

相談無料

令和7年度

# 「しごと」と「こころ」の相談会

しごとでストレスを抱え、こころが疲れていませんか？

しごとの集中力が下がった、作業のミスが増えた、イライラしやすい・・・

元気がでない、食欲がない、趣味も楽しいと思わなくなった・・・

誰かに相談するという方法があります

日程：年12回開催 (右下：令和7年度開催日参照)

時間：① 18時～18時50分

② 19時～19時50分

場所：福崎町サルビア会館

対象：福崎町にお住まいの方・通勤の方

※ご家族の方、会社の方(同僚・上司など)の相談も可能です



兵庫県精神障害者就労支援事業所連合会  
で会長を務めています。まずは一度相談し  
てみませんか？ご家族の方、会社の方の相談  
でも大丈夫です。お待ちしております。  
相談員：野村浩之（のむらひろゆき）

## ◆お申込み・お問い合わせ◆

福崎町障がい者基幹相談支援センター  
〒679-2280 福崎町南田原 3116-1  
(福崎町役場福祉課内)  
電話：0790-22-0560 (内線 365)  
FAX：0790-22-5980  
メール：kikan@town.fukusaki.lg.jp

## ◆令和7年度開催日◆

令和7年

4月24日(木)

5月15日(木)

6月19日(木)

7月17日(木)

8月21日(木)

9月18日(木)

10月16日(木)

11月13日(木)

12月18日(木)

令和8年

1月22日(木)

2月19日(木)

3月19日(木)