

ふくさき



柳田國男生家



2

2024
(令和6年)
No. 686

喜びと感謝を胸に、二十歳の門出

祝 二十歳

1月8日、エルデホールにおいて「令和5年度福崎町二十歳のつどい」が開催されました。166人の出席者と来賓の方々により厳肅な式典と和やかなアトラクションが行われました。

本年度は、12人の実行委員が、アトラクションから記念撮影にいたるまで、企画立案等を行いました。

式典は、「和楽」の皆さんによる和太鼓の演奏を皮切りに、町長式辞、記念品贈呈（牛尾剛さん代表受領）、来賓祝辞と進み、釣孝広さんが二十歳の誓いを述べられました。式典の最後には、二十歳のつどい出席者（木村留華さん）から家族への感謝の手紙、家族から二十歳のつどい出席者への励ましの手紙がそれぞれ読まれました。普段なかなか口にできない家族への感謝、愛情のこもった励ましの手紙に会場全体が感動に包まれました。

（社会教育課）



選挙管理委員会委員長から記念品を贈呈

二十歳の誓い



（前略）

本日は成人の日を迎える私達にこのような素晴らしい式典を開催して頂きありがとうございます。町長様、教育長様をはじめご来賓の方々からの温かいお言葉を頂きましたこと、二十歳のつど

い一同を代表し御礼申し上げます。

私たちは今日めでたく成人の日を迎えることができました。成人とは成熟した人間を指す言葉であります。人とはなにか考えた時、ある先生がおっしゃった、「人と言う字は人と人が支え合っている。」という言葉思い出します。

この20年を振り返って見ると、今までは人という字の支えてもらっている方だったように思います。しかし、今日からは晴れて大人の仲間入りをします。支えて貰うだけでなく、支えてあげられるような立派な大人になれるよう日々精進してまいりますことを約束し、誓いの言葉とさせていただきます。

令和6年1月8日

二十歳のつどい代表 釣 孝広



アトラクション（お楽しみ抽選会）のようす

二十歳のつどい実行委員会

（順不同・敬称略）

委員長	木村留華	
副委員長	柴田峻吾	古河なつみ
委員	高松希旭	難波歩真
	播磨啓太	築山菜奈
	谷口絢香	藤原伊珠
	釣 孝広	遠山礼人
	牛尾 剛	



行事予定(2月17日~3月6日)

月	日	曜日	時間	行事
2	17	土	11:00	おはなし会
2	24	土	14:00	子ども映画会「おしりたんてい プッあやうしたんていじむしょ後編」
3	6	水	11:00	えほんのじかん

3月7日資料整理のため休館

新 着 図 書

八千種研修センター 図書室

☎22-1564

一般書10冊

「少女が最後に見た蛸」 天祢 涼

「清算」 伊岡 瞬



“こころ豊かなふくさき”を願って

“広げようフラワーボランティアの輪”

福崎町内の花壇などのお世話をしているボランティアの活動予定(2/19~3/19)をお知らせします。ぜひボランティア活動にご参加ください。

みどりのグループ

3月6日(水) 9:00~ 七種川沿い新町花壇

問い合わせ先 文化センター ☎22-3755

(コミュニティ推進専門員)

令和6年能登半島地震
兵庫県義援金 募集

受付期間 4月30日(火)まで

募金箱設置場所 役場、文化センター、
図書館、八千種研修センター

1月1日に発生した石川県能登半島を震源とする地震により、甚大な被害が発生しています。

これを受けて「能登半島地震兵庫県義援金」の募金箱を設置しています。集まった義援金は、能登半島地震兵庫県義援金募集委員会を通じて被災者支援等に充てられます。(総務課)

入館無料 三木家住宅 「雛人形展」



三木家住宅で、雛人形を飾る春の催しを開催します。ぜひお越しください。(社会教育課)

会期 2月10日(土)~3月24日(日)

開館は、土曜日・日曜日・祝日のみ。

開館時間 9:00~16:30(入館は16:00まで)

場 所 三木家住宅(西田原1106番地)

文化センター行事予定(2/15~3/14)

老人大学専門講座	2月15日(木)	2月22日(木)	2月29日(木)	3月5日(火)
園芸部				閉講式 10:00~
史学部	10:00~12:00			
舞踊部				
陶芸部(班、班)	9:00~12:00 12:00~15:00	9:00~12:00 12:00~15:00	9:00~12:00 12:00~15:00	
健康科学部	10:00~12:00			
上記以外の神崎学園	10:00~12:00			
上記以外の福寿学園				

老人大学一般教養講座(公開講座)

日時・場所 2月15日(木) 13:20~15:00・文化センター

演題・講師 「遺伝のはなし」・国立大学法人兵庫教育大学社会連携センター 笠原 恵さん

この公開講座は、どなたでも聴講していただけます。どうぞ、お越しください。



満百歳！ おめでとうございます



1月2日に満百歳を迎えられました。

お祝いに集まった人たちの笑顔を見て「みんなにお祝いしてもらえるなんて、こんなに嬉しいことはないです」と涙ぐみながら喜んでくださいました。

尾上信子さん（西大賞）した。

今後ますますお健やかに、さらなるご長寿をお祈りします。なお、百歳をお祝いして、百歳の森記念碑にお名前を刻みました。（福祉課）

野外センターだより



山小屋の掘りごたつ をご利用ください



野外センターの山小屋に掘りごたつを設置しています。

冬の七種山、野外センターは、いつもとちがった景色をみ

せてくれます。

野外センターでの活動、なぐさの森での散策、文化財・名勝巡りの際には、山小屋の掘りごたつで、ほっこりおくらしてください。

（社会教育課）

ガジロウ 絵コンテスト 応募作品の展示

ガジロウ誕生10周年を記念して令和5年9月25日から令和6年1月9日までガジロウの絵を募集したところ、町内をはじめ全国（北海道から沖縄まで）及び海外（アメリカ合衆国・台湾）からも計302点の応募がありました。厳正に審査を行い、最優秀賞1点、優秀賞2点、入賞6点及び観光協会特別賞5点を選定しました。

なお、応募いただいた全ての作品を2月14日（水）から2月29日（木）まで辻川観光交流センターで展示しますので、ぜひご来館ください。（地域振興課）

最優秀賞



「ガジロウ現る!!」
高橋俊司さん

優秀賞



「10年」 安藤友紀さん

優秀賞



「1人じゃないよ」
火置由美子さん

入賞6点



「河童の夏休み」
高木耕司さん



「がじろの夏
いっしょにのもう!!」
松岡信孝さん

「人と町に
共生する妖怪」
藤村武則さん



「ピバ！
ガジロウ様と
福島道中」
島田碧依さん



「あの日一緒に写真を
撮ってくれてありがとう」
金井文香さん



「Lucky me for
finding you」
藤澤和範さん

能登半島地震について

福崎町長 尾崎吉晴

石川県能登半島で大地震が発生したというニュースが元日午後4時過ぎに飛び込んできました。火災・津波の発生、住宅の倒壊、道路の損壊、土砂崩れな



出初式にて

ど、被害の詳細が分かってくるにつれ、地震の怖さをまざまざと見せつけられています。

現在、多くの方々が避難所に身を寄せ、不自由な暮らしを余儀なくされていますが、何とかこの事態を乗り越えてほしいと願っています。地震でお亡くなりになられた方のご冥福をお祈りしますとともに、被災された方々には心からお見舞いを申し上げます。

また、この厳冬期に救出活動・救援活動に従事してください。いる消防、警察、自衛隊、自治体等職員の皆様には心から敬意と感謝を申し上げます。どうか

自身の安全を守りながら、一人でも多くの人の命を救ってほしいと願うものです。

兵庫県は、カウンターパート方式（人員や物資を効率的に送るため各府県等がそれぞれ特定の自治体の支援を受け持つ方式）で石川県珠洲市を支援することに決まりました。福崎町もできる限りの支援をしてまいります。日本はつくづく地震大国だと思えます。さらに、台風や水害も毎年発生します。各自でできる備えはしっかりとお願いいたします。町も、町民の安全と安心を守ることを最大の責務として取り組みます。

ガジロウ誕生10周年記念イベント 開催



河童のガジロウが辻川山公園の池で発見されてから、2月14日でちょうど10年を迎えます。

その間、ほぼ休みなしに毎日毎日池から出没し、たまに池から出て町内を徘徊したり、福崎町をPRするために出張して、福崎町の知名度向上に大いに貢献してくれました。感謝をこめて、誕生10周年記念イベントを開催します。

当日は、福崎町ふるさと大使のアルミカン赤阪さんや相方の高橋さんもお祝いに駆けつけてくれます。皆様も一緒にお祝いしてください。

実施日時 2月14日(水) 13:00~13:30頃

実施場所 辻川観光交流センター

臨時開館!!

イベント内容

- ・ガジロウの絵コンテスト表彰式&展示
- ・「ガジロウのあゆみ」放映
- ・漫画「ガジロウさん物語」発売予告
- ・新妖怪ベンチガチャピー 1個プレゼント (先着50名)
- ・河童のガジロウとの記念撮影など

問い合わせ先 地域振興課(内線392)

春の新生活ひょうご家計応援キャンペーン「はばタンPay+」第3弾!!

ペイ プラス



第3弾 実施決定

	プレミアム率	購入限度
一般枠	25% (1口6,250円を5,000円で販売)	1人あたり4口

物価高騰が継続する中、1年のうちでも出費がかさむ春の新生活準備期間に合わせて、スーパーやコンビニ、商店街等の小売店、飲食店などで幅広く使えるスマホアプリ「はばタンPay+」を活用した家計応援キャンペーンの第3弾を実施します。

応募期間 2月1日(木)~25日(日) 20:00まで

販売期間 3月11日(月)~4月30日(火)

利用期間 3月11日(月)~6月30日(日)

県議会の議決が得られたのちに、利用期間等は決定します。

問い合わせ先 ひょうご家計応援キャンペーンプレミアム付デジタル券「はばタンPay+」事務局

専用コールセンター ☎050-2018-3367 特設サイト <https://habatan-pay-plus.com/>



申込みにはスマホが必要です。応募多数の場合は抽選となります。



学び続ける

福崎東中学校1年
西田祥齊

八月六日は何の日でしょうか。一月十七日は何の日でしょうか。八月六日は、広島市に原子爆弾が落とされた日です。一月十七日は、阪神淡路大震災が起こった日です。どちらも忘れてはいけない日だと思います。ぼくは小学二年生まで、広島市に住んでいました。三年生になる時に、兵庫県に引っ越してきました。広島は、八月六日は平和について考える日ということ、登校日になっていました。平和記念式典をテレビで観てから、平和学習の時間がありました。その日以外にも、広島市について、原爆について、そして平和について、見たり聞いたり、考えたりするさまざまな機会がありました。けれど、兵庫へ来てからはそれがありません。八月六日にテレビでニュースを見ることは

あっても、学校で勉強することはありませんでした。反対に、兵庫では一月十七日に地震を想定した避難訓練がありますが、広島はありませんでした。あつてはならないことが起こった地域ではそれを忘れないように特別な取り組みを行っています。他の地域ではあまり行っていないのだと、初めて思いました。そして、三月十一日の東日本大震災は、今でもニュースでは見るけれど、兵庫でも広島でも特別な勉強はしていないなと思いました。

戦争も災害も忘れてはいけないことだと思います。けれど、どうやって忘れないようにするのか、とても難しいことだと思います。ニュースで知ったことですが、広島は小学生に原爆が落とされた日時を聞く調査では、正答率が低くなってきているそうです。ぼくも「八月六日」とすぐに答えられますが、「一九四五年八月六日午前八時十五分」と正しく言えなかったり、長崎に原爆が落とされた日時と混ぜてしまっていたりして、忘れてきているなと思うことがあります。小学四年生のときに、兵庫県に

ついて勉強をしました。昨年、四年生だった弟の社会のテストには、阪神淡路大震災の日時を問う問題がありました。日時を覚えて、亡くなった人たちを供

養したり、当時のことを振り返ったりすることは大切なことだと思います。けれど、それだけでは足りないなとも思います。忘れないようにするだけではなくて、今や未来の生活につながる努力をしていくことが大切だと思います。

ぼくの父は兵庫県出身ですが、阪神淡路大震災の被災者ではありません。震災の記憶は、テレビや新聞で見た衝撃的な映像や写真によるものがほとんどです。衝撃は忘れないためのきっかけになると思います。ぼくも原爆ドームに行った時のことや、原爆資料館で見たものは、小さい頃のことですがよく覚えています。八月六日の平和記念公園には独特の雰囲気があり、誰もが平和を願っているのだと思いました。

直接見たり聞いたりしたこと、は覚えやすく忘れにくいです。だからこそ経験が重要になってくると思います。平和学習でも被爆された方のお話を直接聞くことがあります。生の声は感じるものが違います。テレビの特集でもよく取り上げられます。けれど、その方たちは亡くなっています。若い人たちが伝えていけばよいと思うかもしれませんが、簡単なことではありません。

ぼくは学び続けることが必要だと思います。勉強も一回した

だけで、その後何もせずにいると、忘れやすいです。だから繰り返し問題を解きます。これと一緒にです。忘れないために学び続ける。これこそが一番大切だと思います。できるだけ直接見たり聞いたり、実際の声を聞くことを意識しながら学び続けられれば、悲劇を繰り返さない行動をとることに繋がると思います。

人権標語

ほほえみで 心の中に
虹をかけよう

福崎小学校6年
二宮 遥

「ごめんなさい」

言える勇氣と 許せる心

田原小学校6年
埴岡真佳

友だちと につこりわらうと
しあわせです

高岡小学校2年
杉本 一

気付いてる？ 笑顔の裏に
隠れる涙

福崎東中学校1年
大島梨乃彩



福崎小学校1年 森下将瑛



八千種小学校1年 玉置晴哉



田原小学校1年 日和拓真

生活科学 センター だより

電話を使った詐欺を 撃退しよう!!

還付金詐欺や架空請求詐欺、送りつけ商法など、電話を使った詐欺は後を絶ちません。日中自宅にいることが多い高齢者が被害にあいやすいことも特徴です。だまされないために、色々な手口や対処法を知りましょう。

* 還付金詐欺

社会保険事務所や役場の職員を装って電話をかけ「還付金があります。手続きは今日までです」などと言って、コンビニや銀行のATMに向かわせませ。「受け取る手続き」と誤解させて振り込みをさせます。

* 送りつけ商法

突然「注文を受けた商品を送る」と電話があり、注文していないと言っても「確かに

ハイ!
神崎郡消費生活
中核センター
相談員です



注文している」「生鮮食品なので解約できない」などと言って、お金を振り込ませませ。断ったら悪い、注文したかもと言う迷いにつけ込む商法です。

* 架空請求詐欺

電話や手紙、SMS・メールなどで「未払い金がある」と実際には利用していない料金を「すぐに払わないと法的措置を取る」などと言って支払わせようとします。

* 他にも「儲け話」を持ちかけたり、息子などの親族をかり「トラブルにあったからお金が必要」などと言ってお金を振り込ませたり、警察官や銀行員を名乗って信用させたりする手口もあります。

【撃退方法】

受話器を取らない!
普段から留守番電話に設定

して、相手を確認してから出るようにしましょう。

話を聞かない!
詐欺犯は「だましのプロ」です。話を聞くと誘導されてしまい、不安感につけ込んできます。

はつきり断る!
詐欺犯は「どうしよう?」と言った迷いにつけ込んできます。「必要ありません」「いいりません」ときっぱり断りましょう。

日頃から家族と話し合い、ニュースなどから犯罪手口に関する情報を得ることも大切です。

《撃退力をチェック》

食事はいつも家族と一緒にしている
家族や孫の携帯電話番号を知っている
ニュースは毎日チェックしている

何でも相談できる人が身近にいる
投資や儲け話はまず疑う
衝動買いや安物買いはしない

無理な頼み事をされたらきっぱり断る
ドアを開ける前に必ず訪問者を確認する
チャックが5個以上で撃退力

力がかかなり高いといえますが、油断をせずに常に「留守番電

話」にしておきましょう。

不審な電話には、決して折り返しの電話はしてはいけません。

怪しいと思ったら一旦電話を切り、正しい番号に掛け確認しましょう。

電話で還付金のお知らせがあることはありません。身に覚えのない請求やキャッシュカードを要求するような電話があったらすぐに家族や警察、消費生活センターに相談しましょう。



消費生活の相談や問い合わせ、苦情は、神崎郡消費生活中核センターへ
(☎22・4977)

秘密厳守 相談は無料
相談日時 火・金曜日
9時～16時

(月曜日は休館日)

2月 マイナンバーカード休日受付窓口 を開設します

事前に電話予約をお願いします

日	時	場 所
23日(金・祝)	9:00～12:00	住民生活課 ☎0790-22-0560(内線371)

問い合わせ先 住民生活課 町民窓口係(内線371)

福崎西中学校1年 後藤美波



そのSOSに

令和6・7年度

福崎町競争入札等参加資格審査申請について

福崎町が行う建設工事、測量・建設コンサルタント等業務または物品製造等の競争入札等に参加しようとする人は、あらかじめ競争入札等参加資格審査申請を行い、競争入札等参加資格を有する者の名簿に登録をされる必要があります。

1. 建設工事、測量・建設コンサルタント等業務の競争入札等に参加しようとする人

「令和6・7年度福崎町競争入札等参加資格審査申請書作成要領（建設工事、測量・建設コンサルタント等業務）」に基づき申請書を作成し、提出してください。作成要領は、福崎町役場2階企画財政課または福崎町役場ホームページで入手できます。

2. 物品製造等の競争入札等に参加しようとする人

「令和6・7年度福崎町競争入札等参加資格審査申請書作成要領（物品製造等）」に基づき申請書を作成し、提出してください。作成要領は、福崎町役場1階出納室または福崎町役場ホームページで入手できます。

受付期間

2月20日(火)～3月19日(火)
8:30～17:15(12:00～13:00を除く)
土・日曜日、祝日を除く
郵送の場合は期間内必着。
期間(時間)外の受付はしません。

登録の有効期間

令和6年7月1日～令和8年6月30日の2年間

問い合わせ・書類提出先

- 建設工事、測量・建設コンサルタント等業務
企画財政課(内線231) ファックス: 23-0687
- 物品製造等
出納室(内線301) ファックス: 22-2919

ホームページアドレス

<https://www.town.fukusaki.hyogo.jp>

役場所在地

〒679-2280

兵庫県神崎郡福崎町南田原3116番地の1

低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金のご案内

お急ぎください

食費等の物価高騰に直面する低所得の子育て世帯に対し、その実情を踏まえ、その生活の支援を行う観点から、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。

申請受付期限

2月29日(木)まで

次のAからCのいずれかに該当する人(ひとり親世帯以外分の給付金を受け取った人を除く)			
ひとり親世帯分	A	令和5年3月分の児童扶養手当受給者の人	申請不要 令和5年5月30日振込済
	B	公的年金等を受給していて、児童扶養手当の支給を受けていない人 収入が児童扶養手当の対象となる水準であること。	申請が必要
	C	食費等の物価高騰の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当の対象となる水準に下がった人	

次のA、Bのいずれかに該当する人(ひとり親世帯分の給付金を受け取った人を除く)			
ひとり親世帯以外分	A	令和4年度に実施した「低所得の子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分)」を受給した人	申請不要 令和5年5月31日振込済
	B	Aに該当しない人で、令和5年3月31日時点で18歳未満(障がいがある場合は20歳未満)の児童の養育者であって、家計が急変し、住民税非課税相当の収入となった人	申請が必要

支給額 児童1人当たり 5万円 申請窓口 住民生活課
問い合わせ先 住民生活課(内線374)

中播磨健康福祉事務所 ☎079-281-3001(代表)

厚生労働省 コールセンター ☎0120-400-903

(平日9:00～18:00)

対象者により必要書類が異なります。対象かどうかわからない人もぜひご相談ください。

サイバーセキュリティ月間

2月1日(木)～3月18日(月)

政府では、サイバーセキュリティに関する普及啓発のため、2月1日から3月18日までを「サイバーセキュリティ月間」としています。

キャッチフレーズは
「知る」・「守る」・「続ける」



安全・安心・便利なインターネット環境を構築するためのポイントを「知る」こと
サイバーセキュリティ上の脅威から身を「守る」こと

移り変わるサイバーセキュリティ上の脅威に対して対策を「続ける」こと

問い合わせ先 福崎警察署 警務課

☎23-0110(内線213)

三木家資料保存ワークショップ 先着20人 「下張り文書はがし作業」^{もんじょ}報告会



三木家住宅のふすまなどから収集された下張りを資料として整理する「下張り文書はがし作業」を2か月に1度開催しています。3月は保存処理が完了した下張り文書の報告会を行います。ふすまの中から今年度はどんな発見があったのか、井上舞さん(神戸大学大学院人文学研究科特命講師)にご解説いただきますので、ぜひご参加ください。

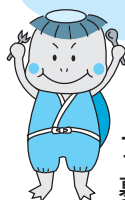
日 時 3月2日(土) 10:00～11:30
会 場 三木家住宅展示兼収蔵施設
(三木家住宅東側)

問い合わせ先 社会教育課(内線257)

「下張り文書」とは...

紙が貴重だった頃のふすまや屏風などの下張りには、帳簿や手紙などの使い古した不要な紙を使用していました。これらを「下張り文書」と呼んでいます。現在の私たちが当時の人びとの暮らしや地域の様子を知るための大切な宝になります。

第4代ふくさき観光大使 大募集



福崎町のPRやイメージアップ活動を行っていただける人を募集します。

応募資格 令和6年4月1日時点で満18歳以上の人(高校生除く)

募集人数 若干名

任 期 令和6年4月1日

～令和8年3月31日(2年間)

募集期間 2月29日(木)まで

申込・問い合わせ先 地域振興課観光係(内線392)

埋蔵文化財

入館無料

発掘調査速報展「発掘された福崎2022」

福崎町では、毎年町内の各種開発に伴い埋蔵文化財調査を行っています。令和4年度は、主に高岡福田地区ほ場整備事業に伴う調査が行われ、住居跡やかまど跡などが確認されました。

本展では、写真パネルや出土した遺物を用いてわかりやすく紹介します。展示をとおして福崎町の歴史を身近に感じていただけますと幸いです。

会 期 2月17日(土)～3月24日(日)

会 場 神崎郡歴史民俗資料館展示室

問い合わせ先 歴史民俗資料館

☎22-5699(月曜日・祝日の翌日休館)

歴史民俗資料館 連続講座のご案内

埋蔵文化財発掘調査展「発掘された福崎2022」にあわせて、令和4年度に行われた発掘調査成果についてわかりやすく解説します。

演 題 ふくさきの遺跡

- 令和4年度の発掘調査から -

日 時 3月23日(土) 13:30～15:00

講 師 福崎町埋蔵文化財調査専門員 渡辺昇

場 所 神崎郡歴史民俗資料館2階

受講料 無料(申込不要)

問い合わせ先 歴史民俗資料館

☎22-5699(月曜日・祝日の翌日休館)

令和5年分 確定申告・住民税申告のお知らせ

令和5年分確定申告・住民税申告については、下記の方法で申告してください。

福崎町内の申告会場では受付できない申告内容もあります。事前にご確認の上、ご申告ください。

以下のような方は、いずれの方法でも申告可能です。

右記以外の方
収入のない方
遺族年金や障害年金など
非課税所得のみの方

以下のような方は、「福崎町内の会場」では受付できません。
ご注意ください。あくまで一例です

株式の売買や配当による
所得のある方



土地や建物の売買による
所得のある方



住宅ローン控除
のある方



過年分の申告



青色申告の方



令和6年1月1日に
福崎町にお住まい
ではない方

福崎町内の会場で

詳細は、12ページの日程表
をご覧ください。

姫路労働会館で

2月16日～3月15日
土・日祝除く、ただし2月25日(日)
は相談可

ご自宅で

確定申告期間は24時間
いつでも利用可能
メンテナンス時間を除く

申告時に必要な書類

- 源泉徴収票
(給与、年金など)
- 収支内訳書
(事業所得のある方)
- 生命保険や地震保険料の控除
証明書
- 個人年金や保険満期金の支払
証明書
- 国民年金保険料等支払証明書
- 医療費控除の明細書
- 本人名義の通帳
(還付の方のみ)
- マイナンバーカード など...

場所

姫路労働会館
姫路市北条一丁目98番地
期間中、姫路税務署では確定
申告は行っていません。

「入場整理券」が必要です

入場整理券は、会場での当日配
付もしくは国税庁の公式LINE
アカウントを通じてオンライン
事前発行ができます。

国税庁LINE公式アカウント



STEP.1 「国税庁ホームページ」 へアクセス



作成コーナー
で検索



STEP.2 画面の案内に従って 入力 自動計算！

スマホなら、カメラ
で『給与所得の源泉
徴収票』を読み取っ
て自動入力！



STEP.3 申告書をデータ送信

マイナンバーカード方式
マイナンバーカードを使って提出。
「マイナンバーカード」と「マ
イナンバーカード読取対応のス
マートフォン」又は「ICカード
リーダーライター」が必要です。

ID・パスワード方式
税務署が発行する「ID・パスワ
ード」を使って提出。「ID・パ
スワード」は、事前に税務署窓
口で本人確認などの簡単な申請
手続きで発行できます。

事前にご確認ください

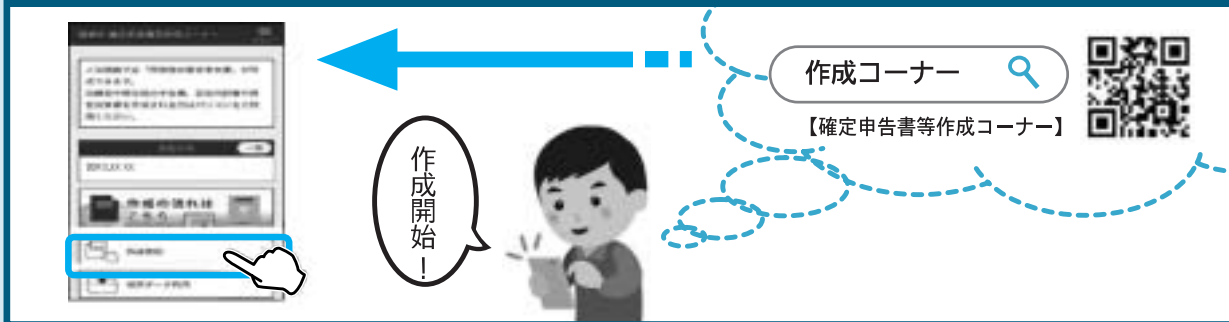
医療費控除の明細書や収支内
訳書(事業所得のある方)は、
必ずご自身で集計・作成した
上で会場へお越してください。
作成されていない場合、受付
できません。
源泉徴収票など、必要書類に
不備があると申告できません。
事前に書類をご確認ください。

駐車場はありません

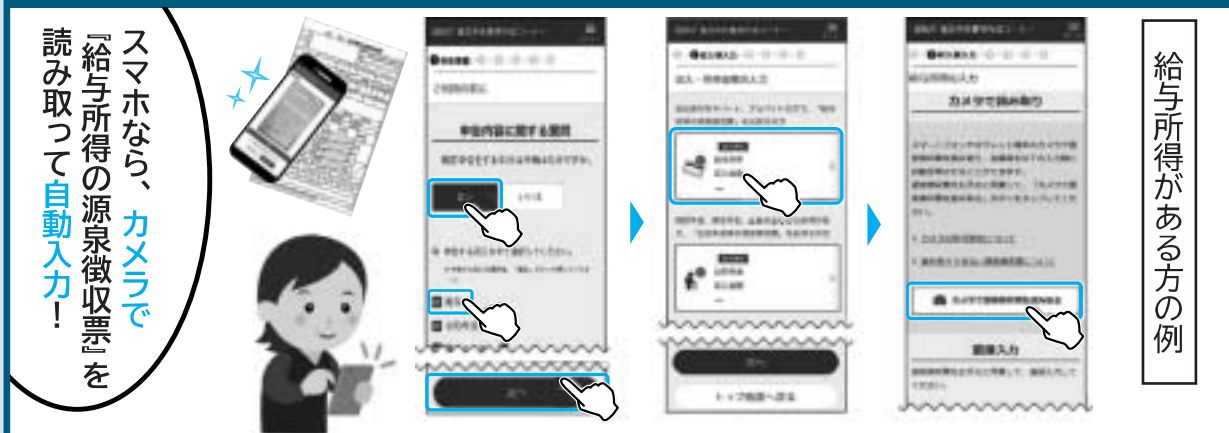
姫路労働会館には、確定申告で
来場する人のための駐車場はあ
りません。来場の際は、公共交
通機関をご利用いただくか、車
の場合は近隣の有料駐車場をご
利用ください。

申告書の作成・送信は **自宅**で！ 国税庁ホームページから！

STEP1. 「国税庁ホームページ」へアクセス



STEP2. 画面の案内に従って入力→自動計算！



STEP3. 申告書をデータ送信

おすすめ マイナンバーカードをお持ちの方

マイナンバーカード



マイナンバーカード
読取対応のスマホ



さらに

マイナポータル連携なら……
各種控除証明書等のデータを
一括取得し、確定申告書の該当
項目に自動入力できます。

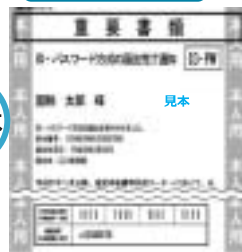
国税庁HP
「マイナポータル
連携特設ページ」
はこちら



※パソコンの場合ICカードリーダーでも可

ID・パスワードをお持ちの方

事前発行の
ID・パスワード



ID・パスワード方式
の届出を確認！
※申告書の控えと一緒に
保管されている場合
があります。

※ID・パスワード方式は暫定的な対応です。
お早めにマイナンバーカードの取得をお願いします。

このチラシには開発中の画面が含まれておりますので、実際の画面とは異なる場合があります。

問い合わせ先 姫路税務署 ☎079-282-1135(代)
福崎町役場税務課 ☎0790-22-0560 (内線344・345)

令和5年分 確定申告・住民税申告相談会日程表【福崎町内の会場】

福崎町内の会場では受付できない申告内容もあります。事前にご確認の上、ご申告ください。

月 日	曜日	受付時間	対象自治会		申告会場
			午 前	午 後	
2月16日	金	9時30分～15時	余田	小倉	八千種研修センター
2月17日	土				
2月18日	日				
2月19日	月	9時～15時	庄	鍛冶屋	八千種研修センター
2月20日	火	9時30分～15時	南大貫・東大貫	西大貫	南大貫公民館
2月21日	水	9時30分～15時	福田		文化センター
2月22日	木	9時～15時	山崎		文化センター
2月23日	金・祝				
2月24日	土	9時～15時	全地区対象		文化センター
2月25日	日				
2月26日	月	9時30分～15時	馬田	駅前	エルデホール
2月27日	火	9時30分～15時	新町		エルデホール
2月28日	水	9時30分～15時	西治	西谷・高橋	西治公民館
2月29日	木	9時30分～14時	桜・神谷	長野	長野公民館
3月1日	金	9時30分～14時	田口	板坂	板坂公民館
3月2日	土				
3月3日	日				
3月4日	月	9時30分～14時	西光寺	上中島・西野野垣内	西光寺公民館
3月5日	火	9時～15時	大門・加治谷	北野・亀坪	サルビア会館
3月6日	水	9時～15時	井ノ口・田尻	西野・辻川	サルビア会館
3月7日	木	9時～15時	長目・中島	八反田・吉田	サルビア会館
3月8日	金	9時～15時	全地区対象		サルビア会館
3月9日	土	9時～15時	全地区対象		サルビア会館
3月10日	日				
3月11日	月	9時～15時	事業所得者 ほか		サルビア会館
3月12日	火	9時～15時	事業所得者 ほか		サルビア会館
3月13日	水	9時～15時	事業所得者 ほか		サルビア会館
3月14日	木	9時～15時	事業所得者 ほか		サルビア会館
3月15日	金	9時～15時	事業所得者 ほか		サルビア会館

午前・午後と対象自治会を分けていますが、都合のつかない方はどちらでも受付可能です。

都合がつかない方は、ほかの自治会での受付も可能です。

姫路労働会館でも受付が行われます。日程等の詳細は、姫路税務署にお問い合わせください。



会計年度任用職員を募集します



	職種	必要資格	主な勤務条件等
ア	学童保育指導員 (非常勤)	資格不要 大学生可	勤務時間 【平日】14:30～19:15 【長期休業等】 7:30～13:30 13:30～19:15 長期休業期間のみの勤務も可能です。 時給 1,081円
イ	保育教諭 (非常勤)	保育士資格 幼稚園教諭免許 どちらか一方でも可	パート 通常 勤務時間 8:30～17:15 (応相談) 時給 1,069円
			パート 延長保育 勤務時間 7:30～8:30 (応相談) 17:15～19:15 (応相談) 時給 1,336円
ウ	小中学校介助員 (非常勤)	資格不要	勤務時間 応相談 時給 1,001円

登録申請書を総務課へ提出してください。随時受付をしています。登録申請書は総務課で配布しています。選考方法は、必要に応じて登録者の中から採用します。ブランクのある人や学生、その他資格がないけれども子どもに関わる仕事をしてみたい人もお気軽にお問い合わせください。問い合わせ先 学校教育課 子育て支援係 (内線251・252)

部活動指導員(非常勤)を募集します



必要資格	主な勤務条件等
<p>指導する部活動に係る専門的な知識・技能に加え、学校教育に関する十分な理解を有する者で、次の(1)から(3)の各号の資格要件のいずれかに該当する18歳以上(高校卒程度)の者としてします。</p> <p>(1) 教員免許を取得しており、該当する種目等における児童生徒への指導実績を有する者</p> <p>(2) 公益財団法人日本スポーツ協会等、関係団体が認定する指導者資格を取得しており、かつ、当該資格に基づく児童生徒への指導実績を有する者</p> <p>(3) 自らが該当する種目等の経験を持ち、児童生徒への指導する能力を有する地域等の人材で、教育長が認めた者</p>	<p>勤務場所 福崎西中学校、福崎東中学校</p> <p>募集種目 軟式野球、ソフトボール、バレーボール、バスケットボール、ソフトテニス、卓球、陸上競技、合唱、美術等</p> <p>部活動指導員の主な業務内容 校長の監督を受け、部活動の技術指導、大会等の引率や審判など</p> <p>勤務条件</p> <p>(1) 報酬 1時間1,600円 (2) 交通費 別途実費に応じて支給(上限あり) (3) 勤務日 校長が指定する週1～5日 (4) 勤務時間 平日2時間程度、休日3時間程度</p> <p>任用期間 任用日から令和7年3月31日まで(延長あり)</p>

登録申請書および資格要件に関わる書類(教員免許状や指導者資格等)の写しを学校教育課へ提出してください。随時受付をしています。登録申請書は総務課で配布しています。選考方法は、登録者の中から学校の希望する種目等に合う候補者へ面接等の連絡をし、面接等を通して決定後、勤務開始となります。

申し込み・問い合わせ先 学校教育課 総務係 (内線251・252)

文珠荘からのお知らせ

第4回カラオケ大会について

2月25日(日)11:00～、第4回カラオケ大会を開催します。参加費は2,000円(税込)・応援者は1,000円(税込)で、完全予約制です。大会の詳細は、文珠荘へお問い合わせください。お弁当・ドリンク付き!

問い合わせ先 文珠荘 ☎22-4051/地域振興課(内線392)

春季全国火災予防運動

3月1日(金)～7日(木)

『火を消して 不安を消して つなぐ未来』

「消防フェア～河童の町から～」実施!!

日時 3月2日(土) 9:30～
場所 姫路市中播消防署

雨天中止

体験すれば
参加賞プレゼント

体験

梯子車乗車体験・レスキュー体験・防火衣装着体験・消火ストラックアウト体験・着ぐるみとの写真撮影

見学

県立香寺高等学校書道部による書道パフォーマンス・中播消防署特別救助隊による救助パフォーマンス



フェアの詳細は、姫路市消防局 Instagram をチェック!!



問い合わせ先 姫路市中播消防署 予防担当 ☎23-0119

令和6年度 学童保育園のご案内

令和6年度に学童保育園の利用を希望する人の入園申請を受け付けます。現在利用中の人も新たに申請が必要です。

開設場所

・福崎西部学童保育園(福崎・高岡小学校校区対象)

福崎小学校北校舎 1階空き教室

・福崎東部学童保育園(田原・八千種小学校校区対象)

田原小学校体育館北にある専用施設

土曜日は、事前に希望がある場合のみ、全小学校区を対象に福崎東部学童保育園で実施します。長期休業期間中のみ八千種小学校校区対象に、八千種小学校校舎1階空き教室で実施します。対象児童 町内の小学校に通う留守家庭の児童

就労証明書等の提出が必要です。

開園日時 日曜日・祝日・年末年始等を除く毎日

平日 授業終了後～19時

・授業のない日 7時30分～19時

保育料(児童1人当たり)

月額6000円(4月～6月、9月～3月)、7月は月額7000円、8月は月額9000円

ひと月当たりの利用日数が9日以内であれば半額。0日の場合は保育料は発生しません。

通園方法 平日は、田原・福崎小学校の児童は徒歩。八千種・高岡小学校の児童は学童保育園まで車で送ります。

申請受付期間・場所

2月1日(木)～29日(木)

学校教育課へお越しください。

その他詳細や申請書様式等資料については町ホームページにも掲載しています。

「令和6年度学童保育園入園申請について」

<https://www.town.fukusaki.hyogo.jp/>

申請・問い合わせ先

学校教育課 子育て支援係(内線253)

学校教育課 子育て支援係(内線253)

学校教育課 子育て支援係(内線253)

学校教育課 子育て支援係(内線253)

学校教育課 子育て支援係(内線253)

学校教育課 子育て支援係(内線253)

年金額が増える「付加保険料」

国民年金

国民年金保険料に付加保険料(月額400円)を上乗せして納めることで、将来受け取れる老齢基礎年金額を増やすことができます。

① 付加保険料を10年(120か月)納めた場合

納める金額

400円×120=48,000円(総額)

受け取る金額

200円×120=24,000円(年額)

年金額を2年以上受け取ると、納めた付加保険料の総額以上の金額になります。

申し込める人 ・国民年金第1号被保険者(自営業者、農業者、パートなど)
・任意加入被保険者(65歳以上の人を除く)

その他 ・付加保険料は、申し込み月から上乗せされます。

・付加保険料は、翌月末(納期限)までに納めてください。期限を過ぎると、その月以降は上乗せできません。再度上乗せを希望する場合は、改めて申し込みが必要です。

・国民年金基金に加入している人は申し込みできません。

申し込み・問い合わせ先 ほけん年金課(内線379)

農地転用の工事完了後は 登記地目の変更が必要です

農地転用の許可を得て工事が完了した場合、法務局で登記地目の変更をしましょう。不動産登記法では、地目について変更があった場合、1ヶ月以内に変更の申請をしなければならないと定められています。農地転用の許可が出て登記地目は自動的に変わらないため、工事完了後は速やかに地目変更の登記手続きをしてください。

地目変更登記の申請手続きについては、直接法務局にて申請されるか、土地家屋調査士にご相談ください。
(福崎町農業委員会)



「地域計画」の策定について 市街化区域以外の農地を対象としています。

「地域計画」は、地域が目指すべき将来の農地利用の姿を明確化した計画と、農地一筆ごとに10年後の耕作者の計画を立てた目標地図を合わせたものです。

高齢化や農業者の減少が進んでいるなかで、皆さまの大切な農地や地域の環境を確実に次の世代に引き継いでいくために地域計画を策定することとなりました。

各集落へアンケートの配布、制度の説明会や座談会の開催を順次行っておりますので、地域計画の策定にご協力をよろしくお願い申し上げます。

問い合わせ先 農林振興課 農政係・農業委員会(内線314)



麦踏みのようす

もっと! 知ってほしい もち麦のこと

麦踏みは麦の栽培にあたり重要な作業で、トラクターでローラーをゆっくり引いて行います。踏みつけられた麦は茎が増え、根張りや耐寒性が良くなり倒れにくくなります。寒い時期の作業ですが、生産者も頑張っています。
(農林振興課)

ペットボトルの排出方法について



ペットボトル識別表示マークがついているものを出してください。



ラベル・キャップを
はずす



中をさっと洗う



たくさん運べるように
つぶす

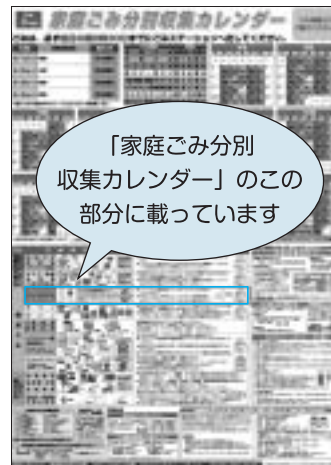
適正にリサイクルするため、ラベル、キャップは必ずはずして、プラスチック製容器包装に分別してください。

キャップリングは、はずす必要はありません。

福崎町の資源ごみ専用袋(青色)に入れて、指定収集日にごみステーションに出してください。

ペットボトル以外のものを混入させないでください。

(住民生活課)



「家庭ごみ分別
収集カレンダー」のこの
部分に載っています



にこにこひろばで 作って遊ぼう!

申込みは不要です。材料はこちらで用意します。
9:30～11:00の都合のよい時間におこしてください。
対象 就学前の子どもとその保護者・先着20人

2月の製作『おひなさま』
2月15日(木) 製作時間:約20分
3月の製作『イースターガーランド』
3月21日(木) 製作時間:約20分

問い合わせはにこにこひろばへ

令和6年度 西部子育て学習センター(ともだちひろば) グループ活動に参加しませんか?

同じ年齢の子どもと親(保護者)が集い、親子でさまざまな「あそび」を体験します。

対象 町内在住で、就園前の子ども(入園していないH30.4.2～R6.4.1生まれの子)とその保護者

活動日時 令和6年4月～令和7年3月

火・水・金曜日の年15回程度、10:00～11:00

活動場所 文化センター内 他

申込方法 申込用紙はともだちひろばにあります。

必要事項を記入の上、お申し込みください。

申込期間 2月16日(金)以降、随時受付

申し込み・問い合わせ先 ともだちひろば

個別相談(1日3組まで)

2月20日(火)・3月19日(火) 10:00～14:00

場所:文化センター 2階 和室 託児あり

専門相談員:大内和恵

申し込みは下記の3施設で受け付けます。

『ちゅっちゅ ぽっぴの会』(0歳児の集い) ～ふれあいのうた・ことばで 乳児とあそぶ たのしい時間を～

親子でわらべうたや絵本を楽しみます。

日時 2月20日(火)・3月19日(火)

いずれも10:00～11:00

対象 令和5年4月2日以降生まれの乳児と保護者

場所・申し込み先 ともだちひろば

子育て講座 スプリングコンサートのお知らせ



毎年大好評!親子向けのピアノとエレクトーンのステキな生演奏 赤ちゃんから参加OK!

日時 3月6日(水)

10:00～11:00(受付9:45～)

場所 エルデホール(福田116-2)

演奏 甘中奈津美さん 玉置真梨さん

申し込み先 おひさまらんど

『成長の記録ノート』を作ろう!

写真を貼ったり、手形を押したりして、成長の記録ノートを手作りしましょう。各回5組まで。

日時 3月7日(木)・11日(月)

9:30～10:15 10:30～11:15

対象 就園前の子どもとその保護者

持ち物 スナップ写真1～2枚(最近のもの)、はさみ、のり、シール、マスキングテープなど

申し込み先 にこにこひろば

行事への参加は、福崎町に在住の子どもとその保護者に限ります。

子育て情報は福崎町ホームページでもご覧になれます。アドレス <https://www.town.fukusaki.hyogo.jp>

ともだちひろば

(西部子育て学習センター)

火～金曜日 9:00～16:00

文化センター2階

☎22-7830 FAX22-2561

おひさまらんど

(福崎子育て支援センター)

月～金曜日 9:00～17:00

土曜日 9:00～12:00

福崎幼稚園内

☎22-2308 FAX22-2313

にこにこひろば

(東部子育て学習センター)

月～木曜日 9:00～16:00

田原幼稚園内

☎22-1058 FAX22-1058

子育て支援に関することはEメール ko-shien@town.fukusaki.lg.jp

お知らせ information

ひめじ若者サポーターステーション 出張相談カフェ

神崎郡内在住で、働くことについてさまざまな悩みを抱えている15歳から49歳までの人を対象に、出張相談カフェを開催します。お気軽にご参加ください。

開催日 2月16日(金)
13時30分～、14時30分～、
15時30分～、
各1名ずつ・予約制
会場 市川町役場 4階 小会議室
申込締切 2月14日(水)
主催・共催 ひめじ若者サポーターステーション・市川町・神河町・福崎町
申し込み・問い合わせ先 市川町役場 企画政策課
☎26・1010

スポーツ

神崎郡柔道大会 入賞

12月10日、市川高等学校で開催された柔道大会で、福崎町の児童生徒が優秀な成績を収めました。

- 【1年男子の部】準優勝 宅間壮太(福崎小)
- 【1年女子の部】準優勝 金永夏羽(八千種小)
- 【6年女子の部】第3位 高橋瑠依(福崎小)
- 【中学以上男子の部】優勝 瀧川楽人(福崎東中)



(学校教育課)

少林寺拳法協会からのお知らせ

11月5日、姫路市立ウインク体育館で、「第76回少林寺拳法姫路市民大会兼第42回西播交流大会」が開催されました。結果は次のとおり。

- 【小学生単独女子の部】敢闘賞 笹倉楓里(スポ少)

【女子中学生単独演武の部】優秀賞 小國佑香(スポ少) 敢闘賞 橋本あゆな(スポ少)

【ファミリー(親子)の部】優秀賞 橋本真(スポ少)・橋本竜馬(田小5年)

【マスターズの部】

最優秀賞 清水秀平・牛尾明正



第3回健康セミナー「カロリーリング大会」の参加募集

氷上のカーリングに似たスポーツです。体育館のフロアーで目的を上げてジェットを転がし、競い合う競技です。みんなで楽しく初めてのスポーツを行ってみませんか。

日時 3月9日(土)
9時30分～11時30分

場所 第1体育館球技室
対象 町内在住・在勤者で3人～6人でチームを構成。
申込方法 電話申込(代表者名・連絡先・参加人数)また

は申込書に必要事項を記入のうえ、3月3日(日)までに第1体育館へ。

申込・問い合わせ先 第1体育館 ☎22・1153 (月曜日休館)

柔道協会からのお知らせ

12月3日、兵庫県立武道館で、「第33回兵庫県スポーツ少年団総合競技大会」が開催され、柔道競技小学女子1年生の部において、垣みち子さん(福崎小)が第3位に入賞しました。



「コマ回し大会！」が開催されました

1月20日、エルデホールで、コマ回し大会が開催されました。家族の声援を受け一生懸命挑戦しました。

結果は次のとおり。

- 【幼児の部】優勝 杉山絢仁
- 準優勝 川端桃璃
- 第3位 古田琉真
- 【小学生・女子の部】

優勝 川崎心愛凜

- 【小学生・男子の部】優勝 森本湊大
- 準優勝 森本湊大
- 第3位 三木創磨
- 【親子の部】優勝 森本滉士・浩司
- 準優勝 川端桃璃・亜希子
- 第3位 古田琉真・寛樹



合気道協会会員募集!

合気道は心と身体を鍛えることの出来る武道です。親子で一緒に道着を着て楽しく稽古に参加してみませんか。

日時 毎週土曜日
15時～17時

場所 第1体育館体育室
服装 体操のできる服(長袖、長ズボン)
詳しくは事務局羽室(☎090・3466・8277)まで。

ご意見をお寄せください

パブリックコメントを 実施します

福崎町では現在、令和6年度から令和8年度の3年間の指針となる「福崎町第7期障がい福祉計画及び第3期障がい児福祉計画」の策定作業を進めています。

このたび、素案がまとまりましたので、町民のみなさまから広くご意見を募集します。お寄せいただいたご意見を考慮し、さらに検討を加えていきます。

個々のご意見に直接回答はいたしかねますので、予めご了承ください。

お寄せいただいたご意見は、町の検討結果としてとりまとめ、ホームページなどで公表します。

ただし、氏名などの個人情報は公表いたしません。

案件名 (公表資料)	福崎町第7期障がい福祉計画 及び第3期障がい児福祉計画(素案)
公表場所	福崎町役場ロビー(土・日・祝日は休み) 図書館(月曜日休館) 文化センター(月曜日休館) 八千種研修センター(水曜日休館)
公表期間及び 意見募集期間	1月25日(木)~2月26日(月)
提出方法	「福崎町第7期障がい福祉計画及び第3期障がい児福祉計画意見書」と明記し、住所、氏名、ご意見等を記入のうえ、ファックス、Eメール、郵便または直接持参により提出してください。 様式の指定はありません。 電話や口頭では受付できませんのでご了承ください。
提出先	福崎町役場 福祉課 〒679-2280 福崎町南田原3116-1 ☎22-0560(内線351) ファックス 22-5980 ✉fukushi@town.fukusaki.lg.jp

短歌会

朝の陽が眩しく差し込む窓ぎわで老いの二人のコーヒータム
安田 正

初孫の住む街は豪雨の予報にて大丈夫かと
ラインの声かけ
尾上 定信

一坪の雑草を引き大仕事済ませたること立ち見回す
畑崎 節子

この夜の肉じゃが殊更^{ことさら}おいしいと声に出だしてだあれも居ない
岡田恵美子

冬近し山寺入れば銀杏は落ち葉被せて絨毯のくりごと
くりごと

おおかたの枝払われし街路樹のいちよの梢に残る黄葉
小山 満

生まれたる二十万年前よりニンゲンは絶えず戦をして来しならむ
久野 盈

朝霧の白一色におほわれて宮の森の杉の秀そよとだにせず
大野八重子

朝日つけ空いちめんの鯖雲は今日の幸せの予告なるやも
中村 正剛

初霜の淡く降る朝いつもより歩幅をのばす登校の子ら
内山 嗣隆

俳句会

寄席帰り気分も晴れし冬の虹
廣瀬 純水

鈴の舞 剣の舞の伊勢神楽
大野 宗範

小走りの白衣看護師年の暮
鬼本 修

年の瀬の侘びしさ募る喪の便り
松下 宣洋

慣れぬ杖忘れて帰る歳の暮
岸上加津美

門付けの托鉢僧に虎落笛
佐藤 純子

民謡舞踊 義姉^{あね}出演の納め会
石川 皓女

師走の夕 逆さまに押す荷受け印
藤岡 照代

永年の友との食事 冬至の夜
城谷 秋美

身は媼^{おきな} 五年日記 買い求む
松下 初念

師走の夕 小走りながら遠会釈
尾藤 ことよ

生き姿 焼き鯛並ぶ歳の市の宵ながら 五割の値引き 歳の市
福島 紀子

松岡 勝美

ふくさきイベントカレンダー 2月10日~3月15日



日	曜日	事業・イベント名	時間	場 所	問い合わせ先	備 考
10	土	雛人形展	9:00	三木家住宅	社会教育課	~3/24(日)
14	水	ガジロウ誕生10周年記念イベント	13:00	辻川観光交流センター	地域振興課	
15	木	老人大学一般教養講座(公開講座)	13:20	文化センター	文化センター	
17	土	埋蔵文化財発掘調査速報展「発掘された福崎2022」	9:00	歴史民俗資料館	歴史民俗資料館	~3/24(日)
		おはなし会	11:00	図書館	図書館	
		FukuFes.	11:00	駅前観光交流センター	FukuFes.事務局	~18日(日)
18	日	食育かるた大会	10:00	保健センター	保健センター	要申込
		エルデホール30周年記念イベント「藤巻亮太コンサート」	15:00	エルデホール	エルデホール	要チケット
19	月	食育の日			保健センター	
24	土	子ども映画会	14:00	図書館	図書館	
25	日	第4回カラオケ大会		福崎町文珠荘	福崎町文珠荘	要申込
29	木	フクちゃん読書の日			図書館	
3/2	土	消防フェア~河童の町から~	9:30	姫路市中播消防署	姫路市中播消防署	
		三木家資料保存ワークショップ「下張り文書はがし作業」	10:00	三木家住宅展示兼收藏施設	社会教育課	要申込・先着20人
3	日	スポーツ功績賞・文化功績賞・吉識雅夫科学賞・柳田國男ふるさと賞表彰式	10:00	エルデホール	社会教育課	
5	火	老人大学閉講式	10:00	文化センター	文化センター	
6	水	えほんのじかん	11:00	図書館	図書館	
8	金	中学校卒業式		各中学校	学校教育課	
9	土	サキちゃん読書の日			図書館	
		カローリング大会	9:30	第1体育館	第1体育館	要申込
10	日	公民館クラブ連絡協議会春の発表会	13:00	エルデホール	文化センター	

各
種
相
談

なやみごと相談

2/21・3/6(第1・3水曜日)
* 13:00~15:00
* サルビア会館
* 予約不要

人権相談

2/21(第3水曜日)
* 10:00~15:00
* サルビア会館
* 予約不要

行政相談

2/21(第3水曜日)
* 13:00~15:00
* サルビア会館
* 予約不要

心を開く親の会

2/26(第4月曜日)
* 13:30~
* サルビア会館
* 予約不要

母子相談 (随時受付。電話で予約をしてください。) 中播磨健康福祉事務所 ☎079-281-9210

食育通信 ~いずみ会 味噌作り~

毎年、いずみ会では、会員や一般の人を対象に1月~3月にかけて「味噌作り」をしています。昔ながらの伝統的な作り方で「とてもおいしい!」「市販の味噌とは全然違う!」など多くの方に好評をいただいています。あまりの美味しさにリピーターも続出です!手間はかかりますが、手作りならではの安心感があります。無添加のカラダに優しい味、これぞおふくろの味!このような伝統的な料理などを若い世代や子どもたちに伝えていきたいと思っています。(保健センター)



いずみ会員募集中

いずみ会は、食生活の普及活動を行っているボランティア団体で、会員の交流を大切に活動しています。
・味噌作り・ケチャップ作り・焼き肉のたれなど保存食作り・研究会・食育教室
興味のある人は保健センターまでご連絡ください。



保健センターだより

No.430

感染症に負けないからだ作りには「免疫力」が欠かせません。
バランスのとれた食事、適度な運動を心がけ、免疫力を高めましょう！

2月は「生活習慣病予防月間」です！

自分のからだのこと、見つめ直してみませんか？

生活習慣病って？

生活習慣病とは、食事や運動、休養、喫煙、飲酒などの生活習慣が深く関与し、それらが要因となる病気のことです。糖尿病、脳血管疾患、心臓病、脂質異常症、高血圧などがこれに当たります。生活習慣病は、はじめは自覚症状がほとんどない病気ですが、不適切な生活習慣を続けていると確実に進行していきます。特に今の寒い時期は、命に関わるような脳梗塞や心筋梗塞、狭心症などの発症率が高くなります。これらの病気を予防するため、生活習慣を見直して、できることから始めましょう。



生活習慣病予防のポイント

受けよう健診

1年に1回必ず
健診を受けましょう！

きちんと食事

朝食を毎日
食べましょう！

ストップ喫煙

たばこの害は全身へ
きっぱりやめよう！

しっかり運動

まずは
「ながら運動」から！

ぐっすり睡眠

早寝・早起きが基本！

生活習慣病は、予防と早期発見・早期治療が大切です。
まずは皆さん一人ひとりが自分自身のからだに向き合うことが予防の第一歩です。

「令和6年度 健診意向調査 兼 町ぐるみ健診申込書」が届きます！

3月上旬に届きます。健診をどこでうけるのか、ご意向を記入し返信してください。また、町ぐるみ健診を希望する人は、申し込みたい項目に を記入ください。

75歳以上の人、39歳以下の人と40～74歳の福崎町国民健康保険加入者は、
特定健診（基本健診）が無料で受診できます。

Q．特定健診ってなに？

A．生活習慣病予防のために実施する健診です。
身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査を行います。



がん検診も町ぐるみ健診で受診できます。がん検診が無料で受けられる「節目検診」もあります。検診項目や検診料金、対象年齢等詳細は、3月上旬に届く意向調査票をご覧ください。

申込書提出期限 3月22日(金)

保健センター2月定例行事予定

(場所) 保健センター

内 容	日(曜)	受付時間	対 象
一般健康相談	13日(火)	9時30分~11時	一般希望者
母子健康手帳交付	月~土	8時30分~17時15分	妊 婦
すくすく相談	13日(火)	10時30分~11時30分	乳児希望者
		13時30分~15時	幼児希望者
3か月児健診	28日(水)	13時15分~13時45分	R5.11月生の乳児
4か月児健診	20日(火)	13時15分~13時45分	R5.10月生の乳児
7か月児のまんまクラブ	14日(水)	9時45分~10時	R5.7月生の乳児
10か月児のあばばクラブ	28日(水)	9時45分~10時	R5.4月生の乳児
1歳お誕生相談	13日(火)	9時30分~10時	R5.2月生の乳児
3歳児健診	21日(水)	13時15分~13時45分	R2.10・11月生の幼児

予 防 接 種	*二種混合・四種混合・日本脳炎・ポリオ・ヒブ・小児用肺炎球菌・水痘(水ぼうそう)・B型肝炎予防接種は、接種間隔に気をつけましょう。
	*麻しん風しん混合(MR)予防接種は、接種期間が1年間です。忘れず早めに接種しましょう。 1期(1歳から2歳の間)2期(就学前1年の幼児)
	*予防接種は、事前に医療機関へ電話予約してから受けましょう。

第58回 町のせんせい『健康ひとことコラム』

歯抜けて 噛めへんなっても かまへんの?!

よしだ歯科 院長 吉田真紀子 先生

皆さんは、ご自分のお口の中に何本歯が生えているか、ご存じですか?

乳歯が生えそろった状態で20本。その後永久歯が生えてきて乳歯との交換が起こり、親知らずが出てこなければ、全部で28本の永久歯が生えている事になります。ぜひ、鏡の前でお口を大きく開けて自分の歯を数えてみてください!

もちろん、きれいに生えそろっているのが理想なのですが、不幸にも虫歯や歯周病により、歯を残すことができない事があります。

歯が抜けたまま放置すると、どうなると思いますか?

今までしっかりと噛み合っていた歯がなくな

れば、当然ながらそこでは噛めなくなります。それだけでなく、なくなった前後の歯が倒れてきたり、噛み合わせの反対側の歯が伸びてきたりする事があるのです。そうすると歯並びが乱れ、噛み合わせが壊れていくという事態にもなりかねません。うまく噛めなくなるだけでなく、顎関節症という顎が痛くなったり口が開かなくなるやっかいな病気の引き金にもなるのです!

「歯は他にもたくさん生えているし、一本や二本抜けてもかまへん」と思っている方!後悔しないためにも、ぜひ歯科医院で適切な処置を受けられることをお勧めします。



今年もやります!

神崎郡医師会健康学校

日時 3月2日(土) 13:30~(受付13:00~)

場所 福崎町エルデホール

13:00 受付

13:30 開校の辞 神崎郡医師会会長 木村俊明

13:40

生活習慣病で知らぬ間に進む動脈硬化!
ミナミ整形外科・内科循環器科 南 丈也
ジェネリック医薬品について

山本医院 山本岳玄

肝機能検査について

立岩医院 立岩心平

糖尿病で目が見えなくなるってほんと?

たかやす眼科クリニック 高安紀之

- - 休憩 - -

薬と食事

姫路市薬剤師会理事 とほり薬局 八藤賢市
訪問看護の力~私たちにできること~

訪問看護連絡会代表 柳田由貴

診断力が大事、胃カメラ検査

マサキ・さくらい診療所 櫻井俊治

西洋薬と漢方薬の違いについて

ひらの内科クリニック 平野智哉

放課後授業 Q&A やす&るみ

15:50 閉校の辞 神崎郡医師会副会長 村上貴典

(神崎郡医師会)

福崎町民憲章

- 一、恵まれた自然を生かし、住みよい、調和のとれた町をつくりましょう。
- 一、豊かな伝統と歴史を守り、教養を深め、香りがかい文化の町をつくりましょう。
- 一、人を大切にし、みんなで助けあい、豊かな心がふれあう町をつくりましょう。
- 一、心と体をきたえ、健康で、明るく楽しい町をつくりましょう。
- 一、くふうと努力を重ね、生きがいある、未来をひらく町をつくりましょう。

施設電話案内

役場・教育委員会 ☎②0560
 エルデホール ☎③1655
 文化センター ☎②3755
 図書館 ☎②3790
 生活科学センター ☎②4977
 体育館 ☎②1153
 西部子育て学習センター ☎②7830
 福崎子育て支援センター ☎②2308
 東部子育て学習センター ☎②1058
 サルビア会館 ☎②5848
 もちの木会館 ☎②1564
 保健センター ☎②0560
 文珠荘 ☎②4051
 春日ふれあい会館 ☎②5805
 社会福祉協議会 ☎③0300
 第1デイサービスセンター ☎③0310

第2デイサービスセンター ☎②6663
 在宅介護支援センター ☎②7134
 障害相談支援センター ☎⑤8575
 ホームヘルプステーション ☎②7135
 シルバー人材センター ☎⑦0044
 もちむぎのやかた ☎③1500
 スポーツ公園 ☎③1292
 老人ホーム ☎②0412
 青少年野外活動センター ☎②0609
 給食センター ☎②0710
 歴史民俗資料館 ☎②5699
 柳田國男・松岡家記念館 ☎②1000
 駅前観光交流センター ☎①9060
 辻川観光交流センター ☎①9053
 企業会館 ☎②5902



表紙写真の説明
 1月8日、エルデホールで二十歳のつどいを開催しました。166人が出席し、それぞれの成長を喜び合いました。二十歳の門出、おめでとございます。(関連記事2ページ)
 記念写真は、上段が福崎西中学校区、下段が福崎東中学校区のみなさんです。(福崎町広報委員会・内線220)

町民のうごき

世帯数 8,074世帯	人口 18,767人
(前月比 -21世帯)	(前月比 -12人)
男 9,035人	女 9,732人
出生 12人	死亡 21人
令和5年12月末現在	



さまざまな合同訓練を行い有事の際に備えます

福崎町消防団は、12月に七種山で中播消防署と林野火災を想定した合同訓練を実施し、有事の際の連携を確認しました。また年末には年末特別警戒をより一層強化するためのポスターを、福崎警察署・中播消防署と協力して作成しました。これからも一層連携を強化し、福崎町を守っていきます。

問い合わせ先 住民生活課(内線372)

安全安心のために福崎町消防団

まちのトピックス