を食み」 宇佐美まこと
「元彼の遺言」 新川 帆立



“こころ豊かなふくさき”を願って

“広げようフラワーボランティアの輪”

福崎町内の花壇などのお世話をしているボラン
ティアの活動予定(3/20～4/19)をお知らせしま
す。ぜひボランティア活動にご参加ください。

福崎町ココロクラブ

3月27日(土) 9:00～ 役場周辺街路樹下手入れ
みどりのグループ

4月7日(水) 9:00～ 七種川沿い新町花壇

問い合わせ先 文化センター ☎22-3755

(コミュニティ推進専門員)

サルビアセミナー受講生募集!

サルビアセミナー
では、現在の生活
を見直し、こころ豊か
で生きがいのある人
生を送るため、各種
講座を開催していま
す。



会 場 文化センターほか

対 象 町内在住の人

受 講 料 年間630円 (体験などは実費徴収)

申込期間 3月9日(火)～4月9日(金)

申込方法 申込用紙に必要事項を記入の上、受講
料を添えて、文化センター事務所まで

2021年度 サルビアセミナー講座一覧

時間：13:30～15:00

回	日 時	講 座 内 容	講師 (敬称略)
1	5/28(金)	「死ぬときに後悔する こと25」より生きるヒ ントをいただく	西願寺副住職 佐々木蓮乗
2	6/11(金)	【公開講座】 柳田國男の妖怪研究	兵庫県立歴史博 物館 学芸課長 香川雅信
3	6/25(金)	【男女共同参画週間特 別公開講座】 くらし生き活き！整理 収納のきほん講座	整理収納コンサル タント 笹田奈美子
4	時期未定 8:30～17:00	美術展見学 【定員33人】×2日	
5	7/9(金)	【公開講座】 日本のことばの歴史	兵庫教育大 教授 田中雅和
6	8/6(金)	【公開講座】 南極ってどんなところ？ ～越冬隊員から学ぶ南 極授業～	関西大学第一中 学高等学校教諭 東野智瑞子
7	時期未定 8:30～17:00	『一日研修』 【定員33人】×2日	
8	11/26(金)	クリスマススワッグ作り	フラワーアレン ジメントデザイ ナー 牛尾里香
9	12/10(金)	【公開講座】 北条義時の生涯～2022 年NHK大河ドラマ『鎌倉 殿の13人』を通して～	古典文学講師 パニラシティ 会長 森田充代
10	2/18(金)	【公開講座】 後藤又兵衛、その後	坪田賢一

※日程や内容などは、変更になることがあります。



満百歳！おめでとうございます



松岡ふみ子さん（八反田）



石としゑさん（山崎）

2月1日に八反田の松岡ふみ子さん、2月3日に山崎の石としゑさんが満百歳を迎えられました。

新型コロナウイルス感染防止のため、お会いすることができませんでしたが、お二人ともとても素敵な笑顔で、表情からお元気なごようすがよく分かります。

今後ますますお健やかに、さらなるご長寿をお祈りします。

なお、百歳をお祝いし百歳の森記念碑にお名前を刻みました。

(健康福祉課)

食育通信 ～消費生活相談の現場から～

昨年、最も増えた消費生活相談の商品キーワードは、ダイエットサプリなどに代表される『健康食品』です。

外出自粛のため運動不足、友達に会えず気分が落ち込みがち、ストレス発散のために食べてしまう、そんな時に、『運動しなくてもやせる!』、『これ一つで免疫力アップ!』などと魅力的なうたい文句を見ればつい試してみたいくなるのも道理です。しかし、健康食品は薬ではありません。100%効果のある物は世の中に存在しないのです。

せつかく長生きするなら健康でいたいと思うのは皆同じです。『急がば回れ』という言葉があるように、健康への近道や裏ワザはありません。「新しい生活様式」に対応した健康習慣づくりが各地で呼びかけられています。それらを参考に健康への道を歩いてみませんか。



もちむぎクッキングレシピ¹⁰⁰

もち麦入り麻婆厚揚げ

もち麦はひき肉と食感が似ていて食べやすいですよ

《作り方》

- ①厚揚げは油抜きをして1cm角に切る。
- ②フライパンに弱火でごま油を熱し、Aを入れて香りがたったら豚ひき肉を加えて炒める。
- ③肉の色が変わったら①とBを加え、中火で8分ほど煮る。
- ④同量の水(小さじ2)で溶いた片栗粉を回し入れ、とろみをつける。

《材料》(2人分)

- ・厚揚げ... 1枚
- ・豚ひき肉... 150g
- ・ごま油... 小さじ2
- A {
 - ・豆板醤... 小さじ1/2
 - ・ねぎのみじん切り... 6cm分
 - ・しょうがのみじん切り... 1片分
- B {
 - ・ゆでもち麦... 40g
 - ・みそ... 大さじ1
 - ・砂糖... 小さじ1
 - ・鶏がらスープの素... 小さじ1
 - ・水... 100ml
- ・片栗粉... 小さじ2



1人分 404kcal/食物繊維 2.5g

平成24年から連載してきた「もちむぎクッキングレシピ」は、今月の第100回をもって終了となります。ありがとうございました。

神戸医療福祉大学
北出先生の一言メモ



福崎近辺は美味しい大豆の産地ですね。大豆には消化吸収が良い必須アミノ酸がバランス良く含まれています。もち麦に含まれる水溶性の繊維(β-グルカン)と一緒に食べれば細胞がイキイキ、元気の源です。

出典：都築仁子他監修「簡単おいしい!もち麦ダイエットレシピ」, 宝島社, 2016

ワクチン接種と文珠荘について

福崎町長 尾崎吉晴

今年に入り、新型コロナウイルスの緊急事態宣言が再び発出されました。ここに来てようやくその効果が表れてきたようで、感染者数が減少しています。けれども、ここで気を緩めると元の木阿弥となります。大変ですが今が正念場ではないかと思っています。

そのような中、新型コロナウイルスワクチン接種の動きが本格化しています。本町におきましても、健康福祉課を中心に準備を進めているところです。まず医療従事者の方4月以降に高齢者、次に基礎疾患のある方と順次接種していただく予定としています。今回のワクチンは期間(21日〜28日)を開けて2回の接種が必要です。相当時間のかかる予防接種となりますが町を上げて全力で取り組みます。あわせて、これまでと同様に、3密を避け、手洗いの励行、消毒、マスクの着用が私たちにできる最も身近で重要なコロナ対策ですのでよろしくお願いをいたします。

残念なお知らせをしなければなりません。町民の憩いの場として運営してきた文珠荘が、4月から当分の間休館となります。指定管理の5年の期間がこの3月に満了となるため、新たに文珠荘を運営してくださる指定管理者を募集したのですが誰からも応募がありませんでした。今後は、新型コロナウイルス感染症の状況を見据えながら、改めて



会議であいさつをする町長

指定管理者の公募に向けて検討を進めていきます。文珠荘の利用を楽しみにしてください。楽しみにしてください。大変心苦しいのですが、しばらく時間をいただきたいと思います。

新型コロナウイルスワクチン接種 に向け準備を進めています

新型コロナウイルスワクチンは、2月17日から医療従事者等への先行接種が始まりました。これから、高齢者、基礎疾患を有する人へと、接種順位に従って接種を進めていきます。

町では、国からワクチンが供給された際には、速やかに接種が受けられるよう、関係機関と連携して準備を進めています。ワクチン接種の情報については、随時ホームページや広報「ふくさき」でお知らせします。

接種の対象者 16歳以上の人

接種順位	対象者
1	医療従事者等
2	高齢者（昭和32年4月1日以前生）
3	基礎疾患を有する人
4	上記以外の人

*高齢者への接種の開始は、4月中旬以降になる見込みです。

接種の流れ

1. 個人宛に郵便で「接種券」が届く（封筒には、接種券（クーポン券）、予診票2枚、予防接種説明書、接種のお知らせを同封しています。）
2. 接種を希望する人は、接種場所等を予約する（予約方法や予約開始日は、詳細が決まり次第お知らせします。）
3. 予約した日時・場所でワクチンを接種する

コールセンター及び相談窓口

◆接種の受け方、予約について

保健センター ☎22-0560（内線360～363） ※専用ダイヤルが決まり次第お知らせします。

◆ワクチンの有効性や安全性について

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター ☎0120-761770（毎日9:00～21:00）

接種費用 無料

接種回数と間隔 2回接種

- ◆ファイザー社のワクチンでは、1回目の接種から3週間後に2回目の接種を受けます。

接種を受ける際の同意

接種を受けることは強制ではありません。感染予防効果と副反応のリスクの双方について理解したうえで、自らの意思で接種してください。

接種が受けられる場所

- ◆原則、住民票のある市町（住所地）での接種になります。
- ◆保健センターやエルデホールでの集団接種を予定していますが、郡医師会の協力を得ながら、医療機関での個別接種も検討しています。
- ◆入院中や入所中の人、居住地が住所地と異なる人は住所地以外でも接種できます。（具体的な手続きは、今後お知らせします。）



ぼくのひいおじいちゃん

八千種小学校2年

西井陽斗

ぼくの家ぞくは、お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん、ひいおばあちゃん、お姉ちゃん、弟の八人家族。ひいおじいちゃんは、ぼくがようじえんのうさぎ組のときに死んでしまった。ぼくは、ひいおじいちゃんが大好きだった。ひいおじいちゃんとねるとき、「おじいちゃん。」



高岡小学校3年 尾崎千愛



田原小学校5年 鳴海みう



福崎小学校6年 松本唯花



福崎東中学校3年 山道雅也

と、ひいおじいちゃんの部屋に入ると、「おお、はると、ようきたな。」と言ってくれた。ひいおじいちゃんのふとんは、あったかくて、やわらかくて、ふとんに入ると、ふわふわのスポンジケーキの中にいるみたいでとってもよくねれる。ひいおじいちゃんは、やさしい。おねえちゃんといっしょに

とひいおじいちゃんが教えてくれた。ひいおじいちゃんが元気なときは、ぼくとお姉ちゃんと三人で、いすとりゲームをしたり、じゃんけんゲームをしたりしてよくあそんだ。ひいおじいちゃんは、ぼくと同じくらいの速さで歩いた。ひいおじいちゃんの手は、ぼくより大きくて、しわしわでぶにぶにだった。でも、だんだん歩けなくなると、たたみのへやでねていることが多くなった。全ぜん元気がなくなると、ぼくより歩くのもおそくなった。お話するときもガラガラ声になった。

た友だちを走りぬかせるようになった。ぼくは今までひいおじいちゃんができることが少なくなった。ひいおじいちゃんは今もう天国に行ってしまったけど、ぼくは今でもひいおじいちゃんといっしょに食べたのりまきせんべいが一番好きなおかしだ。これを食べると、ひいおじいちゃんみたいにやさしくなれる気がする。ぼくはひいおじいちゃんと同じへび年だから、ひいおじいちゃんみたいに、チョウやバッタの虫も捕まえられるようになる気がする。ぼくもひいおじいちゃんのように、強くてやさしくなりたい。

人権標語

さかせたい えがおの花を
あなたにも

福崎小学校2年
森 雪乃

さしのべる
その手のぬくもり
笑顔さく

田原小学校4年
古田まい

伝えよう 思いをつなぐ
感謝の言葉

福崎西中学校2年
尾崎環菜

「私の普通」「あなたの普通」
尊重し合い 認め合おう

福崎東中学校2年
長谷川聖真

生活科学 センター だより

簡単に解約できない定期購入に注意!!

〔相談事例〕

スマートフォンで「初回無料」と書かれたダイエツトサプリの広告を見て、気軽に注文した。すぐに商品が届き試したが、自分には合わなかった。次回の注文はせずそのままにしていた。

翌月同じ商品が届き、一万円を請求された。業者に電話をしたが通じない。二週間後ようやくオペレーターが出たが、定期購入になっており6か月間は解約できない、注文画面にも書いてあると言われた。

仕方なく6か月間払い続け再度電話をすると「電話では解約できない、無料通信アプリ(ライン)のトークで手続きするように」と指示があった。指示通りにしてみたが、返品理由を問う質問が十項目以上あり、三十字以上入力

ハイ!
神崎郡消費生活
中核センター
相談員です



しないと先に進むことができない。時間と手間がかかり難しくして解約できない。

〔アドバイス〕

全国の消費生活センターには定期購入と知らずに注文し解約しようとしてもなかなか解約できないといった相談が多く寄せられています。事例では、「無料」の広告を信じて注文した消費者が解約しようとしても、継続が条件になっており、解約の手順を難しくしています。

定期購入の広告には、販売条件と購入総額を明記するよう定められており「細かいところまでは見えていなかった」という理由での解約はできません。

通信販売にはネットショッピングの他に、テレビショッピング、新聞折込のチラシ、カタログ販売などがあります。クーリング・オフ制度(無条件解約)はなく、解約する場

合には返品特約に従うことになりませ^{※1}。

「お試し」「初回」「モニター」などの表現があれば定期購入の可能性があります。注文前にしっかり確認しましょう。

また、ポップアップ^{※2}広告から申し込むと、後日サイトが見つからないことがあるので、事業者の連絡先など細かいところまで、画面を保存しておきましょう。

◆通信販売を利用する際にチェックすること

- 返品、交換条件
- 支払い総額
- 契約期間
- 解約方法
- 事業者の住所や電話番号が記載されているか
- 文章が不自然ではないか
- URL(サイトのアドレス)が本物か

○支払い方法は複数選択できるか
○振込先が不審な点はないか(振込先口座の支店が会社所在地と一致していない、個人名義など)

(※1)返品特約とは返品に関する業者と消費者の取決めを表示するもの。

(※2)ポップアップ広告とはインターネットのページを開いた時に自動的に表示される広告のこと。

消費生活の相談や問い合わせ、苦情は、神崎郡消費生活中核センターへ

(☎22・4977)

秘密厳守 相談は無料
相談日時 火〜金曜日
9時〜16時

(月曜日は休館日)

生ごみ処理容器・処理機を使って ごみ減量化に取り組みませんか?

ごみの減量化を図るため、生ごみ処理容器・電動式生ごみ処理機の購入費の一部を助成しています。



助成金額 購入費の1/2で、下記を上限とする額

- 生ごみ処理容器 2,500円
- 生ごみ処理機(電気式) 20,000円

※補助対象は、1世帯につき、生ごみ処理容器は2基まで、生ごみ処理機は1基までです。

※過去5年以内にこの補助を受けた人は対象となりません。

※ディスポーザー(破砕機)は対象となりません。

申請に必要なもの

- 生ごみ処理容器：印鑑・領収書
- 生ごみ処理機(電気式)：印鑑・領収書・保証書・製品のカタログ

※助成金を振込する口座のわかるもの(通帳など)が必要です。

申請・問い合わせ先

住民生活課 環境対策係(内線372・373)