

お知らせ

information



文珠荘からのお知らせ

定休日 毎水曜日
臨時休館日 3月16日(火)

文珠荘は4月から休館します

文珠荘は町が指定する「指定管理者」によって運営されていますが、今年4月以降の指定管理者が決まっていないため、4月から新たな指定管理者が決まるまでの間は休館します。

お手元にある風呂の回数券は令和3年3月30日(火)までに文珠荘で精算の手続きをお願いします。回数券精算の受付時間は午後1時から5時までです。文珠荘へ事前にご連絡ください。

文珠荘 ☎22・4051
(健康福祉課)

第39回福岡町美術展

出品作品を募集します

会期 5月21日(金)～23日(日)、9時～17時
※23日は15時まで
会場 エルデホール
作品搬入 5月15日(土)9時～16時
部門 日本画・洋画・書・写真・彫塑工芸
問い合わせ先 文化センター
☎22・3755

『福岡町ココロクラブ』

会員募集

ボランティア活動を通して地域づくり・環境づくりを实行しているグループです。
活動日時 毎月第4土曜日、9時～11時
活動内容 役場・辻川周辺道路の街路樹下の維持管理のほか、外部研修・内部研修も行っていきます。
問い合わせ先 文化センター
☎22・3755

自衛官候補生募集

募集種目
・自衛官候補生
・一般曹候補生(2等陸士・2等海士・2等空士)
応募資格 採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の者

試験科目 筆記試験・口述試験・適性検査・身体検査等
募集期間 年間を通じて
問い合わせ先
自衛隊兵庫地方協力本部姫路地域事務所
☎079・282・0535

2級建築士受験準備講習会のお知らせ

学科講習 4月2日(金)～7月2日(金)
製図講習 7月16日(金)～9月10日(金)
※各講習とも模試、補講あり
時間 19時～21時
受講料 学科7万円、製図3万円
会場 姫路労働会館
受付締切 3月19日(金)
問い合わせ先 兵庫土建姫路建築技能専門学院 事務局
☎079・295・2333



第32回マスターズソフトボール大会参加チーム募集!

日時 4月11日(日)
9時開始予定
予備日18日(日)
場所 町民第1グラウンド
(辻川山公園グラウンド)ほか

参加資格 町内在住・在勤の満35歳以上(4月1日現在)の男女
編成 大会出場選手の合計年齢が360歳以上であること
申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、参加料(1チーム500円)を添えて4月4日(日)までに第1体育館へ。
問い合わせ先 第1体育館
☎22・1153(月曜日休館)

バレーボール協会からのお知らせ

◆第33回6人制女子バレーボール大会参加チーム募集
日時 3月28日(日)
午前9時受付・開会
場所 第1体育館
参加資格 中学生以上の女性
参加費 1チーム2000円
申込締切 3月20日(土)
申込方法 第1体育館または協会役員へ
問い合わせ先 協会・大杉
☎090・4649・5981、FAX35・8771

田原スポーツクラブからのお知らせ

●バレーボール部
1月9日、田原小学校で開催された「2020年度神崎郡冬の陣」に参加し、優勝しました。

ました。あわせて「2020年度神崎郡リーグ戦」の第2回総合優勝を勝ち取りました。おめでとうございます。



☆会員募集!

練習日 毎週月・木曜日
場所 田原小学校体育館
対象 小学校3年生以上
問い合わせ先 三坂昇 ☎090・8821・0060
●空手道クラブ 会員募集
小学校1年生～65歳まで、体力に応じた指導を行っています。お気軽にお越しください。
練習日 毎週火・金・土曜日
時間 19時～20時30分(土曜日は15時～17時)
場所 田原SCクラブハウス
横ブレハブ(田原小北)
問い合わせ先 吉岡秀樹 ☎090・8574・7196

令和3年度 健康スポーツ教室 参加者募集!

「1に健康 2に笑顔 3に明るい町づくり」
気軽にご参加ください!

<申込について>

- ・全教室・クラブとも登録制です。
 - ・参加者は別途スポーツ保険に加入していただきます。
 - ・申込期間は3月16日(火)～30日(火)です。
 - ・申込用紙(体育館にあります)に必要な事項を記入のうえ、保険料を添えて直接体育館へ。
- ※詳しくは、第1体育館 教室担当へ。
☎22-1153(月曜日休館)

<第1期フィットネス教室>

教室名	期間	曜日	時間	対象	場所	定員
貯筋教室	5月12日～6月30日	毎水曜日	9:30～11:00	65歳以上の男女	第1体育館	15人
夜のフィットネス教室	5月6日～6月24日	毎木曜日	18:00～19:30	誰でも可	トレーニング室	15人

<通年健康教室>

教室名	期間	曜日	時間	対象	場所	定員
からだのびのび教室	4月20日～	毎火・金曜	9:30～10:15	誰でも可	第1体育館 球技室	50人
ポールウォーキング教室	4月15日～	毎木曜日 年30回	9:30～11:00		町内各地	50人
いきいき教室	4月13日～	第2・4火曜日	13:30～15:00	一般女性	八千種研修センター	20人
にこにこスポーツ教室	4月8日～	第2・4木曜日	13:30～15:00			15人

<通年スポーツ教室>

教室名	期間	曜日	時間	対象	場所	定員
健康ソフトバレークラブⅠ	4月20日～	毎火曜日	10:15～11:45	誰でも可	第1体育館 球技室	30人
健康ソフトバレークラブⅡ	4月23日～	毎金曜日	10:15～11:45			30人

※自主運営のクラブ制となり、指導はありません。

※準備運動のため、必ずからだのびのび教室に参加してください。

短歌会

年あけて辛丑の干支回りきて「密」から抜けし世界のおもい
山本 彬

久々に妻と寄り添いバスの旅家で忘れた会話が躍る
安田 正

妻古希の誕生日なり八掛けのわが人生のメソッドいかにや
尾上 定信

錦秋を分けて特急はまかせ行くGOTOに舞う三人のせて
久野 盈

ハイハイと考へもたず署名せる鳥合に劣る
大野八重子

朝焼けにたつぷり染まる茄子一つ料理にせんとポケットに入れる
松岡 澄子

頂きし花ゆず二十個湯にしずめ冬至の夜の幸せひとつ
岡田恵美子

鶉の害避けんがためのビニル被り嫌じゃ嫌じゃと首ふる万両
中村 正剛

内向きになるを畏れつも文庫本手放さずいる縁の日だまり
内山 嗣隆

俳句会

四日はや 虫歯治療の診療日
廣瀬 純水

初雪に微動だもせず 仁王様
鬼本 修

あどけなき 曾孫の笑顔 初鏡
石川 晃美

鈴緒なき 社となるも 初詣
柴田喜美子

初風に 絵馬の触れ合う音のせり
千家 栄子

夫息災 床の間飾る 鏡餅
橋本 栄

一人居の 身仕舞正す 初鏡
佐藤 純子

吉と出る 歩を止め読みし 初みくじ
藤岡 照代

元旦や 山も麓に 子牛小屋
城谷 秋美

郵送す 会えない孫へ お年玉
石川 皓女

幸あれと 屠蘇一献を 孫に酌
岸上加津美

元旦や 孫もかわり 正信偈
大野 綜風

コロナ禍の 棒グラフ報道 去年今年
松岡 勝美



ふくさきイベントカレンダー 3月13日~4月9日



日	曜日	事業・イベント名	時間	場 所	問い合わせ先	備 考
(開催中)		埋蔵文化財調査速報展	9:00	歴史民俗資料館	歴史民俗資料館	~14日(日)
		三木家住宅「わが家の雛人形展」	9:00	三木家住宅	社会教育課	~21日(日)
19	金	幼稚園卒園式		各幼稚園	学校教育課	
		食育の日			保健センター	
20	土	おはなし会	11:00	図書館	図書館	
23	火	小学校卒業式		各小学校	学校教育課	
25	木	図書館マイスター講座	10:00	図書館	図書館	
27	土	子ども映画会	14:00	図書館	図書館	
29	月	フクちゃん読書の日			図書館	
4/5	月	幼稚園入園式		各幼稚園	学校教育課	
7	水	えほんのじかん	11:00	図書館	図書館	
8	木	小・中学校入学式		各小中学校	学校教育課	
		老人大学開講式	10:00	文化センター	文化センター	

各 種 相 談	なやみごと相談 3/17・4/7 (第1・3水曜日) *13:00~15:00 *サルビア会館 *予約不要	人権相談 3/17 (第3水曜日) *10:00~15:00 *サルビア会館 *予約不要	行政相談 3/17 (第3水曜日) *13:00~15:00 *サルビア会館 *予約不要	心を開く親の会 3/22 (第4月曜日) *13:30~ *サルビア会館 *予約不要
	母子相談 (随時受付。電話で予約をしてください。) 中播磨健康福祉事務所 ☎079-281-9210			

令和3年度狂犬病予防接種集合注射 中止のお知らせ

新型コロナウイルスの感染防止のため、令和3年度の集合注射は中止することとなりました。

飼い主の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、令和3年度の狂犬病予防注射は、かかりつけまたはお近くの動物病院での接種をお願いします。

住民生活課 環境対策係 (内線373)

第14回 民俗辻広場まつり 開催見送りのお知らせ

4月3日(土)に予定していました第14回民俗辻広場まつりは、新型コロナウイルス感染症拡大に係る緊急事態宣言発令等、現在の状況を鑑み、開催を見送ります。

地域振興課 地域づくり係 (内線392)

新型コロナウイルスの感染拡大を予防する 「ひょうごスタイル」

◎ウイルスとの共存を意識した生活習慣

- ①「3密」(密閉・密集・密接)の回避
- ②身体的距離(ソーシャルディスタンス)の確保(できるだけ2m。最低1m)
- ③マスクの着用、咳エチケットの徹底
- ④手洗い・手指消毒(手洗いは30秒程度、石けん・消毒薬の利用)
- ⑤体温測定・健康チェック(熱や風邪の症状がある時は自宅で療養)
- ⑥発症時やクラスター発生時に備え、いつ誰とどこで会ったかを記録



兵庫の新たな生活様式「ひょうごスタイル」を取り入れ、新型コロナウイルス感染拡大予防にご協力をお願いします



保健センターだより

「手洗い・うがい・マスク」は感染症予防の基本です。
外から帰ったら、必ず手洗い、うがいをしましょう！

No.395

おめでとう!

3歳よい歯のお祝い会

令和2年度●後期

3歳児健診でむし歯のなかったおともだちです。これからも元気な歯、大切にしていね。*敬称略

中島

うしお ひさと
おかもと さら

上中島

うしお はな

西光寺

かわぐち みなと
とうわ ゆうせい
なかい あんず
みやなが はるか

八反田

にしぐち こはる
まさき たいち

吉田

よこの るい

西野

かしもと しおり
たかく さく
まるやま しおり

辻川

おおつか こうし
かいたに かいと
かわはま じょうすけ
たけうち かいり
まつおか そうすけ
もりもと えみ

田尻

あきやま りり
きたに こはる
こばやし みお
せんげ けいじ
たけだ はるた
なかい あおと
なかの ことは
のぐち そう
ふじもと かなた
まつおか みきひろ
まつおか みなと
やん そじゅん
よこた ゆの

大門

うさき はるの
ながさわ まな

加治谷

ふるた りゅうま

西大貫

おのうえ まこ
よしき みゆう

余田

くりはら ひなた

小倉

なんば ゆうせい
やなぎた ゆうり

庄

こうの まさと

新町

あだち かんた
いけもと けい
えんどう こと
たていわ りと
てえっ てえっ ろん
にしぐち ゆり
もり あまね
やまぐち すず

馬田

かわもと まな
しもの なつき
はたさき はる

山崎

いが ふうか
しもさき ひまり

駅前

かわばた とうり
おかべ そら
やぶ はると

福田

たかおか ふく
たかよせ てるよし
ふじもり ゆうのすけ
みき さくま
よしなが あつき

桜

しばさき るい

西谷

おおつか はやと
おおの ゆうま
こばやし かな

西治

うしお けんしん

パソコンや
スマホから
妊娠届が申請できます



マイナポータルの「ぴったりサービス」を使用して妊娠届や事前アンケートを入力することができます。

◎事前にアンケート類を入力することで面談時間の短縮になります。
◎スマートフォンからも入力できて便利です。

マイナポータルとは?

子育ての行政手続きができた
り、行政からのお知らせを受け
取ることができるポータルサイ
トです。

申請方法は?

- ①個人番号カードの作成
- ②マイナポータルにアクセスし
入力・申請
「マイナポータル」
<https://myna.go.jp/>

*申請はインターネットでできま
すが、母子健康手帳は後日保健
センターで面談し、お渡ししま
す。事前に保健センターまでご
連絡ください。

*従来の方法(病院からの妊娠届
出書を保健センターへ提出)で
も申請できます。

3月は、自殺対策強化月間です

あなたのところ、ちょっと疲れていませんか？

例年、自殺者数の多い3月を「自殺対策強化月間」と定め、「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向け、啓発に取り組んでいます。

新型コロナウイルス感染拡大やその対策の影響で、不安やストレスを感じている人も、一人で抱え込まず、誰かに相談してください。

いのち支える相談窓口 もし、あなたが悩みを抱えていたら、ぜひ相談してください

- ◎ ころの電話相談統一ダイヤル ☎0570-064-556
- ◎ 兵庫県のいのちと心のサポートダイヤル ☎078-382-3566
- ◎ よりそいホットライン ☎0120-279-338 / Fax : 0120-773-776
- ◎ SNS相談事業

厚生労働省 SNS相談

検索

◆あなたにもできる自殺対策の行動

- ① 気づき…家族や仲間の変化に気づいて、声をかけましょう。
- ② 傾聴…本人の気持ちを尊重し、耳を傾けましょう。
- ③ つなぎ…早めに専門医に相談するよう促しましょう。
- ④ 見守り…温かく寄り添いながら、じっくり見守りましょう。

あなたの周りの人たちに、『関心を向ける』ことから始めましょう。これであなたも「ゲートキーパー（命の番人）」です。

いつでも どこでも
誰かがだれかの ゲートキーパー

「ころの体温計」で 心の状態をチェックしてみましょう

簡単な質問に答えて、自分の心の状態を知ることができます。また、家族や赤ちゃんママ、アルコールチェックモードもあります。ぜひ、ご利用ください。

◆町ホームページから、バナーをクリック↓



◆携帯電話、スマートフォンからはこちら→



「気功教室」参加者募集!!

心地よい音楽に合わせながら、「気」の流れを良くし、身体と心のリズムを整えましょう。

対象者 福崎町在住の方（年齢は問いません）

参加費 半期ごと（各期初回参加時に前納）

八千種研修センター 1,800円

エルデホール 3,600円

保健センター 3,600円

講師 李 敬烈さん

募集人数 若干名 ※各会場、定員になり次第締め切ります

申込方法 保健センターへご連絡ください ☎22-0560（内線360～363）

心の悩みなど、相談のある人は、講師による個別カウンセリングを行います。（要予約）



場 所	曜日	時 間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
八千種研修センター	土曜	10:00～11:30	10	8	12	3	7	11	9	13	11	8	12	12
保健センター	月曜 または 火曜	10:00～11:30	5	17	8	13	10	6	4	1	14	17	8	7
エルデホール		13:30～15:00	19	31	21	26	23	14	25	22	20	24	21	22

保健センター3月定例行事予定

(場所) 保健センター

内 容	日(曜)	受付時間	対 象
一般健康相談	8日(月)	9時30分~11時	一般希望者
母子健康手帳交付	月~土	8時30分~17時15分	妊 婦
すくすく相談	8日(月)	10時30分~11時30分	乳児希望者
		13時30分~15時	幼児希望者
3か月児健診	24日(水)	13時15分~13時45分	R2.12月生の乳児
4か月児健診	16日(火)	13時15分~13時45分	R2.11月生の乳児
7か月児のまんまクラブ	10日(水)	9時45分~10時	R2.8月生の乳児
10か月児のあばばクラブ	24日(水)	9時45分~10時	R2.5月生の乳児
1歳お誕生相談	8日(月)	9時30分~10時	R2.3月生の乳児
1歳6か月児健診	17日(水)	13時15分~13時45分	R1.5-6月生の幼児

予 防 接 種	*二種混合・四種混合・日本脳炎・ポリオ・ヒブ・小児用肺炎球菌・水痘(水ぼうそう)・B型肝炎予防接種は、接種間隔に気をつけましょう。
	*麻しん風しん混合(MR)予防接種は、接種期間が1年間です。忘れず早めに接種しましょう。 1期(1歳から2歳の間) 2期(就学前1年の幼児)
	*予防接種は、事前に医療機関へ電話予約してから受けましょう。

会員募集 福崎町いずみ会

「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉にバランスのとれた食生活の普及活動を行っているボランティア団体です。



昔ながらの手作りの味! トマトケチャップ、味噌作りなどを行い、会員の交流を大切に活動しています。

食育教室では幼児から高齢者を対象に、旬の食材を使った季節感のある調理実習を行い、食の大切さや料理の楽しさを伝えています。参加者の笑顔が私たちの元気の源です。

食に関心がある人を1人でも多く増やしていきたいよう日々頑張っています。一緒に活動してみませんか? 興味のある方は保健センターまでご連絡ください。

活動内容

- ・料理研究会(調理実習)・味噌作り
 - ・認定こども園食育教室
 - ・食育教室(幼児~高齢者)
 - ・認定こども園への手作りおやつ など
- ※今年度はコロナウイルスの影響で活動を縮小しました。

3月15日から、健康づくりポイントの交換が始まります!

「健康づくりポイント」とは・・・

健(検)診の受診や健康相談、健康教室への参加など、健康づくりの取り組みをされた方にポイントを付与しています。令和2年度の健診を受けた方には、ピンク色の「令和2年度福崎町健康づくりポイントカード」お渡ししています。健康づくりポイントを活用し、今日からあなたも健康づくりの達人に!

ポイントをためるには?

健(検)診を受けた時のほか、献血や禁煙、昨年より健診結果が良くなった時にもポイントがつきます。

献血カードや健診結果表など詳細がわかるものをご持参ください。

たまったポイントは?

令和2年度にためたポイントは、令和3年度中に交換してください。

- ①健(検)診費用に利用できます。(1ポイント100円) 受診日の前日までにポイント交換をしてください。
- ②健康グッズ(もちむぎ精麦、歯ブラシ、ウェットティッシュなど)に交換できます。(令和4年3月末まで)

ポイントの交換は、「健康づくりポイントカード」を持って保健センター窓口へお越しください。保健センターは土曜日(祝日を除く)も開庁しています。

◆福崎町民憲章◆

- 一、恵まれた自然を生かし、住みよい、調和のとれた町をつくりましょう。
- 一、豊かな伝統と歴史を守り、教養を深め、香りたかい文化の町をつくりましょう。
- 一、人を大切にし、みんなで助けあい、豊かな心がふれあう町をつくりましょう。
- 一、心と体をきたえ、健康で、明るく楽しい町をつくりましょう。
- 一、くふうと努力を重ね、生きがいある、未来をひらく町をつくりましょう。

施設電話案内

役場・教育委員会	☎②0560	社会福祉協議会	☎②0300
エルデホール	☎②1655	第1デイサービスセンター	☎②0310
文化センター	☎②3755	第2デイサービスセンター	☎②6663
図書館	☎②3790	在宅介護支援センター	☎②7134
生活科学センター	☎②4977	障害相談支援センター	☎⑤8575
体育館	☎②1153	ホームヘルプステーション	☎②7135
西部子育て学習センター	☎②7830	シルバー人材センター	☎②7044
福崎子育て支援センター	☎②2308	もちむぎのやかた	☎②1500
東部子育て学習センター	☎②1058	スポーツ公園	☎②1292
サルビア会館	☎②5848	老人ホーム	☎②0412
もちの木会館	☎②1564	青少年野外活動センター	☎②0609
保健センター	☎②0560	給食センター	☎②0710
文珠荘	☎②4051	歴史民俗資料館	☎②5699
春日ふれあい会館	☎②5805	柳田國男・松岡家記念館	☎②1000



まちのトピックス

ため池ハザードマップを作っています

近年、局地的大雨等により、全国的にため池被害が発生しています。福崎町では、地域の皆さんの避難行動に役立ててもらうため、被害規模の大きいため池を対象に、各池ごとのハザードマップを作成しています。

今年度は桜下池と矢口奥池のハザードマップを作成するため、関係集落のみなさんに集まっていたいただき、ワークショップを開催しました。

ワークショップでは、ため池の氾濫解析結果をもとに、危険個所の確認や一時的な避難場所の選定、記載事項の確認等を行ったほか、グループで活発に意見交換を行い、参加者の防災減災意識も高まりました。

福崎町では、防災マップ（ため池編）も別途配布しています。ご家庭や地域で緊急時の避難行動について話し合い、いざという時に冷静かつスムーズに行動できるよう準備をしておきましょう。



■表紙写真の説明

2月1日、エルデホールで、3歳よい歯のお祝い会が行われました。元気なちびっこたちが大集合！

親から子へのメダル贈呈の後、むし歯予防の大切さについてお話がありました。これからもむし歯のない歯、大切にしてください。

（福崎町広報委員会・内線221）

町民のうごき

世帯数	7,795世帯	人口	19,022人
(前月比)	+17世帯)	(前月比)	+23人)
男	9,134人	女	9,888人
出生	16人	死亡	24人
令和3年1月末現在			