

ふくさきイベントカレンダー 8月10日～9月13日



日	曜日	事業・イベント名	時間	場 所	問い合わせ先	備 考
(開催中)		手づくり風鈴展	9:00	三木家住宅	社会教育課	土日祝のみ～8/25(日)
11	日・祝	カヌー教室	9:00	青少年野外活動センター	第1体育館	要申込
17	土	おはなし会	11:00	図書館	図書館	
		ヒロシのソロキャンプトークショー	14:00	エルデホール	エルデホール	要チケット
19	月	食育の日			保健センター	
22	木	老人大学一般教養講座(公開講座)	13:20	エルデホール	文化センター	
23	金	サルビアセミナー(公開講座)	13:30	文化センター	文化センター	
24	土	子ども映画会	14:00	図書館	図書館	
29	木	フクちゃん読書の日			図書館	
9/4	水	えほんのじかん	11:00	図書館	図書館	
6	金	サルビアセミナー(公開講座)	13:30	文化センター	文化センター	
7	土	小林祐梨子さん指導「走って楽しく!スポーツ大好き講習会II」	9:30	さるびあドーム	第1体育館	要申込
		三木家資料保存ワークショップ「下張り文書作業」	10:00	三木家住宅	社会教育課	要申込
12	木	フードドライブ	9:00	役場1階ロビー	福祉課	～13日(金)
13	金	第47回神崎郡美術協会展	9:00	市川町文化センターコミュニティホール	神崎郡美術協会(市川町教育委員会内)	～16日(月・祝)
		ふく咲マーケット	11:00	役場1階ロビー	福祉課	
		キャンドルナイト2024	18:30	図書館	図書館	

各種相談

なやみごと相談

8/21・9/4(第1・3水曜日)
* 13:00～15:00
* サルビア会館
* 予約不要

人権相談

8/21(第3水曜日)
* 10:00～15:00
* サルビア会館
* 予約不要

行政相談

8/21(第3水曜日)
* 13:00～15:00
* サルビア会館
* 予約不要

心を開く親の会

8/19(第3月曜日)
* 13:30～
* サルビア会館
* 予約不要

母子相談 (随時受付。電話で予約をしてください。) 中播磨健康福祉事務所 ☎079-281-9210

8月 マイナンバーカード休日・夜間受付窓口を開設します

平日の昼間にカードの申請や受け取りに来庁することが困難な人のために、休日・夜間窓口を開設します。事前に電話予約をお願いします。

開設日前日(開設日が日曜日の場合は金曜日)
17:00までに予約をお願いします。

予約・問い合わせ先 住民生活課町民窓口係
☎0790-22-0560(内線373・374)

★平日の電話予約が難しい人は、メールでお問い合わせください。✉jumin@town.fukusaki.lg.jp

日	時	場 所
2日(金)	17:15～19:15	住民生活課
9日(金)		
16日(金)		
23日(金)		
30日(金)		
25日(日)	9:00～12:00	

児童扶養手当・特別児童扶養手当

8月は「現況届」の提出月です

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受けている人は、毎年8月に受給者と児童の状況についての現況届が必要です。8月上旬に児童扶養手当、中旬に特別児童扶養手当の「現況届案内文書」を送付しますので、8月中に住民生活課で手続きをしてください。

※手当額、所得制限額、受給要件など、詳しくは係までご相談ください。

問い合わせ先 住民生活課(内線376)

児童扶養手当とは?

ひとり親家庭の父もしくは母、または父母に代わって児童を養育している人に支給される手当です。また、父(母)に一定の障がいがある場合にも支給されます。

特別児童扶養手当とは?

身体または精神に障がいのある児童を監護する父もしくは母、または父母に代わってその児童を養育している人に支給される手当です。



第五弾

児童による交流

福崎町の友好都市、岩手県遠野市です。令和6年8月で福崎町との友好都市共同宣言から、10周年を迎えます。誌面をお借りして、4月号から始まった全5回の連載です。今回は最終回となります。

遠野市訪問団

平成26年8月に友好都市協定を結んだ後、平成30年8月から福崎町の児童に遠野市を訪問していただき、二泊三日の行程で遠野を満喫していただいています。新型コロナウイルスによる中断をはさみ、今年8月の訪問で5回目の交流となります。



初代訪問団の皆様（平成30年8月）

目的

民俗学の父柳田國男の著書『遠野物語』の舞台となった遠野市の歴史を体感し、異なる地域の文化や暮らしにふれ、ふるさとである福崎へ

の思いを新たにすることを目的の一つとしています。

また、福崎町と遠野市の児童交流を通して、友情を深めることも大切な目的です。

さらに、遠野市の施設や名所を巡り、友好都市の理解を深めることにつながっています。

児童交流

遠野市には、土淵小学校という学校があります。ここは『遠野物語』の元となった遠野の民間伝承を柳田國男に語った佐々木喜善（詳しくは広報ふくさき4月号をご覧ください）が学んだ学校です。この土淵小学校と訪問団として来訪される福崎町の児童との交流が毎年行われています。



福崎遠野児童交流

福崎町の児童は、漫才によるふるさとの紹介をしてくれます。前日の夜までみっちり仕込んだ漫才は、大変おもしろく、遠野の児童が毎年楽しみにしているイベントの一つです。大きな笑いが起き、皆が打ち解けていきます。

土淵小学校では、児童が語り部となり、119話ある『遠野物語』の中から得意なお話を披露します。この語り部になるための練習に、1、6年生の全児童が取り組んでいます。文化を伝承していくため、あえて強いなまりを残したまま語るスタイルではありますが、福崎町の児童は一生懸命聞き取るうと頑張ってくれました。

カッパ淵

行程の中には、カッパが目撃されたと伝わるカッパ淵への訪問があります。



カッパ淵訪問

事前に遠野市からプレゼントされたカッパ捕獲許可証を携帯しているため、いつでも

捕獲可能な状態です。カッパの捕まえ方については、カッパを目撃したことがある二世代目カッパおじさんが手取り足取り教えてくれます。

曲り家

人間の住む母屋と馬小屋を直角に連結したL字型の家のことを曲り家といいます。農業や荷物運搬に欠かすことができなかった馬を大切に扱っていたことから、人と馬が同じ屋根の下に暮らしていた遠野の昔ながらの生活を体験することが出来ます。



曲り家

こども本の森 遠野

かつて呉服店として営んでいた町家を、世界的建築家安藤忠雄氏が改築し、遠野市に寄附いただいた建物を、「こども本の森 遠野」として、令和3年7月にオープンしま

した。通常の図書館とは異なり、貸し出しは行わず、施設内で本を読み、子どもたちが自由に使える施設になっています。



こども本の森 遠野

児童交流までと少し

8月になり、福崎町の児童が月末には遠野にいらつしやいます。今年も、素敵な夏休みの思い出を作っていただめいっぱい楽しんでいただければと思います。遠野市民一同、皆様のお越しをお待ちしております。

今月をもちまして、遠野の紹介は終わりとなります。長々と誌面をお借りしまして、誠にありがとうございました。10月の秋まつりには、遠野からも出店するためお邪魔します。福崎町の皆様とお会いできるのを楽しみにしています。（遠野市役所観光交流課）

いつでも
しあわせ(福)
ほがらか(朗)
福岡町



福岡町健康づくりキャラクター ふくちゃん

保健センターだより

暑さに負けない、カラダづくり～暑さを乗り切る食事のポイント～ No.436

- ・冷たい物ばかり食べないようにしましょう。
- ・緑黄色野菜やフルーツからビタミン類を摂りましょう。
- ・酸味や香味野菜、香辛料を上手に活用しましょう。



おめでとう!

5歳よい歯のお祝い会

令和6年度●前期

5歳児健診でむし歯のなかったおともだちです。これからも元気な歯、大切にしていね。

長 目

い お く ま お
み う ら じょうたろう

北 野

い お く み な と
きたがわ れんたろう
まえはら め ぐ る

加治谷

な が た あ い な

駅 前

かなざわ か ず ま
もりもと ひ ま り

中 島

あ お た つ む ぎ
まつおか な お

南大貫

ふじもと い お り
ふじもと は や と

福 田

あ お き ゆ う と
い と う は る ま
と う だ りゅうせい
なかむら こ こ み
やました い お り

西光寺

おおつか ひ な の
かわぐち は る と
き ど お う ば り
な か い ひ じ り
や ま だ ゆ い り

西大貫

おのうえ き こ
かわしま り つ き
たかしま と う や

田 口

や ま だ み わ

八反田

あ だ ち り つ き
た な か りょうせい
の む ら つ む ぎ

田 尻

か ま え おうすけ
た だ り く と
つかもと こう
つ ぼ た る か
てらぐち や ひ ろ
ど ば し い と
ひらおか の あ
ふ く い い つ き
まつおか あ つ き
み う ら さ ら

余 田

にしむら は る き

板 坂

やまもと ゆ ず き

西 野

しんめん しょうた

新 町

あ り た い つ き
おおきた え ま
ふじわら は お
み や の つ ぐ み
も り ま こ と
やました きょうじ

桜

ふくもと な ち

井ノ口

ま ゆ み と う ま

馬 田

た だ え ま

西 治

たかはし くらすけ

山 崎

はしもと な の は
はしもと み つ き

高 橋

まつもと り ょ う



チャレンジしよう! 朝ごはんコンテスト



忙しい時間でも手軽に作れて、栄養バランスのよい、おいしい朝ごはんメニューを募集します。
朝食の大切さを再認識し、健康な心と体づくりへの関心を高めましょう。ふるって応募してください。

1. 募集内容 「朝ごはんレシピ」(1人分)
朝ごはんの写真またはイラスト、作り方、工夫点(アピールポイント)など
2. 応募対象 ◆小学生の部(小学5年・6年) ◆中学生の部(中学1年～3年)
◆一般の部(高校生以上)
3. 応募方法 応募用紙の各項目に記入し、完成した料理の写真を貼って応募してください。
※応募用紙は、保健センター窓口にあります。
4. 審査基準 栄養のバランスがとれているか、手早さ、手軽さ、見栄えなど
5. 審査・表彰 福岡町健康づくり推進協議会において審査し、入賞作品を決定します。
それぞれの部に5点優秀作品を選定し、賞状及び副賞を贈呈します。
6. 締め切り日 9月6日(金)
7. 応募先及び問い合わせ先 福岡町役場 保健センター食育推進係
☎22-0560(内線362) ファックス22-7566

保健センター8月定例行事予定

(場所) 保健センター

内 容	日(曜)	受付時間	対 象
一般健康相談	5日(月)	9時30分～11時	一般希望者
母子健康手帳交付	月～土	8時30分～17時15分	妊 婦
すくすく相談	5日(月)	10時30分～11時30分	乳児希望者
		13時30分～15時	幼児希望者
3か月児健診	28日(水)	13時15分～13時45分	R6.5月生の乳児
4か月児健診	20日(火)	13時15分～13時45分	R6.4月生の乳児
7か月児のまんまクラブ	7日(水)	9時45分～10時	R6.1月生の乳児
10か月児のあばばクラブ	28日(水)	9時45分～10時	R5.10月生の乳児
1歳お誕生相談	5日(月)	9時30分～10時	R5.8月生の乳児
3歳児健診	21日(水)	13時15分～13時45分	R3.4・5月生の幼児

予 防 接 種	*二種混合・四種混合・日本脳炎・ポリオ・ヒブ・小児用肺炎球菌・水痘(水ぼうそう)・B型肝炎予防接種は、接種間隔に気をつけましょう。
	*麻しん風しん混合(MR)予防接種は、接種期間が1年間です。忘れず早めに接種しましょう。
	1期(1歳から2歳の間) 2期(就学前1年の幼児) *予防接種は、事前に医療機関へ電話予約してから受けましょう。

第61回 町のせんせい『健康ひとことコラム』

『口の中の健康と栄養について』

長門歯科医院 長門宏直 先生

口の中の健康を守るためには、バランスのとれた栄養が必要です。歯周病の場合は全般的な低栄養のほかに、オメガ3脂肪酸の欠乏・特定のミネラルやビタミンの欠乏がリスク要因になるといわれています。う蝕の発生においては、炭水化物(糖類)の過剰による低栄養が問題になります。本来、栄養は三大栄養素の炭水化物・タンパク質・脂質をバランス良く摂取する必要があります。

口の中の健康を守っていくために、適切な栄養バランスを守り、低栄養を防いでいくことが健康維持のための重要なポイントです。これらの事が守れていなければ、う蝕や歯周病により歯を喪失してしまう事になってしまいます。一度でも歯を失ってしまうと、かみ砕く機能が低下してしまいます。そのことが原因により食事がしにくくなり、低栄養へとつながってしまうのです。

体内成分バランス測定ができるようになりました!!

毎月1回第2月曜日にある健康相談で体内成分バランス測定ができるようになりました。人間の身体は、水・タンパク質・脂肪・骨から構成されています。体内成分バランス測定では体内の水分量・タンパク質量・脂肪量・筋肉量・体脂肪量等を測定し、体内成分バランスを分析することができます。自身の身体の状態を分析し、健康づくりに役立ててください!!

時 間 9:30～11:30 完全予約制です

測定のみ : 10分程度

測定+測定結果の説明: 20分程度

場 所 福崎町保健センター

対象者 20歳以上の人

※ペースメーカー、補装具などを装着している人や、妊娠中の方は測定できません。

注意点 着衣のまま、裸足になって測定します。

歯の喪失が多数ある人は、少ない人に比べて野菜や果物の摂取量が少ないとする調査結果があり、繊維質の食べ物が食べづらいようです。このような悪循環を防止するため、日頃の栄養管理をしっかりと行っていただき、歯の喪失やう蝕がある場合は歯医者さんで治療を行っていただきたく思います。

栄養は、予防にも関係しています。う蝕の予防には、再石灰化に必要なカルシウムの摂取不足のほかに、炭水化物(糖類)の過剰摂取が関係しています。この炭水化物(糖類)の過剰摂取は、タンパク質の不足をもたらしてしまいます。脂質のオメガ3脂肪酸を含む魚の油は、歯周組織の健康に役立つ抗炎症作用があります。

このように栄養をバランス良く取り入れる事が、お口の中の健康を維持し、予防にも効果があるのです。



◆福崎町民憲章◆

- 一、恵まれた自然を生かし、住みよい、調和のとれた町をつくりましょう。
- 一、豊かな伝統と歴史を守り、教養を深め、香里たかい文化の町をつくりましょう。
- 一、人を大切にし、みんなで助けあい、豊かな心がふれあう町をつくりましょう。
- 一、心と体をきたえ、健康で、明るく楽しい町をつくりましょう。
- 一、くふうと努力を重ね、生きがいある、未来をひらく町をつくりましょう。

施設電話案内

役場・教育委員会	☎0560
エルデホール	☎1655
文化センター	☎3755
図書館	☎3790
生活科学センター	☎4977
体育館	☎1153
西部子育て学習センター	☎7830
福崎子育て支援センター	☎2308
東部子育て学習センター	☎1058
サルビア会館	☎5848
もちの木会館	☎1564
保健センター	☎0560
文珠荘	☎4051
春日ふれあい会館	☎5805
社会福祉協議会	☎0300
第1デイサービスセンター	☎0310

第2デイサービスセンター	☎6663
在宅介護支援センター	☎7134
障害相談支援センター	☎8575
ホームヘルプステーション	☎7135
シルバー人材センター	☎0044
もちむぎのやかた	☎1500
スポーツ公園	☎1292
老人ホーム	☎0412
青少年野外活動センター	☎0609
給食センター	☎0710
歴史民俗資料館	☎5699
柳田國男・松岡家記念館	☎1000
駅前観光交流センター	☎9060
辻川観光交流センター	☎9053
企業会館	☎5902



まちのトピックス

ガジロウドロップス 新発売&

絵本「かっぱのガタロウとガジロウ」再版

ガジロウ生誕10周年を記念して開催したガジロウの絵コンテスト最優秀作品のイラストを活用して、手近なお土産品としてガジロウドロップスの発売を開始しました。また、絵本「かっぱのガタロウとガジロウ」の再版も開始しました。



↑ガジロウドロップス (税込500円)



爽やかな
サイダー味

→絵本「かっぱのガタロウとガジロウ」
(税込2000円)

どちらも観光交流センターで販売しておりますので、ぜひお買い求めください。

問い合わせ先 福崎町観光協会(☎21・9056)

■表紙写真の説明

7月3日、エルデホールで、5歳より歯のお祝い会が行われました。元気なちびっこたちが大集合！記念品贈呈、むし歯予防についてのお話、記念撮影を実施しました。これからもむし歯のない歯、大切にですね。

(福崎町広報委員会・内線221)

町民のうごき

世帯数	8,117世帯	人口	18,690人
(前月比)	-5世帯	(前月比)	-9人
男	9,045人	女	9,645人
出生	8人	死亡	18人
令和6年6月末現在			