

秋季全国火災予防運動

11月9日(木)～15日(水)

野焼き等に注意!!

近年は、野焼き等を原因とした火災が増えています。やむを得ない場合を除き、焼却行為は禁止されているため、不適正な焼却は止めましょう。



野焼き等を原因とした火災を防ぐには・・・

- 風の強い日には焼却しない
- 水バケツなどの消火用具を必ず準備する
- 準備した消火用具で消火できる範囲で少しずつ小分けにして燃やす
- 終わるまではその場を離れない

(姫路市中播消防署予防担当 ☎23-0119)

犯罪被害者週間

11月25日(土)～12月1日(金)

犯罪被害に遭った人の心の悩みや精神的不安などについての相談を受け付けます。

【相談窓口】

○被害者こころの電話

(通称：サポートセンター)

☎0120-338-274 月～金曜日(祝日、12/29～1/3を除く) 9:00～17:45

○公益社団法人 ひょうご被害者支援センター

☎078-367-7833

火・水・金・土曜日(祝日、8/12～8/16、12/28～1/4を除く) 10:00～16:00

※面接・相談要予約

問い合わせ先 福崎警察署 警務係
☎23-0110 (内線214)

短歌会

役解けてご苦労さんの一言が吾の心に温も
りあたる
安田 正

夏祭ふたつの椅子に友とわれ花火見ながら
グイッとビールを
尾上 定信

地震、洪水、山火事、果ては戦争と傷つき
病みゆく地球をおもう
岡田恵美子

ガタガタと音立てて回る扇風機残暑厳しき日
のうたた寝や
くりと

夏祭りの花火次つぎ打ち上がり凄いきれい
を言い合っており
小山 満

台風が来るまえ父の習いなりきつと確かむ
マッチ蠟燭
久野 盈

やはらかな鴉の鳴き声 子育ての最中らし
眼下の宮の杜より
大野八重子

わが親は揃いて九十半ばまでこの世の苦楽
味わい居たり
中村 正剛

気がつけば昔語りをする齢老人ふたり縁の
陽だまり
内山 嗣隆

俳句会

百年の警鐘継なく 震災忌
廣瀬 純水

ちぎれ雲 横にひろがる 仲
の秋 大野 宗範

トランペット 吹く高空に
鱗雲 松下 宣洋

コスモス咲く 空に浮遊の
熱気球 鬼本 修

秋蝶舞う 供華の匂える 納
骨堂 岸上加津美

長月や 敬老寿ぐ あずき飯
佐藤 純子

二人づれ 良夜の散歩 楽し
めり 松下 初念

吹く風に 揺るる田毎の 秋
桜 藤岡 照代

台風予報 聞きつ戸締り 独
りの夕 石川 皓女

縁側に 月見客あり 菓子接
待 城谷 秋美

秋雨に 濡れるも哀れ お菊
虫 尾藤ことよ

長き夜や スマホ入力 学ぶ
母 福島 紀子

分の厚き 町史を読めり 長
き夜 松岡 南詔



ふくさきイベントカレンダー 11月11日~12月15日



日	曜日	事業・イベント名	時間	場 所	問い合わせ先	備 考
(開催中)		福崎町子どもふるさと展(一期)	9:00	柳田國男・松岡家記念館	柳田國男・松岡家記念館	~26日(日)
		大庄屋三木家住宅特別展示「ふすまの中から見る三木家」	9:00	三木家住宅主屋	社会教育課	~12/3(日)
		企画展「松岡操・たけ展~松岡五兄弟を育てた夫婦~」	9:00	柳田國男・松岡家記念館	柳田國男・松岡家記念館	~12/10(日)
		歴史特別展「神崎タイムスにみる福崎-広告編-」	9:00	歴史民俗資料館	歴史民俗資料館	~12/10(日)
11	土	三木家de「つのなす工作」	10:00	三木家住宅	社会教育課	
		第2回健康セミナー	10:00	第1体育館	第1体育館	要申込
		伊勢大神楽	13:30	柳田國男・松岡家記念館	柳田國男・松岡家記念館	
		老人大学祭		文化センター	文化センター	~12日(日)
12	日	第64回地域職域親善ソフトボール大会	9:00	第1グラウンド他	第1体育館	要申込
		三木家住宅資料保存ワークショップ「下張り文書はがし作業」	10:00	三木家住宅展示場兼収蔵施設	社会教育課	要申込
		老人大学祭記念公演(公開講座)	13:20	文化センター	文化センター	
		三木家入門講座⑦「襖からのぞき見る江戸本屋の営み」	13:30	三木家住宅主屋	社会教育課	
18	土	図書館応援隊フェスタ	10:00	図書館	図書館	
		秋季企画展「松岡操・たけ展~松岡五兄弟を育てた夫婦~」記念講演会	13:30	歴史民俗資料館	柳田國男・松岡家記念館	
		地域で考える医療と介護の講演会	13:30	エルデホール	地域包括支援センター	
19	日	食育の日			保健センター	
		町ぐるみ健診	8:30	保健センター	保健センター	要申込
23	木・祝	第34回福崎町自然歩道を歩こう大会	8:00	神戸医療未来大学キャンパス	住民生活課	要申込
25	土	子ども映画会	14:00	図書館	図書館	
29	水	フクちゃん読書の日			図書館	
12/2	土	福崎町子どもふるさと展(二期)	9:00	図書館	柳田國男・松岡家記念館	~24日(日)
		人権・青少年健全育成フェスティバル	9:30	エルデホール	社会教育課	
3	日	春日山城に登ろう!	11:00	春日ふれあい会館周辺	地域振興課	
		障害者週間普及事業「ユニバーサルな文化祭」	13:00	エルデホール	福祉課	
		岩田健三郎さん版画教室	13:30	柳田國男・松岡家記念館	柳田國男・松岡家記念館	要申込
		フードドライブ活動	9:00	役場1階ロビー特設会場	福祉課	~6日(水)
6	水	ふく咲マーケットスペシャル/福祉用具展示相談会	11:00	役場正面玄関	福祉課	
		えほんのじかん	11:00	図書館	図書館	
8	金	サルビアセミナー(公開講座)	13:30	文化センター	文化センター	
9	土	柳田國男『故郷七十年』を読もう②	13:30	三木家住宅主屋	社会教育課	

各 種 相 談	なやみごと相談 11/15・12/6(第1・3水曜日) *13:00~15:00 *サルビア会館 *予約不要	人権相談 11/15(第3水曜日) *10:00~15:00 *サルビア会館 *予約不要	行政相談 11/15(第3水曜日) *13:00~15:00 *サルビア会館 *予約不要	心を開く親の会 11/27(第4月曜日) *13:30~ *サルビア会館 *予約不要
	母子相談 (随時受付。電話で予約をしてください。) 中播磨健康福祉事務所 ☎079-281-9210			

いま かが やま じょう 春日山城 が面白い!!

往時の山城のようすが体感できるスマートフォン向けARアプリ「西播磨の山城へGO」に春日山城が本年度追加されました。

併せて、春日山城の3D画像御城印を10月28日から福崎町観光協会にて発売開始しています。(1枚200円)

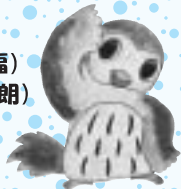
また、12月3日(日)には、地元区の協力をいただきながら、春日山城登城イベントを開催します。登城者には記念として御城印をプレゼントします。(先着300名)

イ ベ ン ト	春日山城に登ろう!	日時 12月3日(日) 11:00~ 場所 春日ふれあい会館周辺 主催 福崎町 後援 兵庫県中播磨県民センター 福崎町観光協会
------------------	------------------	---



問い合わせ先
地域振興課 (内線392)

いつまでも
しあわせ(福)
ほがらか(朗)
福岡町



福岡町健康づくりキャラクター ふくちゃん

保健センターだより

からだのこと、こころのこと、介護のこと…一人で悩まず相談してみませんか
保健センターと地域包括支援センターは土曜日も開庁し、皆様からの
相談等を受け付けています。どうぞ、ご利用ください！

No.427

11月は「児童虐待防止推進月間」です

(令和5年度「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」最優秀作品(こども政策担当大臣賞))

あなたしか 気づいてないかも そのサイン

児童虐待防止法により「体罰は虐待にあたる」とされています。暴言暴力を伴う親の喧嘩やきょうだいへの叱責等も「面前DV」にあたり、心理的虐待となります。

もしかして「虐待かもしれない」と思ったら

いちはやく (児童相談所全国共通ダイヤル)
189 迷わずお電話ください

近所の家庭の様子がおかしいなと思ったときなどは、迷わず相談・通告を。相談・通告は匿名でできます。プライバシーは法律で保護されています。

心配ごとや悩みごとは
ひとりで抱え込まずに相談を

22-0560 ふくさきっこステーション
(保健センター内)

虐待に限らず、DV相談、子育ての不安や悩みなど一般的な相談に応じます。

何が体罰？子どもを傷つける行為とは？

体罰

- 言葉で注意したけど言うことを聞かないので頬や顔を叩いた
- 友達を殴ってケガをさせたので、同じように子どもを殴った
- 宿題をしなかったので、夕ご飯を与えなかった

心を傷つける行為

- 「おまえなんか生まれてこなければよかった」など、子どもの存在を否定するようなことを言った
- やる気を出させる口実できょうだいを引き合いにしてけなした

虐待とは？

身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、家から締め出す

心理的虐待

言葉で脅かす、無視する、きょうだい間で差別的な扱いをする、子どもの目の前で暴力を振るう(面前DV)

ネグレクト

乳幼児を家に残して外出する、食事を与えない、不潔なままにする、車内に放置する、受診させないなど

性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノの被写体にする

申請方法は？

- ①個人番号カードの作成
- ②マイナポータルにアクセスし入力・申請
「マイナポータル」
<https://myna.go.jp/>

*申請はインターネットでできませんが、母子健康手帳は後日保健センターで面談し、お渡しします。来所前に保健センターまでご連絡ください。

*従来の方法(病院からの妊娠届出書を保健センターへ提出)でも申請できます。

マイナポータルとは？

子育ての行政手続きができた、行政からのお知らせを受け取ることができるポータルサイトです。

- ◎事前にアンケート類を入力することで面談時間の短縮になります。
- ◎スマートフォンからも入力できて便利です。

マイナポータルの「ぴったりサービス」を使用して妊娠届や事前アンケートを入力することができます。

パソコンや
スマホから
妊娠届が申請できます



保健センター11月定例行事予定

(場所) 保健センター

内 容	日(曜)	受付時間	対 象
一般健康相談	13日(月)	9時30分～11時	一般希望者
母子健康手帳交付	月～土	8時30分～17時15分	妊 婦
すくすく相談	13日(月)	10時30分～11時30分	乳児希望者
		13時30分～15時	幼児希望者
3か月児健診	22日(水)	13時15分～13時45分	R5.8月生の乳児
4か月児健診	21日(火)	13時15分～13時45分	R5.7月生の乳児
7か月児のまんまクラブ	8日(水)	9時45分～10時	R5.4月生の乳児
10か月児のあばばクラブ	22日(水)	9時45分～10時	R5.1月生の乳児
1歳お誕生相談	13日(月)	9時30分～10時	R4.11月生の乳児
1歳6か月児健診	15日(水)	13時15分～13時45分	R4.1・2月生の幼児
5歳児健診	24日(金)	13時～13時45分	H30.10・11月生の幼児

中播磨健康福祉事務所からお知らせ 体の調子がおかしいと感じたら早めの受診を

- 早めにかかりつけ医を受診しましょう
日曜や祝日、年末年始は、休診する医療機関も多いため、お子さんやご家族の様子が「いつもと違うな」「体調が悪そう」と感じたら、早めにかかりつけ医や近隣の医療機関の受診を心がけましょう。
- 子どもの“急な病気”で困ったときは、下記の電話相談をご利用ください。
看護師等が医療機関への受診の必要性や応急手当の方法など、アドバイスします。休日・夜間にお子さんの急な病気で医療機関を受診すべきか悩んだときは、お気軽にご相談ください。

	兵庫県子ども医療電話相談	播磨姫路小児救急医療電話相談 (姫路市救急医療電話相談(小児科))
電話	# 8 0 0 0 ダイヤル回線、IP電話の人は <small>ははきゆうきゆう</small> 078-304-8899	<small>ふくつう しんばいなし</small> 079-292-4874
時間	月～土曜 18時～翌朝8時 日曜・祝日、12/29～1/3 8時～翌朝8時	月～土曜 20時～24時 日曜・祝日、8/15、12/31～1/3 9時～18時、20時～24時

問い合わせ先 兵庫県中播磨健康福祉事務所企画課 ☎079-281-9207 / FAX 079-224-3037



保健・医療・福祉のサポートネットワーク

(令和5年11月号)

ケアステーションかんざき だより

電話 (0790) 32-1910

違いを豊かさに ～「繊細さん」を通して考える～

人が怒られていると自分のことのように感じたり、他人の表情やちょっとした一言をずっと引きずってしまったりする。また、些細な音や光に対してビクビクしてしまうことで疲れやすい。このようなことで生きづらさを感じてしまう方がいるかと思います。

近年、「ハイリー・センシティブ・パーソン(以下HSP)」、「繊細さん」という言葉を耳にすることが増えています。特徴として「共感性が高い」「刺激を強く受けとってしまう」「些細な刺激を察知する」「深く考えて行動する」などが挙げられています。病気や障害ではなく、生まれ持った気質といわれ、5人に1人の割合でおられるそうです。

このような気質を持つ方の中には、「なんで自分はこんなちょっとしたことでも気にしてしまうの

だろう?」「クヨクヨ考えてしまう自分が嫌い。」「もっと強い人間になりたい。」と自分を責めてしまったり、否定的に捉えてしまうことがあるかもしれません。

それでも、HSPの方は高感度・高精度なセンサーを持っているため仕事においては失敗を未然に防ぐことができたり、人に共感しやすく聞き上手、気配り上手という評価を受けることもあります。また、生活面においては美術や音楽などに深く感動したりと幸福感を得やすいともいえます。自分の気質を正しく理解することにより、「繊細さん」だからこそ出来ること、輝ける場所があると思います。

人の気質や性格はさまざまですが、お互いの違いを認めて尊重することは自身の視野を広げることになります。また、自分にはない考えや価値観に触れることで心の豊かさが得られるのではないのでしょうか。

◆福崎町民憲章◆

- 一、恵まれた自然を生かし、住みよい、調和のとれた町をつくりましょう。
- 一、豊かな伝統と歴史を守り、教養を深め、香りたかい文化の町をつくりましょう。
- 一、人を大切にし、みんなで助けあい、豊かな心がふれあう町をつくりましょう。
- 一、心と体をきたえ、健康で、明るく楽しい町をつくりましょう。
- 一、くふうと努力を重ね、生きがいある、未来をひらく町をつくりましょう。

施設電話案内

役場・教育委員会 ☎②0560
 エルデホール ☎③1655
 文化センター ☎②3755
 図書館 ☎②3790
 生活科学センター ☎②4977
 体育館 ☎②1153
 西部子育て学習センター ☎②7830
 福崎子育て支援センター ☎②2308
 東部子育て学習センター ☎②1058
 サルビア会館 ☎②5848
 もちの木会館 ☎②1564
 保健センター ☎②0560
 文珠荘 ☎②4051
 春日ふれあい会館 ☎②5805
 社会福祉協議会 ☎③0300
 第1デイサービスセンター ☎③0310

第2デイサービスセンター ☎②6663
 在宅介護支援センター ☎②7134
 障害相談支援センター ☎⑤8575
 ホームヘルプステーション ☎②7135
 シルバー人材センター ☎⑦0044
 もちむぎのやかた ☎③1500
 スポーツ公園 ☎③1292
 老人ホーム ☎②0412
 青少年野外活動センター ☎②0609
 給食センター ☎②0710
 歴史民俗資料館 ☎②5699
 柳田國男・松岡家記念館 ☎②1000
 駅前観光交流センター ☎①9060
 辻川観光交流センター ☎①9053
 企業会館 ☎②5902



■表紙写真の説明
 10月28日、福崎秋まつりが開催されました。エルデホール芝生広場や周辺道路には、おいしそうな食べ物やさまざまな物販品が所狭しと並べられました。また、エルデホール・文化センターの館内には、たくさんの方々が展示され、訪れたみなさんを楽しませました。
 (福崎町広報委員会・内線220)

問い合わせ先 地域振興課 (内線392)



鮮やかな朱色に塗り替えられた太鼓橋。秋の行楽シーズンに七種山登山をぜひお楽しみください。

七種山太鼓橋を改修しました



町民のうごき

世帯数 8,089世帯 (前月比 +29世帯)	人口 18,805人 (前月比 +31人)
男 9,018人	女 9,787人
出生 10人	死亡 11人

令和5年9月末現在