



やさしさが必要なこと

福岡小学校5年(当時)

五十嵐結月

私には、今年九十二才になるひいおばあちゃんがいます。ひいおばあちゃんは、お化しようやおしゃれをして外に出かけることがとても好きです。私はよくひいおばあちゃんとお出かけをして、その帰りに一緒にコーラーを飲むのがお気に入りです。

ひいおばあちゃんは、八十才くらいまで、一人でも大阪に行っていました。少しづつ足の具合が悪くなり、つえを使う生活になりました。コロナの影響もあり、ひいおばあちゃんは外に出る機会が減っていました。

ひいおばあちゃんとうらしていて気がついたことがあります。まず、『段差がある場所ではつえを使っても足に負担がかかること。』おばあちゃんの手をつないで歩いて

いたら、段差がある所では、私の手に、おばあちゃんの力がすくかかっています。足が痛いんだと思います。次に、『速度の速いエスカレーターには、一人で乗りおりするのがむずかしいこと。』乗るときは私が一しよにいて、タイミングを言ってあげたらうまく乗れます。だから、私は、ひいおばあちゃんが出かけるときはいつも一緒にいきます。ひいおばあちゃんが私をたよりにしてくれているのがうれしいです。そして、『エレベーターのない駅では、階段を上ることが大変だということ。』一段一段つえをつけて、ハアハア言いながら時間をかけて上っているひいおばあちゃんを横で見ていると、大変なんだなあと思います。

そんなひいおばあちゃんが少しでも楽に好きなお出かけができるようにわたしにも何かできないかなと考えました。一つ目は、こけないようにいつも手をつないで歩いてあげること。つえを左手で持っているのを右側に立つように気をつけなさいといけません。二つ目は荷物持ちのお手伝いをしてあげること。そして三つ目は、ひいおばあちゃんだけでなく、困っている人を見かけたら、

「お手伝いすることはあります。」

せんか。」と声をかけることです。ひいおばあちゃん以外にも、体の不自由な人は、電車に乗ったり、お天気のよい日には散歩したりと楽しみたいたいはずで。

もっと、みんながくらしやすく、安心して過ごせる世界になるには、みんなが少しずつでいいので優しさを持つべきだと思います。

私は、今まで、困っている人に声をかけたり、手をさしのべたりする事に勇気が出ませんでした。すぐには行動できないかもしれませんが、勇気を出して一歩をふみ出したいです。

みんなが幸せに過ごせる日が一日でも早く来てほしいと思っています。それにはやっぱりみんなのやさしさが必要なのだと思いました。

委員会活動

高岡小学校4年(当時)

山本秀華

わたしは、もう四年生。四年生になったので、委員会活動に参加します。毎月、第一水曜日が委員会の日です。わたしは、運営委員会に入っていて、図工室で活動をしています。

初めて活動するとき、委員

会は学校全体に関わる活動だから、すごくきんちようしていました。すると、これからいっしょに活動する六年生のりんこさんやゆうとさん、五年生のおさんが、にっこり笑ってやさしく話しかけてくれたり、いろんなことを教えてくれたりしました。すごくどきどきしてかたまりそうだった心が、いっしゅんでぼかぼかして温かくなりました。

特に、杉の子タイムでの活動について、たくさん教えてもらいました。杉の子の朝のあいさつ当番の順番は、にこちゃんマークのボールで分かれると聞きました。でも、どんなボールが分からなくて考えていると、わたしの表じょうを見たらゆうとさんが、

「ボール取ってくる。」
と言って、一階まで取りに行ってくれました。わたしの気持ちを考えてくれたゆうとさんの行動が、とてもうれしかったです。

杉の子タイムでは、放送であいさつをするときもありました。その週は、わたしが当番の日でした。でも、あいさつを放送できたことが一回もなかったのので教えてもらおうとすると、りんこさんが、

「放送であいさつするよ。」
と言ってさそってくれました。そして、放送の仕方や、言う

セリフをていねいに教えてくれました。六年生がやさしく教えてくれるので、うれしい気持ちになりました。

ほかにも、委員会の役わりを先に決めさせてくれたり、杉の子タイムでのあいさつのタイミングを覚えてくれたりしました。はおさんも、分からないことがあったときに、いっしょに聞きにいってくれました。

みんながささえてくれるので、すごくいい委員会活動ができています。これからは、今の上級生がわたしにやさしくしてくれたように、自分も上級生の良いところをまねしていきたいと思っています。そして、だれにでもやさしくできる上級生になれるように、何事にも一生けん命に取り組んでいきたいです。



田原小学校5年(当時) 神宮司柚希

生活科学 センター だより

即席カップめん^{※1}の容器が変質・破損！〜発泡ポリスチレン製容器にMCTオイルやえごま油等を加えるのはやめましょう！

国民生活センターは、即席カップめんなどに使用されている発泡ポリスチレン製容器^{※1}に、MCTオイル^{※2}やえごま油などを加えると、容器が変質・破損し、お湯が漏れ出すおそれがあることから、やめるよう注意を呼びかけています。

※1 発泡ポリスチレン製容器とは、ポリスチレンを発泡させて作られた容器で、軽くて丈夫でクッション性があります。また、熱を伝えにくく、食品の保存性に優れており、主に即席カップめんや惣菜等の食品容器に使用されています。

※2 MCTオイルとは一般的な油と比べて分解されやす

い中鎖脂肪酸と呼ばれる植物由来成分の油のこと。

《主な事例》

●即席カップめん^{※1}に、お湯とMCTオイルをほぼ同時に入れて食べようとしたところ、容器の底が抜け、足に湯がかかった。

●2種類の即席カップめん^{※1}に、MCTオイルを入れたところ、どちらも容器が破損し、中身が漏れて食べられなかった。

●即席カップめん^{※1}にココナッツオイルを入れて食べようとしたら、容器の外に湯がにじみ出てきて、水滴が垂れてきた。

《再現テスト》

国民生活センターはテスト対象食用油（MCTオイル、えごま油、ココナッツオイル、アマニ油）を加えた際に、発泡ポリスチレン製容器が変質・破損するのかを調べました。

①お湯を注いで3分後に大きじ1杯のテスト対象食用油を加えたところ、容器が破損したことがあった。

②MCTオイルを大きじ1杯入れた直後に、沸騰したお湯550ミリリットルを注ぐと、発泡ポリスチレン製容器全体が数秒で破損し、湯が漏れ出した。

《アドバイス》
MCTオイルやえごま油、

ココナッツオイル、アマニ油を発泡ポリスチレン製容器（即席カップめんやコーヒ―）に加えると、容器が変質・破損し、漏れ出たお湯でやけどをする恐れもあるので、添付以外の食用油等には加えないようにしましょう。

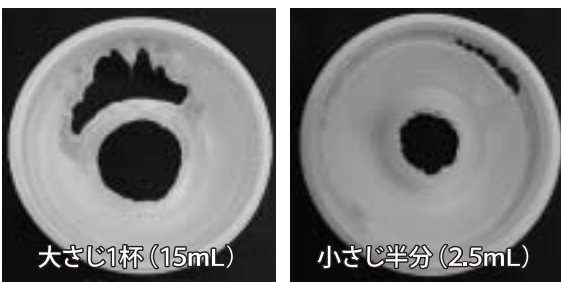
●加えたい場合は、即席カップめんの中身を、発泡ポリスチレン製以外の容器に移してから加えるようにしましょう。

消費生活の相談や問い合わせ、苦情は、神崎郡消費生活中核センターへ
(☎22・4977)

秘密厳守 相談は無料
相談日時 火〜金曜日
9時〜16時

(月曜日は休館日)

お湯を注いで3分後にMCTオイルを加えた結果
(提供 国民生活センター)



福岡西中学校3年(当時)
加門陽花乃



福岡東中学校2年(当時)
浅井陸人

人権標語

みんなもってる宝物
えがお・やさしさ・
おもいやり

田原小学校6年(当時)
荒川詩色

あいさつは、世界中を
つなぐもの

福岡小学校3年(当時)
西岡兵悟

ごめんねと あやまる前に
気づこうよ

福岡東中学校2年(当時)
船本梁栄

認め合う 互いの個性
大切に

福岡西中学校2年(当時)
新井美桜



八千種小学校2年(当時) 藤本充稀

「特定医療費（指定難病）（小児慢性）受給者証」
をお持ちの方へ

通院にかかる交通費を 助成します

■対象者

- 特定医療受給者証（9月30日時点で有効なもの）を持っている人
- 医療機関に通院している人（入院は除く）
- 生活保護法による医療扶助を受けていない人
- 福崎町重度障害者（児）福祉車両等事業及び通院支援サービス事業を利用していない人

■助成対象期間

令和4年10月～令和5年9月の通院分

■助成金額 1,000円×受診月数（上限12,000円）

■手続き 10月2日（月）～11月30日（木）の間に福祉課へ申請

■申請に必要なもの

- 特定医療費（指定難病）または（小児慢性）受給者証
- 対象期間に受診した医療機関の領収書または自己負担上限額管理表

■受付・問い合わせ先

福祉課 町民福祉係（内線353）

9月 マイナンバーカード 休日・夜間受付窓口を 開設します

平日の昼間にカードの申請や受け取りに来庁することが困難な人のために、休日・夜間窓口を開設します。**事前に電話予約をお願いします**

日	時	場 所
1日（金）	17:15～19:15	住民生活課 【事前予約制】 ☎0790-22-0560 （内線371）
8日（金）	17:15～19:15	
15日（金）	17:15～19:15	
22日（金）	17:15～19:15	
23日（土・祝）	9:00～12:00	
24日（日）	9:00～12:00	
29日（金）	17:15～19:15	

問い合わせ先 住民生活課 町民窓口係（内線371）



! マイナポイントの申し込みは9月末まで！

※決済サービスによって早く終了する場合があります。

※令和5年2月末までにカードを申し込んだ人が対象です。

問い合わせ先 地域振興課（内線393）

国民年金保険料の追納制度について

国民年金保険料の免除・納付猶予や、学生納付特例の承認を受けた期間があると、保険料を全額納付した場合に比べて反映率が低いいため、将来受け取れる年金額が少なくなります。

	全額免除	一部免除	納付猶予・ 学生納付特例	未納
受給資格期間への算入	○	○	○	×
年金額への反映	△	△	×	×
反映率	2分の1	8分の5～ 8分の7	0	0

免除期間等についても、10年以内であれば、将来の年金額を増やすために後から保険料を納めることができます（追納制度）。

申請を希望する人は、姫路年金事務所または役場へお問い合わせいただくか、日本年金機構のホームページから申請書を印刷して、郵送にてご提出ください。

問い合わせ先 姫路年金事務所 ☎079-224-6382／ほけん年金課（内線356）



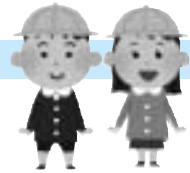
まちづくりに役立つ ハロウィンジャンボ宝くじ

ハロウィンジャンボ宝くじの収益金は、県内市町より良いまちづくりに活用されています。収益金は各都道府県の販売実績などに応じて交付されますので、ぜひ兵庫県内の宝くじ売り場またはインターネットでお買い求めください。

発売期間 9月20日（水）～10月20日（金）

問い合わせ先 （公財）兵庫県市町村振興協会 ☎078（322）1151

令和6年度 認定こども園等入園受付のお知らせ



令和6年4月以降に、新たに認定こども園等への入園を希望する人は、下記の期間に申し込みをしてください。

- 1次申込 令和5年10月2日(月)～令和5年11月17日(金) 結果通知：令和6年2月上旬頃
- 2次申込 令和5年11月20日(月)～令和6年1月31日(水) 結果通知：令和6年2月下旬頃

※申込書は10月2日(月)から学校教育課及び町内の各認定こども園で配布します。

(ホームページからもダウンロードが可能です。)

※年度途中での入園を希望する人も上記期間に申し込んでください。出生前の子どもの申込はできませんので、出生後に手続きをしてください。

※町外の園に在園中の園児で、来年度も継続希望の人も申込が必要です。詳しくはお問い合わせください。

※町内の園に在園中で、4月以降も引き続き町内の園に入園を希望する人は、園を通じて別に手続きの案内をします。

問い合わせ先 学校教育課 子育て支援係 (内線253)

休日受付を行います

日程 10月28日(土) 10:00～正午
場所 教育委員会学校教育課

9月10日は『下水道の日』

下水道は良好な水環境を保ちます

家庭から排水される生活水を、福崎浄化センターや各地区の農業集落排水処理施設に集め、きれいな水に処理して自然に還します。

下水道への接続をお願いします

下水道マスコットキャラクター
「スイスイ」



下水道に異物を流さないでください！

下水道に異物が流入して、処理場へ汚水を送るためのポンプ機械が停止する事態が多発しています。ポンプ機械が停止すると、マンホールから汚水が溢れ出すだけでなく、接続しているお宅のトイレや排水口等に汚水が逆流してしまう恐れがあります。水に溶けない物は、ささいな物でも詰まってしまうので流さないでください。



下水道に流せないもの

- ・布類 (雑巾・タオル・下着等)
- ・紙類 (ティッシュペーパー・紙おむつ等)
- ・残飯 (調理くず・食べ残し)
- ・油類 (天ぷら油・エンジンオイル等)

下水道は浸水からまちを守ります

近年、気候変動による集中豪雨や台風などによる浸水被害が増えています。市街地において浸水被害が発生しないよう、雨水を速やかに河川等へ流します。



福崎町のデザインマンホール

福崎町のキャラクター「フクちゃんサキちゃん」や「ガジロウ」などがデザインされています。JR福崎駅前広場に設置していますので、ぜひ一度ご覧ください。

水路をきれいに保ちましょう

水路にゴミや木の枝等が詰まると、大雨の時に雨水があふれ道路の冠水や住宅への浸水被害につながります。日ごろから、お宅の周りの水路のゴミを拾うなど注意しましょう。



※排水設備工事は福崎町の指定工事店へお申し込みください。指定工事店は町ホームページでご確認ください。

まだ下水道へ接続されていないご家庭は、ぜひご協力をお願いします

上下水道課 (内線382)