

神崎郡 交通安全 & 防犯フェスティバル

日時 6月4日(日) 12:00開場、13:30開会

場所 さるびあドーム

内容 12:00～ イベントエリア

- ・交通安全と防犯について知ろう
- ・白バイと写真を撮ろう
- ・キッチンカーが来るよ

13:30～ メインステージ

- ・マーチング演奏(兵庫県警音楽隊)
- ・鼓笛隊演奏(サルビアこども園)
- ・交通安全音頭

(神崎交通安全自家用自動車協会婦人部)

※来場者には景品があります。

※駐車場に限りがあります。乗り合わせてお越しください。

問い合わせ先

神崎交通安全自家用自動車協会 ☎23-0224

福崎防犯協会 ☎23-0357

まちづくりに役立つ宝くじ



クーちゃん



市町村振興宝くじの収益金による社会貢献広報事業を活用し、福崎浄化センター東側の公園において、子どもが安心して遊べ、快適に利用できるレクリエーションの場を提供するため、バラエティに富んだ数多くの遊具や施設を設置しました。

市町村振興宝くじの収益金は、県内市町のより良いまちづくりに活用されています。収益金は都道府県別の販売実績に応じて交付されますので、ぜひ県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

(企画財政課)

短歌会

物干しに三世代なる服並び家族の幸せひそかに感ず
安田 正

剪定をなしゆく先を庭の木々かすかな風に
も葉を散らしゆく
尾上 定信

まだ寒き庭に咲き初むる紅椿
のまた偲ぼるる
岡田恵美子

記念日に車走らせ遠出する残雪光る山青葉
かな
くりと

一面の薄雪の田に青々と丈を伸ばせる麦すこやかに
小山 満

みまかりて六十余年母校なる大作の歌碑に
桜散りおり
久野 盈

夢前の川面に浮かぶカイツブリ六羽三羽と
餌を漁れり
中村 正剛

眞康師の歌の抄ある文学圈誌手にとりてそ
のご恩を思う
大野八重子

籠りいて世間を狭くしているをコロナの所
為にするはたやすし
内山 嗣隆

俳句会

奥山にポツンと一軒春囲
炉裏 廣瀬 純水

干鰯揺れる 国道端の 鮮魚
店 松下 宣洋

春分や 背後に夕日の 阿弥
陀尊 鬼本 修

幼児ら 祖母と影踏み 春め
く日 岸上加津美

飛火野にひねもす座せり
孕み鹿 佐藤 純子

湯に落とす 若布の緑 広が
れり 松下 初念

水温み 雑巾掛けも 弾むな
り 石川 皓女

涅槃西風 背中押され 禅寺
へ 藤岡 照代

まだ咳の少し残りし 仲の
春 城谷 秋美

声 帰る鳥 見よと看護の 人の
松岡 南詔



★会員を募集しています。興味のある方はご連絡ください。
☎22・5237 (松岡)

ふくさきイベントカレンダー 5月11日~6月9日



日	曜日	事業・イベント名	時間	場 所	問い合わせ先	備 考
(開催中)		三木家住宅「五月人形展」	9:00	三木家住宅	社会教育課	~28日(日)
		歴民企画展「教科書展一理科編一」	9:00	歴史民俗資料館	歴史民俗資料館	~31日(水)
		松岡映丘画稿展~物語絵の世界~	9:00	柳田國男・松岡家記念館	柳田國男・松岡家記念館	~6/4(日)
11	木	もち麦の日			農林振興課	
12	金	サルビアセミナー(公開講座)	13:30	文化センター	文化センター	
13	土	リサイクルブックフェア	10:00	図書館	図書館	~21日(日)
19	金	食育の日			保健センター	
20	土	山菜ハイキング	8:00	鉢伏高原	第1体育館	要申込
		ヴィッセル神戸キッズサッカークリニック	10:00	さるびあドーム	第1体育館	要申込
		おはなし会	11:00	図書館	図書館	
25	木	老人大学一般教養講座(公開講座)	13:20	文化センター	文化センター	
26	金	サルビアセミナー(公開講座)	13:30	文化センター	文化センター	
27	土	FukuFes.	10:00	エルデホール	FukuFes.事務局	~28日(日)
28	日	PARAART SUMMIT HYOGO	13:00	エルデホール	福祉課	
29	月	フクちゃん読書の日			図書館	
30	火	消費者の日			生活科学センター	
6/5	月	トライやる・ウィーク			学校教育課	~9日(金)
7	水	えほんのじかん	11:00	図書館	図書館	
9	金	第41回福岡町美術展	9:00	エルデホール	文化センター	~11日(日)

各種相談

なやみごと相談

5/17・6/7(第1・3水曜日)
*13:00~15:00
*サルビア会館
*予約不要

人権相談

5/17(第3水曜日)
*10:00~15:00
*サルビア会館
*予約不要

行政相談

5/17(第3水曜日)
*13:00~15:00
*サルビア会館
*予約不要

心を開く親の会

5/22(第4月曜日)
*13:30~
*サルビア会館
*予約不要

母子相談 (随時受付。電話で予約をしてください。) 中播磨健康福祉事務所 ☎079-281-9210

文珠荘からのお知らせ



世界自閉症デーにあわせてブルーにライトアップされた文珠荘と満開の桜

4月2日、文珠さくら祭りを開催しました。満開の桜のお花見に多くの方が来館されました。同時に開催したコスプレ祭りでは、神積寺にご協力いただき、撮影会も行われ、大変にぎわいました。

問い合わせ先 文珠荘 ☎22-4051
地域振興課(内線392)

春日山山頂に 展望望遠鏡 設置

4月10日、春日山の地元、鍛冶屋区の皆様に協力いただき、展望望遠鏡を設置しました。

八千種地区は、播磨國風土記の中で八千軍野として記載され、春日山山頂からの景色は、平成30年度にひょうごの景観ビューポイント150選にも選ばれた素晴らしい眺めです。晴れた日には播磨灘まで見渡すことができます。標高198m、山頂まで10~15分程度で登ることができますので、是非お越しください。



人力で望遠鏡を運びました

アルミカンのお2人とガジロウも絶賛の眺め!

問い合わせ先 地域振興課(内線392)

いつまでも
しあわせ(福)
ほがらか(朗)
福岡町



福岡町健康づくりキャラクター ふくちゃん

保健センターだより

新年度が始まって1か月、緊張や疲れが溜まってくるこの時期… **No.421**
「早寝・早起き・朝ごはん」でこころもからだも健康に♥

健康づくりの第一歩！ 令和5年度 町ぐるみ健診のお知らせ

今年度から福岡町国保加入者は無料で特定健康診査が受診できます。
この機会に健診を受診し、自身の健康について見つめ直しましょう。
肺がん、大腸がん、胃がん検診は1年に1回、前立腺がん、乳がん、子宮頸がん検診は2年に1回受診することが勧められています。病気は早期に発見することが大切です。定期的に検診を受けましょう。

【総合健(検)診日程】

受付時間：8:30～12:30

月	日(曜)	場所
6月	10日(土)	保健センター
	11日(日)	
	17日(土)	
	18日(日)	
	30日(金)	
7月	3日(月)	エルデホール
	15日(土)	保健センター
	16日(日)	
	29日(土)	エルデホール
	30日(日)	
	31日(月)	

【女性がん(子宮頸がん・乳がん)検診日程】

受付時間：13:20～15:30

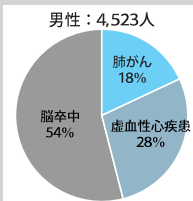
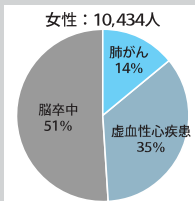
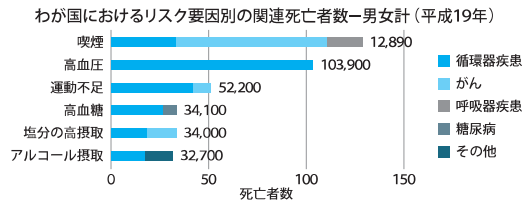
月	日(曜)	場所	
6月	5日(月)	保健センター	
	15日(木)		
7月	1日(土)		
8月	10日(木)		
	31日(木)		
9月	9日(土)		
10月	19日(木)		
11月	13日(月)		エルデホール
	30日(木)		保健センター
12月	18日(月)		エルデホール
1月	25日(木)	保健センター	
2月	17日(土)		

*日曜日のみ歯科検診があります。

5月31日は「世界禁煙デー」です！

たばこの煙には、約4,000種類以上の化学物質が存在し、その中の60種類以上の物質については、発がん性が指摘されています。たばこの煙は、たばこを吸う本人だけでなく、周囲の人の健康にも悪影響を与えます。

たばこの煙は、がんや心筋梗塞などの循環器疾患、ぜんそく、慢性閉塞性肺疾患(COPD)等の原因となることが明らかになっています。日本では、喫煙に関連する疾患で、年間約13万人が死亡していると推測されています。



受動喫煙による年間死亡推計値(平成28年)

他の人のたばこの煙を吸わされてしまうことを「受動喫煙」と言います。

受動喫煙によって、たばこを吸わない人も、肺がん、虚血性心疾患、脳卒中等の病気になることがわかっており、日本では年間約15,000人が死亡していると推計されています。

禁煙は遅すぎることはありません！

自力で禁煙するよりも、医療関係者のサポートを受けたり、薬剤を利用することで「楽に」「より確実に」禁煙できます。気軽にご相談下さい。

保健センター5月定例行事予定

(場所) 保健センター

内 容	日(曜)	受付時間	対 象
一般健康相談	8日(月)	9時30分~11時	一般希望者
母子健康手帳交付	月~土	8時30分~17時15分	妊 婦
すくすく相談	8日(月)	10時30分~11時30分	乳児希望者
		13時30分~15時	幼児希望者
3か月児健診	24日(水)	13時15分~13時45分	R5.2月生の乳児
4か月児健診	16日(火)	13時15分~13時45分	R5.1月生の乳児
7か月児のまんまクラブ	10日(水)	9時45分~10時	R4.10月生の乳児
10か月児のあばばクラブ	24日(水)	9時45分~10時	R4.7月生の乳児
1歳お誕生相談	8日(月)	9時30分~10時	R4.5月生の乳児
1歳6か月児健診	17日(水)	13時15分~13時45分	R3.7・8月生の幼児
5歳児健診	26日(金)	13時15分~13時45分	H30.4・5月生の幼児

予
防
接
種

- *ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・ロタウイルス・四種混合・水痘(水ぼうそう)・日本脳炎・二種混合の予防接種は、接種間隔に気をつけましょう。
- *麻しん風しん混合(MR)予防接種は、接種期間が1年間です。忘れず早めに接種しましょう。1期(1歳から2歳の間)2期(就学前1年の幼児)
- *予防接種は、事前に医療機関へ電話予約してから受けましょう。

栄養相談日のお知らせ

『難病などに関する食事や栄養の相談』や『食品の栄養成分表示などの相談』を希望する人は、栄養相談日をご利用ください。

(例えばこんな相談・・・)

- 難病などの療養の際に必要な食事内容等を知りたい
- 加工食品の栄養成分表示の活用方法を知りたい。また、食品に栄養成分表示をしたい など

令和5年度相談日

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
日	12	10	14	12	9	13	11	8	13	10	14	13

日 時 毎月第2水曜日

受付時間 9:30~11:30《要予約》

場 所 中播磨健康福祉事務所(福崎保健所)

おばあちゃんの知恵袋

(食育サポーターの簡単レシピ)

春を感じる「そら豆のかき揚げ」

〈材料〉4人分

そら豆(さやなし)
: 400g

小麦粉: 少々

■小麦粉: 150g

■卵: 1個

■塩: 少々

■水: 170cc

油: 適量

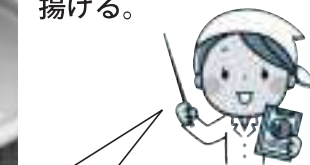
〈作り方〉

①そら豆はさやから実を取り出し、小麦粉少々を振りかける。

②■を混ぜ合わせる。

③②に①を入れ、混ぜ合わせる。

④油を熱し、おたまを使って③を流し入れ、両面揚げ色がつくまで揚げる。



そら豆には、高血圧予防に効くカリウム、貧血予防が期待できる葉酸や鉄などが含まれています。

中播磨健康福祉事務所からのお知らせ

食育・健康講座受講者募集

「食」や「健康」について、基本的なことから楽しく学べる講座です。

「ご自身やご家族等の健康づくりに活かしたい!」「地域でボランティア活動がしてみたい!」という方にオススメです。

お誘いあわせの上、ぜひご参加ください!

期 間 令和5年7月~12月(第3火曜日の午前)
計8講座

(各町いずみ会活動の見学等を含む)

※日程は変更の場合あり

※講座は24時間以上の出席で修了証書が交付されます。

会 場 中播磨健康福祉事務所(福崎保健所)他
内 容 食や健康づくりについての講話、調理実習等

受講料 テキスト代(1,300円税・送料込)、調理実習費(1回500円程度・実費徴収)

対象者 神崎郡内にお住まいの人(性別・年齢問いません)

申込締切 令和5年6月30日(金)まで

申し込み・問い合わせ先 中播磨健康福祉事務所(福崎保健所)地域保健課

〒679-2204 神崎郡福崎町西田原235 ☎22-1234/FAX22-6680

◆福崎町民憲章◆

- 一、恵まれた自然を生かし、住みよい、調和のとれた町をつくりましょう。
- 一、豊かな伝統と歴史を守り、教養を深め、香りがよい文化の町をつくりましょう。
- 一、人を大切にし、みんなで助けあい、豊かな心がふれあう町をつくりましょう。
- 一、心と体をきたえ、健康で、明るく楽しい町をつくりましょう。
- 一、くふうと努力を重ね、生きがいある、未来をひらく町をつくりましょう。

施設電話案内

役場・教育委員会 ☎②0560
 エルデホール ☎③1655
 文化センター ☎②3755
 図書館 ☎②3790
 生活科学センター ☎②4977
 体育館 ☎②1153
 西部子育て学習センター ☎②7830
 福崎子育て支援センター ☎②2308
 東部子育て学習センター ☎②1058
 サルビア会館 ☎②5848
 もちの木会館 ☎②1564
 保健センター ☎②0560
 文珠荘 ☎②4051
 春日ふれあい会館 ☎②5805
 社会福祉協議会 ☎③0300
 第1デイサービスセンター ☎③0310

第2デイサービスセンター ☎②6663
 在宅介護支援センター ☎②7134
 障害相談支援センター ☎⑤8575
 ホームヘルプステーション ☎②7135
 シルバー人材センター ☎⑦0044
 もちむぎのやかた ☎③1500
 スポーツ公園 ☎③1292
 老人ホーム ☎②0412
 青少年野外活動センター ☎②0609
 給食センター ☎②0710
 歴史民俗資料館 ☎②5699
 柳田國男・松岡家記念館 ☎②1000
 駅前観光交流センター ☎①9060
 辻川観光交流センター ☎①9053
 企業会館 ☎②5902



町民のうごき

世帯数 7,946世帯 (前月比 +63世帯)	人口 18,732人 (前月比 +9人)
男 9,015人	女 9,717人
出生 8人	死亡 21人

令和5年3月末現在

民俗辻広場まつり4年ぶりに開催!

4月1日、絶好の春日和の中、民俗辻広場まつりが4年ぶりに開催されました。新型コロナウイルス感染症の影響により長い間中止が続いていましたが、久しぶりの開催を祝うかのようにどの桜の木も満開で、

出店やステージイベント、観桜会、ゆるキャラの登場など、大いに盛り上がり、会場には約3000人も人が訪れました。
(地域振興課)

