

お知らせ

information

寄贈のお礼

「松岡映丘作品集」の出版を記念して、小中学校および社会教育施設等にと計37冊を寄贈いただきました。

ありがとうございます。

寄贈者 松岡美術

松岡博幸 様



(写真左から) 尾崎町長、松岡さん

(総務課・社会教育課)

ひめじ若者サポートステーション 出張相談カフェ

働くことについてさまざまな悩みを抱えている人を対象に、就労に関するカウンセリ

ングやガイダンス等を行います。お気軽にご参加ください。

日時 8月22日(金)

10時〜、11時〜、12時〜

※各1人ずつ・予約制

場所 市川町役場 4階 小会議室

対象者 神崎郡内に在住の15歳〜おおむね49歳までの人

相談員 若者サポートステーションキャリアコンサルタント

申込締切 8月21日(木)

主催・共催 ひめじ若者サポートステーション・市川町・神河町・福崎町

申し込み・問い合わせ先 市川町役場 企画政策課

☎26・1010

司法書士による「全国一斉子どものための養育費相談会」開催

兵庫県青年司法書士会と全国青年司法書士協議会では、養育費に関する電話相談会を開催します。

相談は無料で、秘密厳守で対応しますので、安心してご相談ください。予約不要。

日時 8月30日(土)

10時〜21時

相談窓口 フリーダイヤル

☎0120・567・301

問い合わせ先

兵庫県青年司法書士会

☎078・600・9952

令和7年度自衛官等募集

■航空学生 海・18歳以上23歳未満の者、空・18歳以上24歳未満の者、いずれも高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)／8月29日まで

■一般曹候補生 18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)／第2回・9月2日まで

■自衛官候補生 18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)／年間を通じて

■防衛大学校学生(推薦) 高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)以上21歳未満で、成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者／9月5日〜9日まで

■防衛大学校学生(総合選抜・一般) 18歳以上21歳未満の者(自衛官は23歳未満)、高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)／総合選抜9月5日〜9日まで、一般10月16日まで

■防衛医科大学校医学科学生 18歳以上21歳未満の者、高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)／10月8日まで

生徒の活躍

6月14日・15日、神戸親和大学アリーナで開催された「第13回兵庫県ヤングバレーボールクラブ選手権大会」で、福崎町の生徒が所属するチームが優秀な成績を収めました。

9月20日(土)・21日(日)に和歌山市で開催される「JVA第28回全国ヤングクラブバレーボール大会」に兵庫県代表として出場します。

おめでとうございます。

優勝 VC兵庫

足立遼太郎(福崎東中)

(写真左から) 尾崎町長、足立さん

兵庫県森林高等学校

令和7年度10月入学生募集

入学の機会を広げるため、10月に入学する学生を新たに募集します。森に関わる仕事や、森づくりに関心のある人は、ぜひ受験ください。

受験資格 40歳以下(令和7年10月1日現在)

試験日 9月7日(日)

試験科目 小論文、面接

出願期間 7月1日(火)〜8月25日(月) 必着

問い合わせ先 兵庫県立森林高等学校

☎0790・72・2700

※詳しくは、兵庫県ホームページをご覧ください。

きこえの懇談会(福崎町会場)を開催します

難聴者と聞こえについて関心のある人を対象とした懇談会を開催します。

日時 9月28日(日)

13時から16時頃まで

場所 サルビア会館2階 講義室

内容 難聴者の体験談、補聴器やきこえに関する相談

申込締切 9月20日(土)

問い合わせ先 兵庫県立聴覚障害者情報センターきこえの懇談会

文珠荘からのお知らせ

8月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

● 休館日

問い合わせ先 文珠荘 ☎22-4051
地域振興課(内線392)

公開講座

消費者教育講演会のお知らせ

「あかんたれ」

入場無料

高校生の時にギターと出会い、2017年からギター・歌などの音楽と法話を交えた「ギター法話」というスタイルで各地で布教活動をさせています。現在は作詞作曲も行われ、わかりやすく親しみのあるオリジナル曲を作られています。講演では心温まる、楽しくもありがたいお話をさせていただきます。



ギター法話をぜひお聴きください。

日時 9月17日(水) 13:30~15:00

場所 文化センター 小ホール

講師 常德寺 住職 森川晋乗さん

※どなたでも聴講していただけます。

ご近所お誘いのうえ、ぜひお越しください。

問い合わせ先 生活科学センター

(☎22-2939/月曜日休館)

8月 マイナンバーカード

【休日・夜間の受付窓口】

日時 8月31日(日) 9:00~12:00

受付場所 役場 住民生活課

※開設日直前の金曜日17:00までに要予約。

【個人宅等出張申請受付】

無料

職員が個人宅や施設等へお伺いし、写真撮影から申請受付までを行います。

※自宅以外の施設等は、事前の了承が必要です。

予約・問い合わせ先

住民生活課 マイナンバー担当(内線373・374)

✉jumin@town.fukusaki.lg.jp

スポーツ

☎078・805・4175
ファックス078・805・4192
※詳しくは、ホームページをご確認ください。



「ねんりんピック岐阜2025グラウンド・ゴルフ交流大会」出場
昨秋、三木総合防災公園グラウンド・ゴルフ場で開催された「関西マスターズゲームin HYO GOふれあいスポ



「福崎」のみなさんと尾崎町長

「ツ大会」で、「福崎」のみなさんが優勝しました。10月18日(土)から岐阜県で開催されるねんりんピックに出場します。おめでとうございます。

少林寺拳法協会からのお知らせ

○5月3日、尼崎市ベイコム総合体育館において、「第19回兵庫県中学生少林寺拳法大会」が開催されました。日頃の練習の成果を発揮し、優秀な成績を収めました。結果は次のとおり。
【女子組演武の部】
第1位 小國侑香(スポ少)・橋本あゆな(福崎東中3年)
※小國・橋本組は、8月に宮崎県都市で行われる第19回全国中学生少林寺拳法大会に兵庫県代表として出場します。○6月15日、兵庫県立武道館

において「2025年少林寺拳法兵庫県大会兼第79回兵庫県民スポーツ大会」が開催されました。日頃の練習の成果を発揮し、力強い演武を披露しました。結果は次のとおり。
【親子の部】
優良賞 橋本真・橋本竜馬(福崎東中1年)
※橋本組は、11月に神奈川県横浜武道館で行われる2025年少林寺拳法全国大会 in かながわに兵庫県代表として出場します。



少林寺拳法協会のみなさん

★入会者募集中(幼児から可)
詳しくは橋本(☎090・1918・5691)まで

女性のための出前チャレンジ相談会

仕事をしたい！在宅ワークって私にもできるかな？そのような不安や悩みのある県内在住・在勤の女性を対象に、相談会を実施します。

今まで多くの女性をサポートしてきた経験豊かな女性相談員があなたのライフプランに沿ったアドバイスを行います。

個別相談で、秘密は厳守します。安心してご相談ください。

日時 10月2日（木）

①13:30～、②14:30～、③15:30～

※各1人ずつ50分【予約制・先着順】

場所 サルビア会館1階会議室

相談員 特定社会保険労務士

／年金アドバイザー 沼澤郁美さん

申込方法 9月26日（金）までに電話、ファックス、メールまたは社会教育課窓口にてお申し込みください。

申し込み・問い合わせ先 社会教育課（内線256）ファックス22-0630 ☒syakai@town.fukusaki.lg.jp

出張！

女性のための働き方セミナー
「働き方とマネープラン」

将来の「お金のこと」について不安を感じていませんか。「人生100年時代」を見ずえて、働き方で変わる社会保障制度や税金について学び、これからのマネープランや自分の働き方を考えるきっかけにしたい人は、ぜひご参加ください。

日時 10月15日（水）14:00～16:00

※定員10人【先着順】

場所 文化センター小ホール

相談員 特定社会保険労務士

／年金アドバイザー 沼澤郁美さん

対象 県内在住・在勤・在学でテーマに興味のある女性ならどなたでも

申込方法 10月10日（金）までに電話、ファックス、メールまたは社会教育課窓口にてお申し込みください。

短歌会

下宿して勉学はずむ孫思い無事を祈らん朝な夕なに
安田 正

庭草の茂れる中の銀盃草鮮やかな白梅雨入り前に
尾上 定信

脳トレにとパズルに挑むデイケアの窓辺に
宮本美智子

長々と寝る老犬の瘦せる背にひらりひとひら花びらの落つ
畑崎 節子

手作りの友の弁当膝に頂きくり返し言う頂きますと
岡田恵美子

冬蒲団梅雨の晴れ間に天日干し青梅散りて
くりと

伊賀上野をQRコードに振り返る芭蕉の生家忍者屋敷も
小山 満

花のもと友と唄うを夢見つつ「花」「背くらべ」コピーしており
久野 盈

永平寺百五十人の唱う経の声野太くも和音は澄みて
上月 昭弘

見渡せばスマホをせぬは吾ひとり久方ぶりの播但線に
内山 嗣隆

俳句会

梅雨の入り 井堰水路を点検す
大野 宗範

教え子より 贈らる薔薇の花薫る
廣瀬 純水

梅雨の空 見上げ播種の準備する
鬼本 修

千年家 藁葺き屋根に 雨
佐藤 純子

梅雨入りに 友の絵手紙一行詩
藤岡 照代

六月や 名知らぬ草に 赤い小花
城谷 秋美

児を呼びて 指差す川辺 螢
尾藤ことよ

調理本 見つつ蚕豆皮を剥く
福島 紀子

吾が家庭 片隅に咲く 花菖蒲
福永美代子

軍隊に居た夢を見る 梅雨冷え日
松岡 勝美

町政に対する疑問や質問など、町政へのご意見は、町ホームページの「福崎町への意見要望」や役場・文化センター・八千種研修センターにある「町政ご意見箱」などからお寄せください。

（総務課）



ふくさきイベントカレンダー 8月16日～9月12日



日	曜日	事業・イベント名	時間	場 所	問い合わせ先	備 考
(開催中)		手づくり風鈴展	9:00	三木家住宅主屋	社会教育課	土日祝日のみ ～24日(日)
		三木家住宅特別展示「柳田國男竹馬の友 三木拙二」	9:00	三木家住宅主屋	社会教育課	土日祝日のみ ～11/30(日)
		歴史民俗資料館特別展「戦後80年 福崎と戦争」	9:00	歴史民俗資料館	社会教育課	～12/7(日)
16	土	おはなし会	11:00	図書館	図書館	
19	火	食育の日			保健センター	
20	水	図書館応援隊おり紙グループ「おり紙教室」	10:00	図書館	図書館	
21	木	老人大学一般教養講座(公開講座)	13:20	エルデホール	文化センター	
23	土	くらしのゼミナール「石けんカービング教室」	13:30	生活科学センター	生活科学センター	要申込・先着10人
		子ども映画会	14:00	図書館	図書館	
29	金	フクちゃん読書の日			図書館	
		女性がん検診	13:20	保健センター	保健センター	要予約
31	日	第3回全国手話ダンス甲子園近畿エリア大会	12:00	イオンモール三田	地域振興課	
9/3	水	えほんのじかん	11:00	図書館	図書館	
5	金	サルビアセミナー(公開講座)	13:30	文化センター	文化センター	
6	土	「ボッチャリーグふくさき」開会式	10:00	エルデホール	福祉課	要申込
		三木家資料保存ワークショップ「下張り文書はがし作業」	10:00	三木家住宅展示場兼収蔵施設	社会教育課	要申込
7	日	ガジロウCUP2025		福崎東洋ゴルフ倶楽部	地域振興課	要申込
		町民ゴルフ大会	8:04	福崎東洋ゴルフ倶楽部	第1体育館	要申込
9	火	第48回神崎郡美術協会展	10:00	イーグレひめじ	神崎郡美術協会(市川町教育委員会内)	～14日(日)
12	金	キャンドルナイト2025	18:30	図書館	図書館	

各 種 相 談

なやみごと相談
8/20・9/3(第1・3水曜日)
*13:00～15:00
*サルビア会館
*予約不要

人 権 相 談
8/20(第3水曜日)
*10:00～15:00
*サルビア会館
*予約不要

行 政 相 談
8/20(第3水曜日)
*13:00～15:00
*サルビア会館
*予約不要

心を開く親の会
8/25(第4月曜日)
*13:30～
*サルビア会館
*予約不要

母 子 相 談 (随時受付。電話で予約をしてください。) 中播磨健康福祉事務所 ☎079-281-9210

神崎郡歴史民俗資料館 特別展

入館無料

「戦後80年 福崎と戦争 —区有文書が伝える戦争—」

会期 8月9日(土)～12月7日(日)

本展では、区有文書をとおして新たにわかった戦時下のようすを紹介し、戦時中に使用されていた日用品や兵士の所持品、また戦後75年の特別展以降に寄贈・寄託を受けた資料などを加えて展示します。

開館時間 9:00～16:30(入館は16:00まで)

休 館 日 月曜日(祝日の場合は開館)、祝日の翌日

問い合わせ先 神崎郡歴史民俗資料館 ☎22-5699





保健センターだより

暑さに負けない、カラダづくり ～暑さを乗り切る食事のポイント～

No.448

- ・冷たい物ばかり食べないようにしましょう。
- ・緑黄色野菜やフルーツからビタミン類を摂りましょう。
- ・酸味や香味野菜、香辛料を上手に活用しましょう。



おめでとう!

5歳よい歯のお祝い会

令和7年度●前期

5歳児健診でむし歯のなかったおともだちです。これからも元気な歯、大切にね。

長 目 い お く ゆ い と い お く ゆ り か や ま と ほ の か	西 野 い と う に こ ガ ク イ チ	田 尻 あ お い し こ う だ い き た や ま た い よ う せ ん げ み な と な い と う ひ ろ と ふ く ば と う ま ほ そ お り く	鍛冶屋 い わ も と す い こ じ ま あ ん じ
中 島 お ば な と う ま く ぼ は る に し か わ こ と	北 野 た な か は る き み わ あ や の	大 門 な が さ わ か い ま ふ る た つ む ぎ	新 町 お か だ ぜ ん の す け し ら は そ う み つ も り た つ る
西光寺 な か い の ぞ み や ま だ よ し き	辻 川 う し お せ ん か ん ぎ き ま さ な り す ぎ も と ゆ う ま た に が わ あ お に し お か り つ き ふ じ お か あ ま ね ほ り と き の し ん ま つ お か ひ な た ま つ も と は る き も り や ま さ き	上中島 う し お せ な	馬 田 な い と う り く と オ ネ リ ネ タ ー ラ
八反田 ま す だ あ ま ね	吉 田 た に ぐ ち り ゅ う と と う ご さ さ ま き た た く み よ こ の れ ん	東大貫 あ だ ち だ い ち	山 崎 な か き た き こ
		余 田 う さ き つ き ひ	福 田 ふ じ も り せ い し ろ う
		庄 こ う の も も か	西 治 お か も と そ ら た か は し か ず ま さ た か は し よ つ ば ま つ お か し ょ う だ い

認知症カフェ

認知症カフェは、認知症の人やそのご家族、その他地域の皆さんどなたでも気軽に参加でき、「相談する」「認知症について知る」ことができます。「認知症になっても安心して暮らしたい・・・」そんな地域をつくる場所です。ご興味のある人はぜひ参加してみてください！



	場 所	日 時	利用料	対 象	内 容	申込先
コミュニティカフェ 笑(えみ)	山田文庫 (山田医院西隣)	毎月第1月曜日 (変更の場合あり) 10:00~12:00	500円	町内外問わず どなたでも	香りによる認知症予防を主として しています。音楽・動く・話 すなど、来られた方が主役にな れるカフェです♪	主催: アロマサークルちゅら ☎22-0560 (地域包括)
オレンジカフェ 結(ゆい)	高岡交流会館 (高岡小学校横)	第3土曜日 (変更の場合あり) 9:30~11:30	200円	高岡地区に お住まいの人	神戸医療未来大学学生有志主 催で、高岡地区民生委員・児 童委員が協力しています！	☎22-2620 (代) 神戸医療未来大学 荒木教授
にんかふえ 楽笑(らくしょう)	福岡町立図書館	第3金曜日 (変更の場合あり) 13:30~15:00	200円	町内外問わず どなたでも	認知症カフェモデレーターや 専門職と一緒に認知症につい て学び、よもやま話で笑いの 花を咲かせましょう。	申し込み不要 お問い合わせは 花さきデイサービス ☎35-8078 (三木)

問い合わせ先 福岡町地域包括支援センター ☎22-0560 (内線357~359)

保健センター8月定例行事予定

(場所) 保健センター ※こころのケア相談は中播磨健康福祉事務所

内 容	日(曜)	受付時間	対 象
一般健康相談	12日(火)	9時30分～11時	一般希望者
母子健康手帳交付	月～土	8時30分～17時15分	妊 婦
すくすく相談	12日(火)	10時30分～11時30分	乳児希望者
		13時30分～15時	幼児希望者
3か月児健診	27日(水)	13時15分～13時45分	R7.5月生の乳児
4か月児健診	19日(火)	13時15分～13時45分	R7.4月生の乳児
7か月児のまんまクラブ	6日(水)	9時45分～10時	R7.1月生の乳児
10か月児のあばばクラブ	27日(水)	9時45分～10時	R6.10月生の乳児
1歳お誕生相談	12日(火)	9時30分～10時	R6.8月生の乳児
3歳児健診	20日(水)	13時15分～13時45分	R4.4・5月生の幼児
こころのケア相談	13日(水)	9時30分～11時 ※原則、予約制	一般希望者

食育サポーターのレシピ
(食の歳時記掲載)

「もちむぎそうめんちゃんぷる」

〈材料〉(3～4人分)

もちむぎ素麺：4束

豚薄切り肉：200g

玉ねぎ：1／2個

にんじん：1／2本

しいたけ：4枚

エリンギ：2本

ピーマン：2個

ごま油：大さじ2

★土佐醤油：大さじ3



〈★土佐醤油の作り方〉

濃口しょうゆ:50cc

みりん:40cc

たまり醤油:40cc

かつお節:5g

※鍋に全部入れて煮立て濾す

〈作り方〉

素麺は、固めに茹で上げ、よく水洗いし、ザルにとって水気をきる。野菜は食べやすい大きさに切る。フライパンにごま油を熱し、豚肉、玉ねぎ、にんじん、しいたけ・エリンギの順に加えて炒める。次に素麺、ピーマンを加え、土佐醤油で味付けをする。

第67回 町のせんせい『健康ひとことコラム』

『子どものむし歯』

松岡歯科クリニック 松岡晋作 先生

今回は子どものむし歯についてお話します。子どものむし歯は、乳歯や生え変わり時期の永久歯が特にむし歯になりやすいです。乳歯はエナメル質が薄く、むし歯の進行が早いのが特徴です。また、奥歯の溝や歯と歯の間、歯と歯茎の境目など、磨きにくい場所がむし歯になりやすい傾向があります。

【子どものむし歯の特徴】

乳歯はむし歯になりやすい

乳歯は永久歯よりもエナメル質が薄く、酸に弱いので、むし歯の進行が早いです。

むし歯の進行が早い

子どものむし歯は、大人のむし歯に比べて進行が速く、短期間で神経に達することもあります。

むし歯になりやすい場所

奥歯の溝、歯と歯の間、歯と歯茎の境目など、磨きにくい場所がむし歯になりやすいです。

【むし歯の原因】

歯の質

歯の質が弱かったり、エナメル質が未発達だったりすると、むし歯になりやすくなります。

細菌

ミュータンス菌などのむし歯菌が、糖を分解して酸を出すことで、歯を溶かします。

糖質

砂糖などの糖質を摂取すると、むし歯菌の活動が活発になります。

間食

間食が多いと、お口の中が酸性になる時間が長くなり、むし歯のリスクが高まります。

歯磨き不足

歯磨きが不十分だと、歯垢が残り、むし歯菌が繁殖しやすくなります。

唾液の量と質

唾液には、むし歯菌を洗い流したり、歯を修復したりする働きがありますが、量が少なかったり、質が良くないと、むし歯になりやすくなります。

【むし歯の予防】

仕上げ磨き

幼児期は、保護者が仕上げ磨きをして、歯垢をしっかりと落とすことが大切です。

フッ素塗布

フッ素は、歯を強くし、むし歯菌の活動を抑える効果があります。

間食の制限

間食の回数や時間を減らし、糖分の多いお菓子や飲み物は避けるようにしましょう。

規則正しい食生活

1日3回の食事と、おやつを決められた時間に食べるようにしましょう。

定期的な歯科検診

定期的に歯科検診を受け、早期発見・早期治療を心がけましょう。

子どものむし歯は、適切な予防と早期治療で、進行を食い止めることができます。子どもの歯の健康を守るために、日頃からケアをしてあげることが大切です。定期健診も受けましょう。

◆福崎町民憲章◆

- 一、恵まれた自然を生かし、住みよい、調和のとれた町をつくりましょう。
- 一、豊かな伝統と歴史を守り、教養を深め、香りたかい文化の町をつくりましょう。
- 一、人を大切にし、みんなで助けあい、豊かな心がふれあう町をつくりましょう。
- 一、心と体をきたえ、健康で、明るく楽しい町をつくりましょう。
- 一、くふうと努力を重ね、生きがいある、未来をひらく町をつくりましょう。

施設電話案内

役場・教育委員会 0560
エルデホール 031655
文化センター 03755
図書館 03790
生活科学センター 04977
体育館 01153
西部子育て学習センター 07830
福崎子育て支援センター 02308
東部子育て学習センター 021058
サルビア会館 05848
もちの木会館 01564
保健センター 0560
文珠荘 04051
春日ふれあい会館 05805
社会福祉協議会 0300
第1デイサービスセンター 0310

第2デイサービスセンター 06663
在宅介護支援センター 07134
障害相談支援センター 058575
ホームヘルプステーション 07135
シルバー人材センター 070044
もちむぎのやかた 01500
スポーツ公園 01292
老人ホーム 020412
青少年野外活動センター 020609
給食センター 020710
歴史民俗資料館 025699
柳田國男・松岡家記念館 021000
駅前観光交流センター 019060
辻川観光交流センター 019053
企業会館 05902



まちのトピックス

妖怪水族館へ出展しています

9月15日(月・祝)まで兵庫津ミュージアムで開催されている特別展「妖怪水族館」に河童のガジロウをはじめ、福崎町の取り組みがパネル展示などで紹介されています。

8月11日(月・祝)には、ガジロウも会場へPRに行きます。ぜひお越しください。



ひょうごのつ
開催場所 兵庫津ミュージアム(神戸市兵庫区中之島2丁目2-1)
ホームページ <https://hyogo-no-tsu.jp/>
☎078-651-1868
開館時間 9:00~18:00(展示室の入場は9:30~17:30)
休館日 月曜日(祝休日の場合は翌日)

問い合わせ先 地域振興課(内線392)

■表紙写真の説明

7月4日、エルデホールで、5歳より歯のお祝い会が行われました。元気なちびっ子たちが大集合！記念品贈呈、むし歯予防についてのお話、記念撮影を実施しました。これからもむし歯のない歯、大切にしてください。

(福崎町広報委員会・内線221)

町民のうごき

世帯数 8,140世帯 (前月比 +12世帯)	人口 18,428人 (前月比 +6人)
男 8,956人	女 9,472人
出生 10人	死亡 19人

令和7年6月末現在