

ふくさきイベントカレンダー 9月11日~10月15日



日	曜日	事業・イベント名	時間	場 所	問い合わせ先	備 考
11	土	もち麦の日			農林振興課	
14	火	第7回フードライブ活動	9:00	役場1階ロビー特設会場	健康福祉課	~15日(水)
15	水	障害者就労支援月間PRイベント	11:00	役場1階ロビー前特設会場	健康福祉課	
16	木	老人大学一般教養講座(公開講座)	13:20	文化センター	文化センター	
		食育講座①	13:30	保健センター	保健センター	要申込
17	金	食育講座②	9:00	保健センター	保健センター	要申込
		食育講座③	11:00	保健センター	保健センター	要申込
18	土	おはなし会	11:00	図書館	図書館	
19	日	食育の日			保健センター	
25	土	子ども映画会	14:00	図書館	図書館	
29	水	フクちゃん読書の日			図書館	
10/1	金	サルビアセミナー(公開講座)	13:30	文化センター	文化センター	
2	土	松岡映丘生誕140年記念展	9:00	柳田國男・松岡家記念館	柳田國男・松岡家記念館	~11/28(日)
		リサイクルブックフェア	10:00	図書館メディアルーム	図書館	~10日(日)
6	水	えほんのじかん	11:00	図書館	図書館	
11	月	もち麦の日			農林振興課	

各種相談

なやみごと相談

9/15・10/6(第1・3水曜日)
*13:00~15:00
*サルビア会館
*予約不要

人権相談

9/15(第3水曜日)
*10:00~15:00
*サルビア会館
*予約不要

行政相談

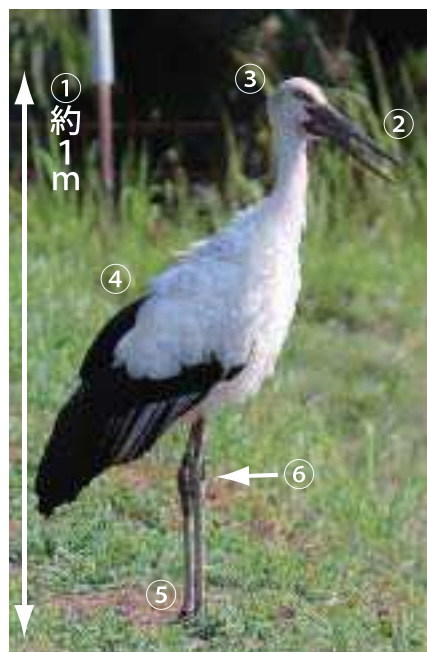
9/15(第3水曜日)
*13:00~15:00
*サルビア会館
*予約不要

心を開く親の会

9/27(第4月曜日)
*13:30~
*サルビア会館
*予約不要

母子相談 (随時受付。電話で予約をしてください。) 中播磨健康福祉事務所 ☎079-281-9210

コウノトリ飛来



かに見守る、無断で田んぼや畑に入らない、エサを
やらないことなどに気をつけましょう。目撃したら、
兵庫県立コウノトリの郷公園にお知らせください。

8月初め、加治谷公
民館付近の田んぼにコ
ウノトリが1羽飛来し
ました。コウノトリの
特徴は、①約1mの大
きさ(羽を広げると約2
m)、②黒いくちばし、
③目の周囲が赤い、④
羽は白と黒、⑤足は朱
から赤色、⑥個体識別
のために足環をしてい
ます(この個体は足が泥
でよごれていたため判
別できませんでした)。
コウノトリを観察する
ときは、一定の距離(1
50m以上)を保ち、静

いつでも
しあわせ(福)
ほがらか(朗)
福岡市



福岡市健康づくりキャラクター ふくちゃん

保健センターだより

No.401

9月は健康増進普及月間です。

「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ」
健康寿命の延伸を目指しましょう！



健康増進
普及月間
9月1日～20日

目から鱗！細胞がよみがえる大人の食育講座 「上手に食べて健康長寿！」

体がだるい…疲れが取れない…そんなお悩みありませんか？

「栄養バランスが気になる…」「同じメニューばかりで食事を済ませてしまう…」そのような傾向にありますか？私たちの体は食べ物で作られています。細胞が喜ぶ食事のポイントをお伝えします。誰でも簡単に組み入れる食生活のポイントを学んで、一緒に健康長寿を目指しましょう！

- ＜講師＞ 神戸医療福祉大学 教授
管理栄養士 北出かおる 先生
- ＜会場＞ 福岡市保健センター
- ＜定員＞ 各コース 20人程度（※抽選）
- ＜参加費＞ 無料
- ＜開催日＞

体の中から元気アップ！！
細胞を喜ばせましょう♡
みんなで素敵な献立を考えま
しょう！



コース	月日(曜日)	時間	定員	内容
①	9月16日(木)	13:30～15:00	20人程度	■講話 ■個別相談 ※どのコースも内容は 同じです。
②	9月17日(金)	9:00～10:30	20人程度	
③		11:00～12:30	20人程度	

※人数制限をしているためご希望にそえない場合があります。

＜申込み締切＞ 9月3日(金) ※抽選から外れた場合は連絡します。

＜申込み方法＞ 電話または窓口

＜申込み・問い合わせ先＞ 福岡市保健センター 食育推進係 ☎(0790) 22-0560 (内線363)



10月はピンクリボン月間です。

乳がん検診の受診を呼びかけ、早期発見・早期治療を目指す「ピンクリボン運動」。ピンクリボン月間には、全国各地でピンクリボンライトアップやピンクリボンウォークなどのイベントが行われます。

乳がんは、日本人女性がかかる割合(罹患率)が、がんの中で最も高く年々増加しています。毎年9万人以上が新たに乳がんにかかると言われており、生涯で乳がんにかかる割合は9人にひとりとなります。先進諸国では60～80%の女性が受診していますが、日本の女性の乳がん検診の受診率は42%です。

■福岡市では町ぐるみ健診として乳がん検診も行っています。

対象 40歳(Ｒ4.3.31時点)以上の女性(昨年度受診した人は対象外です)

料金 1,000円(節目健診クーポン券をお持ちの人は無料です)

問い合わせ先 保健センター ☎22-0560 (内線360～363)

保健センター9月定例行事予定

(場所) 保健センター

内 容	日(曜)	受付時間	対 象
一般健康相談	13日(月)	9時30分～11時	一般希望者
母子健康手帳交付	月～土	8時30分～17時15分	妊 婦
すくすく相談	13日(月)	10時30分～11時30分	乳児希望者
		13時30分～15時	幼児希望者
3か月児健診	22日(水)	13時15分～13時45分	R3.6月生の乳児
4か月児健診	21日(火)	13時15分～13時45分	R3.5月生の乳児
7か月児のまんまクラブ	8日(水)	9時45分～10時	R3.2月生の乳児
10か月児のあばばクラブ	22日(水)	9時45分～10時	R2.11月生の乳児
1歳お誕生相談	13日(月)	9時30分～10時	R2.9月生の乳児
1歳6か月児健診	15日(水)	13時15分～13時45分	R1.11・12月生の幼児
5歳児健診	24日(金)	13時～13時45分	H28.8・9月生の幼児

予防接種

*二種混合・四種混合・日本脳炎・ポリオ・ヒブ・小児用肺炎球菌・水痘(水ぼうそう)・B型肝炎予防接種は、接種間隔に気をつけましょう。
 *麻しん風しん混合(MR)予防接種は、接種期間が1年間です。忘れず早めに接種しましょう。
 1期(1歳から2歳の間) 2期(就学前1年の幼児)
 *予防接種は、事前に医療機関へ電話予約してから受けましょう。

後期「気功教室」参加者募集

心地よい音楽に合わせてながら、身体をほぐし、心をほぐすことで、「気」の流れを良くし、身体のリズムを整えましょう。



対 象 者 福崎町在住の人
 (年齢は問いません)
 参 加 費 エルデホール 3,600円
 講 師 李 敬烈さん
 募集人数 5名程度
 申込方法 保健センター
 ☎22-0560 (内線360～363)

場所・日程

場所	時間	曜日	10月	11月	12月	1月	2月	3月
エルデホール	13:30～15:00	月曜	4日	1日	14日	17日	8日	7日
		または火曜	25日	22日	20日	24日	21日	22日

家族や仲間など身近な人が「いつもと違う」様子を感じたら、勇気を出して声をかけてみませんか？
 話をよく聞き、一緒に考えてくれるゲートキーパーがいることは、悩んでいる人の孤立を防ぎ、安心を与えます。

こころの健康相談統一ダイヤル
 0570-064-556

⚠ 感染者数が増えています

緊急事態宣言の中、誰もが感染するリスク、誰でも感染させるリスクがあります。

新型コロナウイルス感染症から、あなたと身近な人の命を守れるよう、日常生活を見直してみよう。今一度、感染症対策の徹底をお願いします。



人との接触を8割減らす、10のポイント

検索

見守り

温かく寄り添いながらじっくりと見守る

つなぎ

早めに専門家に相談するように促す

傾聴

本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

気づき

家族や仲間の変化に気づいて声をかける

✚ゲートキーパーの役割

令和3年度自殺予防週間 9月10日～16日
違和感に気づいたら、声をかけてみる。
 心配する気持ちを、ただ伝える。
 それが「ゲートキーパー」にはじめにできること。
 「ゲートキーパー」とは、自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応(悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る)を図ることができる人のこと、言わば「命の門番」とも位置付けられる人のことです。

〈いのち支えるロゴマーク〉



◆福崎町民憲章◆

- 一、恵まれた自然を生かし、住みよい、調和のとれた町をつくりましょう。
- 一、豊かな伝統と歴史を守り、教養を深め、香りがかい文化の町をつくりましょう。
- 一、人を大切にし、みんなで助けあい、豊かな心がふれあう町をつくりましょう。
- 一、心と体をきたえ、健康で、明るく楽しい町をつくりましょう。
- 一、くふうと努力を重ね、生きがいある、未来をひらく町をつくりましょう。

施設電話案内

役場・教育委員会 ☎②0560
 エルデホール ☎③1655
 文化センター ☎②3755
 図書館 ☎②3790
 生活科学センター ☎②4977
 体育館 ☎②1153
 西部子育て学習センター ☎②7830
 福崎子育て支援センター ☎②2308
 東部子育て学習センター ☎②1058
 サルビア会館 ☎②5848
 もちの木会館 ☎②1564
 保健センター ☎②0560
 文珠荘 ☎②4051
 春日ふれあい会館 ☎②5805
 社会福祉協議会 ☎③0300
 第1デイサービスセンター ☎③0310

第2デイサービスセンター ☎②6663
 在宅介護支援センター ☎②7134
 障害相談支援センター ☎⑤8575
 ホームヘルプステーション ☎②7135
 シルバー人材センター ☎⑦0044
 もちむぎのやかた ☎③1500
 スポーツ公園 ☎③1292
 老人ホーム ☎②0412
 青少年野外活動センター ☎②0609
 給食センター ☎②0710
 歴史民俗資料館 ☎②5699
 柳田國男・松岡家記念館 ☎②1000
 駅前観光交流センター ☎①9060
 辻川観光交流センター ☎①9053
 企業会館 ☎②5902



まちのトピックス

兵庫県聖火フェスティバル

8月16日(月)、神戸総合運動公園陸上競技場で、「兵庫県聖火フェスティバル」が開催されました。

福崎町からは、昨年度「障害者週間普及啓発ポスター」で最優秀作品賞を受賞した鳴海みうさん(田原小6年)が代表者として参加しました。

「福崎の火」を含む41市町の希望の火が集結し、「兵庫県の火」として東京2020パラリンピックの開催地である東京へ送り出されました。



■表紙写真の説明

8月14日(土)、さるびあドームで「東京2020パラリンピック採火式in福崎」を行いました。舞いきり式でおこした火を種火とし、参加者でトーチリレーを行い、繋いだ火を「福崎の火」としてランタンに灯しました。また、ボッチャ競技を行い、障がい者スポーツを体験しました。

(健康福祉課・内線353)

町民のうごき

世帯数 7,790世帯 (前月比 -4世帯)	人口 18,914人 (前月比 -14人)
男 9,091人	女 9,823人
出生 5人	死亡 15人
令和3年7月末現在	