

ふわふわドームで  
じゃんぷ♪じゃんぷ♪  
じゃんぷ♪



ふわふわドーム



遊具広場



水の広場



芝生広場



## 町制65周年記念事業

# NHKラジオ「上方演芸会」公開録音のご案内

1年お待たせしました！町制65周年を記念して、福崎町とNHK神戸放送局では、ラジオ番組「上方演芸会」の公開録音を行います。観覧をご希望の方は、次の要領でお申し込みください。

**日時** 5月27日(金) 18:00開場  
(18:30開演、20:10終演予定)

**会場** 文化センター 大ホール

**出演** (1本目)ギャロップほか  
(2本目)未定

**申込締切** 5月6日(金)必着

**応募方法** 入場は無料ですが、入場整理券が必要です。往復はがきに必要事項を記入してお申し込みください。

今後の新型コロナウイルスの感染状況によっては、公演の中止や内容を変更させていただく場合があります。また、感染状況により、観覧いただける人の地域を一部制限する場合がございます。あらかじめご了承ください。

### 往復はがきにご記入いただく事項

〔往信面〕

《おもて》〒679-2280

福崎町南田原3116-1

福崎町役場 総務課「上方演芸会」係

《うら》参加したい人の 郵便番号

住所 名前 電話番号

観覧希望人数(ハガキ1枚で2人まで)

〔返信面〕

《おもて》返信先の 郵便番号 住所 名前

《うら》何も書かないでください。

抽選結果を印刷してお返しします

応募多数の場合は抽選となります。

座席は入場整理券で事前に指定させていただきます。

ご応募いただいた情報は、抽選結果のご連絡のほか、NHKでは受信料のお願いに使用させていただくことがあります。

問い合わせ先 総務課(内線221) / NHK神戸放送局 (☎078-252-5000) 平日10:00~17:00

## 「ふくさきっこ 子育てガイド」 作成しました

「ふくさきっこ子育てガイド」では、妊娠・出産・子育てに役立つ情報や、親子で楽しめる施設、利用できるサービス、相談窓口などをわかりやすく紹介しています。

このガイドを活用し、福崎町で安心して子育てしてください。お子さまの健やかな成長を応援しています！

ガイドは、保健センターと役場住民生活課の窓口で配布するほか、福崎町公式ホームページからダウンロードすることもできます。



## 福崎浄化センター東側の広場に ふわふわドームを設置しました

幼児から小学生低学年向けに新しく整備された公園で、3つのエリアに分かれています。

**芝生広場** 広々とした広場で、ピクニックやボール遊びにぴったりです。

**水の広場(夏季限定)**

井戸水が流れる“せせらぎの川”、“じゃぶじゃぶ池”があります。

小さなお子様の水遊びにもおすすめです。

**遊具広場** 幼児向けのトランポリン遊具“ふわふわドーム”があります。また、令和4年度中に大型複合遊具等の設置を計画しています。



問い合わせ先 上下水道課(内線382)

行事予定(4月9日~5月4日)

月	日	曜日	時間	行事
4	9	土	11:00	おはなし会
4	23	土	14:00	子ども映画会「おしりたんてい プットこやさんにうかぶゆうれい」
5	4	水	11:00	えほんのじかん

5月5日(第1木曜日)は資料整理日のため休館

4月12日(火)~20日(水)  
蔵書点検のため休館します



期間中はご迷惑をおかけしますが  
ご協力をお願いします。

リサイクルブックフェア

5月7日(土)~15日(日)  
10:00~16:00

場所 メディアルーム

保存期間の過ぎた雑誌などを無料で配布します。

- \* 図書館利用カードをお持ちください。
- \* 1人1日10冊まで

新 着 図 書

八千種研修センター 図書室

☎22-1564

一般書5冊

「母の待つ里」 浅田 次郎  
「砂嵐に星屑」 一穂 ミチ

文化センター行事予定(4/15~5/14)

老人大学専門講座	4月28日(木)	5月12日(木)
園芸部	10:00~12:00	13:20~15:20
史学部		10:00~12:00
舞踊部	10:00~12:00	10:00~12:00
陶芸部(班、班)		10:00~12:00
上記以外の神崎学園		13:20~15:20
上記以外の福寿学園	10:00~12:00	10:00~12:00

行事等は、新型コロナウイルス感染拡大  
防止のため変更になる場合があります。

郷土の画家 藤本煙津<sup>えんしん</sup> 書画修復!

三木家住宅の改修  
工事にともない、貼  
り直しとなる襖<sup>ふすま</sup>から  
多くの書画がはがさ  
れ保存されています。



このたび、副屋の  
襖に使用されていた  
神東郡井ノ口村(現  
福崎町井ノ口地区)  
出身の日本画家・藤  
本煙津の書画を修復、  
屏風に仕立て直し、  
初公開します。また、  
季節にあわせ三木家  
に伝わる武者人形や  
甲冑飾りなど五月人  
形も飾りますので、  
ぜひお越しください。

会期 4月29日(金・祝)~5月29日(日)

\* 土・日・祝日のみ開館

時間 9:00~16:30(入館は16:00まで)

場所 三木家住宅 主屋 (社会教育課)

“広げようフラワーボランティアの輪”

福崎町内の花壇などのお世話をしているボラン  
ティアの活動予定(4/20~5/19)をお知らせしま  
す。ぜひボランティア活動にご参加ください。

福崎町ココロクラブ

4月23日(土) 9:00~ 役場周辺街路樹下手入れ  
みどりのグループ

4月20日(水) 9:00~ 七種川沿い新町花壇

5月11日(水) 9:00~ 元JA八千種前花壇

5月18日(水) 9:00~ 七種川沿い新町花壇

問い合わせ先 文化センター ☎22-3755

(コミュニティ推進専門員)

第40回 福崎町美術展  
作品募集

会期 6月10日(金)~12日(日)  
9:00~17:00(12日は15:00まで)

会場 エルデホール

作品搬入

6月4日(土) 9:00~16:00

部門 日本画、洋画、  
書、写真、彫塑工芸

問い合わせ先 文化センター

(☎22-3755)

住みやすい町を目指して

福崎町長 尾崎吉晴

令和4年度の予算が成立しました。一般会計の総額は82億1600万円です。令和3年度から4年度に繰り越した5億7000万円と合わせると87億8600万円の予算といえます。

その中で、私が重要な施策の一つと考えている「教育環境の充実と子育て支援」について紹介させていただきます。

将来の日本を担う子ども達に投資をすることは、時間がかかりますが大切な取り組みではないかと考えています。

まず、教育環境の充実については、小・中学校のトイレ改修を進めます。各学校とも築40年近くが経ち、特にトイレの老朽化が進んでいます。令和4年度、5年度の2力年で小・中学校のすべてのトイレを洋式化します。令和6年度は、特別教室へのエアコン設置を進め、すべての小・中学校の教室で快適な環境を整える予定です。

子育て支援については、浄化センターの修景施設で子ども向け遊具の設置を進めています。令和3年度は、「ふわふわドーム」という子ども達が楽しめる遊具を設置しました。令和4年度は引き続き大型複合遊具を設置する計画としています。

こども医療費の無償化では、対象を高校生の通院まで拡大いたします。これで兵庫県内において最も進んだ市・町の一つとなります。



第502回福崎町議会定例会

これからも町の魅力の一つ一つ高めて、子ども達のがびのびと育ち、若い世代がはつらつと働き、高齢者が生き生きと暮らせるまち作りを進めてまいりますのでよろしくお願いたします。

兵庫県教育功労者表彰 受彰



兵庫県公館で開催された「令和3年度兵庫県教育功労者表彰式」の席上で、元教育委員の石川治さんが兵庫県教育功労者表彰を受彰されました。

長年にわたり兵庫県の教育の振興、発展に寄与された方々の功績

をたたえ、知事が表彰し、その功に報いるものです。おめでとうございます。

(学校教育課)



満百歳!

おめでとうございます



尾上艶子さん(新町)

3月16日に満百歳を迎えられました。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、お会いすることができませんでしたが、素敵なお写真を撮っていただきました。お元気で、今でも杖を使うことなく歩かれるそうです。

今後もますますお健やかに、さらなるご長寿をお祈りします。なお、百歳をお祝いし百歳の森記念碑にお名前を刻みました。(健康福祉課)



# 令和3年度「スポーツ功績賞」・「文化功績賞」 「吉識雅夫科学賞」・「柳田國男ふるさと賞」決定

受賞されたみなさん、おめでとうございます。（受賞者敬称略）

## 【スポーツ功績賞】スポーツ活動で特に優秀な成績をおさめた個人や団体

氏名	所属	内容	種目	成績
吉田 正道	姫路商業高等学校 2年生	JOCジュニアオリンピックカップ 第15回U18陸上競技大会	陸上競技（男子走幅跳）	第5位
多田 翔飛	神崎高等学校2年生	令和3年度全国高等学校総合体育大会 自転車競技大会	自転車競技（スプリント）	出場
武内 悠隼	福崎西中学校2年生 （兵庫夢前ヤング）	第17回タイガースカップ ～2021中学生硬式野球・関西 1決定戦～	硬式野球（中学生）	優勝
岩本 怜於	福崎東中学校3年生 （兵庫夢前ヤング）	第29回ヤングリーグ春季大会	硬式野球（中学生）	第4位
中村 昂太	福崎東中学校3年生 （兵庫夢前ヤング）	第29回ヤングリーグ春季大会	硬式野球（中学生）	第4位
難波 孝輔	福崎東中学校3年生 （兵庫夢前ヤング）	第29回ヤングリーグ春季大会	硬式野球（中学生）	第4位
豊島 央識	福崎東中学校3年生 （兵庫夢前ヤング）	第29回ヤングリーグ春季大会	硬式野球（中学生）	第4位
岡本 和奈	福崎東中学校3年生	令和3年度全国中学校体育大会 第61回全国中学校水泳競技大会	水泳競技 （女子800m自由形）	出場
上杉こころ	福崎東中学校1年生 （少林寺拳法兵庫福崎スポーツ少年団）	令和3年度全国中学生少林寺拳法 インターネット大会	少林寺拳法 （女子単独演武の部）	優良賞
山本 彩愛	福崎小学校4年生	第45回兵庫県小学生陸上競技大会	陸上競技 （女子低学年4×100m）	優勝
小國 芽唯	福崎小学校4年生	第45回兵庫県小学生陸上競技大会	陸上競技 （女子低学年4×100m）	優勝
藤本 優希	福崎小学校5年生	第45回兵庫県小学生陸上競技大会	陸上競技 （女子低学年4×100m）	優勝
藤原 莉乃	福崎小学校5年生	第45回兵庫県小学生陸上競技大会	陸上競技 （女子低学年4×100m）	優勝

## 【文化功績賞】文化的活動や文化の発展に功績があった個人や団体

氏名	所属	分野	内容
尾崎 琴	高岡小学校2年生	ポスター	令和3年度児童・生徒の交通安全ポスターコンクール 兵庫県知事賞受賞
藤原 茜	田原小学校1年生	ポスター	令和3年度兵庫県歯・口の健康に関する図面・ポスターコンクール 教育長賞受賞
上阪 奈央	田原小学校6年生	絵画	第17回全国こども絵画選抜展2021 審査員特別賞受賞
千田 順日	香寺高等学校2年生	美術工芸	第45回兵庫県高等学校総合文化祭美術・工芸部門展 特選受賞
福崎西中学校 合唱部	福崎西中学校	合唱	第74回全日本合唱コンクール全国大会中学校部門混声合唱の部 金賞受賞

## 【吉識雅夫科学賞】自然科学分野において優れた研究、観察などを行った児童生徒

部門	氏名	所属	作品名
小学校低学年の部	山本 結菜	田原小学校4年生	たまごの不思議
小学校高学年の部	吉田 颯	田原小学校5年生	ハムスターの観察日記
中学校の部	荒瀬ほのか	福崎東中学校1年生	睡魔をやっつける～最強の眠気覚まし方法を探せ～

## 【柳田國男ふるさと賞】地域の歴史、民俗文化について優れた研究、調査を行った児童生徒

部門	氏名	所属	作品名
小学校低学年の部	西牧 宗佑	田原小学校4年生	絶景 春日山城
小学校高学年の部	田畑 駿	田原小学校6年生	田原地区の小字について
中学校の部	岡本 祝子	福崎西中学校2年生	新町天満宮について

（社会教育課）



「いじり」と「いじめ」  
福崎東中学校1年(当時)  
中安麻緒

皆さん、いじることは楽しいと思いませんか。いじられている人はいじられて楽しいと思ってるのでしょうか。必ずしもすべての人がうれしいとは思っていません。また、皆さんは、いじられたこと、いじったこと、いじられているのを見たことがありますか。私は、何度もある光景を見たことがありますし、自分がいじったり、いじられたりしたこともあります。

いじられている人というの、たいてい、いつもニコニコして何もなかったようにしています。いじっている人が皆、楽しそうに笑っているから、まさか自分がいじめられているとは思わないのです。



福崎西中学校3年(当時) 川端ことみ

よう。また、もし自分がいじられていると分かったとしても怖くて、「やめて」と言い出せないのではないのでしょうか。周りの人たちもその場の空気で楽しんでる人たちに怖気づいてしまつて、見て見ぬふりをしてしまつたのだと思います。そしていじられている人も笑つて、嫌な顔一つせず楽しんでるように見えるので、「大丈夫なんだ」と思つてしまつたのでしょうか。

私はこれまでにいじられたことがあります。最初は、軽くちょっぴりかけてくるくらいのものでしたが、次第にかかわれたり、嫌なことを言われたりしました。私の場合は、「やめて」と言えたので、長くは続きませんでした。その時に思ったのは、「いじりは誰もが一度は経験する、とても身近に起こるものなんだ」ということです。また、悪意を持つたいじりをされることは、恐ろしいことなんだと思いました。いじっている人からすれば、特に理



福崎小学校5年(当時) 大塚 昊

由もなくただいじっているだけかもしれないが、いじられている人からすれば、いじられていることは、いじめられていることと同じと感ずるのです。

私は、いじられることは、その人にとつて決してうれしいことではなく、本当は嫌な思いをしているのではないかと思ひます。いじりは仲の良い人たちがさらされるが多く、嫌われたくないという思いが強いために、「やめて」の一言がなかなか言えず、周りの人に助けを求められないのが、つらいところだと思います。

私は、こんな恐ろしい、悪意のある「いじり」や「いじめ」をする人がいなくなつてほしいと思います。「いじり」や「いじめ」は人をひどく傷つけるといふことに気づいてほしいです。他人を傷つけて笑いを取るのは



田原小学校1年(当時) 岡田颯真

やめて、嫌な思いをしている人苦しんでいる人たちに優しく手を差し伸べることが出来る人がもっと増えればいいなと思ひます。

しかし、いじっている人は、相手が嫌な思いをしていることには気づいていないものです。だから、いじられている人が勇気を出して「嫌だ」と言つたりいじりを見かけた人が見て見ぬふりをせずに「それはおかしいやめてあげて。」と言つたりしていかなければ、「いじり」や「いじめ」はなくならないと思います。まずは、私自身が絶対に「いじり」や「いじめ」をせずに、そうしたことで嫌な思いをしている人、苦しんでいる人を見かけたら勇気を出して手を差し伸べようと思ひます。



福崎東中学校1年(当時) 古田ゆい

**人権標語**

ほら君も いろんな色を持って  
福崎西中学校1年(当時) 垣なな子

人は人 自分は自分  
みんなちがう  
福崎小学校5年(当時) 杉本蒼衣

思いやり プラスの言葉  
たいせつに  
八千種小学校4年(当時) 中塚佑奈

ありがとう あつたか笑顔で  
あふれる笑顔  
田原小学校4年(当時) 岩本青空

# 生活科学 センター だより

ハイ！  
神崎郡消費生活  
中核センター  
相談員です



スマホ・ネットの消費者トラブルに巻き込まれないために

ネットショッピングは、場所や時間を選ばない、手軽で便利な通信販売のひとつです。現在、新型コロナウイルス感染症の影響によるネットショッピング利用者の増加に伴い、トラブルも急増しています。トラブルに巻き込まれないために、確認点や注意点を紹介しますので参考にしてください。

〔事例〕  
スマホ閲覧中に表示されたブランド品の広告をみてサイトにアクセスした。大手百貨店のロゴがあり、ブランドバッグが格安で販売されていた。閉店セールだと思い注文したが、代金引換で届いたものはニセモノ品だった。問い合わせをしても返信がなく、詐

欺サイトとわかった。返金してほしい。

〔処理〕

相談者には、過去の同様の相談内容について当センターから情報提供しました。販売事業者の連絡先については、代金引換の事業者や配送会社にあずね、販売事業者の連絡先がわかれば、返金を交渉してみるよう助言しました。あわせて、連絡先が分からない場合は返金が難しいことも伝えました。

申し込む前に確認しよう！  
知っておきたいネットショッピングの確認点や注意点

『市価に比べ大幅に安い』商品未着やニセモノ品のほか、全く注文した商品ではないものが届く可能性もあります。

『住所や電話番号がない』住所の記載があっても正しい情報がマップ等で調べたり、電話がつながるか確認しましょう。

特に電話番号がないと連絡不能になる可能性が高いです。

『振込先が個人口座』

クレジットカードが利用できず、支払方法が銀行振り込みしか用意されていない場合、店舗名と全く関係ない個人口座は架空口座かもしれませぬ。支払方法が選択できず一つしかない場合も注意が必要です。

『日本語に違和感』  
全体をチェックし、不自然な表現がないか確認しましょう。

『自己都合の返品条件やキャンセル、利用規約』

通信販売ではクーリング・オフ制度の適用がなく、事業者の返品条件に従わなければならないませぬ。返品ができないうちも、送料は購入者負担となります。又、利用規約は読んでいないても同意したとみなされるため注意が必要です。

困った場合や、おかしいなと思ったら、すぐに消費生活センターに相談ください。

消費生活の相談や問い合わせ、苦情は、神崎郡消費生活中核センターへ  
(☎ 22・4977)

秘密厳守 相談は無料  
相談日時 火～金曜日  
9時～16時

(月曜日は休館日)



## 食育通信 保健センター

『あなたの食生活を採点します！』

保健センターでは、毎月第2月曜日に健康相談を実施しています。健康診断の結果や日々の食事など健康に関する気になることについて、管理栄養士や保健師が相談をお受けしています。

食事については、栄養診断ソフトを使って分析し、結果表をもとに個人に合った食事のアドバイスを行っています。食塩の摂取が多い方には減塩のポイントを、栄養素の偏りがある方にはどの食品を減らし、どの食品を足せばよいのか具体的にお伝えしています。また、必要に応じて疾病別（高血圧・脂質異常症・糖尿病など）の生活・食習慣のポイントを記載したリーフレットもお渡ししています。「私の食事のバランスはどう？」「血圧が高いんだけど、何を気をつければいいの？」など健康に関する気になること、気軽にご相談ください。

# 新型コロナウイルスワクチン接種



## 新型コロナワクチン接種情報

3月30日現在

区分	12歳以上の人			5～11歳の人	
	1回目	2回目	3回目	1回目	2回目
接種者	15,196人	15,124人	8,524人	118人	113人
接種率	88.9%	88.4%	49.8%	9.6%	9.2%

## 追加(3回目)接種について

### 12～17歳の人

4月から3回目の接種が可能となりました。12～17歳で初回(1・2回目)接種を完了した人が対象となります。基礎疾患をもつ人など、重症化リスクの高い人には、特に接種をお勧めしています。

接種できるワクチンはファイザー社製ワクチンのみです。

### 18歳以上の人

ワクチンの効果は、時間が経つにつれて低下すると言われていています。初回(1・2回目)接種で使用されたワクチンと異なるワクチンを使用しても、効果にかわりはありません。

ファイザー社製ワクチン、モデルナ社製ワクチンのどちらでも接種できます。

現在福崎町では、2回目接種の6か月後から接種することができます。

## 初回(1・2回目)接種について

### 5～11歳の人

4月から個別接種を行っています。予約システムから予約して接種してください。

### 12歳以上の人

これからも接種は可能です。電話予約のみ可能です。福崎町新型コロナワクチンコールセンターへ電話して予約の上、接種してください。(予約システムからの予約はできません)

### 予約方法

予約システムから予約(24時間受付)

<https://vaccines.sciseed.jp/fukusaki>



### 電話予約

「福崎町新型コロナワクチンコールセンター」

受付時間 8:30～17:15

電話番号 【月～金曜日】 ゼロコロナ  
0790-23-0567

【土曜日】  
0790-22-0560

ワクチン接種を受けるには、本人の同意が必要です。

ワクチン接種を受ける際には、感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について、正しい知識を持ち、本人の意思に基づいて接種の判断をお願いします。受ける人の同意なく、接種が行われることはありません。

職場や周りの人などに接種を強制したり、接種を受けていない人に対して差別的な対応をすることはあってはなりません。

## ワクチン接種後も引き続き感染対策にご協力ください

ワクチンを接種していても感染するブレークスルー感染によってだれかに感染させてしまうケースも発生しています。

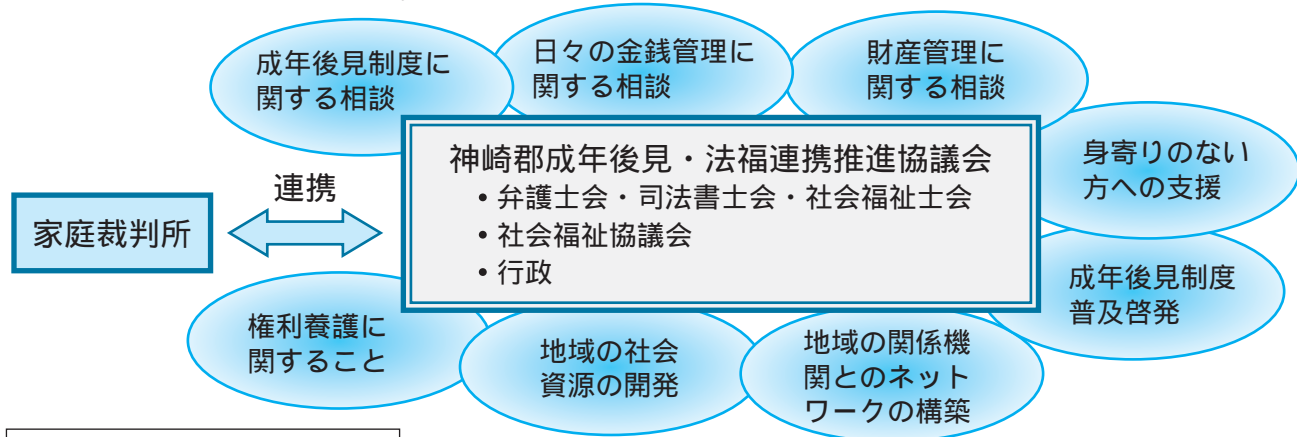
ワクチン接種後も「マスクの着用」や「手洗い」「3密(密接・密集・密閉)回避」「換気」など基本的な感染対策の徹底、体調不良時は外出や移動を控えるなど、感染拡大防止に引き続きご協力をお願いいたします。



# 神崎郡成年後見・法福連携推進協議会を設置しました

福崎町・市川町・神河町では、認知症や障がいがあっても、誰もが安心して暮らせる地域づくりを目指して、神崎郡成年後見・法福連携推進協議会を3町合同で設置しました。

成年後見制度の利用促進を始めとする権利擁護における司法・医療・福祉などの地域連携ネットワークの構築に取り組んでいきます。



## 神崎郡成年後見相談会の開催

弁護士・司法書士・社会福祉士のいずれかが、成年後見制度や日常生活上の個人の権利に関わる様々な不安や心配事についての相談に応じます。相談は予約制ですので、福祉課もしくは地域包括支援センター（☎22-0560）までお問い合わせください。

日 時		相談員	場 所
第1回	令和4年4月27日(水)	13:30~	神崎支庁舎
第2回	6月22日(水)		市川町役場
第3回	8月24日(水)		福崎町サルビア会館
第4回	10月26日(水)		神崎支庁舎
第5回	12月21日(水)		市川町役場
第6回	令和5年2月22日(水)		福崎町サルビア会館

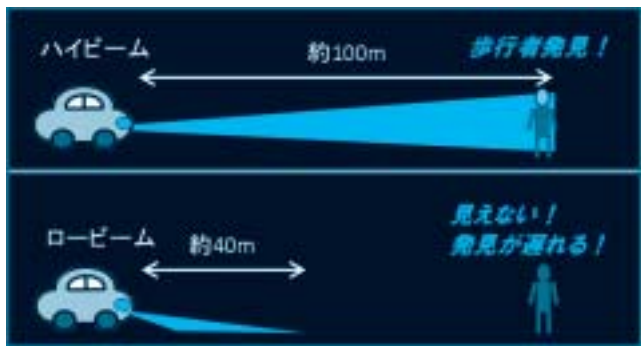
## 神崎郡成年後見普及啓発講演会の開催

「成年後見制度ってなんだろう？」  
 落語と実体験に基づいたお話で、家族や自分の“もしも”のことを楽しく考えてみませんか？  
 演 題 落語家が見た成年後見制度 ~ダウン症のアニキの後見人として~  
 日 時 令和4年7月12日(火) 13:30開演  
 場 所 福崎町エルデホール メインホール  
 出 演 落語家 露の団六 申し込み方法は、詳細が決まり次第、広報・HP等でお知らせします。



## 春の全国交通安全運動

4月6日(水)~15日(金)



自動車を運転するときは、暗くなる前に早めのライト点灯を心がけましょう。運転中、前照灯がロービームでは、横断歩行者等の発見が遅れます。危険をいち早く察知して交通事故を回避するため、対向車や先行車がないときはハイビームを効果的に活用してください。交通事故に遭わない、起こさないように安全運転を心がけましょう。

(福崎警察署・住民生活課)

# 令和4年度予算のありまし

令和4年度予算は、一般会計82億1600万円（前年度比0・6%減）  
総額149億6490万円（前年比12・6%減）で可決されました。

## 町長提案説明の抜粋

福崎町に住んでみたい、住み続けたいと思っただけのまちづくりを進めます。その実現のため、まちの総合力を高める指針となる第6次総合計画の策定に住民の参画と協働を得ながら、2か年をかけて取り組みます。

令和4年度予算は、総合計画の実現と総合戦略の取組みを進め、「活力にあふれ 風格のある 住みよいまち」

住んで、学んで、働いて、未来につながる福崎を築いていくための予算となるよう編成しています。

一般会計の予算総額は、82億1600万円、対前年度比0・6%の減、特別会計を合わせた総額は、対前年度比12・6%減の149億6490万円を計上しています。

各課が取り組む主な事業は次のとおりです。

### 【総務課】

ペーパーレス化を促進するために、文書の電子決裁化を本格的に実施します。

任期満了に伴う、参議院議員通常選挙が執行されます。

友好都市若手県遠野市との交流事業については、継続し友好の絆を深めます。

### 【企画財政課】

健全な財政運営について、中長期的な見通しを念頭に置きながら、第6次行政改革実施計画に沿って改革に取り組みます。

### 【税務課】

納税者の利便性向上を図るため、令和5年度からの地方税統一QRコード導入に向けて、納税環境の整備に取り組みます。

### 【地域振興課】

自立（律）のまちづくり交付金事業を引き続き実施し、自立に向けた自治会活動を支援します。

西部工業団地周辺部での工業団地拡張の可能性を探るため調査検討業務を実施します。

### 【観光振興課】

観光振興では、辻川山公園のガジロウや妖怪ベンチを活かした観光PRに努めます。また、七種山登山道では、東コースで支障となる倒木の除

の助成を行います。

### 【農林振興課】

「人・農地プラン」の策定をさらに推進します。

福崎町特産のもち麦について、もち麦産地振興協議会が大学との連携などを通して、もち麦の健康機能性を活かしたブランド戦略やビールなど新商品の販売戦略を進めます。

高岡福田ほ場整備事業に加え、山崎地区ほ場整備事業についても、更なる推進を図ります。

### 【まちづくり課】

ため池整備事業では、引き続き三谷池の耐震補強工事を進め、直谷池・坂坂奥池・大門大年谷池についても、順次防災減災事業に取り組みます。

### 【福祉課】

巡回バス事業では、土曜日ダイヤの設定を行います。また、市川町連携は、週2日運行から週4日運行とします。

福祉医療助成事業では、子ども医療費助成の対象年齢を18歳までに拡大し、所得制限を設けずに入通院とも自己負担の全額助成を行います。

### 【保健課】

母子保健事業では、乳幼児健診や予防接種の管理をスマホやパソコンでできるよう、母子手帳アプリを導入します。また、妊婦への歯科健診費用

小学校、八千種小学校では工事の実施設計を行います。

「GIGAスクール構想」で整備した校内のWi-Fi環境と児童生徒1人1台端末を使い、授業支援ソフトを有効に活用しながら新しい時代の学校教育を推進します。

### 【社会教育課】

11月に開催される「ひょうご女性未来会議inふくさき」を共催し、男女共同参画社会の実現に向け取り組みを進めます。

柳田國男・松岡家記念館では、柳田國男の祖父母を取り上げた特別展を開催します。

### 【上下水道課】

水道事業では、引き続き老朽化した西谷地区の配水管更新工事を実施します。

### 【学校教育課】

小・中学校のトイレ改修について、田原小学校、福崎東中学校、福崎西中学校では改修工事を、高岡小学校、福崎

小学校、八千種小学校では工事の実施設計を行います。

### 【上下水道課】

水道事業では、引き続き老朽化した西谷地区の配水管更新工事を実施します。



### 令和4年度一般会計及び特別会計予算総額

(単位：千円、%)

会計名	予算額		比較	
	令和4年度	令和3年度	金額	前年比
一般会計	8,216,000	8,263,000	47,000	0.6
国民健康保険事業特別会計	1,976,700	1,985,700	9,000	0.5
後期高齢者医療事業特別会計	293,300	290,300	3,000	1.0
介護保険事業特別会計	1,774,000	1,733,200	40,800	2.4
水道事業会計	579,600	552,100	27,500	5.0
工業用水道事業会計	78,000	53,900	24,100	44.7
下水道事業会計	2,047,300	2,428,900	381,600	15.7
工業団地造成事業会計	-	1,822,900	1,822,900	皆減
合計	14,964,900	17,130,000	2,165,100	12.6

### 令和4年度一般会計歳入内訳及び比較表

(単位：千円、%)

科目	予算額		前年比	構成比	
	令和4年度	令和3年度		令和4年度	令和3年度
①町税	3,310,080	3,069,900	7.8	40.3	37.2
②地方譲与税	81,700	74,429	9.8	1.0	0.9
③利子割交付金	2,200	2,500	12.0	0.0	0.0
④配当割交付金	16,300	15,000	8.7	0.2	0.2
⑤株式等譲渡所得割交付金	28,000	15,000	86.7	0.3	0.2
⑥法人事業税交付金	64,000	50,000	28.0	0.8	0.6
⑦地方消費税交付金	498,000	472,000	5.5	6.1	5.7
⑧ゴルフ場利用税交付金	15,300	14,000	9.3	0.2	0.2
⑨環境性能割交付金	11,400	10,800	5.6	0.1	0.1
⑩地方特例交付金	31,600	88,200	64.2	0.4	1.1
⑪地方交付税	1,340,000	1,300,000	3.1	16.3	15.7
⑫交通安全対策特別交付金	3,000	3,000	0.0	0.0	0.0
⑬分担金及び負担金	189,751	182,549	3.9	2.3	2.2
⑭使用料及び手数料	74,363	75,529	1.5	0.9	0.9
⑮国庫支出金	732,163	680,214	7.6	8.9	8.2
⑯県支出金	539,513	576,532	6.4	6.6	7.0
⑰財産収入	7,191	7,700	6.6	0.1	0.1
⑱寄附金	70,100	100,101	30.0	0.9	1.2
⑲繰入金	499,507	421,451	18.5	6.1	5.1
⑳繰越金	60,000	60,000	0.0	0.7	0.7
㉑諸収入	269,732	329,195	18.1	3.3	4.0
㉒町債	372,100	714,900	48.0	4.5	8.7
歳入合計	8,216,000	8,263,000	0.6	100	100.0

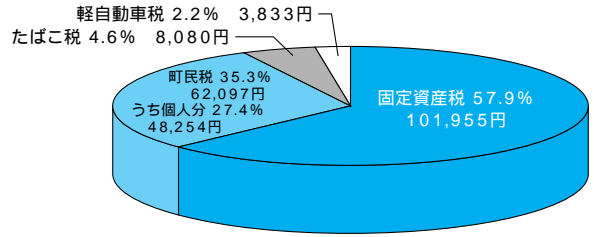
### 令和4年度一般会計歳出目的別内訳及び比較表

(単位：千円、%)

科目	予算額		前年比	構成比	
	令和4年度	令和3年度		令和4年度	令和3年度
①議会費	115,988	119,271	2.8	1.4	1.4
②総務費	956,551	879,734	8.7	11.6	10.7
③民生費	2,650,407	2,683,280	1.2	32.3	32.5
④衛生費	763,790	598,518	27.6	9.3	7.3
⑤農林水産業費	390,841	445,087	12.2	4.8	5.4
⑥商工費	208,752	260,126	19.7	2.5	3.1
⑦土木費	704,255	836,386	15.8	8.6	10.1
⑧消防費	322,802	350,281	7.8	3.9	4.2
⑨教育費	983,734	1,038,117	5.2	12.0	12.6
⑩公債費	1,116,880	1,050,200	6.3	13.6	12.7
⑪予備費	2,000	2,000	0.0	0.0	0.0
歳出合計	8,216,000	8,263,000	0.6	100.0	100.0

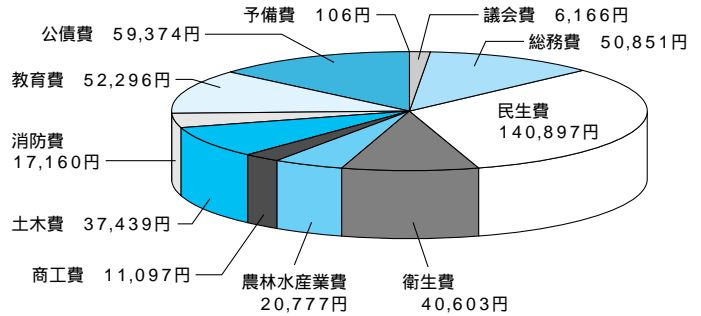
### 私たちが負担する税(1人当たり)

2月28日現在の人口18,811人で 175,965円



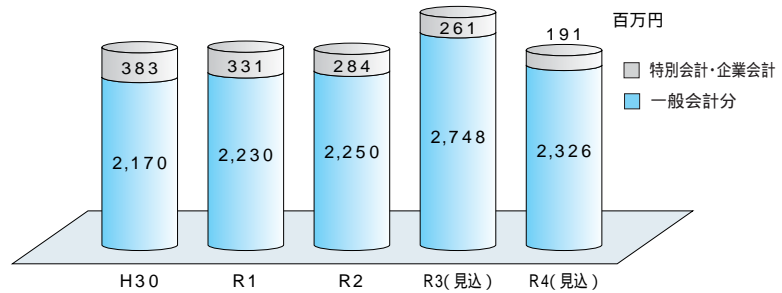
### 私たちに使われる町のお金(1人当たり)

2月28日現在の人口18,811人で 436,766円



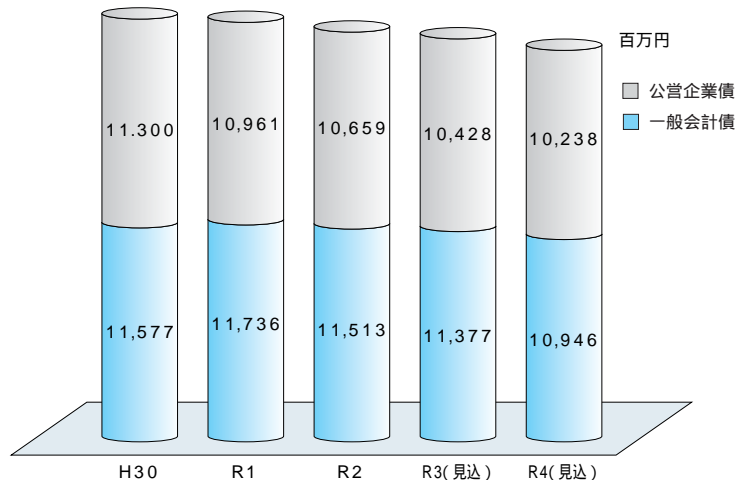
### 基金積立金現在高

令和4年度末残高見込  
 一般会計 23億2,600万円 (1人当たり約124,000円)  
 特別会計・企業会計 1億9,100万円 (1人当たり約10,000円)  
 合計 25億1,700万円 (1人当たり約134,000円)



### 地方債現在高

令和4年度末残高見込  
 一般会計 109億4,600万円 (1人当たり約582,000円)  
 公営企業会計 102億3,800万円 (1人当たり約544,000円)  
 合計 211億8,400万円 (1人当たり約1,126,000円)



## 後期高齢者医療

令和4・5年度の後期高齢者医療保険の保険料率が決定しました

後期高齢者医療制度の保険料を決める基準である保険料率（均等割額と所得割率）は2年ごとに見直されます。

保険料率（令和4・5年度）

	均等割額	所得割率	賦課限度額
令和4・5年度	50,147円	10.28%	66万円
令和2・3年度	51,371円	10.49%	64万円



兵庫県の保険料の計算方法

年間の保険料は一人ひとりが等しく負担する「均等割額」と前年の所得に応じて負担する「所得割額」の合計となります。

均等割額	+	所得割額	=	保険料額(年額)
50,147円		(総所得金額等 <sup>(注)</sup> - 43万円) × 所得割率10.28%		(上限66万円)

(注) 総所得金額等とは収入額から控除額を引いた金額です。(公的年金等控除額、給与所得控除額、必要経費。ただし、所得控除額(社会保険料控除、扶養控除等)は含みません。)

保険料額の通知について

個人ごとの保険料額は7月中旬に送付する保険料額決定通知書でお知らせします。

お問い合わせ ・ 税務課後期高齢者医療保険料担当(内線343)  
 ・ 兵庫県後期高齢者医療広域連合(コールセンター) ☎078-326-2021

## 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金の申請はお済みですか？

支給対象となる世帯は以下のいずれかにあてはまる世帯です。

(世帯全員が住民税課税者に扶養されていないこと)

### 家計急変世帯

新型コロナウイルス感染症の影響により令和3年1月以降の収入が減少し「住民税非課税相当」の収入となった世帯

### 住民税非課税世帯

世帯全員の令和3年度「住民税均等割が非課税」の世帯

世帯の中に令和3年1月2日以降に福崎町に転入した方がいる場合

### 申請が必要です

申請書を健康福祉課窓口へ直接または郵送でご提出ください。

申請期限：令和4年9月30日まで

申請書配布場所：福祉課、町ホームページ

<添付書類>

- ・ 本人確認書類・受取口座確認書類
- ・ 非課税証明書  
(R3.1.2以降転入した方がいる世帯)
- ・ 新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少したことがわかる書類(家計急変世帯)

### 確認書を郵送しています

対象となる世帯には、町から、確認書を郵送しています。

令和3年12月10日時点で福崎町に住民登録のある方が対象となります。

内容を確認して返送してください

返送期限：令和4年5月2日まで

期限を過ぎると給付金を受け取ることができません。

問い合わせ先 福祉課(内線351・365)

⚠ 給付金を装った「振り込め詐欺」や不審な電話・メールにご注意ください。

## 国民健康保険の加入・脱退届はお早めに

会社を退職され国民健康保険（国保）に加入したり、就職などにより社会保険に加入し、国保から脱退する場合は、必ず届けが必要です。

国保へ加入する場合

（手続きに必要なもの）

- ・直近の社会保険喪失証明書など、社会保険をいつ喪失したかがわかる証明書（離職票は不可）
- ・手続きに来られる方の本人確認証明書（官公署発行の顔写真つきのもの）
- ・別世帯の方が手続きに来られる場合は委任状が必要です。

退職などにより国保に加入しなければならぬのに届出をせず、後日届出をした場合でも、加入日は直近の社会保険を脱退した日です。国保税はその社会保険の脱退日まで最長3年さかのぼって納め

ていただくこととなります。

国保から脱退する場合

（手続きに必要なもの）

- ・社会保険被保険者証（社会保険加入により国保を脱退する人全員の証）
- ・返却いただく国保証
- ・手続きに来られる人の本人確認証明書（官公署発行の顔写真つきのもの）
- ・別世帯の人が手続きに来られる場合は委任状が必要です。

社会保険の資格取得日以降に国保証を使用して治療を受けた場合は、総医療費（10割）から自己負担額を除いた分を返金していただく場合があります。

問い合わせ先 ほけん年金課

国保係（内線355・379）

## 就学援助金・通園補助金のお知らせ

特別支援学校や障がい福祉サービス提供事業所に通う人に「就学援助金」や「通園補助金」が支給されます。

就学援助金対象者

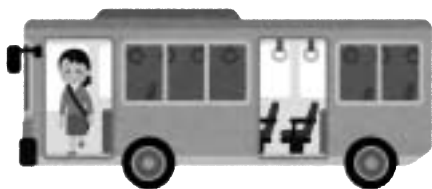
特別支援学校に就学する児童生徒の保護者

通園補助金対象者

町外の障がい福祉サービス提供事業所に週3回以上通う人

無料送迎利用の場合や事業所から交通費の補助がある場合は支給されないことがあります。

福祉車両等実施事業や他の法令等により交通費の支給がある場合は対象外です。



問い合わせ先

福祉課 町民福祉係（内線354）

## 令和4年度分 住宅改修助成制度をご活用ください！

町内の施工業者を利用し、住宅等の修繕、補修等改修工事を行う場合に、その経費の一部を補助します。介護保険制度における住宅改修や「いきいき住宅助成事業」と併用が可能です。

対象者 町内に居住し、住民登録がある人  
補助の対象となる住宅

- ・補助対象者が所有する、または所有者が改修工事することに承諾し、対象者が自己の居住の用に供している町内の住宅及びこれに付随する施設
- ・集合住宅は対象者の専有部分、併用住宅は住居部分のみ

対象となる工事 町内に主たる事業所がある施工業者（福崎町競争入札等参加資格登録業者に限る・該当業者であるかは地域振興課までお問い合わせください）を利用して行う改修工事に要する経費が20万円以上の工事

新型コロナウイルス対策に関する住宅改修工事も対象です

補助金の額 工事に要する経費の10%に相当する額以内で10万円を限度とする。（1,000円未満の端数切り捨て）

対象期間 令和4年4月1日以降に着工し、令和5年3月31日までに工事完了及び工事代金の支払をしていること

補助の回数 同一住居又は同一人について1回  
申請手続 着工前の申請が必要です

改修工事の着工前に、補助金交付申請書に事業計画書・収支予算書・建物登記簿謄本または建物の所有権を証明できる書類・改修見積書・施工前写真・町納税証明書を添付し、地域振興課に申請してください。

申請・問い合わせ先 地域振興課（内線391）  
ホームページにも詳しく掲載しています。



近年、農業者の高齢化の進行や相続等による不在地主の増加により遊休農地が増えています。遊休農地が増えることで雑草・雑木が生い茂り、病虫害や火災の発生原因となる恐れがあります。また、有害鳥獣の隠れ処や廃棄物等の不法投棄の場所となってしまうと、周辺農地や近隣住民に大変迷惑を及ぼします。

農地の適正な管理をお願いします！



問い合わせ先  
福崎町農業委員会  
(農林振興課内)  
内線 314・315

農地の所有者及び耕作者には農地を適正に管理する責務があります。これからの季節は、雑草等の成長が早くなり、病虫害や鳥獣被害も発生しやすくなりますので、早めに草刈り等の管理を行い、近隣の迷惑にならないようにしましょう。

セイタカアワダチソウ  
草丈が高く幹が太いため  
刈りにくい



クズ  
蔓が地面に沿って伸びるため  
草刈り機の刃が当たりにくい

セイタカアワダチソウやクズなどの雑草は大きくなると、解消に多大な労力がかかります。

## 4月から 手当の支給額が変わります

【児童扶養手当】 全部支給の場合 (月額)

	現行	変更後
第1子	43,160円	43,070円
第2子	10,190円	10,170円
第3子以降	6,110円	6,100円

5月の支給(3月・4月分)から変更となります。

【特別児童扶養手当】 (月額)

	現行	変更後
1級	52,500円	52,400円
2級	34,970円	34,900円

8月の支給(4月~7月分)から変更となります。

【特別障害者手当】 (月額)

現行	変更後
27,350円	27,300円

5月の支給(2月~4月分)から変更となります。

【障害児福祉手当】 (月額)

現行	変更後
14,880円	14,850円

5月の支給(2月~4月分)から変更となります。

問い合わせ先

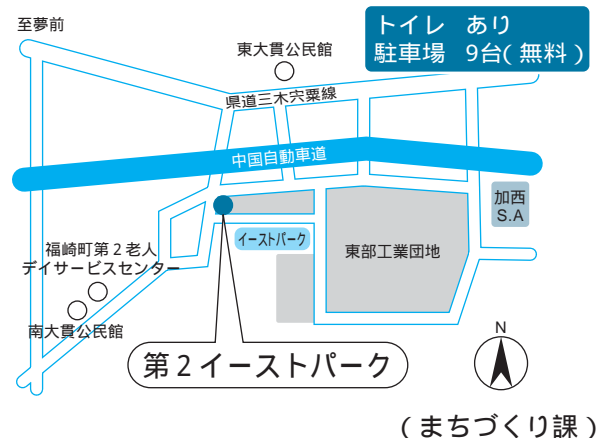
児童扶養手当・特別児童扶養手当に関すること  
住民生活課 町民窓口係(内線374)  
特別障害者手当・障害児福祉手当に関すること  
福祉課 町民福祉係(内線353)



## 『第2イーストパーク』が完成しました

工事中は近隣の皆様や通行される方々に大変ご迷惑をおかけしましたが、ご理解とご協力を得ながら順調に工事を終えることができました。これから新しい公園として、より多くの方々の憩いの場となるよう願っています。

グラウンドゴルフ等で当公園を利用する場合の申込みは、まちづくり課窓口で受付します。(個人で使用される場合の申込みは不要です) 利用申込みの受付は、4月18日(月)から開始します。





新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予定が変更になる場合があります。HPでお知らせしますのでご確認ください。

## にこにこひろばで 作って遊ぼう！

申込みは不要です。材料はこちらで用意します。  
9:30～11:00の都合のよい時間におこしてください。  
対象 就学前の子どもとその保護者  
定員 20人程度

- 4月の製作『こいのぼり』
- 4月21日(木) 製作時間：約20分
- 5月の製作『いちごのリース』
- 5月19日(木) 製作時間：約20分

問い合わせはにこにこひろばへ

## 『あそびのひろば』

おんがくあそびの会【ドレミ】  
日時 4月14日(木)・5月12日(木)  
10:00～11:00  
場所 八千種研修センター・定員各12組程度  
音に合わせたリズムあそびや、季節の歌を歌っています。  
申込はともだちひろばまで

## 5月 春の『すきっぷひろば』

はじまるよ～♪

親子で一緒に絵本やわらべうた、リズムあそび等を楽しみます。



日時	場所
13日(金) 10:00～	文化センター(小ホール)
20日(金) 10:00～	八千種研修センター
27日(金) 10:15～	図書館(メディアルーム)

対象 就園前の子どもとその保護者  
定員 各回10組程度  
申込先 おひさまらんど

## 親子ふれあい音あそび

音を楽しむ生演奏パフォーマー『なおちゃん』がやってくる！とにかく楽しい音あそび！大人も子どもも楽しめます。音とからだで遊びましょう！

日時 5月21日(土) 10:00～11:00  
場所 八千種研修センター  
講師 NPO法人生涯サポート兵庫  
音泉<sup>とみなみ</sup>なおこさん  
対象 就学前の子どもとその家族  
定員 15組程度  
申込先 にこにこひろば

## 個別相談(1日3組まで)

4月19日(火)・5月17日(火) 10:00～14:00  
場所：文化センター 2階 和室 託児あり  
個別相談員：大内和恵  
申し込みは下記の3施設で受け付けます。

行事への参加は、福崎町に在住の子どもとその保護者に限ります。

子育て情報は福崎町ホームページでもご覧になれます。アドレス<http://www.town.fukusaki.hyogo.jp>

### ともだちひろば

(西部子育て学習センター)  
火～金曜日 9:00～16:00

文化センター2階  
☎22-7830 FAX22-2561

### おひさまらんど

(福崎子育て支援センター)  
月～金曜日 9:00～17:00  
土曜日 9:00～12:00

福崎幼稚園内  
☎22-2308 FAX22-2313

### にこにこひろば

(東部子育て学習センター)  
月～木曜日 9:00～16:00

田原幼稚園内  
☎22-1058 FAX22-1058

子育て支援に関することはEメール [ko-shien@town.fukusaki.lg.jp](mailto:ko-shien@town.fukusaki.lg.jp)

## マイナンバーカードの申請・受け取りの 休日受付窓口を開設します《予約制》

日時 4月30日(土) 9:00～16:00

場所：住民生活課 電話予約・問い合わせ先 住民生活課 町民窓口係(内線371)

事前に電話予約をお願いします。



## 機構改革のお知らせ

### 役場の組織が変わりました

住民のみなさんに、より細やかなサービスの提供ができるよう、これまでの「健康福祉課」を、福祉部門（地域福祉や介護）と健康部門（保健・保険、医療）に分割し、新たな課を設置しました。

令和4年4月1日から

健康福祉課

#### 福祉課

地域福祉、障害福祉、高齢者福祉  
介護保険、地域包括支援

#### ほけん年金課

国民健康保険  
福祉医療、後期高齢者医療、国民年金  
保健衛生、健康増進、食育

## 福崎町生涯<sup>がくしゅう</sup>楽集データバンク 『まちの先生』

趣味や特技を活かして教えてくださる『まちの先生』と、教えてもらいたい生徒さんをつなぎます。

### まちの先生

町内に在住・在勤する20歳以上の人



茶道・囲碁・将棋・手工芸・料理・  
詩吟・手話・マジックなど、特技  
を地域の活動に役立ててくださる  
先生を募集しています。

データバンク

### 利用できる人

町内に在住・在勤・在学する  
グループ

\* 2人以上で利用してください



先生の登録や利用の申し込みは、いずれも総務課で受け付けています。詳しくは総務課までお問い合わせください。ホームページにも掲載しています。

申し込み・問い合わせ先 総務課 行政係(223)

## “オープンガーデン なかはりま2022” 開催



コロナ禍で中止が続いていたオープンガーデンですが、今年は福崎町で7軒のお宅がオープンされます。

丹精込めて作ったお庭を、ぜひご覧ください。ガイドマップは文化センターで配布しています。

前期 4月15日(金)~17日(日)

尾上定信宅(南大貫)

旧小國家・山田威史宅(山崎)

後期 5月20日(金)~22日(日)

高岡徹三宅(田尻)

テルミローズジャルダン・藤本照美宅(南大貫)

古民家カフェゆう庵・谷岡裕子宅(南大貫)

澤田芳昭宅(南大貫)

前期・後期

上延博昭宅(辻川)

(コミュニティ推進専門員)

協会けんぽ兵庫支部 加入者・事業主のみなさまへ

令和4年3月分(4月納付分)から

## 協会けんぽの保険料率が 変更になります

令和4年度の協会けんぽの健康保険料率および介護保険料率は、本年3月分(4月納付分)からの適用となります。みなさまのご理解をお願い申し上げます。

健康保険料率

10.24%

10.13%

介護保険料率

1.80%

1.64%



全国健康保険協会 兵庫支部  
協会けんぽ

〒651-8512

神戸市中央区磯上通7-1-5 三宮プラザEAST

代表電話：078-252-8701



## ウクライナ人道危機救援金募金



受付期間 令和4年5月27日(金)まで

募金箱設置場所 役場、文化センター、図書館、八千種研修センター

ウクライナ各地で激化している戦闘により、子どもを含む市民の死傷者が報告されるほか、多くの人たちが周辺の国に避難しています。

これを受けて「ウクライナ人道危機救援金」の募金箱を設置しています。集まった救援金は、日本赤十字社を通じて国外に避難したウクライナの人たちの支援に役立てられます。(総務課)

## お知らせ

information



「じつ」と「こころ」の相談会を開催します

しごとでストレスを抱え、こころが疲れていませんか？しごとの集中力が下がった作業のミスが増えた、イライラしやすくなった。一度相談してみませんか？

相談員 兵庫県精神障害者就労支援事業所連合会会長 野村浩之

日時 5月19日(木)

18時～21時

事前予約が必要です

申し込み・問い合わせ先

福崎町基幹相談支援センター

(福祉課内)

内線353

ファックス22・5980

メール

kikan@town.fukusaki.lg.jp

(福祉課)

ひょうご発達障害者支援センター 無料出張相談会開催

発達障がいに関する出張相談会を開催します。

日時 5月19日(水)

9時30分～、10時40分～

13時10分～、14時20分～

15時30分～

事前予約が必要です

場所 サルビア会館

対象 年齢制限なし

問い合わせ先 ひょうご発達

障害者支援センタークロバー上郡プランチ  
☎0791・56・6380  
ファックス0791・56・6381

ひめじ若者サポートステーション事業出張相談カフェ

働くことについて、さまざま

な悩みを抱えている15歳から49歳までの方やその家族を対象に、就労に関するカウンセリング、各種就労支援セミナーやガイダンス等を行っています。お気軽にご参加ください。

対象者 神崎郡在住の人

開催日 4月22日(金)

13時30分～、14時30分～

15時30分～

各1人ずつ【予約制】

会場 サルビア会館 1階会議室

申込締切 4月21日(木)

主催・共催 ひめじ若者サポートステーション・福崎町・

市川町・神戸町

申し込み・問い合わせ先

地域振興課(内線391)

## スポーツ

町民親善ケラウンドゴルフ大会参加チーム募集!!

日時 5月7日(土)

8時15分受付予定

予備日 5月14日(土)

場所 さるびあドーム  
チーム構成 町内在住・在勤者6人でチームを編成

申込方法 所定の申込書に必要事項を記入のうえ、参加費

(1チーム500円)を添えて第1体育館へ。

申込受付 4月15日(金)～

5月1日(日)

注意事項

必ず6人で申込んでください。

各チーム3人ずつに分かれて他チームと組み、相互審判で競技します。

メンバー変更は、登録のない新しいメンバーと変更してください。

新型コロナウイルスの感染状況により中止することがあります。

問い合わせ先 第1体育館

☎22・1153(月曜日休館)

「はじめての筋トレ教室」

参加者募集

期日 5月11日(水)

時間 9時30分～11時

対象 トレーニング器具の使用方法が不慣れな人

場所 第1体育館トレーニング室

定員 10名(先着順)

申込方法 4月15日(金)から電話等で申込みください。(名前・連絡先必要)

運動のできる服装で上靴・飲み物・タオル等を用意してください。

問い合わせ先 第1体育館

☎22・1153(月曜日休館)

「山菜ハイキング」参加者募集

日時 5月21日(土) 8時発

集合場所 体育館東駐車場発

雨天決行

行先 鉢伏高原

定員 30人(先着順)

申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、参加費を添えて第1体育館へ(電話での申込は不可)

参加費 1000円

募集期間 4月19日(火)から

その他

参加者は傷害保険に加入します。

現地では自由行動です

1人で2人分の申込みができません。

新型コロナウイルスの感染状況により中止することがあります。

問い合わせ先 第1体育館

☎22・1153(月曜日休館)



# 国民年金のお知らせ

国民年金被保険者の種類は職業などによって3種類あり、それぞれ加入手続きや保険料の納付方法が違います。

種類	対象者	加入の届出	保険料の納付方法	役場で手続きが必要なとき
第1号被保険者	・学生 ・自営業者 ・無職の人等	住民票のある市区町村役場へ届出	各自が納付	付加保険料を納付したいとき (国民年金保険料+400円)
				保険料免除等の申請をしたいとき
第2号被保険者	・会社員 ・公務員等	勤務先で事業主が届出	勤務先で納付 (給料から天引き)	会社を退職したとき
第3号被保険者	第2号被保険者に扶養されている配偶者	配偶者の勤務先経由で届出	自己負担なし (配偶者が加入する年金制度が負担)	増収や離婚等で配偶者に扶養されなくなったとき
				配偶者が厚生年金保険や共済組合等に加入していた会社を退職したとき
				配偶者が65歳になり第2号被保険者でなくなったとき

必要書類は事前にご確認ください。

(ほけん年金課)

## 短歌会

見つかりし古代集落遺跡みて共用の住い良  
かつたのだからと  
山本 彬

買い物のだいに重きそのカゴをそつと手  
にとる吾さりげなく  
安田 正

満月を背に咲き誇る蠟梅を愛でいる時し寒  
さ忘るる  
尾上 定信

悠悠とわが前過る鶺鴒に「踏まれるやん  
か」と声かけており  
岡田恵美子

金網に干されて六日のさつまいも日々の陽  
を受け黄金色増す  
小山 満

赤ちゃんの拳ほどなる赤き母類張りており  
春の幸せ  
久野 盈

思ほえば此の十年の転倒数もる掌に余るに  
骨折もなく  
大野八重子

鶺鴒の声庭に響けるその日毎紅き木の実の減  
りゆく気配  
中村 正剛

仔細なることに黙せる小半日昼餼の知らせ  
にそそくさと立つ  
内山 嗣隆

## 俳句会

後手組み 農夫黙々 麦を踏  
む 石川 晃美

鶯舞う空の広さや 寒の明  
け 千家 栄子

コロナ禍で 予定のたたぬ  
春の旅 柴田喜美子

数 節分の炒り豆香ばし 歳の  
橋本 栄

初午や 神社で奉納 子ども  
相撲 佐藤 純子

春の川底の小石 光りけり  
城谷 秋美

絵手紙に 淡き紅色 椿描く  
藤岡 照代

雑木林 華やぐ一樹 紅椿  
石川 皓女

初むる 春立つ日 曾孫に前歯 生え  
岸上加津美

野菜屑 閉じ込む今朝の薄  
氷 鬼本 修

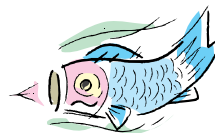
春寒や 既往症には 癌と記  
す 大野 綜風

早春や 御朱印集めの乙女  
旅 廣瀬 純水

もち麦と 記す幡立つ 青麦  
田 松岡 勝美



# ふくさきイベントカレンダー 4月16日~5月14日



日	曜日	事業・イベント名	時間	場 所	問い合わせ先	備 考
(開催中)		松岡映丘画稿展「映丘が愛した鎧兜」	9:00	柳田國男・松岡家記念館	柳田國男・松岡家記念館	~6/5(日)
19	火	食育の日			保健センター	
23	土	歴史開館40周年展「プレイバックレキミン」	9:00	歴史民俗資料館	歴史民俗資料館	~5/31(火)
		子ども映画会	14:00	図書館	図書館	
29	金・祝	フクちゃん読書の日			図書館	
		藤本煙津書画修復公開・五月人形飾り	9:00	三木家住宅	社会教育課	~5/29(日)
5/4	水・祝	えほんのじかん	11:00	図書館	図書館	
7	土	リサイクルブックフェア	10:00	図書館	図書館	~15日(日)
		三木家資料保存ワークショップ	10:00	三木家住宅展示兼収蔵庫	社会教育課	見学自由
11	水	もち麦の日			農林振興課	

各  
種  
相  
談

## なやみごと相談

4/20(水)・5/6(金)  
\* 13:00~15:00  
\* サルビア会館  
\* 予約不要

## 人権相談

4/20(第3水曜日)  
\* 10:00~15:00  
\* サルビア会館  
\* 予約不要

## 行政相談

4/20(第3水曜日)  
\* 13:00~15:00  
\* サルビア会館  
\* 予約不要

## 心を開く親の会

4/25(第4月曜日)  
\* 13:30~  
\* サルビア会館  
\* 予約不要

母子相談 (随時受付。電話で予約をしてください。) 中播磨健康福祉事務所 ☎079-281-9210

## もっと! 知ってほしいもち麦のこと

六甲ビール醸造所により福崎町のもち麦を使ったビールの試作品ができました。町内及び姫路市内で試飲会を行い、たくさんの方へお披露目ができました。

ビールの第一印象は、「美味しい」「口当たりがいい」「飲みやすい」などが大多数でした。試飲後にはアンケート調査を行い、約400人のご意見を聞くことができました。今後の本格的な製造の参考にしていきます。

皆さんに喜んでもらえるもち麦ビールに育つように願っています。(農林振興課)



## 令和3年度も フードライブ活動に ご協力 ありがとうございました



3月3日・4日の2日間、フードバンクはりまと共同で開催した窓口には45件、計925kgの寄付が寄せられました。ご協力ありがとうございました。

令和3年度は今回を含め、合計5回のフードライブ活動を行い、延べ204件、合計2,090kgの食品と多くの必要品の寄付をいただきました。役場福祉課や社会福祉協議会の窓口ではフードライブ活動を常時実施しています。皆様からいただいた食品などは、フードバンクはりまを通じて福祉団体・施設や子ども食堂などに寄贈されます。

お米など重たい品物はお連絡いただければ、受取にお伺いいたしますので、今後とも継続的な取り組みにご協力をよろしくお願いいたします。

問い合わせ先

福祉課 町民福祉係(内線351、353)



# 保健センターだより

No.408

新年度が始まります！

朝日を浴びて、朝ごはんを食べて、こころもからだも元気アップしましょう♡

## 4月から 福崎町がん患者アピアランスサポート事業 開始しました！

がん患者の経済的・心理的負担を軽減するため、みだしの事業を開始しました。

【対象】次のすべてを満たす人

- 1) 申請時に福崎町に住民票がある
- 2) がんと診断され、治療中または治療後
- 3) 補助対象補正具(下記)を令和4年4月1日以降に購入した
- 4) 所得制限(下記)を満たす
- 5) 過去に県内市町から同種の補助を受けていない



【補助対象補正具と補助金額】

区分	要件	補助金額
医療用ウィッグ (1人1台に限る)	がん治療に伴う脱毛に対応するため、一時的に着用する医療用のもの(ネット含む)。	金額5万円または 購入実額
乳房補正具 (1人1台に限る) または のいずれかとする	外科的治療等による乳房の形の変化に対応するための補整下着(パッド含む)	金額1万円または 購入実額
	人工乳房(乳房再建術等によって体内に埋め込まれたものを除く)	金額5万円または 購入実額

【所得制限】

区分	所得の要件
未婚かつ未成年	対象補正具を購入した者と生計を一にする親権者全員の所得額の合計が400万円未満
未婚かつ成年	対象補正具を購入した者の所得額が400万円未満
既婚	対象補正具を購入した者及びその配偶者の所得額の合計が400万円未満

## おばあちゃんの知恵袋 (食育サポーターの簡単レシピ)

不定期掲載！  
次回もお楽しみに♡

今回の食材は・・・いろいろな料理に使える万能野菜！「春キャベツ」です！

### ①春キャベツのごま和え

材料 4人分  
キャベツ：1/2玉  
にんじん：1/2本  
ツナ缶：1缶  
すりごま：適量



作り方

キャベツ、にんじんは食べやすい大きさに切り、塩茹でし、水気を絞る。ツナ缶は軽く油をきっておく。すべての材料を混ぜ合わせる。

春キャベツは柔らかいので、芯のところも小さく刻むと食べられます。



### ②巻かないロールキャベツ

材料 3~4人分  
キャベツ：1/2玉  
合挽ミンチ：250g  
玉ねぎ：1/2玉  
塩こしょう：少々



水：4と1/2カップ  
固形コンソメ：3個

タネにパン粉と卵を加えるとよりふくらみジューシーに！

作り方

キャベツは芯を切り取り、中心部は数枚はがして空洞を作る。はがしたキャベツはザク切りにし、玉ねぎはみじん切りにする。

ポウルにひき肉を入れ、塩・こしょうをしてよく練り、玉ねぎを加えて粘りがでるまでよく混ぜ合わせてタネを作る。キャベツの空洞部分に詰める。

鍋にザク切りにしたキャベツを敷き、を切り口が下になるように置く。を加えて落としづたをし、火にかける。煮立ったらアクを取り、中火~弱火にして20~25分ほど煮る。

## 保健センター4月定例行事予定

(場所) 保健センター

内 容	日(曜)	受付時間	対 象
一般健康相談	11日(月)	9時30分~11時	一般希望者
母子健康手帳交付	月~土	8時30分~17時15分	妊 婦
すくすく相談	11日(月)	10時30分~11時30分	乳児希望者
		13時30分~15時	幼児希望者
3か月児健診	27日(水)	13時15分~13時45分	R4.1月生の乳児
4か月児健診	19日(火)	13時15分~13時45分	R3.12月生の乳児
7か月児のまんまクラブ	13日(水)	9時45分~10時	R3.9月生の乳児
10か月児のあばばクラブ	27日(水)	9時45分~10時	R3.6月生の乳児
1歳お誕生相談	11日(月)	9時30分~10時	R3.4月生の乳児
3歳児健診	20日(水)	13時15分~13時45分	H30.12・H31.1月生の幼児

第48回 町のせんせい『健康ひとことコラム』

### 『コロナ禍だからこそ！ 運動療法のすすめ』

アキタケ診療所 秋武宏規 先生



みなさんこんにちは。コロナ禍も丸2年が経過し、皆さんコロナ太りしていないでしょうか。僕も太りやすい体質で瀬戸際で戦っています。そんな時代だからこそ、糖尿病や脂質異常症(高コレステロール血症)、高血圧などの疾患をお持ちの方、もちろんそうでない方にも、改めて対策をお願いしたいと思います。とくに糖尿病のコントロール不良な方は、コロナに感染すると重症化しやすいと言われます。逆に、コントロール良好な方は、重症化リスクは基礎疾患のない方と差異はないというデータもあります。

その中で運動療法について考えてみます。まずはチョコレート3かけら80kcalを消費するには30分のゆっくりとしたウォーキングが必要です。ビール200ml・バナナ1本も30分ウォーキングです。口に作るカロリーは一瞬でも、体外へ放出するのは大変ですね。そこで大事なことは有酸素運動です。(食事療法が大事なのももちろんですが...)息が上がるほどのハアハアなる運動ではなく、じんわり汗をかくようなウォーキングや自転車こぎなどです。有酸素運動は血糖改善や、長期的にはインスリンを効きやすくする効果(インスリン抵抗性の改善)があります。1日30分から

60分、週3回以上を目標にしましょう。さらには心肺機能・脂質・肥満改善、動脈硬化・骨粗しょう症予防、免疫力アップにもつながります。次に、レジスタンス運動も有効です。簡単に言えば筋トレですが、ダンベルや腕立てといったハードなものだけでなく、テレビや歯磨きしながらつま先立ちをする、寝る前におなかを動かす(腹筋刺激)、椅子を使った軽いスクワット・自宅の階段昇降などを行いましょう。筋肉が大きくなれば、安静時もエネルギー消費しやすい体になります。他には週1回は、ゴルフ・グランドゴルフやダンスといった、楽しみをもった運動を取り入れてみましょう。時間がなかったり、なかなかやる気が出ない方は、自宅の掃除や庭の手入れ、エレベーターやエスカレータを避ける、ちょっとした距離は頑張って歩いてみる等、歩数を意識した生活を心掛けてください。これからは暖かくなります。最低限の感染対策は忘れずに、花鳥風月を感じにどんどん外に出てみましょう。無理ない計画で、ストレッチ・靴選び、そして水分補給もお忘れなく。

## 高齢者肺炎球菌

(定期)予防接種のお知らせ

対象者

今年度末(R5.3月末)に、65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人のうち、過去に一度もこの予防接種を受けていない人  
60~64歳で、内部障害を有する人

接種費：2,000円(非課税世帯は免除)

接種期限：令和5年3月31日

対象者には4月上旬に予診票を郵送します。肺炎球菌の予防接種を受け5年以上経過すると、任意予防接種として再接種が可能となります。かかりつけ医にご相談ください。

### ！ 注意

この予防接種を受ける前後2週間は、新型コロナウイルスワクチン接種ができません。接種間隔にご注意ください。

詳しくは保健センターにお問い合わせください。

令和4年度

早めに提出してください

### 町ぐるみ健診意向調査票兼申込書

申込書は、みどり色の封筒で世帯主宛に郵送しています。

書類は保健センター窓口においているほか、町ホームページからもダウンロードできます。健(検)診は必ず事前の申し込みが必要です

## 福崎町民憲章

- 一、恵まれた自然を生かし、住みよい、調和のとれた町をつくりましょう。
- 一、豊かな伝統と歴史を守り、教養を深め、香りがかい文化の町をつくりましょう。
- 一、人を大切にし、みんなで助けあい、豊かな心がふれあう町をつくりましょう。
- 一、心と体をきたえ、健康で、明るく楽しい町をつくりましょう。
- 一、くふうと努力を重ね、生きがいある、未来をひらく町をつくりましょう。

## 施設電話案内

役場・教育委員会 ☎②0560  
 エルデホール ☎③1655  
 文化センター ☎②3755  
 図書館 ☎②3790  
 生活科学センター ☎②4977  
 体育館 ☎②1153  
 西部子育て学習センター ☎②7830  
 福崎子育て支援センター ☎②2308  
 東部子育て学習センター ☎②1058  
 サルビア会館 ☎②5848  
 もちの木会館 ☎②1564  
 保健センター ☎②0560  
 文珠荘 ☎②4051  
 日ふれあい会館 ☎②5805  
 社会福祉協議会 ☎③0300  
 第1デイサービスセンター ☎③0310

第2デイサービスセンター ☎②6663  
 在宅介護支援センター ☎②7134  
 障害相談支援センター ☎⑤8575  
 ホームヘルプステーション ☎②7135  
 シルバー人材センター ☎⑦0044  
 もちむぎのやかた ☎③1500  
 スポーツ公園 ☎③1292  
 老人ホーム ☎②0412  
 青少年野外活動センター ☎②0609  
 給食センター ☎②0710  
 歴史民俗資料館 ☎②5699  
 柳田國男・松岡家記念館 ☎②1000  
 駅前観光交流センター ☎①9060  
 辻川観光交流センター ☎①9053  
 企業会館 ☎②5902



## まちのトピックス

### 文珠荘ライトアップ点灯式開催



3月25日に文珠荘ライトアップ点灯式を開催し、まちに新たな魅力スポットが誕生しました。  
 ライトアップやプロジェクトションマッピングなどはゴールデンウィークまでは休館日を除いて毎日開催し、目の前に幻想的な光景が広がります。

文珠荘では季節ごとにイベントも開催します。

みなさま、ぜひ文珠荘にお越しください。

問い合わせ先 地域振興課  
 (内線392、393)



#### 表紙写真の説明

福崎浄化センター東側の広場にトランポリン遊具「ふわふわドーム」を設置しました。「ふわふわドーム」は、空気の利用した膜のトランポリンです。とんだり・はねたり・すべったりと、子どもたちがのびのびと遊べます。マナーを守ってご利用ください。

(福崎町広報委員会・内線221)

#### 町民のうごき

世帯数 7763世帯	人口 18811人
(前月比 +1世帯)	(前月比 -32人)
男 9046人	女 9765人
出生 11人	死亡 25人
令和4年2月末現在	