

# ふくさきイベントカレンダー 5月15日~6月11日

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止、変更になる場合があります。

日	曜日	事業・イベント名	時間	場 所	問い合わせ先	備 考
(開催中)		記念館企画展「令和3年の干支“丑”」	9:00	柳田國男・松岡家記念館	柳田國男・松岡家記念館	~30日(日)
		企画展「築135年のあゆみ」	9:00	神崎郡歴史民俗資料館	神崎郡歴史民俗資料館	~30日(日)
12	水	第5回フードライブ活動	9:00	役場1階ロビー特設会場	健康福祉課	~13日(木)
13	木	第5回ふく咲マーケット	11:00	役場1階ロビー特設会場	健康福祉課	
15	土	おはなし会	11:00	図書館	図書館	
19	水	食育の日		保健センター	保健センター	
22	土	子ども映画会	14:00	図書館	図書館	
29	土	フクちゃん読書の日				
30	日	消費者の日			地域振興課	
6/2	水	町ぐるみ健診(2・4・5・14・15・16日)	8:30	保健センター ほか	保健センター	要予約
2	水	えほんのじかん		図書館	図書館	
7	月	トライやる・ウィーク			学校教育課	~11日(金)
11	金	もち麦の日「もちむぎゆつとな一日」			農林振興課	

各 種 相 談	<b>なやみごと相談</b> 5/19・6/2(第1・3水曜日) *13:00~15:00 *サルビア会館 *予約不要	<b>人権相談</b> 5/19(第3水曜日) *10:00~15:00 *サルビア会館 *予約不要	<b>行政相談</b> 5/19(第3水曜日) *13:00~15:00 *サルビア会館 *予約不要	<b>心を開く親の会</b> 5/24(第4月曜日) *13:30~ *サルビア会館 *予約不要
	<b>母子相談</b> (随時受付。電話で予約をしてください。) 中播磨健康福祉事務所 ☎079-281-9210			

## 少年悩み相談事業

— 気軽に 無料 秘密を守ります —

少年相談は、子どもの問題であると同時に親の問題でもあります。子どもに問題行動のきざしがあれば、早い時期に相談してください。

補導センターによせられた令和2年度の相談内容と件数 (R2.4月~R3.3月)

内 容	不登校・いじめ	学習・進路	異性・性・友人関係	子育て・虐待	家庭・性格	身体的・反社会的行動	学校の指導・教師	その他	合 計
件数	6	0	0	3	12	21	0	2	44
相談対象者	幼	0	0	0	0	0	0	0	0
	小	3	0	0	2	11	3	0	19
	中	3	0	0	1	1	17	0	22
	高	0	0	0	0	0	1	0	1
他	0	0	0	0	0	0	0	2	2

### 教育相談日

【電話相談】	【面接相談】
毎週 月・火・木曜日	毎週 水曜日
9:00~12:00 13:00~16:00	9:00~12:00 13:00~16:00
☎26-1010 (内線611)	※事前にお電話ください

神崎郡青少年補導センターは、青少年の非行化防止・健全育成を関係機関や関係団体と連携、協力しながら、総合的に推進しています。

### 神崎郡青少年補導センター

市川町西川辺177 ☎26-1010 (内線611)

## 個人番号カードの申請・受け取りの休日受付窓口を開設します《予約制》

平日の昼間にカードの申請や受け取りに来庁することが困難な方のために、休日に申請・受け取り窓口を開設します。

日時 令和3年5月29日(土) 9:00~17:00

場所 住民生活課

事前に電話予約をお願いします。

問い合わせ先 住民生活課 町民窓口係 (内線371)

いつまでも  
しあわせ(福)  
ほがらか(朗)  
福岡町



福岡町健康づくりキャラクター ふくちゃん

# 保健センターだより

感染症に負けるな！ 免疫力を高める生活を…

- ①バランスのよい食事 ②適度な運動 ③質の良い睡眠

規則正しい生活で、生活リズムを整えましょう!!

No.397

健康づくりの第一歩！

## 令和3年度町ぐるみ健診のお知らせ

健(検)診は必ず事前の申し込みが必要です

### 【総合健(検)診日程】

受付時間：8:30～12:30

月	日(曜)	場所
6月	2日(水)	エルデホール
	4日(金)	
	5日(土)	保健センター
	14日(月)	エルデホール
	15日(火)	
	16日(水)	
7月	4日(日)	保健センター
	10日(土)	
	11日(日)	
	17日(土)	
	18日(日)	

\*日曜日のみ歯科検診があります。

### 【女性(子宮頸がん・乳がん)検診日程】

受付時間：13:20～15:30

月	日(曜)	場所
6月	17日(木)	保健センター
7月	31日(土)	
8月	12日(木)	エルデホール
	30日(月)	
9月	18日(土)	保健センター
	27日(月)	
10月	18日(月)	エルデホール
11月	29日(月)	保健センター
12月	6日(月)	
1月	13日(木)	
	31日(月)	

\*検診車でいきます。

## ☆令和2年度 健康づくりポイント交換中です!!

ポイントカードをお持ちの方は、保健センターで事前に交換して、今年の健(検)診をお得に受診しましょう！健(検)診費用に使用する場合は、受診日の前日までに交換しておく必要がありますので、ご注意ください。

### ひとりで悩まず相談を！ [DV・児童虐待に関する相談窓口のお知らせ]

新型コロナウイルス感染拡大の終息が見えない状況下、外出や外食も制限され、親子のストレスにより児童虐待リスクも高まります。また、経済的な生活不安等のストレスにより、配偶者等からの暴力(DV)の増加や深刻化も懸念されます。

子どもや配偶者等に対する暴力は、重大な人権侵害であり、いかなる状況にあっても、決して許されるものではありません。

「暴力を振るわれている」「つらい」と感じたら、まずは相談をしてください。

近隣で見聞きした場合も連絡をお願いします。

★DV相談ナビダイヤル #8008 <sup>はれは</sup>★ ⇒県の中核的な相談機関へ自動転送

★児童虐待かな?と思ったら「189」<sup>いちやく</sup>★

～緊急時は110番通報を！～

福岡町保健センターでも相談を受け付けています。☎22-0560

## <コロナ禍でこそ かかりつけ医を持ちましょう>

### かかりつけ医は何でも相談できる医療の窓口です

#### ☆かかりつけ医とは

日常的な診療や健康管理をしてくれて、なんでも相談しやすい身近なお医者さんです。自己研鑽につとめ、最新の医療情報を提供する世界につながる医療の窓口です。

#### ☆かかりつけ医を持つメリット

- あなたやご家族の健康診断、相談にも対応します。
- 必要に応じて適切な医療機関をスムーズに紹介します。



#### ☆こんな時にも頼りになります

##### ○コロナ禍でも適切な医療を受けたいとき

過度な受診控えは健康上のリスクにもつながります。

発熱時や持病等の健康上の不安があるとき、予防接種や健診を受けたいとき等、適切な対応・相談を行います。

##### ○人生の終末期を考えると

在宅での医療やACP（人生会議）にも協力し、適切なアドバイスを行います。

##### ○家族の様子がおかしかったり物忘れが多いと感じたとき

認知症の早期診断や支援を行います。

##### ○介護保険を受けたいとき

あなたの日頃の状態をよく理解していることで、適切な主治医意見書を作成します。

まずはお近くの病院・診療所にご相談ください

## 食育・健康講座 受講者募集

「自分や家族の食生活を見直したい!」「地域に貢献したい!」という方にオススメ!食育や健康づくりのコツから、地域に広げるためのボランティア活動のすすめ方まで、仲間と一緒に、和やかな雰囲気楽しく学ぶ講座です。

お一人でも、お友だちと一緒にでも大歓迎!お問い合わせは下記まで。

- 期 間 7月~11月(毎月第2または3火曜日の午前)計8講座  
※合計24時間以上の出席で修了証書が交付されます。
- 会 場 中播磨健康福祉事務所(福崎保健所)他
- 内 容 食生活や健康づくりについてのお話とお料理等
- 受講料 テキスト代(1,100円、税・送料別)調理実習材料費(1回あたり500円程度)
- 対象者 神崎郡内に在住の人(性別・年齢問いません)
- 申込締切 6月25日(金)
- 講座の申し込み・問い合わせ

中播磨健康福祉事務所(福崎保健所)地域保健課 栄養士まで  
TEL:0790(22)1234/FAX:0790(22)6680



こちらのQRコードから  
申し込むことができます

## 保健センター5月定例行事予定

(場所) 保健センター

内 容	日(曜)	受付時間	対 象
一般健康相談	10日(月)	9時30分～11時	一般希望者
母子健康手帳交付	月～土	8時30分～17時15分	妊 婦
すくすく相談	10日(月)	10時30分～11時30分	乳児希望者
		13時30分～15時	幼児希望者
3か月児健診	26日(水)	13時15分～13時45分	R3.2月生の乳児
4か月児健診	18日(火)	13時15分～13時45分	R3.1月生の乳児
7か月児のまんまクラブ	12日(水)	9時45分～10時	R2.10月生の乳児
10か月児のあばばクラブ	26日(水)	9時45分～10時	R2.7月生の乳児
1歳お誕生相談	10日(月)	9時30分～10時	R2.5月生の乳児
1歳6か月児健診	19日(水)	13時15分～13時45分	R1.7・8月生の幼児

予 防 接 種	*日本脳炎Ⅱ期(9歳以上13歳未満)について、ワクチンの供給量が大幅に減少し、出荷量の調整が行われているため、接種対象者(小学4年生)には、令和4年1月頃に予診票を郵送します。
	*ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・ロタウイルス・四種混合・水痘(水ぼうそう)・日本脳炎・二種混合の予防接種は、接種間隔に気をつけましょう。
	*麻しん風しん混合(MR)予防接種は、接種期間が1年間です。忘れず早めに接種しましょう。1期(1歳から2歳の間)2期(就学前1年の幼児)
	*予防接種は、事前に医療機関へ電話予約してから受けましょう。

中播磨健康福祉事務所からお知らせ

## 令和3年度 HIV・梅毒・肝炎ウイルス相談に かかる検査日程表

★HIV・梅毒・肝炎ウイルスに関する相談及び血液検査を行っています。(完全予約制・匿名・無料)

月	検査相談日	
5		19
6	2	16
7	7	21
8	4	18
9	1	15
10	6	20
11		17
12	1	15
1	5	19
2	2	16
3	2	16

時 間：9時30分から11時30分

場 所：中播磨健康福祉事務所(福崎保健所)

予約先：0790-22-1234

## 中播磨健康福祉事務所からのお知らせ

### こころのケア相談

精神科医師による専門相談です。

姫路断酒会会員によるアルコール問題に関する相談も同日開催しています。

相談は無料です。ご本人に限らず、ご家族や関係者の方もご相談ください。秘密は厳守します。

■令和3年度相談日(原則毎月第4水曜日)

月	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
日	26	23	28	25	22	27	24	22	26	25	23

■時間 9:30～11:00

■場所 中播磨健康福祉事務所(福崎保健所)

■事前に電話でお申し込みください。

◎こんなときは相談してください

ストレスなどにより眠れない、食欲がない。  
物忘れが目立ち、生活に支障がある。  
飲酒をやめられず、生活に支障がある。

### 栄養相談

『難病などに関する食と栄養の相談』や『食品の栄養成分表示などの相談』など、お気軽にご利用ください。

(相談例)

- 難病などの療養の際に必要な食事内容等を知りたい
- 加工食品の栄養成分表示の活用方法を知りたい、食品に栄養成分表示をしたい

■令和3年度相談日(毎月第2水曜日)

月	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
日	12	9	14	11	8	13	10	8	12	9	9

■時間 9:30～11:30

■場所 中播磨健康福祉事務所(福崎保健所)

■事前に電話でお申し込みください。

申し込み・問い合わせ先 中播磨健康福祉事務所(福崎保健所) 地域保健課

TEL: 0790(22)1234(代) / FAX: 0790(22)6680

## ◆福崎町民憲章◆

- 一、恵まれた自然を生かし、住みよい、調和のとれた町をつくりましょう。
- 一、豊かな伝統と歴史を守り、教養を深め、香りたかい文化の町をつくりましょう。
- 一、人を大切にし、みんなで助けあい、豊かな心がふれあう町をつくりましょう。
- 一、心と体をきたえ、健康で、明るく楽しい町をつくりましょう。
- 一、くふうと努力を重ね、生きがいある、未来をひらく町をつくりましょう。

## 施設電話案内

役場・教育委員会 ☎②0560  
 エルデホール ☎③1655  
 文化センター ☎②3755  
 図書館 ☎②3790  
 生活科学センター ☎②4977  
 体育館 ☎②1153  
 西部子育て学習センター ☎②7830  
 福崎子育て支援センター ☎②2308  
 東部子育て学習センター ☎②1058  
 サルビア会館 ☎②5848  
 もちの木会館 ☎②1564  
 保健センター ☎②0560  
 文珠荘 ☎②4051  
 春日ふれあい会館 ☎②5805

社会福祉協議会 ☎③0300  
 第1デイサービスセンター ☎③0310  
 第2デイサービスセンター ☎②6663  
 在宅介護支援センター ☎②7134  
 障害相談支援センター ☎③58575  
 ホームヘルプステーション ☎②7135  
 シルバー人材センター ☎②70044  
 もちむぎのやかた ☎③1500  
 スポーツ公園 ☎③1292  
 老人ホーム ☎②0412  
 青少年野外活動センター ☎②0609  
 給食センター ☎②0710  
 歴史民俗資料館 ☎②5699  
 柳田國男・松岡家記念館 ☎②1000



## 女性の消防団員誕生!

## まちのトピックス

4月4日(日)に福崎町消防団の入団式が行われ、消防団本部要員として女性消防団員が2名入団しました。福崎町消防団では初の女性団員です。今後は主に消防団の広報活動や各種大会の司会などの業務を担います。地域の各分団に女性団員が増加するきっかけになるかかもしれません。新米消防団員にみなさんの応援をよろしく願います。



(左から) 中塚真由団員、松岡希佐消防団長、阿保佑夏団員

### ■表紙写真の説明

4月6日、晴天のもと、加西市で連携コミュニティバス出発式を行いました。サルビア号で加西市街地へ行き、アステリアかさいで「ねっぴく号」ののりかえれば、加西病院に通院することもできます。ますます便利になるコミュニティバスで加西市がさらに近くなりますね。

(福崎町広報委員会・内線221)

### 町民のうごき

世帯数 7,795世帯 (前月比 +10世帯)	人口 18,945人 (前月比 -48人)
男 9,107人	女 9,838人
出生 9人	死亡 24人
令和3年3月末現在	