

ふくさきイベントカレンダー 3月15日~4月11日



日	曜日	事業・イベント名	時間	場 所	問い合わせ先	備 考
(開催中)		雛人形と袱紗展	9:00	三木家住宅主屋	社会教育課	土日祝日のみ ~23日(日)
		歴史民俗資料館企画展「発掘された福崎2023」	9:00	歴史民俗資料館	歴史民俗資料館	
15	土	歴史連続講座③「東広畑古墳出土銀象嵌大刀について」	13:30	歴史民俗資料館	歴史民俗資料館	
		おはなし会	11:00	図書館	図書館	
19	水	食育の日			保健センター	
		公立幼稚園卒園式		各公立幼稚園	学校教育課	
21	金	小学校卒業式		各小学校	学校教育課	
22	土	私立こども園卒園式		各私立こども園	学校教育課	
		子ども映画会	14:00	図書館	図書館	
26	水	図書館マイスター講座2025	10:00	図書館	図書館	要申込・先着10人
29	土	フクちゃん読書の日			図書館	
4/2	水	えほんのじかん	11:00	図書館	図書館	
5	土	松岡映丘画稿展~兄・國男とのつながり~	9:00	柳田國男・松岡家記念館	柳田國男・松岡家記念館	~6/1(日)
		第16回民俗辻広場まつり	9:30	第1グラウンド駐車場周辺	地域振興課	
		ガジロウスライダーお披露目式	11:30	辻川山公園芝生広場	地域振興課	
		観桜会	10:00	柳田國男・松岡家記念館前	福崎町観光協会	
6	日	八千種フェス2025×FukuFes.	10:00	八千種小学校南駐車場	FukuFes.事務局	
7	月	幼稚園・こども園入園式		各幼稚園・こども園	学校教育課	
8	火	小・中学校入学式		各小・中学校	学校教育課	
10	木	老人大学開講式	10:00	エルデホール	文化センター	

各 種 相 談	なやみごと相談 3/19・4/2(第1・3水曜日) *13:00~15:00 *サルビア会館 *予約不要	人 権 相 談 3/19(第3水曜日) *10:00~15:00 *サルビア会館 *予約不要	行 政 相 談 3/19(第3水曜日) *13:00~15:00 *サルビア会館 *予約不要	心を開く親の会 3/24(第4月曜日) *13:30~ *サルビア会館 *予約不要
	母 子 相 談 (随時受付。電話で予約をしてください。) 中播磨健康福祉事務所 ☎079-281-9210			

国民健康保険運営協議会委員を募集します

福崎町では、国民健康保険事業の運営に関する重要事項を審議する「国民健康保険運営協議会」を設置しています。

このたび、委員の任期満了に伴い、国民健康保険に関して幅広いご意見をいただくため、被保険者を代表する委員を募集します。

募集人数 1人(応募者多数の場合は抽選)

応募資格 以下すべてに該当する人

- 福崎町国民健康保険被保険者の人
- 18歳以上72歳未満の人(令和7年5月1日現在)
- 平日の午後に開催する会議に出席できる人(年間3回程度開催予定)

任 期 令和7年5月1日~令和10年4月30日(3年間)

応募方法 所定の「応募申込書」に氏名、生年月日、住所、電話番号、職業、応募動機、主な経歴を記入し、ほけん年金課へ提出してください。

「応募申込書」は役場ほけん年金課にあります。福崎町公式ホームページからもダウンロードできます。

応募締切 3月28日(金)

申し込み・問い合わせ先 ほけん年金課 国保係(内線355)



保健センターだより

No.443

3月1日～3月7日は「子どもの予防接種週間」です。
予防接種を受けることで予防できる病気があります。忘れず適切な時期に受けましょう！

おめでとう！

5歳よい歯のお祝い会

令和6年度●後期

5歳児健診でむし歯のなかったおともだちです。これからも元気な歯、大切にしてくださいね。

*敬称略

長 目

たかしま はる き

中 島

まつおか き ほ

西光寺

あ お き りょうま
せ お ゆづ き
な か い りょうと
よ こ た す み れ

八反田

ふるかわ か ん な

西 野

まるやま ひ ろ と

井ノ口

にしはた そ ら

北 野

はにおか ゆ う が

辻 川

ご と う ゆ ズ か
た に も と け ん ご
な い と う は る た
よ し だ じょうたろう

田 尻

あ ら い さ き
か じ わ ら あ み
か ま だ は る と
こ ば や し あ ゆ と
す ず き れ い ら
た け だ さ ほ
な か い さ く と
ひ よ り て つ し ん
ま つ お か つ か さ

大 門

かわぞえ か い と

南大貫

う ざ き あ ん

西大貫

おのうえ け い ご

余 田

く り は ら み う
た ま お き さ く や
ふ じ お か ゆ う な

新 町

あ づ み え れ ん
し み ず た つ の り
な か の ゆ ず は
に し ぐ ち ま り
ふ じ も と な ぎ

山 崎

う え む ら り ん
う な て は な
お お す ぎ い ち か
た か た み ず き

駅 前

い し ば し か や
う え む ら さ よ

福 田

お お ま え ご う き
た か お か せ ん

西 谷

お か き ず き

西 治

い し ま え い ち か
う し お こ う き
す み お か ひ な た
た か た す ず は

ハンセン病元患者のご家族へ

～対象となる方々に「補償金」を支給します。秘密は守られます。～

- 秘密は守られますので、まずは、お電話でご相談ください。
- この補償金は、法に基づき、ハンセン病元患者家族の被った精神的苦痛を慰謝するためのものです。
- 補償金額：180万円または130万円 ※一部同居等の要件あり

厚生労働省
補償金相談窓口

☎03-3595-2262

受付時間 10:00～16:00（月曜日から金曜日。土日祝日、年末年始を除く。）

請求期限 令和11年
(2029年) 11月21日まで

ハンセン病問題を正しく理解し、
偏見や差別のない社会の実現を
目指しましょう。

ハンセン病 厚労省 検索



ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

3月は、自殺対策強化月間です

まもろうよ、こころ!!

いのち支える相談窓口

◎こころの健康相談統一ダイヤル

☎0570-064-556

◎よりそいホットライン

☎0120-279-338

Fax : 0120-773-776

◎SNS相談事業

まもろうよこころ SNS

検索

「こころの体温計」で 心の状態をチェックしてみましょう

簡単な質問に答えて、自分の心の状態を知ることができます。また、家族や赤ちゃんママ、アルコールチェックモードもあります。ぜひ、ご利用ください。

◆町ホームページから、バナーをクリック↓



◆携帯電話、
スマートフォンからはこちら→



『気功教室』参加者募集!!

心地よい音楽に合わせながら「気」の流れを良くし、身体と心のリズムを整えましょう。

会場 ①八千種研修センター

第2土曜 10:00~11:30

②エルデホール

第1・3月曜または火曜 13:30~15:00

対象者 福崎町在住の人（年齢は問いません）

参加費 半期ごと（各期初回参加時に前納）

八千種研修センター（月1回）1,800円

エルデホール（月2回）3,600円

講師 李 敬烈さん

募集人数 各5名 ※定員になり次第締め切ります

申込方法 保健センターへご連絡ください

☎22-0560（内線360~363）

心の悩みなど、相談のある人は、講師による
個別カウンセリングを行います。（要予約）

～違和感に気づいたら、
声をかけてみませんか？～

=こころの健康づくり公開講座= トーク&ミニコンサート

上手にストレスを解消し、こころの健康を保つことはとても大切です。日ごろのちょっとした変化に気づき、早めに手だてをしこころ軽やかに過ごしましょう。まずはご自身や大切な人のこころの健康づくりのきっかけになればと思います。

参加申込不要&参加費無料!

日時 3月15日（土）14:00~16:00

場所 エルデホール メインホール

内容

①「今日からあなたもゲートキーパーに」

（＊ゲートキーパーとは悩んでいる人に気づき、声をかけ、必要な支援につなげる人のことです）

特定非営利活動法人いねいぶる理事長

宮崎 宏興さん

②「…きっと変わる…」

ギター弾き語りとトーク

あきたけメンタルクリニック院長

秋武 大輔さん

問い合わせ先 福崎町保健センター ☎22-0560

不妊治療の申請はお済みですか？

保健センターでは、一般不妊治療費および特定不妊治療費の一部を助成しています。対象の人は期限内に申請してください。

一般不妊治療 令和6年1月1日~令和7年3月31日までににかかった費用を、令和7年3月31日までに申請してください。期日までに申請が間に合わない場合はご相談ください。令和5年12月31日以前にかかった費用は対象外です。

特定不妊治療 治療が終了した日が属する年度内（令和7年3月31日まで）に申請してください。期日までに申請が間に合わない場合はご相談ください。

詳細は町ホームページをご覧ください。保健センターまでご連絡ください。（☎0790-22-0560）

保健センター3月定例行事予定

(場所) 保健センター ※こころのケア相談は中播磨健康福祉事務所

内 容	日(曜)	受付時間	対 象
一般健康相談	10日(月)	9時30分～11時	一 般 希 望 者
母子健康手帳交付	月～土	8時30分～17時15分	妊 婦
すくすく相談	10日(月)	10時30分～11時30分 13時30分～15時	乳 児 希 望 者 幼 児 希 望 者
3 か 月 児 健 診	26日(水)	13時15分～13時45分	R6.12月生の乳児
4 か 月 児 健 診	18日(火)	13時15分～13時45分	R6.11月生の乳児
7か月児のまんまクラブ	12日(水)	9時45分～10時	R6.8月生の乳児
10か月児のあばばクラブ	26日(水)	9時45分～10時	R6.5月生の乳児
1歳お誕生相談	10日(月)	9時30分～10時	R6.3月生の乳児
1歳6か月児健診	19日(水)	13時15分～13時45分	R5.5・6月生の幼児
5 歳 児 健 診	28日(金)	13時～13時45分	R2.2・3月生の幼児
こころのケア相談	12日(水)	9時30分～11時 ※原則、予約制	一 般 希 望 者

献血にご協力ください！

～人間を救うのは、人間だ～

献 血 日 程

3月28日(金) 13:30～16:00
福崎町役場



献血キャラクター
「けんけつちゃん」

★400mL献血にご協力ください

★Web予約キャンペーン中です。

<https://www.kenketsu.jp/Login>

同時開催 センサーに手をのせるだけでわかる
血管年齢や老化物質の蓄積チェック！

参加費無料

令和6年度食育講演会

「食でいきいき！健康長寿」

～見て！聞いて！知って！

健康長寿の秘訣はフレイル予防～

皆さんのまわりには、年齢の割に驚くほど元気な方がいませんか？いつまでも元気に楽しく毎日を送るためには、元気なうちから「フレイル」をよく知り、予防していくことが大切です。

「フレイル予防」の観点からご自身の食事を考えてみませんか？ぜひご参加ください！

日 時 3月25日(火) 13:30～15:00

(受付13:15～)

場 所 福崎町保健センター

定 員 30人程度

(※定員になり次第締切)

講 師 公益財団法人兵庫県健康財団

管理栄養士 荒井 喜美さん

申込方法 電話、窓口、メールで申し込み

申し込み・問い合わせ先

福崎町保健センター食育推進係

☎22-0560 (内線361・362)

✉kenkou@town.fukusaki.lg.jp

※メールでの申し込みは、件名に「食育講演会」、本文に住所・氏名・電話番号を記載してください。

3月3日から 健康づくりポイントを交換できます！

福崎町健康づくりポイントカードは健康づくりに役立てるためのポイントカードです。

健診を受けた方にポイントカードをお渡ししています。健診を受けたり、生活の中で健康づくりに取り組んでいる人にポイントがつかます。

健康づくりポイントカードを活用し、健康づくりの達人を目指しましょう！

令和6年度健康づくりポイントの活用方法

①検診費用に利用 (1P=100円)

「町ぐるみ健診」当日にポイントカードを持参すると、検診の費用として利用できます。※「町ぐるみ健診」当日でも金券の交換ができるようになりました。ただし、ボーナスポイントを付与できるのは受診の前日までに保健センターに来所し、金券の交換をした人に限ります。

②健康グッズに交換

ポイント数に応じて、もち麦精麦、バランスボール、歩数計などの健康グッズと交換できます。

※保健センターは土曜日(祝日を除く)も開庁しています。

令和6年度 福崎町健康づくりポイントカードのイメージ。カードには「ポイント数」の欄があり、ポイントが貯められる仕組みが示されています。また、ポイントの活用方法や注意事項が記載されています。

◆福崎町民憲章◆

- 一、恵まれた自然を生かし、住みよい、調和のとれた町をつくりましょう。
- 一、豊かな伝統と歴史を守り、教養を深め、香りがたかい文化の町をつくりましょう。
- 一、人を大切にし、みんなで助けあい、豊かな心がふれあう町をつくりましょう。
- 一、心と体をきたえ、健康で、明るく楽しい町をつくりましょう。
- 一、くふうと努力を重ね、生きがいある、未来をひらく町をつくりましょう。

施設電話案内

役場・教育委員会 ☎②0560
 エルデホール ☎③1655
 文化センター ☎③3755
 図書館 ☎②3790
 生活科学センター ☎②4977
 体育館 ☎②1153
 西部子育て学習センター ☎②7830
 福崎子育て支援センター ☎②2308
 東部子育て学習センター ☎②1058
 サルビア会館 ☎②5848
 もちの木会館 ☎②1564
 保健センター ☎②0560
 文珠荘 ☎②4051
 春日ふれあい会館 ☎②5805
 社会福祉協議会 ☎③0300
 第1デイサービスセンター ☎③0310

第2デイサービスセンター ☎②6663
 在宅介護支援センター ☎②7134
 障害相談支援センター ☎⑤8575
 ホームヘルプステーション ☎②7135
 シルバー人材センター ☎⑦0044
 もちむぎのやかた ☎③1500
 スポーツ公園 ☎③1292
 老人ホーム ☎②0412
 青少年野外活動センター ☎②0609
 給食センター ☎②0710
 歴史民俗資料館 ☎②5699
 柳田國男・松岡家記念館 ☎②1000
 駅前観光交流センター ☎①9060
 辻川観光交流センター ☎①9053
 企業会館 ☎②5902



■表紙写真の説明
 1月28日、エルデホールで5歳よい
 歯のお祝い会を開催しました。元気な
 ちびっこたちが大集合！
 記念品贈呈、むし歯予防についての
 お話、記念撮影を実施しました。
 これからもむし歯のない歯、大切に
 してね。
 （福崎町広報委員会・内線221）

町民のうごき

世帯数 8,091世帯 (前月比 -25世帯)	人口 18,536人 (前月比 -39人)
男 8,965人	女 9,571人
出生 11人	死亡 30人
令和7年1月末現在	



2月27日、福崎町のご当地キャラ「河童のガジロウ」がキャラクターの1人として登場するロールプレイングゲーム「クラシックダンジョンX3」が発売されました。

ゲームの中で活躍するガジロウをお楽しみください。

問い合わせ先 地域振興課（内線392）

ガジロウが登場するゲームが発売！

まちのトピックス