

録音機能を。



特殊詐欺対策に、

福崎町では  
自動録音電話機の  
購入補助を行います。

上限額 10,000円

◇申請手続きは住民生活課まで◇

犯人のほとんどは、  
自宅の固定電話に  
かけてきます。

騙されないためには、  
次のことが大切です。

- すぐに電話に出ないこと
- 犯人の声を録音すること

補助制度の詳細は、  
以下へお問合せください。

◎ 福崎町住民生活課 防災係

☎ 0790-22-0560  
(内線373,371)

(平日8:30~17:15)

◎ 申請期限：令和7年3月31日(月)



こんな電話機で対策を！

- 着信時に事前警告メッセージが流れる機能
- 自動で通話内容を録音する機能

※上記は補助金の  
交付要件になります。

この電話は、迷惑  
電話防止のために  
録音されます。



自動録音電話機購入補助事業

対象者

町内在住の 65歳以上の人

補助内容

- 自動録音電話機購入  
上限10,000円
- 外付け録音機購入  
上限5,000円

## 短歌会

話し終えこんなものかと振り返り腰を伸ばしてひとつ息吐く  
安田 正

里山の日毎に変わる山もみじ短き秋をひとりせしめる  
尾上 定信

しまい湯の窓に守宮の夜毎来て話したき何かがあるごとくいる  
宮本美智子

コロナ禍に倒れし友の夢をみて楽しげなあの日の声に目覚めぬ  
畑崎 節子

台風くずれの風にさわだつ稔り田を分けて燃えいる花曼殊沙華  
岡田恵美子

パンを焼くゆるりゆるりと発酵を待つ生地脹らみて匂い香ばし  
くりと

大きくておだやかな目して蒜山のジャージ一牛が草をはみおり  
小山 満

わが町に三山ひろしの来ると知りチケツト求む四時間並び  
久野 盈

千秋楽に定年迎えた庄之助花束抱いた花道の笑み  
上月 昭弘

ほんの少し戦時を知るはわれひとり食後に話すこと稀にあり  
内山 嗣隆

## 俳句会

持ち寄りの新藁匂う注連作り  
藤岡 照代

宮鳥居大注連張れる氏子連  
城谷 秋美

今年採れ長き稲藁注連作る  
尾藤ことよ

孫と入る午後の明りの冬至風呂  
福島 紀子

空青し山に一樹の冬紅葉  
福永美代子



フェニックス共済  
フェニックスサポーター  
ほほタン

兵庫県住宅再建共済制度  
～兵庫県の安心の制度～

住宅再建共済

年額5,000円で  
最大600万円給付!



準半壊特約

年額500円で  
補修時等に  
25万円給付!

家財再建共済

年額1,500円で  
住宅とセット加入の場合  
年額1,000円で  
最大50万円給付!



公益財団法人  
兵庫県住宅再建共済基金  
神戸市中央区北長狭通5丁目5番12号  
(兵庫県土地改良会館2階)

コールセンター  
☎ 078-371-1000 (平日9:00~17:00)  
Fax 078-371-1010

フェニックス共済

検索

# ふくさきイベントカレンダー 2月15日～3月14日



| 日   | 曜日 | 事業・イベント名                                    | 時間    | 場 所          | 問い合わせ先           | 備 考                |
|-----|----|---------------------------------------------|-------|--------------|------------------|--------------------|
| 15  | 土  | 雛人形展                                        | 9:00  | 三木家住宅主屋      | 社会教育課            | 土日祝日のみ<br>～3/23(日) |
|     |    | おはなし会                                       | 11:00 | 図書館          | 図書館              |                    |
|     |    | アルミカン赤阪福岡町ふるさと大使就任2周年記念!～世にも奇妙なお笑いライブin福岡町～ | 14:00 | エルデホール       | エルデホール           |                    |
|     |    | FukuFes.                                    | 11:00 | エルデホール       | FukuFes.事務局      |                    |
| 19  | 水  | 食育の日                                        |       |              | 保健センター           |                    |
| 20  | 木  | 老人大学一般教養講座(公開講座)                            | 13:20 | エルデホール       | 文化センター           |                    |
| 22  | 土  | 歴史民俗資料館企画展「発掘された福岡2023」                     | 9:00  | 歴史民俗資料館      | 歴史民俗資料館          | ～3/23(日)           |
|     |    | 福岡市議会議員選挙立候補予定者説明会                          | 13:30 | 大会議室         | 福岡市選挙管理委員会(総務課内) |                    |
|     |    | 子ども映画会                                      | 14:00 | 図書館          | 図書館              |                    |
| 27  | 木  | 老人大学閉講式                                     | 10:00 | エルデホール       | 文化センター           |                    |
| 3/1 | 土  | スポーツ功績賞・文化功績賞・吉識雅夫科学賞・柳田國男ふるさと賞表彰式          | 10:00 | エルデホール       | 社会教育課            |                    |
|     |    | 三木家資料保存ワークショップ「下張り文書はがし作業」報告会               | 13:30 | 三木家住宅展示兼収蔵施設 | 社会教育課            | 要申込                |
|     |    | 第17回ため池・疏水路ウォーキング                           | 10:00 | 福岡ライスセンター集合  | 西光寺野土地改良区        | 要申込                |
| 5   | 水  | えほんのじかん                                     | 11:00 | 図書館          | 図書館              |                    |
| 8   | 土  | カロリング大会                                     | 9:30  | 第1体育館        | 第1体育館            | 要申込                |
|     |    | 神崎郡医師会健康学校                                  | 13:30 | エルデホール       | 神崎郡医師会           |                    |
| 9   | 日  | サキちゃん読書の日                                   |       |              | 図書館              |                    |
|     |    | 公民館クラブ連絡協議会春の発表会                            | 13:00 | エルデホール       | 文化センター           |                    |
| 10  | 月  | 中学校卒業式                                      |       | 各中学校         | 学校教育課            |                    |
| 11  | 火  | フードライブ                                      | 9:00  | 役場1階ロビー特設会場  | 福祉課              | ～12日(水)            |
| 12  | 水  | ふく咲マーケット                                    | 11:00 | 役場1階ロビー特設会場  | 福祉課              |                    |

## 各種相談

### なやみごと相談

2/19・3/5(第1・3水曜日)  
\*13:00～15:00  
\*サルビア会館  
\*予約不要

### 人権相談

2/19(第3水曜日)  
\*10:00～15:00  
\*サルビア会館  
\*予約不要

### 行政相談

2/19(第3水曜日)  
\*13:00～15:00  
\*サルビア会館  
\*予約不要

### 心を開く親の会

2/25(第4火曜日)  
\*13:30～  
\*サルビア会館  
\*予約不要

母子相談 (随時受付。電話で予約をしてください。) 中播磨健康福祉事務所 ☎079-281-9210

## 「児童・生徒の交通安全ポスター」銅賞・佳作受賞

兵庫県交通安全協会が、交通安全意識の高揚と交通マナーの浸透を図る目的で募集した「児童・生徒の交通安全ポスター」。応募総数1万1,621点の中、次の2人が入賞しました。おめでとうございます。(住民生活課)

銅 賞 松本帆華さん(田原小学校1年)

佳 作 大井愛士さん(福岡小学校3年)

松本帆華さんの作品



大井愛士さんの作品



## 災害時用コミュニケーション支援ボードについて

福岡市手話言語条例の取り組みとして、災害時用コミュニケーション支援ボードを作成しました。

田原小学校と神崎ろうあ協会が協力して行った防災授業の内容を参考に作成しました。支援ボードは、各自治会公民館や指定避難所に配布を行いました。

町ホームページからもダウンロードできます。(福祉課)





# 保健センターだより

感染症に負けないからだ作りには「免疫力」が欠かせません。

No.442

バランスのとれた食事、適度な運動を心がけ、免疫力を高めましょう！

2月は「生活習慣病  
予防月間」です！

## 自分のからだのこと、見つめ直してみませんか？

生活習慣病とは、食事や運動、休養、喫煙、飲酒などの生活習慣が深く関与し、それらが要因となる病気のことです。糖尿病、脳血管疾患、心臓病、脂質異常症、高血圧などがこれに当たります。生活習慣病は、はじめは自覚症状がほとんどない病気ですが、不適切な生活習慣を続けていると確実に進行していきます。特に今の寒い時期は、命に関わるような脳梗塞や心筋梗塞、狭心症などの発症率が高くなります。これらの病気を予防するため、生活習慣を見直して、できることから始めましょう。



生活習慣病予防  
のポイント

受けよう健診

1年に1回必ず  
健診を受けましょう！

きちんと食事

朝食を毎日  
食べましょう！

ストップ喫煙

たばこの害は全身へ  
きっぱりやめよう！

しっかり運動

まずは  
「ながら運動」から！

ぐっすり睡眠

早寝・早起きが基本！

生活習慣病は、予防と早期発見・早期治療が大切です。

まずは皆さん一人ひとりが自分自身のからだに向き合うことが予防の第一歩です。

## 「令和7年度 健診意向調査 兼 町ぐるみ健診申込書」が届きます！

2月下旬に届きます。健診をどこでうけるのか、ご意向を記入し返信してください。また、町ぐるみ健診を希望する人は、申し込みたい項目に○を記入ください。

75歳以上の人、39歳以下の人と40～74歳の福崎町国民健康保険加入者は、特定健診（基本健診）が無料で受診できます。

「特定健診」とは、生活習慣病予防のために実施する健診です。身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査を行います。



がん検診は20歳以上の全ての住民が町ぐるみ健診で受診できます。がん検診が無料で受けられる「節目検診」もあります。詳細は、2月下旬に届く意向調査票をご覧ください。

申込書提出期限 3月14日（金）



## 令和6年度「食育かるた大会」開催

かるた大会結果

(敬称略)

|       | 優 勝 |    | 準優勝 |    |
|-------|-----|----|-----|----|
| 園児の部  | 木下  | 義晴 | 堀次  | 結斗 |
| 低学年の部 | 福井  | 柚稀 | 井奥  | 太晴 |
| 中学年の部 | 杉山  | 怜美 | 高馬  | 咲奈 |
| 高学年の部 | 竹下  | 陽菜 | 朝生  | 莉杏 |
| 大人の部  | 山下  | 晃史 | 大中  | 淳弘 |

1月19日に“食育かるた大会”を開催しました。

55名が園児・低学年・中学年・高学年・大人の5部門にわかれ、どの部門も白熱した試合が行われました。空き時間には、食育体験コーナーをまわり、食育を楽しく実践していただく1日となりました。

## 保健センター2月定例行事予定

(場所) 保健センター ※こころのケア相談は中播磨健康福祉事務所

| 内 容          | 日(曜)   | 受付時間                 | 対 象           |
|--------------|--------|----------------------|---------------|
| 一 般 健 康 相 談  | 10日(月) | 9時30分～11時            | 一 般 希 望 者     |
| 母子健康手帳交付     | 月～土    | 8時30分～17時15分         | 妊 婦           |
| す く す く 相 談  | 10日(月) | 10時30分～11時30分        | 乳 児 希 望 者     |
|              |        | 13時30分～15時           | 幼 児 希 望 者     |
| 3 か 月 児 健 診  | 26日(水) | 13時15分～13時45分        | R6.11月生の乳児    |
| 4 か 月 児 健 診  | 18日(火) | 13時15分～13時45分        | R6.10月生の乳児    |
| 7か月児のまんまクラブ  | 12日(水) | 9時45分～10時            | R6.7月生の乳児     |
| 10か月児のあばばクラブ | 26日(水) | 9時45分～10時            | R6.4月生の乳児     |
| 1歳お誕生相談      | 10日(月) | 9時30分～10時            | R6.2月生の乳児     |
| 3 歳 児 健 診    | 19日(水) | 13時15分～13時45分        | R3.10・11月生の幼児 |
| こころのケア相談     | 12日(水) | 9時30分～11時<br>※原則、予約制 | 一 般 希 望 者     |

## 第64回 町のせんせい『健康ひとことコラム』

## 「ブラキシズムに注意!」

山本歯科医院 山本有紀 先生

ブラキシズムとは、歯ぎしりや食いしばりなど、お口やその周囲に見られる習慣的な癖の総称で、非常に多くの人に見られます。歯ぎしりはよく知られていますが、上下歯列接触癖といって、歯をかみしめていなくても、安静時に上下の歯が接触しているだけでも問題が起こることがあるので注意が必要です。



ブラキシズムを継続的にしていると、歯や歯茎、その周囲の組織に悪影響を及ぼします。具体的には、歯がすり減ったり、折れてしまったり、知覚過敏、歯の詰め物やかぶせものがとれたり割れたりすることがあります。歯周組織や顎に痛みが起きたり、口が開きにくくなったりすることもあります。

また、歯列矯正中の人にブラキシズムがあると、歯がきちんと動かなかったり装置が壊れたりなど、様々な問題が起こり矯正治療がうまくいかないことがあります。

現在、特に症状のない人でも、ブラキシズムが続いていればリスクがあるため、なるべく早めにやめることができるようにとりくむことをおすすめします。

ブラキシズムの原因として、ストレスや睡眠

## 神崎郡医師会健康学校

皆様お誘い合わせの上お越しください。

多くの皆様のご参加をお待ちしています。

日時 3月8日(土) 13:30～(受付13:00～)

場所 エルデホール

13:00 受付

13:30 開校の辞 神崎郡医師会会長 木村俊明

1時間目 お金の話

～千円くらいの価値はあると思います～

山田医院 山田隆平

2時間目 リハビリって?

～今からでもできること～

訪問看護リハステーションまーの 小岩真実

3時間目 持続可能な減塩生活

～どの年代でもできる適塩テクニック～

はりま栄養サポートセンター 代表 杉本明子

―― 休 憩 ――

4時間目 『Let's腸活!』

アキタケ診療所 秋武宏規

5時間目 胸焼けしていませんか?

公立神崎総合病院院長 大澤正人

6時間目 フレイル予防で元気で長生き

わたや整形外科 綿谷茂樹

7時間目 放課後授業 やす&amp;るみ

Q&amp;A

15:30 閉校の辞

(神崎郡医師会)

障害、性格、遺伝、飲酒、喫煙、特定の疾患などさまざまな要因が考えられていますが、いずれにしても「自律神経の活動」によるものと言えます。なので、やめるために最も大切なのは、本人が歯をかみあわせていることに「気づく」ことです。気づいたうえで、歯が長期間正しい位置を保つことができるような訓練が必要です。具体的な訓練としておもに3つあります。いずれも安静時に意識してください。

①唇はリラックスして軽く閉じ、鼻で呼吸する。

②舌は、口蓋に軽く触れる。

③上下の歯はわずかに離れていて、物を飲み込む瞬間のみ接触する。

この3点を普段の生活の中で意識できるような工夫を行うと、ブラキシズムを減らすことに非常に役立ちます。ぜひ取り組んでみてください。

## ◆福崎町民憲章◆

- 一、恵まれた自然を生かし、住みよい、調和のとれた町をつくりましょう。
- 一、豊かな伝統と歴史を守り、教養を深め、香りがかい文化の町をつくりましょう。
- 一、人を大切にし、みんなで助けあい、豊かな心がふれあう町をつくりましょう。
- 一、心と体をきたえ、健康で、明るく楽しい町をつくりましょう。
- 一、くふうと努力を重ね、生きがいある、未来をひらく町をつくりましょう。

## 施設電話案内

役場・教育委員会 ☎②0560  
エルデホール ☎③1655  
文化センター ☎③3755  
図書館 ☎②3790  
生活科学センター ☎②4977  
体育館 ☎②1153  
西部子育て学習センター ☎②7830  
福崎子育て支援センター ☎②2308  
東部子育て学習センター ☎②1058  
サルビア会館 ☎②5848  
もちの木会館 ☎②1564  
保健センター ☎②0560  
文珠荘 ☎②4051  
春日ふれあい会館 ☎②5805  
社会福祉協議会 ☎③0300  
第1デイサービスセンター ☎③0310

第2デイサービスセンター ☎②6663  
在宅介護支援センター ☎②7134  
障害相談支援センター ☎⑤8575  
ホームヘルプステーション ☎②7135  
シルバー人材センター ☎⑦0044  
もちむぎのやかた ☎③1500  
スポーツ公園 ☎③1292  
老人ホーム ☎②0412  
青少年野外活動センター ☎②0609  
給食センター ☎②0710  
歴史民俗資料館 ☎②5699  
柳田國男・松岡家記念館 ☎②1000  
駅前観光交流センター ☎①9060  
辻川観光交流センター ☎①9053  
企業会館 ☎②5902



### ■表紙写真の説明

1月13日、エルデホールで二十歳のつどいを開催しました。169人が出席し、それぞれの成長を喜び合いました。二十歳の門出、おめでとうございます。(関連記事2ページ)  
記念写真は、上段が福崎東中学校区、下段が福崎西中学校区のみなさんです。(福崎町広報委員会・内線221)

会にきてね♪



(写真後列左から) 尾崎町長、北田工場長  
(写真前列左から) ガジロウ、企画担当寺岡さん

1月14日に大王パッケージ株式会社様から段ボール製のガジロウを寄贈いただきました。高い技術力が結集された模型には、1000種類以上のパーツが使用され、髪の毛や筋肉などガジロウの特徴がよく表現されています。役場ロビーで展示していますので、ぜひご覧ください。

問い合わせ先 地域振興課 (内線392)

段ボールガジロウが寄贈されました

まちのトピックス

### 町民のうごき

|                            |                          |
|----------------------------|--------------------------|
| 世帯数 8,116世帯<br>(前月比 +11世帯) | 人口 18,575人<br>(前月比 -30人) |
| 男 8,978人                   | 女 9,597人                 |
| 出生 11人                     | 死亡 32人                   |

令和6年12月末現在