

# ふくさき



柳田國男生家



2

2022  
(令和4年)  
No. 662

喜びと感謝を胸に、二十歳の門出

# 祝 新成人

1月10日、昨年度に引き続き、コロナ禍での感染症対策を徹底し、文化センターで成人式を開催しました。157人の新成人と来賓の方々により厳粛な式典と和やかなアトラクションが行われました。

本年度は、10人の実行委員が、アトラクションから記念撮影にいたるまで、企画立案等を行いました。

福崎高校ギターマンドリン部の演奏によるオープニングを皮切りに、町長式辞、記念品贈呈（新成人代表鈴木日菜子さん）、来賓祝辞と進み、尾上巧さんが二十歳の誓いを述べました。

式典の最後には、新成人（森貞仁さん）から家族へ感謝の手紙、家族から新成人へ励ましの手紙が読まれました。普段なかなか口にしできない家族への感謝、我が子への愛情がこめられた手紙に会場全体が感動に包まれました。

（社会教育課）



選挙管理委員会委員長から記念品を贈呈



密を避けるため  
1席あけて座る新成人たち



アトラクション（お楽しみ抽選会）のようす

## 二十歳の誓い



（前略）

私たちは、たくさんの方に支えられ、今日の日を迎えることができました。切磋琢磨し共に歩んできた仲間、ご指導して下さった先生方、地域の方々、そしてどんなことがあっても愛し育ててくれた家族。私たちは決して一人で今日の日

を迎えられたわけではないことを改めて感じました。

無事に成人の日を迎え、私たちは社会を担っていく立場となります。まだまだ未熟な私たちではありますが、これから先それぞれが思いを描く夢を叶えるために、精一杯努力してまいります。

今まで支えて下さった方々、そして私たちを温かく見守ってくれる福崎町に、感謝の気持ちを忘れず、新成人として自覚ある行動に努めることをお約束し、誓いの言葉と致します。

令和4年1月10日

新成人代表 尾上 巧

## 成人式実行委員会

（順不同・敬称略）

委員長	森貞仁	
副委員長	松下凜太郎	川口真之介
委員	羽室美彩妃	北山木葉
	山口華永	井上 紬
	鈴木日菜子	山本龍生
	尾上 巧	



行事等は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため変更になる場合があります。

行事予定(2月19日~3月2日)				
月	日	曜日	時間	行事
2	19	土	11:00	おはなし会
2	26	土	14:00	子ども映画会「おしりたんてい プブック むらさきふじんのあんごうじけん 後編」
3	2	水	11:00	えほんのじかん
3月3日資料整理のため休館				

## 歴史ウォークを開催します！

今年度も解説付きで文化財をめぐる「歴史ウォーク」を開催します。ぜひ、ご参加ください。  
 いずれも小雨決行(雨天中止)です。

### 神積寺周辺コース

日時 2月26日(土) 9:30~12:00  
 集合場所 神積寺駐車場(東田原1891)

### 山崎地区コース

日時 3月26日(土) 9:30~12:00  
 集合場所 二之宮神社(山崎1011)

募集人員 各コース20人(事前申込制)  
 参加費 2コースとも100円(保険代込)  
 イベント当日に受付にて徴収  
 申込方法 歴史民俗資料館へお電話ください。  
 いずれも2月8日(火)から受付開始  
 (9:00~16:00)  
 定員になり次第締め切ります。  
 申し込み・問い合わせ先 神崎郡歴史民俗資料館  
 ☎22-5699(月曜日・祝日の翌日休館)

## 新 着 図 書

八千種研修センター 図書室  
 ☎22-1564

一般書8冊

「残月記」

「まるありがとう」

小田雅久仁

養老 孟司

入館無料

## 三木家住宅「わが家の雛人形展」

住民のみなさん愛蔵の雛人形を飾る、三木家住宅の春の催しです。ずらりと並ぶ優雅な雛飾りをぜひご覧ください。(社会教育課)

会期: 2月11日(金・祝)

~ 3月21日(月・祝)

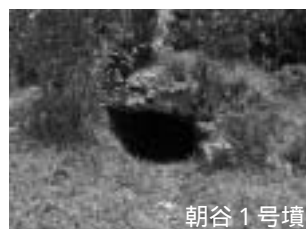
開館日は土曜日

・日曜日・祝日のみ

開館時間: 9:00~16:30(入館は16:00まで)



神積寺



朝谷1号墳

## 文化センター行事予定(2/15~3/14)

老人大学専門講座	2月17日(木)	2月24日(木)
園芸部		
史学部	10:00~12:00	
陶芸部(班、班)	10:00~12:00	10:00~12:00
上記以外の神崎学園	10:00~12:00	
上記以外の福寿学園		

## 老人大学 (神崎学園・福寿学園) 閉校式

日時 3月3日(木) 10:00~  
 場所 文化センター

### 老人大学一般教養講座(公開講座)

日時 2月17日(木) 13:20~15:00

場所 文化センター

演題 「悪質商法について」

講師 弁護士 平田元秀さん

### サルビアセミナー(公開講座)

日時 2月18日(金) 13:30~15:00

場所 文化センター

演題 「後藤又兵衛、その後」

講師 播磨の黒田武士顕彰会 理事 坪田賢一さん

これらの公開講座はどなたでも参加していただけます。どうぞ、お越しください。

## 統計功労者表彰

12月9日、兵庫県公館で「令和3年度兵庫県統計功労者表彰式」が行われました。この表彰は、永年にわたり統計調査に従事し、活躍された調査員の功績をたたえるものです。

【総務大臣表彰】福永典子さん 大杉ひとみさん  
【兵庫県知事表彰】埴岡國利さん

福永典子さん



大杉ひとみさん



埴岡國利さん



今後ますますのご活躍を祈念します。  
(企画財政課)

文化財ホテル「NIPPONIA 播磨福崎 蔵書の館」

## 人間サイズのまちづくり賞 「知事賞」受賞

優れた建築物やまちづくり活動などを顕彰する、県の「第23回人間サイズのまちづくり賞」まちなみ建築部門・知事賞に、三木家住宅の一部を活用したホテル「NIPPONIA 播磨福崎 蔵書の館」の取り組みが選ばれました。

江戸期からの土壁や梁、天井材などの改修を最小限とすることで歴史、文化的価値を伝承するコンセプト等が評価されました。(地域振興課)



## 満百歳!

おめでとうございます



松岡みさゑさん(中島)

1月7日に満百歳を迎えられました。

お祝いの言葉に穏やかな笑顔で応えてくださり、手を合わせて喜んでいただきました。

たくさんの人に囲まれて拍手でお祝いしました。

今後もますますお健やかに、さらなるご長寿をお祈りします。なお、百歳をお祝いし百歳の森記念碑にお名前を刻みました。(健康福祉課)

## 妖怪ベンチが増えました!

12月24日、福崎町に妖怪ベンチが2基仲間入りしました。アマビエには、費用の一部に㈱三菱UFJ銀行の企業版ふるさと納税が活用されています。

今回の設置で妖怪ベンチは全19基!町内各所に設置されていますので、妖怪ベンチマップを片手に妖怪巡りをお楽しみください。



アマビエ  
(福崎駅前交流広場)



袖引小僧  
(常盤堂製菓(株)直販店)

問い合わせ先 地域振興課 観光係(内線393)



文珠荘は、1月6日にリニューアルしました。オープン式には、地元の方々や関係者が集まり、新たな門出をお祝いしました。1階は、町民の皆様から要望が強かったカフェ・ランチスペースに生まれ変わり、屋外では、ロケーションを生かし、グランピングができるようになりました。2階も壁の色を白から茶基調に変え、とても落ち着いた雰囲気になると思います。お風呂のロッカーやトイレも新しくなりました。

福崎町長 尾崎吉晴

新しい運営会社は、メディアカ・ジャパンといいます。スタッフも気さくな方々で、生まれ変わった文珠荘で皆様のお越しを待ちたいと思います。ぜひお越しください。

多くのご支援ありがとうございました



のべ229名  
総額5,065,130円

(1月20日時点)

クラウドファンディングによりたくさんのご支援をいただきました。ご支援いただいた資金を活用し、文珠荘をライトアップします。

3月25日(金)に点灯式を開催します。是非お越しください。

問い合わせ先

健康福祉課 町民福祉係(内線351)

## 令和3年度子育て世帯への臨時特別給付

- 所得制限撤廃のお知らせ -

新型コロナウイルス感染症の影響を受ける子育て世帯を支援する観点から、高校3年生までの子どもがいる世帯に給付事業を実施しています。この度、子育て支援に積極的に取り組むため、所得に関係なくすべての世帯に給付するよう事業を拡充しました。

支給額 対象となる児童1人につき 10万円

手続方法 1. 児童手当(特例給付を含む)の受給世帯 公務員除く  
2. 高校生だけの世帯、公務員等

申請は不要です

申請が必要ですよ

申請書に振込先口座などを記入して、必要書類とともにご提出ください。

受付期限 令和4年3月31日(木) 申請・問い合わせ先 住民生活課 児童手当担当(内線374)

## 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金のご案内

住民税均等割非課税世帯や令和3年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響で家計急変のあった世帯を支援するため、1世帯当たり10万円の臨時特別給付金を支給します。

支給対象となる世帯は以下のいずれかにあてはまる世帯です。

世帯全員の令和3年度「住民税均等割が非課税」の世帯  
世帯全員が住民税課税者に扶養されていないこと

⚠ 給付金を装った「振り込め詐欺」や不審な電話・メールにご注意ください。

住民税均等割が非課税の世帯については、町単独事業分5万円を上乗せして支給します。

世帯の全ての方が、令和3年1月1日以前から現住所にお住まいの場合

- ・対象となる世帯には、町から、給付内容や確認事項が書かれた確認書が届きます。
- ・中身を確認して、町に返信してください。

【確認事項】 給付金の振込口座番号 世帯全員が住民税課税者に扶養されていないこと

世帯の中に、令和3年1月2日以降に転入した方がいる場合

申請が必要ですよ

- ・申請書に必要事項を記入して、収入額が確認できる添付書類とともに、健康福祉課に直接または郵送で提出ください。申請書は健康福祉課または町ホームページにあります。

新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、  
世帯全員が住民税非課税相当となった世帯(家計急変世帯)

申請が必要ですよ

- ・申請書に必要事項を記入して、収入額が確認できる添付書類とともに、健康福祉課に直接または郵送で提出ください。申請書は健康福祉課または町ホームページにあります。

② 新型コロナウイルス感染症の影響ではない収入減少により給付を申請した場合、不正受給(詐欺罪)に問われる場合があります。 問い合わせ先 健康福祉課(内線351・365)



もったくない

福岡東中学校2年  
宮崎郁彰

最近ニュースなどで、森林破壊や地球温暖化などの環境問題をよく耳にしませんか。現代の環境問題には、様々な対策が行われています。その中でも、最近特に耳にすることが多いのは「SDGs」という言葉です。日本でも、ほぼ二人に一人は知っているというなど、認知度がとても高くなっている言葉です。「SDGs」とは、持続可能な開発目標という意味で、二〇一五年九月に国連によって決められた国際社会共通の目標です。その中の一つに、「飢餓をゼロに」という目標がありますが、世界では、八億二千万人もの人が栄養不足だと言われています。

では、僕たちが好き嫌いを選べるのに、世界では食料が不足しているのはなぜでしょうか。実は、世界では地球上にいる全員が飢えることなく食べられる量の穀物を十分生産できているのです。しかし、その穀物は世界の生産量の半分近くを世界人口の二割にも満たない先進国、つまり、私たちの住む日本やアメリカなどの限られた国だけで消費しているのです。しかも、それらの半分は牛や豚などの動物のエサとして使われているのです。また、それ以上に問題となっているのが、私たち自身で作っている食品ロスの問題です。例えば、私たちの暮らす日本では、年間二千八百四十二万トンもの食品が捨てられていて、その内、食べられるのに関わらず、ゴミとして捨てられている食品（食品ロス）は六百四十六万トンもあります。私たち日本の食品ロスの量は、なんと世界の食品援助量三百二十万トンの二倍もあります。

そこで、僕は、食品ロスの原因について調べてみました。食品ロスの原因は、大きく分けて次の二つがあります。

一つ目は、事業系廃棄物で、三百五十七万トンの食品ロスが出ています。事業系廃棄物とは、食品メーカー、小売店、レストランなどの飲食店に代表されるいわゆる、事業として食品を扱っている企業や店

舗で捨てられている食品ごみのことです。主に期限を過ぎた食品や、新商品販売や規格変更に合わせて店舗から撤去された食品のことです。他には、レストランで食べ残された料理なども含まれます。

二つ目は、家庭系廃棄物で、二百八十九万トンの食品ロスです。家庭系廃棄物とは、字のごとくの意味で、僕の家でも冷蔵庫の奥に入った野菜を腐らせてしまったり捨てたことがあります。これも、家庭系廃棄物の一つです。他にも料理する時に、本当は食べられるのにカットして捨ててしまった部分などもその一つです。

では、こうした食品ロスを無くすために、自分たちにとってできることがあるのかを考えてみました。

まず、食品を買い過ぎず、買った食材は使い切る、食べ切ることを大切にしましょう。野菜の茎やヘタなど、くず野菜は煮込み、スープにすると良いそうです。

次に、消費期限と賞味期限の違いを理解することが大切だと思います。消費期限は、過ぎると食べない方がいい期限ですが、賞味期限は、おいしく食べることで

できる期限のことなので、過ぎて食べられないわけではありません。ですから、賞味期限を過ぎていても、消費期限内であれば、できるだけ食べるようにしていきたいと思っています。家庭生活では、こういったほんの少しのことに注意することで食品ロスを減らすことができるので、僕も取り組んでいきたいです。

日本語には、すばらしい言葉があります。世界共通語にもなっている「もったくない」という言葉です。この言葉は、世界の食糧不足の原因、食品ロスを減らすために、最も必要な言葉です。

このように、世界で飢餓がゼロにならない原因は、食品ロスだと分かりました。今後は、食品ロスを減らすために一人一人が「もったくない」を意識し、行動する必要があると思います。僕も、小さなことから取り組んでいきたいと思っています。



福岡西中学校2年  
鷹野美尋



福岡小学校4年 二宮 遥

人権標語

いじわるを かならずとめる  
こころのみまもりたい  
高岡小学校1年  
柴崎玖羽亜

やさしさは ひとをつなげる  
まほうの糸  
福岡小学校2年  
兼田希望

悪口は 心に深く  
ささる刃  
田原小学校6年  
森田乃愛

さしのべよう 誰かを助ける  
勇気の手  
福岡東中学校3年  
森下虹来

# 生活科学 センター だより

身に覚えのない商品が届いたらどうしたらいいの？

## 〔相談事例〕

夫宛てに荷物が届いたが、夫は身に覚えがないと言う。家族に聞いても誰も知らない。送り主の住所や名前もないし、商品名の記載もない。発送元や問合せ番号、注文番号の記載はあるが、どうしたらいいか。

(70代女性)

## 〔処理〕

センターから問合せ番号に電話しました。ガイダンスが流れましたが注文主の電話番号がわからないため内容を確認することはできませんでした。

相談者には、未開封の場合、受取拒否や宅配業者に預かりを申出することも可能と話をしました。しかし、自分が以前に注文

ハイ！  
神崎郡消費生活  
中核センター  
相談員です



した商品だった、友達からのプレゼントだったという相談事例も最近あったと情報提供しました。まずは開封し中身を確認した上で、届いた荷物に心当たりはないか確認し、少しいの間保管することもできると伝えましたが、相談者は受取拒否することとした。

## 〔アドバイス〕

●海外から模倣品が届く場合があります。中身によっては海外の発送元へ返品することが関税法上の問題となる場合があります。また、相手から誤配を理由に商品の返還を求められる可能性もあります。安易に返送することは避けましょう。

●国内の通販業者から届いた場合、通販業者から送り主に連絡してもらうことで、知人や身内等からの贈り物だったというケースもあります。通販業者に相談してみましょう。

●商品が代引きで届いた場合は受け取らず、宅配業者に預かってもらい、家族等に確認しましょう。

●注文していない商品は売買契約が成立していないため、請求されても支払い義務はありません。処分してよいことを伝えました。

●クレジットカード等の利用明細に不審な請求がないか確認しましょう。

受取拒否するか、開封して保管しておくか、判断に困ったら、早めに相談してください。

消費生活の相談や問い合わせ、苦情は、神崎郡消費生活中核センターへ  
(☎22・4977)

秘密厳守 相談は無料  
相談日時 火～金曜日  
9時～16時

(月曜日は休館日)



## 令和3年度 環境にやさしいみんなの生活展

～みんなで守ろう地球の未来、できることからひとつずつ～

日時 2月20日(日) 10:00～14:00 (イメージ)

場所 文化センター 小ホール

主な催し 消費者の会の活動パネル展

エコ工作の感想展示

風呂敷活用等の展示

手づくり作品の展示・即売

実習コーナー【要申込、一家族につき1名のみ】

紙コップでフラワーアレンジメント

午前の部 10:30～11:30 10人(先着順)

午後の部 12:30～13:30 10人(先着順)

福崎町在住の人に限り、参加費100円、花切りばさみ持参

2月10日(木)までにお申し込みください。

お楽しみコーナー(無料)

新型コロナウイルスの感染状況により中止する場合があります。

申し込み・問い合わせ先 生活科学センター

(☎22-2939 / 月曜定休)

八千種小学校1年  
中塚朝仁



田原小学校5年  
松岡葵夢



# 新型コロナウイルスワクチン接種



## 追加(3回目)接種がはじまりました

### 65歳以上の人

保健センターが接種希望場所で予約を取り、接種券とともに郵送します。予約するには、保健センターへ「意向確認票」を提出してください。

### 18歳から64歳の人

接種日が近くなった人から順次接種券を郵送します。接種券の送付は、接種可能日の概ね1~2か月前です。予約システムから予約してください。

### 予約方法

スマホ・パソコンからインターネット予約(24時間受付)

「福崎町新型コロナワクチン予約システム」<https://vaccines.sciseed.jp/fukusaki>

電話予約(福崎町新型コロナワクチンコールセンター)

町外の医療機関、職域接種で接種する場合は接種場所の指示に従って予約してください。



接種完了日はVRS(ワクチン接種記録システム)の情報で把握します。接種中や接種後に転入された方等は、追加接種用接種券が漏れる場合があります。接種完了後7か月目になっても届かない方は、保健センターへお問い合わせください。

## 追加(3回目)接種の接種間隔について

2回目接種完了から8か月目以降に追加(3回目)接種を行うこととしていましたが、新たな変異株の発生や、感染の急拡大をうけ、接種間隔を下記のとおり前倒しして、接種を進めます。

医療・高齢者施設の入所者・従事者、  
通所サービスの利用者・従事者( )

( )以外の65歳以上の人

( )以外の64歳以下の人

2回目接種  
完了日

6か月目以降

7か月目以降

〔令和4年3月以降は  
6か月目以降〕

8か月目以降

〔令和4年3月以降は  
7か月目以降〕

## 今後の予防接種日程

集団接種				個別接種
場所	実施日	実施時間	人数	接種できる医療機関
エルデホール	2月5日(土)	14:00~17:30	250人	アキタケ診療所 おおにしクリニック 城谷医院(65歳以上のみ) ひらの内科クリニック 松岡クリニック ミナミ整形外科内科循環器科 山田医院 吉田クリニック
保健センター	2月19日(土)		200人	
	2月20日(日)	9:00~12:30	200人	
エルデホール	2月26日(土)	14:00~17:30	240人	
	2月27日(日)	9:00~17:00	480人	
	3月19日(土)	14:00~17:30	240人	
	3月20日(日)	9:00~17:00	480人	

1月25日現在の状況です。今後国の方針等により変更する可能性があります。

ワクチンは、ファイザー社製及びモデルナ社製を使用します。今後の入荷状況によって、ワクチンの変更が生じる場合があります。

## 小児(5~11歳)のワクチン接種について

対象者に接種券を発送します。同封の案内に従って、予約システムから予約してください。

相談先

福崎町新型コロナワクチンコールセンター

☎23-0567(月~金 8:30~17:15)

福崎町保健センター ☎22-0560(土 8:30~17:15)



# 令和3年分 確定申告・住民税申告のお知らせ

令和3年分確定申告・住民税申告については、各申告相談会場が感染症対策に配慮したレイアウトになることから、大変混雑し、長時間、屋外でお待ちいただく場合や入場いただけない場合があります。そのため、確定申告の場合は、自宅などで作成し「e-Tax」または「郵送」などで提出する方法をご検討ください。

## 申告会場のご案内

福崎町在住者で下記以外の申告	☞	<会場1>	福崎町内施設・公民館へ
土地等の譲渡所得の申告	☞	<会場2>	姫路労働会館へ
青色申告	☞	<会場2>	姫路労働会館へ
特定増改築等住宅借入金等特別控除のある人	☞	<会場2>	姫路労働会館へ

### 各申告相談会場のご案内

#### <会場1> 福崎町内施設、公民館等

期間：2月16日(水)～3月15日(火)  
土日祝除く。ただし2月19日(土)・26日(土)・3月5日(土)は相談受付可能  
開催時間・場所について、  
詳細は11ページの日程表でご確認ください。  
(問い合わせ先) 福崎町役場 税務課 住民税係  
☎22-0560 (内線344・345)

会場1では、令和4年1月1日時点で福崎町に住民票がない人、土地・家屋等の譲渡所得の申告、青色申告、特定増改築等住宅借入金のある人、雑損控除のある人は受付できません。該当の場合は、姫路税務署が開設する申告会場をご利用ください。

このほか、内容によっては受付できない可能性もありますのでご不明な方は事前にご相談ください。

#### <会場2> 姫路労働会館

期間：2月16日(水)～3月15日(火)  
土日祝除く。ただし2月20日(日)・27日(日)は相談受付可能  
時間：午前9時～午後4時  
場所：兵庫県姫路市北条一丁目98番地  
(問い合わせ先) 姫路税務署 ☎079-282-1135(代)

会場2への入場には、「入場整理券」が必要です。  
入場整理券は、国税庁の公式LINEアカウントを通じてオンライン事前発行ができます。

当日分のみ会場で配布します。  
入場整理券の配布状況に応じて、早めに相談受付を終了する場合があります。  
会場2には、確定申告で来場する人のための駐車場はありません。来場の際は、公共の交通機関を利用するか、車の場合は近隣の有料駐車場を利用してください。



#### 国税庁LINE公式アカウント

LINEのホーム画面で「国税庁」または「@kokuzei」と検索しても友だちに追加できます。

### e-Taxのご案内 国税庁ホームページから、次の2つの方法で提出(送信)できます。

#### マイナンバーカード方式

マイナンバーカードを使って提出。「マイナンバーカード」と「マイナンバーカード読取対応のスマートフォン」又は「ICカードリーダーライター」が必要です。

#### ID・パスワード方式

税務署が発行する「ID・パスワード」を使って提出。「ID・パスワード」は、事前に税務署窓口で本人確認などの簡単な申請手続きで発行できます。



確定申告書は、国税庁ホームページから作成・送信できます。

## ～福崎町内の申告相談会場で 申告される際の注意点～

### 医療費控除を受けられる方へ

「医療費控除の明細書」の添付が必ず必要です。  
事前に集計・作成してください。

領収書の提示または添付による申告はできません。  
領収書は確定申告期限から5年間、自宅等で  
保存する必要があります。

### 農業所得・事業所得・不動産所得のある方へ

事前にご自身で販売金額や必要経費等を必ず集  
計しておいてください。集計されていない場合、  
申告時に順番を後にまわっていただくこともあ  
りますのでご了承ください。

### 年金所得者の方へ

公的年金等の収入金額が400万円以下であり、  
かつ公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が  
20万円以下で申告が不要である場合でも、「公  
的年金等の源泉徴収票」に記載されていない控  
除（医療費控除等）を受けたい場合は、住民税  
の申告が必要です。

### 収入がない方へ

国民健康保険、介護保険、後期高齢者医療保険  
に加入している方は、収入がない場合や遺族年金、  
障害年金、失業給付金等の非課税収入のみがあ  
る場合で、かつ、誰の税法上の扶養にもなっ  
ていない場合は必ず申告してください。申告は、  
上記各種保険料の算定や軽減判定等の基礎資料  
となります。正しく保険税（料）を算定し、保  
険税（料）の軽減判定等を受けるためには、被  
保険者と世帯主の所得把握が必要です。

### 福崎町内の申告相談会場では受付できない 申告があります！

土地等の譲渡所得のある人または青色申告の人、  
特定増改築等住宅借入金等特別控除のある人、  
雑損控除のある人、相続税・贈与税・消費税の  
申告は町内の申告相談会場では受付できません。  
姫路税務署の開設する申告会場で申告してくだ  
さい。

### 申告が必要な人

- ・事業（自営業など）、不動産（地代や家賃）、  
農業の所得がある人
- ・報酬、個人年金の受取金、保険の満期（解約）  
受取金などの所得がある人
- ・給与や年金を2ヶ所以上からもらっている人
- ・給与所得者で年末調整をしていない人
- ・2種類以上の所得がある人（例：給与所得と  
不動産所得、年金所得と農業所得など）
- ・土地建物や株式等の譲渡があった人

### 申告に必要なもの

- ・確定申告書（税務署から送付されている人）
  - ・源泉徴収票（給与所得者、年金受給者）
  - ・報酬等の支払調書、個人年金や保険の満期受  
取金等の支払証明書
  - ・収支内訳書（農業・営業・不動産所得等のあ  
る人）
  - ・国民年金保険料等支払証明書
  - ・生命保険や地震保険料（旧長期損害保険料）  
の支払証明書
  - ・医療費控除の明細書（医療費の支払額・保険  
金などで補てんされる金額を事前に集計・記  
載したもの）
  - ・印鑑
  - ・本人名義の通帳（還付の人のみ）
  - ・マイナンバーカード（マイナンバーカードを  
持っていない人は、通知カード等の番号確認  
書類と運転免許証等の本人確認書類を1点ず  
つ）など
- 農業所得・不動産所得等の必要経費で固定資  
産の租税公課が不明な人は、令和3年5月14  
日付けでお送りした「令和3年度固定資産税  
課税明細書」を必ずお持ちください。  
このほか、申告内容によって必要なものもあ  
ります。ご不明な場合は事前にお問い合わせせ  
ください。

### <問い合わせ先>

姫路税務署（☎079-282-1135代）  
福崎町役場税務課  
（☎0790-22-0560 内線344・345）

# 令和3年分 確定申告・住民税申告相談会日程

月 日	曜日	受付時間	対象自治会		申告会場
			午 前	午 後	
2月16日	水	9時30分～15時	西治	西谷・高橋	西 治 公 民 館
2月17日	木	9時30分～15時	余田	小倉	八千種研修センター
2月18日	金	9時～15時	庄	鍛冶屋	八千種研修センター
2月19日	土	9時～15時	八千種地区		八千種研修センター
2月20日	日				
2月21日	月	9時30分～15時	南大貫・東大貫	西大貫	南 大 貫 公 民 館
2月22日	火	9時30分～15時	福田		文 化 セ ン タ ー
2月23日	水・祝				
2月24日	木	9時～15時	山崎		文 化 セ ン タ ー
2月25日	金	9時～15時	馬田	駅前	文 化 セ ン タ ー
2月26日	土	9時～15時	福崎地区		文 化 セ ン タ ー
2月27日	日				
2月28日	月	9時30分～14時	桜・神谷	長野	長 野 公 民 館
3月1日	火	9時30分～15時	新町		エ ル デ ホ ー ル
3月2日	水	9時30分～14時	田口	板坂	板 坂 公 民 館
3月3日	木	9時30分～14時	西光寺	上中島・西野野垣内	西 光 寺 公 民 館
3月4日	金	9時～15時	大門・加治谷	北野・亀坪	サルビア会館
3月5日	土	9時～15時	田原地区		サルビア会館
3月6日	日				
3月7日	月	9時～15時	井ノ口・田尻	西野・辻川	サルビア会館
3月8日	火	9時～15時	長目・中島	八反田・吉田	サルビア会館
3月9日	水	9時～15時	事業所得者 ほか		サルビア会館
3月10日	木	9時～15時	事業所得者 ほか		サルビア会館
3月11日	金	9時～15時	事業所得者 ほか		サルビア会館
3月12日	土				
3月13日	日				
3月14日	月	9時～15時	事業所得者 ほか		サルビア会館
3月15日	火	9時～15時	事業所得者 ほか		サルビア会館

午前・午後と対象自治会を分けていますが、都合のつかない方はどちらでも受付可能です。

都合がつかない方は、ほかの自治会での受付も可能です。

新型コロナウイルス感染症拡大予防措置について、ご理解・ご協力をお願いします。

申告相談会場や時間帯によっては、待ち時間が長くなる場合もあります。

特に開場後すぐの時間は、大変混み合いますので時間に余裕を持ってお越しください。



問い合わせ先 役場 税務課(内線344・345)



## 農地のQ&A

**Q** 昭和40年前後に建てた家の老朽化が目立ってきたため、建て替えようとしたところ、家の敷地の地目が田のままになっていました。地目を宅地に変えたいのですが、どういう手続きが必要ですか？

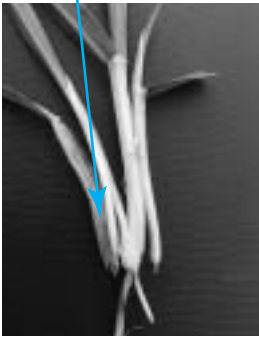
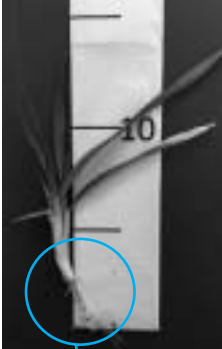
**A** 原則、農業委員会への届出、もしくは県知事の許可が必要となります。今回、家が建築され農地でなくなつてから、かなりの年数が経過しています。この場合、下記の中から条件を全て満たせば、農業委員会へ「非農地証明書」の交付申請を行うことができます。発行された証明書を添付

し、法務局へ地目変更の登記申請をすることで地目変更をすることができます。非農地となつてから20年以上経過し、農地への復旧が著しく困難であること  
農地法による違反転用の処分の対象となつた土地でないこと  
農業振興地域の整備に関する法律に定める農用地区域ではないこと

なお、申請地に一部でも農地が残つていたり、耕すことによつて農地に復元可能であれば、非農地とは認められないことがあります。非農地証明書の申請方法や添付書類などの詳しい内容については、福岡町農業委員会までお問い合わせください。

問い合わせ先  
福岡町農業委員会  
(農林振興課内)  
内線314・315

写真は1月18日撮影



分けつが進んでいる様子

## もっと！知ってほしいもち麦のこと

麦踏みは、麦の栽培にあたり重要な作業で、1月中～2月中旬に踏みつけられた麦には次のような効果が期待できます。

1. 倒伏を防ぐ
2. よく「分けつ」する  
(一粒から多ければ数十本の分けつ茎がでる)
3. 主稈が伸びすぎるのを防ぐ

4. 根の張りが良くなる
5. 霜柱が立つ地方では凍み上がりで枯死をすることを防ぐ  
トラクターでローラーをゆっくり引いて行きます。寒い時期の作業を生産者も頑張っています。  
(農林振興課)

## 年金額が増える「付加保険料」

国民年金

定額の保険料に月額400円の付加保険料を上乗せして納めると、将来の老齢基礎年金に付加年金が加算されます。付加年金額(年額)は「200円×付加保険料を納めた月数」で計算し、2年以上受け取ると支払った付加保険料以上の年金を受け取ることになります。申し込んだ月分から対象となり、納期限は翌月末日です。

ご希望の方は役場住民生活課で申し込みをしてください。なお、国民年金基金に加入している人は申し込みができません。

問い合わせ先

住民生活課 町民窓口係(内線371)  
姫路年金事務所 ☎079-224-6382

## 家畜を飼育している人は報告が必要です

対象となる家畜を1頭(羽)以上飼育している人は、家畜伝染病予防法により、毎年2月1日時点の飼育状況を飼育場所の所在地を管轄する家畜保健衛生所に報告する必要があります。



対象 牛、水牛、鹿、めん羊、山羊、馬、豚、いのしし、鶏、うずら、あひる  
(アイガモを含む)、きじ、だちょう、ほろほろ鳥

七面鳥

報告期限 4月15日

鶏等は6月15日

報告方法 所定の報告用紙を姫路家畜保健衛生所へ郵送、

FAXまたはメールで提出

報告用紙は兵庫県家畜保健衛生所ホームページのトップページ下部にある【定期報告書の様式(令和4年2月報告用)】からダウンロード

提出・問い合わせ先

姫路家畜保健衛生所  
☎079-240-7085  
FAX079-232-2685  
〒679-2166 姫路市  
香寺町中村595の15

メール

nimeike@pref.

hyogo.lg.jp

ホームページ

https://kaho-hyogo.sakura.ne.jp/kaho/





新型コロナウイルス感染拡大防止のため、  
予定が変更になる場合があります。  
HPでお知らせしますのでご確認ください。

## にこにこひろばで 作って遊ぼう！

申込みは不要です。材料はこちらで用意します。  
9:30～11:00の都合のよい時間におこください。  
対象 就学前の子どもとその保護者・先着30人

2月の製作『ゆらゆらおひなさま』  
2月17日(木) 製作時間：約20分  
3月の製作『イースターバッグ』  
3月17日(木) 製作時間：約20分

問い合わせはにこにこひろばへ

## 『あそびのひろば』

おんがくあそびの会【ドレミ】  
日時 2月10日(木)・3月10日(木)  
10:00～11:00  
場所 八千種研修センター・定員各12組程度  
絵本とおはなしの会【ぐりとぐら】  
日時 3月3日(木) 10:00～10:40  
場所 文化センター2階 和室・定員3組程度  
申込はともだちひろばまで

## 子育て学習講座

### スプリングコンサート

日時 3月2日(水)  
10:00～11:00(受付9:45～)  
場所 エルデホールメインホール(福田116-2)  
演奏 甘中奈津美さん 玉置真梨さん  
申込先 ともだちひろば



## 手作りおもちゃ

### ～はらぺこあおむしのひも通し～

フェルトをボンドで貼るだけで簡単に作れます。  
日時 2月21日(月)・22日(火)  
9:30～10:15 10:30～11:15  
対象 就園前の子どもとその保護者  
定員 各回5組まで  
申込先 にこにこひろば



## 『ともだちひろば』の グループ活動に参加しませんか？

いろいろなあそび、交流、情報交換などを通して、  
いっしょに考え、子育てしませんか？

対象 町内在住の就園前の子ども(入園してい  
ないH28.4.2～R4.4.1生まれの子)  
とその保護者

活動日時 令和4年4月～令和5年3月  
火・水・金曜日の年15回程度、10:00～11:00

活動場所 文化センター内 他

申込方法 ともだちひろばに申込用紙があります

申込期間 2月15日(火)から、随時受付

申し込み・問い合わせ先 ともだちひろば

## 『成長の記録ノート』を作ろう！

日時 3月7日(月)・8日(火)  
9:30～10:15 10:30～11:15  
対象 就園前の子どもとその保護者  
定員 各回5組まで  
持ち物 スナップ写真1～2枚(最近のもの)、  
はさみ、のり、シール、  
マスキングテープなど  
申込先 にこにこひろば



昨年作品

## 個別相談(1日3組まで)

2月15日(火)・3月15日(火) 10:00～14:00  
場所：文化センター2階 和室 託児あり  
個別相談員：大内和恵  
申し込みは下記の3施設で受け付けます。

行事への参加は、福崎町に在住の子どもとその保護者に限ります。

子育て情報は福崎町ホームページでもご覧になれます。アドレス<http://www.town.fukusaki.hyogo.jp>

### ともだちひろば

(西部子育て学習センター)  
火～金曜日 9:00～16:00

文化センター2階

☎22-7830 FAX22-2561

### おひさまらんど

(福崎子育て支援センター)  
月～金曜日 9:00～17:00  
土曜日 9:00～12:00

福崎幼稚園内

☎22-2308 FAX22-2313

### にこにこひろば

(東部子育て学習センター)  
月～木曜日 9:00～16:00

田原幼稚園内

☎22-1058 FAX22-1058

子育て支援に関することはEメール [ko-shien@town.fukusaki.lg.jp](mailto:ko-shien@town.fukusaki.lg.jp)

# 会計年度任用職員を募集します

職種・人数		必要資格	主な勤務条件	申込み・選考方法等	
ア	保育教諭(常勤) 令和4年4月1日から任用	保育士資格 幼稚園教諭免許 どちらか一方でも可 (R4.3.31までに取得見込みの人も含む。)	勤務時間 7:30～16:15(早番) 8:30～17:15(遅番) 月額190,000円程度 詳しくは学校教育課へお問い合わせください。	受験申込書を提出し、後日面接試験を行います。 募集案内及び申込書はホームページに掲載しています。 受付は2月22日(火)まで。	
イ	保育教諭(非常勤)	保育士資格 幼稚園教諭免許 どちらか一方でも可 (大学生可)	勤務時間 8:30～17:15(応相談) 時給1,047円	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;">申込み</div> 登録申請書を総務課へ提出してください。 随時受付をしています。	
ウ	保育教諭(非常勤) 【午後パート】		勤務時間 13:15～17:15(応相談) 13:15～19:15(応相談) 時給 時間帯に応じて 1,047円～1,309円		
エ	保育教諭(非常勤) 【早朝・延長パート】		勤務時間 7:30～8:30(応相談) 16:15～19:15(応相談) 時給 時間帯に応じて 1,047円～1,309円		
オ	保育補助員・保育 介助員(非常勤)		勤務時間 応相談 時給 976円		
カ	学童保育指導員 (非常勤)	資格不要(大学生可)	勤務時間 応相談 時給 1,081円		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">選考方法</div> 登録制です。 必要に応じて登録者の中から採用します。
キ	小中学校学習支援 員(非常勤)	教員免許	勤務時間 応相談 時給 1,100円		
ク	小中学校介助員 (非常勤)	資格不要	勤務時間 応相談 時給 928円		

blankのある人や学生、その他資格がないけれど子どもに関わる仕事をしてみたい人もお気軽にお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ先 学校教育課(内線251、252)

## 令和4年度 学童保育園のご案内

令和4年度の学童保育園の利用申請を受け付けます。現在利用している人も新たに申請が必要です。

開設場所

・福崎西部学童保育園

(福崎・高岡小学校区対象)

・福崎小学校北校舎1階空き教室

(福崎・高岡小学校区対象)

・福崎東部学童保育園

(田原・八千種小学校区対象)

田原小学校体育館北にある専用施設

土曜日は、事前に希望がある場合のみ全

小学校区を対象に福崎東部学童保育園で

実施します

対象児童 町内の留守家庭の小学生

就労証明書等の提出が必要です

開園日時 日曜日・祝日・年末年始等を

除く毎日

・平日 授業終了後19時

・授業のない日 8時～19時

負担金(児童1人当たり)

月額6,000円(4月～6月、9月～3

月)

7月は月額7,000円、8月は月額9,0

00円

通園方法 平日は、田原・福崎小学校の

児童は徒歩。八千種・高岡小学校の児童は

車で送ります。

申請受付 2月3日(木)～2月28日(月)

学校教育課へお越しください

申請・問い合わせ先

学校教育課 子育て支援係(内線253)

## ふくさき観光大使 大募集



福崎町のPRやイメージアップ活動を行っていただける方を募集します。

応募資格 令和4年4月1日時点で満18歳以上の人（高校生除く）

募集人数 若干名

任期 令和4年4月1日～令和6年3月31日

活動内容 福崎町主催の行事や観光イベントに参加し、福崎町のPR活動を行います

募集期間 3月10日(木)まで

申込・問い合わせ先 地域振興課観光係（内線393）

## 埋蔵文化財発掘調査速報展（令和2年度分）

令和2年度は、主に高岡福田地区ほ場整備事業に伴い、工事によって埋蔵文化財が影響を受けるところについて、記録のための本調査を行いました。本展では、これらの調査結果について、写真パネルや出土した土器を用いてわかりやすく紹介します。展示をとおして福崎町の歴史を身近に感じていただければ幸いです。



桜竹之後遺跡調査のようす

会期 2月5日(土)  
～4月10日(日) 9:00～16:00

入館無料

休館日 月曜日(祝日の場合は開館)、祝日の翌日  
問い合わせ先 歴史民俗資料館 ☎22-5699

## 宝くじの社会貢献広報事業 自治会掲示板を設置



(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業の一つとして、地域社会の健全な発展と住民福祉に寄与するためのコミュニティ助成事業を実施しています。

福崎町では、この助成事業を活用し、自治会のコミュニティ活動を促進するため、自治会公民館等13か所へ掲示板を設置しました。(総務課)



## 八千種小の夜間照明を LED化しました

スポーツ振興くじの助成を受けて、福崎町立八千種小学校運動場の老朽化した夜間照明をLED照明に改修しました。この工事によって、より安全で快適に利用していただけるようになりました。(社会教育課)

## 歴史民俗資料館 連続講座のご案内

「葬送・祭祀」は日本民俗学の大きなテーマのひとつで、柳田國男先生も取り上げました。時代の流れとともにその在り方が変化している今、これからの「弔い」について模索します。

演題 社会における「弔い」の新たな形を模索する  
国立ハンセン病療養所菊池恵楓園を事例として

日時 2月19日(土) 13:30～15:00

講師 令和元年度日本民俗学会研究奨励賞受賞者  
原田寿真さん

(国立療養所菊池恵楓園歴史資料館勤務)  
場所 福崎町役場2階 大会議室(リモート開催予定)

受講料 無料(要申込)

受付 2月4日(金)～(受付9:00～16:00)

申込・問い合わせ先 歴史民俗資料館

☎22-5699(月曜日・祝日の翌日休館)

## 歴史民俗資料館 連続講座のご案内

埋文速報展にちなんで、令和2年度に行われた発掘調査についてお話します。新たに見つかった福崎町の歴史の一端をわかりやすく紹介します。

演題 ふくさきの遺跡

- 令和2年度の発掘調査から -

日時 3月12日(土) 13:30～15:00

講師 福崎町埋蔵文化財調査専門員 渡辺昇

場所 神崎郡歴史民俗資料館2階

受講料 無料(要申込)

申込期間 2月25日(金)～3月8日(火)

(受付9:00～16:00)

申込・問い合わせ先 歴史民俗資料館

☎22-5699(月曜日・祝日の翌日休館)

## 福崎町東部工業団地拡張事業が完了しました

福崎町では、地域の特性を生かした成長性の高い分野のものづくりを支援し、企業の投資強化や生産性の向上などを促進することを目的に、東部工業団地約4.5haの拡張事業に取り組みました。

この度造成工事が完了し、約2haの区画は渋谷工業株式会社と、約1.2haの区画はウシオ精工株式会社と売買契約を締結しました。

渋谷工業は主に住宅用の錠前や建築金物などの製造を、ウシオ精工は自動車電装部品などの製造を行っており、両社とも工場や倉庫の建築を計画しています。いずれも5年以内の操業開始を目指します。

(工業団地整備室 内線335)



### マイナンバーカードの 休日窓口《予約制》

事前に電話予約をお願いします  
(日時) 2月13日(日) 9:00~16:00  
(場所) 住民生活課

### 確定申告会場でも受付します

2月19日(土) 9:00~15:00	八千種研修センター
2月26日(土) 9:00~15:00	文化センター

#### 【申請に必要な書類】

1. 個人番号通知カード
2. 本人確認書類(有効期限内のもの)  
顔写真つきを含む証明書類2点

- 顔写真つき: 免許証、パスポート、障害者手帳、国家資格証 など
- 顔写真なし: 健康保険証、介護保険証、医療証、学生証、母子手帳、年金手帳 など

問い合わせ先 住民生活課 町民窓口係(内線371)

### 令和4・5年度

## 福崎町競争入札等参加資格審査申請について

福崎町が行う建設工事、測量・建設コンサルタント等業務または物品製造等の競争入札等に参加しようとする人は、あらかじめ競争入札等参加資格審査申請を行い、競争入札等参加資格を有する者の名簿に登録をされる必要があります。

#### 1. 建設工事、測量・建設コンサルタント等業務の競争入札等に参加しようとする人

「令和4・5年度福崎町競争入札等参加資格審査申請書作成要領(建設工事、測量・建設コンサルタント等業務)」に基づき申請書を作成し、提出してください。作成要領は、福崎町役場2階企画財政課または福崎町役場ホームページで入手できます。

#### 2. 物品製造等の競争入札等に参加しようとする人

「令和4・5年度福崎町競争入札等参加資格審査申請書作成要領(物品製造等)」に基づき、申請書を作成し、提出してください。作成要領は、福崎町役場1階出納室または福崎町役場ホームページで入手できます。

#### 受付期間

2月21日(月)~3月22日(火)  
8:30~17:15(12:00~13:00を除く)  
土・日曜日、祝日を除く  
郵送の場合は期間内必着。  
期間(時間)外の受付はしません。

#### 登録の有効期間

令和4年7月1日~令和6年6月30日の2年間

#### 問い合わせ・書類提出先

1. 建設工事、測量・建設コンサルタント等業務  
企画財政課(内線231) FAX: 23-0687
2. 物品製造等  
出納室(内線301) FAX22-2919

#### ホームページアドレス

<http://www.town.fukusaki.hyogo.jp>

#### 役場所在地

〒679-2280

兵庫県神崎郡福崎町南田原3116番地の1



# お知らせ information

## ひめじ若者サポートステーション 出張相談カフェ

神崎郡内在住で、働く自信がない、ニート、ひきこもりなど、さまざまな悩みを抱えている15歳から概ね49歳までの人やその家族を対象に、出張相談カフェを開催します。お気軽にご参加ください。

開催日 2月25日(金)  
13時30分～、14時30分～、15時30分～  
各1人ずつ・予約制  
会場 市川町役場 4階 小会議室  
申込締切 2月22日(火)  
主催・共催 ひめじ若者サポートステーション・市川町・神河町・福崎町  
申し込み・問い合わせ先 市川町役場 企画政策課  
☎26・1010

令和4年度くれさか環境事務組合競争入札等参加資格審査申請書の受付について

対象 令和4年度にくれさか環境事務組合が実施する建設工事、測量・建設コンサルタン、物品、役務等の入札に参加される法人、個人  
受付期間 2月18日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く9時～17時)  
提出方法 持参又は郵送(郵送の場合は受付期間内必着)

詳細は、同組合ホームページでご確認ください。  
問い合わせ先  
くれさか環境事務組合総務課  
☎079・335・3670  
ホームページ  
<http://www.yumetv.jp/~kuresaka/>

## 「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)のご案内

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子さま1人につき350万円以内を、固定金利(年1.65%)令和3年11月1日現在)で利用でき、在学期間内は利息のみのご返済とすることができます。  
詳しくは、「国の教育ロー

ン」でインターネット検索していただくか、左記コールセンターへお問い合わせください。

教育ローンコールセンター  
☎0570・008656(ナビダイヤル)または☎03・5321・8656

## 石綿による疾病の労災補償制度について

ご家族に肺がんや中皮腫などで亡くなられた方はいませんか?

息切れ、胸が苦しいなどの症状が出ていませんか?  
その病気、その症状は石綿(アスベスト)が原因かもしれません。

石綿による疾病と認定された場合、各種給付を受けることができます。

お心当たりのある人は、左記機関にご相談ください。  
相談先 兵庫県労働局 ☎078・367・9155  
独立行政法人環境再生保全機構(ERCA)  
フリーダイヤル 0120・389・9311

## 少林寺拳法協会からのお知らせ

12月12日、姫路市勤労市民会館で、「第74回少林寺拳法姫路市民大会兼第40回西播交流大会」が開催されました。昨年に引き続きビデオ審査でしたが、力強い演武を撮影し披露することができました。  
結果は次のとおり

- 【単独小学生低学年の部】  
最良賞 赤藤倉太郎(協会)
- 【単独小学生中学年の部】  
最良賞 橋本竜馬(田原3年)
- 【単独小学生高学年の部】  
優秀賞 小國侑香(協会)
- 敢闘賞 橋本あゆな(田原5年)
- 【単独中学生の部】  
最優秀賞 上杉こころ(東中1年)
- 敢闘賞 三輪大翔(東中1年)
- 小幡圭吾(東中3年)
- 【親子の部】  
最優秀賞 上杉嘉紀・こころ
- 優良賞 橋本真・竜馬
- 敢闘賞 小國裕美子・侑香(協会)
- 【一般男子三段以上の部】  
優秀賞 田中誠一・夢真(協会)
- 【男子マスターズの部】  
優良賞 清水正一・鶴子(協会)
- 【単独マスターズの部】  
優秀賞 松本裕司(協会)
- 優良賞 小國裕美子(協会)

## 少林寺拳法教室

練習日 土曜日、第1・第3  
木曜日午後7時から

場所 第1体育館体育室  
詳しくは協会橋本(☎090・1918・5691)へ

## 剣道協会からのお知らせ

12月14日、第1体育館で「令和3年度岩崎杯争奪少年剣道大会」が開催されました。日頃の練習成果が発揮され、優秀な成績を収めました。  
結果は次のとおり

- 岩崎杯争奪少年剣道大会
- 【小学生の部】  
優勝 大西遥斗(田原小)
- 奨励賞 前川清泰(八千種小)
- 【中学生の部】  
優勝 梅野悠陽(協会)
- 準優勝 中村煌爛(福崎西中)
- 第3位 中村崑蘭(福崎西中)
- 敢闘賞 前川清暁(福崎東中)
- 敢闘賞 前川慶徳(福崎東中)



# 春季全国火災予防運動

3月1日(火)~7日(月)

『おうち時間 家族で点検 火の始末』

体験型消防フェア2022の実施

日時 3月5日(土) 9:00~13:00 (小雨決行)  
 場所 さるびあドーム及び多目的広場  
 内容 消防車両展示&乗車体験  
 火災類似体験!煙体験コーナー  
 なりきり消防士!放水体験  
 爆発体験等広報コーナー  
 気球体験(当日受付はありません)

新型コロナウイルス感染拡大の状況を鑑み、中止となる場合があります。荒天の場合、屋内で規模縮小もしくは中止となる場合があります。

問い合わせ先 姫路市中播消防署予防係  
 ☎23-0119

新型コロナウイルス感染症  
**発熱等があれば  
 まずは地域の  
 医療機関に電話で  
 相談・受診予約を!!**

かかりつけ医等がなく  
 相談先に迷う場合は、下  
 記へご相談いただくか、

「発熱等診療検査医療機関」公表リスト(県ホームページ参照)を参考に予約受診してください。

「町民親善グラウンドゴルフ大会」中止のお知らせ  
 新型コロナウイルス感染症  
 拡大防止のため、3月12日(土)に開催予定をしていました本大会は中止といたします。  
 問い合わせ先 第1体育館  
 ☎22-1153 (月曜休館)

平日 9時~17時30分	中播磨健康福祉事務所 (福崎保健所) ☎0790-22-1234
24時間受付 (土・日・祝日含む)	新型コロナウイルス健康相談 コールセンター ☎078-362-9980 FAX078-362-9847

## 短歌会

歩き友と会話はすませ五千歩を健康長寿に  
 願いを込めて 安田 正  
 先人の謂のよろしも暑さやゆるびて彼岸  
 のやわらかな風 尾上 定信  
 七色の環をくぐらんと歩を早む月見橋の上  
 のあざやかな虹 岡田恵美子  
 刻々と欠けゆく大きき月の影赤銅色に透けて  
 見えおり 小山 満

紅のドーム形なるポットマム貰われてゆく  
 褒めくれし人に 久野 盈  
 治山治水まもりし昔を想ふなり獣らの野に  
 出る現を生きあて 大野八重子  
 「法」の説く諸行無常を思い出し目標下げ  
 れどウオーク続けん 中村 正剛  
 伸びすぎし枝を剪定西条柿実のなる時の思  
 い回りに 山本 彬  
 少しばかりの数値高きは齡ゆえと眼鏡のお  
 くの老医の微笑み 内山 嗣隆

## 俳句会

ねんねこや 嬰兒の鼓動を  
 背に聞く 石川 晃美  
 厨房が 書齋も兼ねる 年の  
 暮 千家 栄子  
 コントラバス 響く会場 冬  
 一日 柴田喜美子  
 八重咲きの 白山茶花に 品  
 位あり 橋本 栄

ひとり入る 柚子も疲弊の終  
 い風呂 佐藤 純子  
 おでん鍋 孫好物の 蛸も煮  
 え 城谷 秋美  
 切売りの 冬至南京 買い求  
 む 藤岡 照代  
 白寿にて 寂聴さん逝く年  
 の暮 石川 皓女  
 十二月 馴染の喫茶 店仕舞  
 い 岸上加津美

短日に 夜なべ仕事が増え  
 にけり 鬼本 修  
 枯薦の 尚もしつかと 岩つ  
 かむ 大野 綜風  
 そびえ立つ 皇帝ダリヤ 霜  
 に墜つ 廣瀬 純水  
 酒・煙草 またも値上げの  
 十二月 松岡 勝美



# ふくさきイベントカレンダー 2月12日~3月11日



日	曜日	事業・イベント名	時間	場 所	問い合わせ先	備 考
(開催中)		三木家住宅「わが家の雛人形展」	9:00	三木家住宅	社会教育課	~3/21(月・祝)
		埋蔵文化財発掘調査速報展(令和2年度分)	9:00	歴史民俗資料館	歴史民俗資料館	~4/10(日)
17	木	老人大学一般教養講座(公開講座)	13:20	文化センター	文化センター	
18	金	サルビアセミナー(公開講座)	13:30	文化センター	文化センター	
19	土	食育の日			保健センター	
		食育かるた大会	10:00	保健センター	保健センター	要申込
		おはなし会	11:00	図書館	図書館	
		歴史連続講座	13:30	役場2階大会議室	歴史民俗資料館	要申込
20	日	環境にやさしいみんなの生活展	10:00	文化センター	生活科学センター	
26	土	歴史ウォーク	9:30	神積寺駐車場集合	歴史民俗資料館	要申込
		子ども映画会	14:00	図書館	図書館	
3/2	水	えほんのじかん	11:00	図書館	図書館	
3	木	第9回フードライブ活動	9:00	役場1階ロビー特設会場	健康福祉課	~4日(金)
		老人大学閉講式	10:00	文化センター	文化センター	
4	金	ふく咲マーケット	11:00	役場1階ロビー前特設会場	健康福祉課	
9	水	サキちゃん読書の日			図書館	
		中学校卒業式		各中学校	学校教育課	
11	金	もち麦の日			農林振興課	

## 各種相談

### なやみごと相談

2/16・3/2(第1・3水曜日)  
\* 13:00~15:00  
\* サルビア会館  
\* 予約不要

### 人権相談

2/16(第3水曜日)  
\* 10:00~15:00  
\* サルビア会館  
\* 予約不要

### 行政相談

2/16(第3水曜日)  
\* 13:00~15:00  
\* サルビア会館  
\* 予約不要

### 心を開く親の会

2/28(第4月曜日)  
\* 13:30~  
\* サルビア会館  
\* 予約不要

**母子相談** (随時受付。電話で予約をしてください。) 中播磨健康福祉事務所 ☎079-281-9210

## 野外センターだより (社会教育課)

### カモの「えさ」をありがとうございました



多くの方から「かわいいカモたちに」と心のこもった「えさ」をいただきました。

昨年12月までに、「えさ」を提供してくださったのは次の方々です。

西治営農組合(西治区)、進藤さん(西光寺区)、宮崎利康さん(田口区)、吉高さん(桜区)

### 山小屋の掘りごたつをご利用ください

野外センターの山小屋に掘りごたつを設置しています。冬の七種山、野外センターは、いつもとちがった景色をみせてくれます。野外センターでの活動、なぐさの森での散策、文化財・名勝巡りの際には、山小屋の掘りごたつで、ほっこりおくるぎください。



## 姫路市消防局からのお知らせ (119番通報について)

消防局の電話交換機のファイル更新に伴い、下記の日時において最大3分間119番が繋がりにくい状態になります。

日時 (いずれの日時も最大3分間)

2月10日(木) 午前0時から3時

2月25日(金) 午前0時から3時

対処方法

### 固定電話から119番通報する場合

話中の場合は、一旦切断して再度119番通報してください。受話器を上げても無音の場合は、携帯電話から119番通報してください。

### IP電話・携帯電話から119番通報する場合

話中の場合は、一旦切断して再度119番通報してください。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願い申し上げます。





# 保健センターだより

No.406

感染症に負けないからだ作りには「免疫力」が欠かせません。  
バランスのとれた食事、適度な運動を心がけ、免疫力を高めましょう！

## さあ始めよう！いつでも・どこでも・すぐできる！「日常ながら運動」

「日常ながら運動」とは、テレビを見ながら、デスクワークをしながら…仕事・家事・通勤・生活活動の中に取り入れ、ちょこまかと小分けで身体を動かすことで、健康づくりに効果的な有酸素運動・筋トレ・ストレッチを実践することです。

### 運動不足度チェック

以下の項目で当てはまるものがいくつありますか？自己チェックしてみましょう。

からだを動かすのは億劫だ  
階段を少し上っただけでも、息が切れて疲れる  
しばらく体重を測っていない  
最近疲れやすい

夕方や夜などに1日の疲れを感じやすい  
休みの日は家でごろごろしている  
運動する時間がとれない  
動き出すのが億劫だ

ちょっとした距離を歩かないといけないとわかると、うんざりしてしまう  
上の階に行くときは、ほとんどエレベーターやエスカレーターを使う

当てはまる項目が多いほど、運動不足になっている可能性が高いです。



## 「日常ながら運動」の3大法則

- ①時間をかけない
- ②きつい運動はしない
- ③ストレスをかけない

### タオルを使ってストレッチ

タオルの両端を持って腕を上げる  
肘を曲げながらタオルを頭の後ろに下ろす  
タオルを緩めないように腕を伸ばす

肩甲骨を動かして肩こり予防に！



### 足の引き上げ運動

少し浅くイスに座る  
イスをしっかり握って両足をあげる  
きつい場合は背もたれにもたれて行う

太もも・腹筋に効果的！



1つの運動を10回程度繰り返しましょう（回数は体調に合わせて無理せずに）  
力を入れる時は息を吐くようにしましょう（運動中は息を止めない）  
自分の体調に注意を払い、無理せず続けましょう



## 保健センター2月定例行事予定

(場所) 保健センター

内 容	日(曜)	受付時間	対 象
一般健康相談	14日(月)	9時30分～11時	一般希望者
母子健康手帳交付	月～土	8時30分～17時15分	妊 婦
すくすく相談	14日(月)	10時30分～11時30分	乳児希望者
		13時30分～15時	幼児希望者
3か月児健診	22日(火)	13時15分～13時45分	R3.11月生の乳児
4か月児健診	15日(火)	13時15分～13時45分	R3.10月生の乳児
7か月児のまんまクラブ	9日(水)	9時45分～10時	R3.7月生の乳児
10か月児のあばばクラブ	22日(火)	9時45分～10時	R3.4月生の乳児
1歳お誕生相談	14日(月)	9時30分～10時	R3.2月生の乳児
3歳児健診	16日(水)	13時15分～13時45分	H30.10・11月生の幼児

### 第47回 町のせんせい『健康ひとことコラム』

## 「虫歯とは違う痛み」

三木歯科医院 三木 久永

今回は、虫歯や歯周病に起因しない歯の痛みについてのお話です。特徴的なのはまず場所で、上顎の小白歯、つまり前歯と奥歯の間の歯で、頬骨の下くらいです。レントゲン検査上では何の問題もなく、噛み合わせのバランスが悪いわけでは無いのに噛みたくなくなるような痛みがあり、ジャンプしたり歩いたり、または首をかしげただけでも同部に激痛を感じます。

原因のひとつに考えられるのは副鼻腔炎、蓄膿です。解剖学的に小白歯の根の先が副鼻腔(歯科では上顎洞と呼びます。)に近接している人はこの部分の炎症やそこに溜まった膿の影響で、歯の神経を直接接触されるような独特の痛みを感じます。

対処は、抗生物質の服用または数日で自然に治りますが、原因が無くなったわけではないので繰り返し症状が出てしまうことがあります。症状の程度によっては、歯科では最終選択として歯の神経の治療や耳鼻科での蓄膿の根本治療が必要になることも考えに入れる必要があるのでしょう。



## 令和4年度健康意向調査 兼 町ぐるみ健診申込書が届きます

【なぜ?年に1回の健診が必要?】

動脈硬化の原因である高血圧や高血糖、脂質異常は自覚症状がないまま進行し、心臓病や脳卒中の原因になります。心臓病や脳卒中を発症すると、命にかかわります。命をとりとめても重い後遺症が残り、医療費も高額になります。早期発見・早期治療で将来の医療費を減らすことができます。毎年健診を受けていると、1年前と比較して体の変化をチェックすることができます。気になるころがあれば、保健師や栄養士に相談することができます。



【健診意向調査って?】

健診を職場や病院で受けるなどご意向を記入し返信してください。また、町ぐるみ健診を受けたい方は、申し込みたい項目に を記入ください。

申込書は3月上旬に届きます。

申込書の提出期限は、3月18日(金)です。

健診は不要不急ではありません!  
年に1回健診を受けましょう。

## 食育通信

妊娠期は食生活の基本を身につける絶好のチャンスです!



保健センターでは、母子健康手帳交付時や妊婦さんを対象とした教室の際に、妊娠期の食生活についてお伝えしています。お腹の中の赤ちゃんにとって、10か月という期間は、一生のうちで「一番成長する重要な期間」と言われています。その間、赤ちゃんはお母さんの身体を通じて栄養を補給しています。そのため、妊婦さん自身の食生活がとても大切になります。

教室では、一日の食事量の目安や妊娠期に必要な栄養素、さらに離乳食や和食の基本となるだしの取り方などもお伝えしています。妊娠をきっかけにご自身やご家族、生まれてくるお子さんのためにも、若い世代の方が食生活に関心を持ち、実践していただけることを願っています。

## 福崎町民憲章

- 一、恵まれた自然を生かし、住みよい、調和のとれた町をつくりましょう。
- 一、豊かな伝統と歴史を守り、教養を深め、香りたかい文化の町をつくりましょう。
- 一、人を大切にし、みんなで助けあい、豊かな心がふれあう町をつくりましょう。
- 一、心と体をきたえ、健康で、明るく楽しい町をつくりましょう。
- 一、くふうと努力を重ね、生きがいある、未来をひらく町をつくりましょう。

## 施設電話案内

役場・教育委員会 ☎②0560  
 エルデホール ☎③1655  
 文化センター ☎②3755  
 図書館 ☎②3790  
 生活科学センター ☎②4977  
 体育館 ☎②1153  
 西部子育て学習センター ☎②7830  
 福崎子育て支援センター ☎②2308  
 東部子育て学習センター ☎②1058  
 サルビア会館 ☎②5848  
 もちの木会館 ☎②1564  
 保健センター ☎②0560  
 文珠荘 ☎②4051  
 春日ふれあい会館 ☎②5805  
 社会福祉協議会 ☎③0300  
 第1デイサービスセンター ☎③0310

第2デイサービスセンター ☎②6663  
 在宅介護支援センター ☎②7134  
 障害相談支援センター ☎⑤8575  
 ホームヘルプステーション ☎②7135  
 シルバー人材センター ☎⑦0044  
 もちむぎのやかた ☎③1500  
 スポーツ公園 ☎③1292  
 老人ホーム ☎②0412  
 青少年野外活動センター ☎②0609  
 給食センター ☎②0710  
 歴史民俗資料館 ☎②5699  
 柳田國男・松岡家記念館 ☎②1000  
 駅前観光交流センター ☎①9060  
 辻川観光交流センター ☎①9053  
 企業会館 ☎②5902



## まちのトピックス

### 文珠荘がリニューアルオープンしました

コロナ禍の影響により長らく休館していましたが、新たな指定管理者のもとで1月6日にリニューアルオープンしました。カフェ・ランチスペースやグランピング・バーベキュースペースを新たに設け、浴室脱衣室やトイレを改修するなど、さらにみなさまに利用していただきやすい施設になりました。



問い合わせ先 健康福祉課 町民福祉係（内線351）

**表紙写真の説明**  
 1月10日、文化センターで成人式を開催しました。参加した新成人は157人です。新たな決意を胸に、それぞれの夢に向かって二十歳の門出です。おめでとうございます。（関連記事2ページ）  
 記念写真は、上段が福崎西中学校区、下段が福崎東中学校区のみなさんです。（福崎町広報委員会・内線221）

町民のうごき	
世帯数 7760世帯 (前月比 -8世帯)	人口 18857人 (前月比 -15人)
男 9060人	女 9797人
出生 11人	死亡 27人
令和3年12月末現在	