

給食予定献立表 令和2年9月



福崎町給食共同調理センター

1日(火)		2日(水)		3日(木)		4日(金)		7日(月)		8日(火)	
ごはん つくねのスープ さばのみそ煮 三色和え 牛乳		もち麦ごはん わかめのすまし汁 白身魚のフライ ほうれん草の香りあえ ふりかけ 牛乳		コッペパン マカロニトマトスープ ほうれん草オムレツ ジャーマンポテト 牛乳		ごはん とうふのみそ汁 福崎産 じゃがいもコロッケ 切干大根のごま酢和え 牛乳		ごはん 春雨スープ 鶏のから揚げ ひじきの煮物 牛乳		ごはん たまごスープ ホイコーロー 棒ぎょうざ 牛乳	
アレルギー物質		アレルギー物質		アレルギー物質		アレルギー物質		アレルギー物質		アレルギー物質	
□ ごはん		□ ごはん		□ コッペパン	麦 乳	□ ごはん		□ ごはん		□ ごはん	
○ 牛乳	乳	□ もちむぎ精麦	大麦	□ もち麦粉	大麦	○ 牛乳	乳	○ 牛乳	乳	○ 牛乳	乳
△ しめじ		○ 牛乳	乳	○ 牛乳	乳	○ わかめ		△ たまねぎ		○ たまご	卵
○ とりつくね	鶏	○ とうふ	豆	○ マカロニ	麦	○ とうふ	豆	△ にんじん		△ たまねぎ	
○ とうふ	豆	△ えのきだけ		○ ウインナー	鶏	△ たまねぎ		△ チンゲンサイ		△ にんじん	
□ フォー		○ わかめ		△ たまねぎ		△ にんじん		△ とうがん		△ えのきだけ	
△ たまねぎ		△ だいこん		△ にんじん		○ あぶらあげ	豆	□ はるさめ		△ チンゲンサイ	
△ にんじん		△ にんじん		△ しめじ		△ 青ねぎ		○ とうふ	豆	○ わかめ	鶏
△ 青ねぎ		△ 青ねぎ		△ セロリ		○ みそ	豆	チキンピヨ	鶏	チキンピヨ	鶏
△ とうがん		かつお節		△ チンゲンサイ		かつお節		しょうゆ	麦 豆	しょうゆ	麦 豆
しょうゆ	麦 豆	だし昆布		コンソメ	鶏 豚	□ 福崎産	麦 豆	とりがらだし	鶏	しおこしょう	
とりがらだし	鶏	しょうゆ	麦 豆	△ トマト		じゃがいもコロッケ		しおこしょう		○ とりにく	鶏
チキンピヨ	鶏	りょうりしゆ		しょうゆ	麦 豆	□ だいずあぶら		○ かたくりこ		△ きやべつ	
しお		しお		しおこしょう		△ 切干大根		□ だいずあぶら		△ にんじん	
				さとう		△ にんじん		しおこしょう		△ ピーマン	
				□ サラダあぶら		△ きゅうり				△ 赤ピーマン	
						△ もやし				○ あつあげ	豆
						□ 白ごま	ゴ			しょうが	
						□ さとう	麦 豆			にんにく	
						□ さとう				○ 赤みそ	豆
						しょうゆ				□ さとう	麦 豆
						こめす				しょうゆ	麦 豆
										りょうりしゆ	
										□ ごまあぶら	ゴ
										□ かたくりこ	
										○ 棒ぎょうざ	豚 鶏 麦 豆

9日(水)		10日(木)		11日(金)		14日(月)		15日(火)		16日(水)	
もち麦ごはん あんかけ丼 さわらの塩焼き ごぼうサラダ 牛乳		背割りパン コンソメスープ スティックハンバーグ ケチャップソース カレーサラダ 牛乳		ごはん ふのすまし汁 鮭のカレーマリネ カラフル酢の物 ぶどうゼリー 牛乳		1/2わかめごはん 冷やしもち麦麺 白身魚の天ぷら 切干大根の煮物 牛乳 幼) 味付けのり		ごはん けんちん汁 きやべつ入り平つくね ひじきサラダ 冷凍みかん 牛乳		もち麦ごはん ポークカレー ちりめんサラダ ヨーグルト 牛乳	
アレルギー物質		アレルギー物質		アレルギー物質		アレルギー物質		アレルギー物質		アレルギー物質	
□ ごはん		□ コッペパン	麦 乳	□ ごはん		□ 1/2ごはん		□ ごはん		□ ごはん	
□ もちむぎ精麦	大麦	□ もち麦粉	大麦	○ 牛乳	乳	○ わかめご飯の素		○ 牛乳	乳	□ もちむぎ精麦	大麦
○ 牛乳	乳	○ 牛乳	乳	○ とうふ	豆	○ 牛乳	乳	○ とうふ		○ 牛乳	乳
△ もやし		△ しめじ		○ わかめ		□ もちむぎ類	麦 大麦	○ とりにく		△ たまねぎ	
△ たまねぎ		○ ピッコロハム	鶏	□ おつゆふ	麦	小) めんつゆ	麦 鯖 豆	△ とうがん		△ にんじん	
△ にんじん		△ かぼちゃ		△ とうがん/えのき		個包装		△ にんじん		△ じゃがいも	
○ とりにく	鶏	△ たまねぎ		△ にんじん/青ねぎ		幼) めんつゆ	麦 鯖 豆	△ こんにやく		△ トマト	
△ たけのこ		△ にんじん		かつお節				△ 青ねぎ		△ りんご	り
△ しめじ		△ こまつな		だし昆布		○ タラのてんぷら	麦	かつお節		○ ぶたにく	豚
△ 青ねぎ		しおこしょう		しょうゆ	麦 豆	□ だいずあぶら		だし昆布		しょうが	
○ かざりかまぼこ		コンソメ	鶏 豚	りょうりしゆ		△ 切干大根		しょうゆ	麦 豆	にんにく	
△ しいたけ		とりがらだし	鶏	しお		○ ひらてん		りょうりしゆ		□ カレールウ甘口	麦 り
△ 糸こんにやく		□ サラダあぶら				△ にんじん		しお		□ カレールウ中辛	麦 り
かつお節						△ いんげん				とりがらだし	鶏
□ さとう		○ スティック	麦 豆 豚 鶏	△ たまねぎ		□ さとう		○ きやべつ入り	鶏 豚	□ サラダあぶら	
みりん		ハンバーグ		□ さとう		しょうゆ	麦 豆	平つくね		□ サラダあぶら	
しょうゆ	麦 豆	トマトケチャップ		こめす		みりん				しおこしょう	
りょうりしゆ		とんかつソース		カレーこ		かつおだし				□ サラダあぶら	
しお		□ さとう		□ サラダあぶら		□ サラダあぶら				△ きやべつ	
かたくりこ		みりん		りょうりしゆ		○ 味付けのり				△ ほうれん草	
		△ きやべつ								○ ちりめんじゃこ	(E1' イカ 蟹)
		△ コーン		△ きやべつ/きゅうり						□ 白ごま	ゴ
		△ きゅうり		△ にんじん	麦					□ さとう	
		□ さとう		△ たくあん						しょうゆ	麦 豆
		しょうゆ	麦 豆	○ わかめ						みりん	
		みりん		□ さとう						○ ヨーグルト	乳
		カレーこ		しょうゆ	麦 豆						
				米酢/レモン果汁							
				□ ぶどうゼリー							

○赤の食品・・体をつくるもの(たんぱくしつ・むきしつ) □黄の食品・・熱や力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しほう) △緑の食品・・体の調子をととのえるもの(ビタミン)

※たまごが含まれる献立名・材料に色を付けています。

※食材等の都合により献立が変更になる場合があります。

※献立表には、給食提供可能な日の全ての献立が掲載されておりますので、各学校・園における給食実施日とは異なる場合があります。

※厚生労働省指定のアレルギー特定原材料の表示は以下のとおりです。 卵:たまご 乳:乳 麦:小麦 蕎:そば ピ:落花生 鮑:あわび イカ:いか ら:いくら エビ:えび オレ:オレンジ 蟹:かに キ:キウイフルーツ

牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆 鶏:鶏肉 豚:豚肉 マツ:まつたけ モモ:もも 芋:やまいも り:りんご ゼ:ゼラチン パ:バナナ カシ:カシューナッツ ゴ:ごま

※アレルギー特定原材料以外で表示するものは以下の通りです。 ア:アーモンド 大麦:大麦・もち麦

	17日(木)	18日(金)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	28日(月)
こんだて	コッペパン ウインナーのスープ煮 アンサンブルエッグ マカロニソテー いちごジャム 牛乳	ごはん さつまいもの豚汁 あじの香味焼き おかか和え 牛乳	1/2もち麦ごはん 中)冷やしもち麦麺 幼)みそ汁 れんこんのはさみ揚げ 中)たこ焼き きんぴらごぼう 牛乳	コッペパン コーンクリームスープ チキンソテー きゅうりと枝豆のサラダ 牛乳	ごはん すまし汁 さんまのかぼすレモン煮 牛肉とごぼうのソテー 牛乳	ごはん ぎょうざスープ 鮭の香り揚げ わかめときゅうりの 酢の物 牛乳
	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> コッペパン <input type="checkbox"/> もち麦粉 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> かぼちゃ <input type="checkbox"/> ウインナー <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> だいず <input type="checkbox"/> きゃべつ <input type="checkbox"/> コンソメ <input type="checkbox"/> しおこしょう <input type="checkbox"/> アンサンブルエッグ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> マカロニ <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> コンソメ <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> しおこしょう <input type="checkbox"/> いちごジャム	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> さつまいも <input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> しめじ <input type="checkbox"/> あぶらあげ <input type="checkbox"/> 青ねぎ <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> かつお節 <input type="checkbox"/> りょうりしゆ <input type="checkbox"/> あじ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> りょうりしゆ <input type="checkbox"/> きゃべつ <input type="checkbox"/> こまつな <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> かつおけずり節 <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> りょうりしゆ	<input type="checkbox"/> 1/2もち麦ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 中)もち麦麺 <input type="checkbox"/> 幼)わかめ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> たまねぎ/青ねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> あぶらあげ <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> かつお節 <input type="checkbox"/> れんこんのはさみ揚げ <input type="checkbox"/> だいずあぶら <input type="checkbox"/> だいずあぶら <input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> いんげん <input type="checkbox"/> 糸こんにやく <input type="checkbox"/> ぎゅうにく <input type="checkbox"/> 白ごま <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> サラダあぶら	<input type="checkbox"/> コッペパン <input type="checkbox"/> もち麦粉 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> かぼちゃ <input type="checkbox"/> コーンクリーム <input type="checkbox"/> コーン <input type="checkbox"/> クリームポタージュ <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> コンソメ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> とりにく <input type="checkbox"/> しおこしょう <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> コーン <input type="checkbox"/> えだまめ <input type="checkbox"/> しそドレッシング	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> おつゆふ <input type="checkbox"/> だいこん/とうがん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> えのきだけ <input type="checkbox"/> 青ねぎ <input type="checkbox"/> かざりかまぼこ <input type="checkbox"/> かつお節 <input type="checkbox"/> だし昆布 <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> りょうりしゆ/塩 <input type="checkbox"/> さんまのかぼすレモン煮 <input type="checkbox"/> ぎゅうにく <input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> 糸こんにやく <input type="checkbox"/> エリンギ <input type="checkbox"/> えだまめ <input type="checkbox"/> 白ごま <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> りょうりしゆ <input type="checkbox"/> サラダあぶら	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> 青ねぎ <input type="checkbox"/> しめじ <input type="checkbox"/> スープぎょうざ <input type="checkbox"/> チキンピジョン <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> とりがらだし <input type="checkbox"/> さけ <input type="checkbox"/> かたくりこ <input type="checkbox"/> だいずあぶら <input type="checkbox"/> レモン果汁 <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> 白ごま <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> こめす
	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質

	29日(火)	30日(水)	土曜日給食	
こんだて	ごはん かぼちゃのみそ汁 チーズのすり身巻き 豚れんこん 牛乳 豆乳プリン	もち麦ごはん マーボー豆腐 えびしゅうまい 春雨サラダ 牛乳	アレルギー物質 5日 おにぎり(おかか) りんごゼリー 型抜きチーズ	
	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	
こんだてざいりょう	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> かぼちゃ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> あぶらあげ <input type="checkbox"/> 青ねぎ <input type="checkbox"/> こまつな <input type="checkbox"/> かつお節 <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> チーズのすり身巻き <input type="checkbox"/> れんこん <input type="checkbox"/> 糸こんにやく <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> いんげん <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> 豆乳プリン	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> もちむぎ精麦 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> サラダあぶら <input type="checkbox"/> とうふ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> たらこ <input type="checkbox"/> なすび <input type="checkbox"/> たけのこ <input type="checkbox"/> しいたけ <input type="checkbox"/> 赤みそ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> りょうりしゆ <input type="checkbox"/> かたくりこ <input type="checkbox"/> とりがらだし <input type="checkbox"/> えびしゅうまい <input type="checkbox"/> はるさめ <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> こめす <input type="checkbox"/> ごまあぶら	12日 黒糖テーブルロール 魚肉ソーセージ 6Pチーズ パナナ 19日 おにぎり(鮭) りんご ヨーグルト (プレーン) 紫芋チップ 26日 スティックパン 魚肉ソーセージ ヨーグルト (いちご) パナナ	乳 卵 麦 豆 蟹 麦 鮭 豆 乳 パ 鮭 豆 り 乳 乳 蟹 麦 鮭 豆 乳 パ
	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質	アレルギー物質

**秋の行事や 食べ物を知ろう**

つきみ 月見 今年10月1日

つきみ ちゅうしゅう めいげつ じゅうご や ぎゅうれき がつ にち  
 月見は中 秋の名月(十五夜・旧暦の8月15日)  
 と後名月(十三夜・旧暦の9月13日)に行われま  
 す。江戸時代の後期頃から、月見には月見だんごを供える  
 ようになりました。それ以前には、十五夜にはいもを、  
 十三夜には豆を供えていたことから、十五夜を「芋名  
 月」、十三夜を「豆名月」ともいいます。  
 月見という日本ならではの行事を大切に、秋の夜  
 空に浮かぶ美しい月を、ゆっくりとした気分で眺めてく  
 ださい。

9月9日は 重陽の節句

桃の節句(3月3日)や端午の節句(5月5日)のように、五節句の一つで古くは中国から伝わったものです。この日に菊の花を浮かべたお酒(菊酒)を飲み、長寿を祝います。

給食では菊の形をしたかまぼこをだします。

敬老の日 楽しい会食を!

21日

給食の主な材料について、使用予定の産地を福崎町ホームページで公開しています。

食のことわざ 秋なすは嫁に食わずな

秋なすはおいしいので嫁に食べさせるなという意味と、秋なすは体を冷やすといけなから食べさせない方がいいという2通りの意味があるといわれています。いすれにしても秋なすはとてもおいしいので、煮物や揚げ物など、どんな料理にしてもおいしく食べられます。

秋なす? 体が冷えてしまうわ!

○赤の食品・体をつくるもの(たんぱく質・むきしつ) □黄の食品・熱や力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品・体の調子をととのえるもの(ビタミン)

※たまごが含まれる献立名・材料に色を付けています。

※食材等の都合により献立が変更になる場合があります。

※献立表には、給食提供可能な日の全ての献立が掲載されておりますので、各学校・園における給食実施日とは異なる場合があります。

※厚生労働省指定のアレルギー特定原材料の表示は以下のとおりです。 卵:たまご 乳:乳 麦:小麦 蕎:そば ピ:落花生 鮑:あわび イカ:いか ら:いくら エビ:えび オレ:オレンジ 蟹:かに キ:キウイ

牛:牛肉 く:くるみ 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆 鶏:鶏肉 豚:豚肉 マツ:まつたけ モモ:もも 芋:やまいも り:りんご ゼ:ゼラチン パ:パナナ カシ:カシューナッツ ゴ:ごま

※アレルギー特定原材料以外で表示するものは以下の通りです。 ア:アーモンド 大麦:大麦・もち麦