

ふくさきイベントカレンダー 6月15日～7月12日



日	曜日	事業・イベント名	時間	場 所	問い合わせ先	備 考
15	土	第28回FukuFes.×倉庫市初コラボ おはなし会	10:00 11:00	エルデホール 図書館	FukuFes.事務局、地域振興課 図書館	～16日(日)
19	水	食育の日			保健センター	
22	土	子ども映画会	14:00	図書館	図書館	
23	日	町ぐるみ健診(29・7/1・7)	8:30	保健センターほか	保健センター	要予約
27	木	老人大学一般教養講座(公開講座)	13:20	エルデホール	文化センター	
28	金	サルビアセミナー(男女共同参画週間特別公開講座)	13:30	文化センター	文化センター	
29	土	フクちゃん読書の日			図書館	
30	日	町民ゴルフ大会 カヌー教室	8:04 9:00	福崎東洋ゴルフ倶楽部 青少年野外活動センター	第1体育館 第1体育館	要申込 要申込
7/3	水	えほんのじかん	11:00	図書館	図書館	
6	土	第1回健康セミナー「モルック大会」 たなばた会	9:30 10:00	さるびあドーム 図書館	第1体育館 図書館	要申込
7	日	三木家de風鈴づくり／手づくり風鈴展 第1回キッズイベント「ASOBI.+」	9:30 10:00	三木家住宅 さるびあドーム	社会教育課 第1体育館	風鈴展～8/25(日)
12	金	消費者教育講演会(公開講座)	13:30	文化センター	生活科学センター	

各

種

相

談

なやみごと相談

6/19・7/3(第1・3水曜日)
*13:00～15:00
*サルビア会館
*予約不要

人 権 相 談

6/19(第3水曜日)
*10:00～15:00
*サルビア会館
*予約不要

行 政 相 談

6/19(第3水曜日)
*13:00～15:00
*サルビア会館
*予約不要

心を開く親の会

6/24(第4月曜日)
*13:30～
*サルビア会館
*予約不要

母 子 相 談 (随時受付。電話で予約をしてください。) 中播磨健康福祉事務所 ☎079-281-9210

新ごみ処理施設建設に向けて

令和10年4月からの稼働に向けて、市川町浅野地区で建設予定の新ごみ処理施設の進捗状況についてお知らせします。

令和5年12月に、建設用地造成に係る伐採工事の入札を行い、令和6年1月に着手しました。右下の写真のとおり3月末にすべての伐採工事が終了しました。

本格的な造成については、3月に入札を行い、令和7年11月までの20ヶ月の期間で工事を実施します。

施設の建設工事については、5月に公募型プロポーザル方式による総合評価を行い、優先交渉権者を選定しました。6月開会予定の中播北部行政事務組合議会において可決されますと、本契約となります。

(中播北部行政事務組合)



遠野のお祭り

福崎町の友好都市、岩手県遠野市です。令和6年8月で福崎町との友好都市共同宣言から、10周年を迎えます。

誌面をお借りして、4月号から始まった全5回の連載です。今回は第三弾となります。四季折々を彩るお祭り

古来、1年の間にはケの日（日常）のほかにはハレの日（特別な日）がありました。ほとんどは自然歴をベースにした節季に対応するもので、作物の成長に合わせた農作業の大切な節目でした。民族文化と農村習俗を大切に守ってきた遠野市では、今もなお古式のお祭りが数多く開催されています。

遠野春まつり（春）

4月中旬からゴールデンウィークにかけて開催される遠野春まつりをご紹介します。メインイベントは、寛永4年（1627）に、現在の青森県八戸市から、盛岡藩の筆頭家老南部直義公が、遠野に入部（所替え）した様子を再現した入部行列です。当時の遠野は藩境を守る戦略的拠点であったため、南部氏の入部と共に、盛岡に次ぐ規模の城下町を形成していききました。

また、南部氏が本拠地とした鍋倉城（現鍋倉公園）には多くの桜が植えられており、遠野春まつり期間にライト



遠野春まつりの入部行列

アップされた夜桜は、一見の価値があります。

遠野ホップ収穫祭（夏）

遠野ホップ収穫祭は、ホップの収穫時期である8月に、収穫を祝って開催しているお祭りです。市内にあるクラフトブルワリーのビールや遠野の食材を使用したフードメニュー、アーティスティングライブも楽しめるビアフェスティバルです。

このイベントは、遠野市、遠野ホップ農業協同組合及びキリンビール（株）の三者の連携により運営されており、栽培開始から60年を超える遠野の特産品であるホップによる観光振興と農業振興につなげていくことを目的とした官民一体の取り組みであり、交流人口の拡大と地元食材の消費拡大にも寄与しています。

昨年は、新型コロナウイルスス禍を乗り越え、4年ぶりに開催され、二日間で約9000人の来場がありました。大

盛り上がり、遠野の夏のビールフェスに参加してみませんか？



遠野ホップ収穫祭

日本のふるさと 遠野まつり（秋）

遠野市で、最も大きなイベントが、稲刈り前の豊作を願いながら、50年以上続く日本のふるさと遠野まつりです。遠野まつりの魅力は、暮らしに根付いた多種多様な郷土



日本のふるさと 遠野まつり 流鏝馬

芸能団体が一同に集結する迫力、華やかさです。毎年60以上の団体が集い、自然と人との密接な関わりを表現する「しし踊り」や、五穀豊穡を祈る「田植踊」等、遠野の歴史ある芸能の数々が披露されます。他にも、「南部ばやし」、「さんさ踊り」、「神楽」等が色鮮やかな衣装をまとって踊られ、神輿が繰り出し、遠野八幡宮境内の馬場では流鏝馬が奉納され、その賑わいと華やかさはまさに「芸術の祭典」です。

日本のふるさと遠野まつりは、一説には市民の約半分が郷土芸能の演者として参加していると言われています。観ている市民より踊っている市民のほうが多いのではないかと、思うほどの熱狂っぷりです。一日目は、中心市街地を会場に日中から夜まで郷土芸能のねり歩きが行われます。日

中の踊り、夜ライトアップされた中の踊り共に、それぞれの美しさがあります。

二日目は、遠野八幡宮を会場に郷土芸能や流鏝馬の披露が行われます。ご来訪の際は、お宿をご準備のうえ、お越しください。

遠野どべっこ祭り（冬）

最低気温がマイナス20℃に達することもあるほど、遠野の厳しい冬。

この厳しい冬に、馬と暮らした茅葺屋根の南部曲り家を会場に、どぶろくを飲みながら、郷土料理、語り部による昔話及び神楽鑑賞を楽しむイベントです。曲り家の中は暖かいので、ご安心ください。



遠野どべっこ祭り

今月は遠野のお祭りをご紹介します。次号は、遠野の産業をご紹介します。（遠野市役所観光交流課）

いつでも
しあわせ(福)
ほがらか(朗)
福岡市



福岡市健康づくりキャラクター ふくちゃん

保健センターだより

今年も町ぐるみ健診は実施します(申し込み受付中)
がん検診等の無料クーポン券が届いた方、この機会にぜひ!! 追加申し込みも可能です。

No.434



受けよう
検診!!

福岡市では、がんの早期発見・早期治療のため、各種がん検診を行っています。検診受診率はまだ低い状況です。多くの人に受診していただけるように「子宮頸がん検診無料クーポン券」「乳がん検診無料クーポン券」「節目検診無料クーポン券」を発行します。届いた人は、この機会にぜひ受診してください!!

※年齢は年度末(R7年4月1日)現在

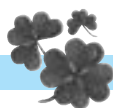
女性がん検診		無料クーポン対象者
年齢	生年月日	無料となる検診
21歳	H15.4.2~H16.4.1生	子宮頸がん検診
26歳	H10.4.2~H11.4.1生	
31歳	H5.4.2~H6.4.1生	
36歳	S63.4.2~H元.4.1生	
41歳	S58.4.2~S59.4.1生	子宮頸がん検診 乳がん検診

女性がん検診のクーポン券は、集団検診と指定医療機関での個別検診のどちらでも使用できます。

※年齢は年度末(R7年4月1日)現在

節目健診		無料クーポン対象者					
年齢	生年月日	無料となる健(検)診					
40歳	S59.4.2~S60.4.1生	歯科検診					
41歳	S58.4.2~S59.4.1生	前立腺がん検診 (男)	胃がん検診	歯科検診	大腸がん検診	乳がん検診(女)	子宮頸がん検診(女)
46歳	S53.4.2~S54.4.1生						
51歳	S48.4.2~S49.4.1生						
56歳	S43.4.2~S44.4.1生						
61歳	S38.4.2~S39.4.1生						
66歳	S33.4.2~S34.4.1生						
71歳	S28.4.2~S29.4.1生						

●節目検診のクーポン券が使用できるのは、福岡市が実施する集団検診のみです。
●なお、乳がん検診に限り、指定医療機関での個別検診にも使用できます。受診の際には、個別検診用クーポン券が必要です。ご希望の方は保健センターへ連絡ください。



こころのケア相談 ご案内



中播磨健康福祉事務所(福岡保健所)では、こころの病気やこころの健康について、精神科医師による相談を行っています。また姫路断酒会会員によるアルコール問題に関する相談を同日開催しています。

日時 原則毎月第2水曜日 受付時間 9:30~11:00

※ただし、8月のアルコール相談のみ第3水曜

(予約による個別相談)

場所 中播磨健康福祉事務所(福岡保健所)

〒679-2204 神崎郡福岡市西田原235

申し込み先 中播磨健康福祉事務所(福岡保健所) 地域保健課 ☎22-1234

◆予約制です。
事前に電話でお申し込み
ください。

※相談は無料です。ご本人に限らず、ご家族や関係者もご相談ください。秘密は厳守します。

【令和6年度日程】

月	R6年 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R7年 1月	2月	3月
日	10	8	12	10	14 ※21	11	9	13	11	8	12	12

保健センター6月定例行事予定

(場所) 保健センター

内 容	日(曜)	受付時間	対 象
一般健康相談	10日(月)	9時30分～11時	一般希望者
母子健康手帳交付	月～土	8時30分～17時15分	妊 婦
すくすく相談	10日(月)	10時30分～11時30分	乳児希望者
		13時30分～15時	幼児希望者
3か月児健診	26日(水)	13時15分～13時45分	R6.3月生の乳児
4か月児健診	18日(火)	13時15分～13時45分	R6.2月生の乳児
7か月児のまんまクラブ	12日(水)	9時45分～10時	R5.11月生の乳児
10か月児のあばばクラブ	26日(水)	9時45分～10時	R5.8月生の乳児
1歳お誕生相談	10日(月)	9時30分～10時	R5.6月生の乳児
3歳児健診	19日(水)	13時15分～13時45分	R3.2・3月生の幼児

第60回 町のせんせい『健康ひとことコラム』

『腰痛について』

ミナミ整形外科・内科循環器科
南 公人 先生



腰痛は、たくさんの方が来院されますが、年配の方の中には高血圧症や糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病を持病にされている方が多いです。その中でよくお会いするケースですが、「糖尿があるから歩かなあかん言われて、歩きたいんやけど、腰痛いし、足が痺れてきて続けて歩かれへんねん…」腰のMRIを見てみますと、「脊柱管狭窄症」と診断される方が多くいらっしゃいます。症状としては歩くとだんだん足が痺れて痛くなってくる、足が突っ張ってくるなどで、椅子に座る、もしくは腰を前に曲げると症状がましになってまた歩けるようになる、などです。

いかがでしょうか？結論から申し上げますと、このような症状がある方が運動のため（糖尿病でダイエットのため、カロリーを消費するため）に無理して歩くことはお勧めできません。では、こういった方法がお勧めなのか？

それはずばり「自転車こぎ」です。「こけたら危ないやん」「雨の時無理やん」思われると思いますが、そこでお勧めなのが「エアロバイク」です。スポーツジムなどでご覧になられたことがあるかと思

献血にご協力ください!!

～人間を救うのは、人間だ～

献血日程 **6月26日(水)**
14:00～16:00

場 所 **福崎町役場**献血キャラクター
「おんちゃん」

★400mL献血にご協力ください★

★献血にご協力いただいた人には
「福崎町健康づくりポイント」が付加されます★
詳しくは、保健センターにおたずねください。

☆献血カードをお持ちの人は、兵庫県赤十字献血センターのホームページから予約できます。

☆Web予約キャンペーン中です

<https://www.kenketsu.jp/Login>

5種混合ワクチン 15価小児肺炎球菌ワクチン

定期接種の
対象と
なりました

◆5種混合ワクチンについて

従来の「四種混合ワクチン」に「ヒブワクチン」を加えたワクチンになります。なお、四種混合ワクチンまたはヒブワクチンのいずれかひとつでも接種を開始している場合は、原則、五種混合ワクチンを接種することができません。

◆15価小児肺炎球菌ワクチンについて

従来の「13価小児肺炎球菌ワクチン」に2種類の肺炎球菌の成分が追加されたワクチンになります。15価ワクチン接種が基本となるため、13価ワクチンで接種を開始した人でも、残りの接種を15価ワクチンに切り替えての接種が可能です。

いますが、床に固定式の自転車ですね。これなら安心、雨天決行です。乗車中の転倒も心配ありません（乗り降りの際は転倒の危険性がありますから注意は必要です）。サドルに腰を下ろした状況（坐っている状態）で運動できることが一番足の症状を出さずに足の筋トレができ、カロリー消費につながります。サスティナブルな運動手段とも言えるのではないでしょうか！

当院循環器内科では心臓リハビリを取り入れて診療を行っておりますが、その手段もエアロバイクが中心です。気になる症状がありましたらご相談ください。

◆福崎町民憲章◆

- 一、恵まれた自然を生かし、住みよい、調和のとれた町をつくりましょう。
- 一、豊かな伝統と歴史を守り、教養を深め、香りたかい文化の町をつくりましょう。
- 一、人を大切にし、みんなで助けあい、豊かな心がふれあう町をつくりましょう。
- 一、心と体をきたえ、健康で、明るく楽しい町をつくりましょう。
- 一、くふうと努力を重ね、生きがいある、未来をひらく町をつくりましょう。

施設電話案内

役場・教育委員会 ☎②0560
エルデホール ☎③1655
文化センター ☎③3755
図書館 ☎②3790
生活科学センター ☎②4977
体育館 ☎②1153
西部子育て学習センター ☎②7830
福崎子育て支援センター ☎②2308
東部子育て学習センター ☎②1058
サルビア会館 ☎②5848
もちの木会館 ☎②1564
保健センター ☎②0560
文珠荘 ☎②4051
春日ふれあい会館 ☎②5805
社会福祉協議会 ☎③0300
第1デイサービスセンター ☎③0310

第2デイサービスセンター ☎②6663
在宅介護支援センター ☎②7134
障害相談支援センター ☎⑤8575
ホームヘルプステーション ☎②7135
シルバー人材センター ☎⑦0044
もちむぎのやかた ☎③1500
スポーツ公園 ☎③1292
老人ホーム ☎②0412
青少年野外活動センター ☎②0609
給食センター ☎②0710
歴史民俗資料館 ☎②5699
柳田國男・松岡家記念館 ☎②1000
駅前観光交流センター ☎①9060
辻川観光交流センター ☎①9053
企業会館 ☎②5902



■表紙写真の説明
5月12日、福崎東中学校で第54回福崎町消防団消防操法大会を開催しました。夜間訓練を重ねてきた選手たちは、高橋分団指揮者・和田恵孝選手の力強い選手宣誓の後、消防操法を行い、日頃の練習の成果を十分に発揮しました。
(福崎町広報委員会・内線221)

町民のうごき

世帯数 8,105世帯 (前月比 +13世帯)	人口 18,682人 (前月比 -6人)
男 9,038人	女 9,644人
出生 5人	死亡 18人

令和6年4月末現在

「FUKUSAKI SHIBAFU FESTIVAL vol.1 feat. ET-KING」堂々開催！



5月19日、「FUKUSAKI SHIBAFU FESTIVAL」をエルデホール芝生広場で開催しました。小雨の降る中でしたが、メインのET-KINGのステージには600人以上に来場いただきました。ET-KINGの力強い歌声に引っ張られながら、アーティストとファンが一体となった素晴らしいイベントはまさにお祭りでした。次にエルデ芝生ステージの大扉が開くのはいつか…お楽しみに！
問い合わせ先 エルデホール（☎23-1655）

まちの
トピ
ックス