



第54回福崎町消防団消防操法大会 開催



夏といえば、福崎夏まつり!!



福崎夏まつり花火打ち上げおよびプロジェクションマッピング投影 スポンサー（寄附）企業&募金を募集！

福崎夏まつりの花火の打ち上げとプロジェクションマッピングの投影は協賛によりさせていただいています。福崎夏まつりを盛り上げるためのスポンサー（寄附）企業と募金をお願いしています。みなさままで夏まつりを盛り上げませんか。

寄附(企業)

- 寄附額 1口 25,000円（花火）
1口 10,000円（プロジェクションマッピング）

- 受付期間 6月21日(金)まで

ご寄附をいただきました企業名は、8月上旬に町内新聞折り込みの「まつりのチラシ」に掲載させていただきます。

※プロジェクションマッピングのみの寄附はできません。

※プロジェクションマッピング投影の寄附をしていただいた場合、夏まつり当日、校舎横面プロジェクションマッピングに企業の広告を投影いたします。（15秒／1口）



募金(一般)

- 受付期間 8月2日(金)まで

- 募金受付先 各施設に募金箱を設置しています。

・役場（総務課、住民生活課、出納室、教育委員会） ・もちむぎのやかた ・商工会
・文化センター ・図書館 ・八千種研修センター ・歴史民俗資料館 ・柳田國男記念館

- 口座振込 銀行名・支店名 兵庫西農業協同組合・福崎東支店

口座番号 普通 1385668

口座名義 福崎まつり運営委員会協賛分 委員長 難波孝裕

問い合わせ先 地域振興課 地域づくり係（内線392）

あなたの撮った写真が広報ふくさきの表紙になる!!

「第49回福崎夏まつり」花火写真コンテスト

テーマ 「第49回福崎夏まつり」（8月9日(金)開催(予定))の花火写真

応募締切 8月15日(木) 必着

応募方法 メールもしくは郵送・持ち込み。

表彰・副賞 特選(1点)は副賞として広報9月号表紙に!!
その他、次点(2点程度)、入賞(10点程度)もご用意しています。

応募規定 ●応募は1人1点。A4タテ・1枚写真に限る。
(コラージュや組み写真不可、著しい加工も不可。)
●カラー写真に限る。
(スマートフォンで撮影した写真でも可。)

応募・問い合わせ先 福崎町役場 総務課 広報担当
〒679-2280 (個別番号)

兵庫県神崎郡福崎町南田原3116-1

☎0790-22-0560(代) 内線221/ファックス0790-23-0687

✉soumu@town.fukusaki.lg.jp



昨年度特選 森川清美さんの作品

※応募詳細は、福崎町ホームページ
でご確認ください。

行事予定(6月15日～7月3日)

月	日	曜日	時間	行 事
6	15	土	11:00	おはなし会
6	22	土	14:00	子ども映画会「おしりたんてい プッはんざいけいかくのシナリオ」
7	3	水	11:00	えほんのじかん
☆7月4日(第1木曜日)資料整理のため休館				

たなばた会

7月6日(土)

10:00～16:00



- ☆七夕かざり(玄関前にたくさんの笹が並びます♪)
- ☆映画会
- ☆本探しゲーム・フクちゃんサキちゃんをさがせ!
など

新 着 図 書

八千種研修センター 図書室

☎22-1564

一般書8冊

「嘘つき姫」 坂崎かおる

「トランスジェンダーになりたい少女たち」アビゲイル・シュライアー

毎年6月23日～29日は
「男女共同参画週間」です

男性と女性が、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するために、私たちのまわりの「男女共同参画」についてこの機会に考えてみませんか。

だれもがどれも選べる社会に

(令和6年度「男女共同参画週間」キャッチフレーズ)



“こころ豊かなふくさき”を願って

“広げようフラワーボランティアの輪”

福崎町内の花壇などのお世話をしているボランティアの活動予定(6/19～7/19)をお知らせします。ぜひボランティア活動にご参加ください。

福崎町ココロクラブ

6月29日(土) 9:00～ 役場周辺道路街路樹下手入れ
みどりのグループ

6月19日(水) 9:00～ 元JA八千種花壇

7月3日(水) 9:00～ 七種川沿い新町花壇

7月17日(水) 9:00～ 元JA八千種花壇

問い合わせ先 文化センター ☎22-3755

(コミュニティ推進専門員)

文化センター行事予定(6/15～7/14)

老人大学専門講座

	6月20日(木)	6月27日(木)	7月4日(木)	7月11日(木)
園芸部	10:00～12:00		13:20～15:20	10:00～12:00
史学部		10:00～12:00	10:00～12:00	
舞踊部	10:00～12:00	10:00～12:00	10:00～12:00	10:00～12:00
陶芸部 (①班、②班)	② 9:00～12:00 ① 12:00～15:00	① 9:00～12:00 ② 12:00～15:00	② 9:00～12:00 ① 12:00～15:00	① 9:00～12:00 ② 12:00～15:00
健康科学部		10:00～12:00	10:00～12:00	
上記以外の神崎学園		10:00～12:00	13:20～15:20	
上記以外の福寿学園	10:00～12:00		10:00～12:00	10:00～12:00

老人大学一般教養講座(公開講座)

日時 6月27日(木) 13:20～15:00

場所 エルデホール

演題 「千姫の生涯」

講師 千姫顕彰会 会長 黒田美江子さん

サルビアセミナー(男女共同参画週間特別公開講座)

日時 6月28日(金) 13:30～15:00

場所 文化センター

演題 「頭脳はつらつ講座」

講師 健康生きがいきづくりアドバイザー
黒崎輝美さん

※これらの公開講座は、どなたでも聴講していただけます。どうぞ、お越しください。

七種三山を縦走

福崎町長 尾崎吉晴



七種槍を望む

七種山は以前の台風により倒木が発生し、登山コースが荒れていたのですが、近年少しずつ整備を進めてきました。その上で七種プロジェクトチームの有志の皆さんが整備しきれなかった雑木を伐採してくださり、今は歩きやすい登山道になっています。七種三山からはお天気さえ良ければ、瀬戸内海、家島、淡路島に加え、明石海峡大橋を望むことができますので、感激されるかと請け合います。

皆さんはゴールデンウィークはどのような過ごしになったでしょうか。私は以前から七種三山（七種山683m、薬師峯616m、七種槍577m）を縦走したいと思っていたところ、知り合いが案内をしてくれることになり、この休みに思いをかなえることができました。

私は三山を個別に登ったことはありませんが、縦走はできていなかったもので、素晴らしい経験ができました。集合、出発は青少年野外活動センターです。私の体力では三山を1日で縦走することは無理ですので、一日目は七種山から薬師峯の西コースにトライし、二日目は七種槍から七種山の東コースに挑戦をしました。休憩を取りながらゆっくりと登ったので、どちらのコースも約8時間かかりましたが、充実した楽しい時間を過ごすことができました。

七種山は以前の台風により倒木が発生し、登山コースが荒れていたのですが、近年少しずつ整備を進めてきました。その上で七種プロジェクトチームの有志の皆さんが整備しきれなかった雑木を伐採してくださり、今は歩きやすい登山道になっています。七種三山からはお天気さえ良ければ、瀬戸内海、家島、淡路島に加え、明石海峡大橋を望むことができますので、感激されるかと請け合います。

福崎町消防団消防操法大会 開催

5月12日、福崎東中学校で、第54回福崎町消防団消防操法大会を開催しました。

廣岡団長以下487名の消防団員が、多数のご来賓が見守るなか、小型動力ポンプの消防操法を展開しました。

全32分団が、日頃の訓練の成果を十分に発揮し、熱戦が繰りひろげられました。

優勝 庄分団



優勝 庄分団

準優勝 駅前分団
第3位 福田分団
第4位 吉田分団
第5位 西野分団

なお、優勝した庄分団は、6月23日（日）に兵庫県広域防災センターで開催される第31回中播磨地区消防操法大会に出場します。

（住民生活課）



準優勝 駅前分団

9月22日（日）
エルデホール

第2回全国手話ダンス甲子園について



第1回大会優勝チーム sign（広島県）

日本パラファンク協会による、第2回全国手話ダンス甲子園が開催されます。

全国7地区で開催される予選大会を通過したチームにより、9月22日（日）エルデホールで決勝大会が開催されます。

予選大会のエントリー方法については、ホームページからご確認いただけます。

問い合わせ先

福祉課 町民福祉係（内線353）

地域振興課 地域づくり係（内線392）



国民年金には納付の免除制度があります

所得が少ないときや失業などにより保険料を納めることができない場合は、本人の申請により保険料の納付が免除または猶予される制度があります。令和6年度分（令和6年7月～令和7年6月）は、7月から申請可能です。

免除の種類	対象となる場合
①全額免除・一部免除	本人・世帯主・配偶者の前年所得が一定額以下の場合
②納付猶予	50歳未満の人で本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合
③学生納付特例	学生で本人の前年所得が一定額以下の場合

- ◆①～③は、申請時点の2年1ヶ月前の期間までさかのぼって申請することができますが、申請が遅れると万一の際に障害基礎年金などを受け取れない場合がありますので、すみやかに申請してください。
- ◆①～③以外に、障害基礎年金を受けている場合や生活保護の生活扶助を受けている場合は、保険料の全額が免除される『法定免除制度』があります。
- ◆申請書類は役場に備えています。（日本年金機構ホームページからもダウンロードできます。）
- ◆失業・倒産・事業の廃止などを理由として申請する人は、『雇用保険受給資格者証』または『雇用保険被保険者離職票』の写しが必要です。
- ◆保険料を未納のまま放置すると、年金の給付を受け取ることができない場合があります。必ず保険料を納めるか、納めることが困難な場合は免除申請をしてください。ただし、免除申請をしても必ず免除になるとは限りません。却下や一部納付の場合、納付しないと未納扱いとなりますのでご注意ください。

問い合わせ先 ほけん年金課（内線379）／姫路年金事務所 ☎079-224-6382

ネット イチイチキョウ

NET119 登録説明会について

■NET119とは

聴覚や言語等が不自由な人のための緊急通報システムで、消防局で運用しています。事前登録を行うことで、携帯電話やスマートフォンから、簡単な画面操作で119番通報を行うことができます。

■対象者

聴覚、音声、言語、そしゃく機能が不自由な人、または音声による通報に不安がある人

■登録説明会について

日時 6月22日（土）10:00から13:00

場所 姫路市防災センター5階 多目的ホール
（姫路市三左衛門堀西の町3番地）

■持ち物

携帯電話・スマートフォン

■申込方法

6月20日（木）までに、右のQRコードを読みとり、メールでお申し込みください。

■申し込み先

姫路市消防局 情報指令課

☎079-223-0003 ファクス079-222-8222

✉syob-shirei@city.himeji.lg.jp



三木家 de 風鈴づくり

参加費無料

夏といえば風鈴。大庄屋三木家住宅で涼を呼ぶペットボトル風鈴と一緒に作りませんか。ペットボトルに絵を描いたり、飾ったり、組立はだれでも簡単にできます。完成作品は三木家の「手づくり風鈴展」で展示します。家族そろって、ご参加ください。

■日時 7月7日（日） 9:30～14:00

（自由参加、作成時間は15分程度）

涼しさ感じる「手づくり風鈴展」

夏の素敵なひとときを風情のある三木家住宅で過ごしてみませんか。かわいらしい手づくり風鈴が、みなさんをお待ちしています。

■会期 7月7日（日）

～8月25日（日）※土・日・祝日のみ開館

■時間 9:00～16:30（入館は16:00まで）

■会場 三木家住宅（福崎町西田原1106）

■問い合わせ先 社会教育課（内線256）





心をつないだ手紙

田原小学校4年(当時)

埴岡真央

わたしは、三年生のとき、一人ぐらしのおじいさん、おばあさんにくばるおべん当の包み紙にメッセージを書きました。先生が、

「一人で食事をされている時に元気が出てくるような言葉を書きましょう。今、みんなががんばっていることを伝えるのもいいですよ。」

と言われました。わたしは、ずっと元気ですごしてほしいな、長生きしてほしいなとねがいながら、一文字、一文字でいねいに書きました。

四年生のある日、手紙がどきました。わたしが書いたおべん当の包み紙を受け取ったおばあさんからでした。わたしは、とてもびっくりしました。お返事がくるなんて、思ってもみなかったからです。何て書いてあるのだろうと、ときどきしながら、

ら、ゆっくりとふうふうを開けました。手紙には、

「はげましのメッセージありがとうございます。けんこうにごすためには、食事も大切ですね。おたがい、けんこうにすごせるようにがんばりましょうね。ありがとう。」

と書いてありました。

わたしのメッセージを読んで元気になってくださったのだと思つて、とてもうれしかったです。また、わたしのことを思いながら、手紙の返事を書いてくださったことも、とてもうれしかったです。

会ったことがない人だけど、わたしのことを気にかけてくださっているのだなと、心があたたくなりました。なんだか、おばあさんと心がつながったようにも感じました。

おべん当の包み紙をきつかけに、おばあさんとのつながりができて、うれしいです。たまにおばあさんは、「今どうしておられるのだろう」と、思うことがあります。わたしががんばっているすがたを、おばあさんに見てもらえるといいなと、いろいろとがんばろうと思いました。人とのつながりは、わたしたちが生きていく上で、とても大切なものだと思います。だれかとつながることで、安心してすごすことができます。がんばる力も出てきます。これから、

いろんな人とのつながりを大切にしていきたいです。

居住地交流会

八千種小学校5年(当時)

上田舜也

「よろしく願います。」

みんなが久しぶりと思いながらあいさつをして、居住地交流会が始まりました。

交流会に来た二人は、ぼくたちと同じ校区に住んでいる同級生ですが、特別支援ん学校に通っている双子の兄弟です。もともと同じ幼稚園に通っていたので、二人のことはよく知っています。先生が、

「みんなも楽しく、二人も楽しく、遊ぶのを工夫して頑張りましょう。」

と言われたとき、ぼくは、ひさしぶりだし、年に三回ぐらいしかできない交流会を大事にするため、積極的に関わろうと思いました。そうしているうちに、小さいころの自分と二人の思い出がよみがえってきました。幼稚園では、いっしょにボールを使ってみんなで遊んだり、つみ木でタワーや船を作ったりしました。小学生になってからは、いっしょにバスに乗り、校外学習に行きました。いっしょに楽しめることは何でも楽しみとても良かったです。でも、三年生になる前に、新型コロナウイルス

イルスが世界中ではやり、人と接触することが極力ひかえられるようになりました。ぼくたちの交流会も、するのがむずかしくなりました。なかなか会えなくてとても悲しかったです。回数は減りましたが、それでも交流できたことがうれしかったことを覚えています。

今回の交流会では、ペアを見つけてあいさつをし、じゃんけんをする「まほうのじゃんけん」と、名前の数でグループを作っていく「もうじゅうがりゲーム」、チームで競争する「ボール送り競争」をしました。はじめにした「まほうのじゃんけん」では、まず二人とじゃんけんをしにいきました。「もうじゅうがりゲーム」でも、二人をさそってグループを作っていました。「ボール送り競争」では、二人のうち、一人と同じチームになりました。そうやってゲームをしながら、

「ボールをこうやるんやで。」
「足を開くと速く送れるよ。」
などとアドバイスすると、それに二人もこたえてくれて、伝わるってうれしいことだと気づきました。誰に対しても積極的に関わっていくのは大事だなと思いました。

二人は、あまり言葉を話せません。だから、昨年の交流会では、話しかけても伝わっていないかどうか分からないことが多

かったけれど、今回はぼくがアドバイスしたことが伝わり、二人の成長を感じました。二人の成長に気づき、ぼくもこの一年で成長したことは何だろうと考えてみました。ぼくは、三年生のころまでは、何でもすぐにおこっけてしまっていたけれど、最近は小さなことではおこらず、「言葉で伝えたいや」と思えるようになってきています。二人との交流を通して、自分の成長にも気づくことができました。

ぼくたちは友達だし、仲も良いので、自然学校にも一緒に行きたいなと思っています。もし無理でも、これからも仲良くしていきたいなと思っています。
『今日の交流会は楽しかったな。いつかいっしょにしゃべりたいな。』など、たくさん思うことがあるので、それがなつていくとうれしいです。はなれていても、いつまでも友達でいたいです。



福岡小学校2年(当時) 竹村紗良

生活科学 センター だより

お得にお試しのつもりが
「定期購入」に！

通信販売の「定期購入」に関するトラブルが後を絶ちません。全国の消費生活センターに寄せられた「定期購入」に関する相談件数はここ数年で急激に増加し続けています。特にインターネット通販で買い物をする際は、申し込み前に「最終確認画面」の内容をよく確認し、画面を保存するなどして、トラブルを未然に防ぎましょう。

【相談事例】

SNSで初回9800円のダイエットサブリの広告を見て注文した。商品が届き中身を確認したら6箱入っていた。代金が2万円になっていた。1箱のみ9800円で注文したつもりだったが、申し込みの際に「期間限定クーポンプレゼント」を選択したことで、2万円の商品が3ヶ月ごとに届

く定期購入になってしまったようだ。次回以降解約したいが、事業者が電話が繋がらない。どうしたら解約できるか。



【アドバイス】

安さを強調する商品の広告を見て1回だけのつもりで注文しても、実は「定期購入」が条件となっていて、想定していた以上の高額な代金を請求された。「定期縛りなし」と表示されていても、2回目以降を解約しようとするとき違約金を請求された。「いつでも解約可能」と書いてあるのに電話が繋がらない・・・など、通信販売の定期購入に関する相談はさまざまです。

特定商取引法では事業者に対し、最終画面(注文確定する直前段階)で申し込み内容の詳細を表示するように義務づけています。表示がなかったり、事実と違う内容や、消費者を誤認させる表示をした場合は、消費者は申し込みの意思表示を取り消すことができる場合もあります。インタ

ーネット通販では、注文する前に販売サイトや「最終確認画面」の表示をよく確認しましょう。

「最終確認画面」を確認する際には、チェックリストを活用しましょう

- 定期購入が条件になっていませんか
- 継続期間や購入回数が決められていませんか
- 支払うことになる総額はいくらですか
- 解約の際の連絡手段を確認しましたか
- 返品特約(返品できるか、その条件)、解約条件を確認しましたか
- 利用規約の内容を確認しましたか
- 「最終確認画面」を(※スクリーンショットとは、スマホやパソコンの画面を撮影し保存することです。

消費生活の相談や問い合わせ、苦情は、神崎郡消費生活中核センターへ
(☎22・4977)

秘密厳守 相談は無料
相談日時 火・金曜日
9時～16時

(月曜日は休館日)



福岡東中学校3年(当時) 浅井陸人



田原小学校2年(当時) 村井希乃華



福岡西中学校2年(当時) 鈴木優芽

無関係？
見てるあなたも
同じだよ
福岡東中学校2年(当時)
上田優希

スマイルが
人の心をつなぐ
架け橋に
福岡西中学校3年(当時)
牛尾美紅

もう迷わない
こまっっている君に
一直線
高岡小学校5年(当時)
鮫島大誠

悪口は
言葉のぼりよく
言わないで
福岡小学校4年(当時)
丸尾楓莉

人権標語

7月は福祉医療費受給者証の更新月です

新しい福祉医療費受給者証を送付します

現在お持ちの受給者証の有効期限は6月30日です。令和6年度の所得判定後、該当になる人には、6月下旬に新しい福祉医療費受給者証（水色）を郵送します。

旧福祉医療費受給者証は、有効期限終了後、ご自身で破棄してください。返却の必要はありません。

※母子家庭等医療費助成制度に該当の人や令和5年度に福祉医療費受給者証が交付されていない人で、7月から新たに該当になる人には申請書類等を送付します。役場ほけん年金課で手続きをしてください。

町外に住民票がある 高校生のご家族へ

お子様の住所地で「こども医療費受給者証」の交付を受けている場合は、福崎町の受給者証を返却してください。
資格喪失届も必要となります。

※郵送可能ですので、事前にお問い合わせください。

令和6年度 福祉医療費助成制度 所得制限等一覧表

●高齢期移行者医療費助成制度（65歳の誕生日の属する月の初日から70歳に達する日の属する月の末日まで）

区 分	負担割合	所得制限の内容	自己負担限度月額
区分Ⅰ	2割	市町村民税非課税世帯で、世帯全員に所得がない人 （年金収入80万円以下かつ所得なし）	外 来 8,000円 入院等 15,000円
区分Ⅱ	2割	市町村民税非課税世帯で、本人の年金収入を加えた所得が80万円以下であり、かつ要介護2以上の人	外 来 12,000円 入院等 35,400円

●重度障害者および高齢重度障害者医療費助成制度 （身体障害者手帳1・2級、療育手帳A判定、 精神障害者保健福祉手帳1級を持っている人）

所得確認対象者	所得制限の内容
本人・配偶者・ 扶養義務者	所得確認対象者の市町村民税の 所得割税額の合計額が235,000円未満

（自立支援医療制度の所得制限基準を準用）

●乳幼児等医療費助成制度・・・所得制限なし （0歳～小学3年生まで）

●こども医療費助成制度・・・所得制限なし （小学4年生～高校3年生まで）

●母子家庭等医療費助成制度（18歳または20歳までの子を監護する母または父及びその子）

所得確認対象者	扶養親族等の数	所得限度額
母子家庭等の母等 （扶養義務者）	0	192万円
	1	230万円
	2	268万円
	3	306万円
	4	344万円

（児童扶養手当の所得制限基準を準用）

なお、令和6年11月から、所得限度額が引き上げられる予定です。

■公費医療自己負担額助成制度について

高齢期移行者医療以外の福祉医療費受給者が、自立支援医療・（更生・育成）指定難病・小児慢性特定疾病医療・肝炎治療などの他の公費負担医療が受給できる場合は、福祉医療費助成制度より優先されます。

他の公費負担医療には自己負担額がありますので、その自己負担した金額を助成します。詳しくは、ほけん年金課 医療年金係までお問い合わせください。

問い合わせ先 ほけん年金課 医療年金係（内線356）

介護保険施設の居住費・食費の軽減制度があります

特別養護老人ホーム・介護老人保健施設・介護療養型医療施設・介護医療院・ショートステイの各サービスを利用する人のうち、次の人については居住費と食費について負担の上限額（負担限度額）が設けられ、負担が軽減されます。

令和6年8月から 居住費等の額が変わります。〔 〕内は令和6年8月からの額です。

利用者負担段階および対象者		居住費等（日額）				食費（日額）	
		ユニット型 個室	ユニット型 個室的多床室	従来型 個室（※）	多床室	施設入所	ショート ステイ
第1段階	本人および世帯全員が住民税非課税者で、老齢福祉年金の受給者、生活保護受給者	820円 〔880円〕	490円 〔550円〕	490円 （320円） 〔550円〕 〔380円〕	0円	300円	300円
第2段階	本人および世帯全員が住民税非課税で、合計所得金額＋課税年金収入額＋非課税年金（遺族年金・障害年金）収入額が80万円以下の人	820円 〔880円〕	490円 〔550円〕	490円 （420円） 〔550円〕 〔480円〕	370円 〔430円〕	390円	600円
第3段階①	本人および世帯全員が住民税非課税で、合計所得金額＋課税年金収入額＋非課税年金（遺族年金・障害年金）収入額が80万円超120万円以下の人	1,310円 〔1,370円〕	1,310円 〔1,370円〕	1,310円 （820円） 〔1,370円〕 〔880円〕	370円 〔430円〕	650円	1,000円
第3段階②	本人および世帯全員が住民税非課税で、合計所得金額＋課税年金収入額＋非課税年金（遺族年金・障害年金）収入額が120万円超の人	1,310円 〔1,370円〕	1,310円 〔1,370円〕	1,310円 （820円） 〔1,370円〕 〔880円〕	370円 〔430円〕	1,360円	1,300円

■特別養護老人ホームと短期入所生活介護を利用した場合の従来型個室の負担限度額は（ ）内の金額です。

■上の表に当てはまっても、以下のいずれかに該当する場合は、対象外となります。

- ①住民税非課税世帯でも世帯分離している配偶者が住民税課税の場合
- ②住民税非課税世帯でも預貯金等が下記の金額を超える場合
 - ・第1段階：預貯金などが単身1,000万円、夫婦2,000万円を超える場合
 - ・第2段階：預貯金などが単身650万円、夫婦1,650万円を超える場合
 - ・第3段階①：預貯金などが単身550万円、夫婦1,550万円を超える場合
 - ・第3段階②：預貯金などが単身500万円、夫婦1,500万円を超える場合

※65歳未満の人は収入等に関係なく、預貯金等の合計は1,000万円、夫婦は2,000万円を超える場合

居住費と食費の負担限度額の適用を受けるには、事前に申請が必要です

サービスを利用する前に、介護保険負担限度額認定申請書に必要事項を記入して申請してください。認定された方には「介護保険負担限度額認定証」を交付しますので、施設、事業所へ提示してからサービスを利用してください。

※負担軽減の有効期間は、毎年8月1日（新規認定の場合は申請月の初日）から7月31日までです。

※認定を受けている人には、毎年6月中旬に更新のご案内をお送りしています。

【申請時に必要な書類】

本人及び配偶者の「預貯金通帳・有価証券・借用証書などの現在の残高が分かる書類」の写し

※預貯金通帳は、口座番号が分かるページと、最新の残高（2か月以内）の分かるページの写し

※本人および配偶者がお持ちの預貯金口座すべての通帳の写しを添付してください。



福崎の身近にある歴史を掘り起こそう

地域連携センター共同研究報告

『大庄屋三木家住宅の襖の下張文書④』

神戸大学大学院人文科学研究科 特命講師 井上 舞

川辺村（現市川町）」と書かれ、次に閏11月28日から29日にかけて供された食事の献立が記されています。

末尾には「当村（東川辺村）の「御林」で、御用薪の伐採のため龍田傳右衛門殿がお泊まりになったので、（料理の）仕出しはこのようです」と書かれています。文書を作成したのは東川辺村の庄屋・藤兵衛で、「大庄屋所」に宛てて出されています。

ここに登場する龍田傳右衛門は、別の下張り文書に「御山方」とあり、姫路藩の所有する山林（御林）を管轄していた人物と考えられます。東川辺村のほか、辻川村・田尻村・北野村・西小畑村などにも赴いています。このほか「横目（横目付）藩士の行動の監察役」なども、各村々で食事を出されています。

どうやら姫路藩の役人が職務のため各村々を訪れた際には、役人に食事を出す必要があったようです。そして、村々では出した食事をとりまとめ大庄屋に報告していました。このように、藩の役人の各村での動向、村の接待の把握も大庄屋の職務の一つでした。それではいったい、役人たちはどのような食事が供されたのでしょうか。献立の中身を見てみると、

○閏11月28日夕食

平皿（玉子ふわふわ・豆腐、汁（カブ）、ご飯

○29日朝食

豆腐田楽、汁（玉子・ナズナ）、ご飯

○29日夕食

平皿（八はい豆腐）、汁（納豆・スズメ）、ご飯とあります。

28日に出された「玉子ふわふわ」とは、江戸時代の料理本によく登場する料理です。寛永20年（1643）に刊行された『料理物語』という料理書に載るレシピには、玉子に、玉子の分量の三分の一ほどの出汁と「たまり」（味噌からとれる液体調味料）・「いりざけ」（酒に梅干しや鰹節などを入れて煮詰めたもの）を入れて、よく蒸す。などと書かれています。茶碗蒸しと似ているかも知れませんが、もつとも、料理書によつてはレシピが全く違うものもあるようで、このとき出された「玉子ふわふわ」がどのような料理であったのかはよくわかりません。

また、29日に出された味噌汁の具には、「なとう」（納豆）が使われています。納豆といえば関東という印象がありますが、当時は関西でもよく食べられていたようで、江戸時代の俳人・与謝蕪村は姫路の室津で「朝霧や室の揚屋の納豆汁」という句を詠んでいます。さらに「すずめ」とも書かれています。これはチユンチユンと鳴く雀のことと考えて良いのでしょうか？

たと考えられます。味噌汁の具には、ダイコンと菜（葉物野菜）が多く用いられていました。また確認されたのは一例ですが、酒が出されることもあったようです。この献立に関する文書を見る限り、役人たちは一泊二日でやってくるが多かったようです。各村の庄屋たちもどのような食事を出すか、頭を悩ませていたのかもしれない。

江戸時代の三木家は、姫路藩の大庄屋として多くの職務を担っていました。今回は、三木家の襖下張りから発見された、大庄屋の職務に関する文書を紹介します。あわせて江戸時代の食事を垣間見てみましょう。

写真の下張り文書は、三木家住宅離れの「おへや」と「新座敷」の間仕切であった襖の下張りに使用されていました。下張りは通常何層にも貼り重ねられており、層によって様々な反故紙が用いられています。この文書が貼られていた層には、三木家が大庄屋として管轄する村々が役人に供した食事の献立の記録が多く用いられていました。

では文書の内容を見ていきましょう。最初に「献立」「東



「福崎まちづくり出前講座」

町職員を講師として派遣します！



町民の皆さんが知りたいこと、聞きたいことをメニューから選んでいただき、町民の皆さんが主催する会場（町内に限る）に、町職員が出向いて説明します。
町内に在住・在勤・在学している10人以上のグループの方なら、どなたでもご利用いただけます。

時間は午前9時から午後9時30分までの間で、2時間以内とします。なお、開催日は、年末年始・盆を除き、平日・休日を問いません。
代表者は開催しようとする日の14日前までに申込書を役場総務課へ提出してください。後日、可否を決定し、代表者に通知します。
詳しくは、福崎町役場 総務課 行政係（内線223）までお問い合わせください。

総務課

1. わがまちガイド
町の施設をご案内！
2. 通訳派遣（英語）
英語の通訳を派遣します
3. 選挙制度
町長選挙、町議会議員選挙のしくみ

企画財政課

4. 私のまちの家計簿
福崎町の財政状況について
5. まちの将来のすがた
福崎町総合計画について
6. 統計から見るまちのすがた
各種統計で比較した福崎町のすがた

税務課

7. 私たちの税金
町税のしくみ
8. 住民税について
町県民税の賦課について
9. 申告について
確定申告の書き方について

地域振興課

10. 自立（律）のまちづくりについて
参画と協働による地域づくりの概要説明・事例紹介
11. 福崎町の観光
福崎町の観光資源や歳時記について

生活科学センター

12. 悪質商法にご用心
悪質商法の手口、対処方法について

住民生活課

13. 住民基本台帳、戸籍のはなし
住基、戸籍の届出について
14. ごみの分別とごみの行方
出されたごみがどのように処理され、または分別されてリサイクルされているのか
15. 大雨・地震への備え
地域防災の強化のために

福祉課

16. 介護保険について
介護保険制度の概要について
17. このまちでいつまでも自分らしく暮らすために
地域支え合い活動・高齢者の自立支援・認知症対策等について
18. サルビア号に乗ってみよう
巡回バスの利用方法等について
19. フードドライブについて
フードドライブとは。フードドライブの必要性について

ほけん年金課

20. 国民年金のしくみ
簡単なしくみの説明
21. 国保を正しく知ろう
国民健康保険制度の概要について
22. 福祉医療制度について
福祉医療制度の概要について
23. 後期高齢者医療制度について
後期高齢者医療制度の概要について

保健センター

24. 健康づくり講座
各世代における健康づくり、食育について

農林振興課

25. 土地のはなし
土地の沿革、地租改正から地籍調査、里道・水路
26. 土地改良施設管理
ため池・井堰・農業用水路等の管理
27. 特産もち麦について
もち麦の栽培や特性等について
28. 有害鳥獣対策について
被害防止対策について

まちづくり課

29. 道路管理について
道路の維持修繕対策・交通安全対策・占用と許可など
30. 道路事業・計画について
幹線道路の調査、計画から完成までの道路事業の流れ、進め方
31. 河川利用と河川の役割について
治水・利水・環境に関する河川の役割と河川の利用について説明
32. 公共事業の用地買収について
公共事業用地取得における考え方と流れなど
33. 都市計画のはなし
福崎町の都市計画・まちづくりの手法について
34. 建築物の安全性について
家を建てるときに注意すべきことについて紹介、建築基準法の趣旨及び簡易耐震診断、耐震改修促進事業の説明

上下水道課

35. 水道水ができるまで（水と生活）
福崎町の水道のしくみをお話します
36. 公共下水道のはなし
下水道の役割
37. 内水対策について
内水対策（市街化区域における取組内容）
38. 福田水源地のはなし
急速ろ過設備を導入している「福田水源地」について説明します

議会事務局

39. 議会の役割と仕組み
議員定数、議会活動、委員会活動
40. 請願と陳情
請願手続きと陳情

学校教育課

41. 学校教育のあれこれ
就学援助制度・教育事業の紹介、Q&A
42. 子ども子育て支援制度について
認定こども園、子育て支援制度、子育て支援施設
43. 学校給食を知ろう
給食センターの施設見学により調理風景を見たり、給食について説明します

社会教育課

44. 文化めぐりin福崎町
地元の文化財、文化施設、人物などをいっしょに検証します
45. 大地に埋もれた歴史
考古資料を使って、身近な歴史を見る・触れる・考えることによって分かりやすく説明します
46. みんなで考えよう人権と青少年問題
ともに明るく生きる社会をめざして！
47. 男女共同参画ってなんだろう？
福崎町男女共同参画基本計画について
48. 三木家住宅探検
県指定文化財三木家住宅の母家（表座敷）を探検し、三木家の魅力に迫ります

文化センター

49. 学ぼう集う文化センター
各種講座の案内、施設の見学

図書館

50. 図書館を楽しもう
図書館を見学してもらい、いろいろな楽しみ方・利用方法などを紹介します

エルデホール

51. エルデホールってどんなところ？
ホール内の施設案内・見学をもらい、ホールを身近に感じてもらえるよう説明します

体育館

52. エンジョイ、ニュースポーツ
カローリング、ボッチャ、グラウンドゴルフ、インディアカ、囲碁ボール、手作りレクリエーションゲーム等
53. 心と体の健康づくり運動
誰でもできる健康体操、簡単筋肉トレーニング他

歴史民俗資料館

54. 歴史を体験しよう
まが玉づくり、土器づくりの体験講座です
55. 古代食を作ろう
縄文クッキーなどの古代食を作って食べることに
より、古代人の知恵と工夫を学びます

柳田國男・松岡家記念館

56. 柳田國男とその兄弟
柳田國男と松岡家の功績を紹介します

農業委員会 だより

農地の適正な管理を
お願いします！

近年、農業者の高齢化や農業人口の減少などにより遊休農地が増加傾向にあります。農地が遊休化すると雑草・雑木が生い茂り、病虫害や火災の発生原因となる恐れがあります。また、有害鳥獣の隠れ場所や、廃棄物等の不法投棄の場所となることも考えられ、周辺農地や近隣住民に悪影響を及ぼします。

農地の所有者及び耕作者には、農地を適正に管理する責務があります。これらの季節は、雑草等の成長が早くなり、病虫害や鳥獣被害も発生しやすくなりますので、早めに草刈りをするなど、農地を適正に管理しましょう。



農業委員会は荒廃農地の解消に努めています。農業委員会では、毎年8月に農地パトロールを行っています。農地パトロールで判明した遊休農地については、土地所有者等に営農の指導や利用意向調査を行い、農業上の利用の増進を図ります。

問い合わせ先
福崎町農業委員会事務局
(農林振興課内)
内線314・315

6月は豊かなむらを 災害から守る月間

～災害のない豊かな農村をめざして～



兵庫県では、毎年6月を「豊かなむらを災害から守る月間」と定め、県・市町・関係機関が協力してため池、地すべり防止区域等の点検や防災パトロールを行っています。

ため池は農業用水を貯えるだけでなく、洪水防止や生態系の保全等、さまざまな役割を担っています。農家や管理者だけでなく、地域で協力してため池や水路等の管理・点検を行い、災害を未然に防ぎましょう。

出水期の注意点

- ・大雨が予想されるときは、ため池の水位を下げてください。
- ・洪水吐に土のうを置く等、無理な貯水は絶対にしないようにしましょう。

土砂災害に注意

予兆を感じたら早めに避難しましょう。

- ・斜面の途中から水が急に湧き出した場合
- ・斜面からパラパラと小石等が落ちてくる場合
- ・石垣や擁壁にズレや亀裂が生じた場合

主催 兵庫県・福崎町
協賛 兵庫県土地改良事業団体連合会
兵庫県ため池等整備事業促進協議会
(社)兵庫県治山林道協会

食育通信 ～旬の食材を活用する～

生産技術や流通の向上により、季節に関係なく、1年を通して多彩な食材を簡単に手に入れることができます。しかし、野菜などは本来収穫できる食べ頃となる時期“旬”があります。旬の食材を使って料理をすると、季節を感じられる楽しい食卓となります。

旬の食材には、新鮮で美味しい・ビタミンやミネラルなど栄養価が高い・価格が安いといったメリットがあります。そのメリットを生かすことはわたしたちの健康に役立つとともに、食材を使い切ることで食品ロス削減にもつながります。

適切な食材の保存や工夫次第で料理の幅も広がり、食材を使い切ることができます。例えば、新鮮なうちに食べる、ピクルスやジャムなどの保存食にする、冷凍していたトマトをそのまま煮込み料理に応用する、などさまざまな活用で美味しく食べることができます。



生活科学センターでは5月から10月にかけて食育推進のため、『今晚から役に立つ家庭料理』をテーマに料理教室を開催しています。参加者は毎年4月の町広報で募集をしています。

(生活科学センター)

6月 マイナンバーカード 休日受付窓口を開設します

平日の昼間にカードの申請や受け取りに来庁することが困難な人のために、休日窓口を開設します。

事前に電話予約を
お願いします

日 時		場 所
23日 (日)	9:00 ～12:00	住民生活課 ☎22-0560 (内線372)

問い合わせ先 住民生活課 町民窓口係(内線372)

子育て 情報



にこにこひろばで 作って遊ぼう！

申込みは不要です。材料はこちらで用意します。
9:30～11:00の都合のよい時間におこしてください。

場所 にこにこひろば

対象 就園前の子どもとその保護者

定員 15人程度

☆6月の製作『おりひめとひこぼし』

6月20日(木) 製作時間：約20分

※問い合わせはにこにこひろばへ

ちょきちょきぺったん！

～手形アートのカレンダーを作ろう！～

日 時 7月8日(月)・9日(火)

① 9:30～10:15 ② 10:30～11:15

場 所 にこにこひろば

対 象 就園前の子どもとその保護者

定 員 各回5組程度

申し込み先 にこにこひろば

子育て講座 人形劇

『○・△・□～なにしておぼ～』
『あかいめんどり』

日 時 7月24日(水)

10:30～11:30 (受付10:15～)

場 所 エルデホール メインホール

公 演 人形劇団クラルテ

※定員があります。観劇希望はともだちひろば
まで。6月25日(火)から受け付けます。

※夏休み中の開催です。お兄ちゃん、お姉ちゃん
もご一緒におこしてください。

子育て講座『リトミックあそび』

聞いて うたって うごいて♪

生演奏で楽しみましょう！

日 時 6月21日(金) 10:00～11:00

場 所 八千種研修センター

講 師 ルーチェ音楽療法&リトミック

代表 井垣美奈さん

対 象 就園前の子どもとその保護者

定 員 15組程度

申し込み先 おひさまらんど

ともだちひろば からのお知らせ ～親子グループ活動について～

同じ年齢の子どもと、親(保護者)が集い、
親子でさまざまな「あそび」を体験します。

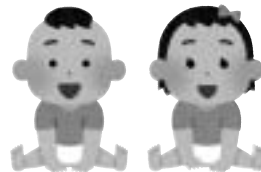
小さな子どもと一緒に豊かな時間をすごしま
しょう。

(R6.4.1現在の年齢)

0歳児……………金曜日

1歳児……………水曜日

2歳児から…火曜日



月1回程度活動しています。

いつからでも、参加することができます。

※問い合わせは、ともだちひろばへ

個別相談(1日3組まで)

6月18日(火)・7月16日(火) 10:00～14:00

場所：文化センター 2階 和室 ※託児あり

専門相談員：大内和恵

※申し込みは下記の3施設で受け付けます。

★行事への参加は、福崎町に在住の子どもとその保護者に限ります。

★子育て情報は福崎町ホームページでもご覧になれます。アドレス <https://www.town.fukusaki.hyogo.jp>

ともだちひろば
(西部子育て学習センター)
火～金曜日 9:00～16:00

文化センター2階
☎22-7830 FAX22-2561

おひさまらんど
(福崎子育て支援センター)
月～金曜日 9:00～17:00
土曜日 9:00～12:00

福崎幼稚園内
☎22-2308 FAX22-2313

にこにこひろば
(東部子育て学習センター)
月～木曜日 9:00～16:00

田原幼稚園内
☎22-1058 FAX22-1058

子育て支援に関することはEメール ko-shien@town.fukusaki.lg.jp

お知らせ

information



ひめじ若者サポートステーション 出張相談カフェ

神崎郡内在住で、働くことについて、さまざまな悩みを抱えている15歳からおおむね49歳までの人やその家族を対象に、出張相談カフェを開催します。お気軽にご参加ください。

開催日 6月28日(金)

10時～、11時～、正午～

各1名ずつ・予約制

会場 神河町中央公民館 会議室

申込締切 6月26日(水)

主催・共催 ひめじ若者サポートステーション・神河町・市川町・福崎町

申し込み・問い合わせ先

神河町役場 住民生活課

☎34・0962

播磨西くすの木学級 神崎教室 学級生募集

聴覚障がい、言語障がいの

ある人が、社会人としての幅広い教養を深めながら、多くの人との交流をとおし相互理解を深め、仲間づくり、生きがいづくりをする場です。

対象 神崎郡・姫路市に在住の聴覚・言語に障がいのある人(義務教育修了年齢以上)

内容 7月～10月の間3回、交流講座・社会見学、グラウンドゴルフ大会などを開催します。今年度は市川町で開催します。

申込締切 6月27日(木)まで
申し込み・問い合わせ先 播磨西くすの木学級神崎教室 福崎町事務局(文化センター内)

FAX 22・2561

2024年度第1学期「放送大学」学生募集(10月入学)

10代から100歳代までの幅広い世代、約8万5千人以上の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。

授業には、3つのスタイルがあり、BS放送やインターネットで視聴する、また、講師から直接受ける授業があります。

心理学・福祉・経済・歴史・文学情報・自然科学など300以上の幅広い授業科目があります。

り、1科目から学ぶことができます。

出願受付期間

第1回 8月31日(土)まで

第2回 9月10日(火)まで

資料請求・問い合わせ先

放送大学姫路サテライトスペース(姫路市本町68の290(イーグレひめじ内))

☎079・284・5788

放送大学ホームページ

<https://www.ouj.ac.jp>

こころの居場所「しんしゅ」開設中

開設日 毎週火曜日(祝日除く)

時間 10時から正午(出入り自由)

場所 山田文庫

(西田原1430番地3)

■「しんしゅ」ってどんなところ?

仕事に疲れてしまった、社会に出たいけどしんどい、こころの病気と付き合いながら頑張っている人がひと息つける場所。のんびりお茶するもよし、同じ思いをしている人と話をするもよし。安心して自由に過ごせる場所を目指して、令和5年4月から開設しています。

■何をしているの?

のんびりお茶したり、話をしたり。職員が常駐している

ので相談も可能です。

月に1回、参加者と一緒にプログラムを考え実施していきます。4月は「ちよつとだけギター演奏」と題し、利用者さんに弾き語りを披露していただきました。



■利用方法

初回のみご連絡ください。

■問い合わせ先

福祉課 町民福祉係(内線353)

※詳細についてはホームページからご確認ください。



「福崎町中小商業者応援券」事前申込のご案内

福崎町商工会では、毎年大好評の「福崎町中小商業者応援券」を総額5500万円分販売します。

概要 プレミアム部分は10%で、11000円分の応援券(10000円券×11枚)を10000円で販売します。

※1人2冊(20000円)

まで。同一世帯の場合は5人分(10冊)まで購入できます。

使用期間 令和6年9月1日(日)～令和7年1月15日(水)

事前申込 令和6年6月10日(月)～令和6年7月19日(金)

に、購入希望申込書またはメールフォームから申込できます。応募者多数の場合は抽選となります。

詳しくは福崎町商工会のホームページでご確認ください。

申込受付・問い合わせ先

福崎町商工会

☎22・0558



スポーツ

田原スポーツクラブからの お知らせ

4月21日、兵庫県立武道館で「誠拳館空手道大会」が開催されました。

結果は次のとおり。

〔形 幼年の部〕

優勝 川崎聖心

〔形 小学生5・6年男子の部〕

優勝 本田脩真

〔形 高校生・一般男子の部〕

優勝 西川大悟

〔組手 小学生5・6年男子の部〕

優勝 本田脩真

準優勝 梶原暖斗

第3位 中田悠斗



スポーツクラブ連合からの お知らせ

5月4・5日、宝塚市で開催された「第38回兵庫県小学

生男子ソフトボール大会」でスポーツクラブ連合所属の「神飾DREAM」が第3位の成績を収めました。

7月13・14日に滋賀県草津市で開催される「近畿小学生男子大会」に出場します。おめでとうございます。



神飾DREAMのみなさん

町民親善グラウンドゴルフ 大会開催！

5月11日、さるびあドームで「町民親善グラウンドゴルフ大会」が行われました。結果は次のとおり。

〔団体の部〕

優勝 西治G.G.同好会A

準優勝 東大貫GG①

第3位 八反田グラウンドゴルフクラブB

〔個人男子の部〕

優勝 上村 勇(しらさぎ会)

〔個人女子の部〕

優勝 中元道代(なかよし会)

優勝 中元道代(なかよし会)

参加費
無料

ASハリマアルビオン キッズサッカー教室 参加者募集

なでしこリーグサッカーチームのASハリマアルビオン所属選手及びコーチをお招きし、小学生・こども園児対象のサッカー教室を開催します。みなさんお誘いあわせの上、ご参加ください。

日 時 7月13日(土)
10:00~11:00(受付9:30~)

会 場 さるびあドーム
(天候により芝生広場を使用)

対 象 町内小学生・こども園児(5歳児)

定 員 先着30名(うちこども園児10名まで)

申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、町民第1体育館へ。



持 ち 物 サッカーボール(お持ちの人)・運動靴・運動のできる服装・飲み物等

申し込み・問い合わせ先
第1体育館(担当:松岡・藤井)
☎22-1153/FAX22-7301



個人優勝のお二人



西治G.G.同好会Aのみなさん

第1回健康セミナー 「モルック大会」参加者募集

頭と身体を使う新しいスポーツ「モルック」を行います。みんなで楽しく初めてのスポーツを行ってみませんか。

日 時 7月6日(土)

場 所 さるびあドーム

対 象 町内在住・在勤者。3人から5人でチームを構成。

申込方法 ①または②によりお申し込みください。①電話

申し込み(代表者名・連絡先・参加人数必要)。

②申込書に必要事項を記入のうえ、6月30日(日)までに第1体育館へ

申し込み・問い合わせ先

第1体育館

☎22・1153(月曜日休館)

バレーボール協会からの お知らせ

「令和6年度福岡町親子バレーボール大会」を開催します。みなさん誘い合ってください。

日 時 7月27日(土)

場 所 午前8時30分受付

福岡小学校体育館他

参加費 1チーム1000円

(当日徴収)

構成 男女問わず小学生4人

大人(学生可)2人で構成。

申込締切 7月13日(土)

問い合わせ先 バレーボール

協会 大野(☎090・76

96・3129)

さあ夏休み！

「ふれあいワンデー生活塾」

「アウトドア生活塾」参加者募集

今年で27回目を迎える生活塾シリーズの参加者を募集します。夏休みの思い出に、楽しく貴重な体験をしませんか？

	ふれあいワンデー生活塾	アウトドア生活塾
月 日	7月21日(日)	7月27日(土)
時 間	9:00～14:00	9:00～15:00
場 所	福崎町青少年野外活動センター	
対 象	町内の小学1～3年生	町内の小学4～6年生
定 員	40人	30人
参加料	1人500円	
申込期間	6月15日(土)から 定員になり次第、締め切ります(先着順)	
受付時間	8:30～22:00 (日曜日は17:00まで、月曜日は休館)	
申込方法	第1体育館にて、所定の申込用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えてお申し込みください。 (電話での予約申込はできません)	
そ の 他	参加申込は各生活塾ごと、1人につき2人分まで受付できます。	

文珠荘からのお知らせ

利用予約開始時期の変更について

令和6年8月1日から、文珠荘の予約ができる時期を、利用日の属する月の12ヶ月前の月の初日からに変更します。

ただし、9月及び10月の予約については、高齢者福祉月間の文珠荘利用申し込みを優先します。抽選会議が終了した後に申し込みます。

問い合わせ先 文珠荘(☎22-4051)
地域振興課(内線392)／福祉課(内線354)

仮設トイレのくみ取り料金が 7月1日から変更になります

工事・建築現場や、村の祭りなどで使用する仮設トイレのくみ取り料金は、下記のとおりです。

仮設トイレ 1基につき	5,500円	1基目
	3,500円	2基目以降

(住民生活課)

「福祉サービスのしおり」掲載広告募集

福崎町では、福祉サービス等を一冊にまとめた「福祉サービスのしおり(保健・医療・福祉)」を発行しており、令和6年10月に最新版を発行する予定です。

この福祉サービスのしおりに掲載する有料広告の募集をしています。募集内容については下記のとおりです。お申し込みをよろしくお願いします。

広告の範囲 町の広報媒体としての品位、公共性及び公益性を妨げないものであること。また、町民に不利益を与えないもの。

広告の規格	大きさ(1枠)	縦54mm×横95mm ※A4ヨコの幅190mmに掲載
	提出形式	JPEG形式等(鮮明であれば紙ベースも可)
	ファイルサイズ	1メガバイト以内
	印刷の色	白地に黒字の単色刷り
	掲載場所	「福祉サービスのしおり」の最終ページに掲載

掲載料 1枠5,000円。複数枠も希望可。

掲載料は、希望枠数に前記、掲載料を乗じた額となります。

広告の期間 令和6年10月下旬～次回の福祉サービスのしおり発行まで
(次回の発行は令和9年度予定です。)

受付期間 7月2日(火)まで

申込方法 福祉課窓口へ持参あるいは郵送をお願いします。広告のデータは下記のメールアドレスへお願いします。また、お申し込みの時に広告イメージを印刷した紙も同封してください。

◎詳細については、ホームページの「福崎町福祉サービスのしおり広告掲載取扱要綱」をご覧ください。

問い合わせ先・申し込み先 福祉課 福祉サービスのしおり担当(内線351)

✉fukushi@town.fukusaki.lg.jp



(イメージ)

福崎町消費者の会 (公開講座)

入場無料

消費者教育講演会のお知らせ

「こころの回復力を高めよう！ レジリエンス脳育講座」

～不安を安心に変える「魔法の言葉」～

最近、人間関係や健康、仕事のことなどで不安になったり、ストレスを感じたりすることはありませんか？日常で使っている言葉を上手に活用し、誰にでも簡単に前向きになれる方法を知っていただける講座です。

日時 7月12日(金) 13:30～15:00

会場 文化センター小ホール

講師 レジリエンス脳育講師 新崎江里さん

★この講演会は、だれでもご聴講いただけます。

問い合わせ先 生活科学センター
(☎22-2939/月曜定休)

資源ごみの分別にご協力を

ごみステーションで収集された資源ごみ(空カン・ペットボトル・古紙(新聞紙・雑誌類・ダンボール)・ミックスペーパー)は、再生処理業者に売却しています。



令和5年度実績 売却金約490万円

- 空カン 約30トン
- ペットボトル 約33トン
- 新聞紙 約42トン
- 雑誌類 約33トン
- ダンボール 約24トン
- ミックスペーパー 約42トン

売却代金はごみの収集運搬・処理・リサイクルの費用等にあてられました。

家庭から出るごみをきちんと分別してリサイクルすることで、ごみ処理費用の節約になります。また、焼却するごみの量を減らすことでCO₂の発生量が削減でき、地球温暖化防止にもつながります。引き続き資源ごみの分別にご協力をお願いします。

(住民生活課)

短歌会

沈みゆく夕日背にして寂しげな一羽のカラ
ス山に消えゆく 安田 正

君子蘭暖かくなり屋外へ寒の戻りに無残な
姿 尾上 定信

何十人の墓標を一つにまとめしが「せまい
せまい」の声の聴こゆる 畑崎 節子

こんな筈では無かった筈も乗り越えて短歌
詠みつつ暮らしています 岡田恵美子

空青く白き木蓮広がりて陽光かぶせ草木芽
吹きし くりと

綿菓子に砂糖代わりなり牛鍋の具材の上に
雪のごと乗す 小山 満

まさにその時旅先に笑み写されいる能登地
震などつゆ思わずに 久野 盈

五、六寸ばかりのいたどり続いてゐる右手
は沼か池かなと思ひ 大野八重子

姫路城マラソンに優勝せる人にもビリの人
にも皆熱くなる 中村 正剛

葬列に居ならびたるは何時の日か世相の変
化の速さに惑う 内山 嗣隆

俳句会

十八歳 孫運転の耕運機 廣瀬 純水

石塀小路 ほのと照らせり 春の燈 大野 宗範

午後一時 座禅の背なへ花 吹雪 鬼本 修

箒目の 残る寺庭に 竹落葉 佐藤 純子

目薬注す 手もと狂えり 春 四月 藤岡 照代

晩春に 介護施設の 起工式 城谷 秋美

桜咲く 入学写真の すまし 顔 尾藤 ことよ

スイトピー 配達人の 纏え る香 福島 紀子

道しるべ 右は書写道 笹葉 ちる 松岡 勝美

役場東側のサツキ植え込み



ふくさきイベントカレンダー 6月15日～7月12日



日	曜日	事業・イベント名	時間	場 所	問い合わせ先	備 考
15	土	第28回FukuFes.×倉庫市初コラボ おはなし会	10:00 11:00	エルデホール 図書館	FukuFes.事務局、地域振興課 図書館	～16日(日)
19	水	食育の日			保健センター	
22	土	子ども映画会	14:00	図書館	図書館	
23	日	町ぐるみ健診(29・7/1・7)	8:30	保健センターほか	保健センター	要予約
27	木	老人大学一般教養講座(公開講座)	13:20	エルデホール	文化センター	
28	金	サルビアセミナー(男女共同参画週間特別公開講座)	13:30	文化センター	文化センター	
29	土	フクちゃん読書の日			図書館	
30	日	町民ゴルフ大会 カヌー教室	8:04 9:00	福崎東洋ゴルフ倶楽部 青少年野外活動センター	第1体育館 第1体育館	要申込 要申込
7/3	水	えほんのじかん	11:00	図書館	図書館	
6	土	第1回健康セミナー「モルック大会」 たなばた会	9:30 10:00	さるびあドーム 図書館	第1体育館 図書館	要申込
7	日	三木家de風鈴づくり／手づくり風鈴展 第1回キッズイベント「ASOBI.+」	9:30 10:00	三木家住宅 さるびあドーム	社会教育課 第1体育館	風鈴展～8/25(日)
12	金	消費者教育講演会(公開講座)	13:30	文化センター	生活科学センター	

各

種

相

談

なやみごと相談

6/19・7/3(第1・3水曜日)
*13:00～15:00
*サルビア会館
*予約不要

人権相談

6/19(第3水曜日)
*10:00～15:00
*サルビア会館
*予約不要

行政相談

6/19(第3水曜日)
*13:00～15:00
*サルビア会館
*予約不要

心を開く親の会

6/24(第4月曜日)
*13:30～
*サルビア会館
*予約不要

母子相談 (随時受付。電話で予約をしてください。) 中播磨健康福祉事務所 ☎079-281-9210

新ごみ処理施設建設に向けて

令和10年4月からの稼働に向けて、市川町浅野地区で建設予定の新ごみ処理施設の進捗状況についてお知らせします。

令和5年12月に、建設用地造成に係る伐採工事の入札を行い、令和6年1月に着手しました。右下の写真のとおり3月末にすべての伐採工事が終了しました。

本格的な造成については、3月に入札を行い、令和7年11月までの20ヶ月の期間で工事を実施します。

施設の建設工事については、5月に公募型プロポーザル方式による総合評価を行い、優先交渉権者を選定しました。6月開会予定の中播北部行政事務組合議会において可決されますと、本契約となります。

(中播北部行政事務組合)



遠野のお祭り

福崎町の友好都市、岩手県遠野市です。令和6年8月で福崎町との友好都市共同宣言から、10周年を迎えます。

誌面をお借りして、4月号から始まった全5回の連載です。今回は第三弾となります。



遠野春まつりの入部行列

四季折々を彩るお祭り
古来、1年の間にはケの日（日常）のほかにはハレの日（特別な日）がありました。ほとんとは自然歴をベースにした節季に対応するもので、作物の成長に合わせた農作業の大切な節目でした。民族文化と農村習俗を大切に守ってきた遠野市では、今もなお古式のお祭りが数多く開催されています。

遠野春まつり（春）

4月中旬からゴールデンウィークにかけて開催される遠野春まつりをご紹介します。メインイベントは、寛永4年（1627）に、現在の青森県八戸市から、盛岡藩の筆頭家老南部直義公が、遠野に入部（所替え）した様子を再現した入部行列です。当時の遠野は藩境を守る戦略的拠点であつたため、南部氏の入部と共に、盛岡に次ぐ規模の城下町を形成していきました。

アップされた夜桜は、一見の価値があります。

遠野ホップ収穫祭（夏）

遠野ホップ収穫祭は、ホップの収穫時期である8月に、収穫を祝って開催しているお祭りです。市内にあるクラフトブルワリーのビールや遠野の食材を使用したフードメニュー、アーティストライブも楽しめるビアフェスティバルです。

このイベントは、遠野市、遠野ホップ農業協同組合及びキリンビール（株）の三者の連携により運営されており、栽培開始から60年を超える遠野の特産品であるホップによる観光振興と農業振興につなげていくことを目的とした官民一体の取り組みであり、交流人口の拡大と地元食材の消費拡大にも寄与しています。

昨年は、新型コロナウィルス禍を乗り越え、4年ぶりに開催され、二日間で約9000人の来場がありました。大

盛り上がるの遠野の夏のビールフェスに参加してみませんか？



遠野ホップ収穫祭

日本のふるさと 遠野まつり（秋）

遠野市で、最も大きなイベントが、稲刈り前の豊作を願いながら、50年以上続く日本のふるさと遠野まつりです。遠野まつりの魅力は、暮らしに根付いた多種多様な郷土



日本のふるさと 遠野まつり やぶさめ流鏝馬

芸能団体が一同に集結する迫力、華やかさです。毎年60以上の団体が集い、自然と人との密接な関わりを表現する「しし踊り」や、五穀豊穡を祈る「田植踊」等、遠野の歴史ある芸能の数々が披露されます。他にも、「南部ばやし」、「さんさ踊り」、「神楽」等が色鮮やかな衣装をまとって踊られ、神輿が繰り出し、遠野八幡宮境内の馬場では流鏝馬が奉納され、その賑わいと華やかさはまさに「芸術の祭典」です。

日本のふるさと遠野まつりは、一説には市民の約半分が郷土芸能の演者として参加していると言われています。観ている市民より踊っている市民のほうが多いのではないかと、思うほどの熱狂っぷりです。一日目は、中心市街地を会場に日中から夜まで郷土芸能のねり歩きが行われます。日

中の踊り、夜ライトアップされた中の踊り共に、それぞれの美しさがあります。

二日目は、遠野八幡宮を会場に郷土芸能や流鏝馬の披露が行われます。ご来訪の際は、お宿をご準備のうえ、お越しください。

遠野どべっこ祭り（冬）

最低気温がマイナス20℃に達することもあるほど、遠野の厳しい冬。

この厳しい冬に、馬と暮らした茅葺屋根の南部曲り家を会場に、どぶろくを飲みながら、郷土料理、語り部による昔話及び神楽鑑賞を楽しむイベントです。曲り家の中は暖かいので、ご安心ください。



遠野どべっこ祭り

今月は遠野のお祭りをご紹介します。次号は、遠野の産業をご紹介します。（遠野市役所観光交流課）

いつでも
しあわせ(福)
ほがらか(朗)
福岡市



福岡市健康づくりキャラクター ふくちゃん

保健センターだより

今年も町ぐるみ健診は実施します(申し込み受付中)
がん検診等の無料クーポン券が届いた方、この機会にぜひ!! 追加申し込みも可能です。

No.434



受けよう
検診!!

福岡市では、がんの早期発見・早期治療のため、各種がん検診を行っています。検診受診率はまだ低い状況です。多くの人に受診していただけるように「子宮頸がん検診無料クーポン券」「乳がん検診無料クーポン券」「節目検診無料クーポン券」を発行します。届いた人は、この機会にぜひ受診してください!!

※年齢は年度末(R7年4月1日)現在

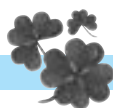
女性がん検診		無料クーポン対象者
年齢	生年月日	無料となる検診
21歳	H15.4.2~H16.4.1生	子宮頸がん検診
26歳	H10.4.2~H11.4.1生	
31歳	H5.4.2~H6.4.1生	
36歳	S63.4.2~H元.4.1生	
41歳	S58.4.2~S59.4.1生	子宮頸がん検診 乳がん検診

女性がん検診のクーポン券は、集団検診と指定医療機関での個別検診のどちらでも使用できます。

※年齢は年度末(R7年4月1日)現在

節目健診		無料クーポン対象者					
年齢	生年月日	無料となる健(検)診					
40歳	S59.4.2~S60.4.1生	歯科検診					
41歳	S58.4.2~S59.4.1生	前立腺がん検診 (男)	胃がん検診	歯科検診	大腸がん検診	乳がん検診(女)	子宮頸がん検診(女)
46歳	S53.4.2~S54.4.1生						
51歳	S48.4.2~S49.4.1生						
56歳	S43.4.2~S44.4.1生						
61歳	S38.4.2~S39.4.1生						
66歳	S33.4.2~S34.4.1生						
71歳	S28.4.2~S29.4.1生						

●節目検診のクーポン券が使用できるのは、福岡市が実施する集団検診のみです。
●なお、乳がん検診に限り、指定医療機関での個別検診にも使用できます。受診の際には、個別検診用クーポン券が必要です。ご希望の方は保健センターへ連絡ください。



こころのケア相談 ご案内



中播磨健康福祉事務所(福岡保健所)では、こころの病気やこころの健康について、精神科医師による相談を行っています。また姫路断酒会会員によるアルコール問題に関する相談を同日開催しています。

日時 原則毎月第2水曜日 受付時間 9:30~11:00

※ただし、8月のアルコール相談のみ第3水曜
(予約による個別相談)

場所 中播磨健康福祉事務所(福岡保健所)

〒679-2204 神崎郡福岡市西田原235

申し込み先 中播磨健康福祉事務所(福岡保健所) 地域保健課 ☎22-1234

◆予約制です。
事前に電話でお申し込み
ください。

※相談は無料です。ご本人に限らず、ご家族や関係者もご相談ください。秘密は厳守します。

【令和6年度日程】

月	R6年 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R7年 1月	2月	3月
日	10	8	12	10	14 ※21	11	9	13	11	8	12	12

保健センター6月定例行事予定

(場所) 保健センター

内 容	日(曜)	受付時間	対 象
一般健康相談	10日(月)	9時30分～11時	一般希望者
母子健康手帳交付	月～土	8時30分～17時15分	妊 婦
すくすく相談	10日(月)	10時30分～11時30分	乳児希望者
		13時30分～15時	幼児希望者
3か月児健診	26日(水)	13時15分～13時45分	R6.3月生の乳児
4か月児健診	18日(火)	13時15分～13時45分	R6.2月生の乳児
7か月児のまんまクラブ	12日(水)	9時45分～10時	R5.11月生の乳児
10か月児のあばばクラブ	26日(水)	9時45分～10時	R5.8月生の乳児
1歳お誕生相談	10日(月)	9時30分～10時	R5.6月生の乳児
3歳児健診	19日(水)	13時15分～13時45分	R3.2・3月生の幼児

第60回 町のせんせい『健康ひとことコラム』

『腰痛について』

ミナミ整形外科・内科循環器科
南 公人 先生



腰痛は、たくさんの方が来院されますが、年配の方の中には高血圧症や糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病を持病にされている方が多いです。その中でよくお会いするケースですが、「糖尿があるから歩かなあかん言われて、歩きたいんやけど、腰痛いし、足が痺れてきて続けて歩かれへんねん…」腰のMRIを見てみますと、「脊柱管狭窄症」と診断される方が多くいらっしゃいます。症状としては歩くとだんだん足が痺れて痛くなってくる、足が突っ張ってくるなどで、椅子に座る、もしくは腰を前に曲げると症状がましになってまた歩けるようになる、などです。

いかがでしょうか？結論から申し上げますと、このような症状がある方が運動のため（糖尿病でダイエットのため、カロリーを消費するため）に無理して歩くことはお勧めできません。では、こういった方法がお勧めなのか？

それはずばり「自転車こぎ」です。「こけたら危ないやん」「雨の時無理やん」思われると思いますが、そこでお勧めなのが「エアロバイク」です。スポーツジムなどでご覧になられたことがあるかと思

献血にご協力ください!!

～人間を救うのは、人間だ～

献血日程 **6月26日(水)**
14:00～16:00

場 所 **福崎町役場**献血キャラクター
「おんちゃん」

★400mL献血にご協力ください★

★献血にご協力いただいた人には

「福崎町健康づくりポイント」が付加されます★

詳しくは、保健センターにおたずねください。

☆献血カードをお持ちの人は、兵庫県赤十字献血センターのホームページから予約できます。

☆Web予約キャンペーン中です

<https://www.kenketsu.jp/Login>

5種混合ワクチン 15価小児肺炎球菌ワクチン

定期接種の
対象と
なりました

◆5種混合ワクチンについて

従来の「四種混合ワクチン」に「ヒブワクチン」を加えたワクチンになります。なお、四種混合ワクチンまたはヒブワクチンのいずれかひとつでも接種を開始している場合は、原則、五種混合ワクチンを接種することができません。

◆15価小児肺炎球菌ワクチンについて

従来の「13価小児肺炎球菌ワクチン」に2種類の肺炎球菌の成分が追加されたワクチンになります。15価ワクチン接種が基本となるため、13価ワクチンで接種を開始した人でも、残りの接種を15価ワクチンに切り替えての接種が可能です。

いますが、床に固定式の自転車ですね。これなら安心、雨天決行です。乗車中の転倒も心配ありません（乗り降りの際は転倒の危険性がありますから注意は必要です）。サドルに腰を下ろした状況（坐っている状態）で運動できることが一番足の症状を出さずに足の筋トレができ、カロリー消費につながります。サスティナブルな運動手段とも言えるのではないのでしょうか！

当院循環器内科では心臓リハビリを取り入れて診療を行っておりますが、その手段もエアロバイクが中心です。気になる症状がありましたらご相談ください。

◆福崎町民憲章◆

- 一、恵まれた自然を生かし、住みよい、調和のとれた町をつくりましょう。
- 一、豊かな伝統と歴史を守り、教養を深め、香りがかい文化の町をつくりましょう。
- 一、人を大切にし、みんなで助けあい、豊かな心がふれあう町をつくりましょう。
- 一、心と体をきたえ、健康で、明るく楽しい町をつくりましょう。
- 一、くふうと努力を重ね、生きがいある、未来をひらく町をつくりましょう。

施設電話案内

役場・教育委員会 ☎②0560
エルデホール ☎③1655
文化センター ☎③3755
図書館 ☎②3790
生活科学センター ☎②4977
体育館 ☎②1153
西部子育て学習センター ☎②7830
福崎子育て支援センター ☎②2308
東部子育て学習センター ☎②1058
サルビア会館 ☎②5848
もちの木会館 ☎②1564
保健センター ☎②0560
文珠荘 ☎②4051
春日ふれあい会館 ☎②5805
社会福祉協議会 ☎③0300
第1デイサービスセンター ☎③0310

第2デイサービスセンター ☎②6663
在宅介護支援センター ☎②7134
障害相談支援センター ☎⑤8575
ホームヘルプステーション ☎②7135
シルバー人材センター ☎⑦0044
もちむぎのやかた ☎③1500
スポーツ公園 ☎③1292
老人ホーム ☎②0412
青少年野外活動センター ☎②0609
給食センター ☎②0710
歴史民俗資料館 ☎②5699
柳田國男・松岡家記念館 ☎②1000
駅前観光交流センター ☎①9060
辻川観光交流センター ☎①9053
企業会館 ☎②5902



■表紙写真の説明

5月12日、福崎東中学校で第54回福崎町消防団消防操法大会を開催しました。夜間訓練を重ねてきた選手たちは高橋分団指揮者・和田恵孝選手の力強い選手宣誓の後、消防操法を行い、日頃の練習の成果を十分に発揮しました。
(福崎町広報委員会・内線221)

町民のうごき

世帯数 8,105世帯 (前月比 +13世帯)	人口 18,682人 (前月比 -6人)
男 9,038人	女 9,644人
出生 5人	死亡 18人

令和6年4月末現在

「FUKUSAKI SHIBAFU FESTIVAL vol.1 feat. ET-KING」堂々開催！



フクサキ シバフ フェスティバル

5月19日、「FUKUSAKI SHIBAFU FESTIVAL」をエルデホール芝生広場で開催しました。小雨の降る中でしたが、メインのET-KINGのステージには600人以上に来場いただきました。

ET-KINGの力強い歌声に引っ張られながら、アーティストとファンが一体となった素晴らしいイベントはまさにお祭りでした。次にエルデ芝生ステージの大扉が開くのはいつか…お楽しみに！

問い合わせ先 エルデホール (☎23-1655)

まちの
トピックス