

よしだ ひろみち

吉田弘道さん指導

「ランニング教室」講習会開催

日 時 11月4日(月・休) 9:30~11:30

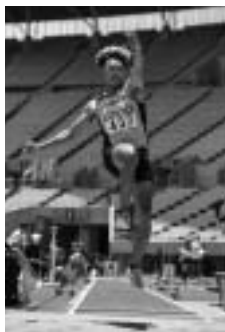
場 所 田原小学校グラウンド

(雨天時、田原小学校体育館)

対 象 誰でも可

問い合わせ先 第1体育館

☎22-1153 (月曜日休館)



よしだ ひろみち

吉田弘道さん

プロフィール

福岡市在住。福岡西中学校出身。高校時、インターハイ・陸上(走幅跳)で第2位。大学卒業後は、2023セイコーグランプリ横浜で8m26を跳び、2023ブダペスト世界選手権に出場。

令和6年度 中学校体育大会

生徒たちが全力で競技に取り組む姿にご声援をお願いします。(小学校の運動会は6月に開催しました。)

開催日時(午前中のみの開催です。)

福岡西中学校 9月14日(土) 8:40~

福岡東中学校 9月14日(土) 8:30~

秋の全国交通安全運動

9月21日(土)~30日(月)

秋口は日没時間の急激な早まりとともに、夕暮れ時や夜間の事故が増える季節です。

事故にあわないよう十分に注意し、交通ルールを守り、正しい交通マナーの実践を心がけましょう。

自動車、自転車を利用する人は早めのライト点灯を心がけましょう。(住民生活課)

短歌会

湯上りに腰に湿布を貼り合いぬスキんシッ
プの愛しき時間
安田 正

高野山古木の中を奥の院 霊気を帯びた参
道進む
尾上 定信

旅立ちの用意いよいよ始めんと原稿用紙と
ペンと歳時記
宮本美智子

リュック背に満面の笑みに駆けて来る将棋
の駒をかたかた鳴らし
畑崎 節子

次は冬と言いて去にたる青年の布団五月の
日に広げおり
岡田恵美子

江戸双紙送りし道を追いかけて地図掘り見
る幾里越えしや
くりと

ようやくに探し出したるに印鑑証明集々得
らるマイナカードで
小山 満

十年日記今日で終わりぬ映画にも歌声喫茶、
旅にも行きしよ
久野 盈

手をつなぎ小学校へ連れだちし君に会いた
り髭面の笑み
上月 昭弘

残り時間寡くなるもいましばし磨いていか
な励み来しもの
内山 嗣隆

俳句会

児ら植し不揃い苗に 植田
風 廣瀬 純水

晩夏光庭師登れる男松
大野 宗範

朝焼けの明石漁港に 大漁
旗 鬼本 修

裏庭にほのと薫れり 鹿子
百合 佐藤 純子

朝焼け空暫く眺め合掌す
藤岡 照代

卒寿祝い孫より貰う 百合
生花 城谷 秋美

また明日児らの挨拶夕焼
け路 尾藤 ことよ

鬼百合の薫り身に付く庭
仕事 福島 紀子

盛夏朝孔雀大きく翹ひろ
げ 松岡 勝美



七種太鼓(高岡小学校)

ふくさきイベントカレンダー 9月14日～10月11日



日	曜日	事業・イベント名	時間	場 所	問い合わせ先	備 考
(開催中)		第47回神崎郡美術協会展	9:00	市川町文化センターコミュニティホール	神崎郡美術協会(市川町教育委員会内)	～16日(月・祝)
14	土	中学校体育大会		各中学校	学校教育課	
		消費者教育講演会(公開講座)	13:30	エルデホール	生活科学センター	
19	木	食育の日			保健センター	
		老人大学一般教養講座(公開講座)	13:20	エルデホール	文化センター	
21	土	おはなし会	11:00	図書館	図書館	
22	日・祝	FukuFes.	11:00	エルデホール芝生広場	FukuFes.事務局	
		第2回全国手話ダンス甲子園決勝大会	13:00	エルデホール	地域振興課	要申込
26	木	陶芸体験教室	9:00	文化センター	文化センター	要申込・10人
27	金	高齢者芸能慰安会	13:30	エルデホール	福祉課	
28	土	子ども映画会	14:00	図書館	図書館	
		播州秋まつり体験	14:00	辻川観光交流センター	地域振興課	小雨決行・先着20人
29	日	フクちゃん読書の日			図書館	
10/2	水	えほんのじかん	11:00	図書館	図書館	
5	土	秋季企画展「柳田國男の旅～秋風帖・雪国の春・海南小記～」	9:00	柳田國男・松岡家記念館	柳田國男・松岡家記念館	～12/8(日)
8	火	ガジロウ一日駅長	9:00	福岡駅	まちづくり課	

各

種

相

談

なやみごと相談

9/18・10/2(第1・3水曜日)

* 13:00～15:00

* サルビア会館

* 予約不要

人 権 相 談

9/18(第3水曜日)

* 10:00～15:00

* サルビア会館

* 予約不要

行 政 相 談

9/18(第3水曜日)

* 13:00～15:00

* サルビア会館

* 予約不要

心を開く親の会

9/24(第4火曜日)

* 13:30～

* サルビア会館

* 予約不要

母 子 相 談 (随時受付。電話で予約をしてください。) 中播磨健康福祉事務所 ☎079-281-9210

食 育 通 信

～パパと一緒にパパッとごはん「^{はん}おとう飯」～

保健センターでは、夏休み期間中にお父さんと一緒に参加できる食育教室を実施しています。幼児から学童までたくさんの親子に参加いただきました。料理が得意なお父さん、ほとんど料理をしたことがなく緊張しているお父さん、お父さんと一緒に料理をするのが初めての子どもたちも、手際よく、グループで話し合いながら、時には談笑しながら料理を楽しんでおられました。

忙しい毎日でなかなかお子さんとの時間を過ごすのが



難しいお父さんも、料理を通して、お子さんと楽しい時間を過ごしていただけかなと思います。食に興味を持つ人が増えることを願っています。(保健センター)

播州秋まつり体験

(ミニ屋台担ぎ体験
・ミニシデ棒作り体験)



10月の秋季例大祭に先立ち、ミニ屋台担ぎ体験とミニシデ棒作りのワークショップを開催します。

最後はガジロウとの記念撮影！作ったミニシデ棒は持ち帰って、秋まつりをお楽しみください。

日 時 9月28日(土)

14:00～(※小雨決行)

場 所 辻川観光交流センター

募集定員 先着20人(5歳以上)

参加費 1,000円

問い合わせ先 地域振興課(内線392)



保健センターだより

No.437

夏バテから秋バテへ ～季節の変わり目の体調管理～

- ・旬の食材を食べて、胃腸を整え、疲労を回復しましょう。
- ・シャワー浴だけでなく、浴槽の湯に浸かって体を温めましょう。
- ・適度な運動で、血行を良くしましょう。

9月は「世界アルツハイマー月間」です

1994年、「国際アルツハイマー病協会」(ADI)は世界保健機構(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓発を実施しています。

また、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、さまざまな取り組みを行っています。

●「認知症サポーター養成講座」を受けてみませんか？

認知症になっても安心して暮らせる地域をつくるために「認知症サポーター養成講座」を開催しています。認知症の正しい理解・啓発のための養成研修を受けた「キャラバン・メイト」が各地に出向き、「認知症とは何か?」「どのように接すれば良いか?」などについて、わかりやすく説明します。

対 象 おおむね10人以上の
グループや団体
内 容 認知症の基礎知識
・対応方法 など
申し込み 下記へお電話ください。



認知症サポーターの証
オレンジリング



●認知症高齢者等見守り・SOSネットワーク事業やGPS機器端末貸与事業を利用しませんか？

行方不明になったときのために、名前や本人の写真などの情報をあらかじめ登録していただくことで、町、警察署、地域包括支援センターで情報共有し、緊急時の対応に備えます。また、GPS端末機の貸与に係る初期費用等を町が負担します。

詳しくは福崎町ホームページをご覧ください。下記までお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ先 地域包括支援センター ☎22-0560 (内線357~359)



ホームページ

おばあちゃんの知恵袋 (食育サポーターの簡単レシピ)

不定期掲載!
次回もお楽しみに♡

「なすの風味漬け」 ◎食の歳時記掲載レシピ

<材料> 4人分

なす: 4本 ■醤油: 大さじ2
青ネギ: 1本 ■酢: 大さじ3/4
土生姜: 5g ■砂糖: 小さじ1
にんにく: 少々 ■豆板醤: 小さじ1/3
白ごま: 大さじ1・1/2 ■ごま油: 小さじ1・1/2
油: 適量

<作り方>

- ①なすは皮に細かく切り込みを入れ、食べやすい大きさに切り、180度の油で色よく揚げ、油をきる。
- ②青ネギは小口切り、生姜、にんにくはみじん切りにする。白ごまは刻む。
- ③■を混ぜ合わせ、②を加え、なすが熱いうちにつけて冷ます。



なすは低カロリーで栄養価も高い!!

◎ポリフェノール (ナスニン) ...

免疫力向上、エイジングケア、がん予防

◎食物繊維...便秘予防



保健センター9月定例行事予定

(場所) 保健センター

内 容	日(曜)	受付時間	対 象
一般健康相談	9日(月)	9時30分～11時	一般希望者
母子健康手帳交付	月～土	8時30分～17時15分	妊 婦
すくすく相談	9日(月)	10時30分～11時30分	乳児希望者
		13時30分～15時	幼児希望者
3か月児健診	25日(水)	13時15分～13時45分	R6.6月生の乳児
4か月児健診	17日(火)	13時15分～13時45分	R6.5月生の乳児
7か月児のまんまクラブ	11日(水)	9時45分～10時	R6.2月生の乳児
10か月児のあばばクラブ	25日(水)	9時45分～10時	R5.11月生の乳児
1歳お誕生相談	9日(月)	9時30分～10時	R5.9月生の乳児
1歳6か月児健診	18日(水)	13時15分～13時45分	R4.11・12月生の幼児
5歳児健診	27日(金)	13時～13時45分	R1.8・9月生の幼児

毎年9月10日～16日は

自殺予防週間 です

〈いのちを支えるロゴマーク〉



いつもと様子が違う、そんな時 声をかけてみる
その声かけが「ゲートキーパー」への第一歩です。

「ゲートキーパー」とは、自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応（悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る）を図ることができる人のことで、言わば「命の門番」とも位置付けられる人のことです。

✦ゲートキーパーの役割

気づき：家族や仲間の変化に気づいて声をかける
傾 聴：本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
つなぎ：早めに専門家に相談するように促す
見守り：温かく寄り添いながらじっくりと見守る

家族や仲間など身近な人が「いつもと違う」ように感じたら、勇気を出して声をかけてみませんか？

話をよく聞き、一緒に考えてくれるゲートキーパーがいることは、悩んでいる人の孤立を防ぎ、安心を与えます。

※相談窓口、ゲートキーパー、自殺対策の取り組みなどの情報をわかりやすくまとめたサイト「まもろうよこころ」では、SNSなどで気軽に活用していただけのバナー画像やPDFのデータなどを集めたページ「広げてみよう支え合い」を公開しています。

後期「気功教室」参加者募集

心地よい音楽に合わせながら、身体をほぐし、心をほぐすことで、「気」の流れを良くし、身体のリズムを整えましょう。

対 象 者 福崎町在住の人
(年齢は問いません)
参 加 費 エルデホール 3,600円
八千種研修センター 1,800円
講 師 李 敬烈さん
募集人数 エルデホール 5名程度
八千種研修センター 2～3名程度
申 込 先 保健センター
☎22-0560 (内線360～363)
そ の 他 初回は無料体験ができます！
ぜひご参加ください

場所・日程

場所	時間	曜日	10月	11月	12月	1月	2月	3月
エルデホール	13:30～15:00	月曜 または 火曜	8日	12日	10日	6日	3日	11日
			21日	26日	16日	20日	17日	17日
八千種研修センター	10:00～11:30	土曜日	5日	2日	7日	11日	1日	1日

子宮頸がん(HPV)ワクチン
キャッチアップ接種が
令和7年3月末で終了します

HPVワクチンの積極的勧奨の差し控えにより、定期接種の機会を逃した人への接種（キャッチアップ接種）が令和7年3月末で終了します。公平な接種機会を確保する観点から、定期接種の人と同様に無料で接種できます。なお、1回目の接種から3回目の接種を完了するためには、約6か月かかりますので、希望する人は、お早めに接種を開始してください。

対 象 者 平成9年4月2日～平成20年4月1日
生まれの女性で、過去にHPVワクチンの接種を合計3回受けていない人

接種回数 残りの回数

◎厚生労働省のホームページでは、HPVワクチンに関する情報をご案内しています。

◆HPVワクチンに関する情報

厚労省 HPV

検索



◆福崎町民憲章◆

- 一、恵まれた自然を生かし、住みよい、調和のとれた町をつくりましょう。
- 一、豊かな伝統と歴史を守り、教養を深め、香りがたかい文化の町をつくりましょう。
- 一、人を大切にし、みんなで助けあい、豊かな心がふれあう町をつくりましょう。
- 一、心と体をきたえ、健康で、明るく楽しい町をつくりましょう。
- 一、くふうと努力を重ね、生きがいある、未来をひらく町をつくりましょう。

施設電話案内

役場・教育委員会 ☎②0560
 エルデホール ☎③1655
 文化センター ☎②3755
 図書館 ☎②3790
 生活科学センター ☎②4977
 体育館 ☎②1153
 西部子育て学習センター ☎②7830
 福崎子育て支援センター ☎②2308
 東部子育て学習センター ☎②1058
 サルビア会館 ☎②5848
 もちの木の会館 ☎②1564
 保健センター ☎②0560
 文珠荘 ☎②4051
 春ふれあい会館 ☎②5805
 社会福祉協議会 ☎③0300
 第1デイサービスセンター ☎③0310

第2デイサービスセンター ☎②6663
 在宅介護支援センター ☎②7134
 障害相談支援センター ☎⑤8575
 ホームヘルプステーション ☎②7135
 シルバー人材センター ☎⑦0044
 もちむぎのやかた ☎③1500
 スポーツ公園 ☎③1292
 老人ホーム ☎②0412
 青少年野外活動センター ☎②0609
 給食センター ☎②0710
 歴史民俗資料館 ☎②5699
 柳田國男・松岡家記念館 ☎②1000
 駅前観光交流センター ☎①9060
 辻川観光交流センター ☎①9053
 企業会館 ☎②5902



まちのトピックス

第45回山桃忌

8月3日・4日、柳田國男とその兄・井上通泰の偉業をしのぶ、「第45回山桃忌」を開催し、町内外から多数の参加者をお迎えしました。

第1部は「柳田國男の旅」をテーマに、講演会・シンポジウムを通じて、柳田國男の功績を多面的に紹介しました。第2部は「柳田國男の旅と民俗芸能」と題して、沖縄芝居、琉球舞踊、沖縄エイサーが披露されました。最後は力チャーシーを出演者、参加者全員で踊り、会場は大いに盛り上がりしました。

2日間にわたる多彩な催しを通して、柳田國男の功績に改めて向き合うとともに、伝統芸能を楽しむ催しとなりました。なお、第1部は動画をウェブ配信しておりますので、ぜひご覧ください。

(社会教育課)

■表紙写真の説明

8月9日、福崎夏まつりが開催され、多くの人でにぎわいました。まつりのフィナーレは、夏の夜空に幾重にも広がる大輪の花火を楽しみました。

表紙は「第49回福崎夏まつり花火写真コンテスト」特選の井奥克則さんの作品です。おめでとございます。

(福崎町広報委員会・内線221)

町民のうごき

世帯数 8,106世帯 (前月比 -11世帯)	人口 18,645人 (前月比 -45人)
男 9,014人	女 9,631人
出生 7人	死亡 19人

令和6年7月末現在



配信動画
URL申込

カチャーシーを踊りました

