

給食予定献立表

令和7年1月

福崎町給食共同調理センター

	7日（火） こども園のみ			8日（水）			9日（木）			10日（金） お正月献立			14日（火）			15日（水）		
こんだて	べんとう ハヤシシチュー オムレツ ミックスフルーツ			ごはん　ぎゅうにゅう ビーフンスープ 肉そぼろ ナムル 小中）レモンゼリー			コッペパン 小中）ジョア（ブレーン） コンソメスープ ハンバーグのケチャップソース き야べつのツナマヨ和え			ごはん ぎゅうにゅう 白味噌のみそ汁 さわらの幽庵焼き 紅白なます			ごはん ぎゅうにゅう 豚じゃがキムチ 野菜入り肉しゅうまい 春雨サラダ			ごはん ぎゅうにゅう 木の葉どんぶり 白身魚フライ 海藻のささみ和え		
	アレルギー物質			アレルギー物質			アレルギー物質			アレルギー物質			アレルギー物質			アレルギー物質		
こんだてざいりょう	○ぶたにく	豚		□ごはん			□コッペパン	麦		□ごはん			□ごはん			□ごはん		
	しおこしょう			○ぎゅうにゅう	乳		○ジョア	乳		○ぎゅうにゅう	乳		○ぎゅうにゅう	乳		○ぎゅうにゅう	乳	
	□サラダあぶら			□ビーフン			□さつまいも			○かざりかまぼこ			○ぶたにく	豚		○たまご	卵	
	△たまねぎ			○ロースハム	豚		△たまねぎ			○とうふ	豆		しょうが			○かまぼこ		
	△にんじん			△たまねぎ/にんじん			△にんじん			○さつまあげ			□サラダあぶら			○あぶらあげ	豆	
	□じゃがいも			○とうふ	豆		△エリンギ			□小中）いもち			□じゃがいも			△たまねぎ		
	△しめじ			△青ねぎ/とうがん			△パセリ			△はくさい			△たまねぎ			△にんじん		
	□ハヤシシチュールウ			チキンブイヨン	鶏		コンソメ	鶏　豚		△にんじん			△にんじん			△糸こんにやく		
	赤ワイン			しょうゆ	麦　豆		しょうゆ	麦　豆		△こまつな			△糸こんにやく			△青ねぎ		
	△トマト			とりがらスープ	鶏		しおこしょう			○白みそ	豆		△白ねぎ			けずりぶし		
	ウスターソース			しおこしょう						○みそ	豆		△小中）はくさいキムチ	豆		□さとう		
	コンソメ	鶏　豚					○とりぶたハンバーグ	鶏　豚		けずりぶし			□さとう			しょうゆ	麦　豆	
	○オムレツ	卵		しょうが/にんにく			ケチャップ			○さわら			しょうゆ	麦　豆		みりん		
	△みかんシロップづけ			□サラダあぶら			とんかつソース	り		△ゆずかじゅう			けずりぶし			○しろみぎかなフライ	麦　豆	
	△おうとうシロップづけ	モモ		□さとう/みりん			□さとう			□さとう			○やさいいり	麦　豆　鶏　豚		□だいずあぶら	豆	
	□ダイスカットゼリーなし			しょうゆ	麦　豆		△き야べつ			しょうゆ	麦　豆		□りよくとうはるさめ			△かいそうミックス		
				りょうりしゅ			△ブロッコリー			みりん			△きゅうり			△きゅうり		
				赤みそ	豆		○まぐるあぶらづけ	豆		りょうりしゅ			△もやし			○ささみ	鶏	
				コチュジャン	豆		□ノンエッグマヨネーズ	豆					△にんじん			しそドレッシング	麦　豆	
				しお			しょうゆ	麦　豆		△だいこん			□さとう					
				△もやし/にんじん			□さとう			△にんじん	鶏　ゴ		しょうゆ	麦　豆				
				△こまつな						○ささみ			こめず					
				□白ごま	ゴ					□白ごま								
				□さとう						□さとう	麦　豆							
				しょうゆ	麦　豆					しょうゆ								
				こめず						こめず								
				□小中）レモンゼリー														

	16日（木）			17日（金）			20日（月）			21日（火）		
こんだて	コッペパン ぎゅうにゅう 白いんげん豆のポタージュ 鶏肉の照り焼き ドレッシング和え			きゅうきゅう 救給カレー 中）1/2菜飯 ぎゅうにゅう 豚汁 チーズ			ごはん ぎゅうにゅう 春雨スープ 焼き肉どんぶり オムレツ			ごはん　ぎゅうにゅう ふのすまし汁 いわしハンバーグのあんかけ ひじきの煮物 中）ヨーグルト		
	アレルギー物質			アレルギー物質			アレルギー物質			アレルギー物質		
こんだてざいりょう	□コッペパン	麦		□きゅうきゅうカレー			□ごはん			□ごはん		
	○ぎゅうにゅう	乳		□中）1/2なめし			○ぎゅうにゅう	乳		○ぎゅうにゅう	乳	
	□じゃがいも			○ぎゅうにゅう	乳		□はるさめ			□ふ		
	△たまねぎ			○ぶたにく	豚		○とうふ	豆		○かざりかまぼこ		
	△にんじん			しょうが			○はくさい			○とうふ	豆	
	△ブロッコリー			□サラダあぶら			△にんじん			△だいこん/にんじん		
	○ベーコン	豚		△はくさい			△とうがん			△青ねぎ		
	○白いんげんまめ			△にんじん			△青ねぎ			けずりぶし		
	□ベシャメルソース	乳　麦　豆		○とうふ	豆		チキンブイヨン	鶏		だしこんぶ		
	○とうにゅう	豆		□じゃがいも			しょうゆ	麦　豆		しょうゆ	麦　豆	
	コンソメ	鶏　豚		○あぶらあげ	豆		とりがらスープ	鶏		みりん		
	しおこしょう			△青ねぎ			しおこしょう			しお		
	○ Grillチキン	鶏　豆		○みそ	豆		○ぶたにく	豚		○いわしハンバーグ	豆	
	□さとう			けずりぶし			しょうが/にんにく			△だいこん		
	しょうゆ	麦　豆					□サラダあぶら			□さとう		
	みりん						△たまねぎ			しょうゆ	麦　豆	
	りょうりしゅ						△にんじん			みりん		
	□コーンスターチ						ケチャップ			○ひじき		
	△き야べつ						△りんご	り		△にんじん/いんげん		
	△とうもろこし						○赤みそ	豆		△こんにやく		
	△にんじん						□さとう			○だいず	豆	
	イタリアンドレッシング						しょうゆ	麦　豆		○とりにく	鶏	
							みりん			□サラダあぶら		
							りょうりしゅ			□さとう/みりん		
							○オムレツ	卵		しょうゆ	麦　豆	
										りょうりしゅ		
										かつおだし		
										○中）ヨーグルト	乳　ゼ	

○赤の食品・・・体をつくるもの（たんぱくしつ　・むきしつ）　□黄の食品・・・熱や力のもとになるもの（たんすいかぶつ・しぼう）　△緑の食品・・・体の調子をととのえるもの（ビタミン）

※たまごが含まれる献立名・材料に色を付けています。

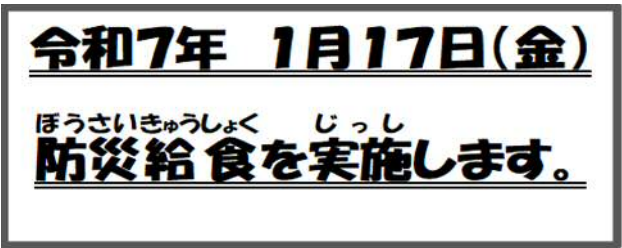
※食材等の都合により献立が変更になる場合があります。

※献立表には、給食提供可能な日の全ての献立が掲載されておりますので、各学校・園における給食実施日とは異なる場合があります。

※厚生労働省指定のアレルギー特定原材料の表示は以下のとおりです。　卵：たまご　乳：乳　麦：小麦　蕎：そば　ビ：落花生　Ⅱ：えび　蟹：かに　ア：アーモンド　鮑：あわび　Ⅰ：いか　ら：いくら　ル：オレンジ

　ｶ：カシューナッツ　キ：キウイフルーツ　牛：牛肉　く：くるみ　ゴ：ごま　鮭：さけ　鯖：さば　豆：大豆　鶏：鶏肉　ﾊ：パナナ　豚：豚肉　ﾏ：まつたけ　ﾐ：もも　芋：やまいも　り：りんご　ぜ：ゼラチン

※アレルギー特定原材料以外で表示するものは以下の通りです。　大麦：大麦・もち麦



給食センターで備蓄している「救給カレー」を提供します。

実際に防災用非常食を食べる体験をしておくことで、

災害時でも安心して食べることができます。



非常時に備えることを考え、成長期の子どもの

栄養バランス、こころの安定、体力保持等、心身の

健康に寄与することを目指して、全国の栄養教諭・

学校栄養職員が考えたものです。

< 特徴 >

○アレルギー特定原材料28品目すべて使用していません

○国産のお米、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、

スイートコーン、ぶなしめじを使用しています

○ごはんが入っていて、温めずそのまま食べられます

○個包装のスプーン付きで、容器はそのまま食器として活用できます

～ 24日から30日は「全国学校給食週間」 ～

2 2 日（水）			2 3 日（木）			2 4 日（金）			2 7 日（月）			2 8 日（火）			2 9 日（水）					
こ ん だ て	ごはん		黒糖パン		ごはん		ごはん		ごはん		ごはん		ごはん 味付けのり							
	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう							
	もちむぎ麵入り中華スープ		コンソメスープ		いものこ汁		レタススープ		とうふのみそ汁		福崎さつまいもコロッケ		粕汁							
こ ん だ て	かつおカツ		チキンピーンズ		白身魚の南部揚げ		ハンバーグのたまねぎソース		ハンバーグのたまねぎソース		福崎さつまいもコロッケ		きゃべつ入り平つくね							
	香味和え		ごぼうサラダ		きやべつの昆布和え		もちむぎ麵サラダ		もちむぎ麵サラダ		れんこんのきんぴら		白菜のおかか和え							
	アレルギー物質		アレルギー物質		アレルギー物質		アレルギー物質		アレルギー物質		アレルギー物質		アレルギー物質							
こ ん だ て ざ い り ょう	☐	ごはん		☐	コッペパン	麦	☐	ごはん		☐	ごはん		☐	ごはん		☐	ごはん			
	☐	ぎゅうにゅう	乳	☐	黒ざとう		☐	ぎゅうにゅう	乳	☐	ぎゅうにゅう	乳	☐	ぎゅうにゅう	乳	☐	あじつけのり	（えび かに）		
	☐	ぶたにく	豚	☐	ぎゅうにゅう	乳	☐	とりにく	鶏	☐	レタス	豚	☐	わかめ	豆	☐	ぎゅうにゅう	乳		
	☐	しょうが/にんにく		☐	ベーコン	豚	☐	しょうが	豆	☐	ペーコン		☐	とうふ		☐	ぶたにく	豚		
	☐	サラダあぶら		☐	じゃがいも	鶏 豚	☐	サラダあぶら		☐	たまねぎ		☐	しょうが		豆	☐	しょうが		
	☐	もちむぎめん		麦 大麦	☐		さといも	☐		さといも	☐		にんじん	☐			サラダあぶら	豆	☐	サラダあぶら
	☐	はくさい		☐	たまねぎ/にんじん		☐	とうふ		☐	とうふ		☐	あぶらあげ			☐		だいこん	
	☐	たまねぎ		☐	しめじ/ブロッコリー		☐	だいにん/にんじん		☐	青ねぎ		☐	みそ			☐		にんじん	
	☐	にんじん		☐	コンソメ		鶏 豚	☐		こんにやく/青ねぎ	☐		コンソメ	☐			けずりぶし		☐	こんにやく
	☐	かまぼこ		☐	しょうゆ		麦 豆	☐		けずりぶし	☐		しょうゆ	☐			あぶらあげ		☐	あぶらあげ
	☐	しおこしょう		☐	しおこしょう			☐		しょうゆ	麦 豆		☐	しおこしょう			☐		豆	
	☐	青ねぎ		☐	みりん			☐		しお			☐	みりん			☐		しお	
	☐	ラーメンスープばいたん	麦 豆 ゴ	☐	とりにく		鶏	☐		ほき	豆	☐	とりたまねぎハンバーグ	鶏	☐		さつまいもコロッケ		麦 豆	
	☐	しょうゆ	麦 豆	☐	サラダあぶら		豆	☐	でんぶん	☐		ソーテオニオン	豆	☐	だいずあぶら		豆			
	☐	とりがらスープ	鶏	☐	だいず	麦 豆		☐	白ごま	☐		にんにく	麦 大麦	☐	ぶたにく	豚				
	☐	しおこしょう		☐	たまねぎ			☐	さとう	☐		しょうゆ		☐	にんじん		☐	しょうが		
	☐	かつおカツ	麦 豆	☐	にんじん			☐	だいずあぶら	豆		☐		さとう	☐		しょうゆ	☐	サラダあぶら	
	☐	だいずあぶら	豆	☐	ケチャップ			☐	白ごま	ゴ		☐		しょうゆ	☐		れんこん	☐	さとう	
	☐	たくあん	豆	☐	トマト			☐	さとう	麦 豆		☐		りょうりしゅ	☐		いんげん	☐	あぶらあげ	
	☐	もやし		☐	赤ワイン			☐	しょうゆ			☐		きゅうり	☐		みりん	☐	糸こんにやく	☐
☐	こまつな	☐		さとう	鶏 豚			☐	りょうりしゅ			☐		きやべつ	☐		こんにやく	☐	けずりぶし	
☐	さとう	☐		コンソメ	鶏 豚			☐	きやべつ/にんじん			豆 牛 豚		☐	きやべつ		☐	白ごま	☐	しお
☐	しょうゆ	麦 豆		☐				あじつけきざみこんぶ	☐		きやべつ	麦 豆		☐	きやべつ		☐	白ごま	☐	きやべつ
☐	みりん	麦 豆		☐			さとう	☐	しょうゆ		麦 豆	☐		きやべつ	☐		白ごま	☐	きやべつ	
				☐		しょうゆ	麦 豆	☐	きやべつ		麦 豆	☐	きやべつ	☐	白ごま	☐	きやべつ			
				☐		しょうゆ	麦 豆	☐	きやべつ		麦 豆	☐	きやべつ	☐	白ごま	☐	きやべつ			
				☐		しょうゆ	麦 豆	☐	きやべつ		麦 豆	☐	きやべつ	☐	白ごま	☐	きやべつ			
				☐		しょうゆ	麦 豆	☐	きやべつ		麦 豆	☐	きやべつ	☐	白ごま	☐	きやべつ			
			☐	しょうゆ		麦 豆	☐	きやべつ	麦 豆	☐	きやべつ	☐	白ごま	☐	きやべつ					
			☐	しょうゆ		麦 豆	☐	きやべつ	麦 豆	☐	きやべつ	☐	白ごま	☐	きやべつ					
			☐	しょうゆ		麦 豆	☐	きやべつ	麦 豆	☐	きやべつ	☐	白ごま	☐	きやべつ					
			☐	しょうゆ	麦 豆	☐	きやべつ	麦 豆	☐	きやべつ	☐	白ごま	☐	きやべつ						
			☐	しょうゆ	麦 豆	☐	きやべつ	麦 豆	☐	きやべつ	☐	白ごま	☐	きやべつ						
			☐	しょうゆ	麦 豆	☐	きやべつ	麦 豆	☐	きやべつ	☐	白ごま	☐	きやべつ						
			☐	しょうゆ	麦 豆	☐	きやべつ	麦 豆	☐	きやべつ	☐	白ごま	☐	きやべつ						
			☐	しょうゆ	麦 豆	☐	きやべつ	麦 豆	☐	きやべつ	☐	白ごま	☐	きやべつ						
			☐	しょうゆ	麦 豆	☐	きやべつ	麦 豆	☐	きやべつ	☐	白ごま	☐	きやべつ						
			☐	しょうゆ	麦 豆	☐	きやべつ	麦 豆	☐	きやべつ	☐	白ごま	☐	きやべつ						

30日（木）			31日（金）			
こんだて	コッペパン		もちむぎごはん			
	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			
	コンソメスープ		ボークカレー			
こんだてざいりょう	鶏肉のマーマレード焼き		もやしのサラダ			
	マカロニサラダ		いちごとみかんのゼリー			
	アレルギー物質		アレルギー物質			
こんだてざいりょう	☐	コッペパン	麦	☐	ごはん	
	☐	ぎゅうにゅう	乳	☐	もちむぎ精麦	大麦
	☐	ベーコン	豚	☐	ぎゅうにゅう	乳
	☐	はくさい		☐	ぶたにく	豚
	☐	だいこん			しょうが/にんにく	
	☐	にんじん		☐	サラダあぶら	
	☐	じゃがいも		☐	たまねぎ	
		コンソメ	鶏 豚	☐	にんじん	
		しょうゆ	麦 豆	☐	じゃがいも	
		しおこしょう		☐	トマト	
こんだてざいりょう	☐	とりにく	鶏	☐	りんご	り
	☐	マーマレード		☐	カレールー甘口	麦 り
		にんにく/しょうが		☐	カレールー中辛	麦 り
		しょうゆ	麦 豆		とりがらスープ	鶏
		りょうりしゅ			しおこしょう	
	☐	シェルマカロニ	麦	☐	もやし	
	☐	しお		☐	きゅうり	
	☐	きゅうり		☐	にんじん	
	☐	にんじん			しそドレッシング	麦 豆
	☐	とうもろこし		☐	いちごとみかんのゼリー	オレ
こんだてざいりょう	☐	だいず	豆			
	☐	まぐろあぶらづけ	豆			
	☐	ノンエッグマヨネーズ	豆			

新しい年を迎えました。みなさんはどんな冬休みをすごして
ましたか？ さて、1月24日から1月30日までは、全国学校給
食週間です。いつも食べている給食に目を向けて、給食の役割に
ついて考えてみましょう。

→→→ 学校給食の献立の移りかわり →→→

明治22年	昭和22年	昭和25年	昭和40年	昭和52年
おにぎり・塩さけ・ 果の漬物	ミルク(脱脂粉乳)・ トマトシチュー	コッペパン・ミルク(脱脂粉乳)・ ポタージュスープ・コロッケ・ せんきゃべツ・マーガリン	ソフトめんのカレーあん かけ・牛乳・甘酢あん・ 果物(苺桃)・チーズ	カレーライス・牛乳・塩もみ・ 果物(バナナ)・スープ

お国々の内容は、国立行政法人日本スポーツ実
センターの献立シナリオを参考にしています。

「
今
の
給
食
と
くら
べ
た
り
、
ご
家
庭
で
給
食
の
思
い
出
を
話
し
た
り
し
て
み
ま
せ
ん
か
？」

1月24日～30日の1週間、福崎町給食センターでの取組

24日(金)は福崎町の友好都市・『遠野市』がある【岩手県】の料理を実施します。

いものこ汁 ：「いものこ」とは里いものことです。里いものと鶏肉、豆腐、大根などの根菜が入った汁物です。
南部揚げ ：南部地方（現在の岩手県と青森県にまたがる地方）がごまの産地であることから
ごまを用いた料理を「南部～」といいます。

27日(月)～30日(木)は、兵庫県や福崎町でとれた食材を多く使った献立です。

1月使用の福崎町産食材	兵庫県産食材
お米 きやべつ 白菜 小松菜 白ねぎ 水煮大豆 さつまいも(コロッケ用)	もちむぎ麺 大根 にんじん ブロッコリー じゃがいも 冬瓜 さつまいも(コロッケ用)
27日：レタス たまねぎ とうふ 青ねぎ ハンバーグ（鶏肉、たまねぎ）	27日：レタス たまねぎ とうふ 青ねぎ ハンバーグ（鶏肉、たまねぎ）
28日：とうふ はくさい 青ねぎ みそ(兵庫県産大豆) れんこん	28日：とうふ はくさい 青ねぎ みそ(兵庫県産大豆) れんこん
29日：大根 青ねぎ 酒粕 白菜 小松菜 味付けのり きやべつ入り平つくね（鶏肉）	29日：大根 青ねぎ 酒粕 白菜 小松菜 味付けのり きやべつ入り平つくね（鶏肉）
30日：小麦粉（パン用） 白菜 大根 鶏肉	30日：小麦粉（パン用） 白菜 大根 鶏肉

※給食の主な材料について、使用予定の産地を福崎町ホームページで公開しています。こちら合わせてご覧ください。

○赤の食品・・・体をつくるもの（たんぱくしつ ・むきしつ） □黄の食品・・・熱や力のもとになるもの（たんすいかぶつ・しぼう） △緑の食品・・・体の調子をととのえるもの（ビタミン）

※たまごが含まれる献立名・材料に色を付けています。

※食材等の都合により献立が変更になる場合があります。

※献立表には、給食提供可能な日の全ての献立が掲載されておりますので、各学校・園における給食実施日とは異なる場合があります。

※厚生労働省指定のアレルギ－特定原材料の表示は以下のとおりです。 卵：たまご 乳：乳 麦：小麦 蕎：そば ピ：落花生 Iビ：えび 蟹：かに ア：アーモンド 鮑：あわび 魷：いか ら：いくら 柑：オレンジ

カ：カシューナッツ キ：キウイフルーツ 牛：牛肉 く：くるみ ゴ：ごま 鮭：さけ 鯖：さば 豆：大豆 鶏：鶏肉 バ：バナナ 豚：豚肉 マ：まつたけ 珥：もち 芋：やまいも り：りんご ゼ：ゼラチン

※アレルギ－特定原材料以外で表示するものは以下の通りです。 大麦：大麦・もち麦