

住宅のバリアフリー改修費を助成します『人生いきいき住宅助成事業』

高齢者や障がいのある人が住み慣れた住宅で安心して暮らせる住環境を整備するために、既存住宅の改造に要する費用の一部を助成し、人にやさしい住まいづくりの実現を図ります。

助成対象となる工事は、申請年度の3月中旬までに工事の完了報告ができるものに限りです。

区 分	住宅改造・一般型	住宅改造・特別型
対象世帯	高齢者（65歳以上の人）のいる世帯	○介護保険制度の要介護または要支援認定を受けた被保険者のいる世帯 ○身体障害者手帳、療育手帳の交付を受けた者のいる世帯
対象工事	高齢者や障がいのある人に配慮した既存住宅のバリアフリー改造	
補助要件	2か所以上の手すり取付、または屋内の段差解消	住まいの改良相談員の承認
助 成 額	助成対象工事費に応じた定額（上限：15万円） ※助成対象工事費が3万7千円未満の工事は助成対象外です。	「①助成対象工事費」×「②助成率」 〔①助成対象工事費：上限80万円 ②助成率：1/3～3/3（所得・課税状況により異なります。）〕

共通事項 ●助成には生計中心者の所得制限があります。

●昭和56年5月以前に建築された住宅の場合、耐震診断が必要です。

申請・問い合わせ先 福祉課 高年福祉係（内線354）

短歌会

日課なり朝に筋トレ、夕に歩行老いを忘れて日ごと好日
安田 正

少しずつ色を変えたる紫陽花も酷暑の夏に色あせており
尾上 定信

れんげ田を見つけドライブの遠回り花束つくりにし若き日のあり
宮本美智子

あの子は今無事にているやロシアより侵攻うけし日涙ため逃げていし
畑崎 節子

つば広き帽子被りて出かけゆく初任給にて子の買いくれしを
岡田恵美子

家々の軒端に揺れる笹の葉は懐かし日々の七夕飾り
くりと

桜桃の奔放に伸ぶる枝を切り脚立にあがり網をかけたなり
小山 満

となり家の新一年生登校す祖父、父母、近所の皆に送られ
久野 盈

携帯に写さんとせばどの花も千両役者に観えるおかしさ
上月 昭弘

朝めしの後に錠剤三つづのみ弾みをつけて立ち上がりたり
内山 嗣隆

俳句会

水無月や みどり濃くなる
岩座神 大野 宗範

どくだみの夜更けに匂う
十字花 廣瀬 純水

朝な夕 虫籠覗く祖父と孫
鬼本 修

土用鰻 匂いも売りの鮮魚
佐藤 純子

秋近し 優しいお顔の 六地蔵
藤岡 照代

厨房の 改装終わり 夏果てる
城谷 秋美

仕事終え 帰る家路に 晩夏光
尾藤ことよ

山風に 変わり床就く 夏の夜
福島 紀子

初なりの 曲り胡瓜の 青き棘
福永美代子

秋近し 花植え変えの 花時計
松岡 勝美



ふくさきイベントカレンダー 9月13日～10月10日



日	曜日	事業・イベント名	時間	場 所	問い合わせ先	備 考
(開催中)		三木家住宅特別展示「柳田國男竹馬の友 三木拙二」	9:00	三木家住宅主屋	社会教育課	土日祝日のみ ～11/30(日)
		歴史民俗資料館特別展「戦後80年 福岡と戦争」	9:00	歴史民俗資料館	社会教育課	～12/7(日)
		第48回神崎郡美術協会展	10:00	イーグレひめじ	神崎郡美術協会(市川町教育委員会内)	～14日(日)
14	日	第3回全国手話ダンス甲子園福岡大会	11:00	神戸医療未来大学	地域振興課	
		第1回全日本学生手話ダンス甲子園	14:00	神戸医療未来大学	地域振興課	
		第2回福岡名人寄席	14:00	エルデホール	エルデホール	要チケット
17	水	消費者教育講演会(公開講座)	13:30	文化センター	生活科学センター	
18	木	老人大学一般教養講座(公開講座)	13:20	エルデホール	文化センター	
19	金	食育の日			保健センター	
20	土	中学校体育大会		各中学校	学校教育課	
		おはなし会	11:00	図書館	図書館	
		女性がん検診	13:20	保健センター	保健センター	要予約
21	日	もちむぎ万博2025inFukusaki	11:00	エルデホール芝生広場	地域振興課	
		第3回全国手話ダンス甲子園決勝大会	13:00	エルデホール	地域振興課	要観覧券
25	木	陶芸体験教室	9:00	文化センター	文化センター	要申込・10人
		フードドライブ	9:00	役場1階ロビー	福祉課	～26日(金)
26	金	ふく咲マーケット	11:00	役場正面玄関前	福祉課	
		高齢者芸能慰安会	13:30	エルデホール	福祉課	
27	土	行政相談月間巡回相談	13:00	文化センター	総務課	
		子ども映画会	14:00	図書館	図書館	
		播州秋祭り体験	14:00	辻川観光交流センター	地域振興課	小雨決行・先着20人
29	月	フクちゃん読書の日			図書館	
10/1	水	えほんのじかん	11:00	図書館	図書館	
2	木	女性のための出前チャレンジ相談会	①13:30 ②14:30 ③15:30	サルビア会館1階会議室	社会教育課	要予約
3	金	サルビアセミナー(公開講座)	13:30	文化センター	文化センター	
4	土	柳田國男生誕150年記念展「柳田國男展～日本民俗学の父と故郷の縁～」	9:00	柳田國男・松岡家記念館	柳田國男・松岡家記念館	～12/7(日)

各種相談

なやみごと相談

9/17・10/1(第1・3水曜日)
*13:00～15:00
*サルビア会館
*予約不要

人権相談

9/17(第3水曜日)
*10:00～15:00
*サルビア会館
*予約不要

行政相談

9/17(第3水曜日)
*13:00～15:00
*サルビア会館
*予約不要

心を開く親の会

9/22(第4月曜日)
*13:30～
*サルビア会館
*予約不要

母子相談 (随時受付。電話で予約をしてください。) 中播磨健康福祉事務所 ☎079-281-9210

ガジロウ再生プロジェクト

受付期間 9月30日(火)まで

～日本一の勤労河童「ガジロウ」が池で働き続けるために～

辻川山公園の池では、河童のガジロウが年中無休で池から飛び出し観光客を驚かせています。過酷な労働のため、池の中のガジロウが老朽化し、皮膚がボロボロと剥がれ落ち、髪の毛も薄く縮れてきています。一度は新しく作り直した(2号機)のですが、それも限界に。。。引き続きガジロウが池で活動し続けるためにも、ガジロウ3号機の制作を応援してください。みなさまの寄附をお待ちしています。

目標金額 170万円
寄附の使い道 ガジロウ3号機の製作



問い合わせ先 地域振興課(内線391)

いつまでも
しあわせ(福)
ほがらか(朗)
福崎町



福崎町健康づくりキャラクター ふくちゃん

保健センターだより

9月は寒暖差や気圧の変化で自立神経が乱れやすく、体調を崩しやすい時期です。

- ・栄養バランスのよい食事を心がけ、特にビタミンB群を摂りましょう。
- ・適度な運動を習慣化し、散歩や軽い体操から始めてみましょう。

No.449

9月は「世界アルツハイマー月間」です

1994年、「国際アルツハイマー病協会」(ADI)は世界保健機構(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓発を実施しています。

また、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、さまざまな取り組みを行っています。

●「認知症サポーター養成講座」を受けてみませんか？

認知症になっても安心して暮らせる地域をつくるために「認知症サポーター養成講座」を開催しています。認知症の正しい理解・啓発のための養成研修を受けた「キャラバン・メイト」が各地に出向き、「認知症とは何か?」「どのように接すれば良いか?」などについて、わかりやすく説明します。

対 象 おおむね10人以上の
グループや団体
内 容 認知症の基礎知識
・対応方法 など
申し込み 下記へお電話ください。



認知症サポーターの証
オレンジリング



●認知症高齢者等見守り・SOSネットワーク事業やGPS機器端末貸与事業を利用しませんか？

行方不明になったときのために、名前や本人の写真などの情報をあらかじめ登録していただくことで、町、警察署、地域包括支援センターで情報共有し、緊急時の対応に備えます。また、GPS端末機の貸与に係る初期費用等を町が負担します。

詳しくは福崎町ホームページをご覧ください。
申し込み・問い合わせ先 地域包括支援センター ☎22-0560 (内線357~359)



ホームページ



9月は「食生活改善普及運動月間」です



厚生労働省では、「まずは毎日、あと一皿ずつ野菜と果物をプラス」を基本テーマとし、「野菜摂取量の増加」、「果物摂取量の改善」、「バランスのよい食事を摂っている者の増加」等に向けた取り組みを強化するため、9月1日から9月30日までの1か月を「食生活改善普及運動」の期間と定め、全国的に普及啓発を展開しています。

●野菜の摂取量は年々減少しており、特に20~30代で少ない状況です。

野菜を多く食べると高血圧や糖尿病を予防する効果があります。野菜に含まれるカリウムは血圧を正常に保つほか、野菜をよく噛んで食べると血糖値の上昇が抑えられると言われています。

●果物の摂取も低下傾向で、20~40代では半数以上が食べていません。

果物には、ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富に含まれており、便秘解消、生活習慣病予防、免疫力向上など健康維持効果が期待できます。1日200g以上を目安に摂取をおすすめしますが、糖分も多く含まれるため食べ過ぎには気をつけましょう。

食事に野菜・果物をまずは一皿追加してみませんか。毎日の食事に取り入れ、適切な食生活につなげましょう。

食に関する相談

福崎町保健センター 食育推進係 ☎22-0560 (内線361)



保健センター9月定例行事予定

(場所) 保健センター ※こころのケア相談は中播磨健康福祉事務所

内 容	日(曜)	受付時間	対 象
一般健康相談	8日(月)	9時30分～11時	一般希望者
母子健康手帳交付	月～土	8時30分～17時15分	妊 婦
すくすく相談	8日(月)	10時30分～11時30分	乳児希望者
		13時30分～15時	幼児希望者
3か月児健診	24日(水)	13時15分～13時45分	R7.6月生の乳児
4か月児健診	16日(火)	13時15分～13時45分	R7.5月生の乳児
7か月児のまんまクラブ	10日(水)	9時45分～10時	R7.2月生の乳児
10か月児のあばばクラブ	24日(水)	9時45分～10時	R6.11月生の乳児
1歳お誕生相談	8日(月)	9時30分～10時	R6.9月生の乳児
1歳6か月児健診	17日(水)	13時15分～13時45分	R5.11・12月生の幼児
5歳児健診	26日(金)	13時～13時45分	R2.8・9月生の幼児
こころのケア相談	10日(水)	9時30分～11時 ※原則、予約制	一般希望者

『気功教室』参加者募集！

心地よい音楽に合わせながら「気」の流れを良くし、身体と心のリズムを整えましょう。

対 象 者 福崎町在住の人(年齢は問いません)
 参 加 費 半期ごと(各期初回参加時に前納)
 エルデホール(月2回) 3,600円
 八千種研修センター(月1回) 1,800円
 講 師 李 敬烈さん
 募集人数 エルデホール 5名程度
 八千種研修センター 2～3人程度
 申 込 先 保健センター
 ☎22-0560(内線360～363)
 そ の 他 初回は無料体験ができます！

場所・日程

場所	曜日	時間	10月	11月	12月	1月	2月	3月
エルデホール	月曜 または 火曜	13:30～ 15:00	6	10	1	13	2	2
			20	17	15	19	16	16
八千種研修センター	土曜日	10:00～ 11:30	11	8	13	10	14	14

毎年9月10日～16日は 自殺予防週間 です

いつもと様子が違う、そんな時 声をかけてみる。その声かけが「ゲートキーパー」への第一歩です。

「ゲートキーパー」とは、自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応(悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る)を図ることができる人のことで、言わば「命の門番」とも位置付けられる人のことです。

(いのち支えるロゴマーク)



✦ゲートキーパーの役割

気づき：家族や仲間の変化に気づいて声をかける
 傾 聴：本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
 つなぎ：早めに専門家に相談するように促す
 見守り：温かく寄り添いながらじっくりと見守る

家族や仲間など身近な人が「いつもと違う」ようすと感じたら、勇気を出して声をかけてみませんか？

話をよく聞き、一緒に考えてくれるゲートキーパーがいることは、悩んでいる人の孤立を防ぎ、安心を与えます。

※相談窓口、ゲートキーパー、自殺対策の取り組みなどの情報をわかりやすくまとめたサイト「まもろうよ こころ」では、SNSなどで気軽に活用していただけるバナー画像やPDFのデータなどを集めたページ「広げてみよう支え合い」を公開しています。

保健センターは
心の健康づくりを推進しています。

「こころの体温計」で心の状態をチェックしてみよう。

簡単な質問に答えて、自分の心の状態を知ることができます。また、家族や赤ちゃんママ、アルコールチェックモードもあります。ぜひ、ご利用ください。

◆町ホームページから、バナーをクリック↓



◆携帯電話、スマートフォンからはこちら→



心の疲れを和らげるセルフケア、していますか？ストレス解消が「義務」にならないように注意して、楽しい、心地よいと感じられる、自分に合った方法を選びましょう。

◆快適な睡眠をとる ◆体を動かす ◆起きる時間を一定に、生活リズムを整える
 ◆入浴、ストレッチ、音楽などリラックスできる時間をもつなど・・・

◆福崎町民憲章◆

- 一、恵まれた自然を生かし、住みよい、調和のとれた町をつくりましょう。
- 一、豊かな伝統と歴史を守り、教養を深め、香りがかい文化の町をつくりましょう。
- 一、人を大切にし、みんなで助けあい、豊かな心がふれあう町をつくりましょう。
- 一、心と体をきたえ、健康で、明るく楽しい町をつくりましょう。
- 一、くふうと努力を重ね、生きがいある、未来をひらく町をつくりましょう。

施設電話案内

役場・教育委員会 ☎②0560
 エルデホール ☎③1655
 文化センター ☎②3755
 図書館 ☎②3790
 生活科学センター ☎②4977
 体育館 ☎②1153
 西部子育て学習センター ☎②7830
 福崎子育て支援センター ☎②2308
 東部子育て学習センター ☎②1058
 サルビア会館 ☎②5848
 もちの木会館 ☎②1564
 保健センター ☎②0560
 文珠荘 ☎②4051
 春日ふれあい会館 ☎②5805
 社会福祉協議会 ☎③0300
 第1デイサービスセンター ☎③0310

第2デイサービスセンター ☎②6663
 在宅介護支援センター ☎②7134
 障害相談支援センター ☎⑤8575
 ホームヘルプステーション ☎②7135
 シルバー人材センター ☎⑦0044
 もちむぎのやかた ☎③1500
 スポーツ公園 ☎③1292
 老人ホーム ☎②0412
 青少年野外活動センター ☎②0609
 給食センター ☎②0710
 歴史民俗資料館 ☎②5699
 柳田國男・松岡家記念館 ☎②1000
 駅前観光交流センター ☎①9060
 辻川観光交流センター ☎①9053
 企業会館 ☎②5902



夏まつりにあわせて「第50回福崎夏まつり花火写真コンテスト」を開催し、特選、次点、その他入選を審査決定しました。ご応募いただいた皆様、ありがとうございました。



特選 中原大輔さん

特選の中原さんの作品は、本号の表紙に採用させていただきました。



次点 金森良平さん

問い合わせ先
 総務課（内線221）

町民のうごき

世帯数 8,142世帯 (前月比 +2世帯)	人口 18,414人 (前月比 -14人)
男 8,949人	女 9,465人
出生 9人	死亡 15人

令和7年7月末現在

まちのトピックス

第50回福崎夏まつり「花火写真コンテスト」開催＆結果発表

8月9日、福崎夏まつりを開催しました。荒天が予測されたため、予定より30分前倒ししたことで、雨に強く降られずにフィナーレの花火も上げることができました。アルミカンのお二人の司会に加え、にやんごすたー＆ガジロウの特別ステージでの巧みなスティック&ピックスばきで、会場は大変盛り上がりしました。総おどりに、町内企業のみなさまにも多数ご参加いただき、大きな輪ができました。