

ふくさきイベントカレンダー 8月12日~9月15日



日	曜日	事業・イベント名	時間	場 所	問い合わせ先	備 考
(開催中)		手づくり風鈴展	9:00	三木家住宅	社会教育課	~27日(日)
19	土	食育の日 おはなし会	11:00	図書館	保健センター 図書館	
24	木	老人大学一般教養講座(公開講座)	13:20	文化センター	文化センター	
25	金	サルビアセミナー(公開講座)	13:30	文化センター	文化センター	
26	土	子ども映画会	14:00	図書館	図書館	
27	日	文珠荘Summerフェス	11:00	文珠荘	文珠荘	
29	火	フクちゃん読書の日			図書館	
9/6	水	えほんのじかん	11:00	図書館	図書館	
7	木	フードドライブ	9:00	役場1階ロビー	福祉課	~8日(金)
8	金	ふく咲マーケット	11:00	役場1階ロビー	福祉課	
		サルビアセミナー(公開講座)	13:30	文化センター	文化センター	
		キャンドルナイト2023	18:30	図書館	図書館	
12	火	かんたんスマホ教室(活用編)	13:30	コープとうべ協同購入センター姫路	企画財政課	要申込

各
種
相
談

なやみごと相談

8/16・9/6(第1・3水曜日)
*13:00~15:00
*サルビア会館
*予約不要

人権相談

8/16(第3水曜日)
*10:00~15:00
*サルビア会館
*予約不要

行政相談

8/16(第3水曜日)
*13:00~15:00
*サルビア会館
*予約不要

心を開く親の会

8/28(第4月曜日)
*13:30~
*サルビア会館
*予約不要

母子相談 (随時受付。電話で予約をしてください。) 中播磨健康福祉事務所 ☎079-281-9210

★エルデホール催物のご案内★

8月の催し ● 8月11日(金・祝)

好評発売中!

エルデホール30周年記念イベント

『和太鼓演奏会with和楽-KARAKU-』



世界を股にかけて活躍中の和太鼓・篠笛奏者による迫力満点のステージ! 福崎町を拠点に活動する和太鼓チーム和楽による元気いっぱいの演奏もお楽しみに!

■開 演 / 16:00 (開場15:30)
■入場料 / 友の会会員 2,200円、一般 2,500円
高校生以下: 500円
※未就学児は入場不可【全席自由】

主催: 福崎町・福崎町教育委員会

◆チケットのご予約・お申込み・その他お問い合わせはエルデホール(☎23-1655 fax23-1656)まで
※木曜日休館
E-mail erude@town.fukusaki.lg.jp
http://www.erude.town.fukusaki.hyogo.jp/

歴史ウォークを開催します

解説付きで文化財をめぐるみましょう。
コースは約4km! ぜひ、ご参加ください。

神谷・福田地区コース(神谷古墳、固寧倉など)

日 時 9月30日(土) 9:30~12:00
集合場所 神谷公民館駐車場(高岡861-1)

- ※小雨決行(雨天の場合、翌日に延期)です。
- ◆募集人員 小学生以上・先着20人(事前申込制)
- ◆参加費 50円(保険代込)
イベント当日に受付でお渡しください。
- ◆申込方法 社会教育課までお電話ください。
9月21日(木)まで受け付けます。
※定員になり次第締め切ります。
- ◆申し込み・問い合わせ先 社会教育課(内線257)

◎古墳の石室内に入る予定ですので、汚れてもよい靴・服装でお越しください。



いつまでも
しあわせ(福)
ほがらか(朗)
福岡町



保健センターだより

福岡町健康づくりキャラクター ふくちゃん

暑さに負けない、カラダづくり～暑さを乗り切る食事のポイント～ No.424

- ・冷たい物ばかり食べないようにしましょう。
- ・緑黄色野菜やフルーツからビタミン類を摂りましょう。
- ・酸味や香味野菜、香辛料を上手に活用しましょう。



おめでとう!

5歳よい歯のお祝い会

令和5年度●前期

5歳児健診でむし歯のなかったおともだちです。これからも元気な歯、大切にしていね。

<p>中島</p> <p>あおたりと にしかわみこ よなみね かける</p>	<p>田尻</p> <p>いおくとおや かまさかれお じんぐうじいつき たけだはるた なかいとうや ふじわらかい やまざきみゆ</p>	<p>余田</p> <p>うざきあつと おかゆいと くりはらひなた</p>	<p>駅前</p> <p>おおはたまなえ きしがみえな きむらたつり グルンルス このおおうすけ つだひろか</p>
<p>西光寺</p> <p>カーボはくローレンス のせはやと</p>	<p>鍛冶屋</p> <p>うしおおとは やまもと かんた</p>	<p>福田</p> <p>おかもとまや かたおかいと ささきゆらい たかよせてるよし</p>	
<p>八反田</p> <p>やまもと はる</p>	<p>大門</p> <p>こまいみのり ごとういぶき ささくらりと たかいゆずき</p>	<p>新町</p> <p>おぐにあおと しみずあらた つばきのあお ひろはたえふ まえだてるき</p>	<p>田口</p> <p>おさきはる</p>
<p>吉田</p> <p>こばやし かおる</p>	<p>加治谷</p> <p>もりさき ゆうあ</p>	<p>馬田</p> <p>かわさきせな そふもと めい</p>	<p>西谷</p> <p>にしざわ いつき</p>
<p>西野</p> <p>かじ そうすけ ないとう りん</p>	<p>上中島</p> <p>ながお かざと</p>	<p>山崎</p> <p>そがべ ゆえ たかたに いっせい</p>	<p>西治</p> <p>うしお りつき くすだ こうた みやうち りょうた</p>
<p>辻川</p> <p>うしお さら おおつか こうしる かもん まもる きたがき こと は きたざわ せい た くすた けん と すずき しおく ないとう しずく ふじもと ゆいと まつおか あさひ まつおか とあ まつもと ほのか</p>	<p>南大貫</p> <p>ないとう いろは</p>	<p>東大貫</p> <p>あだち ひなた</p>	<p>高橋</p> <p>まつもと なな</p>
<p>西大貫</p> <p>はにおか みく</p>			

《緩和した基準によるサービスの担い手養成研修 受講生募集》

この養成研修は、「兵庫県介護予防・生活支援員とみなす研修」の指定を受け、介護度が軽い要支援者等に対して、調理や掃除、買い物等の家事支援のサービスを提供する人を養成するための研修です。

みなさんの応募をお待ちしています!!

【受講料】 無料

【定員】 20名

【応募資格】 1. 原則、全日程を受講できる人
2. 75歳以下で運転免許所持者
※免許がない人は相談ください

【場所】 保健センター

【日程】 8月26日(土) 9:30~15:50

9月2日(土) 9:30~15:40

9月11日(月) 9:30~12:00

【申込締切】 8月12日(土)まで

【申し込み・問い合わせ先】

地域包括支援センター ☎22-0560 (内線357~359)

保健センター8月定例行事予定

(場所) 保健センター

内 容	日(曜)	受付時間	対 象
一般健康相談	7日(月)	9時30分~11時	一般希望者
母子健康手帳交付	月~土	8時30分~17時15分	妊 婦
すくすく相談	7日(月)	10時30分~11時30分	乳児希望者
		13時30分~15時	幼児希望者
3か月児健診	23日(水)	13時15分~13時45分	R5.5月生の乳児
4か月児健診	22日(火)	13時15分~13時45分	R5.4月生の乳児
7か月児のまんまクラブ	9日(水)	9時45分~10時	R5.1月生の乳児
10か月児のあばばクラブ	23日(水)	9時45分~10時	R4.10月生の乳児
1歳お誕生相談	7日(月)	9時30分~10時	R4.8月生の乳児
3歳児健診	16日(水)	13時15分~13時45分	R2.4.5月生の幼児

予 防 接 種	*二種混合・四種混合・日本脳炎・ヒブ・小児用肺炎球菌・水痘(水ぼうそう)・B型肝炎予防接種は、接種間隔に気をつけましょう。
	*麻しん風しん混合(MR)予防接種は、接種期間が1年間です。忘れず早めに接種しましょう。 1期(1歳から2歳の間) 2期(就学前1年の幼児)
	*予防接種は、事前に医療機関へ電話予約してから受けましょう。

町ぐるみ健診結果説明会のご案内

町ぐるみ健診を受診されたみなさん、健診結果はいかがでしたか？

下記日程で、健診結果の説明及び、保健師・栄養士による健康相談を開催します。

**希望する人は、事前予約が必要です
初めて特定健診を受けた人はぜひご参加ください**

日	時 間	場 所
8/17(木)	13:30~15:30	保健センター
8/30(水)	9:30~11:30	
9/5(火)	9:30~11:30	八千種研修センター
9/15(金)	13:30~15:30	エルデホール

青色のポイントカードを忘れずにご持参ください！

☆健診結果説明会に参加した人には1ポイントを進呈します。

☆ポイントは、令和6年度の健診費用に利用したり、健康グッズに交換することができます。

※上記開催日のほか、随時、電話・窓口・家庭訪問で相談をお受けします。お気軽にご相談ください。

予約・問い合わせ先

保健センター ☎22-0560 (内線360~363)

第55回 町のせんせい『健康ひとことコラム』

『リスクに応じた歯みがき方法を』

おおにしクリニック

院長 大西健祐 先生

歯に関する2大疾患は歯周病とむし歯(う蝕)であり、お口の健康を守るうえでこれらの疾患を予防することは大変重要です。これら2つの疾患は口腔内細菌が関与するという点では共通ですが、その発症の仕組みは全く別のものであり、原因となる細菌の種類や発生リスクの高い場所も違います。したがって、その予防のために推奨される歯みがきの仕方にも大きな違いがあります。

歯周病のリスクの高い場所は歯と歯の間の歯ぐきです。原因菌はその近くの歯の表面に付着していると考え、歯と歯の間の根元の部分を清掃することを心がけましょう。このときに周りの歯茎を傷つけずに清掃効果が上がるように、適切な形や大きさの清掃具(歯ブラシ、歯間ブラシ、デンタルフロスなど)を選択することが大切です。

一方、むし歯のリスクは歯と歯の接している部分や奥歯の溝の部分、あるいは歯茎が下がった部分の歯根面で高くなります。これらの細かい部分には歯ブラシの毛先が届かないため、「歯みがき剤無しまたは少量の歯みがき剤を使用して歯ブラシでブラッシングしたあとしっかりと水でうがいをする」というかつての常識では、歯周病の予防には一定の効果が期待できても、むし歯の予防効果は期待できないことが分かっています。むし歯の予防に効果を発揮するのは糖質の摂取頻度の制限、フッ化物応用、そしてシーラント(奥歯の溝を封鎖する予防法)です。現在では、「フッ化物入りの歯みがき剤をしっかりと使い、1日2回歯磨きをした後にできるだけうがいを控える方法」がむし歯予防の基本として推奨されています。推奨されるフッ化物濃度や使用量、使用方法は年齢や個々のリスクに応じて違いますので、かかりつけの歯科医院でご相談されることをお勧めいたします。



◆福崎町民憲章◆

- 一、恵まれた自然を生き、住みよい、調和のとれた町をつくりましょう。
- 一、豊かな伝統と歴史を守り、教養を深め、香りたかい文化の町をつくりましょう。
- 一、人を大切にし、みんなで助けあい、豊かな心がふれあう町をつくりましょう。
- 一、心と体をきたえ、健康で、明るく楽しい町をつくりましょう。
- 一、くふうと努力を重ね、生きがいある、未来をひらく町をつくりましょう。

施設電話案内

役場・教育委員会 ☎②0560
 エルデホール ☎②1655
 文化センター ☎②3755
 図書館 ☎②3790
 生活科学センター ☎②4977
 体育館 ☎②1153
 西部子育て学習センター ☎②7830
 福崎子育て支援センター ☎②2308
 東部子育て学習センター ☎②1058
 サルビア会館 ☎②5848
 もちの木会館 ☎②1564
 保健センター ☎②0560
 文珠荘 ☎②4051
 春日ふれあい会館 ☎②5805
 社会福祉協議会 ☎②0300
 第1サービスセンター ☎②0310

第2サービスセンター ☎②6663
 在宅介護支援センター ☎②7134
 障害相談支援センター ☎③8575
 ホームヘルプステーション ☎②7135
 シルバー人材センター ☎②0044
 もちむぎのやかた ☎③1500
 スポーツ公園 ☎③1292
 老人ホーム ☎②0412
 青少年野外活動センター ☎②0609
 給食センター ☎②0710
 歴史民俗資料館 ☎②5699
 柳田國男・松岡家記念館 ☎②1000
 駅前観光交流センター ☎②9060
 辻川観光交流センター ☎②9053
 企業会館 ☎②5902



■表紙写真の説明
 7月5日、エルデホールで、5歳以下のお祝い会が行われました。元気なちびっこたちが大集合！
 記念品贈呈、むし歯予防についてのお話、記念撮影を実施しました。
 これからもむし歯のない歯、大切にしてくださいね。
 (福崎町広報委員会・内線220)

町民のうごき

世帯数	8,025世帯	人口	18,762人
(前月比)	+20世帯	(前月比)	+11人
男	8,997人	女	9,765人
出生	9人	死亡	18人
令和5年6月末現在			

問い合わせ先 地域振興課 (内線392)



7月7日に予定していた七夕Fukuランタンは、残念ながら雨のため中止となりましたが、辻川山公園の河童のガジロウや逆さ天狗などのライトアップは予定どおり実施し、多くの人で賑わいました。

辻川山公園ライトアップ実施!

まちのトピックス