

ふくさきイベントカレンダー 9月16日～10月13日



日	曜日	事業・イベント名	時間	場 所	問い合わせ先	備 考
(開催中)		第46回神崎郡美術協会展	9:00	イーグル姫路市民プラザ第3展示室	神崎郡美術協会(神河町中央公民館内)	～17日(日)
16	土	おはなし会	11:00	図書館	図書館	
17	日	エルデホール30周年記念イベント「福崎名人寄席」	14:00	エルデホール	エルデホール	要チケット
19	火	食育の日			保健センター	
21	木	老人大学一般教養講座(公開講座)	13:20	文化センター	文化センター	
22	金	サルビアセミナー(公開講座)	13:30	文化センター	文化センター	
23	土・祝	FukuFes.	11:00	エルデホール	FukuFes.事務局	
		To Fan-key Fukusaki 2023	12:30	エルデホールほか	地域振興課	第2部要観覧券
		子ども映画会	14:00	図書館	図書館	
28	木	陶芸体験教室	9:00	文化センター	文化センター	要申込・先着10人
29	金	フクちゃん読書の日			図書館	
		高齢者芸能慰安会	13:30	文化センター	福祉課	
30	土	歴史ウォーク	9:30	神谷・福田	社会教育課	要申込・先着20人
10/4	水	えほんのじかん	11:00	図書館	図書館	
7	土	企画展「松岡操・たけ展～松岡五兄弟を育てた夫婦～」	9:00	柳田國男・松岡家記念館	柳田國男・松岡家記念館	～12/10(日)

各種相談

なやみごと相談

9/20・10/4(第1・3水曜日)
*13:00～15:00
*サルビア会館
*予約不要

人権相談

9/20(第3水曜日)
*10:00～15:00
*サルビア会館
*予約不要

行政相談

9/20(第3水曜日)
*13:00～15:00
*サルビア会館
*予約不要

心を開く親の会

9/25(第4月曜日)
*13:30～
*サルビア会館
*予約不要

母子相談 (随時受付。電話で予約をしてください。) 中播磨健康福祉事務所 ☎079-281-9210

くらしのゼミナール

要申込

靴下の輪っか「wacca」で指編み手芸教室 ～だれでも楽しく作れます～

靴下素材の輪っかを活用して、カラフルな雑貨を作ってみませんか?

日 時 10月15日(日) 13:30～15:30

会 場 生活科学センター講義室

講 師 ユニノワール

横山亜由美さん

新田 三香さん

定 員 10人

①クローバーのなべしき
(直径23センチ)

参加費 1,000円

②ハートの小物入れ
(幅14センチ、高さ6センチ)

参加費 500円



★①あるいは②のどちらかをお申し込みください。

対 象 者 福崎町に在住もしくは在勤の人

※小学4年生までは保護者同伴でお願いします。

申込期間 9月12日(火)～26日(火)

申し込み・問い合わせ先

生活科学センター (☎22-2939/月曜定休)

妖怪ベンチ

く ようぼう

「喰わず女房」を設置しました

福崎町では、観光客誘致及び地域経済の活性化を目的に、現在20基の妖怪ベンチを設置しています。

このたび、辻川観光交流センターに「喰わず女房」を設置しました。また、「雪女」は、エルデホールに移設しました。(地域振興課)



喰わず女房…

飯を食わないのによく働く女房だと思っていたら、米がどんどん減っていく。不思議に思って、女房が一人の時に覗くと、頭部に隠してあった口に次々と握り飯を放り込んでいたという妖怪。



保健センターだより

No.425

新型コロナワクチン令和5年度秋冬接種が始まります

- ・初回接種を終了したすべての住民が対象です
- ・10月中旬以降、重症化リスクの高い人(65歳以上の人、基礎疾患のある人)から順に接種を進めていきます
- ・詳細は9月以降、町ホームページをご覧ください

ウォーキングイベントを開催します！！

スマホ de 地域対抗ウォークラリー

10月2日～31日までの30日間、スマホアプリを用いたウォーキングイベントを開催します！！「スマホ de 地域対抗ウォークラリー」は期間中の歩数を“地域対抗”で競う、アプリを用いたウォーキングイベントです。福崎町全体で参加者と協力しながら、上位を目指しましょう！！

この秋、家族やお友達と一緒にウォーキングイベントに参加しませんか？

参加者特典あり！！詳細は福崎町ホームページをご覧ください！

参加方法

STEP 1 「グッピーヘルスケアアプリ」をダウンロード

STEP 2 ウォークラリーの参加

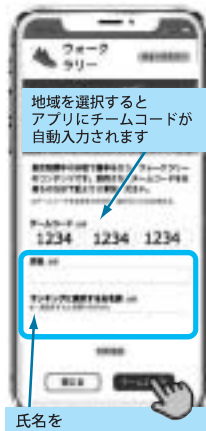


①アプリ内トップにある
バナーから地域を選んで
エントリー。

②「福崎町」を選択

③全ての入力完了したら
「チームに参加」をタップ

④イベント開始まで
お待ちください



氏名を
ランキングに表示するお名前を入力
※設定後の変更はできません

注意！ ※ランキングに表示するお名前を本名にしてしまうと
他の方にも公表されてしまいますのでご注意ください

おばあちゃんの知恵袋 (食育サポーターの簡単レシピ)

不定期掲載！
次回もお楽しみに♡

トマト大量消費・冷凍保存可能！「手作りミートソース」

<材料> 作りやすい分量

- トマト：1.2kg
- 合挽き肉：250g
- 玉ねぎ：250g (大1個)
- オリーブ油：大さじ1・1/2
- にんにく：1かけ
- ローリエ：1枚
- ケチャップ：大さじ2
- 塩：小さじ1

<作り方>

- ①玉ねぎ、にんにくはみじん切りにする。
トマトは湯むきし、水気をきっておく。
- ②鍋にオリーブ油、にんにくを入れ加熱する。
玉ねぎ、肉を加え、炒める。
- ③②にトマトを手でつぶしながら加え、ローリエ
を入れ、炒める。ケチャップ・塩を加える。
- ④時々混ぜながら、汁気が少なくなるまで煮込む。
- ⑤火を止め、冷めたら保存容器に入れ冷凍する。



解凍してかければパスタ・ドリアに、水を加えて煮るとトマトスープになります。市販のものよりも、あっさりヘルシーです！



保健センター9月定例行事予定

(場所) 保健センター

内 容	日(曜)	受付時間	対 象
一般健康相談	11日(月)	9時30分~11時	一般希望者
母子健康手帳交付	月~土	8時30分~17時15分	妊 婦
すくすく相談	11日(月)	10時30分~11時30分	乳児希望者
		13時30分~15時	幼児希望者
3か月児健診	27日(水)	13時15分~13時45分	R5.6月生の乳児
4か月児健診	19日(火)	13時15分~13時45分	R5.5月生の乳児
7か月児のまんまクラブ	13日(水)	9時45分~10時	R5.2月生の乳児
10か月児のあばばクラブ	27日(水)	9時45分~10時	R4.11月生の乳児
1歳お誕生相談	11日(月)	9時30分~10時	R4.9月生の乳児
1歳6か月児健診	20日(水)	13時15分~13時45分	R3.11・12月生の幼児
5歳児健診	29日(金)	13時~13時45分	H30.8・9月生の幼児

予 防 接 種	*二種混合・四種混合・日本脳炎・ポリオ・ヒブ・小児用肺炎球菌・水痘(水ぼうそう)・B型肝炎予防接種は、接種間隔に気をつけましょう。
	*麻しん風しん混合(MR)予防接種は、接種期間が1年間です。忘れず早めに接種しましょう。 1期(1歳から2歳の間) 2期(就学前1年の幼児)
	*予防接種は、事前に医療機関へ電話予約してから受けましょう。

後期「気功教室」参加者募集

心地よい音楽に合わせてながら、身体をほぐし、心をほぐすことで、「気」の流れを良くし、身体のリズムを整えましょう。



対 象 者 福崎町在住の人
(年齢は問いません)
参 加 費 エルデホール 3,600円
講 師 李 敬烈さん
募 集 人 数 5名程度
申 込 方 法 保健センター
☎22-0560 (内線360~363)

場所・日程

場所	時間	曜日	10月	11月	12月	1月	2月	3月
エルデホール	13:30~15:00	月曜	10日	6日	4日	15日	5日	4日
		または火曜	23日	20日	18日	22日	19日	18日

毎年9月10日~16日は自殺予防週間です

いつもと様子が違う、そんな時、声をかけてみる

その声かけがゲートキーパーへの第一歩です

「ゲートキーパー」とは、自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応(悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る)をする人のことで、言わば「命の門番」とも位置付けられる人のことです。

ゲートキーパーの役割

気づき 家族や仲間の変化に気づいて声をかける

傾聴 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

つなぎ 早めに専門家に相談するように促す

見守り 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

家族や仲間など身近な人が「いつもと違う」様子と感じたら、勇気を出して声をかけてみませんか？

話をよく聞き、一緒に考えてくれるゲートキーパーがいることは、悩んでいる人の孤立を防ぎ、安心を与えます。

※相談窓口、ゲートキーパー、自殺対策の取り組みなどの情報をわかりやすくまとめたサイト「まもろうよこころ」では、SNSなどで気軽に活用していただけるバナー画像やPDFのデータなどを集めたページ「広げてみよう支え合い」を公開しています。

こころの健康相談統一ダイヤル
0570-064-556

〈いのちを支えるロゴマーク〉



◆福崎町民憲章◆

- 一、恵まれた自然を生かし、住みよい、調和のとれた町をつくりましょう。
- 一、豊かな伝統と歴史を守り、教養を深め、香りたかい文化の町をつくりましょう。
- 一、人を大切にし、みんなで助けあい、豊かな心がふれあう町をつくりましょう。
- 一、心と体をきたえ、健康で、明るく楽しい町をつくりましょう。
- 一、くふうと努力を重ね、生きがいある、未来をひらく町をつくりましょう。

施設電話案内

役場・教育委員会 ☎②0560
 エルデホール ☎③1655
 文化センター ☎②3755
 図書館 ☎②3790
 生活科学センター ☎②4977
 体育館 ☎②1153
 西部子育て学習センター ☎②7830
 福崎子育て支援センター ☎②2308
 東部子育て学習センター ☎②1058
 サルビア会館 ☎②5848
 もちの木の会館 ☎②1564
 保健センター ☎②0560
 文珠荘 ☎②4051
 春日ふれあい会館 ☎②5805
 社会福祉協議会 ☎③0300
 第1デイサービスセンター ☎③0310

第2デイサービスセンター ☎②6663
 在宅介護支援センター ☎②7134
 障害相談支援センター ☎⑤8575
 ホームヘルプステーション ☎②7135
 シルバー人材センター ☎⑦0044
 もちむぎのやかた ☎③1500
 スポーツ公園 ☎③1292
 老人ホーム ☎②0412
 青少年野外活動センター ☎②0609
 給食センター ☎②0710
 歴史民俗資料館 ☎②5699
 柳田國男・松岡家記念館 ☎②1000
 駅前観光交流センター ☎①9060
 辻川観光交流センター ☎①9053
 企業会館 ☎②5902



まちのトピックス

ラッピング「サルビア号」お披露目式!



9月1日、8時30分
 から福崎駅前交通広場
 において、妖怪ペンチ
 の絵柄をフルラッピング
 した新しい巡回バス
 「サルビア号」のお披露
 目式を行いました。
 まちなか便に導入し、
 運行を開始します。
 なお、時刻表は従来
 どおりです。

これからも、交通と
 観光の融合を図りなが
 ら、だれからも親しま

れるバス事業を展開していきます。
 みなさま、ぜひ、ご利用ください。
 問い合わせ先 福祉課(内線351)
 巡回バス予約センター(☎24・3400)

■表紙写真の説明

8月9日、4年ぶりに福崎夏まつりが通常開催され、多くの人でにぎわいました。雨上がりの夏の夜空に大輪の花火が幾重にも広がりました。
 表紙は「第48回福崎夏まつり」写真コンテストで特選となった森川清美さんの作品です。おめでとうございます。
 (福崎町広報委員会・内線220)

町民のうごき

世帯数 8,053世帯 (前月比 +27世帯)	人口 18,782人 (前月比 +20人)
男 8,995人	女 9,787人
出生 10人	死亡 18人
令和5年7月末現在	