



ぼくたち・わたしたち よい歯が自慢！

5歳よい歯のお祝い会



高齢者芸能慰安会を開催します みなさんで楽しいひとときを！

と き 9月26日(金) 13:30～(開場13:00) 入場無料

と ころ エルデホール



腹話術(千田やすし)



漫才(立山センター・オーバー)

歌謡ショー(林田麻友子)



詳細は回覧でお知らせします。

長寿祝金をお渡しします

口座振込をご希望する人は、福祉課窓口までご相談ください。それ以外の人は、自治会を通じて9月に支給します。

年齢	対 象 者	祝 金
77歳	昭和22年9月17日～昭和23年9月16日生まれの人	10,000円
88歳	昭和11年9月17日～昭和12年9月16日生まれの人	20,000円

高齢者月間に施設優待があります

65歳以上の方が下記の施設利用時に、年齢が確認できる本人確認書類を提示することで、入場料の優待が受けられます。

利用対象施設

- 姫路市...美術館(常設展)・姫路文学館(常設展)・名古屋山霊苑仏舎利塔・水族館・平和資料館・手柄山温室植物園・姫路科学館(常設展)・書写の里・美術工芸館・林田大庄屋旧三木家住宅
 - たつの市...龍野歴史文化資料館・霞城館・うすくち龍野醤油資料館・室津民俗館・室津海駅館・埋蔵文化財センター(企画展示・特別展示)
 - 赤穂市...歴史博物館・海洋科学館・民俗資料館・美術工芸館(田淵記念館)
 - 太子町...歴史資料館(企画展示)
- 施設によって優待対象日が異なります。あらかじめウェブサイト等でご確認ください。

問い合わせ先 福祉課(内線354)

緑の募金へのご協力 ありがとうございました

今年度みなさまから総額100万5,815円の募金をお寄せいただきました。

みなさまから頂いた募金は、町内の学校や施設・自治会など各所の緑化に使われるほか、兵庫県緑化推進協会を通じて県土の緑化やひょうご里山フェスタの開催費などに活用させていただきます。今後とも緑の募金活動へのご理解・ご支援をお願いします。

(農林振興課)

日赤活動資金へのご協力 ありがとうございました

各自治会のご尽力により、総額234万7,434円の活動資金をお寄せいただきました。

みなさまからお預かりした日赤活動資金は、災害時の医療救護や被災者支援活動をはじめ、災害への備え、各地域での救急法講習会の実施などに役立てられます。

今後とも、日本赤十字社活動へのご理解・ご支援をよろしくお願いします。

(福祉課)

行事予定(8月16日～9月3日)

月	日	曜日	時間	行事
8	16	土	11:00	おはなし会
8	23	土	14:00	子ども映画会「ふしぎ駄菓子屋 銭天堂 第3話 ホンテッドアイス 第4話 カリスマボン」
9	3	水	11:00	えほんのじかん
9月4日(第1木曜日)資料整理のため休館				

新 着 図 書

八千種研修センター 図書室

☎22-1564

一般書6冊

「不等辺五角形」貫井徳郎 / 著

「ポピュリズム」堂場瞬一 / 著

図書館応援隊

おり紙グループ「おり紙教室」

日時 8月20日(水) 10:00～11:00

場所 図書館会議室

内容 おり紙(とびがえる、おりこま)

対象 小学生(10人程度)

申し込み不要

第48回神崎郡美術協会展 開催

神崎郡美術協会員の作品が展示 **入場無料**
 されます。力作をご鑑賞ください。

日時 9月9日(火)
 ～9月14日(日) 10:00～17:00

(9日は13:00から、14日は15:00まで)

場所 イーグレひめじ 市民プラザ第3展示室

部門 日本画、洋画、彫塑工芸、書、写真

問い合わせ先 神崎郡美術協会 ☎26-0001

(市川町教育委員会内)



“こころ豊かなふくさき”を願って

“広げようフラワーボランティアの輪”

福崎町内の花壇などのお世話をしているボランティアの活動予定(8/19～9/18)をお知らせします。ぜひボランティア活動にご参加ください。

福崎町ココロクラブ

8月23日(土) 8:30～ 役場周辺道路街路樹下手入れ
 みどりのグループ

9月3日(水) 9:00～ 元JA八千種前花壇

9月17日(水) 9:00～ 七種川沿い新町花壇

問い合わせ先 文化センター ☎22-3755

(コミュニティ推進専門員)

文化センター行事予定(8/15～9/14)

老人大学専門講座	8月21日(木)	8月28日(木)	9月4日(木)	9月11日(木)
園芸部	10:00～12:00		13:20～15:20	10:00～12:00
史学部		10:00～12:00	10:00～12:00	
舞踊部		10:00～12:00	10:00～12:00	
陶芸部 (班、班)	9:00～12:00	9:00～12:00 12:00～15:00	9:00～12:00 12:00～15:00	9:00～12:00 12:00～15:00
健康科学部		10:00～12:00	10:00～12:00	
上記以外の神崎学園		10:00～12:00	13:20～15:20	
上記以外の福寿学園	10:00～12:00		10:00～12:00	10:00～12:00

老人大学一般教養講座(公開講座)

日時 8月21日(木) 13:20～15:00

場所 エルデホール

演題 「障がいのある人と人権」

講師 福崎町教育委員会社会教育課
 社会教育指導員 鍛示 聡

サルビアセミナー(公開講座)

日時 9月5日(金) 13:30～15:00

場所 文化センター

演題 「音楽療法～心と身体に栄養を～
 みなさん楽しく歌いましょう！」

講師 臨床心理士・音楽療法士 石原富士子さん

これらの公開講座は、どなたでも聴講していただけます。どうぞ、お越しください。

災害から地域を守るために 水防訓練を実施しました



6月29日、神戸医療未来大学第三駐車場北で福崎町水防訓練を実施しました。福崎町消防団員と町職員が小隊を編成し、積み土のう工法、竹しがらみ工法、せき板工法といった、水流をさえぎる工法の実践訓練を行い、水害を未然に防ぐための知識と技術力を身につけました。安心安全なまちづくりのため、近年の予測しにくい水害に対しても素早く対応できるよう防災意識を高め、災害から地域を守る体制づくりに努めています。（住民生活課）



積み土のう工法



竹しがらみ工法



せき板工法

第58回福崎町子ども会球技大会



バレーボールの部 優勝 大門子ども会

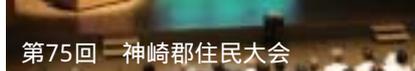
6月21日、福崎小学校で「第58回福崎町子ども会球技大会」が開催されました。ソフトボールの部は5チーム、バレーボールの部は4チームが、それぞれ優勝をめざして熱戦を繰り広げました。



ソフトボールの部 優勝 西治・西谷子ども会

社会を明るくする運動

7月は社会を明るくする運動の強化月間でした。町内においても、神崎保護区福崎町保護司会と神崎地区更生保護女性会のみなさんが更生保護に関する活動を行いました。



第75回 神崎郡住民大会

7月1日には、福崎駅前、ライフ等にて、更生保護活動に対する理解と協力を呼びかけました。さらに、7月1日・16日には、広報車による町内広報啓発活動を行いました。

また、7月8日エルデホールで開催された、第75回“社会を明るくする運動”神崎郡住民大会で、福崎町青少年補導委員会委員の古田真理子さんに神崎郡町村会長から感謝状が贈られました。おめでとうございます。今後ますますのご活躍を祈念します。（福祉課）



古田真理子さん

帯状疱疹ワクチンについて

福崎町長 尾崎吉晴

皆さんも「帯状疱疹」という病気がご存じだ
 と思います。高齢者の1/3がかかるとい
 う厄介な病気です。帯状疱疹にかかると、人によ
 つては痛みのために食事や活動、睡眠などが思
 うようにできなくなり、身体的フレイルになっ
 てしまうことがあります。

帯状疱疹ワクチンは発症を抑制し、重症化や
 後遺症、フレイルの予防にもつながります。ま
 た、接種することで認知症の発症率が20%減
 少するという研究が『ネイチャー』というイギ
 リスの有名な科学雑誌に発表されています。ぜ
 ひこの機会に帯状疱疹ワクチンの接種をご検討
 いただけたらと思います。

福崎町では昨年から50歳以上の方を対象に帯
 状疱疹ワクチンの任意接種を実施し、1回限り
 として4000円を助成しています。また、今
 年から65歳、70歳、75歳、80歳と5歳刻みの節
 目の年齢の方に、定期接種を実施しています。
 1回で済むワクチンは自己負担2000円、2
 回打つ必要のある、値段の高いワクチンは60
 00円×2回分の自己負担で接種ができます。
 定期接種の対象者にはすでに案内をしていま
 すので、よろしくお願ひします。



詳しくは「広報ふくさき」4月号の保健センターだよりをご覧ください。

9/21(SUN) 決勝大会

福崎町 (兵庫県)



第3回全国手話ダンス甲子園

第3回全国手話ダンス甲子園決勝大会 観覧抽選申し込みについて

決勝大会は、エルデホールで行います。座席数に限りがあるため、事前抽選にて「観覧券」を発行します。抽選で当選した人のみ入場できます。詳しくは町ホームページをご覧ください。

- 抽選申し込み期間 9月8日(月) 17:00まで
- 抽 選 日 9月9日(火)
- 結 果 発 表 当選した人へ9月9日(火)中に観覧券をメールまたはファックスにて送付します。(落選した人には連絡しません)
- 応 募 条 件 1人1回限り。複数の応募はできません。

今年も全国手話ダンス甲子園が開催されます。6月28日から各エリア大会が開催され、優秀な成績を収めたチームが9月21日(日)にエルデホールで開催される決勝大会へ進出します。

手話ダンス甲子園発祥の地 福崎では、多くの手話ダンスチームが育っていることから、今年度は福崎大会も開催します。参加方法など詳しくは町ホームページをご覧ください。

エリア大会の開催日程及び会場

近畿エリア大会 観覧無料(抽選なし)
 日 時 8月31日(日) 12:00~
 場 所 イオンモール三田

福崎大会 観覧無料(抽選なし)
 日 時 9月14日(日) 11:00~
 場 所 神戸医療未来大学 白鷺ホール

9月14日(日)には、第1回全日本学生手話ダンス甲子園も神戸医療未来大学で開催します。ぜひご覧ください。(開始14:00~) 問い合わせ先 地域振興課(内線392、393)

8月は道路ふれあい月間です

道路は毎日の生活に必要であり、使う人たちみんなのものです。でも、空きカンや空きビンなど、ごみのポイ捨てがいつまでも後を絶ちません。

道路はごみ箱ではありません。みんなが気持ちよく使えるよう、道路は美しく使いましょう。(まちづくり課)



道路に捨てられたごみ



見守りにありがとう

田原小学校6年(当時)
西畑まこ

「おはよう。」
「いつてらっしゃい。」
「お帰り。」

毎日、地域の方が、私たちの登下校を見守ってくださっています。雨や風、雪の日も毎日欠かさず、私たちのことを見守ってくださいています。いつもいてくださるだけで心強く、何かあった時にはすぐに助けてもらえるだろうという安心感があります。そんな地域の方に、感謝の気持ちでいっぱいです。低学年のころの私は、あいさつをしない子でした。地域の方があいさつをしてくださっても、えしゃくだけで何も言わずに通り返してしまいました。少し人見知りをするところがあり、とてもはずかしかったからです。地域の方が立っておられると、毎回どきどきしながら、目も合わさないようにして通りすぎていま

した。今、考えると何て失礼なことをしていたのだと思います。「ちゃんど、あいさつをしなさい。」と、母から何度も注意されました。それでも、あいさつをすることはありませんでした。「おはよう。いつてらっしゃい。」地域の方は、そんな私に対しても、笑顔であいさつを続けてくださいました。

時が経つにつれ、私の心に変化があらわれてきました。あいさつをしよと思うようになったのです。そう思えるようになったのは、地域の方の変わらない優しさのおかげだと思います。

「おはようございます。」
地域の方に初めてあいさつをしたとき、とてもどきどきしました。私にとって、とても勇気のあることでしたが、あいさつをしたことがとても気持ちよくうれしかったことを覚えてい

ます。そんな私も六年生になりました。今では、自分からあいさつをすることができています。あいさつをすることが当たり前になりました。毎日の登下校が以前よりも楽しく感じられるようになりました。地域の方とのあいさつのやり取りが、私にとって大切な日常の一部となりました。「おはようございます。」と元気よく声をかけると、地域の方の笑顔が返ってきます。そ

の笑顔に励まされ、今日も一日がんばろうという気持ちになります。

地域の方の見守りは、私たちの安全を守ってくださいただけでなく、心の成長にも大きないきようを与えてくださいました。毎日欠かさずに見守ってくださいその姿勢に、私はとても感謝しています。

この経験を通して学んだことは、人と人との関わりの大切さです。あいさつ一つでこんなに心が温かくなり、安心感を得られることを実感しました。これからもあいさつを大切に、地域の方への感謝の気持ちを忘れずに過ごしていきたいです。

インターネットを使う上で大切なこと

八千種小学校6年(当時)
難波昊生

みなさんは、「インフォテック」について、考えたことはありますか。これは、二〇二〇年、コロナウイルスが大流行した時に、新しく作られた言葉です。インフォテックとは、「インフォメーション(情報)」と「パンデミック(感染症の世界的流行)」を合わせて作られた言葉です。その言葉の意味は、「うわさやデマもふくめて、テレビやインターネットの大量の情報」が、現実社会に影響を及ぼ

す現象」のことです。コロナウイルスが広がっていった時、ユーチューブやインターネットで見た「トイレットペーパーが品薄になる」「お湯が予防になる」などのデマ情報やまちがった情報を信じてしまい、トイレットペーパーを買い占めたりお湯を飲んでしまった人がいたそうです。

また、コロナウイルスに関するまちがった情報のせいで、つらい思いをした人が、たくさんいたそうです。新聞で、「コロナいじめ」についての記事を読みました。コロナウイルスに感染した子どもが、治って学校に行ったらときに、「近よるな」「さわるな」という暴言をはかれたり、ばい菌あつかいされたり、さけられたり、無視されたることがあったと知りました。コロナになりたくてなつたわけではないし、もう治っているのにひどいと、ぼくは思いました。まちがった情報のせいで、必要以上にコロナをこわがる人がいたり、コロナにかかった人を差別しても許されるふんいきがあったりしたことが、コロナいじめの原因だそうです。

ぼくも、一度、コロナにかかったことがあります。コロナをこわがる人が多いことは知っていたので、回復して学校に行くときに、とても不安でした。みんな、いつも通りなかよくし

てくれるのか、話を聞いてくれるのかなど考えて、悩みました。けれど、ぼくの友だちは、いつも通り話しかけてくれました。「だいじょうぶ。」
「久しぶりやな。」
「元気になってよかったな。」
これらの言葉で、ぼくの不安はすっかりなくなりました。

人権標語

あゆみよる 「こころこころ つつじあつ」

福崎小学校1年(当時)
前嶋杏奈

生活科学 センター だより

警察を名乗る電話に注意

警察を名乗る不審な電話に関する相談が全国の消費生活センター等に多く寄せられています。相談事例では、警察署で使用されることが多い下4桁が「0110」の電話番号を表示することで消費者を信用させる手口や、電話からLINEのビデオ通話に誘導し警察手帳を見せて、それを信用した消費者に個人情報を知り、捜査の一環として金銭を振り込ませたりする手口がみられます。中には、相手が自分の個人情報(氏名や住所等)を知っている場合もあります。

また、振り込みにインターネットバンキングが悪用されることが多く、被害が拡大しています。

【事例】

スマホに携帯電話会社を名乗る電話があり、「この電話は

2時間後に使えなくなる」と自動音声が出た。

案内に従って番号を押したところ、男性が出て「あなたの名前別の電話が契約され詐欺グループに使われている警察に証明書を発行してもらわないと逮捕される。このまま警察に電話を転送する」と言われた。その後、警察官を名乗る人物が電話に出て「LINEで毎日捜査担当者に行動連絡をするように。守秘義務があるので誰にも言わないように」と言われ、ビデオ通話で警察手帳を見せられ信用した。また、預金額を聞かれ「あなたの預金を金融庁の特殊機器を使って調べると犯罪がらみの紙幣かどうかわかる。紙幣を調べて返すので、指定の口座に振り込むように」と言われ、3日間に分けて150万円を指定された個人名義の銀行口座に振り込んだ。翌日、「犯罪がらみの紙幣だった。さらに150万円を振り込むように」と電話があった。不審に思い電話を切った。

【アドバイス】

警察がLINEのトークやビデオ通話で連絡を取ることはありません。

警察からと思われる電話であっても、所属や担当者名、電話番号、内線番号等を聞いて

たうえでいったん電話を切り、警察署等の連絡先を自分で調べて相談してください。

知らない番号からの電話には慎重に対応しましょう。また、非通知でかかってきた電話には出ないようにしましょう。

相手が自分の個人情報を知っていたとしても驚かず、簡単に信用しないようにしましょう。自分からも個人情報を絶対に伝えないでください。

不安を感じたり、不審に思ったりした場合は、すぐに消費生活センターや警察、消費者ホットライン「188」または警察相談専用電話「#91



福崎小学校2年(当時) 西村実莉



田原小学校2年(当時) 藤原颯人

10」番に相談してください。

消費生活の相談や問い合わせ、苦情は、
神奈川県消費生活センターへ
(☎22・4977)

秘密厳守 相談は無料
相談日時 火・金曜日
9時～16時
(月曜日は休館日)



消費者庁 消費者ホットライン188
イメージキャラクター
「イヤヤン」



福崎東中学校3年(当時) 岸本瑞輝



福崎西中学校3年(当時) 五十嵐凜乃

それっていいの？
見て見ぬふりは
きょうはん者
八千種小学校5年(当時)
宇崎桜汰

ほっとする みんなといられる
場所がある
田原小学校6年(当時)
本田依愛

比べないで みんな輝ける
場所がある
福崎東中学校2年(当時)
今田莉乃

定額減税しきれないと見込まれた方等への追加の給付金 (定額減税補足給付金(不足額給付))について

令和6年分の所得税および令和6年度分の個人住民税所得割の定額減税の対象者で、当初調整給付()の支給額に不足が生じる方に不足額を支給します。

令和6年度に「定額減税しきれないと見込まれた方」に対しては、当該減税しきれないと見込まれた額を基礎として調整給付金(当初調整給付)を支給しています。(支給期間:令和6年8月~11月)

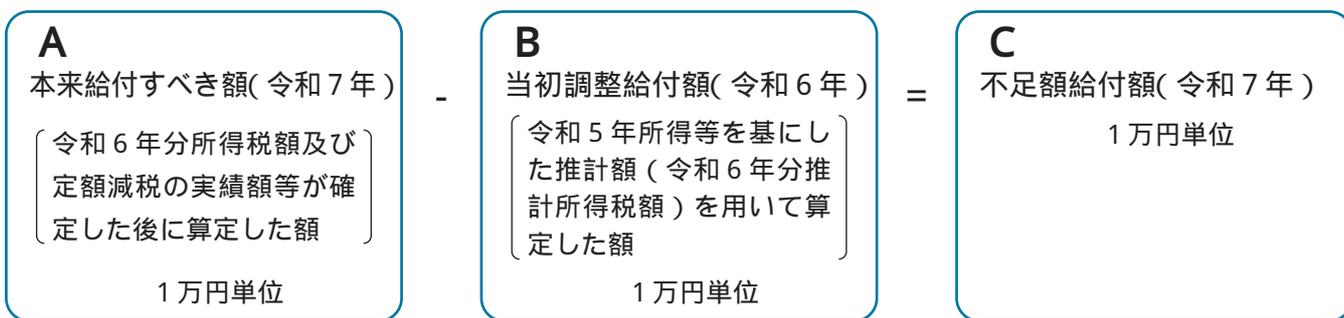
【支給対象者】

原則として令和7年1月1日時点で福崎町に住民登録がある人()で、次の ・ のどちらかに該当する人

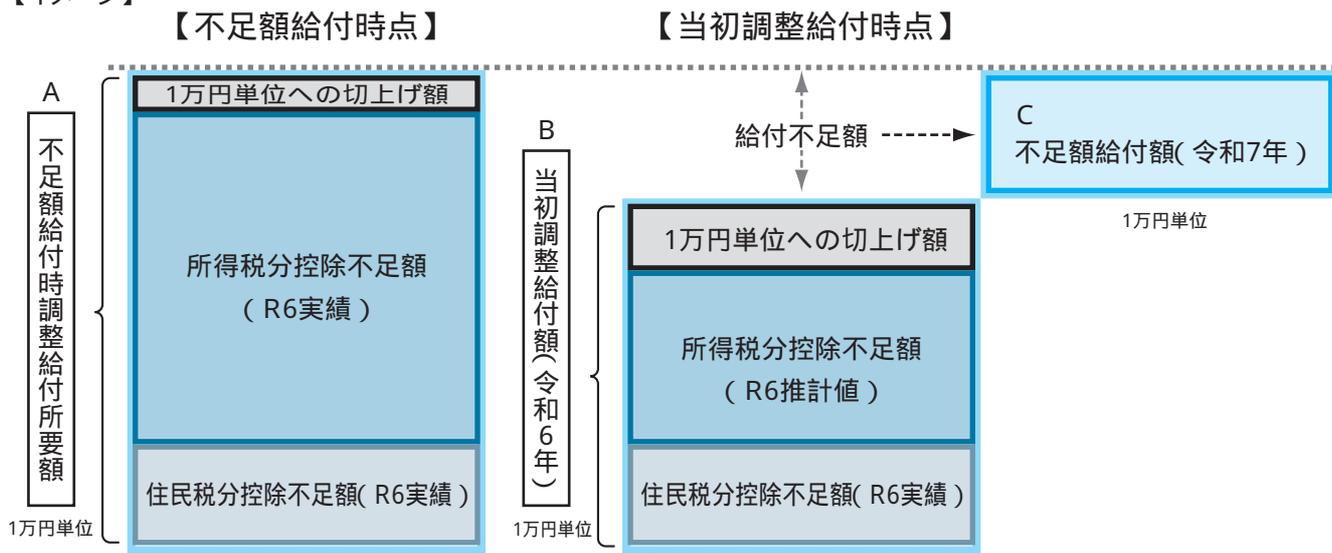
令和7年1月1日に福崎町に住民登録があった場合でも、令和7年度個人住民税が他市町村で課税されている場合は、令和7年度個人住民税を課税している自治体から不足額給付金が支給されます。

当初調整給付(令和6年度)の支給額に不足が生じる人

給付額



【イメージ】



注1: 所得税・個人住民税所得割あわせて既に4万円の定額減税を受けられている人、または合計所得金額1,805万円超の人は調整給付の対象とはなりませんのでご注意ください。

注2: A「不足額給付時調整給付所要額」がB「当初調整給付額」を下回った場合にあっては、余剰額の返還は求めません。

<給付対象となりうる例>

- (例1) 令和6年分推計所得税額に比べ、令和6年分確定所得税が減少した。
- (例2) 令和5年中に収入がなく、就職によって令和6年中に収入が発生した。
- (例3) 扶養親族等が令和6年中に増加した(こどもの出生など)。
- (例4) 当初調整給付後に税額修正等で令和6年度個人住民税所得割額が定額減税可能額より少なくなった。

専従者・合計所得48万円超で諸要件に該当する人

給付要件

以下(1)~(3)のすべてに該当すること。(納税義務者の合計所得金額が1,805万円超の場合は対象外)

(1) 令和6年分所得税と令和6年度個人住民税所得割のどちらも、定額減税前の税額が0円である

(2) 事業専従者() (青色・白色)、合計所得金額48万円超のいずれかに該当する

事業専従者とは家族経営等で個人事業主と生計を一緒にしている配偶者や親族で、年間6か月以上、個人事業主の営む事業に従事している人

(3) 低所得世帯向け給付の世帯主や世帯員に該当しない()

ここでの「低所得世帯向け給付の対象世帯の世帯主・世帯員」とは、下記の給付金の対象となった世帯主・世帯員を指します。

- ・令和5年度非課税世帯給付金(7万円)
- ・令和5年度均等割のみ課税世帯給付金(10万円)
- ・令和6年度非課税世帯等給付金(10万円)

給付額

1人当たり原則4万円

令和6年1月1日時点で国外居住者であった場合は3万円

給付金の支給について

給付金の支給については、9月初旬ごろに、対象となる人へ個別に郵送でご案内します。現時点では、対象者情報を整理中のため、個別・具体的お問い合わせにはお答えができませんのでご了承ください。

⚠️ 特殊詐欺などにご注意ください ⚠️

町が給付金支給にあたってATM(現金自動預払機)の操作や手数料の振込みなどを求めることは絶対にありません。不審な訪問や電話、メール等があった場合は、最寄りの警察署か警察相談専用電話(9110)へご連絡ください。

・内閣官房ホームページ 給付金・定額減税一体措置もご覧ください。
<https://www.cas.go.jp/jp/seisaku/benefit2023/index.html>



問い合わせ先 税務課(内線341、342)

児童扶養手当・特別児童扶養手当

8月は「現況届」の提出月です

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受けている人は、毎年8月に受給者と児童の状況についての現況届が必要です。8月上旬に児童扶養手当、中旬に特別児童扶養手当の「現況届案内文書」を送付しますので、8月中に住民生活課で手続きをしてください。

手当額、所得制限額、受給要件など、詳しくは係までご相談ください。

問い合わせ先 住民生活課(内線376)

児童扶養手当とは?

ひとり親家庭の父もしくは母、または父母に代わって児童を養育している人に支給される手当です。また、父(母)に一定の障がいがある場合にも支給されます。

特別児童扶養手当とは?

身体または精神に障がいのある児童を監護する父もしくは母、または父母に代わってその児童を養育している人に支給される手当です。

松岡五兄弟

柳田國男・松岡家

第84話



福崎の身近にある歴史を掘り起こそう

柳田國男・松岡家と生野の縁

神戸大学大学院人文学研究科 特命講師 井上 舞

「にも協力し、収束後に言葉巧みに言い逃れて罪を免れたといえます。」

ここまでのエピソードは、柳田國男が『故郷七十年』で語っており、福崎でもよく知られています。

このほか、幕末から昭和にかけて生きた、但馬の学者・木村莚が明治36年(1903)に編纂した地誌である『朝来志』にも真継陶庵が紹介されています。前半は、先に述べたのと同じような、陶庵の出自や、生野に住むことになった経緯などが記されています。それに加えて、次のようなエピソードも紹介されています。

ひとつは、学問所のこと。江戸時代の生野には代官所が置かれ、そこには代官所の役人やその子弟たちが学ぶための学問所(麗澤館)が設置されていました。ところが慶応

4年(1868)、大政奉還した後の生野周辺地域を支配するためにやってきた、薩摩藩士折田年秀は、その学問所

を閉鎖しようとしたのです。その際陶庵は、「才能のある人材を育てることは急務である、にもかかわらず学問所を廃止するとはどういうことか」と折田に詰め寄り、その意気に感心した折田は、学問所を廃止せず、「明德館」と名を改めるに止め、陶庵を教授としたというものです。

もうひとつは、息子の操についてのエピソードです。明治の初めごろ、操は「狼心狗意」が強く、他人と相容れない(「な性格から、大いに困窮し、助けを父の陶庵に求めました。しかし陶庵は、もし今自分が操を助けてしまつては、亡くなった義父に申し訳ないし、女手一つで操を育てた小鶴の苦勞が報われないうつて、ついに助けることをしなかつたというものです。」)

しかし、『故郷七十年』などによれば、操が父親に会いに行こうとしたのは明治以前のことです。姫路藩の学問所である「好古堂」に在籍してい

たころとされています。

『朝来志』が載せるエピソードがどこまで真実であるかは定かではありません。ただ、真継陶庵であれば、こうした行動をとるだろうという認識が、人々の間にあったことは確かかなようです。そして、幼いころに離ればなれになつたとはいえ、操にとつて陶庵は敬愛すべき父であつたのでしよう。

ともかく、陶庵は松岡家と縁を切り、『朝来志』の記述を信じるならば、自分から松岡家と接点を持つことはなかつたようです。しかし、陶庵の孫である兄弟たちは、陶庵のことを祖父と慕い、故郷辻川に帰る際には、しばしば生野の本行寺にある陶庵の墓にも詣でました。

柳田國男は、明治26年に帰郷した際に、弟の静雄と墓参りをしています。また、明治42年に北陸地方の視察に出かけた際にも生野を訪れていました。このときは真継家の隣に住んでいた「浜屋」という宿屋の主の案内で墓に行き、「予は性質も容貌も共に此翁に似たるかと思はる。懐かしさに絶えず」と書き残しています。

(『北国紀行』)

また一方で、真継陶庵や高祖父で「利かん気の性格」だつた松之助のような、「松岡の家に伝わる一種の型」が「一番濃く伝わっているのが静雄である」と語っています。

(「日蘭通交調査会」)

松岡兄弟にとつて、真継陶庵は確かに松岡家の一員であり、陶庵の眠る生野の地は、辻川や北条と同様、兄弟たちにとつて大切な場所だつたのです。

今回は、松岡五兄弟と、生野(現・朝来市生野町)との縁について紹介します。生野には、兄弟たちの祖父・松岡至が住んでいました。

松岡至は、網干(現・姫路市)の中川家に生まれ、その後、兄弟たちの祖母・小鶴の夫となつて松岡家に入りました。しかし、妻や義父である松岡左仲と折り合いが悪く、長男の操が生まれて間もなく、離縁して松岡家を出ることになりました。松岡家を出た至は生野へと移り住み、医業を営んでいたようですが、やがて生野にあつた真継という家に入り、真継陶庵の名で知られるようになります。そして、

真偽のほどは定かでないものの、幕末に起こつた尊皇攘夷派の志士が起こした「生野の



本行寺

地域に学ぶ

出会い・感動・発見

2025トライやる・ウィーク



「トライやる・ウィーク」を終えて

福崎町立福崎西中学校長 岡本二仁

中学2年生を対象とした職場体験学習トライやる・ウィークは、28年目を迎えました。実施期間中には県内各地の様々な職場で「トライやる・ウィーク実施中」という幟を事業所に立てさせていただいており、今や兵庫県の風物詩となっています。本年度も多くの事業所や地域・保護者の方々の深いご理解と多大なご支援・ご指導を賜り、無事実施できましたことに心より感謝申し上げます。

福崎西中学校、福崎東中学校の2年生169名が60事業所でお世話になりました。しかし、生徒の受入れに登録いただいた事業所は、69事業所で、受入れ総人数は219名でした。そのため生徒を派遣できない事業所があり、大変申し訳なく思っております。しかしながら、地域の学校をこよなく愛し支えていただいている本町の皆さま方の温かさには、嬉しさや心強さの感に堪えません。誠に勝手なお願いでございますが、これからも引き続きのご協力をお願いいたします。

さて、現在社会の生活や意識の変容により、若年層の人間関係や連帯感の希薄化、集団や社会の一員としての自覚や責任感の低下、失業率や就職後の早期離職率の高まり等、若年層の進路意識や目的意識の低下が懸念されています。

そのような中、学校の中では経験できないトライやる・ウィークでの職場体験は、生徒が直接働く人と接することにより、また、実践的な知識や技術・

技能に触れることを通して、学ぶことや働くことの意義を理解し、生きることの尊さを実感させることができます。さらに、生徒が主体的に進路を選択する態度や意志、意欲など培うことのできる教育活動として、重要な意味を持っています。

望ましい勤労観、職業観の育成や、自己の将来に夢や希望を抱き、その実現を目指す意欲の高揚を図る教育は、これからの社会を担っていく生徒たちにとって、より一層大切なものになってきています。トライやる・ウィークは、学校生活だけでは学びきれない、また、ご家庭でも伝えきれない“仕事”について実際に触れることで、自身の職業観を培うきっかけとなりました。同時に、地域の人々の温かさや良さ、ふるさとの恵みにふれる機会となり、地域とのつながりを深め、幅広い学びの場となりました。今後もトライやる・ウィークの活動を充実させていきたいと考えています。

最後になりましたが、生徒たちを受け入れていただきました事業所様、ご指導くださいました指導ボランティアの皆さま、福崎町教育委員会をはじめ、福崎町トライやる・ウィーク推進協議会、両中学校区推進委員会、トライやる・ウィークを支えてくださった全ての皆さまに深く感謝申し上げます。来年度以降も本年度同様のご支援・ご指導を賜りますようお願い申し上げます。

生徒の感想

やっぱり人と喋るにはコミュニケーション能力が大事ということが分かりました。これからもっといろんな場面で積極的に動こうと思いました。たくさん地域の方と交流できて5日間があっという間に感じました。めったに入れないところにも入れてすごかったです。(福崎西中)



これからも、礼儀やあいさつ、トライやる・ウィークの十か条を思い出して生活していきたいと思う。(福崎西中)



自分だけを見ないで、周りのことも考えながら行動していきたいと、トライやる・ウィークを終えて思いました。(福崎西中)



テキパキ動くことの大切さを知りました。わからないことはわからないままにしておかずちゃんと聞くことが大切だと思いました。学校とはぜんぜん違う環境で一週間過ごしてみて、大人になってアルバイトをしたら今回のトライやる・ウィークを思い出して自分から積極的に行動していけたらいいなと思いました。(福崎西中)



トライやる・ウィークで色々な人に「頑張って!」や「ありがとう」と言われて、仕事は大変だったけどそんな人達の優しさで一週間頑張れました。これを機に自分の将来の仕事についても考えてみようと思いました。優しく指導してもらえたので、すごくわかりやすく楽しく真剣に活動に取り組みました。(福崎西中)



働く楽しさや大変さを知り、自分の進路のことに改めて考えようと思いました。(福崎西中)



今回の体験を通して、美容師さんの仕事は、技術だけではなく人との接し方や気配りがとても大切だと感じました。(福崎東中)



仕事をするって、楽しいことだけではなく、つらいこともしんどいこともあるけれど、やりがいを感じることができる素敵なものだと思います。(福崎東中)



トライやる・ウィークを通して、家族との会話が増え、たくさんのことを学び、社会の厳しさや働くということについて深く考えることができました。(福崎東中)



初めはとても緊張していて、子どもたちとうまく関わられるか不安もありましたが、少しずつうちとけていく中で、笑顔や手を伸ばしてくれる仕草に元気をもらい、毎日がとても楽しくなりました。(福崎東中)



私はあまり将来の事を考えたりすることはなかったのですが、このトライやる・ウィークでの体験を通して自分の将来について考えるきっかけになりました。(福崎東中)



仕事の大変さがよくわかり、私たちのために働いてくれている人たちに、感謝の気持ちをより多く感じるようになりました。(福崎東中)



この一週間で出勤する姿や訓練する姿を見させていただき、より消防士になりたいと強く思うようになりました。(福崎東中)

【保護者の感想】

普段の生活ではふれることのない現場を体験し、物流や商流の大切さを知ることができたようです。また、働いて人の役に立つことや、社会の仕組みを知る貴重な体験になったと思います。(福崎西中)

5日間と短い間でしたが、普段経験できないことをさせていただいて、働くことの難しさ・大変さ・大切さ、たくさんの事を学び、考え、気付けたと思います。これからの自分自身にプラスになると思います。(福崎東中)

どこで体験したいか真剣に悩み考えて事業所を選んでいました。1週間の体験が始まってからは、本当に生き生きと楽しそうに感想を話してくれました。上手いかわず、失敗してしまっても「ええで〜」「大丈夫」とたくさんフォローしてくださったことで伸び伸びと取り組んでいたようです。終了後の日曜日にお世話になった事業所へお客として出向き、支援して下さった従業員の皆様へニコニコと自ら声をかけたり挨拶をしたりしていました。本当に良い社会体験であったと感じています。働くことの意義を考える良い機会となったようです。(福崎西中)

学校活動ではなかなかできない、人との関りや働くことの面白さ、大変さなどが経験できて、非常に有意義な1週間になったと思います。(福崎東中)

保育の職場に行かせて頂いたのですが、帰ってくると毎回、「小さい子どもさんがとてもかわかった」と話してくれました。夕食の時間にもトライやるの話で盛り上がっていました。また、子どもさんだけでなく、お母さんとも交流があったようで、人見知りがあると思っていたのに成長している面があつてうれしかったです。最終日には「しんどかったけど楽しかった」と言っていて参加できて良かったと思いました。(福崎西中)

迎え入れてくださった事業所に感謝の気持ちでいっぱいです。一日一日反省点をふまえて明日はもう少しスムーズに動けるように、と考えている姿がとてもよかったです。学校の中だけでは感じることはできなかった体験や経験は、成長の中できっと役立つものだと思います。(福崎東中)

仕事を体験して将来なりたいものを探そうと考える機会となったようです。(福崎西中)

楽しく過ごせており、いつも以上に親子の会話が増えました。働くことの大変さやしんどさも少しは経験できたことと思います。貴重な経験をさせていただきありがとうございました。(福崎東中)

【事業所の感想】

小さな仕事でも、責任を持ってやり遂げないといけないということが身についたと思う。素直な生徒さんばかりで、大変頑張っておられました。とても楽しく有意義なトライやる・ウィークでした。また、来年もよろしくお願いします。

指導者がトライやる1期生で幼稚園で受け入れをしていただき、その後保育・教育への仕事についたこともあります。こどもの人生に関わる機会にもなると思っています。

今年もいい経験をさせて頂きました。生徒さんの姿を見ながら、自分自身も身が引き締まりました。今後ともよろしくお願ひいたします。

この体験が生徒だけでなく、仕事を教える側にも日々の業務に対して見直すいい経験となりました。また来年も生徒さんが来てくれることを楽しみにしています。

毎日、成長していく生徒さん達に、喜びを感じ、エネルギーをたくさんもらいました。

4日間と短い期間でしたが、元気で素直な生徒さんたちと一緒に仕事できて、私たちも逆に元気をもらい多くの学びがありました。

いろんな人と関わり、地域の方からの声掛けをいただいたり、普段関わらない人と関わっていくいい体験だと思います。

プログラム内で必ず生産活動を陰で支える部署の体験を入れています。(ごみ回収や排水処理など)これら全ての部署で1つの商品ができるということを理解してもらい、日々の生活に生かしてほしいです。

令和7年度 「トライやる・ウィーク」登録事業所

農業関係

兵庫西農業協同組合 旬彩蔵 福崎
牛尾牧場
農事組合法人 西治営農組合

販売関係

株式会社ライフコーポレーション福崎店
きもの多田 福崎店
株式会社銀ビルストア
ボンマルシェ福崎店
ファミリーマート福崎南インター店
ナンバホームセンター福崎店
株式会社マルフク
ゆずり葉
ユニクロ福崎店

自動車関係

ネットヨタウエスト兵庫株式会社 福崎店
ネットヨタ兵庫株式会社 福崎店
神戸トヨペット株式会社 福崎店
株式会社神戸マツダ 福崎店
兵庫トヨタ自動車株式会社 福崎店
有限会社 福崎石油
有限会社 新栄自動車整備商会

製品製造関係

株式会社マンダム福崎工場
福伸電機株式会社
ウシオ精工株式会社
モリ・リフォーム

食品製造関係

株式会社もちむぎ食品センター
もちむぎのやかた
廻鮮寿し たいの鯛 福崎店
ミモザ プリマヴェーラ
蕎麦とさーもんと...有庵
焼肉ハウス北山
福崎町給食共同調理センター

情報関係

株式会社フォトスタジオカワモト
中井総合印刷株式会社

理美容

フクダ美容室
アレキサンドル de アバン 福崎店
spaim・Rinz rich county

保育

西部子育て学習センター
東部子育て学習センター
田原幼稚園
姫学こども園
福崎幼稚園
福崎子育て支援センター
サルビアこども園
高岡幼稚園
八千種幼稚園

医療・福祉関係

CHIAKI ほおずき福崎
内海慈仁会 姫路北病院
福崎町養護老人ホーム 福寿園
たかはしサポートセンター
小規模多機能ホーム もちもちの木
訪問看護リハビリステーション
ふくさき

公共・公益

福崎郵便局
福崎八千種郵便局
福崎新町郵便局
福崎町立図書館
姫路市中播消防署
兵庫県福崎警察署
防衛省自衛隊兵庫地方協力本部
姫路地域事務所

地域活動

歴史民俗資料館
柳田國男・松岡家記念館
福崎町文化センター
福崎町教育委員会 社会教育課
福崎町観光交流センター 株式会社PAGE

生活を豊かに

株式会社メディカ・ジャパン 文珠荘

活動場所登録ありがとうございました

さまざまな体験活動を通して、学校では学べない勉強や体験をしようと、兵庫県下の中学生を対象に実施されている「トライやる・ウィーク」。福崎町の中学2年生169名を受け入れていただける事業所・商店・施設等を募ってきました。その結果、「地域の子どもたちを地域のみinnで育てる」というこの事業の趣旨をご理解いただき、上記の活動場所を登録していただきました。ご協力いただき、本当にありがとうございました。心より感謝申し上げます。

福崎町「トライやる・ウィーク」推進協議会

<新規登録のお願い>

令和8年度も「トライやる・ウィーク」の予定をしています。新たにご協力いただける事業所・商店・施設様がございましたらご登録くださいますようお願いいたします。

連絡先：福崎東中学校・福崎西中学校・福崎町教育委員会

令和7年度 お盆のお知らせ

問い合わせ先 住民生活課 ☎22-0560 (内線372・373)

ごみの持ち込み

【くれさかクリーンセンター】

可燃ごみ・不燃ごみ・粗大ごみ・埋立ごみ

8/8 (金)	9 (土)	10 (日)	11 (月・祝)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)
	休み	休み					

...持ち込み可

《受付時間》 8:30~12:00、13:00~16:30
 剪定ごみ・埋立ごみの持ち込みは3t車以下に限ります。
 自身で行った家屋解体ごみは区長さんの証明『一般廃棄物処理(投棄)申請書』(黄色)をもらっていただき、その申請書を持って役場にお越しください。(10kg毎に30円)

【大貫不燃物中継基地】 埋立ごみ

8/8 (金)	9 (土)	10 (日)	11 (月・祝)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)
休み				休み	休み	休み	休み

...持ち込み可

《受付時間》 8:30~12:00、13:00~17:00
 持ち込みは軽四のみ(1台1,100円)
 区長さんの証明『一般廃棄物処理(投棄)申請書』(白色)をもって、直接大貫不燃物中継基地に搬入してください。

し尿くみ取り

【くみ取り】 計画収集はカレンダーどおりくみ取りをします。

8/8 (金)	9 (土)	10 (日)	11 (月・祝)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)
(計画収集)	休み	休み	休み	(計画収集)	休み	休み	休み

...くみ取り可

迅速なくみ取りを行うために、早めの申し込みをお願いします。
 くみ取り口に物を置いたりしないでください。犬を飼っている人は、作業の妨げにならない所につないでください。
 くみ取り料は「し尿くみ取り券」で支払ってください。

生ごみの水切りにご協力をお願いします

ポイント1 濡らさない

野菜の皮や使わない部分は、洗う前に切り落とし、三角コーナーなどに入れずに直接ごみ箱へ捨てるなどして、はじめから濡らさないようにする。



ごみ減量化を推進するためには、家庭から出る可燃ごみ(燃えるごみ)の減量が必要です。生ごみに水分が多く含まれていると、クリーンセンターでの焼却効率が悪くなり、二酸化炭素の排出量が増え、環境に負担がかかります。水切りのポイントについてご紹介しますので、ご家庭でもできる範囲で実践し、環境負荷の低減にご協力をお願いします。(住民生活課)

ポイント2 しぼる

排水口や三角コーナーには水切りネットなどを使用し、ごみ袋に入れる前にひとしぼりする。また三角コーナーを傾けて一晩置くだけでも、ある程度水が切れた状態となります。



ポイント3 乾燥させる

水のかからない場所に置いたり、新聞紙にひろげたり、一定時間放置して乾燥させてから捨てるようにする。お茶殻やティーバッグもしぼって乾燥させてから捨てるようにする。



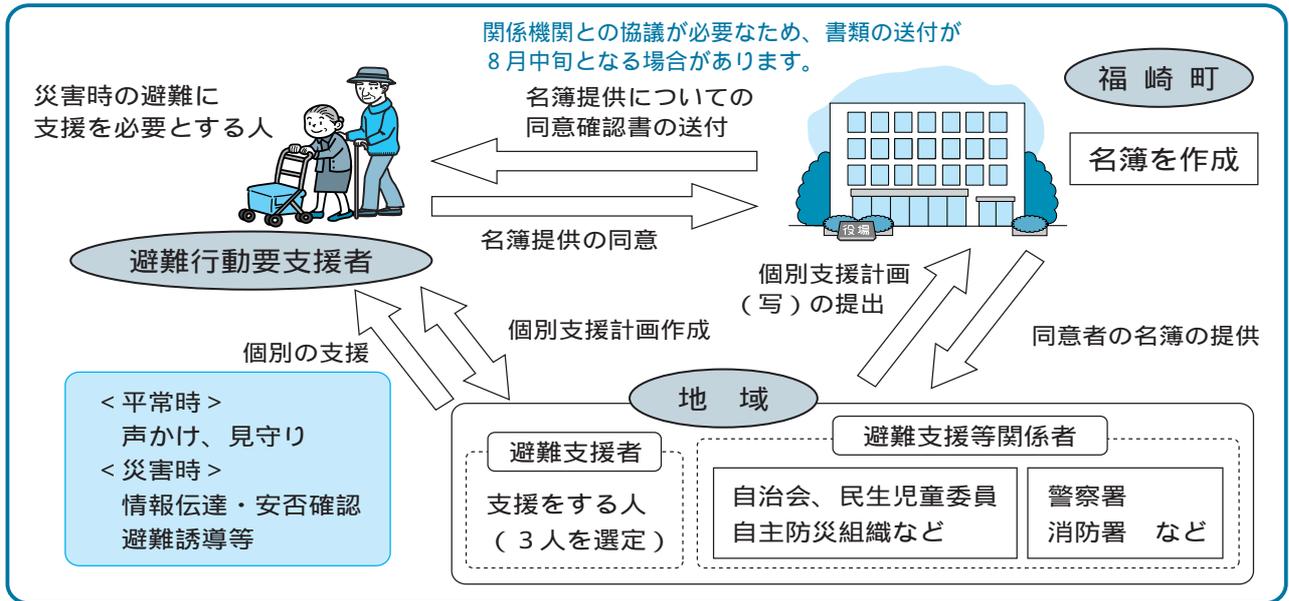
災害に備えて 避難行動要支援者名簿を作成しています

福崎町では、災害時に自ら避難することが困難な人を支援するため、『避難行動要支援者名簿』を作成し、平常時の見守り活動や災害時の避難支援を行っています。

名簿は年1回更新(4月1日基準)しており、新たに対象となった人には、8月初旬をめやすに、地域への名簿提供についての確認書類を送付します。災害時に支援を受けられるよう、自分の情報を地域で共有してもよいという人は、「同意する」と記入して返送してください。

『避難行動要支援者名簿』登録対象者
 要介護3～5の認定を受けている人
 身体障害者手帳(1・2級)所持者
 療育手帳(A判定)所持者
 精神障害者保健福祉手帳(1級)所持者
 特定医療費(指定難病)受給者証の交付を受けている人 など
 対象者以外で名簿登録を希望する人は、福祉課にお問い合わせください。

《支援のイメージ》



問い合わせ先 福祉課 高年福祉係(内線354)

国民年金保険料の納付方法

問い合わせ先 姫路年金事務所 ☎079-224-6382
 ほけん年金課(内線379)

国民年金保険料の納付にはいろいろな方法があります。ご自分にあった納付方法を選択してください。

納付書での納付(金融機関、郵便局、コンビニでの窓口払い、金融機関のATMでの納付)
 口座振替
 クレジットカード納付
 電子納付(インターネットバンキング、スマートフォンアプリなど)

国民年金保険料は、前納(まとめて前払い)することで割引が適用されます。

現金払いあるいは電子納付で前納する場合は、日本年金機構から4月上旬頃に送付された納付書をご利用ください。

口座振替やクレジットカード納付での前納は、当月末振替(早割)、6か月前納、1年前納、2年前納から選択して申し込むことができます。

なお、お申し込みから開始まで数か月かかることもありますので、希望する人はお早めに年金事務所あるいは役場までご相談ください。

スマートフォンアプリでのお支払いは、納付書のバーコードを決済アプリで読み取ることで電子決済が可能です。なお、スマホ決済後の納付書は、金融機関等で誤って納付しないように破棄してください。

現在対応しているアプリは以下のとおりです。

AEONpay
 auPAY
 d払い
 PayB(PayBと提携している各金融機関が提供する決済アプリを含む。)
 PayPay
 楽天ペイ

ALTからごあいさつ

お世話になった先生

I can't believe it hasn't even been four years. I went from never having heard of Fukusaki to feeling like a member of the community. Seeing Fukusaki from atop Nagusayama and Kasugayama, participating in the fall festival, biking Fukusaki from end-to-end, getting to know and being supported by so many of you, I started to know Fukusaki better than my own hometown. To my students, please make mistakes. English is hard. I always make mistakes in Japanese. It's the same. To get better you have to keep trying. Never stop trying. And so, one last time See you!



Yannick Allard

まだ4年も経っていないのは信じられない。福崎のことを全く聞いたことがなかった私が、今では、すっかり福崎の一員になった様な気分です。七種山や春日山の頂上から福崎を見たり、秋祭りに参加したり、福崎を端から端まで自転車で走ったり、多くの皆さんと知り合ったり、応援されたりするうちに、福崎のことを自分の地元以上に知るようになりました。生徒の皆さん、間違えてください。英語は難しいよ。僕も日本語でよく間違えるでしょ。一緒です。何事でも上手く出来るようになるには何回もがんばらないといけない。がんばる気持ちを止めないでください。それでは、最後にもう一度 シュー！

ヤニック・アラード

(ヤニック先生本人による日本語訳)

新しい先生

Hello, my name is Ayesha, and I'm from Plymouth in England. I am fluent in both English and Arabic, as my parents are from the Middle East. If you're curious about my background, want to practice English or just fancy a chat, please don't hesitate to speak to me anytime - I love sharing and connecting with people! My Japanese isn't great yet, but I'm learning! I've always been interested in Japanese culture, and I'm excited to learn about Fukusaki's traditions and yokai folklore. I enjoy reading, traveling, and arts and crafts. Back home, I do archery, and I really want to try playing baseball here. I'm excited to meet everyone!



Ayesha Saad

こんにちは。アイシャです。イギリスのプリマス出身です。両親が中東出身なので、英語とアラビア語の両方に堪能です。私の経歴について知りたい方、英語を練習したい方、あるいはただちょっとお話ししたい方は、いつでもお気軽にご連絡ください。私は人と交流し、情報を共有することが大好きです。日本語はまだ上手ではありませんが、勉強中です。昔から日本文化に興味があり、福崎の伝統や妖怪の伝承について学ぶのが楽しみです。読書、旅行、美術工芸が好きです。故郷ではアーチェリーをしていて、野球にも挑戦したいと思っています。皆さんにお会いできるのを楽しみにしています！

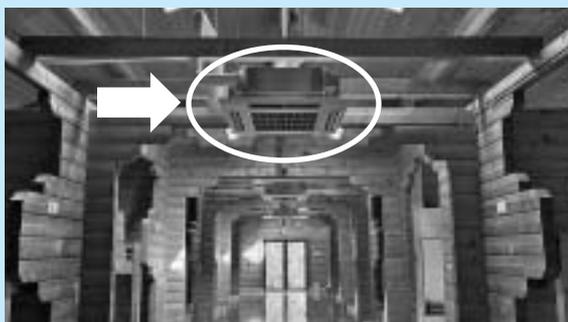
アイシャ・サード

山小屋に空調設備が設置されました

青少年野外活動センターの山小屋に空調設備が設置され、年間を通して利用しやすくなりました。

快適に生まれ変わった山小屋をぜひご利用ください。

青少年野外活動センター（社会教育課）



野外センターだより

神崎郡サイクリングマップ

掲載店募集



この度、神崎郡3町は郡内の観光交流人口の増加を目的に、サイクリングマップを作成します。レンタサイクルなどで巡るマップの発行にあたり、マップ利用者が飲食や休憩お土産の購入等で活用するお店の掲載店を募集しますので、掲載を希望する人は申し込みをお願いします。

掲載申し込み締め切り

9月30日(火)

掲載内容 店名、一言紹介(20字程度)、写真1点、住所、電話、営業時間、定休日、ホームページ(QRコード)、マップを持参した人に提供できる特典や割引サービス など

掲載料 1枚5,000円(消費税・原稿制作料込) 1枚サイズ=4cm×5.5cm(予定)
・マップ印刷部数は1万部(予定)。
・掲載枚の上限は各町8枚(先着順)。8枚に達した時点で受付を終了しますが、掲載キャンセルや8枚に満たないエリアが出た際にはお声がけさせていただきます。

申し込み方法 店名、ご担当者名、連絡先電話番号、メールアドレスを明記のうえ、下記のいずれかの方法でお申し込みください。受付確認後、原稿等について担当者から連絡いたします。

申し込み・問い合わせ先 株式会社PAGE(ページ)

メール page@kobe-np.co.jp ファックス 078-361-7802 右記フォームから



会計年度任用職員を募集します

職種	必要資格	主な勤務条件等	申し込み・選考方法
消費生活相談員 (消費生活に関するトラブルの相談を受け付け、トラブルの解決や未然防止に導くことを支援します)	次のいずれかに該当する人で、パソコンの入力操作可能な人 消費生活相談員資格(国家資格)を有する人またはこれと同等以上の専門的な知識及び技術を有すると町長が認めた人	勤務時間 9:00~16:00 勤務日 週2日(応相談) 時給 1,309円	申し込み 登録申込書を総務課へ提出してください。 随時受け付けています。 登録申込書は総務課で配布しています。(町ホームページからダウンロードも可能です。) 選考方法 登録制です。 必要に応じて登録者の中から面接し、採用します。

時給は令和7年7月現在の金額です。

ブランクのある人や資格がないけれど、消費生活相談に関心があり、資格取得を目指す人もお気軽にお問い合わせください。問い合わせ先 生活科学センター(☎22-2939/月曜日休館)

統計調査員を募集しています

国が実施する各種統計調査に従事していただく統計調査員を募集しています。

調査員の主な仕事

説明会への出席、調査票の配布、調査票の記入依頼、調査票の回収・点検、調査票の提出など

統計調査員に登録いただくと、統計調査実施の都度、調査への参加の可否をお尋ねします。都合が合わない場合はお断りいただくこともできます。

調査期間中は非常勤の公務員となりますので、調査活動に応じて報酬が支払われます。

応募資格

満20歳以上で健康な人
責任を持って調査事務を遂行できる人
調査で知り得た秘密の保持ができる人
税務・警察・選挙に直接関係のない人
暴力団員でない方および密接な関係を持たない人

今後の主な統計調査

経済センサス・活動調査

申し込み・問い合わせ先 企画財政課企画係(内線232)



農業委員会 だより

農地パトロールを 実施します

福崎町農業委員会では、遊休農地や違反転用の実態把握と発生防止・解消のため、毎年8月に町内全域において農地パトロールを行います。

調査にあたり、各農地へ立ち入る場合がありますのでご了承ください。

また、現地調査の結果に基づき、遊休農地となっている土地や違反転用となっている土地の所有者に対し、農地として適切な利用を図っていたかどうかのご連絡をさせていただきます。農地保全のため、皆様のご理解・ご協力をお願いします。農地は一度耕作をやめて数年経てば、原形を失

「ため池管理者講習会」



を開催しました

7月2日、西光寺区公民館でため池管理者講習会を開催しました。

講師は、兵庫

ため池保全サポートセンター職員で、町内のため池管理者が参加しました。

ため池の適正な保安全管理の方法について講義を受けたあと、現地研修で日常管理の方法や点検のポイントを学びました。

ため池は農業用水の供給だけでなく、洪水抑制や生物の多様性確保など、さまざまな役割を持っています。今後も適切な管理をお願いします。



(農林振興課)

(農業委員会事務局)



うほどに荒れてしまい、耕作できる状態へ戻すのに大変な手間と労力がかかります。作付をしない場合でも草刈りや耕起などを行い、いつでも耕作を再開できるように農地の適正な管理をお願いします。

春日山城跡看板 を設置しました



春日山の麓にある八千種自然活用村グラウンドのネットフェンスに「春日山城跡」の文字看板を設置しました。1辺が約2.7mで、町道大門鍛冶屋線からもはっきり視認でき、春日山城跡のPRに寄与しています。

11月30日(日)には、「第3回いざ登らん春日山城!」を行い、山頂では初めて大声大会の開催を予定していますので、ぜひお越しください。

問い合わせ先 地域振興課(内線392)

食育通信

～フクちゃんサキちゃんクラブ こども食育教室～

保健センターでは、食の五感を使った実習を通して、料理を作ることの楽しさや食べることの大切さ、子どもたちの食の自立を目的とした「こども食育教室」を実施しています。

6月から毎月1回、ごはんの炊き方や味噌汁の作り方など料理の基礎から始まり、旬の食材を使った子どもたちだけでも作ることができる簡単なおかず作りをし、一汁三菜(二菜)のバランスのとれた食事について学びます。

7月の教室では、常時でも災害などの非常時でも役立つパッキングでハンバーグとひじき煮を作りました。ポリ袋に材料を入れて、あとはそのまま湯につけて待つだけ。洗い物も少なく、誰でも簡単に温かい料理を作ることができるので、電気やガス、水道が止まってしまう災害時にも活躍します。食への関心が高まるとともに、災害時に役立つ知識やスキルを身につけることができました。



子育て情報

8月・9月の行事予定



にこにこひろばで 作って遊ぼう！

申込みは不要です。材料はこちらで用意します。
9:30～11:00の都合のよい時間におこしてください。
先着15人程度の参加とさせていただきます。

場所 にこにこひろば

対象 就学前の子どもとその保護者

8月の製作『ひまわり』

8月21日(木) 製作時間：約20分

夏休み中の園児さんもどうぞご参加ください。

9月の製作『コスモスのリース』

9月18日(木) 製作時間：約20分



問い合わせはにこにこひろばへ

個別相談(1日3組まで)

8月19日(火)・9月16日(火) 10:00～14:00

場所：文化センター 2階 和室 託児あり

専門相談員：大内和恵

子育てに悩みや不安はつきものです。ささいなことでも話すことで心が軽くなることもあると思います。こどもをあそばせながら、気軽に子育ての悩み、疑問を相談してみませんか？

申し込みは下記の3施設で受け付けます。

9月 『すきっぴひろば』～音楽であそぼう～

9月は親子で楽器体験やふれあいあそびを楽しみます。小さい赤ちゃんから幼児まで幅広く参加できる行事です。

初めてでも大丈夫！一緒に楽しみましょう

日時	場所
8日(月)10:00～	保健センター
11日(木)10:00～	八千種研修センター

対象 就園前の子どもとその保護者

定員 各日10組程度

申し込み先 おひさまらんど

手形アートのタペストリーを作ろう！

子どものかわいい手形や足形が素敵なアートに！

世界にひとつだけのオリジナル作品を作りましょう。

日時 9月24日(水)

・25日(木)

いずれも10:00～11:00

場所 にこにこひろば

対象 就園前の子どもとその保護者

定員 各日10組まで

申し込み先 にこにこひろば



作品例

行事への参加は、福崎町に在住の子どもとその保護者に限ります。

子育て情報は福崎町ホームページでもご覧になれます。アドレス <https://www.town.fukusaki.hyogo.jp>

ともだちひろば

(西部子育て学習センター)

火～金曜日 9:00～16:00

文化センター2階

☎22-7830 FAX22-2561

おひさまらんど

(福崎子育て支援センター)

月～金曜日 9:00～17:00

土曜日 9:00～12:00

福崎幼稚園内

☎22-2308 FAX22-2313

にこにこひろば

(東部子育て学習センター)

月～木曜日 9:00～16:00

田原幼稚園内

☎22-1058 FAX22-1058

子育て支援に関することは Eメール ko-shien@town.fukusaki.lg.jp

子どもは、大人と比べると暑さを感じてから汗をかくまでに時間がかかり、体温を下げるのにも時間がかかってしまうため、体に熱がこもりやすく体温が上がりがやくなります。

こまめな水分補給を

高温時はイオン飲料が望ましいです。

気温と体温に合わせて衣類を調節する

通気性の良い涼しい服を着せましょう。

外出時には帽子をかぶりましょう。

こまめに日陰・屋内で休憩する

子どもの異変に敏感になる

顔が赤い、ひどく汗をかいている

などの状態に気配りしましょう。

車内や屋内では適切なクーラーの使用を



お知らせ information



寄贈のお礼

「松岡映丘作品集」の出版を記念して、小中学校および社会教育施設等にと計37冊を寄贈いただきました。ありがとうございます。

寄贈者 松岡美術 様

松岡博幸 様



(写真左から)尾嶋町長、松岡さん

(総務課・社会教育課)

ひめじ若者サポートステーション 出張相談カフェ

働くことについてさまざまな悩みを抱えている人を対象に、就労に関するカウンセリ

ングやガイダンス等を行います。お気軽にご参加ください。

日時 8月22日(金)

10時～、11時～、12時～

各1人ずつ・予約制

場所 市川町役場 4階 小会議室

対象者 神崎郡内に在住の15歳～おおむね49歳までの人

相談員 若者サポートステーションキャリアコンサルタント

申込締切 8月21日(木)

主催・共催 ひめじ若者サポートステーション・市川町・神河町・福崎町

申し込み・問い合わせ先 市川町役場 企画政策課

☎26・1010

司法書士による「全国一斉子どものための養育費相談会」開催

兵庫県青年司法書士会と全国青年司法書士協議会では、養育費に関する電話相談会を開催します。

相談は無料で、秘密厳守で対応しますので、安心してご相談ください。予約不要。

日時 8月30日(土) 10時～21時

相談窓口 フリーダイヤル ☎0120・567・301

問い合わせ先

兵庫県青年司法書士会

☎078・600・9952

令和7年度自衛官等募集

航空学生 海 18歳以上23歳未満の者、空 18歳以上24歳未満の者、いずれも高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含) / 8月29日まで

一般曹候補生 18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者) / 第2回 9月2日まで

自衛官候補生 18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者) / 年間を通じて

防衛大学校学生(推薦) 高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)以上21歳未満で、成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者 / 9月5日～9日まで

防衛大学校学生(総合選抜・一般) 18歳以上21歳未満の者(自衛官は23歳未満)、高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含) / 総合選抜 9月5日～9日まで、一般 10月16日まで

防衛医科大学校医学科学生 18歳以上21歳未満の者、高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含) / 10月8日まで

生徒の活躍

6月14日・15日、神戸親和大学アリーナで開催された、第13回兵庫県ヤングバレーボールクラブ選手権大会で、福崎町の生徒が所属するチームが優秀な成績を収めました。

9月20日(土)・21日(日)に和歌山市で開催される「JVA第28回全国ヤングクラブバレーボール大会」に兵庫県代表として出場します。

おめでとございます。

優勝 VC兵庫

足立遼太郎(福崎東中)

(写真左から)尾嶋町長、足立さん

防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補看護学生) 18歳以上21歳未満の者、高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含) / 10月3日まで

問い合わせ先 自衛隊兵庫地方協力本部 姫路地域事務所 ☎079・282・0535

兵庫県森林大学校 令和7年度10月入学生募集

入学の機会を広げるため、10月に入学する学生を新たに募集します。森に関わる仕事や、森づくりに関心のある人は、ぜひ受験ください。

受験資格 40歳以下(令和7年10月1日現在)

試験日 9月7日(日)

試験科目 小論文、面接

出願期間 7月1日(火)～8月25日(月) 必着

問い合わせ先

兵庫県立森林大学校

☎0790・72・2700

詳しくは、兵庫

県ホームページを

ご覧ください。

きこえの懇談会(福崎町会場)を開催します

難聴者と聞こえについて関心のある人を対象とした懇談会を開催します。

日時 9月28日(日) 13時から16時頃まで

場所 サルビア会館2階 講義室

内容 難聴者の体験談、補聴器やきこえに関する相談

申込締切 9月20日(土)

問い合わせ先 兵庫県立聴覚障害者情報センターきこえの懇談会

懇談会

文珠荘からのお知らせ

8月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

● 休館日

問い合わせ先 文珠荘 ☎22-4051
地域振興課(内線392)

公開講座

消費者教育講演会のお知らせ

「あかんだれ」

入場無料

高校生の時にギターと出会い、2017年からギター・歌などの音楽と法話を交えた「ギター法話」というスタイルで各地で布教活動をさせています。現在は作詞作曲も行われ、わかりやすく親しみのあるオリジナル曲を作られています。講演では心温まる、楽しくもありがたいお話をさせていただきます。



ギター法話をぜひお聴きください。

日時 9月17日(水) 13:30~15:00

場所 文化センター 小ホール

講師 常德寺 住職 森川晋乗さん

どなたでも聴講していただけます。

ご近所お誘いのうえ、ぜひお越しください。

問い合わせ先 生活科学センター

(☎22-2939 / 月曜日休館)

8月 マイナンバーカード

【休日・夜間の受付窓口】

日時 8月31日(日) 9:00~12:00

受付場所 役場 住民生活課

開設日直前の金曜日17:00までに要予約。

【個人宅等出張申請受付】 無料

職員が個人宅や施設等へお伺いし、写真撮影から申請受付までを行います。

自宅以外の施設等は、事前の了承が必要です。

予約・問い合わせ先

住民生活課 マイナンバー担当(内線373・374)

✉jumin@town.fukusaki.lg.jp

スポーツ

「ねんりんピック岐阜2025」ゴルフ交流大会」出場
昨秋、三木総合防災公園グランド・ゴルフ場で開催された「関西マスターズゲーム in H Y O G O ふれあいスポ

☎078・805・4175
ファックス078・805・4192
詳しくは、ホームページをご確認ください。



「福崎」のみなさんと尾崎町長

「ツ大会」で、「福崎」のみなさんが優勝しました。10月18日(土)から岐阜県で開催されるねんりんピックに出場します。おめでとうございます。

少林寺拳法協会からのお知らせ

5月3日、尼崎市ペイコム総合体育館において、「第19回兵庫県中学生少林寺拳法大会」が開催されました。日頃の練習の成果を發揮し、優秀な成績を収めました。結果は次のとおり。
【女子組演武の部】
第1位 小國侑香(スポ少)・橋本あゆな(福崎東中3年)・小國・橋本組は、8月に宮崎県都市で行われる第19回全国中学生少林寺拳法大会に兵庫県代表として出場します。6月15日、兵庫県立武道館

において、「2025年少林寺拳法兵庫県大会兼第79回兵庫県民スポーツ大会」が開催されました。日頃の練習の成果を發揮し、力強い演武を披露しました。結果は次のとおり。
【親子の部】
優良賞 橋本真・橋本竜馬(福崎東中1年) 橋本組は、11月に神奈川県横浜武道館で行われる2025年少林寺拳法全国大会 in かながわに兵庫県代表として出場します。



少林寺拳法協会のみなさん

入会者募集中(幼児から可) 詳しくは橋本(☎090・1918・5691)まで

女性のための出前チャレンジ相談会

仕事をしたい！在宅ワークって私にもできるかな？そのような不安や悩みのある県内在住・在勤の女性を対象に、相談会を実施します。

今まで多くの女性をサポートしてきた経験豊かな女性相談員があなたのライフプランに沿ったアドバイスを行います。

個別相談で、秘密は厳守します。安心してご相談ください。

日時 10月2日(木)
13:30～、14:30～、15:30～
各1人ずつ50分【予約制・先着順】

場所 サルビア会館1階会議室
相談員 特定社会保険労務士
/年金アドバイザー 沼澤郁美さん

申込方法 9月26日(金)までに電話、ファックス、メールまたは社会教育課窓口にてお申し込みください。

申し込み・問い合わせ先 社会教育課(内線256) ファックス22-0630 ☒syakai@town.fukusaki.lg.jp

出張！

女性のための働き方セミナー 「働き方とマネープラン」

将来の「お金のこと」について不安を感じていませんか。「人生100年時代」を見ずえて、働き方で変わる社会保障制度や税金について学び、これからのマネープランや自分の働き方を考えるきっかけにしたい人は、ぜひご参加ください。

日時 10月15日(水) 14:00～16:00
定員10人【先着順】

場所 文化センター小ホール
相談員 特定社会保険労務士
/年金アドバイザー 沼澤郁美さん
対象 県内在住・在勤・在学でテーマに興味のある女性ならどなたでも

申込方法 10月10日(金)までに電話、ファックス、メールまたは社会教育課窓口にてお申し込みください。

短歌会

下宿して勉学はずむ孫思い無事を祈らん朝な夕なに
安田 正

庭草の茂れる中の銀盃草鮮やかな白梅雨入り前に
尾上 定信

脳トレにとパズルに挑むデイケアの窓辺に
宮本美智子

長々と寝る老犬の瘦せる背にひらりひとひら花びらの落つ
畑崎 節子

手作りの友の弁当膝に頂きくり返し言う頂きますと
岡田恵美子

冬蒲団梅雨の晴れ間に天日干し青梅散りて夏直ぐ其処に
くりと

伊賀上野をQRコードに振り返る芭蕉の生家忍者屋敷も
小山 満

花のもと友と唄うを夢見つ「花」「背くらべ」コピーしており
久野 盈

永平寺百五十人の唱う経の声野太くも和音は澄みて
上月 昭弘

見渡せばスマホをせぬは吾ひとり久方ぶりの播但線に
内山 嗣隆

俳句会

梅雨の入り 井堰水路を点検す
大野 宗範

教え子より 贈らる薔薇の花薫る
廣瀬 純水

梅雨の空 見上げ播種の準備する
鬼本 修

千年家 藁葺き屋根に 雨
佐藤 純子

梅雨入りに 友の絵手紙一行詩
藤岡 照代

六月や 名知らぬ草に 赤い小花
城谷 秋美

児を呼びて 指差す川辺初螢
尾藤 ことよ

調理本 見つつ蚕豆皮を剥く
福島 紀子

吾が家庭 片隅に咲く花菖蒲
福永美代子

軍隊に居た夢を見る 梅雨冷え日
松岡 勝美

町政に対する疑問や質問など、町政へのご意見は、町ホームページの「福崎町への意見要望」や役場・文化センター・八千種研修センターにある「町政ご意見箱」などからお寄せください。

(総務課)



ふくさきイベントカレンダー 8月16日~9月12日



日	曜日	事業・イベント名	時間	場 所	問い合わせ先	備 考
(開催中)		手づくり風鈴展	9:00	三木家住宅主屋	社会教育課	土日祝日のみ ~24日(日)
		三木家住宅特別展示「柳田國男竹馬の友 三木拙二」	9:00	三木家住宅主屋	社会教育課	土日祝日のみ ~11/30(日)
		歴史民俗資料館特別展「戦後80年 福崎と戦争」	9:00	歴史民俗資料館	社会教育課	~12/7(日)
16	土	おはなし会	11:00	図書館	図書館	
19	火	食育の日			保健センター	
20	水	図書館応援隊おり紙グループ「おり紙教室」	10:00	図書館	図書館	
21	木	老人大学一般教養講座(公開講座)	13:20	エルデホール	文化センター	
23	土	くらしのゼミナール「石けんカービング教室」	13:30	生活科学センター	生活科学センター	要申込・先着10人
		子ども映画会	14:00	図書館	図書館	
29	金	フクちゃん読書の日			図書館	
		女性がん検診	13:20	保健センター	保健センター	要予約
31	日	第3回全国手話ダンス甲子園近畿エリア大会	12:00	イオンモール三田	地域振興課	
9/3	水	えほんのじかん	11:00	図書館	図書館	
5	金	サルビアセミナー(公開講座)	13:30	文化センター	文化センター	
6	土	「ポッチャリーグふくさき」開会式	10:00	エルデホール	福祉課	要申込
		三木家資料保存ワークショップ「下張り文書がし作業」	10:00	三木家住宅展示場兼収蔵施設	社会教育課	要申込
7	日	ガジロウCUP2025		福崎東洋ゴルフ倶楽部	地域振興課	要申込
		町民ゴルフ大会	8:04	福崎東洋ゴルフ倶楽部	第1体育館	要申込
9	火	第48回神崎郡美術協会展	10:00	イーグレひめじ	神崎郡美術協会(市川町教育委員会内)	~14日(日)
12	金	キャンドルナイト2025	18:30	図書館	図書館	

各
種
相
談

なやみごと相談

8/20・9/3(第1・3水曜日)
* 13:00~15:00
* サルビア会館
* 予約不要

人権相談

8/20(第3水曜日)
* 10:00~15:00
* サルビア会館
* 予約不要

行政相談

8/20(第3水曜日)
* 13:00~15:00
* サルビア会館
* 予約不要

心を開く親の会

8/25(第4月曜日)
* 13:30~
* サルビア会館
* 予約不要

母子相談 (随時受付。電話で予約をしてください。) 中播磨健康福祉事務所 ☎079-281-9210

神崎郡歴史民俗資料館 特別展

入館無料

「戦後80年 福崎と戦争 - 区有文書が伝える戦争 - 」

会期 8月9日(土)~12月7日(日)

本展では、区有文書をとおして新たにわかった戦時下のようすを紹介し、戦時中に使用されていた日用品や兵士の所持品、また戦後75年の特別展以降に寄贈・寄託を受けた資料などを加えて展示します。

開館時間 9:00~16:30(入館は16:00まで)

休館日 月曜日(祝日の場合は開館)、祝日の翌日

問い合わせ先 神崎郡歴史民俗資料館 ☎22-5699



いつまでも
しあわせ(福)
ほがらか(朗)
福崎町



福崎町健康づくりキャラクター ふくちゃん

保健センターだより

暑さに負けない、カラダづくり ~ 暑さを乗り切る食事のポイント ~

No.448

- ・冷たい物ばかり食べないようにしましょう。
- ・緑黄色野菜やフルーツからビタミン類を摂りましょう。
- ・酸味や香味野菜、香辛料を上手に活用しましょう。



おめでとう!

5歳よい歯のお祝い会

令和7年度 前期

5歳児健診でむし歯のなかったおともだちです。これからも元気な歯、大切にね。

<p>長目 いおく ゆいと いおく ゆりか やまもと ほのか</p>	<p>西野 いとう にこ ガク イチ</p>	<p>田尻 あおいし こうだい きたやま たいよう せんげ みなと ないとう ひろと ふくば とうま ほそお りく</p>	<p>鍛冶屋 いわもと すい こじま あんじ</p>
<p>中島 おばな とうま くぼ はる にしかわ こと</p>	<p>北野 たなか はるき みわ あやの</p>	<p>大門 ながさわ かいま ふるた つむぎ</p>	<p>新町 おかだ ぜんのすけ しらは そう みつもり たつる</p>
<p>西光寺 なかいのぞみ やまだ よしき</p>	<p>辻川 うしお せん かんざき まさなり すぎもと ゆうま たにがわ あお にしおか りつき ふじおか あまね ほり ときのしん まつおか ひなた まつもと はるき もりやま さき</p>	<p>上中島 うしお せな</p>	<p>馬田 ないとう りくと オネリ ネターラ</p>
<p>八反田 ますだ あまね</p>	<p>東大貫 あだち だいち</p>	<p>余田 うさき つきひ</p>	<p>山崎 なかきた きこ</p>
<p>吉田 たにぐち りゅうと とうご ささき まきた たくみ よこの れん</p>	<p>庄 こうの ももか</p>	<p>福田 ふじもり せいしろう</p>	<p>西治 おかもと そら たかはし かずまさ たかはし よつば まつおか しょうだい</p>

認知症カフェ

認知症カフェは、認知症の人やそのご家族、その他地域の皆さんどなたでも気軽に参加でき、「相談する」「認知症について知る」ことができます。「認知症になっても安心して暮らしたい・・・」そんな地域をつくる場所です。ご興味のある人はぜひ参加してみてください！



場 所	日 時	利用料	対 象	内 容	申 込 先
コミュニティカフェ 笑(えみ)	山田文庫 (山田医院西隣) 毎月第1月曜日 (変更の場合あり) 10:00~12:00	500円	町内外問わず どなたでも	香りによる認知症予防を主としてしています。音楽・動く・話すなど、来られた方が主役になれるカフェです！	主催： アロマサークルちゅら ☎22-0560 (地域包括)
オレンジカフェ 結(ゆい)	高岡交流会館 (高岡小学校横) 第3土曜日 (変更の場合あり) 9:30~11:30	200円	高岡地区に お住まいの人	神戸医療未来大学学生有志主催で、高岡地区民生委員・児童委員が協力しています！	☎22-2620 (代) 神戸医療未来大学 荒木教授
にんかふえ 楽笑(らくしょう)	福崎町立図書館 第3金曜日 (変更の場合あり) 13:30~15:00	200円	町内外問わず どなたでも	認知症カフェモデレーターや専門職と一緒に認知症について学び、よもやま話で笑いの花を咲かせましょう。	申し込み不要 お問い合わせは 花さきデイサービス ☎35-8078 (三木)

問い合わせ先 福崎町地域包括支援センター ☎22-0560 (内線357~359)

保健センター8月定例行事予定

(場所) 保健センター こころのケア相談は中播磨健康福祉事務所

内容	日(曜)	受付時間	対象
一般健康相談	12日(火)	9時30分~11時	一般希望者
母子健康手帳交付	月~土	8時30分~17時15分	妊婦
すくすく相談	12日(火)	10時30分~11時30分	乳児希望者
		13時30分~15時	幼児希望者
3か月児健診	27日(水)	13時15分~13時45分	R7.5月生の乳児
4か月児健診	19日(火)	13時15分~13時45分	R7.4月生の乳児
7か月児のまんまクラブ	6日(水)	9時45分~10時	R7.1月生の乳児
10か月児のあはばクラブ	27日(水)	9時45分~10時	R6.10月生の乳児
1歳お誕生相談	12日(火)	9時30分~10時	R6.8月生の乳児
3歳児健診	20日(水)	13時15分~13時45分	R4.4・5月生の幼児
こころのケア相談	13日(水)	9時30分~11時 原則、予約制	一般希望者

食育サポーターのレシピ (食の歳時記掲載)

「もちむぎそうめんちゃんぷる」

材料 (3~4人分)

もちむぎ素麺: 4束

豚薄切り肉: 200g

玉ねぎ: 1/2個

にんじん: 1/2本

しいたけ: 4枚

エリンギ: 2本

ピーマン: 2個

ごま油: 大さじ2

土佐醤油: 大さじ3



土佐醤油の作り方
濃口しょうゆ: 50cc
みりん: 40cc
たまり醤油: 40cc
かつお節: 5g

鍋に全部入れて煮立て濾す

作り方

素麺は、固めに茹で上げ、よく水洗いし、ザルにとって水気をきる。野菜は食べやすい大きさに切る。フライパンにごま油を熱し、豚肉、玉ねぎ、にんじん、しいたけ・エリンギの順に加えて炒める。次に素麺、ピーマンを加え、土佐醤油で味付けをする。

第67回 町のせんせい『健康ひとことコラム』

『子どものむし歯』

松岡歯科クリニック 松岡晋作 先生

今回は子どものむし歯についてお話しします。子どものむし歯は、乳歯や生え変わり時期の永久歯が特にむし歯になりやすいです。乳歯はエナメル質が薄く、むし歯の進行が早いのが特徴です。また、奥歯の溝や歯と歯の間、歯と歯茎の境目など、磨きにくい場所がむし歯になりやすい傾向があります。

【子どものむし歯の特徴】

乳歯はむし歯になりやすい

乳歯は永久歯よりもエナメル質が薄く、酸に弱いので、むし歯の進行が早いです。

むし歯の進行が早い

子どものむし歯は、大人のむし歯に比べて進行が速く、短期間で神経に達することもあります。

むし歯になりやすい場所

奥歯の溝、歯と歯の間、歯と歯茎の境目など、磨きにくい場所がむし歯になりやすいです。

【むし歯の原因】

歯の質

歯の質が弱かったり、エナメル質が未発達だったりすると、むし歯になりやすくなります。

細菌

ミュータンス菌などのむし歯菌が、糖分を分解して酸を出すことで、歯を溶かします。

糖質

砂糖などの糖質を摂取すると、むし歯菌の活動が活発になります。

間食

間食が多いと、お口の中が酸性になる時間が長くなり、むし歯のリスクが高まります。

歯磨き不足

歯磨きが不十分だと、歯垢が残り、むし歯菌が繁殖しやすくなります。

唾液の量と質

唾液には、むし歯菌を洗い流したり、歯を修復したりする働きがありますが、量が少なかったり、質が良くないと、むし歯になりやすくなります。

【むし歯の予防】

仕上げ磨き

幼児期は、保護者が仕上げ磨きをして、歯垢をしっかりと落とすことが大切です。

フッ素塗布

フッ素は、歯を強くし、むし歯菌の活動を抑える効果があります。

間食の制限

間食の回数や時間を減らし、糖分の多いお菓子や飲み物は避けるようにしましょう。

規則正しい食生活

1日3回の食事と、おやつを決められた時間に食べるようにしましょう。

定期的な歯科検診

定期的に歯科検診を受け、早期発見・早期治療を心がけましょう。

子どものむし歯は、適切な予防と早期治療で、進行を食い止めることができます。子どもの歯の健康を守るために、日頃からケアをしてあげることが大切です。定期健診も受けましょう。

福崎町民憲章

- 一、恵まれた自然を生かし、住みよい、調和のとれた町をつくりましょう。
- 一、豊かな伝統と歴史を守り、教養を深め、香りがかい文化の町をつくりましょう。
- 一、人を大切にし、みんなで助けあい、豊かな心がふれあう町をつくりましょう。
- 一、心と体をきたえ、健康で、明るく楽しい町をつくりましょう。
- 一、くふうと努力を重ね、生きがいある、未来をひらく町をつくりましょう。

施設電話案内

役場・教育委員会 ☎②0560
 エルデホール ☎③1655
 文化センター ☎②3755
 図書館 ☎②3790
 生活科学センター ☎②4977
 体育館 ☎②1153
 西部子育て学習センター ☎②7830
 福崎子育て支援センター ☎②2308
 東部子育て学習センター ☎②1058
 サルビア会館 ☎②5848
 もちの木会館 ☎②1564
 保健センター ☎②0560
 文珠荘 ☎②4051
 春日ふれあい会館 ☎②5805
 社会福祉協議会 ☎③0300
 第1デイサービスセンター ☎③0310

第2デイサービスセンター ☎②6663
 在宅介護支援センター ☎②7134
 障害相談支援センター ☎⑤8575
 ホームヘルプステーション ☎②7135
 シルバー人材センター ☎⑦0044
 もちむぎのやかた ☎③1500
 スポーツ公園 ☎③1292
 老人ホーム ☎②0412
 青少年野外活動センター ☎②0609
 給食センター ☎②0710
 歴史民俗資料館 ☎②5699
 柳田國男・松岡家記念館 ☎②1000
 駅前観光交流センター ☎①9060
 辻川観光交流センター ☎①9053
 企業会館 ☎②5902

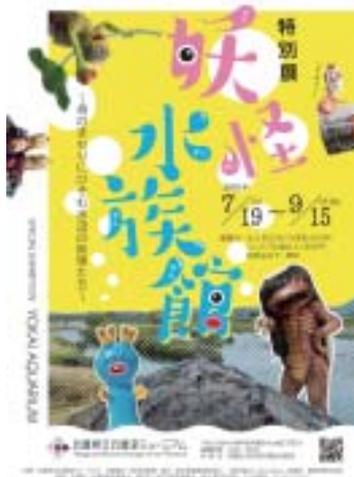


まちのトピックス

妖怪水族館へ出展しています

9月15日(月・祝)まで兵庫津ミュージアムで開催されている特別展「妖怪水族館」に河童のガジロウをはじめ、福崎町の取り組みがパネル展示などで紹介されています。

8月11日(月・祝)には、ガジロウも会場へPRに行きます。ぜひお越しください。



問い合わせ先 地域振興課(内線392)

ひょうごのつ
 開催場所 兵庫津ミュージアム(神戸市兵庫区中之島2丁目2・1)
 ホームページ <https://hyogo-no-tsu.jp/>
 ☎078-651-1868
 開館時間 9:00~18:00(展示室の入場は9:30~17:30)
 休館日 月曜日(祝休日の場合は翌日)

表紙写真の説明

7月4日、エルデホールで、5歳よ
い歯のお祝い会が行われました。元氣
なちびっこたちが大集合!
記念品贈呈、むし歯予防についての
お話、記念撮影を実施しました。
これからもむし歯のない歯、大切に
してね。

(福崎町広報委員会・内線221)

町民のうごき

世帯数 8,140世帯	人口 18,428人
(前月比 +12世帯)	(前月比 +6人)
男 8,956人	女 9,472人
出生 10人	死亡 19人
令和7年6月末現在	