

ご意見をお寄せください

パブリックコメントを 実施します

福崎町では現在、令和6年度から令和8年度の3年間の指針となる「福崎町第7期障がい福祉計画及び第3期障がい児福祉計画」の策定作業を進めています。

このたび、素案がまとまりましたので、町民のみなさまから広くご意見を募集します。お寄せいただいたご意見を考慮し、さらに検討を加えていきます。

個々のご意見に直接回答はいたしかねますので、予めご了承ください。

※お寄せいただいたご意見は、町の検討結果としてとりまとめ、ホームページなどで公表します。

※ただし、氏名などの個人情報は公表いたしません。

案件名 (公表資料)	福崎町第7期障がい福祉計画 及び第3期障がい児福祉計画(素案)
公表場所	○福崎町役場ロビー(土・日・祝日は休み) ○図書館(月曜日休館) ○文化センター(月曜日休館) ○八千種研修センター(水曜日休館)
公表期間及び 意見募集期間	1月25日(木)～2月26日(月)
提出方法	「福崎町第7期障がい福祉計画及び第3期障がい児福祉計画意見書」と明記し、住所、氏名、ご意見等を記入のうえ、ファックス、Eメール、郵便または直接持参により提出してください。 ※様式の指定はありません。 ※電話や口頭では受付できませんのでご了承ください。
提出先	福崎町役場 福祉課 〒679-2280 福崎町南田原3116-1 ☎22-0560(内線351) ファックス 22-5980 ✉fukushi@town.fukusaki.lg.jp

短歌会

朝の陽が眩しく差し込む窓ぎわで
朝の陽が眩しく差し込む窓ぎわで
人のコーヒータイトム 安田 正

初孫の住む街は豪雨の予報にて大丈夫かと
初孫の住む街は豪雨の予報にて大丈夫かと
ラインの声かけ 尾上 定信

一坪の雑草を引き大仕事済ませたるごと立
一坪の雑草を引き大仕事済ませたるごと立
ちて見回す 畑崎 節子

この夜の肉じゃが殊更おいしいと声に出だ
この夜の肉じゃが殊更おいしいと声に出だ
してだあれも居ない 岡田恵美子

冬近し山寺入れば銀杏は落ち葉被せて絨毯
冬近し山寺入れば銀杏は落ち葉被せて絨毯
のごと くりと

おおかたの枝払われし街路樹のいちようの
梢に残る黄葉 小山 満

生まれたる二十万年前よりニンゲンは絶え
生まれたる二十万年前よりニンゲンは絶え
ず戦をして来しならむ 久野 盈

朝霧の白一色におほわれて宮の森の杉の秀
朝霧の白一色におほわれて宮の森の杉の秀
そよとだにせず 大野八重子

朝日うけ空いちめんの鯖雲は今日の幸せの
朝日うけ空いちめんの鯖雲は今日の幸せの
予告なるやも 中村 正剛

初霜の淡く降る朝いつもより歩幅をのぼす
初霜の淡く降る朝いつもより歩幅をのぼす
登校の子ら 内山 嗣隆

俳句会

寄席帰り気分も晴れし冬
寄席帰り気分も晴れし冬
の虹 廣瀬 純水

鈴の舞 剣の舞の 伊勢神楽
鈴の舞 剣の舞の 伊勢神楽
大野 宗範

小走りの 白衣看護師 年の
小走りの 白衣看護師 年の
暮 鬼本 修

年の瀬の 侘びしさ募る 喪
年の瀬の 侘びしさ募る 喪
の便り 松下 宣洋

慣れぬ杖忘れて帰る 歳の
慣れぬ杖忘れて帰る 歳の
暮 岸上加津美

門付けの 托鉢僧に 虎落笛
門付けの 托鉢僧に 虎落笛
佐藤 純子

民謡舞踊 義姉出演の 納め
民謡舞踊 義姉出演の 納め
会 石川 皓女

師走の夕 逆さまに押す 荷
師走の夕 逆さまに押す 荷
受け印 藤岡 照代

永年の 友との食事 冬至の
永年の 友との食事 冬至の
夜 城谷 秋美

身は媼 五年日記 買い求む
身は媼 五年日記 買い求む
松下 初念

師走の夕 小走りながら 遠
師走の夕 小走りながら 遠
会釈 尾藤 ことよ

生き姿 焼き鯛並ぶ 歳の市
生き姿 焼き鯛並ぶ 歳の市
福島 紀子

宵ながら 五割の値引き 歳
宵ながら 五割の値引き 歳
の市 松岡 勝美

ふくさきイベントカレンダー 2月10日～3月15日



日	曜日	事業・イベント名	時間	場 所	問い合わせ先	備 考
10	土	雛人形展	9:00	三木家住宅	社会教育課	～3/24(日)
14	水	ガジロウ誕生10周年記念イベント	13:00	辻川観光交流センター	地域振興課	
15	木	老人大学一般教養講座(公開講座)	13:20	文化センター	文化センター	
17	土	埋蔵文化財発掘調査速報展「発掘された福崎2022」	9:00	歴史民俗資料館	歴史民俗資料館	～3/24(日)
		おはなし会	11:00	図書館	図書館	
		FukuFes.	11:00	駅前観光交流センター	FukuFes.事務局	～18日(日)
18	日	食育かるた大会	10:00	保健センター	保健センター	要申込
		エルデホール30周年記念イベント「藤巻亮太コンサート」	15:00	エルデホール	エルデホール	要チケット
19	月	食育の日			保健センター	
24	土	子ども映画会	14:00	図書館	図書館	
25	日	第4回カラオケ大会		福崎町文珠荘	福崎町文珠荘	要申込
29	木	フクちゃん読書の日			図書館	
3/2	土	消防フェア～河童の町から～	9:30	姫路市中播消防署	姫路市中播消防署	
		三木家資料保存ワークショップ「下張り文書はがし作業」	10:00	三木家住宅展示兼收藏施設	社会教育課	要申込・先着20人
3	日	スポーツ功績賞・文化功績賞・吉識雅夫科学賞・柳田國男ふるさと賞表彰式	10:00	エルデホール	社会教育課	
5	火	老人大学閉講式	10:00	文化センター	文化センター	
6	水	えほんのじかん	11:00	図書館	図書館	
8	金	中学校卒業式		各中学校	学校教育課	
9	土	サキちゃん読書の日			図書館	
		カローリング大会	9:30	第1体育館	第1体育館	要申込
10	日	公民館クラブ連絡協議会春の発表会	13:00	エルデホール	文化センター	

各
種
相
談

なやみごと相談

2/21・3/6(第1・3水曜日)
*13:00～15:00
*サルビア会館
*予約不要

人権相談

2/21(第3水曜日)
*10:00～15:00
*サルビア会館
*予約不要

行政相談

2/21(第3水曜日)
*13:00～15:00
*サルビア会館
*予約不要

心を開く親の会

2/26(第4月曜日)
*13:30～
*サルビア会館
*予約不要

母子相談 (随時受付。電話で予約をしてください。) 中播磨健康福祉事務所 ☎079-281-9210

食育通信 ～いずみ会 味噌作り～

毎年、いずみ会では、会員や一般の人を対象に1月～3月にかけて「味噌作り」をしています。昔ながらの伝統的な作り方で「とてもおいしい!」「市販の味噌とは全然違う!」など多くの方に好評をいただいています。あまりの美味しさにリピーターも続出です!手間はかかりますが、手作りならではの安心感があります。無添加のカラダに優しい味、これぞおふくろの味!このような伝統的な料理などを若い世代や子どもたちに伝えていきたいと思っています。(保健センター)



いずみ会員募集中

いずみ会は、食生活の普及活動を行っているボランティア団体で、会員の交流を大切に活動しています。

・味噌作り・ケチャップ作り・焼き肉のたれなど保存食作り・研究会・食育教室
興味のある人は保健センターまでご連絡ください。



保健センターだより

No.430

感染症に負けないからだ作りには「免疫力」が欠かせません。
バランスのとれた食事、適度な運動を心がけ、免疫力を高めましょう！

2月は「生活習慣病予防月間」です！

自分のからだのこと、見つめ直してみませんか？

生活習慣病って？？

生活習慣病とは、食事や運動、休養、喫煙、飲酒などの生活習慣が深く関与し、それらが要因となる病気のことです。糖尿病、脳血管疾患、心臓病、脂質異常症、高血圧などがこれに当たります。生活習慣病は、はじめは自覚症状がほとんどない病気ですが、不適切な生活習慣を続けていると確実に進行していきます。特に今の寒い時期は、命に関わるような脳梗塞や心筋梗塞、狭心症などの発症率が高くなります。これらの病気を予防するため、生活習慣を見直して、できることから始めましょう。



生活習慣病予防のポイント

受けよう健診

1年に1回必ず
健診を受けましょう！

きちんと食事

朝食を毎日
食べましょう！

ストップ喫煙

たばこの害は全身へ
きっぱりやめよう！

しっかり運動

まずは
「ながら運動」から！

ぐっすり睡眠

早寝・早起きが基本！

生活習慣病は、予防と早期発見・早期治療が大切です。
まずは皆さん一人ひとりが自分自身のからだに向き合うことが予防の第一歩です。

「令和6年度 健診意向調査 兼 町ぐるみ健診申込書」が届きます！

3月上旬に届きます。健診をどこでうけるのか、ご意向を記入し返信してください。また、町ぐるみ健診を希望する人は、申し込みたい項目に○を記入ください。

75歳以上の人、39歳以下の人と40～74歳の福崎町国民健康保険加入者は、
特定健診（基本健診）が無料で受診できます。

Q. 特定健診ってなに？

A. 生活習慣病予防のために実施する健診です。
身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査を行います。



がん検診も町ぐるみ健診で受診できます。がん検診が無料で受けられる「節目検診」もあります。検診項目や検診料金、対象年齢等詳細は、3月上旬に届く意向調査票をご覧ください。

申込書提出期限 3月22日（金）

今年もやります！

保健センター2月定例行事予定

(場所) 保健センター

内 容	日(曜)	受付時間	対 象
一般健康相談	13日(火)	9時30分~11時	一般希望者
母子健康手帳交付	月~土	8時30分~17時15分	妊 婦
すくすく相談	13日(火)	10時30分~11時30分	乳児希望者
		13時30分~15時	幼児希望者
3か月児健診	28日(水)	13時15分~13時45分	R5.11月生の乳児
4か月児健診	20日(火)	13時15分~13時45分	R5.10月生の乳児
7か月児のまんまクラブ	14日(水)	9時45分~10時	R5.7月生の乳児
10か月児のあばばクラブ	28日(水)	9時45分~10時	R5.4月生の乳児
1歳お誕生相談	13日(火)	9時30分~10時	R5.2月生の乳児
3歳児健診	21日(水)	13時15分~13時45分	R2.10~11月生の幼児

予 防 接 種	*二種混合・四種混合・日本脳炎・ポリオ・ヒブ・小児用肺炎球菌・水痘(水ぼうそう)・B型肝炎予防接種は、接種間隔に気をつけましょう。
	*麻しん風しん混合(MR)予防接種は、接種期間が1年間です。忘れず早めに接種しましょう。
	1期(1歳から2歳の間) 2期(就学前1年の幼児)
	*予防接種は、事前に医療機関へ電話予約してから受けましょう。

第58回 町のせんせい『健康ひとことコラム』

歯抜けて 噛めへんなくても かまへんの?!

よしだ歯科 院長 吉田真紀子 先生

皆さんは、ご自分のお口の中に何本歯が生えているか、ご存じですか？

乳歯が生えそろった状態で20本。その後永久歯が生えてきて乳歯との交換が起こり、親知らずが出てこなければ、全部で28本の永久歯が生えている事になります。ぜひ、鏡の前でお口を大きく開けて自分の歯を数えてみてください！

もちろん、きれいに生えそろっているのが理想なのですが、不幸にも虫歯や歯周病により、歯を残すことができない事があります。

歯が抜けたまま放置すると、どうなると思いますか？

今までしっかりと噛み合っていた歯がなくな

れば、当然ながらそこでは噛めなくなります。それだけでなく、なくなった前後の歯が倒れてきたり、噛み合わせの反対側の歯が伸びてきたりする事があるのです。そうすると歯並びが乱れ、噛み合わせが壊れていくという事態にもなりかねません。うまく噛めなくなるだけでなく、顎関節症という顎が痛くなったたり口が開かなくなるやっかいな病気の引き金にもなるのです！

「歯は他にもたくさん生えているし、一本や二本抜けてもかまへん」と思っている方！後悔しないためにも、ぜひ歯科医院で適切な処置を受けられることをお薦めします。



神崎郡医師会健康学校

日時 3月2日(土) 13:30~(受付13:00~)

場所 福崎町エルデホール

13:00 受付

13:30 開校の辞 神崎郡医師会会長 木村俊明

13:40

- ①生活習慣病で知らぬ間に進む動脈硬化！
ミナミ整形外科・内科循環器科 南 丈也
- ②ジェネリック医薬品について
山本医院 山本岳玄
- ③肝機能検査について
立岩医院 立岩心平
- ④糖尿病で目が見えなくなるってほんと？
たかやす眼科クリニック 高安紀之
―― 休憩 ――

⑤薬と食事

姫路市薬剤師会理事 とほり薬局 八藤賢市

⑥訪問看護の力~私たちにできること~

訪問看護連絡会代表 柳田由貴

⑦診断力が大事、胃カメラ検査

マサキ・さくらい診療所 櫻井俊治

⑧西洋薬と漢方薬の違いについて

ひらの内科クリニック 平野智哉

⑨放課後授業 Q&A やす&るみ

15:50 閉校の辞 神崎郡医師会副会長 村上貴典

(神崎郡医師会)

◆福崎町民憲章◆

- 一、恵まれた自然を生かし、住みよい、調和のとれた町をつくりましょう。
- 一、豊かな伝統と歴史を守り、教養を深め、香りがかい文化の町をつくりましょう。
- 一、人を大切にし、みんなで助けあい、豊かな心がふれあう町をつくりましょう。
- 一、心と体をきたえ、健康で、明るく楽しい町をつくりましょう。
- 一、くふうと努力を重ね、生きがいある、未来をひらく町をつくりましょう。

施設電話案内

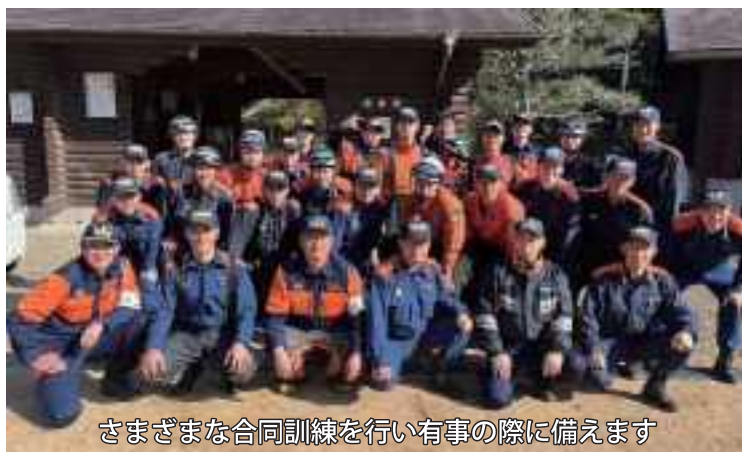
役場・教育委員会	☎②0560	第2デイサービスセンター	☎②6663
エルデホール	☎③1655	在宅介護支援センター	☎②7134
文化センター	☎②3755	障害相談支援センター	☎⑤8575
図書館	☎②3790	ホームヘルプステーション	☎②7135
生活科学センター	☎②4977	シルバー人材センター	☎⑦0044
体育館	☎②1153	もちむぎのやかた	☎③1500
西部子育て学習センター	☎②7830	スポーツ公園	☎③1292
福崎子育て支援センター	☎②2308	老人ホーム	☎②0412
東部子育て学習センター	☎②1058	青少年野外活動センター	☎②0609
サルビア会館	☎②5848	給食センター	☎②0710
もちの木会館	☎②1564	歴史民俗資料館	☎②5699
保健センター	☎②0560	柳田國男・松岡家記念館	☎②1000
文珠荘	☎②4051	駅前観光交流センター	☎①9060
春日ふれあい会館	☎②5805	辻川観光交流センター	☎①9053
社会福祉協議会	☎③0300	企業会館	☎②5902
第1デイサービスセンター	☎③0310		



■表紙写真の説明
 1月8日、エルデホールで二十歳のつどいを開催しました。166人が出席し、それぞれの成長を喜び合いました。二十歳の門出、おめでとうございます。(関連記事2ページ)
 記念写真は、上段が福崎西中学校区、下段が福崎東中学校区のみなさんです。(福崎町広報委員会・内線220)

町民のうごき

世帯数 8,074世帯 (前月比 -21世帯)	人口 18,767人 (前月比 -12人)
男 9,035人	女 9,732人
出生 12人	死亡 21人
令和5年12月末現在	



さまざまな合同訓練を行い有事の際に備えます

福崎町消防団は、12月に七種山で中播消防署と林野火災を想定した合同訓練を実施し、有事の際の連携を確認しました。また年末には年末特別警戒をより一層強化するためのポスターを、福崎警察署・中播消防署と協力して作成しました。これからも一層連携を強化し、福崎町を守っていきます。

問い合わせ先 住民生活課 (内線372)

安全安心のために福崎町消防団

