



④ 広報

# ふくさき12

2023  
(令和5年)  
No.684

# 年末年始のお知らせ

⚠年始まで保管しておいてください

## ごみの収集

12/27(水)	12/28(木)	12/29(金)	12/30(土)	12/31(日)~1/3(水)	1/4(木)	1/5(金)
○	○	◎	◎	休み	◎	○

○…通常どおり収集 ◎…可燃ごみの全町収集（不燃・粗大・資源ごみは収集しません）  
 ※1月5日以降、通常収集に戻りますが、収集日が変則になっているところがあります。カレンダーをよく確認してください。

## ごみの持ち込み

### ■くれさかクリーンセンター ★可燃ごみ・不燃ごみ・粗大ごみ・家屋解体ごみ

12/27(水)	12/28(木)	12/29(金)	12/30(土)~1/3(水)	1/4(木)	1/5(金)
○	○	○	休み	○	○



【受付時間】8:30~12:00、13:00~16:30

年末のくれさかクリーンセンターへの持ち込みは、混雑が予想されますので、できるだけ早い時期にお願いします。

- ※無料でごみを持ち込むためには、役場で発行した減免申請書が必要です。事前に役場で手続きをしてください。
- ※個人で行った家屋解体に伴う埋立ごみや廃木材は、先に区長さんのところで『一般廃棄物処理(投棄)申請書』(黄色)をもらい、その申請書と本人確認書類(運転免許証など)を持って役場にお越しください。業者が行った家屋解体に伴うごみは、産業廃棄物となりますのでくれさかクリーンセンターへは搬入できません。
- ※閉庁日のため、役場での各申請手続きは12月29日(金)から1月3日(水)まではできません。
- ※ごみの分別を確実にし、家庭ごみ分別表にある受入基準や処理困難物等に注意してください。

### ■大貫不燃物中継基地 ★埋立ごみ

12/23(土)	12/24(日)	12/25(月)	12/26(火)~1/5(金)	1/6(土)	1/7(日)	1/8(月)
○	○	○	休み	○	○	○

【受付時間】8:30~12:00、13:00~17:00

- ※持ち込みは軽四に限ります。(1台1,100円)
- ※区長さんのところで『一般廃棄物処理(投棄)申請書』(白色)をもらい、直接、大貫不燃物中継基地に搬入してください。

## し尿くみ取り

12/27(水)	12/28(木)	12/29(金)~1/3(水)	1/4(木)	1/5(金)
○	○	休み	○	○

○…計画収集日

- ★計画収集の方は、カレンダー通り12月28日(木)まで収集を行います。
- ★年末の緊急及び計画収集以外のくみ取りの申込みは12月22日(金)まで受け付けます。それ以降の申込み分は、年内に処理できない場合がありますのでご注意ください。
- ★年始は1月4日(木)から収集を始めます。
- ★迅速なくみ取りを行うために、早めの申し込みをお願いします。
- ※くみ取り日には、作業をしやすいようにしてください。
  - ・くみ取り口に物を置いたりしないでください。
  - ・犬を飼っている方は、作業の妨げにならない所につないでください。
- ※くみ取り料は「し尿くみ取り券」で支払ってください。

## こつぷく苑

	12/27(水)	12/28(木)	12/29(金)	12/30(土)	12/31(日)	1/1(月)~1/2(火)	1/3(水)	1/4(木)	1/5(金)
通夜	×	○	○	○	×	休み	○	○	○
火葬	○	×	○	○	○		×	○	○
ペットの火葬	○	×	○	○	▲		×	○	○

- …利用できます ×…利用できません
- ▲…「12/31のペットの火葬」については、8:30~13:00まで利用できます。必ず事前に予約をしてください。
- ※通夜、火葬の予約は葬儀会社を通じて行ってください。(24時間受付しています。)

行事予定 (12月16日～1月10日)				
月	日	曜日	時間	行 事
12	16	土	11:00	おはなし会
12	23	土	11:00	子ども映画会「おしりたんてい プブック おしりたんていがふたりいる!?後編」
1	10	水	11:00	えほんのじかん

## 新 着 図 書

八千種研修センター 図書室

☎22-1564

一般書9冊

「悪逆」 黒川 博行  
 「隣人を疑うなかれ」 織守きょうや



“こころ豊かなふくさき”を願って

“広げようフラワーボランティアの輪”

福崎町内の花壇などのお世話をしているボランティアの活動予定(12/19～1/19)をお知らせします。ぜひボランティア活動にご参加ください。

みどりのグループ

12月20日(水) 9:00～ 元JA八千種前花壇  
 問い合わせ先 文化センター ☎22-3755  
 (コミュニティ推進専門員)

## 年末年始休館のお知らせ 12月28日(木)～1月3日(水)

\*12月14日(木)～27日(水)は  
 20冊・4週間の貸出しになります。

## クリスマス準備！工作教室

要申込 12月16日(土) 10:00～

クリスマスケーキづくりにちようせん！いちごをかざろうかな？クリームをたくさんのおせようかな？

※図書館カウンターへお申し込みください。  
 ※小学生以上・先着10名

## 山田文庫さんのクリスマスコンサート

申込不要 12月22日(金) 14:00～

山田文庫さんによるクリスマスコンサート！ハンドベルの演奏等でクリスマス気分を盛り上げましょう♪

## としょかんであそぼ会

申込不要 1月6日(土) 10:00～

○とんとんずもう ○播州弁かるた  
 ○くによはんふくわらい ○フクサキすごろく

## 文化センター行事予定 (12/15～1/14)

老人大学専門講座	12月21日(木)	12月28日(木)	1月11日(木)
園芸部			13:20～15:20
史学部	10:00～12:00		10:00～12:00
舞踊部			10:00～12:00
陶芸部(①班、②班)	② 9:00～12:00 ① 12:00～15:00	① 9:00～12:00 ② 12:00～15:00	② 9:00～12:00 ① 12:00～15:00
健康科学部	10:00～12:00		
上記以外の神崎学園	10:00～12:00		13:20～15:20
上記以外の福寿学園			10:00～12:00

### 老人大学一般教養講座 (公開講座)

日時・場所 12月21日(木) 13:20～15:00・文化センター

演題・講師 「松岡五兄弟と福崎」・神戸大学大学院人文学研究科特命講師 井上 舞さん

※この公開講座は、どなたでも聴講していただけます。どうぞ、お越しく下さい。

平和と戦争

福崎町長 尾崎吉晴

今年も残すところ1か月足らずとなりました。今年はスポーツ界が大いに盛り上がった年ではなかったでしょうか。サッカー、バスケットボール、バレーボールなど日本勢が大活躍でした。極めつきは野球です。大谷翔平選手がアメリカ大リーグで2回目のMVPを獲得しました。もう一つは阪神タイガースの優勝です。地元関西でのオリックスとの日本シリーズは球史に残る名勝負であったと思います。また、サッカーではヴィッセル神戸がJ1リーグで初優勝しました。これらのことは日本が平和であるからこそ享受できる世界なのだと思います。

その一方で、令和4年2月に始まったロシアとウクライナの戦争は終わりが見えません。この戦争の影響による物価高、原材料費の高騰は今も続いています。さらに、今年10月にはパレスチナの武装組織ハマスがイスラエルを攻撃しましたが、イスラエルが反撃し戦闘が続いています。子どもやお年寄りが巻き添えになる映像をテレビやSNSで見ると胸が張り裂けそうになります。

世界の指導者は今こそ知恵を出して、これらの紛争の鎮静化を図っていただきたいと心から願っています。

自然歩道を歩こう大会にて



兵庫県連合自治会大会開催

11月20日、アクリエひめじで「第54回兵庫県連合自治会大会」が開催されました。大会では、長年にわたり明るく住みよい地域社会づくりに貢献された区長が表彰されました。

【兵庫県自治賞（10年）】

松岡光夫さん（余田区長）

【兵庫県連合自治会会長表彰（5年）】

前田泰良さん（南大貫区長）

難波孝裕さん（小倉区長）

尾崎幸忠さん（福田区長）

大野武二郎さん（神谷区長）

志水利雄さん（西治区長）

今後ますますのご活躍を祈念します。（総務課）



（左から）志水区長、前田区長、大野区長、松岡区長、尾崎区長、難波区長

兵庫県更生保護大会開催

10月27日、明石市立市民会館アワーズホールで開催された「兵庫県更生保護大会」で表彰式が行われ、福崎町の保護司4名、更生保護女性会員1名が表彰されました。

更生保護事業に従事し、その功績が顕著で他の模範となる方を称える表彰です。

今後ますますのご活躍を祈念します。（福祉課）

近畿地方保護司連盟会長表彰 志水美貴子さん  
 神戸保護観察所長永年表彰(15年) 中野孝己さん  
 神戸保護観察所長功勞表彰 志水幸子さん  
 兵庫県保護司会連合会会長表彰 寺河俊紀さん  
 近畿更生保護女性連盟会長表彰 松岡隆子さん



松岡隆子さん 志水美貴子さん 志水幸子さん

もっと！知ってほしいもち麦のこと

令和6年産もち麦の種まきが11月に行われました。田を耕し、溝を作って水はけを良くしてから種をまきます。種をまいてから10日から2週間ほどで芽が出てきます。これから冬を越し、春を過ぎて、6月の収穫まで大切に育てていきます。（農林振興課）



トラクターで種をまくようす

## 高校生ワークショップ



高校生が地域の日本遺産の魅力を発見し、ワークショップ(研修会)やフィールドワーク(現地探訪)により得た知識をもとに、意見交換等を行ってきた成果のまとめとして動画を作成しました。11月19日、その動画の発表会が行われました。

下記URLのアカウントで、作成した動画を投稿していきますのでぜひご覧ください。



Instagram



TikTok

問い合わせ先  
姫路コンベンションサポート  
(☎079-286-8988)

令和6年度採用  
福崎町 会計年度任用職員 募集

ア	一般事務補助員	3人
イ	一般事務補助員(障がい者)	1人
ウ	養護老人ホーム支援員	2人
エ	保健センター管理栄養士	1人
オ	図書館司書補助員	1人
カ	文化センター施設管理清掃員	1人
キ	エルデホール施設管理清掃員	1人
ク	八千種研修センター施設管理清掃員	1人
ケ	道路等維持管理作業員	1人
コ	保育教諭	6人程度
サ	養護教諭(幼稚園)	1人

- 受付期間 12月13日(水)～27日(水)
- 試験日 1次試験:1月12日(金)
- 受験申込書の請求・問い合わせ先  
総務課 人事係(内線221)

～認定こども園・保育所などに通っている子どもの保護者のみなさまへ～

## ひょうご保育料軽減事業のご案内



福崎町では、県の「ひょうご保育料軽減事業」を受け、子育て家庭の支援を通じて子育てしやすい環境づくりを推進するため、認定こども園・保育所などに通う子どもの保育料の一部を助成します。

## 助成対象世帯

おさんが認定こども園・保育所などに通っていて、所得要件を満たす世帯

※幼児教育・保育無償化の対象となっている、または、国の規定に基づき、複数の子どもがいることによる優遇措置(保育料の半額・無料)を受けている子どもについては対象外とします。

## 助成の要件

認定区分	出生順	所得要件
保育(3号)認定子ども	第1子	世帯合計の市町民税所得割額が57,700円未満の世帯
	第2子以降	世帯合計の市町民税所得割額が155,500円未満の世帯 (ひとり親世帯等は、169,000円未満)

※市町村民税所得割額は、各市町の「利用者負担額の階層を決定する市町村民税所得割額」を用います。

※令和5年4月～8月分は令和4年度、令和5年9月～令和6年3月分は令和5年度の市町村民税所得割額で判定します。

## 助成する金額

令和5年4月から令和6年3月分の保育料が対象です。月額5,000円を超える保育料に対し、下表の額(補助基準額)を上限に、保育料の1/2と補助基準額の低い方を助成します。

区分	(月額)	
	第1子	第2子以降
3歳未満児	10,000円	15,000円

※年齢は令和5年4月1日現在の年齢です。

※保育料が月額5,000円以下の場合には補助対象外です。

※100円未満の端数は切り捨てとなります。

## 手続き

該当者には、園を通じて、令和6年1月にお知らせします。町外の施設に通っている子の保護者には、教育委員会からお知らせします。1月中旬に申請書を提出してください。助成金の振込みは令和6年5月末ごろの予定です。

問い合わせ先 学校教育課(内線253)



アイマスク体けん

高岡小学校3年

藤森輝也

七月に、アイマスク体けんをしました。はじめてのことなので、とてもわくわくしました。

まず、目が自由な人のことについてのお話を聞きました。目が見えないといつても人によって、度がちがうことにおどろきました。

次に、目が自由な人が持っている「ぼう」の名前を覚えてもらいました。「白じょう」と言うらしいです。はじめて持った時に、こんなつえがどんな役に立つんだらう、と思いました。その白じょうを持って、アイマスクをつけていろいろなコーナーに行つて体けんをしました。ぼくは、さいしょにぼくはよをしました。ペアの友だちに、「次はあっちに行こか。」と言つても、ぜんぜんつたわ

らなくてこまってるよ、  
「もつと細かく教えてあげないと分らないよ。」  
と、先生が教えてくれました。なので、  
「次は、右のかんがおいてある所に行くで。」  
と言つと、

「分かった。」  
と言つてくれました。つたわつて、ほつとしました。動き始めると、  
「すぐこわいけど、白じょうが目の代わりになる。」  
と言つていました。そこで、  
白じょうの大切さを知りました。かんのコーナーに着くと、目が見えないじょうたいで、  
ジュースとお酒に分けました。

今度は、ぼくが体けんする番になりました。やつてみると、かんの横についているつぶつぶで分ける、ということがすぐに分かつたので、思つていたよりかんたんでした。それに、目が見えないと、指先がびん感になつたような気がしました。かいだんを上がるコーナーでは、こわすぎて足がぜんぜん動きませんでした。今まで、ぼくはすぐ目

にたよつていたんだな、というのを感じました。アイマスクをしたじょうたいでは、おり紙もおれないし、じゃんけんもできないし、本も読めませんでした。でも、友だち

がぼくをしてくれるおかげで、なんとか全部できました。ぼくは、目が見えなくてこわいという気持ちや、手助けをするむずかしさをはじめと感じました。なので、このことをわすれないようにしようと思ひました。そして、いつか白じょうを持った人がこま

つていたら、ぼくがそつと手助けをしたいです。

自分らしさ、わたしが変わらされるように、  
田原小学校6年  
埴岡真佳

わたしは、道徳の時間に「自分らしさ」について勉強しました。授業を受けて、男だから、女だからと決めつけるのではなく、自分の好きなものや好きなことに自信を持てるようにすればいいと思ひました。でも、一人一人が自信を持って自分らしさを出すためには、周りの人たちも一人一人の個性をありのままに認め合う心を持つことが大切

です。  
わたし自身も、小学校二年生から四年生のころは、シンブルなもの大好きでした。でも、今はなんとアンパンマンが大好きです。そして、そのことをはずかしいと思つたことはありません。自分がア

ンパンマンのものを持つていたり、身につけたりしてると、とてもうれしくて、うきうきした気持ちになります。アンパンマンといえば、小さい子たちの好きなキャラクターというイメージですが、アンパンマンのものを持つていたり、身につけていたりするわたしに対して、友だちも

ばかにすることなく、逆に、「かわいいね。」と、声をかけてくれるので、とてもうれしい気持ちになります。そうすると、もつとアンパンマンのものがほしいなと思ひます。

人権標語

ついついわたしもみんなと  
いっしょにしようとしてしま  
いがちですが、わたしらしく、  
ハッピーにかがやいていられ  
るように「わたし」を大事に  
していきたいです。

あなたのこと 決められるのは  
あなただけ  
福崎小学校6年  
楠田優衣

あいさつは こころのおくまで  
あたためる  
田原小学校6年  
谷宗次朗

やめようよ 相手のいやがる  
チクチク言葉  
八千種小学校4年  
難波陽莉

一言で みんなの空気が  
曇るんだ  
福崎西中学校1年  
小林春翔



福崎小学校3年  
西村奏斗

# 生活科学 センター だより

インターネットで予約したホテルや航空券などのトラブルにご注意！

新型コロナウイルスの5類移行により、旅行需要が回復する中、インターネットの旅行予約サイトをめぐるトラブルの相談が増えています。

## 【事例1】

旅行予約サイトで国内旅行ツアーを申し込んだ。前日に「1人あたり4万5千円」という広告を見ていた。翌日、改めてその広告サイトに条件を入力して申し込みが完了した。その後、旅行代金を確認すると「1人あたり6万円」に変わっていた。急いでキャンセル手続きをしたが、キャンセル料として宿泊費の100%がかかることがわかった。すぐキャンセルしたのに払わないといけないのか。

ハイ！  
神崎郡消費生活  
中核センター  
相談員です



## 【事例2】

旅行予約サイトでホテルと航空券を予約し、都合が悪くなりキャンセルしたところ、ホテルはキャンセル料が無料ですんだが、航空券はキャンセル料がかかった。どうにかならないのか。

## 【事例3】

海外旅行サイトで航空券を予約したが、予約確認メールを見て姓と名が逆になっていることに気づいた。内容を訂正するため、改めて旅行サイトを確認すると、予約画面は日本語で表示されているにもかかわらず、「問い合わせは英語でのみ受付けている」と書かれていた。仕方がないので、問い合わせ窓口に電話をし、英語で名前が間違っていることを伝えたが、相手の言っていることが分からなかった。

## 【トラブルの注意点】

- 「キャンセル料が100%かかる」という条件の場合は返金されない。
- 航空券と宿泊施設を同時に予約しても、キャンセル等の条件はそれぞれ異なる。
- 海外事業者が運営する旅行予約サイトは、コミュニケーションを取るのが難しい場合がある。
- 海外事業者が運営する旅行予約サイトは、日本の旅行業法上の登録を受けていないことがあり、トラブルが発生しても日本の法律による保護を受けることができない場合がある。

## 【アドバイス】

- 旅行予約サイトを利用する前に、サイトの運営事業者が日本の事業者なのか、海外の事業者なのかなどの情報を確認し、万が一、トラブル等が発生した時にすぐ対処できるようにしておく。
- 予約する際は、最終確認画面で予約内容を見直し、キャンセルする場合の条件をしっかりと確認する。
- 予約確認メール等は印刷したり、スクリーンショットを撮って旅行が終わるまで大切に保管する。

旅行予約サイトでの予約は、店舗での予約と異なり、対面で詳しく説明を受けることができません。楽しい旅行が消費者トラブルに発展しないよう気をつけましょう。

不安に思った場合やトラブルになった場合は消費生活センター等に相談してください。



消費生活の相談や問い合わせ、苦情は、  
神崎郡消費生活  
センターへ  
(☎22・4977)

## 秘密厳守

相談は無料

## 相談日時

火・金曜日  
9時～16時

(月曜日は  
休館日)

休館日



福崎東中学校3年  
佐治真彩



福崎西中学校3年 豊國友華



八千種小学校1年 岩本 紬

# 文珠荘からのお知らせ

## 高齢者福祉月間に替わる無料日帰り入浴

町内在住の65歳以上の方は、今年は12月29日(金)まで、無料で1回日帰り入浴していただけます。先月リニューアルした文珠荘の浴場を、この機会にぜひご利用ください。

利用時間

通常営業日 10:00~20:00 (最終受付19:30)  
休館日前日 10:00~18:00 (最終受付17:30)

※休館日は、毎週木曜日と毎月第3水曜日、12月30日~1月3日です。

## 12月・年末年始の休館日

日	月	火	水	木	金	土
・	・	・	・	11/30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

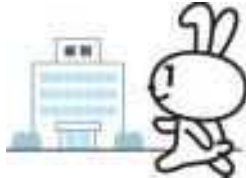
● 休館日

問い合わせ先 文珠荘 ☎22-4051  
福祉課 (内線354)  
地域振興課 (内線392、393)

## マイナンバーカード

### マイナンバーカードの保険証利用

- マイナンバーカードを保険証として使うと、オンラインでスムーズに資格情報の確認ができます。
- 初めての医療機関でも、他の医療機関での診療や薬の情報をオンラインで共有できるため、正確で効果的な診療に繋がります。(情報を見せたくない場合は、共有しないことも可能です)
- 就職や引っ越しなどで加入保険が変わっても、マイナンバーカードに保険証を再登録する必要はありません。(1週間程度で自動的に反映されます)
- 「マイナンバーカードで医療機関を受診したら、従来の保険証と負担割合が違った」等、オンライン資格確認の内容に疑問があるときは、以下へご相談ください。



国民健康保険の人…ほけん年金課 (内線355)  
後期高齢者医療の人…兵庫県後期高齢者医療広域連合  
(☎078-326-2021)  
社会保険などの人…各保険者に問い合わせ

## 緊急通報システムについて

町では、高齢者の急病や事故による緊急時等に迅速に対応できるよう、緊急通報装置を貸し出しています。

緊急通報装置のボタンを押すと受信センターにつながり、24時間体制で緊急対応や健康相談が受けられます。

申請には民生委員の確認と、近隣協力員3人の登録が必要となります。希望する人は、地域の民生委員または福祉課へご相談ください。



緊急通報装置



ペンダント型送信機

### 対象となる人

- ①概ね65歳以上の一人暮らし高齢者
- ②70歳以上の高齢者のみの世帯で、緊急時に世帯員の対応が困難な人
- ③身体障がい者のみの世帯で、緊急時に世帯員の対応が困難な人

\*使用できる電話回線はNTTアナログ回線が基本です。その他の回線は利用できない場合があります。

\*利用者の前年度の町民税の所得割額に応じて、自己負担金がかかる場合があります。

\*不注意による機器の破損、ペンダントの紛失は、その費用を負担していただくこととなりますのでご注意ください。

問い合わせ先 福祉課 高年福祉係 (内線354)

## 12月 マイナンバーカード 休日受付窓口を開設します

事前に電話予約をお願いします

日	時	場所
23日 (土)	9:00 ~12:00	住民生活課 ☎0790-22-0560 (内線371)

問い合わせ先 住民生活課 町民窓口係 (内線371)



## 第16回福崎町吉識雅夫科学賞と福崎町こども科学展のお知らせ

福崎町名誉町民である吉識雅夫先生の顕彰を図るとともに、子どもたちの自然科学に対する興味、関心、意欲を高めることを目的に、優れた研究、観察、制作を行った町内小中学生に対して、吉識雅夫科学賞を贈っています。

受賞作品を福崎町こども科学展で展示していますので、どうぞご覧ください。

会期 12月2日(土)から24日(日)まで

場所 図書館

※図書館の開館日・開館時間にお越しく下さい。

## 公民館クラブ登録団体募集

令和6年

1月9日(火)まで

福崎町公民館クラブ連絡協

議会では、令和6年度の登録団体を募集しています。

公民館クラブに登録されると、文化センター・八千種研修センターを活動場所として利用できます。また、活動の成果を発表できるイベントも年に数回あります。

サークルや共通の趣味を持ったグループで、公民館クラブに団体登録し、文化活動を通して仲間づくり、生きがいがづくりに励みましょう。

町ホームページに登録申請書等を掲載しています。

申し込み・問い合わせ先

福崎町公民館クラブ連絡協議会事務局  
(文化センター内) ☎22-3755

## 神崎郡歴史民俗資料館臨時休館のお知らせ

12月19日(火)～24日(日)

収蔵庫等の資料整理のため、臨時休館いたします。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

問い合わせ先 歴史民俗資料館  
(☎22-5699)



## 柳田國男『故郷七十年』を読もう

柳田國男や彼の学問についての入門書ともいえる『故郷七十年』を大江篤先生(園田学園女子大学学長)と一緒に読む、3回シリーズの最終回です。民俗学とは何かをわかりやすく解説いただきます。

この回だけの参加も可能です。ぜひお越しく下さい。

演題 柳田國男の民俗学

—「私の学問」ほか—

日時 1月20日(土) 13:30～15:00

共催 園田学園女子大学

場所 歴史民俗資料館 2階

問い合わせ先 社会教育課(内線256)



受講料無料・申込不要

## 女性のための出前チャレンジ相談 開催 1月24日(水) 相談無料

仕事をしたい!新しい活動をはじめたい!在宅ワークって私にもできるかしら?女性が何かをはじめるときは不安や問題がたくさんあります。そのような不安や悩みのある女性を対象に、チャレンジ相談会を実施します。夢や目標がすでにある人も、これから見つけたい人も今まで多くの女性をサポートしてきた経験豊かな女性相談員があなたのライフプランに沿ったアドバイスをいたします。個別のカウンセリングで、秘密は厳守いたします。安心してご相談ください。

時間 ①13:30～、②14:30～、③15:30～

※各1人ずつ50分【予約制・先着順】

場所 サルビア会館 1階会議室

相談員 山脇洋子さん(キャリアコンサルタント)

対象 町内在住・在勤・在学の女性

申込方法 1月18日(木)までに電話、ファックス、メールまたは社会教育課窓口にてお申し込みください。

申し込み・問い合わせ先 社会教育課(内線256)

FAX: 22-0630 ✉syakai@town.fukusaki.lg.jp

## 12月は「税の徴収強化月間」です

福崎町と兵庫県では、納期限内に正しく納付していただいている方との公平性を確保するため、12月を「徴収強化月間」とし、町・県民税や固定資産税等の滞納者に対し、徹底した財産調査を行い、差押、捜索、公売などの滞納処分を集中して取り組みます。

また、納期限を過ぎても納付がない場合は、法律の規定により延滞金の加算対象となります。発生した延滞金は免除しませんので、滞納により新たな納付義務を負うことになります。

同月間に今一度、納め忘れの町税等がないか確認をお願いします。

税金を滞納するとあなたのたいせつな財産が差押えられることがあります



「タイヤロック」が装着されると、自動車は運行不能となります。未納の税金と延滞金の納付がないと解除ができません。

やむを得ない事情で納期限までに納付が困難な場合は、税務課へ連絡してください。

問い合わせ先 税務課 (内線341・342)

## 蛍光灯と乾電池は粗大ごみの収集日に専用かごへ



水銀使用廃棄物の適正処理のため、蛍光灯、乾電池、水銀使用の体温計、血圧計、温度計などは、分別収集をします。

粗大ごみの収集日にごみステーション内の専用かごに入れてください。

### ○蛍光灯

水銀を含まない白熱電球、LED電球、豆電球、グローランプは「不燃ごみ」です。



### ○乾電池

ボタン電池は電機製品販売店等の回収ボックスに入れていただくか、「不燃ごみ」で出してください。



○水銀体温計、水銀血圧計、水銀温度計  
デジタルの体温計、血圧計、温度計は「不燃ごみ」です。



- 箱や袋などに入れず、そのまま専用かごに入れてください。
- 割れたものについては、中身が見える袋に入れて出してください。

問い合わせ先 住民生活課 (内線372・373)

## トラクターも登録が必要です

原動機付自転車、小型特殊自動車（トラクター、コンバイン、フォークリフト等）、ミニカーは、公道走行の有無にかかわ



らず所有者の登録とナンバープレートの交付を受ける必要があります。登録がまだの方は、速やかに税務課に届け出てください。また、これらを手放したときや町外に転出するときには、廃車手続きが必要です。手続きに必要なものについてはお問い合わせください。

問い合わせ先 税務課 管理係 (内線343)

## 狂犬病予防注射はお済みですか？

犬の飼い主は、年1回、狂犬病予防注射を受けさせることが義務づけられています。まだの方は、速やかに、かかりつけまたは近くの動物病院で注射を受けさせてください。

また、飼い犬が死亡したり、飼い主が変わった場合などは、届出が必要です。



問い合わせ先 住民生活課 (内線373)



福崎の身近にある歴史を掘り起こそう

地域連携センター共同研究報告

『大庄屋三木家住宅の襖の下張文書③』

神戸大学大学院人文学研究科 特命講師 井上 舞

現在、福崎町では、大庄屋三木家住宅の襖の下張り文書の整理・分析を進めています。この下張り文書は、令和元年に同家が宿泊施設としてリノベーションされる際に、副屋や離れの襖から発見されたものです。このときの調査では、下張り文書だけを取り外して保管する方法をとりました。襖の枠や下地骨はそのまま宿泊施設の建具として再利用さ



下張りを剥がした後の外枠と下地骨



引手と引手板

れているため、今では見ることができません。今回は調査の際に撮影した写真を通して、下張り文書のさらにその下を覗いてみたいと思います。

写真は、離れに使用されていた襖の下張りを剥がしたものです。木枠には「西ヨリ四」（西側から数えて4枚目）と書かれています。襖を仕立て直したときに、戻す場所を間違えないための書付と考えられています。

写実は、離れに使用されていた襖の下張りを剥がしたものです。木枠には「西ヨリ四」（西側から数えて4枚目）と書かれています。襖を仕立て直したときに、戻す場所を間違えないための書付と考えられています。

引手のところには、引手板がはめ込まれ、引手の形にそってくりぬかれています。この襖は、表面と裏面で引手の

形が異なっています。裏面は丸形の引手が収まるように、別に木で作った丸い枠が取り付けられています。

このほか、下地骨の中には、焼け焦げの跡が残っているものもありました。現在残っている資料や、建造物の調査からは、三木家住宅が火災に遭ったような形跡は見当たりません。ですから、このときは襖が焦げたぐらいで済んだのでしよう。もし発見が遅れていたら、今私たちが知っている三木家住宅はなかったかもしれません。

なお、こうした焼け焦げができた場合や、何かぶつかって破損したといった場合でも、下張り全体を張り替えるのではなく、傷んだ部分だけを切り取って張り直す、という方法がとられたようです。



傷んだ部分だけが張り替えられている下張り

今回紹介した襖は、離れのうち西側の「新座敷」と「おへや」の間仕切りとして使用されていました。この部屋は客間として使用されることもあり、このためか襖も丁寧に仕立てられています。一方で、押し入れの引き戸などに使われている襖の場合、人目につかない裏面は下張りも薄く、ときには表紙を貼らずに下張りがむき出しになっているものもありました。

下張り文書の内容を解読することも大切ですが、このように下張りそのものや下地骨を観察することも、小さな三木家の歴史発見につながるのです。

## 神崎郡農業委員会協議会研修会に参加しました

10月18日、神河町中央公民館グリンデルホールにおいて神崎郡3町による神崎郡農業委員会協議会研修会が開催され、郡内各町の農業委員、農地利用最適化推進委員が出席しました。

公益社団法人ひょうご農林機構の吉川氏を講師とし、令和5年度に改正された農業経営基盤強化促進法により策定することとなった「地域計画」について、これまでの経緯や内容など講演いただきました。

これからも農業委員会は、このような研修会に積極的に参加し、農業委員、農地利用最適化推進委員の知識の向上を図り、地域農業の発展に努めていきます。

問い合わせ先 福崎町農業委員会事務局（農林振興課内）（内線314・315）



## 『ため池教室』を開催しました

10月17日に（庄）新池（庄区）で、ため池教室が開催されました。主催者は、庄自治会で、八千種小学校3年生18人が参加しました。ため池の仕組みや生息する生き物や植物について学んだり、実際にため池の中に入って泥だらけになりながら魚を捕ったりしました。大きなコイやナマズも見つけました。

ため池は地域の憩いの場ですが、危険も潜んでいます。ため池に行くときは必ず大人といっしょに行きましょう。（農林振興課）



## 有害鳥獣駆除にかかる捕獲実績について

昨今、野生動物の人里への出没が増え、農作物被害が増加しています。毎年、町は農作物被害防止のため福崎町猟友会（以下、「猟友会」）へ駆除依頼しています。猟友会は、安全確認に細心の注意を払い、事故防止に努めながら銃器及びわなによる駆除活動を実施し、農作物への被害軽減に尽力しています。

問い合わせ先 農林振興課（内線315）

令和5年4月～10月の捕獲実績

○イノシシ	34頭（45頭）
○シカ	37頭（56頭）
○アライグマ	14頭（47頭）
○ヌートリア	0頭（2頭）
○ハクビシン	6頭（7頭）
○アナグマ	8頭（5頭）
※（ ）は令和4年度同時期の捕獲実績	

## 食育通信 ～福崎西中学校の取り組み～

福崎西中学校では、前期・後期に1回ずつ程度、給食の「残量チェック」を行っています。期間は3日間ずつ、点検項目は衛生部の生徒が話し合って決めます。「残量チェック」の期間中は、衛生部の生徒が中心となり、呼びかけと点検を行います。



今年度も9月26日～28日の3日間に実施し、おかずと汁物の残量をチェックしました。どのクラスも意識してしっかりと給食を食べることができ、点検ではほとんどのクラスが残量0を達成していました。

定期的に「残量チェック」をすることで、給食を残さず食べることの意識づけができています。栄養たっぷりのおいしい給食を、「みんなが残さず食べることができる西中」を目指して、これからも続けていきます。（学校教育課）



# 子育て 情報



## にこにこひろばで 作って遊ぼう!

申込みは不要です。材料はこちらで用意します。  
9:30~11:00の都合のよい時間におこしてください。  
対象 就学前の子どもとその保護者  
定員 先着20人

☆1月の製作『オニのお面』  
1月18日(木)  
製作時間：約20分



※問い合わせはにこにこひろばへ

## 『ちゅっちゅ さっさの会』(0歳児の集い) ~ふれあいのうた・ことばで 乳児とあそぶ たのしい時間を~

赤ちゃんと一緒にあそびうた(わらべうた)や  
絵本を読んだり、おとなはストーリーテリング  
をききます。

親子あそびで、楽しい時間をすごしましょう。

日時 12月19日(火)・1月16日(火)  
いずれも10:00~11:00  
対象 令和5年4月2日以降生まれの乳児と  
保護者  
場所・申込先 ともだちひろば

## 『むかしあそび』

~和風おもちゃであそぼう~

小さい子向きにアレンジしています。  
親子で楽しいひとときを過ごしましょう。

日時 1月12日(金) 10:00~11:00  
場所 八千種研修センター  
対象 就園前の子どもとその保護者  
定員 15組程度  
申込先 おひさまらんど

## 親子体育あそび ~イクメン集まれ!~

親子でいっぱい身体を動かして遊びませんか?  
ボールやフープを使った遊びや、身近にある物  
を使つての運動遊びなど、親と子のスキンシッ  
プたっぷりの楽しい体育あそびが満載です。

日時 1月20日(土) 10:00~11:00  
場所 にこにこひろば  
講師 アイキスポーツスクール 中村隆司さん  
対象 就学前の子どもとその保護者  
定員 15組程度  
持ち物 フェイスタオル(30cm×70cmぐらい。  
遊びに使います)、お茶、汗ふきタオル  
申込先 にこにこひろば  
※運動ができる服装でお越しください。

— 個別相談(1日3組まで) —

12月19日(火)・1月16日(火) 10:00~14:00  
場所：文化センター 2階 和室 ※託児あり  
個別相談員：大内和恵  
※申し込みは下記の3施設で受け付けます。

★行事への参加は、福崎町に在住の子どもとその保護者に限ります。

★子育て情報は福崎町ホームページでもご覧になれます。アドレス<http://www.town.fukusaki.hyogo.jp>

### ともだちひろば

(西部子育て学習センター)  
火~金曜日 9:00~16:00

文化センター2階

☎22-7830 FAX22-2561

### おひさまらんど

(福崎子育て支援センター)  
月~金曜日 9:00~17:00  
土曜日 9:00~12:00

福崎幼稚園内

☎22-2308 FAX22-2313

### にこにこひろば

(東部子育て学習センター)  
月~木曜日 9:00~16:00

田原幼稚園内

☎22-1058 FAX22-1058

子育て支援に関することは Eメール [ko-shien@town.fukusaki.lg.jp](mailto:ko-shien@town.fukusaki.lg.jp)

## 姫路年金事務所による「年金出張相談」開催

日時 1月18日(木) 10:00~15:00  
場所 サルビア会館 2階 講義室  
対象者 神崎郡内に住民登録のある人  
持参物 年金手帳・年金証書・マイナンバーのわかるもの、  
本人確認書類、その他相談内容により必要な書類  
申し込み・問い合わせ先 ほけん年金課(内線379)

1月12日(金)までに  
事前予約が必要です



# お知らせ

information



## 自宅がキャンパス 「放送大学」学生募集

放送大学はテレビ・インターネットで授業を行う通信制大学です。この度、2024年度第1学期（4月入学）の学生募集を行います。大学や大学院の授業科目を1科目から気軽に学べるチャンスです。この機会に放送大学で学んでみませんか。

出願受付期間

第1回 2月29日（木）まで

第2回 3月1日（金）～12日（火）まで

資料請求・問い合わせ先

放送大学姫路サテライトス

ペース（イーグレひめじ内）

☎079・284・5788

放送大学ホームページ

<https://www.ouj.ac.jp>

※「放送大学」で検索！

## ひめじ若者サポートステーション事業 出張相談カフェ

神崎郡内在住で、ニートやひきこもりなど働いていない15歳から49歳までの人やその家族を対象に、出張相談カフェを開催します。

お気軽にご参加ください。

開催日 12月22日（金）

13時30分～、14時30分～

15時30分～

※各1人ずつ・予約制

会場 神河町中央公民館 会議室

相談員 若者サポートステーションキャリアコンサルタント

ト 申込締切 12月19日（火）

主催・共催 ひめじ若者サポートステーション・神河町・市川町・福崎町

申し込み・問い合わせ先 神河町役場 住民生活課

☎34・0962

## 看護職合同就職説明会

in 西播

復職を希望する看護職や看護学生等を対象にした、中西播磨地域の病院等合同就職説明会を開催します。参加無料。

日時 1月21日（日）

1部：12時～13時55分

2部：14時5分～16時

ZOOMによるオンライン形式

対象 看護職・看護学生

参加病院 中・西播磨地域の病院、小規模施設、訪問看護ステーション（予定）

申込方法 兵庫県看護協会ホームページ内の専用入力フォームから事前申込要。

締切 1月12日（金）正午

申込先（公社）兵庫県看護協会ナースセンター

ファックス078・341・0340

URL <https://www.hna.or.jp/>

主催 兵庫県看護協会西播支部・兵庫看護協会

問い合わせ先 兵庫県看護協会西播支部（姫路聖マリア病院内）

☎079・265・5111

（代）兵庫県看護協会ナースセンター

☎078・341・0240

## スポーツ

### 第3期健康教室参加者募集

「1に健康 2に笑顔 3に明るいまちづくり」を目標に、第1体育館では、楽しく運動し心と身体の健康保持増進をめざす教室を開催します。

気軽にご参加ください。

夜のフィットネス教室

期間 1月11日～2月29日の

毎木曜日

時間 18時～19時30分

対象 町内在住の人

場所 第1体育館トレーニング室

定員 15人（先着順）

申込期間 12月13日～27日

申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入し、保険料を添えて直接体育館へお申し込みください。

※参加者はスポーツ保険への加入が必要です。

問い合わせ先 第1体育館

☎22・1153（月曜日休館）

### 「コマ回し大会！」参加者募集のお知らせ

年の初めに、日本のお正月恒例の「コマ回し」に挑戦しませんか。参加無料。

日時 1月20日（土）

9時30分～11時30分

場所 エルデホール メインホール

参加資格 誰でも可

（ただし小学2年生以下は保護者とお越しくください）

種目 コマ回しタイムレース

大会（親子の部・子ども男子の部・女子の部・幼児の部）

申込 12月13日～（電話申込可）

その他 大会参加者用コマの予備は用意していますが、なるべく自分のコマをご持参ください。

お問い合わせ先 第1体育館

☎22・1153（月曜日休館）

田原スポーツクラブからのお知らせ

10月29日、曾左小学校体育館において「2023年度中播磨交流大会」が開催され、田原SCバレーボール部が日頃の練習成果を発揮し優勝しました。

おめでとうございます。

田原SCでは会員を募集しています。

対象 小学3～5年生

練習日 月・木19時～21時 土 8時～12時

場所 田原小学校体育館

詳しくは、田原SCスポーツ少年団 三坂（☎090・821・0060）まで。



田原SCバレーボール部のみなさん

福崎町老人グラウンド・  
ゴルフ大会開催

10月31日、スポーツ公園で  
開催した「福崎町老人グラウ  
ンド・ゴルフ大会」には34  
チームの参加がありました。  
晴天のなか、選手のみなさん  
は練習の成果を発揮され、手  
に汗握るプレーに、たびたび  
歓喜の声があがっていました。  
成績は次のとおり

- 優勝 福田第3老人クラブ
- 準優勝 中島同好会
- 第3位 南大貫老人クラブ
- 敢闘賞 西谷老人クラブ

おめでとうございます。  
上位チームは来年開かれる  
中播磨大会に福崎町代表とし  
て出場します。  
ご声援よろしくお願いま  
す。  
(福祉課)



地域職域親善ソフトボール  
競技大会開催

11月12日、第1グラウンド  
で「第64回地域職域親善ソフ  
トボール競技大会」が開催さ  
れました。

熱戦が繰り広げられ、地域  
や職場の交流が図られた大会  
となりました。

結果は次のとおり  
優勝 余田  
準優勝 八千種SC



優勝 余田のみなさん

神戸医療未来大学からの  
お知らせ

各クラブが日頃の練習成果  
を発揮し素晴らしい結果を収  
めました。

【野球部】

●近畿学生野球秋季リーグ戦  
II部リーグ 優勝  
※入替戦で勝利しI部昇格

最優秀選手賞・最優秀投手賞

鈴木 蓮

ベストナイン賞

投手 塩見 渉  
一塁手 太田尋生  
外野手 山本雄大



野球部のみなさん

【女子バスケットボール部】  
●関西女子学生バスケットボ  
ールリーグ戦 3部リーグ  
優勝

※入替戦で勝利し2部昇格

優秀選手賞 石井あい

スリーポイント王 芦田美咲

【男子バスケットボール部】

●関西学生バスケットボール  
リーグ戦 1部リーグ 4位

優秀選手賞 中村瑞稀

得点王・リバウンド王

ジリメンヤカトウフセイン

※第75回全日本学生バスケット  
ボール選手権大会に出場決  
定

【軟式野球部】

●近畿学生軟式野球リーグ戦  
1部リーグ 優勝

※11月20〜25日、第46回全日  
本大学軟式野球選手権大会に  
出場

第26回姫路市スポーツ少  
年団柔道交流大会 入賞

11月12日、姫路市総合ス  
ポーツ会館柔道場で開催され  
た柔道大会で、福崎町の児童  
が優秀な成績を収めました。  
結果は次のとおり

- 【1年生男子の部】
- 第3位 宅間壮太 (福崎小)
- 【3年生男子の部】
- 第3位 宅間祐大 (福崎小)
- 【3・4年生女子の部】
- 第3位 西岡希望 (福崎小)
- 【5・6年生女子の部】
- 第3位 高橋瑠依 (福崎小)



(学校教育課)

「文化功績賞」「スポーツ功績賞」の推薦について

福崎町では、芸術文化の向上と発展に貢献した優秀な個人及び団体に対して「文化功績賞」を、スポーツの競技成績が優秀な個人及び団体に対して「スポーツ功績賞」を授与しています。表彰基準や推薦方法など、詳細は下記までお問い合わせください。

問い合わせ先 文化功績賞：文化センター ☎22-3755 (月曜日休館)  
スポーツ功績賞：第1体育館 ☎22-1153 (月曜日休館)



## 特殊詐欺のアポ電が多発しています!!

10月下旬から、郡内で特殊詐欺のアポ電が多発しています!

電話会社の自動音声ダイヤルの電話があり、#1や#9を押すと、電話会社の担当者や警察官、検察官を名乗る者から次々と電話がかかってきます。

自宅への訪問や指定した口座への振込を要求してきますが、そうした要求には応じず、すぐに警察に通報してください。

知らない番号はすぐに応答せず、まずは留守番電話に設定して、要件を確認してから電話に出るようにしてください。

不審な電話があれば、家族や警察に相談し、被害に遭わないようにしましょう。

(福岡警察署 刑事生活安全課)

## 水道管にも冬じたくを!

水道管やメーターが屋外でむき出しになっている、家の北側や風当たりの強い場所にあると、凍結したり破裂したりするおそれがあります。古い毛布や布でおおってテープなどを巻き、保温しましょう。蛇口が凍ったときは、上からタオルなどをかぶせて、ゆっくりとぬるま湯をかけて溶かしてください。 問い合わせ先 上下水道課

～兵庫県からのお願い～

## 節水にご協力ください

生野ダムでは、9月以降目立った降雨がなく、生野ダム管理所で観測している降水量がここ数ヶ月は平年の約3割程度となっています。渇水に備え、節水意識の向上にご協力をお願いします。詳しくは、姫路土木事務所福崎事業所(☎22-1290)までお問い合わせください。

## 短歌会

ウオーキング終わりしあとの晩酌は心穏やか至福の一日  
安田 正

秋祭り色とりどりのシデ棒は祭り好きにはたまらぬ景色  
尾上 定信

まだ暑気の残る夕べの風に乗りけいこ太鼓の音の絶え間なし  
岡田恵美子

秋の空草掻き分けて日課仕事隠れん坊の栗追いかけし  
くりと

あえて踏むどんぐりの実の大き音くつの底より響き来るなり  
小山 満

踏まるるも麦のごとくに立ち上がるゲンに習わん老いてゆくとも  
久野 盈

「ええ短歌作れたかい」と覗き込む顔見知りの男愛犬連れて  
中村 正剛

くるくると季ときと心の変遷を見下ろし山は黒く暮れ行く  
大野八重子

存たもえて手もとに残るは古本のみ近ごろ歌に比重移すも  
内山 嗣隆

## 俳句会

牧野博士 真似て昼顔 観察  
す 廣瀬 純水

洗濯のズボンのポケットに木の実かな  
鬼本 修

瘦身の吾が古服を着る案山子  
大野 宗範

晩秋や 砂防ダムの 工事音  
松下 宣洋

繋がらぬ 電話に憂い 暮の秋  
岸上加津美

新米の 飯詰め込みて 姿寿司  
佐藤 純子

お出かけに どの服着よう 秋深む  
石川 皓女

法事終え ほつと安堵の 未の秋  
藤岡 照代

実を落とし 存在感の 栗の毬  
城谷 秋美

バイトの孫ひ孫爺おじいに贈る 新酒かな  
松下 初念

街中に 残る狭田せうだも 稔りゆく  
尾藤 ことよ

身の悩み 吹き飛ばす景色 山彩る  
福島 紀子

墨染め衣 尼僧の胸に 赤い羽根  
松岡 勝美





# ふくさきイベントカレンダー 12月16日~1月12日



日	曜日	事業・イベント名	時間	場 所	問い合わせ先	備 考
(開催中)		福崎町子どもふるさと展(二期)	9:00	図書館	柳田國男・松岡家記念館	~24日(日)
		第16回福崎町吉識雅夫科学賞・福崎町こども科学展	10:00	図書館	社会教育課	~24日(日)
16	土	クリスマス準備!工作教室	10:00	図書館	図書館	要申込
		FukuFes.	10:00	エルデホール	FukuFes.事務局	~17日(日)
		おはなし会	11:00	図書館	図書館	
17	日	ふくさき女性応援わっとな映画「夢みる小学校」上映会	13:30	エルデホール	社会教育課	要申込
19	火	食育の日			保健センター	
21	木	老人大学一般教養講座(公開講座)	13:20	文化センター	文化センター	
22	金	山田文庫さんのクリスマスコンサート	14:00	図書館	図書館	
23	土	子ども映画会	11:00	図書館	図書館	
		エルデクリスマスショー「ほいけんた爆笑ものまねライブwith福崎高校ギターマンドリン部」	14:00	エルデホール	エルデホール	要チケット
		FukuFes.	15:00	辻川山公園駐車場	FukuFes.事務局	コスプレ特典あり
		クリスマスFukuランタン	16:00	辻川山公園	地域振興課	ランタンは要申込
29	金	フクちゃん読書の日			図書館	
1/6	土	としょかんであそび会	10:00	図書館	図書館	
7	日	消防団出初式	8:30	田原小学校グラウンド	住民生活課	
8	月・祝	二十歳のつどい	9:45	エルデホール	社会教育課	受付9:15~
10	水	えほんの時間	11:00	図書館	図書館	

## 各種相談

### なやみごと相談

12/20(水)・1/4(木)  
\*13:00~15:00  
\*サルビア会館  
\*予約不要

### 人権相談

12/20(第3水曜日)  
\*10:00~15:00  
\*サルビア会館  
\*予約不要

### 行政相談

12/20(第3水曜日)  
\*13:00~15:00  
\*サルビア会館  
\*予約不要

### 心を開く親の会

12/25(第4月曜日)  
\*13:30~  
\*サルビア会館  
\*予約不要

母子相談 (随時受付。電話で予約をしてください。) 中播磨健康福祉事務所 ☎079-281-9210

## クリスマス Fukuランタン 2023/12/23 SAT

16:00~17:10 受付  
17:30 リリース 小雨決行 荒天中止  
辻川山公園  
(受付 芝生広場)

冬の澄み切った夜空に願いを込めたスカイランタンを一齐に舞いあげ、幻想的な一夜を演出します。

参加費 スカイランタン1個 1,000円 抽選制・お一人1個まで  
\*限定150個。火を使わないLEDランタンを使用します。  
\*グループでも参加できます。(スカイランタン1個につき4人まで)  
\*参加費は当日受付にて現金でお支払いください。

申込方法・期限 事前抽選にお申し込みください。12月13日(水)必着。  
所定の項目(住所、氏名、参加人数、電話番号、メールアドレス)を記入してファックス  
0790-23-0687 または ☒chiiki@town.fukusaki.lg.jp まで。

※先着順ではありません。

応募条件 お一人様1回限りとします。複数の応募はできません。小学生以下は18歳以上の保護者を代表としてお申し込みください。

結果発表 当選した人に12月15日中に参加引換券をメールまたはファックスにて送付します。  
\*落選した人には連絡はありません。

問い合わせ先 地域振興課 (内線392)

12/23 SAT 2023 15:00~19:00 小雨決行・荒天中止

## FukuFes. 同時開催

コスプレで来場した人1人につきキッチンカーイベントFukuFes.で使用できる割引券1枚100円分(当日限り有効)を進呈!

いつまでも  
しあわせ(福)  
ほがらか(朗)  
福岡町



福岡町健康づくりキャラクター ふくちゃん

# 保健センターだより

冬は、インフルエンザをはじめ感染症が流行します。

しっかり手洗い・きちんとマスク・予防接種が予防の決め手！

高齢者と子ども（1歳～中学3年生）インフルエンザ予防接種の助成は1月31日までです

No.428

## ふくさき健康フェア in 秋まつり

～来て・見て・食べて 歌って・踊ろう食育サンバ！～

報告

### 「VIVA！福岡ごちそうサンバ」

福岡幼稚園・サルビアこども園のこどもたちとフクちゃんサキちゃんが、可愛いダンスを披露してくれました。みんなで元気にレッツダンス♪



### 食育スタンプラリー&ヘルスアップコーナー

食育スタンプラリーでは、三色食品群、魚つり、給食クイズなど食に関するスタンプラリーを行いました！たくさんの方に楽しんでいただけました。ヘルスアップコーナーでは、体内成分測定や栄養相談、簡単体力測定を行いました。



### 「チャレンジしよう！朝ごはんコンテスト」入賞者



町内の小学5・6年生と中学生を対象に手軽に作れて、栄養バランスのよい、おいしい朝ごはんを募集しました。入賞者9名を紹介します。入賞レシピは、ふくさき健康フェアで展示しました。

<小学生の部>

- ◆田原小5年 尾崎 由那 さん
- ◆田原小6年 河原 宏明 さん
- ◆田原小6年 高野 颯翔 さん
- ◆田原小6年 濱田 達生 さん
- ◆田原小6年 與那嶺 駿 さん

<中学生の部>

- ◆福岡東中1年 鈴木 聡一郎 さん
- ◆福岡東中3年 川上 晃聖 さん
- ◆福岡西中2年 半田 真大 さん
- ◆福岡西中3年 山本 琉聖 さん

レシピはHPに掲載します。



## スマホ de 地域対抗ウォークラリー 結果

10月2日～31日までの30日間、スマホアプリを用いたウォーキングイベントを開催したところ、27名が参加してくださいました。



	ニックネーム	30日間の総歩数	1日平均歩数
1位	Mobydickさん	523,497歩	17449.9歩
2位	くにママさん	497,558歩	16585.3歩
3位	よしパパさん	473,656歩	15788.5歩

上位3名は1日15,000歩以上歩いていました！！

参加者には特典もありますので、保健センターへお越しください。

ウォーキングは、さまざまな病気の予防・改善、ストレス解消などの効果があります。適度な運動習慣を身につけ、健康を維持しましょう！！

## 保健センター12月定例行事予定

(場所) 保健センター

内 容	日(曜)	受付時間	対 象
一般健康相談	11日(月)	9時30分~11時	一般希望者
母子健康手帳交付	月~土	8時30分~17時15分	妊 婦
すくすく相談	11日(月)	10時30分~11時30分	乳児希望者
		13時30分~15時	幼児希望者
3か月児健診	27日(水)	13時15分~13時45分	R5.9月生の乳児
4か月児健診	19日(火)	13時15分~13時45分	R5.8月生の乳児
7か月児のまんまクラブ	13日(水)	9時45分~10時	R5.5月生の乳児
10か月児のあばばクラブ	27日(水)	9時45分~10時	R5.2月生の乳児
1歳お誕生相談	11日(月)	9時30分~10時	R4.12月生の乳児
3歳児健診	20日(水)	13時15分~13時45分	R2.8・9月生の幼児

予 防 接 種	*二種混合・四種混合・日本脳炎・ポリオ・ヒブ・小児用肺炎球菌・水痘(水ぼうそう)・B型肝炎予防接種は、接種間隔に気をつけましょう。
	*麻しん風しん混合(MR)予防接種は、接種期間が1年間です。忘れず早めに接種しましょう。1期(1歳から2歳の間)2期(就学前1年の幼児)
	*予防接種は、事前に医療機関へ電話予約してから受けましょう。

## 6・7月の町ぐるみ検診を受けた結果で、「要精密検査」の判定があったみなさまへ

### 精密検査はもうお済みですか？

健診は自覚症状のない病気を早期に発見できる、大事な機会です！せっかく健診を受けても、精密検査を受けずに放置しては意味がありません。

令和4年度の健(検)診では、こんなにたくさんの方が発見されました！(精密検査受診医療機関から、結果報告を受けた人数を掲載しています)

**特定基本健診** 高血圧23人、糖尿病1人、脂質異常42人

**肺がん検診** 肺がん疑い1人、慢性閉塞性肺疾患3人

**胃がん検診** 胃粘膜下腫瘍1人、胃ポリープ5人

**大腸がん検診** 大腸ポリープ15人

**子宮頸がん検診** 上皮内腫瘍2人

**乳がん検診** 乳がん6人、乳腺症3人

**前立腺がん検診** 前立腺がん4人、前立腺肥大1人

**骨粗鬆症検診** 骨粗鬆症6人

**胃のABC検診** ピロリ菌感染12人

精密検査がまだの方は、  
早めに検査を受けに行きましょう！  
検査機関などのお問い合わせは、  
保健センターへ ☎22-0560(代)

## 第57回 町のせんせい『健康ひとことコラム』

### 『心に残った言葉』

山田医院 山田隆平 先生

20年前、大学の卒業式の内分泌内科教授の言葉が今でも忘れられません。

「医師は患者のために一生勉強を続けなさい」

大学6回生の1年間は、卒業試験や国家試験勉強に明け暮れました。やっと医師になるための勉強がひと段落した身としては、“まだこれ以上に勉強しないといけないのか”とってしまったのですが、教授はこう言葉を続けました。

「教科書での勉強が得意な人は、教科書を読む。論文が好きな人は最新論文にあたる。学会が好き



な人は、学会に参加して発表する。人と会話をすることが得意な人は、賢そうな同僚の先生に最新の情報を聞きなさい。」とのことでした。

すなわち、新たな課題に取り組みということではなく、自分自身に合ったことを『やってみる』、そして『続ける』ということが何よりも大事だ、ということでした。

日常生活も同じだと思うのです。運動が得意な人は運動をした方が良いのですが、不得意な人が急に頑張ることは、逆に負担になることもあります。買い物や掃除も、毎日続ければ、立派な体幹トレーニングです。おしゃべりは口腔ケアと言えるかもしれません。適切な処方をしっかり守って薬を飲み続けることも、重要な健康管理です。

あまり力を入れず、日常生活を見直し、できそうなことから、まずはやってみませんか。きっと、1年後にはうれしい変化があるはずですよ。

## ◆福崎町民憲章◆

- 一、恵まれた自然を生き、住みよい、調和のとれた町をつくりましょう。
- 一、豊かな伝統と歴史を守り、教養を深め、香りがかい文化の町をつくりましょう。
- 一、人を大切にし、みんなで助けあい、豊かな心がふれあう町をつくりましょう。
- 一、心と体をきたえ、健康で、明るく楽しい町をつくりましょう。
- 一、くふうと努力を重ね、生きがいある、未来をひらく町をつくりましょう。

## 施設電話案内

役場・教育委員会	☎②0560
エルデホール	☎③1655
文化センター	☎③3755
図書館	☎③3790
生活科学センター	☎②4977
体育館	☎②1153
西部子育て学習センター	☎②7830
福崎子育て支援センター	☎②2308
東部子育て学習センター	☎②1058
サルビア会館	☎②5848
もちの木会館	☎②1564
保健センター	☎②0560
文珠荘	☎②4051
春日ふれあい会館	☎②5805
社会福祉協議会	☎③0300
第1デイサービスセンター	☎③0310

第2デイサービスセンター	☎③6663
在宅介護支援センター	☎③7134
障害相談支援センター	☎③8575
ホームヘルプステーション	☎③7135
シルバー人材センター	☎③0044
もちむぎのやかた	☎③1500
スポーツ公園	☎③1292
老人ホーム	☎③0412
青少年野外活動センター	☎③0609
給食センター	☎③0710
歴史民俗資料館	☎③5699
柳田國男・松岡家記念館	☎③1000
駅前観光交流センター	☎③9060
辻川観光交流センター	☎③9053
企業会館	☎③5902



■表紙写真の説明  
 11月23日、第34回自然歩道を歩こう大会を開催しました。(写真は金剛城寺) 約600人の参加者は、赤や黄色に美しく色づいた紅葉を愛でながら、深まりゆく秋の福崎を歩きました。完歩後はあたたかいもちむぎ麺で心も体もあたたまりました。  
 (福崎町広報委員会・内線220)



JR播但線に乗ろう!

まちのトピックス

「日本海と瀬戸内海を結ぶ播但線鉄道整備・利用促進協議会」の利用促進部会では、JR播但線沿線の魅力を発信し利用促進を図る取り組みをしています。今回は竹田城跡へ行ってきました。福崎駅から1時間弱で竹田駅へ。山頂の竹田城跡からは絶景を眺めることができ、ガジロウ大興奮！ガジロウさん【公式】×(旧Twitter)にそのようすを投稿しています。播但線に乗って旅をしてみませんか？  
 問い合わせ先 まちづくり課(内線336)／地域振興課(内線391)

## 町民のうごき

世帯数	8,095世帯	人口	18,805人
(前月比)	+6世帯	(前月比)	±0人
男	9,027人	女	9,778人
出生	7人	死亡	15人
令和5年10月末現在			