

お知らせ

介護用品購入費助成・布団クリーニング助成

	介護用品購入費	布団クリーニング
対象者	①要介護4以上で在宅の人 ②福崎町重度心身障害者（児）介護手当受給者	①要介護3以上で在宅の人
申請できる人	上記対象者本人、もしくは同居またはそれに準じる状態で対象者を介護している人	
助成額	年間18,000円まで ○令和4年4月1日～令和5年3月31日に支払った費用が対象です ※入院中または入所中に購入した介護用品、使用した布団は対象外です	年間6,000円まで
申請方法	申請書に必要事項を記入し、領収書（宛名、品目の分かる但書の記載があること）もしくは内容の分かるレシートを添付してください。 ○申請書は福祉課窓口またはホームページで入手できます。	申請書に必要事項を記入し、宛名が書いてある領収書を添付してください。
提出期間	令和5年4月14日（金）まで	

問い合わせ先 福祉課 高年福祉係（内線365）

短歌会

父の日ほしいものはと妻の言う過去を消せる消しゴムくれる
安田 正

宇宙船「きぼう」は今しどのあたり水無月夜明けの空を見上げる
尾上 定信

「かわりないか」時おり掛ける子の電話独りじゃないと思えてねむる
岡田恵美子

秋深し 書を習い来て雁塔の西遊記路は遠きインドに
くりと

満開を過ぐあじさいを刈る朝鉄の音に大気を震わせ
小山 満

八箇所隧道くぐり瀬加谷の水が潤す西光寺野を
久野 盈

わが家の上を通りて黒き雲子の住む明石へ流れ行くなり
大野八重子

教頭の親父になつたと満面に笑みを浮かべる友に共飲せり
中村 正剛

くもり空に明神山のひとところ雲の切れ目は救いのごとし
内山 嗣隆

俳句会

退院し 帰れば目高 孵りおり
廣瀬 純水

朝市や 地元野菜の 土の香
鬼本 修

焼茄子は シンプルなれど
箸すすむ
松下 宣洋

夏の朝 友との約束 早出旅
岸上加津美

北斎の 揺れる波絵の 夏の
れん
佐藤 純子

耳もとに 蚊の声聞きて
レビ消す
松下 初念

水平線 夏の海原 日の御崎
石川 皓女

朝曇 仏に供える 花を切る
城谷 秋美

雨やみて 清しき朝に 蝉啼
けり
藤岡 照代

昼間より 夏夜染し 観覧車
松岡 勝美



★会員を募集しています。興味のある方はご連絡ください。
☎22・5237（松岡）

ふくさきイベントカレンダー 9月10日~10月14日



日	曜日	事業・イベント名	時間	場 所	問い合わせ先	備 考
11	日	もち麦の日			農林振興課	
15	木	老人大学一般教養講座(公開講座)	13:20	文化センター	文化センター	
16	金	サルビアセミナー(公開講座)	13:30	文化センター	文化センター	
17	土	第11回FukuFes.(フクフェス)	10:00	駅前交流広場	FukuFes.事務局、地域振興課	~19日(月・祝)
		おはなし会	11:00	図書館	図書館	
19	月・祝	食育の日			保健センター	
23	金・祝	動物愛護週間イベント	10:00	兵庫県動物愛護センター龍野支所	兵庫県動物愛護センター龍野支所	要予約
		FukuFes.(フクフェス)	11:00	駅前交流広場	FukuFes.事務局	
		To Fan-Key FukuSaki 2022	15:00	駅前交流広場	地域振興課	
24	土	OGAFES2022XFukuFes.	11:00	辻川山公園	FukuFes.事務局、地域振興課	
		子ども映画会	14:00	図書館	図書館	
		コスプレナイトin文珠荘	18:00	福崎町文珠荘	福崎町文珠荘	
29	木	フクちゃん読書の日			図書館	
30	金	高齢者芸能慰安会	13:30	文化センター	福祉課	
		出張!女性のための働き方セミナー	14:00	文化センター	社会教育課	要申込
		講師 旭堂南海の「福崎歴史講談」	14:30	福崎町文珠荘	福崎町文珠荘	要予約
10/1	土	記念展「真継陶庵・松岡小鶴展」	9:00	柳田國男・松岡家記念館	柳田國男・松岡家記念館	~12/4(日)
5	水	えほんのじかん	11:00	図書館	図書館	
11	火	もち麦の日			農林振興課	

各
種
相
談

なやみごと相談

9/21・10/5(第1・3水曜日)
*13:00~15:00
*サルビア会館
*予約不要

人権相談

9/21(第3水曜日)
*10:00~15:00
*サルビア会館
*予約不要

行政相談

9/21(第3水曜日)
*13:00~15:00
*サルビア会館
*予約不要

心を開く親の会

9/26(第4月曜日)
*13:30~
*サルビア会館
*予約不要

母子相談 (随時受付。電話で予約をしてください。) 中播磨健康福祉事務所 ☎079-281-9210

猫の屋内飼養モデルルームを開設しました

猫を屋外に放すことは様々な病気の感染や交通事故の危険があるうえ、地域のお宅が糞尿被害等で迷惑している恐れがあります。屋内飼養ではそれらを避けることができ、猫にも飼い主にも、そして地域にも安心で安全です。



モデルルームでは、猫の習性にあった上下運動ができるキャットタワーやステップ、外を見渡せる窓等を備え、猫が屋内だけでも十分快適に過ごしている様子を見ることが出来ます。

ぜひ一度お越しください。



猫とのふれあい実施中



火・木・日 10:30~11:30/14:00~15:00
〈人数制限あり/祝火・祝木は休館〉

問い合わせ先 兵庫県動物愛護センター龍野支所
☎0791-63-5146

発売中!

福崎町妖怪プラモシリーズ第1弾
「河童のガジロウ」再販のお知らせ

大変好評をいただき品切れとなっていたプラモ「河童のガジロウ」を再販します。

今回は蓄光素材を使用しており、暗闇でぼんやりと光ります!



問い合わせ先 福崎町観光協会 ☎21-9056
地域振興課 (内線392、393)

いつまでも
しあわせ(福)
ほがらか(朗)
福岡町



福岡町健康づくりキャラクター ふくちゃん

保健センターだより

No.413

新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力をお願いします。
引き続き、「マスクの着用」「手洗い」「3密回避」などを徹底してください。

令和4年度 食育推進事業

おやこ de 健康づくりチャレンジ ~毎日おうちで健康づくり~

運動の秋、食欲の秋・・・健康づくりに取り組むにはちょうど良い時期がやってきました。1か月間、親子で健康づくりに取り組んでみませんか?こころもからだも楽しんで、親子でちからを合わせて高得点をめざしましょう!

対象者

町内在住の小学1～6年生とその保護者(祖父母も可)

※参加は、必ず親子(または祖父母と孫)のペアで、親子とも1人につき1回限り

取り組み方法

①チャレンジカードを受け取る

配布場所 保健センター窓口※土曜日も開庁しています。

配布期間 9月5日(月)～15日(木)

※予定枚数に達し次第、配布終了となりますのでご了承ください。

②約1か月間、親子で健康づくりに取り組み、ポイントをためる

③チャレンジカードを保健センターに提出する

④食育イベント当日にポイントの高い親子10組が決勝戦を行う

福岡秋まつり「食育イベント」会場で、健康づくりチャレンジ(例:豆はこび等)をして、優勝・準優勝の親子を決めます。チャレンジ内容は当日発表します。



問い合わせ先 福岡町保健センター 食育推進係 ☎22-0560(内線360)

⚠️ 新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、内容等変更になる場合があります。

おばあちゃんの知恵袋(食育サポーターの簡単レシピ)

不定期掲載!
次回もお楽しみに♡

“ふくさき食の歳時記”掲載レシピのひとつ!「さつまいものつるの佃煮」

<材料>

さつまいものつる 200g
■砂糖 大さじ1・1/2
■しょうゆ 大さじ2
■酒 大さじ1
サラダ油 大さじ1

<作り方>

①さつまいものつるは3cm長さに切る。
②鍋に湯を沸かし①をゆがく。
③②をザルにあげて水気をきる。
④鍋にサラダ油を熱し、③を炒める。
⑤■を加え、汁気がなくなるまで弱火で煮る。



さつまいものつるは、強いクセも少なく、食べやすい食材です。
さつまいもと同様に食物繊維が多く、ビタミンCなども含まれています。

保健センター9月定例行事予定

(場所) 保健センター

内 容	日(曜)	受付時間	対 象
一般健康相談	12日(月)	9時30分~11時	一般希望者
母子健康手帳交付	月~土	8時30分~17時15分	妊 婦
すくすく相談	12日(月)	10時30分~11時00分	乳児希望者
		13時30分~15時	幼児希望者
3か月児健診	28日(水)	13時15分~13時45分	R4.6月生の乳児
4か月児健診	20日(火)	13時15分~13時45分	R4.5月生の乳児
7か月児のまんまクラブ	14日(水)	9時45分~10時	R4.2月生の乳児
10か月児のあばばクラブ	28日(水)	9時45分~10時	R3.11月生の乳児
1歳お誕生相談	12日(月)	9時30分~10時	R3.9月生の乳児
1歳6か月児健診	21日(水)	13時15分~13時45分	R2.11・12月生の幼児
5歳児健診	30日(金)	13時~13時45分	H29.8・9月生の幼児

予防接種

*二種混合・四種混合・日本脳炎・ポリオ・ヒブ・小児用肺炎球菌・水痘(水ぼうそう)・B型肝炎予防接種は、接種間隔に気をつけましょう。

*麻しん風しん混合(MR)予防接種は、接種期間が1年間です。忘れず早めに接種しましょう。

1期(1歳から2歳の間) 2期(就学前1年の幼児)

*予防接種は、事前に医療機関へ電話予約してから受けましょう。

後期「気功教室」参加者募集

心地よい音楽に合わせてながら、身体をほぐし、心をほぐすことで、「気」の流れを良くし、身体のリズムを整えましょう。



対象者 福崎町在住の人
(年齢は問いません)

参加費 エルデホール 3,600円

講師 李 敬烈さん

募集人数 3名程度

申込方法 保健センター
☎22-0560 (内線360~363)

場所・日程

場所	時間	曜日	10月	11月	12月	1月	2月	3月
エルデホール	13:30~15:00	月曜	3日	7日	13日	16日	6日	6日
		火曜	17日	21日	19日	23日	20日	20日

家族や仲間など身近な人が「いつもと違う」様子を感じたら、勇気を出して声をかけてみませんか?

話をよく聞き、一緒に考えてくれるゲートキーパーがいることは、悩んでいる人の孤立を防ぎ、安心を与えます。

こころの健康相談統一ダイヤル
0570-064-556

難病に悩む人へ「医療・生活」相談会

日時 10月9日(日) 13:00~16:00

場所 市川町文化センター

内容 難病に関する医療相談、生活・保健・栄養相談など **要申込**

申し込み受付期間 9月30日(金)まで

申し込み・問い合わせ先

中播磨健康福祉事務所(福崎保健所)

地域保健課 ☎22-1234

(8:45~12:00、13:00~17:30、土、日、祝除く)

見守り

温かく寄り添いながらじっくりと見守る

つなぎ

早めに専門家に相談するように促す

傾聴

本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

気づき

家族や仲間の変化に気づいて声をかける

ゲートキーパーの役割

「ゲートキーパー」とは、自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応(悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る)を図ることができる人のことで、言わば「命の門番」とも位置付けられる人のことです。

令和4年度自殺予防週間 9月10日~16日
いつもと様子が違う、そんな時、声をかけてみる
その声かけがゲートキーパーへの第一歩です

〈いのち支えるロゴマーク〉



◆福崎町民憲章◆

- 一、恵まれた自然を生かし、住みよい、調和のとれた町をつくりましょう。
- 一、豊かな伝統と歴史を守り、教養を深め、香りがかい文化の町をつくりましょう。
- 一、人を大切にし、みんなで助けあい、豊かな心がふれあう町をつくりましょう。
- 一、心と体をきたえ、健康で、明るく楽しい町をつくりましょう。
- 一、くふうと努力を重ね、生きがいある、未来をひらく町をつくりましょう。

施設電話案内

役場・教育委員会	☎②0560	第2デイサービスセンター	☎②6663
工ルデホ一	☎③1655	在宅介護支援センター	☎②7134
文化セ	☎②3755	障害相談支援センター	☎⑤8575
図書	☎②3790	ホームヘルプステーション	☎②7135
生活科学セン	☎②4977	シルバー人材セン	☎⑦0044
体育	☎②1153	もちむぎのやかた	☎③1500
西部子育て学習セン	☎②7830	スポーツ公園	☎③1292
福崎子育て支援セン	☎②2308	老人ホ一	☎②0412
東部子育て学習セン	☎②1058	青少年野外活動セン	☎②0609
サルビア会館	☎②5848	給食セン	☎②0710
もちの木会館	☎②1564	歴史民俗資料館	☎②5699
保健セ	☎②0560	柳田國男・松岡家記念館	☎②1000
文珠	☎②4051	駅前観光交流セン	☎①9060
春日ふれあい会館	☎②5805	辻川観光交流セン	☎①9053
社会福祉協議会	☎③0300	企業	☎②5902
第1デイサービスセン	☎③0310		



問い合わせ先
地域振興課

ご支援・ご協力いただいた多くの皆さま、本当にありがとうございました。

8月9日に福崎夏まつりが開催されました。新型コロナウイルス感染症の影響により、急遽、露店やステージイベントを中止し、花火とプロジェクションマッピングのみの実施となりましたが、多くの来場者で賑わいました。3年ぶりに福崎町の夜空に舞い上がる1000発の花火は圧巻で、拍手や感動のため息が会場内にこぼれました。今年度初めての試みとなったプロジェクションマッピングも好評で、例年とは違った福崎夏まつりでしたが、皆さまの夏の思い出の一つになっていただきたいと思います。

3年ぶりの福崎夏まつり



町民のうごき

世帯数 7,832世帯 (前月比 +8世帯)	人口 18,750人 (前月比 +5人)
男 9,040人	女 9,710人
出生 5人	死亡 15人
令和4年7月末現在	

