給食予定献立表 令和6年12月

福崎町給食共同調理センター

<u> </u>	艮アルド	<u> </u>		キー 4						可叫加瓦	<u>< ,</u>	**		_				
	2日(月)		3日(火)	47.27		4日(水)			5日(木)			6日(金)			9日(月)			
	ごはん		ごはん(いつ	もの半分)	ごはん				キャロットパン			はん		ごはん				
- 1	ぎゅうにゅう					ゆうにゅう					ı	ァッショア(フ 中)ジョア(フ	かしーベロー)					
	1* 7		ぎゅうにゅう											ぎゅうにゅう _{だいこん}				
<u> </u>	すまし汁 <u> </u>		小中)ナン チキンカレー ちりめんじゃこのサラダ			・そ光	th	7	リームシチ		冬野菜のポトフ				ーボー大根			
:	さばのみそ煮					さんまのかば焼き			オムレツ			かざかな 身魚 フライ		ポークしゅうまい				
	きんぴらごぼ	う				んじんシリ	シリ	き	ゃべつのツ	ナマヨ和え	 	ちむぎめん	サラダ	# ,	やしのナム	ル		
						.,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,									Jarcoll Alv			
4		アレルギー物質		アレルギー物質	_		アレルギー物質			アレルギー物質		r	アレルギー物質	_		アレルギー物		
-	ロばん		□ ごはん(はんぶん)			ごはん		I —	コッペパン	麦	_	ごはん		-	ごはん			
- 1_		乳	○ ぎゅうにゅう	乳	_		乳	_	クリスタルキャロット	-	<u> </u>	ジョア (ブルーベリー)	乳	-		乳		
ا ف	△ だいこん		(小中のみ)			はくさい				乳		さつまいも		0	ぶたにく	豚		
:	△ にんじん		ロナン	麦豆	<u></u> △	にんじん		Δ	たまねぎ			だいこん			しょうが/にんにく			
	Oとうふ	豆	△ たまねぎ			じゃがいも		Δ	にんじん			にんじん			しおこしょう			
;	O かまぽこ		△ にんじん		0	とうふ	豆		さつまいも			かぶ			サラダあぶら			
- 1	〇 わかめ		□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□			青ねぎ		Δ	しめじ		△	プロッコリー		Δ	だいこん			
۶	△ 青ねぎ		△トマト			けずりぶし		0	とりにく	鶏		しめじ		Δ	にんじん			
	△ えのきだけ		△Ыかご	b	0	みそ	豆		クリームシチューのもと	乳麦豆鶏豚	0	ポークウインナー	豚	Δ	白ねぎ			
	けずりぶし		0 6964	鶏	0	さんま		0	とうにゅう	豆		コンソメ	鶏 豚	Δ	たまねぎ			
	だしこんぶ		しょうが/にんにく			さとう			コンソメ	鶏豚		しおこしょう		Δ	たけのこ			
	しょうゆ	麦 豆	ロ サラダあぶら			しょうゆ	麦 豆		しおこしょう			しょうゆ	麦 豆	0	とうふ	豆		
	しお		しおこしょう			みりん			サラダあぶら		0	しろみざかなフライ	麦 豆	0	みそ	豆		
	みりん		とりがらスープ	鶏		りょうりしゅ		0	プレーンオムレツ	ŊŊ		だいずあぶら	豆		さとう			
ľ	〇 さばのみそに	豆鯖	ロ カレールー (甘口)	麦り		白ごま	ੜ	Δ	きゃべつ			もちむぎめん	麦 大麦	1	しょうゆ	麦 豆		
F	△ ごぼう		カレールー(中辛)	麦り	Δ	にんじん		Δ	にんじん		Δ	きゃべつ			みりん			
	△ にんじん		〇 ちりめんじゃこ	(えび かに いか)	1_	きゃべつ		l	まぐろあぶらづけ	豆		きゅうり			とりがらスープ	鶏		
	△ いんげん		ロ サラダあぶら			 まぐろあぶらづけ	豆	l	ノンエッグマヨネーズ		l	にんじん			でんぷん			
	△ 糸こんにゃく		△ きゃべつ			とうもろこし			しょうゆ	麦豆	l	とうもろこし			ごまあぶら	l⊒i		
	0 50 6 4	鶏	△□まつな			しょうゆ	麦豆		さとう			しそドレッシング	麦豆	0	ポークしゅうまい	麦 豚		
	口さとう		△ にんじん			とりがらスープ	鶏							Δ	もやし			
		麦豆	口白ごま	 ⊒		しおこしょう								Δ	きゅうり			
	みりん		ロさとう			サラダあぶら									にんじん			
	ロサラダあぶら		しょうゆ	 麦 豆	\vdash										とうもろこし			
	かつおだし		みりん	_											さとう			
ŀ	10 10/120			乳ゼ	1											麦豆		
					1										こめず	_		
_		Į.	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·										L			I.		
	10日(火)		11日(水)	クリスマス献立		12日(木)			13日(金)		16日(月)			17日(火)				
	ごはん		わかめごはん			コッペパン			ごはん			ごはん			ごはん			
- 1	こほん		わかめこはん		$ \neg$	ッペパン		こ			_			J	10.70			
			1			•					l	ゆうにゅう						
=	ぎゅうにゅう	は / さ	ぎゅうにゅう	→	き	かうにゅう		ぎ	ゆうにゅう		ぎ	ゆうにゅう		ぎ	ゆうにゅう			
- んき	ぎゅうにゅう もちむぎそうと	t-	ぎゅうにゅう コンソメスー		ぎか	ゆうにゅう ぼちゃのポ	タージュ	ぎみ	ゅうにゅう そ汁		ぎさ	つま汁		ぎけ	゚゚ゅうにゅう ゚んちん汁			
1.6%	ぎゅうにゅう もちむぎそう! いわしのおか?	か煮	ぎゅうにゅう		ぎか	ゆうにゅう ぼちゃのポ	タージュ ⁻ ャップソース	ぎみそ	ゅうにゅう そ汁 ぽろ <mark>丼</mark>		きさま	つま汁 ぐろカツ	15	ぎけさ	ゆうにゅう んちん汁 んまのおろ	しあんかけ		
11,0 %) (ぎゅうにゅう もちむぎそう! いわしのおか?	か煮	ぎゅうにゅう コンソメスー	+	きかハ	ゆうにゅう ぼちゃのポ	タージュ ⁻ ャップソース	ぎみそ	ゅうにゅう そ汁 ぽろ <mark>丼</mark>	もコロッケ	きさま	つま汁 ぐろカツ	さみ和え	ぎけさ	ゆうにゅう んちん汁 んまのおろ	しあんかけ		
11,0 %) (ぎゅうにゅう もちむぎそう? いわしのおか? 首菜のおひた	か <u>煮</u> し	ぎゅうにゅう コンソメスー ささみカツ ドレッシング	^あ 和え	ぎかハマ	゚ゆうにゅう ぽちゃのポ ンパーグのケチ	タージュ ^テ ャップソース ダ	ぎみそる福	ゆうにゅう そ汁 <mark>ぽろ丼</mark> 診崎さつまい		きさま	つま汁 ぐろカツ ほしだいこか 干大根のさ		ぎけさひ	゚゚ゅうにゅう ゚んちん汁			
11,0%/10	ぎゅうにゅう もちむぎそうと いわしのおかっ 白菜のおひた	か <u>煮</u> し	ぎゅうにゅう コンソメスー ささみカツ ドレッシング カップケーキ	^あ 和え	きかハマ	ゆうにゅう ぼちゃのポ ンバーグのケチ カロニサラ	タージュ Fャップソース ダ アレルギー物質	ぎみそぶ福	ゆうにゅう そ汁 <mark>ぽろ丼</mark> ** ** ** ** ** **	もコロッケ	ぎさまが	つま汁 ぐろカツ 『ピストリンスト 干大根のさ	さみ和え アレルギー物質	ぎけさひ	ゆうにゅう んちん汁 んまのおろ じきの煮物			
11.2811	ぎゅうにゅう もちむぎそうと いわしのおかか 白菜のおひた 	か煮し アレルギー物質	ぎゅうにゅう コンソメスー ささみカツ ドレッシング カップケーキ	変れえ 和え アレルギー物質	きかハマロ	ゆうにゅう ぼちゃのポ ンパーグのケチ カロニサラ	タージュ テャップソース ダ アレルギー物質 麦	ぎみそる福口	ゆうにゆう そ汁 <mark>ぽろ丼</mark> 続さつまい	アレルギー物質	ぎさま切口	つま汁 ぐろカツ 『エ大根のさ こはん	アレルギー物質	ぎけさひ	ゆうにゅう んちん汁 んまのおろ じきの煮物	アレルギー物		
11.3 %) ()	ぎゅうにゅう もちむぎそうと いわしのおかれ 古菜のおひた ロニはん	か <u>煮</u> し アレルギー物質 乳	ぎゅうにゅう コンソメスー ささみカツ ドレッシング カップケーキ	都え アレルギー物質 (えび かに)	きかハマロ○	ゆうにゆう ぼちゃのポ ンバーグのケチ カロニサラ コッペパン 牛乳	タージュ Fャップソース ダ アレルギー物質	ぎみそる福ロロロ	ゆうにゆう そ汁 ぼろ丼 ら ら さつまい こ はん ぎゅうにゅう		ぎさまがロロロ	つま汁 ぐろカツ 『エ大根のさ ごはん ぎゅうにゅう		きけさひ	ゆうにゆう んちん汁 んまのおも じきの煮物			
11.3 11.6	ぎゅうにゅう もちむぎそう いわしのおかた 文のおひた □ こはん ○ ぎゅうにゅう □ もちむぎそうめん	か <u>煮</u> し アレルギー物質 乳	ぎゅうにゅう コンソメスー ささみカツ ドレッシング カップケーキ ロ ごはん 〇 きゅうにゅう	変れえ 和え アレルギー物質	きかハマ □○△	ゆうにゆう ぼちゃのポ ンパーグのケチ カロニサラ コッペパン 牛乳 たまねぎ	タージュ テャップソース ダ アレルギー物質 麦	ぎみそる福ロロロム	ゆうにゆう そ汁 ぼろ丼 崎さつまい ごはん きゅうにゅう だいこん	アレルギー物質	ぎさまがロロロム	つま汁 ぐろカツ 『サ大根のさ こはん きゅうにゅう たまねぎ	アレルギー物質	きけさひ 004	ゆうにゅう んちん汁 んまの煮物 じきの煮物	アレルギー物		
11.2000	ぎゅうにゅう もちむぎそう いわしのおか な のおひた □ ごはん ○ きゅうにゅう □ たいこん	か <u>煮</u> し アレルギー物質 乳	ぎゆうにゆう コンソメスー ささみカツ ドレッシング カップケーキ □ ごはん ○ わかめごはんのもと ○ ぎゅうにゅう	都え アレルギー物質 (えび かに)	きかハマ □ ○ △	ゆうにゆう ぼちゃのポ ンパーグのケチ カロニサラ コッペパン 牛乳 たまねぎ にんじん	タージュ テャップソース ダ アレルギー物質 麦	ぎみそる福ロロロムム	ゆうにゆう そ汁 ぼろ丼 崎さつまい ごはん きゅうにゅう だいこん にんじん	アレルギー物質	ぎさま®切 □ ○ △ △	つま汁 ぐろカツ 干大根のさ ごはん ぎゅうにゅう たまねぎ にんじん	アレルギー物質	きけさひ 0044	ゆうにゆう んちん汁 んまのなる物 じきの煮物	アレルギー物		
11.3911	ぎゅうにゅう もちむぎそう いわしのおかた 文のおひた □ こはん ○ きゅうにゅう □ もちむぎそうめん だいこん △ にんじん	か <u>煮</u> し アレルギー物質 乳	ぎゆうにゆう コンカカツ ドレップケーキ ロックー・ ロックー ロックー ロックー ロックー ロックー ロックー ロックー ロックー	都え アレルギー物質 (えび かに)	きか ハマ O _ A _ A	ゆうにゆう ぼちやのポ ンバーグのケチ カロニサラ コッペパン 牛乳 たまねぎ にんじん かぼちゃ	タージュ デャップソース ダ アレルギー物質 麦 乳	ぎ み そ る	ゆうにゆう そ汁 ぼろ丼 崎さつまい ごはん きゅうにゅう だいこん にんじん わかめ	アレルギー物質	ぎさま5切 □○△△□	つま汁 ぐろカツ ほした 大根のさ ごはん きゅうにゅう たまねぎ にんじん さつまいも	アレルギー物質乳	きけさひ 00440	ゆうにゆる かちんまの が が できる ではん ではく はんじゃう はんじゃがいも	アレルギー物		
	ぎゅうにゅう もちむのおひた のおひた にゅうにゅう はん のおもちにゅう もちむこん たたいこん たたいこん たん たん	か煮 し アレルギー物質 乳 麦 大麦	ぎゅうにゅう コンカカック・カック・カック・カック・カック・カック・カック・カック・カック・カック	都え アレルギー物質 (えび かに)	きかハマ □ ○ △ △ △	ゆうにゆう ぼちやのポ ンパーグのケチ カロニサラ コッペパン 牛乳 たまねじん かぼちゃ パターナッツかぼちゃ	タージュ デャップソース ダ アレルギー物質 麦 乳	ぎ み そ ※福 □ ○ △ △ ○ △	ゆうにゆう そが ぼろ丼 さつまい こはん きゅうにゅう だいこん にんじん わかめ しめじ	アレルギー物質乳	ぎさまが ロ 0 4 4 0 0	つま汁 ぐろカツ 『干大根のさ ごはん きゅうにゅう たまねぎ にんじん さっまいも とうふ	アレルギー物質乳	きけさひ 004400	ゆうにゅう んまの が が させん ぎゅくさい にんがいも はんがいも はんがいも で がいるがい	アレルギー物 乳 豆		
	ぎゅうにゅう もちむのおひた のさはん のぎもちもしのおひた にんのきをもらんん にんのきたいにんのきたいにんのきたいとう	か <u>煮</u> し アレルギー物質 乳	ぎゅうコントリング・カップ トップ かかり カップケー ローク かから こにゅう トゥスス なん に じゃがい も	和え アレルギー物質 (えび かに) 乳	きか ハマ □ ○ △ △ △ △ △	ゆうにゆう でである。 かばちゃのポッツかほちゃ パセリ	タージュ Fャップソース ダ アレルギー物質 麦 乳	ぎ み そ 福	ゆうにゆう そ分 <mark>まの</mark> ご はん きゅうにゅう だいこん にんじん わかめ しめじ とうふ	アレルギー物質	ぎさまが ロ 0 4 4 0 0	つま汁 ぐろカツ 『大根のさ ではん ぎゅうにゅう たまねぎ にんじまいも とうふ ぶたにく	アレルギー物質乳	きけさひ 00000	ゆうにゅう んまの ある ではん きゅくさい にんがらあげ とうふ	アレルギー物		
こうかい	ぎゅうだい かっち かっと	か煮 し アレルギー物質 乳 麦 大麦	ぎゅうコンドカックーキーング・カック・カック・カック・カック・カック・カック・カック・カック・カック・カック	都え アレルギー物質 (えび かに)	きかハマ □ ○ △ △ △ △ □	ゆうにゆう ぼちやのポンパーグのケラ コッペパン 牛まねじたや パターナッツかぼちゃ パヤセリ クリームボタージュルウ	タージュ Fャップソース ダ アレルギー物質 麦 乳	ぎ み そ ※福 □ ○ △ △ ○ △ ○ △	ゆうにゆう そがまか ごはん きゅうにゅう だいんじん わめじしょう 青ねぎ	アレルギー物質乳	ぎさま。切 □ ○ △ △ □ ○ ○	つま汁 ぐろカウを であれる である ではん ぎゅうにゅう たまねじん さっき にんっまい さった とが といっな といっな といっな といっな といっな といっな といっな といっな	アレルギー物質乳	*けさひ □O Δ Δ □ O O Δ	ゆうたんますが かちので がある。 かっさいがいあい はんかがらふき はたいがらるき はたがらるき である。	アレルギー物 乳 豆		
	ぎもいら ゆうさ もわら できるしの のおいで はずり もちいんの できるいん にえと青けずり はんの ないの はいれいの できるいん にえいる はいれいの できるがん はいれいの できるがった。 はいれいの できるがった。 はいれいの できるがった。 はいれいの できるがった。 はいれいの できるがった。 はいれいの できるがった。 はいれいの できるがった。 はいれいの できるがった。 はいれいの できるがった。 はいれいの できるがった。 はいれいの できるがった。 はいれいの できるがった。 はいれいの できるがった。 はいれいの できるがった。 はいれいの できるがった。 はいれいの できるがった。 はいれいの できるがった。 はいれいの できるがった。 はいれいの できるがった。 はいれいの できるがった。 はいれいの できるがった。 はいれいの できるがった。 はいれいの できるがった。 はいれいの できるがった。 はいれいの できるがった。 はいれいの できるがった。 はいれいの できるがった。 はいれいの できるがった。 はいれいの できるがった。 はいれいの できるがった。 はいれいの できるがられい。 はいれいの できるがられい。 はいれいの できるがられい。 はいれいの できるがられい。 はいれいの できるがられい。 はいれいの できるがられい。 はいれいの できるがられい。 はいれいの できるがられいの はいれいの できるがられいの はいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれいの にいれい にいれい にいれい にいれい にいれい にいれい にいれい に	か煮 し アレルギー物質 乳 麦 大麦	ぎ コ さ ドカ □ ○ ○ △ △ □ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	和え アレルギー物質 (えび かに) 乳	きかハマ □ ○ △ △ △ △ □	ゆうにゆう ボラクのポッパーグのケラ コッペパン 中親 たんんがほちゃいかほちゃ パターセリ クリームボタージュルウ とうにゆう	タージュ Fャップソース ダ アレルギー物質 麦 乳 豆 豚	ぎ み そ ※福 □ ○ △ △ ○ △ ○ △	ゆうにゆう そがあれる ぼろ丼 さつすい こはん きゅうにゅう だいこん にんじん わかめ しとうなぎ けずり	アレルギー物質乳	ぎさま。切 □ ○ △ △ □ ○ ○ △	つま汁 ツ でろかに根 だはん ぎゅうにき にしまいまいまい。 さとがしまいましょう まんがき にはがき にはがき	アレルギー物質乳	*けさひ □ O Δ Δ □ O O Δ	ゆるかん じ ござはにじあと青けのかかった さ はゅくんゃぶうねずり はんかん がらふぎ りゅうしゅう	アレルギー物 乳 豆		
	ぎもいら ゆうしの できれる できまいんのうねずし できまがた。 できまいんのうねずし できるがった。 できまがんがった。 できまがんがった。 できるがった。 できまがんがった。 できるがった。 できまがんがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるがった。 できるができるがった。 できるができるができるができるができるができるができるができるができるができるが	か煮しアレルギー物質乳麦大麦豆	ぎ コ さ ドカ ロ O A A A D O O A A A D O O A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A D O O D A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A A D O O D A A D O D O	和えアレルギー物質(えび かに)乳豆鶏豚	きかハマ □ ○ △ △ △ △ □	ゆうでは、カーロック はまれる はいか かっぱ カー ロック カー ロック サーフ マイ・カー ロック はっかい かい か	タージュ Fャップソース ダ アレルギー物質 麦 乳	ぎみそ 福 □○△△○△○△	ゆうにゆう そがある ではん さいしん がいじん かかじふぎ いん かかじふぎ いん かかり ない と 青け みそ	アレルギー物質乳	ぎさまが 0044000 4	つ ぐろに大 かたでは かったれ で ろいこれ で かった はん かっき にん つっき た よん かっき にっき き が し は が は けずり	アレルギー物質 乳 豆 豚	*けさひ □ O Δ Δ □ O O Δ	ゆんん じ ごはゅくんゃぶうねずしにんのの んうさじがらふぎりこれがらふぎりこれがらながらながらながらながらながらながらながらながらながらながらながらながらなが	アレルギー物 乳 豆 豆		
	ぎもいら ゆちわ 菜 ごぎもだにえと青けだし の はゅうがこじきふぎりこう かいんのうねずしょう	か煮 し アレルギー物質 乳 麦 大麦	ぎ コ さ ドカ □ ○ ○ △ △ △ □ ○ ○ ○ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	和え アレルギー物質 (えび かに) 乳	きかハマ □O Δ Δ Δ Δ Δ □ O	ゆうま かけっしょう かまり かんぱ カー カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カ	タージュ デャップソース ダ アレルギー物質 麦 乳 豆 魔 豚	ぎ み そ ¾福	ゆう まか では かん にん かい	アレルギー物質乳	ぎさま®切 □ O A A □ O O A O	で グ で で で で で で で で で で で で で で で で で で	アレルギー物質 乳 豆 豚	*けさひ □ O Δ Δ □ O O Δ	ゆんんじ ごさはにじあと青けだしいのの んりさじがらふぎ いんしいんいあき ぶんゆいん もげ しょうしょう	アレルギー物 乳 豆		
	ぎもい ゆちわ マウむしの はゆうがここうん かった できるかった できるかった できるかった できるかった できるかった できるかった できるかった できるかった できるかった できるかった できるかった できるかった できるかった できるがった できるがった できるがった できるがった できるがった できるがった できるがった できるがった できるがった できるがった できるがった できるがった でいんのうねずしょり こうん でいるのうながった でいるかった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるがった でいるが でいるが でいる でいるが でいるが でいる でいる でいるが でいる でいる でいるが でいる でいる でいる でいる でいる でいる でいる	か煮しアレルギー物質乳麦大麦豆	ぎ コ さ ドカ □ ○ ○ △ △ □ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	新和え アレルギー物質 (えび かに) 乳 豆 鶏 豆	きかハマ □O Δ Δ Δ Δ Δ □ O	ゆうだが カカー カーカー かんぱ かん	タージュ デャップソース ダ アレルギー物質 麦 乳 豆 魔 豚	ぎ み そ る 日 0 4 4 0 4 0 4 0 4 4	ゆう まか ではから かん にゅう かん にゅう かん にゅう かん にゅう かん にゅう かん	アレルギー物質乳	ぎさま®切 □ O Δ Δ □ O O Δ O O	で	アレルギー物質乳豆豚	*けさひ □ O Δ Δ □ O O Δ	ゆんんじ ごぎはにじあと青けだしみりたんのの んうさじがらふぎりこうんいんいあ ぶんゆいん もげ しぶりん	アレルギー物 乳 豆 豆		
/*:	ぎもいá ゆちわ菜 ごぎもだにえと青けだしみしっかしの はゅちいんのうねずしょりはゆうめん けいしょりおいんの かんり はいかい かんかり はいかい かっちん かいしょり おいかり ひん しょりおい かんしょう んりょう かんしょう かんしゅう はんしゅう かんしゅう はんしゅう はんしゅう はんしゅう はんしゅう しょうしゅう はんしゅう はんしゅう しょうしゅう はんしゅう はんしゅんしゅう はんしゅんしゅう はんしゅう はんしゅんしゅんしゅんしゅんしゅんしゅんしゅう はんしゅんしゅんしゅんしゅんしゅんしゅんしゅんしゅんしゅんしゅんしゅんしゅんしゅん	か <u>煮</u> し アレルギー物質 乳 麦 豆 豆	ぎ コ さ ドカ □ ○ ○ △ △ □ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	新和え アレルギー物質 (えび かに) 乳 豆 鶏 豆	きかハマ □O Δ Δ Δ Δ Δ □ O	ゆうま インカー コード かんぱ アカー コーツ で で で で で で で で で で で で で で で で で で で	タージュ マップソース ダ アレルギー物質 麦 乳 豆 鶏 豚	ぎ み そ 浴福 □ ○ △ △ ○ △ ○ △ ○ △ △ △	ゆう ぼろ さい さい さい さい さい だいんかめじ かいじんかめじ かいじんがい かいがいがい かいがい かいがい かいがい かいがい かいがい かいがい かいがい かいがい ないがい かいがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがいがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがいがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがい ないがいがい ないがいがい ないがいがい ないがいがい ないがいがいがい ないがいがい ないがいがいがい ないがいがいがいがいがいがいがいがい ないがいがいがいがい な	アレルギー物質 乳 豆 豆	ぎさま®切 □ O Δ Δ □ O O Δ O O □	できた かいま かいかん かいかい かいかい かいかい かいかい かいかい かいかい	アレルギー物質 乳 豆 豚	きけさひ 00440004	ゆんん じ ごぎはにじあと青けだしみしうちまき はゆくんゃぶうねずしょりおにんのの にいんいあ ぶんゆいんいお ぶんゆう もげ しぶ	アレルギー物 乳 豆 豆		
	ぎもいが白 □○□△△△○△ ロボウ ひ ひ し の はゅかいに えと青 けだしょり おりに きんぎりこうん ゆんのうねずしょり おりに かん はん	か <u>煮</u> し アレルギー物質 乳 麦 豆 豆	ぎ コ さ ドカ □ ○ ○ △ △ △ □ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	あれえ アレルギー物質 (えび かに) 乳 豆 鶏 豆	きかハマ	ゆぼ ンカ コキ にかパパリとコレとり かがり かがり カー パー マッキ はじちょう リカッキ はい ボック しょう かい	タージュ マップソース ダ アレルギー物質 麦 乳 豆 鶏 豚	ぎ み そ 溢 ロ 〇 △ △ ○ △ ○ △ △ △ ○	ゆそ ぼ 崎 ごぎだにわしと青けみごにいいいいいいいい	アレルギー物質 乳 豆 豆	ぎさま。切 □○△△□○○ △ ○○□△	できた からない ささ とぶし 青けみまだり まんのうた よねずそ ぐいばん かっちん かんしょう きゅう たっきんい くが はん カああだい はんがい しゅう はんだい しゅう しんしん かんしん	アレルギー物質乳豆豚	ぎけさひ □○△△□○○△ ○	ゆんん じ ごぎはにじあと青けだしみしさうちまき はゅくんゃぶうねずしょりおんにんのの んうさじがらふぎりこうん はいんいあ ぶんゆ もげ しぶ	アレルギー物 乳 豆 豆		
/2	ぎもい谷 □○□△△△○△ ゆちわ菜 ごぎもだにえと青けだしみしいのんうぎんんだけ しぶりおわく しょりおわく しょりおわく しょりおわく しょりおん しぶんかん しぶんかん しぶんかん しぶんかん しぶんかん しゃく	か <u>煮</u> し アレルギー物質 乳 麦 豆 豆	ぎ コ さ ドカ □ ○ ○ △ △ △ □ ○ ○ □ ○ ドカ □ ○ ○ △ △ △ □ ○ ○ □ ○ □ ○ □ ○ ○ □ ○ ○ ○ ○	新和え アレルギー物質 (えび かに) 乳 豆 鶏 豆	きかハマ	ゆぼ ンカ コキ たにかパパッとコレとかとさ かが カー ペーク かい	タージュ マップソース ダ アレルギー物質 麦 乳 豆 鶏 豚	ぎ み そ 溢 ロ 〇 △ △ ○ △ ○ △ △ △ ○	ゆそ ぼ 崎 ごぎだにわしと青けみごにいいとりにんかめうねずそぼんんりにしめいふぎぶく はいりりにんん しょう はがまり こうしゅう はかいんかめ でいき ぶんしゅう いっぱい とうしゅう はんしょく	アレルギー物質 乳 豆 豆	きさま®切 □ O Δ Δ □ O O O □ Δ Δ	つ ぐぼ カルス とぶし 青けみまだりに さとぶし 青けみまだりん かっちたょねずそぐいりん にぎんい くが ぶ カあだい しゅう こうだい しゅう こうじょん しゅう こん	アレルギー物質乳豆豚	きけさひ □○△△□○○△ ○△	ゆんん じ ごぎはにじあと青けだしみしさだうちまき はゅくんゃぶうねずしょりおんいゆき汁 おま ゆうさじがらふぎりこうん まこうんもけ しぶゆ もげ しぶんゆ	アレルギー物 乳 豆 豆		
·- /*	ぎもいら白 □○□△△△○△ ゆちわら菜 ごぎもだにえと青けだしみしいはにそれのうねずしょりおわくんんだい しぶんゆ しょりおわくんん けいはにんのうない しぶんし いはにんのう とり おんし いばにん いんじ	か <u>煮</u> し アレルギー物質 乳 麦 豆 豆	ぎ コ さ ドカ □ ○ ○ △ △ △ □ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	あれえ アレルギー物質 (えび かに) 乳 豆 鶏 豆	きかハマ □ ○ △ △ △ △ □ ○ □ □	ゆぼ ンカ コキたにかパパッとコレとかとさり かがった パローペートにかパパッとコレッチのとり かんとり かんとり かんとり かんとり かんとり かんとり かんしん かんとり かんしん かんきん かんしん かんきん かんしん かんきん かんしん かんきん かんしん かんし	タ ヤ ダ ア 麦 乳 ユ ー ス 変	ぎみそ~福 □○△△○△○△ ○△△△○○	ゆそ ぼ 崎 ごぎだにわしと青けみごにいいとしょう いっぱんかめうねずそぼんんりりょう はゅいんかめらねずそ ぼんんりりょくが	アレルギー物質 乳 豆 豆	きさま。切 □ 0 4 4 □ 0 0 4 0 0 □ 4 4 4	つ ぐぼ さんにさとぶし 青けみまだきにきまろう ないりん いっちんい くが ぶ カあだい ひゅう かんじまふにうぎり ろずぼじう かんしんり	アレルギー物質乳豆豚	きけさひ □○△△□○○△ ○△□	ゆんんじ ごぎはにじあと青けだしみしさださうちまき はゅくんゃぶうねずしょりおんいとうんからふぎりこうん まこうん もげ しぶ	アレルギー物		
	ぎもい谷 □○□△△△○△ ゆちわ菜 ごぎもだにえと青けだしみしいのんうぎんんだけ しぶりおわく しょりおわく しょりおわく しょりおわく しょりおん しぶんかん しぶんかん しぶんかん しぶんかん しぶんかん しゃく	か <u>煮</u> し アレルギー物質 乳 麦 豆 豆	ぎっさドカ □○○△△△□○○□□△△□○□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□	あれえ アレルギー物質 (えび かに) 乳 豆 鶏 豆	きかハマ □ ○ △ △ △ △ □ ○ □ □	ゆぼ ンカ コキ たにかパパッとコレとかとさ かが カー ペーク かい	タージュ マップソース ダ アレルギー物質 麦 乳 豆 鶏 豚	ぎみそ~福 □○△△○△○△ ○△△△○○	ゆそ ぼ 崎 ごぎだにわしと青けみごにいいとりにんかめうねずそぼんんりにしめいふぎぶく はいりりにんん しょう はがまり こうしゅう はかいんかめ でいき ぶんしゅう いっぱい とうしゅう はんしょく	アレルギー物質 乳 豆 豆	きさま。切 □ 0 4 4 □ 0 0 4 0 0 □ 4 4 4	つ ぐぼ カルス とぶし 青けみまだりに さとぶし 青けみまだりん かっちたょねずそぐいりん にぎんい くが ぶ カあだい しゅう こうだい しゅう こうじょん しゅう こん	アレルギー物質乳豆豚	きけさひ □○△△□○○△ ○△□	ゆんんじ ごぎはにじあと青けだしみしさださうちまき はゆくんゃぶうねずしょりおんいというがらふぎりこうん まこういんいあ ぶんゆ もげ しぶ	アレルギー物 乳 豆 豆		
	ぎもいら白 □○□△△△○△ ゆちわら菜 ごぎもだにえと青けだしみしいはにそれのうねずしょりおわくんんだい しぶんゆ しょりおわくんん けいはにんのうない しぶんし いはにんのう とり おんし いばにん いんじ	か <u>煮</u> し アレルギー物質 乳 麦 豆 豆	ぎ コ さ ドカ □ ○ ○ △ △ □ ○ ○ ○ □ △ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	あれえ アレルギー物質 (えび かに) 乳 豆 鶏 豆	きかハマ □ ○ △ △ △ △ □ ○ □ □	ゆぼ ンカ コキたにかパパッとコレとかとさり かがった パローペートにかパパッとコレッチのとり かんとり かんとり かんとり かんとり かんとり かんとり かんしん かんとり かんしん かんきん かんしん かんきん かんしん かんきん かんしん かんきん かんしん かんし	タ ヤ ダ ア 麦 乳 ユ ー ス 変	ぎみそ~福 □○△△○△○△ ○△△△○○	ゆそ ぼ 崎 ごぎだにわしと青けみごにいいとしょう いっぱんかめうねずそぼんんりりょう はゅいんかめらねずそ ぼんんりりょくが	アレルギー物質 乳 豆 豆	ぎ さ ま が	つ ぐぼ さんにさとぶし 青けみまだきにきまろう ないりん いっちんい くが ぶ カあだい ひゅう かんじまふにうぎり ろずぼじう かんしんり	アレルギー物質乳豆豚	ぎけさひ □○△△□○○△ ○△□	ゆんんじ ごぎはにじあと青けだしみしさださうちまき はゅくんゃぶうねずしょりおんいとうんからふぎりこうん まこうん もげ しぶ	アレルギー物		
	ぎもい台 □○□△△△○△ ○△ ○△△△□ ○○□○□△△△○△ ○○□○□△△△○○□□○□□○□□□□□□□□	か <u>煮</u> し アレルギー物質 乳 麦 豆 豆	ぎっさドカ □○○△△△□○○□□△△□○□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□	あれえ アレルギー物質 (えび かに) 乳 豆 鶏 豆	きかハマ □0 Δ Δ Δ Δ Δ □ 0 □ □	ゆぼ ンカ コキにかパパリとコレと ケとさり かんぱ バローペーク とりょう とり かんとり カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カ	タ ヤ ダ ア 麦 乳 ユ ー ス 変	ぎみそ~福 □○△△○△○△ ○△△△○○	ゆそぼ崎 ごぎだにわしと青けみごにいいとしサ うかった はゆいんかめうねずそぼんんりりょう いった はかいんかめられずそばんんりりょう がある はんかい はんかい はいかい としか	アレルギー物質 乳 豆 豆 頭	ぎ さ ま 切	つ ぐぼ さんにさとぶし 青けみまだきにきもまろび なんうねじまふにうぎり ろずほじうしいがい かんがい カルボー カル かんしゅう かんしゅう かんしゅう しゅうしん りんしゅうしん しゅうしん	アレルギー物質乳	ぎけさひ □○△△□○○△ ○△□	ゆんんじ ごぎはにじあと青けだしみしさださしっちまき はゅくんゃぶうねずしょりおんいとょうちょう のんうさじがらふぎりこうん まこうういんかん おしかり もげ しぶゆう る 物	アレルギー物		
	ぎもい台 □○□△△△○△ ○△ ○△△△□ ○○□○□△△△○△ ○○□○□△△△○○□□○□□○□□□□□□□□	か レ アレルギー物質 乳 麦 豆 豆 豆 豆	ぎっさ ドカロ〇〇△△△□○○□△△△○○○・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	和え アレルギー物質 (えび かに) 乳	きかハマ □ O A A A A A D O □ □ A	ゆぼ ンカ コキたにかパパクとコしとケとさみマしうち イロ ペーキにかパパクとコしとケとさりカおに や グニーパー きんやッツ・チゅうしハッつ ロース はいかい カーカー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー	タ ヤ ダ ア 麦 乳 ユ ー ス 変	ぎみそ~福 □○△△○△○△ ○△△△○○	ゆそ ぼ 崎 ごぎだにわしと青けみごにい <mark>い</mark> としサしう汁 ろさ はゅいんかめうねずそぼんんりりょうょい しんり はっぱんんり じふぎり うじげたにうダう しんかん こくがあゆう い で い い とし サし	アレルギー物質 乳 豆 豆 頭	ぎ さ ま 切	つ ぐぼ さんにさとぶし 青けみまだきにきもさま ろび 人はゆまんつうたょねずそぐいりんゆやさいが ぶ カあだいり しゅうしんり ツぶいこう しゅうしゅうしゅう	アレルギー物質乳	ぎけさひ □○△△□○○△ ○△□ ○	ゆんん じ ごぎはにじあと青けだしみしさださしみうちまき はゆくんゃぶうねずしょりおんいとょりゆき汁 お上煮 ゆいんいあ ぶんゆ まこううんのの にいんいあ ぶんゆ もげ しぶう ろの物	アレルギー物		
こりました	ぎもい台 □○□△△△○△ ○△△△□ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○	か レ アレルギー物質 乳 麦 豆 豆 豆 豆	ぎ コ さ ドカ □〇〇△△△□○○ ○ □△△△△△・ウン さ レツ ごわぎりたにじとかコししポさだききにとの ス ツ ンー んゆっ きんい こメゆしとかあつりんろい ツ ンー んゆっ きんい こメゆしとかあつりんろう 一 グキーもと	和えアレルギー物質(えび かに)乳豆	きかハマ □ O Δ Δ Δ Δ Δ □ O O □ □ Δ Δ	ゆぼ ンカ コキたにかパパッとコレとケとさみマしきうち イロ ペーキにかパパッとコレとケとさみマしきい や グニ パーぎん キッツ・タウメしハッつ ニック ポララ イス	タ ヤ ダ ア 麦 乳 ユ ー ス 変	ぎみそ~福 □○△△○△ ○△△△○○ □	ゆそ ぼ崎 ごぎだにわしと青けみごにいいとしサしみう ナスさ はゅいんかめうねずそぼんんりりょうょり ゆっぱ まい しゅんん じふぎり うじげたにうダうん かまくがあゆ しゅう いっぱい いきしゅん	アレルギー物質 乳 豆 豆 頭	ぎさま。切 □○△△□○○ △ ○○□△△△△○□	つ ぐぼ十 ごぎたにさとぶし青けみまだきにきもささま ろだ人 はゅまんつうたょねずそぐいりんゆやさというだり ろずほじうしみういん くが ぶ カあだんりしみう	アレルギー物質乳豆豚豆豆豆豆	ぎけさひ □○△△□○○△ ○△□ ○△□	ゆんん じ ごぎはにじあと青けだしみしさださしみひうちまき はゅくんゃぶうねずしょりおんいとょりじにんのの んうさじがらふぎりこうん まこううんきの もげ しぶ	アレルギー物		
こりました	ぎもい台 □○□△△△○△ ○△△△□ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○	か レ アレルギー物質 乳 麦 豆 豆 豆 豆	ぎ コ さ ドカ □ ○ ○ △ △ △ □ ○ ○ □ △ △ △ △ ○ ○ ○ □ △ △ △ △	和えアレルギー物質(えび かに)乳豆		ゆぼ ンカーコートにかパパッとコレとケとさみマしきにうち イローペー ねじちナリムにソニだゃかうんローうじん かがっかっかっ かっかっかっ かっかっかっ かっかっかっ かっかっかっ カーリル アラー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー	タ ヤ ダ ア 支 乳 コ ー ス ラ フ ル フ ル フ ラ 東 豚 豚	ぎみそ 福 0044040 04400 0 0 0	ゆそ ぼ 崎 ごぎだにわしと青けみごにい <mark>い</mark> としサしみりつ ナスキ つ んうこじめじふぎり うじげたにうダうんう いっぱん まくがあゆ りょう いっぱん はかいんかん まくがあゆ りょう いっぱん はっぱん はっぱん はっぱん はっぱん はっぱん はっぱん はっぱん は	アレルギー物質 乳 豆 豆 頭	ぎさま。切 □○△△□○○ △ ○○□△△△△○□	つ ぐぼ だにさとぶし 青けみまだきにきもささしま ろだ かいない うれいまかい うずぼじうしみううかい かんりんり かんりんりんりんりんりんりんりんりんりんりんりんりんりんりんりんり	アレルギー物質乳豆豚豆豆豆豆	ぎけさひ □ O A A □ O O A □ O A A	ゆんんじ ごぎはにじあと青けだしみしさださしみひにうちまき はゅくんゃぶうねずしょりおんいとょりじんいか まっさんがらふぎりこうん まこううんきじん かんり はんじん ゆんりん もげ しぶ ゆんしんがん かんりん かんりん かんりん しんりん かんりん かんりん かんりん かんり	アレルギー物		
こうぎにどうりょう	ぎもい台 □○□△△△○△ ○△△△□ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○	か レ アレルギー物質 乳 麦 豆 豆 豆 豆	ぎっさドカ □○○△△△□○○ □○□△△△△ □○ ○ ・・・・・・・・・・・・・・・・	和えアレルギー物質(えび かに)乳豆		ゆぼ ンカ コ牛たにかパパクとコしとケとさみマしきにとうち イロ ペース ねじちナリムにソニだゃかうんロ うじもに や グニ パーぎん やッ タ ゆメしハッつ ニ りんろいかの サン シー・シー・シー・シー・シー・シー・シー・シー・シー・シー・シー・シー・シー・シ	タ ヤ ダ ア 支 乳 コ ー ス ラ フ ル フ ル フ ラ 東 豚 豚	ぎみ そ 編 □ ○ △ △ ○ △ ○ ○ ○ □ □ □ □	ゆそ ぼ崎 ごぎだにわしと青けみごにいいとしサしみりさう 汁ろさ はゆいんかめうねずそぼんんりりょうょりょとの かってい かっこじめじふぎり うじげたにうダうんううい すっぱい かっぱい かっしゅう いっぱい かっしゅう	アレルギー物質 乳 豆 豆 取 麦 豆	ぎさま。切 □○△△□○○ △ ○○□△△△△○□	つ ぐぼ だにさとぶし 青けみまだきにきもささしま ろだ かいない うれいまかい うずぼじうしみううかい かんりんり かんりんりんりんりんりんりんりんりんりんりんりんりんりんりんりんり	アレルギー物質乳豆豚豆豆豆豆	ぎけさひ □ O A A □ O O A O O A O O A O O A O O O A O O O O O O O O O O O O O O O O O O O O	ゆんんじ ごぎはにじあと青けだしみしさださしみひにこうちまき はゆくんゃぶうねずしょりおんいとょりじんんのの にいんいあ ぶんゆ まこううんきんにんのの にいんいあ ぶんゆ まこううんきんやう ろ 物	アレルギー物		
	ぎもい台 □○□△△△○△ ○△△△□ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○	か レ アレルギー物質 乳 麦 豆 豆 豆 豆	ぎっさドカ □○○△△△□○○ □○□△△△△ □○ ○ ・・・・・・・・・・・・・・・・	和えアレルギー物質(えび かに)乳豆	きかハマ □0 Δ Δ Δ Δ Δ □ 0 □ □ Δ Δ Δ □	ゆぼ ンカ コ牛たにかパパクとコしとケとさみマしきにとりしうち イロ ペ ねじちナリムにソニぶゃかうんロ うじもッうい やグニ パ ぎんやッ タゆメしハッつ ニ りんろ々ゆゆののサ ン しょう よいプソ ニ しょく スポチラ	タ ヤ ダ ア 支 乳 乳 豆 乳 ラ 東 豚 豚	ぎみ そ 編 □ ○ △ △ ○ △ ○ ○ ○ □ □ □ □	ゆそぼ崎 ごぎだにわしと青けみごにいいとしサしみりさかう汁ろさ はゅいんかめうねずそぼんんりりょうょりょとつに 外 つ にんん じふぎり うじげたにうダうんううおい まくがあゆ り だう いっぱい かんしん こ ぶんしし	アレルギー物質 乳 豆 豆 取 麦 豆	ぎさま。切 □○△△□○○ △ ○○□△△△△○□	つ ぐぼ だにさとぶし 青けみまだきにきもささしま ろだ かいない うれいまかい うずぼじうしみううかい かんりんり かんりんりんりんりんりんりんりんりんりんりんりんりんりんりんりんり	アレルギー物質乳豆豚豆豆豆豆	ぎけさひ □○△△□○○△ ○△□ ○△□ ○△□ ○△□ ○△□ ○△□ ○△□ ○△□ ○△□ ○△□ ○○△□ ○○△□ ○○△□ ○○△□ ○○△□ ○○△□ ○○△□ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○	ゆんん じ ごぎはにじあと青けだしみしさださしみひにことうちまき はゆくんゃぶうねずしょりおんいとょりじんんりにんのの にいんいあ ぶんゆ まこううんきんににんのい もげ しぶ ゆいくくう ろのかい	アレルギー物		
こんぎてざいりょう	ぎもい台 □○□△△△○△ ○△△△□ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○	か レ アレルギー物質 乳 麦 豆 豆 豆 豆	ぎっさドカ □○○△△△□○○ □○□△△△△ □○ ○ ・・・・・・・・・・・・・・・・	和えアレルギー物質(えび かに)乳豆	きかハマ □0 Δ Δ Δ Δ Δ □ 0 □ □ Δ Δ Δ □	ゆぼ ンカ コ牛たにかパパクとコしとケとさみマしきにとりしさうち イロ ペース ねじちナリムにソニなったりカおゆんうエよとう やグニ パーぎん やッ タ ゆメしハッつ ニ りんろぐゆののサ ン まん かっち よンプソ ニ りんろぐゆう ポチラ	タ ヤ ダ ア 支 乳 乳 豆 乳 ラ 東 豚 豚		ゆそぼ崎 ごぎだにわしと青けみごにいいとしサしみりさか福コう汁ろさ はゆいんかめうねずそぼんんりりょうょりょとつ崎ロに 外 つ にんん いっこじめじふぎり うじげたにうダうんううおさット かっかっかっかい まくがあゆ り だつケー で かっかっかい かっかい しんしょくがん かんしん しんしょくがん かんしん しんしょく かんしん	アレルギー物質 乳 豆 豆 取 麦 豆	ぎさま。切 □○△△□○○ △ ○○□△△△△○□	つ ぐぼ だにさとぶし 青けみまだきにきもささしま ろだ かいない うれいまかい うずぼじうしみううかい かんりんり かんりんりんりんりんりんりんりんりんりんりんりんりんりんりんりんり	アレルギー物質乳豆豚豆豆豆豆	ぎけさひ □○△△□○○△ ○△□ ○△□ ○△□ ○△□ ○△□ ○△□ ○△□ ○△□ ○△□ ○△□ ○○△□ ○○△□ ○○△□ ○○△□ ○○△□ ○○△□ ○○△□ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○	ゆんんじ ごぎはにじあと青けだしみしさださしみひにことださうちまき はゅくんゃぶうねずしょりおんいとょりじんんりいとうちまき はゅくんゃぶうねずしょりおんいとょりじんんりいといか かいんいあ ぶんゆ はこううんきんににずうう ろ物	アレルギー物		
こんぎて	ぎもい台 □○□△△△○△ ○△△△□ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○	か レ アレルギー物質 乳 麦 豆 豆 豆 豆	ぎっさドカ □○○△△△□○○ □○□△△△△ □○ ○ ・・・・・・・・・・・・・・・・	和えアレルギー物質(えび かに)乳豆		ゆぼ ンカ コキたにかパパクとコしとケとさみマしきにとりしさうち イロ ペース ねじちナリムにソニなったりカおゆんうごよとう やグニ パーぎん やッ タ ゆメしハッつ ニ りんろ々ゆののサ ン まん かっちん エーリんろくゆう ポララ	タ ヤ ダ		ゆそぼ崎 ごぎだにわしと青けみごにいいとしサしみりさか福コう汁ろさ はゆいんかめうねずそぼんんりりょうょりょとつ崎ロに 外 つ にんん いいんからなず くばんんりりょうおさット か まくがあゆ り だつケー か か か か か か か か か か か か か か か か か か か	アレルギー物質 乳 豆 豆 豆 夏 豆 豆 豆 豆 豆 豆	ぎさま。切 □○△△□○○ △ ○○□△△△△○□	つ ぐぼ だにさとぶし 青けみまだきにきもささしま ろだ かいない うれいまかい うずぼじうしみううかい かんりんり かんりんりんりんりんりんりんりんりんりんりんりんりんりんりんりんり	アレルギー物質乳豆豚豆豆豆豆	ぎけさひ □○△△□○○△ ○△□ ○△□ ○△□ ○△□ ○△□ ○△□ ○△□ ○△□ ○△□ ○△□ ○○△□ ○○△□ ○○△□ ○○△□ ○○△□ ○○△□ ○○△□ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○	ゆんんじ ごぎはにじあと青けだしみしさださしみひにことださうちまき はゅくんゃぶうねずしょりおんいとょりじんんりいといんのの んうさじがらふぎりこうん まこううんきんににずうにんの の にいんいあ ぶんゆ んりんくににずう ろの物	ア 乳 豆豆 豆 豆 豆 豆		
こんだて こんだてぎいりょう	ぎもい台 □○□△△△○△ ○△△△□ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○	か レ アレルギー物質 乳 麦 豆 豆 豆 豆	ぎっさドカ □○○△△△□○○ □○□△△△△ □○ ○ ・・・・・・・・・・・・・・・・	和えアレルギー物質(えび かに)乳豆		ゆぼ ンカ コ牛たにかパパクとコしとケとさみマしきにとノしさいうち イロ ペーキン はい チんとり カおゅんうエよと高うち ーロ ペーロ はい ちナリムにソニ なゃかうん ローうじ もッうう 岡中ののサーン きん キック・メート しょう かんかん ファイン カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カ	タ ヤ ダ		ゆそぼ崎 ごぎだにわしと青けみごにいいとしサしみりさか福コう汁ろさ はゆいんかめうねずそぼんんりりょうょりょとつ崎ロに 外 つ にんん いいんからなず くばんんりりょうおさット か まくがあゆ り だつケー か か か か か か か か か か か か か か か か か か か	アレルギー物質 乳 豆 豆 豆 夏 豆 豆 豆 豆 豆 豆	ぎさま。切 □○△△□○○ △ ○○□△△△△○□	つ ぐぼ だにさとぶし 青けみまだきにきもささしま ろだ かいない うれいまかい うずぼじうしみううかい かんりんり かんりんりんりんりんりんりんりんりんりんりんりんりんりんりんりんり	アレルギー物質乳豆豚豆豆豆豆	ぎけさひ □○△△□○○△ ○△□ ○△□ ○△△○○□	ゆんんじ ごぎはにじあと青けだしみしさださしみひにことださしうちまき はゆくんゃぶうねずしょりおんいとょりじんんりいとょうちまき はゆくんやぶうねずしょりおんいとよりじんんりいめい あいまんゆ まこううんきんににずうう ろの しいんいあ ぶんゆ んく ゆいかいんく うつ ろの けんく	ア 乳 豆豆 麦 夏 豆 物		
こりました	ぎもい台 □○□△△△○△ ○△△△□ ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○	か レ アレルギー物質 乳 麦 豆 豆 豆 豆	ぎっさドカ □○○△△△□○○ □○□△△△△ □○ ○ ・・・・・・・・・・・・・・・・	和えアレルギー物質(えび かに)乳豆		ゆぼ ンカ コキたにかパパクとコしとケとさみマしきにとりしさ(クうち イロ ペ ねじちナリムにソニだヤかうんロ うじもッうう岡スト やグニ パ ぎんやッ タゆメしハッつ ニ りんろ々ゆ 小スののサ ン まんしょう カルカック カー カーカー カーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカー	タ ヤ ダ		ゆそぼ崎 ごぎだにわしと青けみごにいいとしサしみりさか福コう汁ろさ はゆいんかめうねずそぼんんりりょうょりょとつ崎ロに 外 つ にんん いいんからなず くばんんりりょうおさット か まくがあゆ り だつケー か か か か か か か か か か か か か か か か か か か	アレルギー物質 乳 豆 豆 豆 夏 豆 豆 豆 豆 豆 豆	ぎさま。切 □○△△□○○ △ ○○□△△△△○□	つ ぐぼ だにさとぶし 青けみまだきにきもささしま ろだ かいない うれいまかい うずぼじうしみううかい かんりんり かんりんりんりんりんりんりんりんりんりんりんりんりんりんりんりんり	アレルギー物質乳豆豚豆豆豆豆	ぎけさひ □ ○ △ △ □ ○ ○ △ △ ○ ○ ○ ○ △ ○ ○ ○ ○ ○ ○	ゆんんじ ごぎはにじあと青けだしみしさださしみひにことださしみうちまき はゆくんやぶうねずしよりおんいとよりじんんりいとよんのの んうさじがらふぎりこうん まこううんきじににずうう/りの かいかいあ ぶんゆ んうらん ゆいんく ゆょう ろの しいんいあ ぶんゆ んく ゆいんく ゆっか もげ しぶ	ア 乳 豆豆 麦 夏 豆 物		

□ サラダあぶら
□ かっぱん にんぱくしつ ・むきしつ) □ 黄の食品・・熱や力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) □ 公縁の食品・・体の調子をととのえるもの(ビタミン)

※たまごが含まれる献立名・材料に色を付けています。

※食材等の都合により献立が変更になる場合があります。

※献立表には、給食提供可能な日の全ての献立が掲載されておりますので、各学校・園における給食実施日とは異なる場合があります。

	18日(水) 食育の日献立				19日(木)				20日(金)		23日(月)				24日(火)	こども園のみ		25日(水)	٦	ども園のみ	
	もちむぎごはん			コッペパン				ごはん			₫	はん		べんとう				べんとう			
_	ぎ	ぎゅうにゅう		ぎ	ゆうにゅう			ぎ	ゆうにゅう		ぎ	ゆうにゅう		ピ	ーフンスー	プ	野	^{やさい} 野菜たっぷりスープ			
ر د د	冬	とうじ 冬至カレー だいこん			かぶのポタージュ			という 年越 しもちむぎめん			7	みそ汁			やべつ入り	7	てりやきチキン				
		大根サラダ			とりにく 鶏肉のバーベキューソース						しろみざかな 白身魚のレモン和え			IJ	まつなのご	ま和え	ボ	ペテトサラダ			
	' ' ' ' ' ' '						- 5 2 ts			きゃべつのおかか和え					·						
		ĺ	アレルギー物質			アレ	ルギー物質			アレルギー物質			アレルギー物質			アレルギー物質	Î		アレ	ルギー物質	
		ごはん			コッペパン	麦			ごはん			ごはん		Δ	たまねぎ		Δ	きゃべつ			
.		もちむぎ精麦	大麦	0	ぎゅうにゅう	乳		0	ぎゅうにゅう	乳		ぎゅうにゅう	乳		にんじん		Δ	たまねぎ			
	0	ぎゅうにゅう	乳	Δ	たまねぎ				もちむぎめん	麦 大麦	Δ	だいこん		Δ	青ねぎ		Δ	にんじん			
	Δ	たまねぎ		Δ	にんじん/はくさい			Δ	だいこん		Δ	にんじん		0	とうふ	豆	0	ベーコン	豚		
•		れんこん		Δ	プロッコリー			Δ	にんじん			さつまいも			ピーフン		Δ	えのきだけ			
١.		にんじん/かぼちゃ		Δ	かぶ			Δ	青ねぎ		Δ	しめじ			チキンプイヨン	鶏		マカロニ	麦		
:		パターナッツかぼちゃ		0	白いんげんまめ			0	とうふ	豆	Δ	青ねぎ			とりがらスープ	鶏		コンソメ	鶏服	家	
		トマト			ベシャメルソース	乳	麦 豆	0	あぶらあげ	豆	0	とうふ	豆		しおこしょう			しょうゆ	麦豆		
		りんご	ij	0	とうにゅう	豆		0	とりにく	鶏		けずりぶし			しょうゆ	麦 豆		しおこしょう			
		とりにく	鶏		コンソメ	鶏	豚	0	かまぼこ		0	みそ	豆	0	きゃべついり	豆鶏	0	てりやきチキン	麦豆	豆 鶏	
		しょうが/にんにく			しおこしょう				けずりぶし		0	ほき			ひらつくね	豚り		じゃがいも			
		サラダあぶら		0	グリルチキン	鶏	豆		しょうゆ	麦 豆		でんぷん		Δ	こまつな		Δ	にんじん			
		しおこしょう			しょうが/にんにく				みりん			だいずあぶら	豆	Δ	はくさい		Δ	とうもろこし			
		とりがらスープ	鶏	Δ	ソテーオニオン	豆			しお		0	さとう		Δ	にんじん		Δ	きゅうり			
		カレールー(甘口)	麦り	Δ	りんご	b			れんこんの	麦 鶏 豚		しょうゆ みりん	麦 豆	1	さとう] ノンエッグマヨネース	豆		
	-	カレールー(中辛)	麦り	ᆜ미᠄	さとう				はさみあげ						しょうゆ	麦 豆		さとう			
		だいこん			りょうりしゅ				だいずあぶら	豆	_	レモンかじゅう			みりん			しょうゆ	麦豆	Ē.	
	Δ	にんじん			しょうゆ	麦	豆	Δ	もやし		△	きゃべつ			白ごま	╛					
		きゅうり			ウスターソース				にんじん		△	こまつな									
		とうもろこし			サラダあぶら			ł	ほうれんそう		1	にんじん									
	Н	イタリアンドレッシング			ごぼう				たくあん	豆	-	かつおぶし									
	ㅁ	みかんゼリー			にんじん				さとう			さとう									
					きゅうり				しょうゆ	麦 豆	1	しょうゆ	麦 豆								
					とうもろこし				みりん		<u> </u>	みりん									
				믜	ごまドレッシング	🗖	豆		白ごま	⊐	1										

26日(木) こども園のみ コッペパン こ ウインナーのスープ煮 チキンビーンズ

アンサンブルエッグ

| ロ コッペパン

| ○ | ポークウインナー | 豚

Δ チンゲンサイ

しおこしょう しょうゆ

しおこしょう

□ サラダあぶら

コンソメ

0 とりにく

○ だいず

△ たまねぎ

△にんじん

ケチャップ

赤ワイン

コンソメ

しょうゆ

○ アンサンブルエッグ 卵 鶏 豆

口さとう

△ トマト

こんだてざいりょ こんだてざいりょ

アレルギー物質

鶏豚

心がけて、元気に冬休みを迎えられると良いですね。 寒さにまけない!

冬休みの生活習慣

早寝・早起き・朝ごはんを心がけましょう。

冬休みに入っても、学校がある日と同じように、

草葉しよう





④手洗いをしよう また、風邪を予防するために、手洗い・うがいも 年末年始はいろいろなものを食べる機会が増 えると思いますが、食べすぎには気をつけたい







しっかりしましょう。



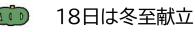
ると、幸運に恵まれるともいわれてい

ます。この日の給食では、『ん』のつく

食べ物をたくさん使っていますよ。





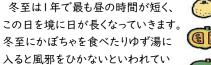


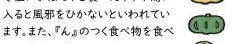


12月に入り、寒さが増す季節になりました。今年も残すところあと1か月です。

体調をくずさないように、規則正しい生活習慣と、栄養バランスの良い食事を













冬においしい

野菜を食べよう

ほうれんそう

冬の野菜は、寒さで凍ってしま わないように、糖分をたくわえま す。大根やほうれん草など一年中 お店で買うことができますが、他 の季節にとれるものよりも、甘味 が増しておいしいですよ。

今月の福崎町産野菜

小松菜 白ねぎ かぼちゃ バターナッツかぼちゃ きゃべつ じゃがいも さつまいも 大根 ブロッコリー 白菜 にんじん レタス 大豆

給食の主な材料について、使用予定の 産地を福崎町ホームページで公開して います。こちらも合わせてご覧ください。

○赤の食品・・体をつくるもの(たんぱくしつ ・むきしつ) □黄の食品・・熱や力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品・・体の調子をととのえるもの(ビタミン)

※たまごが含まれる献立名・材料に色を付けています。

※食材等の都合により献立が変更になる場合があります。

※献立表には、給食提供可能な日の全ての献立が掲載されておりますので、各学校・園における給食実施日とは異なる場合があります。

※厚生労働省指定のアレルギー特定原材料の表示は以下のとおりです。 卵:たまご 乳:乳 麦:小麦 蕎:そば ピ:落花生 Iヒ:えび 蟹:かに ア:アーモンド 鮑:あわび イカ:いか ら:いくら カレ:オレンジ が:カシューナッツ キ:キウイフルーツ 牛:牛肉 く:くるみ ゴ:ごま 鮭:さけ 鯖:さば 豆:大豆 鶏:鶏肉 バ:バナナ 豚:豚肉 マツ:まつたけ モモ:もも 芋:やまいも り:りんご ゼ:ゼラチン ※アレルギー特定原材料以外で表示するものは以下の通りです。 大麦:大麦・もち麦