

令和 8 年度

相談無料

「しごと」と「こころ」の相談会

しごとでストレスを抱え、こころが疲れていませんか？
しごとの集中力が下がった、作業のミスが増えた、イライラしやすい・・・
元気がでない、食欲がない、趣味も楽しいと思わなくなった・・・
誰かに相談するという方法があります

【日程】 年 12 回開催 (左下：令和 8 年度開催日参照)

【時間】 ①18 時～18 時 50 分

②19 時～19 時 50 分

【場所】 福崎町サルビア会館

【対象】 福崎町にお住まいの方・通勤の方

ご家族の方・会社の方
(同僚・上司など)の
相談も可能です

◆令和 8 年度開催日◆ (令和 8 年)

4 月 16 日 (木)

5 月 21 日 (木)

6 月 18 日 (木)

7 月 16 日 (木)

8 月 20 日 (木)

9 月 17 日 (木)

10 月 15 日 (木)

11 月 19 日 (木)

12 月 17 日 (木)

(令和 9 年)

1 月 21 日 (木)

2 月 18 日 (木)

3 月 18 日 (木)

兵庫県精神障害者就労支援
事業所連合会で会長を務めて
います。まずは一度相談してみま
せんか？ご家族の方、会社の方
の相談でも大丈夫です。
お待ちしております。

★相談員

野村浩之 (のむらひろゆき)



◆お申込み・お問い合わせ◆

福崎町障がい者基幹相談支援センター

〒679-2280 福崎町南田原 3116-1

(福崎町役場福祉課内)

電 話：0790-22-0560 (内線 353)

F A X：0790-22-5980

メール：kikan@town.fukusaki.lg.jp