

人生いきいき住宅助成事業のお知らせ

高齢者や障がいのある人が住み慣れた住宅で安心して暮らせる住環境を整備するために、既存住宅の改造に要する経費の一部を助成し、人にやさしい住まいづくりの実現を図ります。

助成対象となる工事は、申請年度の3月中旬までに工事の完了報告ができるものに限りです。

区 分	特 別 型	一 般 型	増 改 築 型
対 象 世 帯	○介護保険制度の要介護または要支援認定を受けた被保険者のいる世帯 ○身体障害者手帳、療育手帳の交付を受けた方のいる世帯	○高齢者（65歳以上の人）のいる世帯	○住宅改造の一般型または特別型の対象世帯 ○住宅改造の一般型または特別型の対象者と同居を予定している世帯
対 象 工 事	高齢者や障がいのある人に配慮した既存住宅のバリアフリー改造		左記工事かつ増改築を伴うもの
補 助 要 件	住まいの改良相談員等の承認	2箇所以上の手すり取付け、または屋内の段差解消	
助 成 額	①助成対象工事費×②助成率 ①介護保険などの住宅改修費（20万円）とあわせて上限100万円 ②助成率：1/3～全額（所得・課税状況により異なります。）	助成対象工事費に応じた定額（上限：15万円） ※助成対象工事費が3万7千円未満の工事は助成対象外です	「③15万円/m ² ×増改築部分面積」×（特別型の場合）1/3・（一般型の場合）1/6 ※③上限150万円

*助成には生計中心者の所得制限があります。

*昭和56年5月以前に建築された住宅の場合、耐震診断が必要です。

申請・問い合わせ先 福祉課 高年福祉係（内線353）

短歌会

ウォーキング溝にたわむる黒トンボ並んで
進む夕日背にして 安田 正

水面に人影写れば浮いてくる癒し求めて飼
いたるメダカ 尾上 定信

十葉の花の白さに母を恋う迷いし心の紐の
ほどこて 宮本美智子

栄養はきちんと摂っている筈にあの人の名
が思い出せない 畑崎 節子

電柱の影を背にして三十メートル来しが遠
いな次の電柱 岡田恵美子

思い出の旅空出会う屋久杉は幾年耐えし厳
しき残暑 くりと

山桃、枇杷、桃も実らず梨も不作こんな夏
も猿出没す 小山 満

余分なものの捨つれば空を飛べるとうそんな
気のする今日の空なり 久野 盈

青梅をちぎりつつ聞く不如帰鳴きつる方よ
り一日暮れゆく 上月 昭弘

快速の窓に映れる須磨の海青春の日と変わ
らぬ色に 内山 嗣隆

俳句会

コスモス畑 写真に遺す祖
母笑顔 廣瀬 純水

受け継ぎし 山裾畑に 吾亦
紅 大野 宗範

六地藏 赤の前掛 秋彼岸
鬼本 修

老ゆ母え カステラ厚目 敬
老日 佐藤 純子

秋麗ら 両手ひらひら 手話
ダンス 尾藤ことよ

実家帰り 歩める野路に 彼
岸花 福島 紀子

漁港町 空を覆える 鰯雲
福永美代子

雨冷え日 血压体温 測りた
り 城谷 秋美

仲の秋 手間ひま掛ける 揚
げ料理 藤岡 照代

軽ろやかな リズム民謡 盆
踊り 松岡 勝美

秋季全国火災予防運動

11月9日（土）～15日（金）

『守りたい

未来があるから

火の用心』

（姫路市中播消防署予防担当 ☎23-0119）

ふくさきイベントカレンダー 11月16日～12月13日



日	曜日	事業・イベント名	時間	場 所	問い合わせ先	備 考
(開催中)		福崎町子どもふるさと展(一期)	9:00	柳田國男・松岡家記念館	柳田國男・松岡家記念館	～24日(日)
		大庄屋三木家住宅特別展示「大庄屋のお仕事」	9:00	大庄屋三木家住宅	社会教育課	土日祝日のみ～12/1(日)
		秋季企画展「柳田國男の旅～秋風帖・雪国の春・海南小記～」	9:00	柳田國男・松岡家記念館	柳田國男・松岡家記念館	～12/8(日)
		歴史特別展「福崎の交通変遷」	9:00	歴史民俗資料館	歴史民俗資料館	～12/8(日)
16	土	図書館応援隊フェスタ	10:00	図書館	図書館	
		秋季企画展「柳田國男の旅～秋風帖・雪国の春・海南小記～」記念講演会	13:30	歴史民俗資料館	柳田國男・松岡家記念館	
		地域で考える医療と介護の講演会	13:30	市川町文化センター	地域包括支援センター	
17	日	第64回地域職域親善ソフトボール大会	9:00	第1グラウンド他	第1体育館	要申込
		三山ひろし「落語と歌謡ショー」	14:00	エルデホール	エルデホール	要チケット
19	火	食育の日			保健センター	
22	金	サルビアセミナー(公開講座)	13:30	歴史民俗資料館ほか	文化センター	
23	土・祝	第35回福崎町自然歩道を歩こう大会	8:00	田原小学校グラウンド	住民生活課	要申込
		子ども映画会	14:00	図書館	図書館	
27	水	くらしのゼミナール「自分に似合うパーソナルカラーを見つけよう!」	13:30	生活科学センター	生活科学センター	要申込
29	金	フクちゃん読書の日			図書館	
30	土	福崎町子どもふるさと展(二期)	9:00	図書館	柳田國男・松岡家記念館	～22日(日)
12/1	日	第2回いざ登らん春日山	11:00	春日山周辺	地域振興課	
		岩田健三郎さん版画教室	13:30	歴史民俗資料館	柳田國男・松岡家記念館	要申込
3	火	フードドライブ活動	9:00	役場1階ロビー特設会場	福祉課	～4日(水)
4	水	ふく咲マーケット	11:00	役場正面玄関	福祉課	
		えほんのじかん	11:00	図書館	図書館	
6	金	サルビアセミナー(公開講座)	13:30	文化センター	文化センター	
7	土	人権・青少年健全育成フェスティバル	9:30	エルデホール	社会教育課	
		第17回福崎町吉識雅夫科学賞・福崎町こども科学展	10:00	図書館	社会教育課	
8	日	障害者週間普及・啓発事業	13:00	エルデホール	福祉課	

各種相談

なやみごと相談

11/20・12/4(第1・3水曜日)
*13:00～15:00
*サルビア会館
*予約不要

人権相談

11/20(第3水曜日)
*10:00～15:00
*サルビア会館
*予約不要

行政相談

11/20(第3水曜日)
*13:00～15:00
*サルビア会館
*予約不要

心を開く親の会

11/25(第4月曜日)
*13:30～
*サルビア会館
*予約不要

母子相談 (随時受付。電話で予約をしてください。) 中播磨健康福祉事務所 ☎079-281-9210

播州秋まつり体験を実施しました



9月28日に辻川観光交流センターで、播州秋祭りを体験するために、ミニシデ棒体験とミニ屋台担ぎ体験を実施しました。

参加者は一足早い秋祭りを体験しました。

問い合わせ先 地域振興課(内線392)



ガジロウが一日駅長に就任しました!



日本海と瀬戸内海を結ぶ播但線鉄道整備・利用促進協議会の利用促進活動の一環でガジロウが福崎駅一日駅長に就任し、出発合図やチラシの配布など播但線のPRを行いました。

この秋、ぜひ播但線に乗って、紅葉や観光を楽しみませんか。なお、福崎駅にはエレベーターが設置されています。(まちづくり課)



いつまでも
しあわせ(福)
ほがらか(朗)
福岡市



福岡市健康づくりキャラクター ふくちゃん

保健センターだより

からだのこと、こころのこと、介護のこと…一人で悩まず相談してみませんか
保健センターと地域包括支援センターは土曜日も開庁し、皆様からの
相談等を受け付けています。どうぞ、ご利用ください！

No.439

11月は「児童虐待防止推進月間」です

(令和6年度「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」最優秀作品(内閣府特命担当大臣賞))

189(いちはやく) 気づいてあげて そのサイン

暴言暴力を伴う親の喧嘩やきょうだいへの叱責等も「面前DV」にあたり心理的虐待です。

もしかして「虐待かもしれない」と思ったら

いちはやく 〈児童相談所全国共通ダイヤル〉
189 迷わずお電話ください

近所の家庭の様子がおかしいと思ったときなどは、迷わず相談・通告を。相談・通告は匿名でできます。プライバシーは法律で保護されています。

心配ごとや悩みごとは

ひとりで抱え込まずに相談を

22-0560 ふくさきっこステーション
(保健センター内)

虐待に限らず、DV相談、子育ての不安や悩みなど全般的な相談に応じます。

何が体罰？子どもを傷つける行為とは？

体罰

- ・言葉で注意したけど言うことを聞かないので頬や顔を叩いた
- ・友達を殴ってケガをさせたので、同じように子どもを殴った
- ・宿題をしなかったので、夕ご飯を与えなかった

心を傷つける行為

- ・「おまえなんか生まれてこなければよかった」など、子どもの存在を否定するようなことを言った
- ・やる気を出させる口実できょうだいを引き合いにしていなかった

虐待とは？

身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、家から締め出す

心理的虐待

言葉で脅かす、無視する、きょうだい間で差別的な扱いをする、子どもの目の前で暴力を振るう(面前DV)

ネグレクト

乳幼児を家に残して外出する、食事を与えない、不潔なままにする、車内に放置する、受診させないなど

性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノの被写体にする

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

性的な被害、ひとりで悩んでいませんか？

交際相手からの暴力のことを「デートDV」といいます。

- ・なぐる、ける、たたく・大声で怒鳴る、バカにする
- ・相手が望まない性的な行為をする・嫌がっているのに下着姿や裸を撮影するなど

あなたは何かわるくありません。年齢・性別を問わず相談できる場所があります。

●性犯罪・性暴力 SNS ⇒ Curetime

☎ ⇒ #8891 性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター

☎ ⇒ #8103 性犯罪被害者相談電話(警察)

●配偶者・交際相手からの暴力 SNS ⇒ DV相談プラス ☎ ⇒ #8008DV相談ナビ

●町の相談窓口 ☎ ⇒ 22-0560「ふくさきっこステーション(保健センター)」

保健センター11月定例行事予定

(場所) 保健センター

内 容	日(曜)	受付時間	対 象
一般健康相談	11日(月)	9時30分～11時	一般希望者
母子健康手帳交付	月～土	8時30分～17時15分	妊 婦
すくすく相談	11日(月)	10時30分～11時30分	乳児希望者
		13時30分～15時	幼児希望者
3か月児健診	27日(水)	13時15分～13時45分	R6.8月生の乳児
4か月児健診	19日(火)	13時15分～13時45分	R6.7月生の乳児
7か月児のまんまクラブ	13日(水)	9時45分～10時	R6.4月生の乳児
1歳お誕生相談	11日(月)	9時30分～10時	R5.11月生の乳児
1歳6か月児健診	20日(水)	13時15分～13時45分	R5.1・2月生の幼児
5歳児健診	22日(金)	13時～13時45分	R1.10・11月生の幼児

中播磨健康福祉事務所からお知らせ

体の調子がおかしいと感じたら早めの受診を

○早めにかかりつけ医を受診しましょう

日曜や祝日、年末年始は、休診する医療機関も多いため、お子さんやご家族の様子が「いつもと違うな」「体調が悪そう」と感じたら、早めにかかりつけ医や近隣の医療機関の受診を心がけましょう。

○子どもの“急な病気”で困ったときは、下記の電話相談をご利用ください。

看護師等が医療機関への受診の必要性や応急手当の方法など、アドバイスします。休日・夜間にお子さんの急な病気や医療機関を受診すべきか悩んだときは、お気軽にご相談ください。

	兵庫県子ども医療電話相談	播磨姫路小児救急医療電話相談 (姫路市救急医療電話相談(小児科))
電話	# 8 0 0 0 ダイヤル回線、IP電話の人は 078-304-8899 ははきゅうきゅう	ふくつう しんばいなし 079-292-4874
時間	月～土曜 18時～翌朝8時 日曜・祝日、12/29～1/3 8時～翌朝8時	月～土曜 20時～24時 日曜・祝日、8/15、12/31～1/3 9時～18時、20時～24時

問い合わせ先 兵庫県中播磨健康福祉事務所企画課 ☎079-281-9207 / FAX 079-224-3037

おばあちゃんの知恵袋 (食育サポーターの簡単レシピ)

◎食の歳時記掲載レシピ

不定期掲載！
次回もお楽しみに♡

さんまの甘露煮

〈材料〉(つくりやすい分量)

さんま：5匹 ■酒：70cc
土生姜：20g ■しょうゆ：70cc
■中ざら糖：140g

〈作り方〉

- ①さんまは頭と尾を切り落とし、ワタを抜き水洗いして水気を取り、3～4等分に切る。生姜は、細い千切りにする。
- ②鍋に■を入れ、火にかけ中ざら糖が溶けたら、さんま、生姜を加え、弱火にしてふたをして1時間程じっくり煮込む。(骨ごと食べられます)

さんまには、血液の流れを良くしてくれるEPAやDHAが豊富含まれています。骨ごと食べられるのでカルシウムをとれます。



いも煮

〈材料〉(6人分)

里芋：300g 白ネギ：1/2本
大根：100g 牛薄切り肉：100g
にんじん：50g だし汁：5カップ
ごぼう：50g しょうゆ：60cc
しめじ：50g 酒：大さじ2
こんにゃく：1/3枚 砂糖：大さじ2

〈作り方〉

- ①野菜は適当な大きさに切る。こんにゃくは下茹でてから手でちぎる。牛肉はひと口大に切る。
- ②鍋に長ネギ、牛肉以外の食材とだし汁を入れ、火にかける。
- ③具材が柔らかくなったら牛肉を加え、しょうゆ、酒、砂糖で調味する。火が通れば長ネギを加える。

穫れたばかりの里芋や根菜をたっぷり使った煮物です。福崎町内で多く生産されている野菜を使ったレシピのひとつです。



◆福崎町民憲章◆

- 一、恵まれた自然を生かし、住みよい、調和のとれた町をつくりましょう。
- 一、豊かな伝統と歴史を守り、教養を深め、香りがたかい文化の町をつくりましょう。
- 一、人を大切にし、みんなで助けあい、豊かな心がふれあう町をつくりましょう。
- 一、心と体をきたえ、健康で、明るく楽しい町をつくりましょう。
- 一、くふうと努力を重ね、生きがいある、未来をひらく町をつくりましょう。

施設電話案内

役場・教育委員会 ☎②0560
 エルデホール ☎③1655
 文化センター ☎③3755
 図書館 ☎②3790
 生活科学センター ☎②4977
 体育館 ☎②1153
 西部子育て学習センター ☎②7830
 福崎子育て支援センター ☎②2308
 東部子育て学習センター ☎②1058
 サルビア会館 ☎②5848
 もちの木会館 ☎②1564
 保健センター ☎②0560
 文珠荘 ☎②4051
 春日ふれあい会館 ☎②5805
 社会福祉協議会 ☎③0300
 第1デイサービスセンター ☎③0310

第2デイサービスセンター ☎②6663
 在宅介護支援センター ☎②7134
 障害相談支援センター ☎⑤8575
 ホームヘルプステーション ☎②7135
 シルバー人材センター ☎⑦0044
 もちむぎのやかた ☎③1500
 スポーツ公園 ☎③1292
 老人ホーム ☎②0412
 青少年野外活動センター ☎②0609
 給食センター ☎②0710
 歴史民俗資料館 ☎②5699
 柳田國男・松岡家記念館 ☎②1000
 駅前観光交流センター ☎①9060
 辻川観光交流センター ☎①9053
 企業会館 ☎②5902



■表紙写真の説明

10月26日に開催された福崎秋まつりで、岩手県遠野市の「山口さんさ踊り」が披露されました。また、友好都市共同宣言調印10周年を記念して製造したクラフトビールもお披露目されました。庄分団が全国消防操法大会で準優勝を収めました。おめでとうございます。
 (福崎町広報委員会・内線221)

町民のうごき

世帯数 8,108世帯 (前月比 -7世帯)	人口 18,649人 (前月比 -6人)
男 9,018人	女 9,631人
出生 13人	死亡 14人

令和6年9月末現在

受賞作品



河童洗い

10月26日、「妖怪ベンチフォトコンテスト」の最優秀賞を獲得した東京都板橋区の松尾藍佳(@ラズアイ)さんが副賞の「河童洗い」に選ばれました。

当日は受賞作品の喰わず女房の姿で登場し、その姿にガジロウも大喜び。辻川山公園の池の中にガジロウと喰わず女房がいるというかつてない奇妙な光景が!!美しい喰わず女房に体の汚れを落としてもらいこのうえなく幸せそうなガジロウでした。

「妖怪ベンチフォトコンテスト」
 最優秀賞受賞者が副賞「河童洗い」
 に来た!!

まちのトピックス