

ふくさきイベントカレンダー 10月16日~11月12日



日	曜日	事業・イベント名	時間	場 所	問い合わせ先	備 考
(開催中)		松岡映丘生誕140年記念展	9:00	柳田國男・松岡家記念館	柳田國男・松岡家記念館	~11/28(日)
16	土	おはなし会	11:00	図書館	図書館	
19	火	食育の日			保健センター	
23	土	かみひこうきづくり	10:00	図書館	図書館	要申込
		子ども映画会	14:00	図書館	図書館	
		歴民特別展「れきみに眠る蔵書の世界」	9:00	歴史民俗資料館	歴史民俗資料館	~12/5日(日)
29	金	フクちゃん読書の日			図書館	
30	土	三木家特別展示「三木家の婚礼」	9:00	三木家住宅主屋	社会教育課	~11/28(日)
		かみひこうき大会	10:00	図書館	図書館	要申込
11/3	水・祝	えほんの時間	11:00	図書館	図書館	
		三木家入門講座⑤「三木通深の結婚」	13:30	三木家住宅主屋	社会教育課	
6	土	三木家資料保存ワークショップ	10:00	三木家住宅展示兼収蔵施設	社会教育課	要申込
11	木	もち麦の日			農林振興課	

各種相談

なやみごと相談

10/20(水)・11/4(木)
*13:00~15:00
*サルビア会館
*予約不要

人権相談

10/20(第3水曜日)
*10:00~15:00
*サルビア会館
*予約不要

行政相談

10/20(第3水曜日)
*13:00~15:00
*サルビア会館
*予約不要

心を開く親の会

10/25(第4月曜日)
*13:30~
*サルビア会館
*予約不要

母子相談 (随時受付。電話で予約をしてください。) 中播磨健康福祉事務所 ☎079-281-9210

食育通信 ~福崎西中学校の取り組み~

福崎西中では、毎月『お箸チャレンジ』の日を設けています。お箸の正しい使い方を身につけ、日本の食文化を大切にしたい気持ちを持つことが目的で、西中では長年続けている取り組みです。

『お箸チャレンジ』の日の給食はスプーンを使わず、持参したお箸で



食べます。お箸を持ってくるのを忘れた生徒は感染予防もあり、割り箸をもらうこととなりますが、SDGsの考え方からも、マイ箸を持参するように衛生部の生徒が呼びかけを行っています。

昨年度は、「食育だより」にお箸文化の発祥やお箸の正しい使い方について掲載し、お箸での食事に興味を持つきっかけのひとつにもなりました。

今後も定期的に『お箸チャレンジ』を行い、正しくお箸を使って食事をする習慣が身につくように全校生で取り組んでいきたいと思ひます。



令和3年度みどり豊かなふるさと大賞

高橋区環境保全隊 委員長賞受賞

兵庫県では、多面的機能支払交付金を活用し、約1,800の活動組織が共同活動による、多様な農地、農業用水、農村環境の保全活動を展開しています。

営農組合と連携し、農福連携や園児・小学生の体験農園などの活動を行っている高橋区環境保全隊が委員長賞を受賞しました。今後も積極的な活動をよろしくお願いいたします。(農林振興課)



~10月24日(日) 22:00~22:30、サンテレビ「あんでなサン」で活動のようすが紹介されます。~

いつまでも
しあわせ(福)
ほがらか(朗)
福岡町



福岡町健康づくりキャラクター ふくちゃん

保健センターだより

薬と健康の週間 10月17日(日)～10月23日(土)

お薬手帳を持ちましょう。薬についての相談は、医師、歯科医師、薬剤師等専門家に！

- 自身の使用する薬の記録を持ちましょう。
- あなたの薬の情報を、的確に伝えることができます。
- 薬の重複投与の防止や相互作用の確認ができます。

No.402

1年に1回の早期発見のチャンス！ 大腸がん検診(追加検診)のお知らせ

大腸がんにかかる人は急増しており、働き盛りの40歳頃から増えはじめます。早期には自覚症状がほとんどないので、症状が出た時にはすでにがんが進行していることもあります。症状のない健康な時から、1年に1回の検診を受けることが大切です。20歳以上で、今年4月以降に、大腸がん検診を受けていない人が対象です。この機会にぜひ、お申込ください！

女性のみなさまは、乳がん検診・子宮頸がん検診(昨年度受診した人は対象外)とセットで受けることができます。

検診法	免疫便潜血反応検査・2日間法
日程	令和3年12月6日(月)、 令和4年1月13日(木)・31日(月)
受付	13:30～15:30 保健センター
費用	500円(※ただし、令和4年4月1日現在の年齢が41歳・46歳・51歳・56歳・61歳・66歳・71歳・76歳・81歳・86歳の人及び生活保護世帯は無料です。)
申込期限	11月5日(金)まで
申込先	保健センター ☎22-0560(内線360～363) ※申込者に、受診票や検体容器を郵送します。

今年、まだ健診を受けていない人、
最後の受診のチャンスです！

町ぐるみ健診のご案内

町ぐるみ健診は、異常を早期に発見し早期治療に結びつけるために、またこれからの健康づくりの指標としていただくために行っています。

6月～7月に実施した健診を「うっかりしていた!」「知らなかった!」と言われるあなた、ぜひこの機会に受診してください。

健診の申込は、9月下旬に配布したちらし「町ぐるみ健診ご案内」でお申し込みください。

実施日	時間	場所
11月7日(日)	8:30～12:20	保健センター
11月14日(日)		

※11/7は申込人数によっては午後も実施する場合があります。

節目健診・歯科スタート検診の
無料クーポン券をお持ちの方へ

がん等の早期発見のため、大切な節目年齢の方にクーポン券をお届けし、受診を勧めています。

健(検)診が“お得に”受診できるのは、この機会のみです!!ぜひ、受診してください。

参加者募集

ピンクリボンキャスルウォーク in ひめじ

〈連携中枢都市関連事業〉

乳がんの早期発見・早期診断・早期治療の大切さを伝えるために、キャスルウォークを開催します。みんなで歩きながら乳がんについて考え、周囲の方々に検診の大切さを伝えましょう。



R2.10.1 駅前観光交流センター

日時 10月30日(土) 9:30スタート(受付時間9:00～9:30)

集合・解散場所 東御屋敷跡公園(姫路市)

コース (A)健脚コース約5km (B)歴史コース約2km

定員 (A)100名 (B)30名 参加費 無料

申込締切 10月20日(水)(定員になり次第締め切ります)

申込方法 ①②いずれかの方法でお申し込みください。

①保健センター窓口で申し込む。

②姫路市保健所予防課に電話申し込む。☎079-289-1555 月～金(祝日除く) 8:35～17:20

インフルエンザ予防接種のお知らせ



65歳以上の高齢者と、1歳から中学3年生までのお子さんを対象に、インフルエンザ予防接種費用の助成を行います。

インフルエンザ予防接種は、インフルエンザにかかる可能性を減らす、かかっても重症になることを防ぐ効果が期待されています。予防接種を希望する人は、インフルエンザが流行する前の12月中旬ごろまでに接種しましょう。

	子どもインフルエンザ（任意）	高齢者インフルエンザ（定期）
助成期間	令和3年10月1日～令和4年1月31日	令和3年10月18日～令和4年1月31日
費用	2,000円（上限）を助成 差額を負担 ※生活保護世帯のお子さんは全額助成	1,500円を負担 ※住民税非課税世帯・生活保護世帯は全額助成
対象者	1歳（接種日年齢）から中学3年生まで	65歳以上の高齢者（接種日年齢）
回数	当該年度に1回	当該年度に1回
接種方法	「子どもインフルエンザ予防接種助成金（代理受領委任払）申請書兼請求書」・予診票（裏表1枚）を郵送しています。 ①町が指定する医療機関で接種する場合 申請書と予診票を提出して接種してください。支払いは、本来の接種費用から助成額を差し引いた額となります。 ②指定する医療機関以外で接種する場合 接種費用の全額を支払った後、領収書等必要書類を添えて、保健センターで手続きをしてください。後日2,000円を口座に振り込みます。	10月中旬、対象者に予診票（水色）を発送します。 ①町が指定する医療機関で接種する場合 予診票を提出して接種し、窓口で負担金を支払ってください。免除決定通知書をお持ちの方は窓口で提出してください。 ②指定する医療機関以外で接種する場合 事前に保健センターで申請してください。依頼書と予診票で接種し、接種費用の全額を支払った後、保健センターに領収書等必要書類を提出してください。後日、接種費用から負担金を差し引いた額を口座に振り込みます。
注意	新型コロナウイルスワクチンを接種する前後2週間は予防接種ができません。接種日にご注意ください。	

※指定医療機関は案内文書で確認してください。郡内・姫路市内の指定医療機関名はお問い合わせください。

第45回

町のせんせい「健康ひとことコラム」 「内視鏡検査について」

ひらの内科クリニック 平野智哉先生

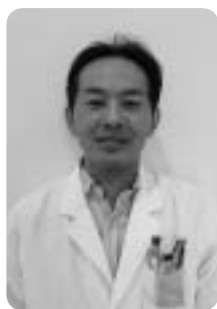
現在、がん健診の普及に伴い早期発見出来るようになってきましたが、まだまだ「がん」が死因の第一位となっています。

胃がんはヘリコバクター・ピロリ菌の除菌治療により減少傾向にありますが、依然多く、男性では肺がんに次いで第二位です。当院では、集団検診で用いられるバリウム検査よりも精度が高い経鼻内視鏡による検査を行っています。鼻から挿入するスコープも細くなり「おえっ」という咽頭反射が殆どなく、苦痛をあまり感じず比較的楽に検査を受けて頂けます。早期に発見出来た胃がんはお腹を切らずに内視鏡で切除可能です。

大腸がんは食生活の欧米化に伴い増加しています。女性では乳がんよりも多く第一位です。便の潜血検査で陽性の場合、痔核が原因の場合も多いですが、大腸がんや大腸ポリープの可能性もあります。大腸内視鏡は痛くて苦手と思われる方は、麻酔で寝ている間に検査する事も可能です。検査中に病変が見つかった場合は組織を採取し検査に出します。また、切除可能なポリープはその場で切除出来ます。もし、外科的手術が必要と判断した場合は、適切な病院を紹介します。

コロナウイルスには罹らなかつたけれど、がんが進行していたと言うのでは本末転倒です。現在ではがんは完治可能な病気です。その為にも早期に発見し、治療を開始する事が大事です。

最近胃腸の調子が悪い方、排便時に出血したり、便秘と下痢を繰り返す等便通異常のある方、健診で異常を指摘された方は一度消化器内科でご相談下さい。



あなたにできること、きっとある。10月は里親月間です!! 里親制度ってなあに？

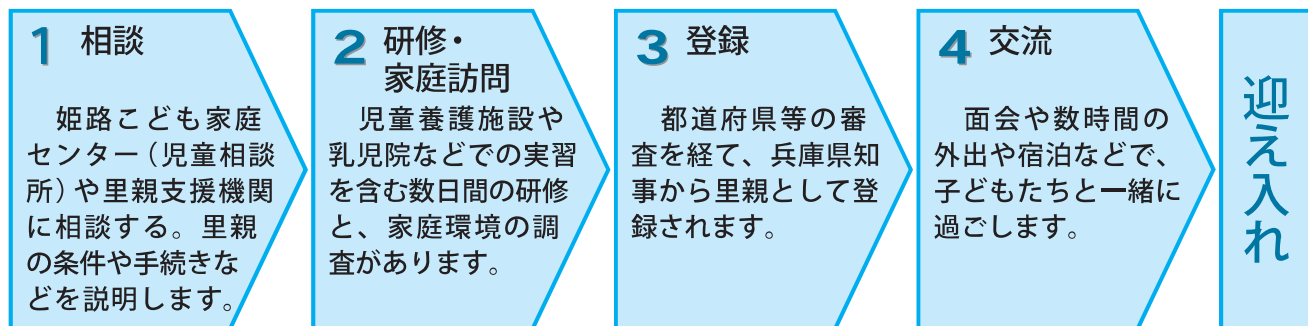


家庭のあたたかさを知らない子どもたちや、それぞれの事情で家族と離れ離れに暮らす子どもたちを自分の家に迎え入れ、様々なサポートを受けながら養育するのが「里親制度」です。家庭での生活を通じて、特定の大人との愛着関係のなかで養育を行うことにより、子どもの健全な育成をはかります。

★さまざまな迎え入れ方があります！

<h3>養育里親</h3> <p>18歳未満の子どもを、家庭に戻るまでの間や自立するまでの間、養育する里親です。期間は1年未満の場合もあれば、それ以上の長期の場合もあります。</p>	<h3>養子縁組里親</h3> <p>養子縁組によって子どもと法的な親子関係を結ぶことを前提として養育する里親です。</p>	<h3>季節・週末里親</h3> <p>週末や長期休暇などに、数日から1週間ほど子どもを家に迎え入れる里親です。</p>
---	--	--

★子どもを迎え入れるまでの4ステップ



保健センター10月定例行事予定

(場所) 保健センター

内 容	日(曜)	受付時間	対 象
一般健康相談	11日(月)	9時30分～11時	一般希望者
母子健康手帳交付	月～土	8時30分～17時15分	妊 婦
すくすく相談	11日(月)	10時30分～11時30分	乳児希望者
		13時30分～15時	幼児希望者
3か月児健診	26日(火)	13時15分～13時45分	R3.7月生の乳児
4か月児健診	19日(火)	13時15分～13時45分	R3.6月生の乳児
7か月児のまんまクラブ	13日(水)	9時45分～10時	R3.3月生の乳児
10か月児のあばばクラブ	27日(水)	9時45分～10時	R2.12月生の乳児
1歳お誕生相談	11日(月)	9時30分～10時	R2.10月生の乳児
3歳児健診	20日(水)	13時15分～13時45分	H30.6・7月生の幼児

里親制度Q&A

- Q 特別な準備が必要ですか？**
A 所定の研修を受け、子どもに適した住環境があるなどの要件を満たしていれば、特別な準備は必要ありません。保護を必要とする子どもに寄り添い、あたたかい愛情と正しい理解をもって接することができれば大丈夫です。
- Q 共働きでも大丈夫？**
A 基本的に問題ありません。ただし、子どもの養育に支障がでる場合は調整が必要なこともあります。親と離れて暮らすことになった子どもの気持ちに寄り添うことが大切です。
- Q 実子がいても里親になれる？**
A なれます。実の子どもに里親になることを伝え、理解を得たうえで新しい家族を迎えるのが理想です。実の子どもの年齢や性別を考慮して、委託する子どもを決めることもあります。

献血にご協力ください！

献 血 日 程

10月27日(水) 13:30～16:00
 福崎町役場



【問い合わせ先】

兵庫県姫路子ども家庭センター ☎079-297-1261
 福崎町役場健康福祉課ふくさきっこステーション
 ☎0790-22-0560 (内線361)

◆福崎町民憲章◆

- 一、恵まれた自然を生かし、住みよい、調和のとれた町をつくりましょう。
- 一、豊かな伝統と歴史を守り、教養を深め、香りたかい文化の町をつくりましょう。
- 一、人を大切にし、みんなで助けあい、豊かな心がふれあう町をつくりましょう。
- 一、心と体をきたえ、健康で、明るく楽しい町をつくりましょう。
- 一、くふうと努力を重ね、生きがいある、未来をひらく町をつくりましょう。

施設電話案内

役場・教育委員会 ☎②0560
 エルデホール ☎③1655
 文化センター ☎②3755
 図書館 ☎②3790
 生活科学センター ☎②4977
 体育館 ☎②1153
 西部子育て学習センター ☎②7830
 福崎子育て支援センター ☎②2308
 東部子育て学習センター ☎②1058
 サルビア会館 ☎②5848
 もちの木の会館 ☎②1564
 保健センター ☎②0560
 文珠荘 ☎②4051
 春日ふれあい会館 ☎②5805
 社会福祉協議会 ☎③0300
 第1デイサービスセンター ☎③0310

第2デイサービスセンター ☎②6663
 在宅介護支援センター ☎②7134
 障害相談支援センター ☎⑤8575
 ホームヘルプステーション ☎②7135
 シルバー人材センター ☎⑦0044
 もちむぎのやかた ☎③1500
 スポーツ公園 ☎③1292
 老人ホーム ☎②0412
 青少年野外活動センター ☎②0609
 給食センター ☎②0710
 歴史民俗資料館 ☎②5699
 柳田國男・松岡家記念館 ☎②1000
 駅前観光交流センター ☎①9060
 辻川観光交流センター ☎①9053
 企業会館 ☎②5902



まちのトピックス

ツノナスなう〜ツノナスの今〜



福崎切り花部会
イメージキャラクター
ツノっちー

ツノナスをつくってみませんか？
 福崎の秋を彩るツノナス。今年は、8月の長雨に悩まされ少し小ぶりではありますが、色つき始め旬菜蔵で販売しています。

福崎切り花部会では、ツノナスを中心にアスクレピアス、紅ひま等特点ある花を栽培して、市場や

直売所で販売しています。部会では、ツノナスをつくる仲間を募集しています。少しでも興味をお持ちの人は、農林振興課までお問い合わせください。



ツノナス アレンジあれこれ
 ツノナスは、生け花だけでなく、ドライフラワーのようにリースやツリーの飾りにもおすすめです。ツノナスの人形もかわいいですよ。

■表紙写真の説明

9月10日、図書館でキャンドルナイトを行いました。マーカーでカラフルに着色したペットボトルのホルダーに給食等で使った廃油を活用して作ったエコキャンドルを入れました。色とりどりの灯が図書館を訪れたみなさんの笑顔をやさしく包みました。

(福崎町広報委員会・内線221)

町民のうごき

世帯数 7,796世帯 (前月比 +6世帯)	人口 18,914人 (前月比 ±0人)
男 9,095人	女 9,819人
出生 12人	死亡 11人
令和3年8月末現在	