



④ 広報

ふくさき 9

2025
(令和7年)
No. 705

山桃忌奉賛

第40回短歌祭入選歌

文化協会主催の短歌祭には、県内外から117人220首の投稿がありました。受賞作品は次のとおりです。（敬省略）

8月2日、文化センターで、表彰式と選者楠田立身先生の選評を行いました。

通泰賞	老いの身を娘に引き取られサルビアの咲くこの町を故郷とせん	福岡町	宮本 美智子
町長賞	をちここに人工妖怪ある町をてくてく歩くも旅の思ひ出	山形県	大沼 二三枝
議会議長賞	アベリアの穂さは春の天を刺し雀飛びきてゆらして発ちぬ	大阪府	江草 義勝
教育長賞	教職を目指す女孫の願望を	魚吹神社	に祈り札受く
文化協会長賞	「百の木に百の緑」と小倉遊亀五月の山にみどり滴る	加古川市	鎌谷 克子
商工会長賞	稲作を子に譲りたるわが夫の今日はキャベツの初出荷なる	加東市	森本 喜美子
兵庫西農業協同組合長賞	古古古と瑞穂の国で米不足貧乏草に覆われし畑	姫路市	本間 修
神戸新聞社賞	ミサイルにアパートの壁壊されて家族が囲む卓を晒せり	南あわじ市	清水 昭男

佳作	新温泉町	西村 徹
朝来市	谷 綾子	
相生市	大倉有美子	
山口県	森元 輝彦	
大分県	伊藤美佐子	
姫路市	神原 純子	
大分県	上野眞知子	
北海道	鎌田 博文	
朝来市	高橋久美枝	
姫路市	越智佐代美	
小野市	梶尾 栄子	
たつの市	観田 幸美	
加古川市	平山 進	
福岡町	上田 道子	
和歌山県	松田 容典	
大分県	津野 律餘	
高砂市	石原 智秋	
市川町	青田 綾子	
福岡町	久野 盈	
京都府	鯉本ミツ子	

第38回写生大会入賞者

7月19日の文化協会主催の写生大会には、小中学生64人の参加がありました。

審査の結果、次の作品が選ばれ、8月2日エルデホールで表彰式を行いました。作品はエルデホールで8月15日まで展示しました。

映丘賞	鳴海 悠翔	田原小6年
金賞	山本 結菜	福崎東中2年
銀賞	駒井 葉風	田原小4年
銅賞	藤原 權	田原小2年
川村 陽紀	田原小3年	
大井 愛士	福崎小4年	
藤原 茜	田原小5年	
佳作	高橋 齋	田原小5年
多田 衣真	福崎小1年	
宇崎 敦翔	八千種小1年	
禾本 蒼祐	福崎西中2年	
森岡なずな	田原小3年	
川上 泰正	田原小4年	
漆戸 雪乃	福崎小6年	
下川 墨駕	福崎小5年	
高寄智諭子	福崎西中2年	
吉田 惺	田原小6年	

（文化協会）

「金賞」授賞 山本結菜さんの作品



「映丘賞」授賞 鳴海悠翔さんの作品

行事予定(9月20日～10月1日)

月	日	曜日	時間	行 事
9	20	土	11:00	おはなし会
9	27	土	14:00	子ども映画会「ふしぎ駄菓子屋 銭天堂 第5話 クッキングツリー 第6話 怪盗ロールパン 第7話 ミュージックスナック」
10	1	水	11:00	えほんのじかん
10月2日(第1木曜日)資料整理のため休館				

陶芸体験教室 参加者募集!

陶芸を体験して、一緒に物づくりを楽しみませんか。老人大学陶芸部が指導します。

日 時 9月25日(木) 9:00～

場 所 文化センター陶芸館

対 象 どなたでも

募集人数 10人

参 加 費 ひとり500円

申し込み・問い合わせ先

文化センター ☎22-3755(月曜日休館)

新 着 図 書

八千種研修センター 図書室

☎22-1564

一般書8冊

「爆弾犯の娘」梶原阿貴/著

「烈風を斬れ」砂原浩太郎/著

“ 広げようフラワーボランティアの輪 ”

福崎町内の花壇などのお世話をしているボランティアの活動予定(9/19～10/18)をお知らせします。ぜひボランティア活動にご参加ください。

福崎町ココロクラブ

9月27日(土) 9:00～ 役場周辺街路樹下手入れ
みどりのグループ

10月1日(水) 9:00～ 元JA八千種前花壇

10月15日(水) 9:00～ 七種川沿い新町花壇

問い合わせ先 文化センター ☎22-3755

(コミュニティ推進専門員)

キャンドルナイト 2025

日時 9月12日(金) 18:30～

場所 福崎町立図書館

エコキャンドルの優しい光の中でいつもとは違う図書館をおたのしみください。

文化センター行事予定(9/15～10/14)

老人大学専門講座	9月18日(木)	9月25日(木)	10月2日(木)	10月9日(木)
園 芸 部			13:20～15:20	10:00～12:00
史 学 部		10:00～12:00	10:00～12:00	
舞 踊 部	10:00～12:00		10:00～12:00	10:00～12:00
陶 芸 部 (班、 班)	9:00～12:00	9:00～12:00 12:00～15:00	9:00～12:00 12:00～15:00	9:00～12:00 12:00～15:00
健康科学部	10:00～12:00		10:00～12:00	
上記以外の神崎学園	10:00～12:00		13:20～15:20	
上記以外の福寿学園			10:00～12:00	10:00～12:00

老人大学一般教養講座(公開講座)

日時 9月18日(木) 13:20～15:00

場所 エルデホール

内容 コンサート

♪「ヘルマンハーブの音色に乗せて」♪

出演 ヘルマンハーブアンサンブル フレンドリィ

あたたかくて優しい音色の4重奏をお楽しみください。

サルビアセミナー(公開講座)

日時 10月3日(金) 13:30～15:00

場所 文化センター

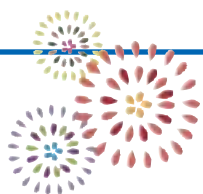
演題 「お口の元気をアップしよう」

講師 公益社団法人

兵庫県歯科衛生士会中播磨支部

支部長 山口 恵さん

これらの公開講座は、どなたでもご来場いただけます。どうぞ、お越しください。



8月9日に第50回福崎夏まつりを開催しました

町内外から大勢の皆様にお集まりをいただき、第50回福崎夏まつりを盛大に開催できたことを心から感謝申し上げます。

また、開催のためにご尽力いただいた各種団体の皆様、協賛していただいた企業の皆様にも心よりお礼申し上げます。

(地域振興課)



にゃんごすたー & ガジロウ特別ステージ

柳田國男生誕150年記念

第46回 山桃忌

8月2日・3日、柳田國男とその兄・井上通泰の偉業をしのぶ「第46回山桃忌」を開催し、町内外から多数の参加者をお迎えしました。

柳田國男生誕150年を迎え、第1部は「故郷・福崎から」をテーマに、芥川賞作家・池澤夏樹さんの記念講演やシンポジウムを通じて、柳田國男の功績を多面的に紹介しました。

第2部には、「ふれあい文化の祭典 ひょうご民俗芸能祭 in 福崎」を開催し、県内8団体の民俗芸能が披露されました。町内からは、山田文庫キッズダンスによる福崎音頭、余田大歳神社浄舞保存会・熊野神社浄舞保存会による町指定文化財の浄舞、特定非営利活動法人和楽の和太鼓演奏で会場は大いに盛り上がりしました。

2日間にわたる多彩な催しを通して、柳田國男の功績に改めて向き合うとともに、兵庫県の民俗芸能の魅力を再発見する催しとなりました。なお、第1部は動画をウェブ配信しておりますので、ぜひご覧ください。

(社会教育課)



オープニング(福崎高等学校・播磨福崎高等学校)



シンポジウム



浄舞(熊野神社浄舞保存会)



配信動画の視聴を希望する人は、こちらのQRコードからWEBの申し込みフォームを通じてお申し込みください。配信動画のURLをお送りします。



柳田國男ゆかりサミット

8月3日、古民家スペース「タケムラ」で「柳田國男ゆかりサミット」を開催しました。柳田國男にゆかりのある長野県飯田市、愛知県田原市、宮崎県椎葉村、岩手県遠野市と福崎町が集まり、柳田國男とのつながり、伝承文化、人口減少社会における今後のまちづくりなどについて、意見交換を行い、未来につながる友好の絆を深めました。

(総務課)

老人の日と敬老の日

福崎町長 尾崎吉晴

皆さん「老人の日」と「敬老の日」があるのをご存じですか。9月15日は、老人の日で、「国民の間に広く老人福祉について関心と理解を深めることを目的とした日」です。そして、「多年にわたり社会に尽くしてこられた高齢者を敬愛し長寿を祝う日」として、敬老の日ともなりました。敬老の日、平成15年から9月の第3月曜日に改正されましたが、今年は同じ日（9月15日）になっています。

この日は、高齢者を敬い、感謝し、元気に長生きをしてもらいたいことを伝える日にしたいと思っています。福崎町では、高齢者の長寿と健康をお祝いするため、高齢者芸能慰安会を9月26日（金）、午後1時30分からエルデホールで開催します。ので奮ってご参加ください。また、福崎町社会福祉協議会に委託しています「ふくちゃん弁当」事業では見守りが必要な高齢者の方に、小・中学生からのお手紙をつけてお届けさせていただいています。受け取られた方から「本当に嬉しかったです。優しいメッセージ」



柳田國男ゆかりサミットにて（写真左から長野県飯田市佐藤市長、愛知県田原市鈴木副市長、宮崎県椎葉村柚木教育長、岩手県遠野市多田市長、尾崎町長）

「ジに感動しました。」などの声をお聞きし、大変喜ばれていると感じているところです。今後、「福祉のまち」の名にふさわしいまちづくりに取り組んでまいります。

令和7年度 中学校体育大会

生徒たちが全力で競技に取り組む姿にご声援をお願いします。（小学校の運動会は5月に開催しました。）

開催日時 午前中のみ開催です

福崎西中学校 9月20日（土）8:40～

福崎東中学校 9月20日（土）8:30～

（学校教育課）



こばやし ゆりこ

小林祐梨子さん指導

マラソン大会

頑張ろう！ランニング教室

11月1日（土）

9:30～11:30

参加料無料・要申込

元オリンピック選手の小林祐梨子さんに走り方のアドバイスを受けて、マラソン大会に向けて頑張ろう！

場 所 さるびあドーム 対 象 町内小学生

申込方法 電話申し込みで必要事項（氏名・学校・学年・連絡先）を伝える。申込用紙に必要事項を記入して、第1体育館へ提出。

いずれかの方法でお申し込みください。

服 装 運動しやすい服・上靴・タオル・飲物等
申し込み・問い合わせ先 第1体育館

☎22-1153（月曜日休館）



小林祐梨子さん プロフィール

小野市出身の元陸上競技選手。須磨学園時、1500mで当時の日本新記録を樹立。2008年、北京オリンピックで女子5000mに出場。現在は、3児の母としての育児と、テレビ・ラジオ等のスポーツコメンテーターや陸上解説者等で活躍されています。



in
Fukusaki

9月21日（日）11:00～19:00

エルデホール 芝生広場

福崎町産もち麦の認知度の向上や新たな可能性を探るため、民間事業者と連携し、キッチンカーを中心としたもちむぎアレンジ料理コンテストを開催します（ ）。ワンコイン（税込500円）でさまざまな料理が楽しめます。当日は、福崎町商工会青年部による「GAJIRO BEER」の販売も予定しています。ぜひお越しください。

（ ）アレンジレシピコンテスト表彰式は18:30から予定しています。

主 催 RAPPORT. 共 催 福崎町 後 援 もちむぎ産地振興協議会



ネットの悪口

福岡小学校4年(当時)

柱谷彩心

学校のじゅ業で、人けんの話を聞きました。先生からネットの中でも人けんに関係する問題が起きていると聞いて、タブレットで調べてみました。わたしはそこで初めて「ネットでの悪口はつまになる」ということを知りました。今、SNSやネットで友だちの悪口を書いたり、全く知らない人にひどい書き込みをしたりする人が多いそうです。悪口を書かれた人にとって、それは一生消えないきずになります。わたしは、なんでそんなことをするのか理かいできまませんでした。そこでさらに調べてみると、「悪口を書く人は、自分にいやなことがあって、他人にぶつけようとしている」と書いてありました。つみになるとわかってい

ても、自分のいやな気持ちが勝ってしまうから、書き込みをしてしまうそうです。

わたしは、そのイライラをネットにのせる必要はあるのかなとふしぎに思いました。SNSやネットの中でイライラを他人にぶつけても、まだもやもやが残るかもしれません。しかも、イライラをぶつけられた人は深くきずつくのに・・・そんな最悪なルールは、だれも幸せになりません。

それほどいやなことがあるなら、まず友だちやだれかに伝えて話を聞いてもらったら心が落ち着くと思います。それでも落ち着かない場合は、山まで行って、大声でさげばいいです。それか、あまい物が自分の好きな物を食べてリラックスしたら、いい気分になって、いかりもなくなると思います。

わたしも、いやな気持ちになることがあります。音楽のときにリコーダーが上手にふけなくてイライラしてしまうときは、目を閉じてリラックスさせます。算数でもいやなときがあるので、家に帰ってから大好きなゲームをします。そんなことをすると、心が落ち着きます。

わたしはそうやって、自分のイライラは自分で何とかし

ます。それが、友だちやたよれる人に相談してかい決します。みんなも、そうしたら、ネットの悪口はなくなると思っています。みんなが安心して楽しくネットを使えるように、わたしはわたしにできることをしたいと思っています。

心のバリアフリー

高岡小学校6年(当時)

山本秀華

みなさんは「心のバリアフリー」という言葉を知っていますか。心のバリアフリーとは、様々な心身の特性や考え方をもち全ての人が、相互に理解を深めようとコミュニケーションを取り、支え合うことを言います。高れい者や障害のある人に寄りそい、住みやすい町や国にするには、心がバリアフリーであることが必要です。私は、「心のバリアフリー」について考えてみました。

以前、お母さんとスーパーに行った時のことです。お菓子コーナーにいますと、車いすに乗ったおばあさんと、その車いすをおすおじいさんがいました。周りにいる人がはしに寄らないと車いすが通れないほどせまい通路に、お客さんが三、四人いました。お客さんたちは、おじいさんとお

ばあさんに気がつく、すつとはしに寄っていました。それを見て、何も言わなくても気がつき、すぐはしに寄っていて、温かい心をもった人が多いなと感じました。

でも、車いすの方たちからすると、人がはしに寄らないと通路を通ることができないのは大変です。なので、スーパリーの通路が広がって、だれでも使いやすいとなると良いなと思いました。

町をよく見てみると、点字ブロックや広くて手すりのあるトイレ、車いすの方せん用のちゆう車場など、バリアフリーになっている所がたくさんあります。車がよく通る交差点では音が鳴り、目が不自由な人でも安全に通行できるように工夫もあります。しかし、点字ブロックの上に自転車を置いたり、車いすせん用のちゆう車場に、元気そうな人がとめたりするのを見かけます。そういう人たちを見ると、なんでそんなことをするんだろうと思います。バリアフリーが増えても、それだけでは住みやすい町や国になつた、とは言えないんだと感じました。もっと、心のバリアフリーが、増えればいいのにと思いました。

この高岡小学校でも、高れい者の方に寄りそった取り組み



八千種小学校1年(当時) 中塚陽彩

みがあります。それは、地域の方たちにおくるはがきや手作りのプレゼントです。はがきを受け取った方から、「ありがとう。あのはがきを見ると元気が出るよ。」と言っていたことがありました。その言葉を聞くと、私まで元気になります。なので、私は、この取り組みがずっと続くといいなと思います。

私たちが、バリアフリーな町をつくるのは、むずかしいけれど、心のバリアフリーを意識して行動することはできます。はがきやプレゼントをおくるだけでなく、大きな声であいさつをする、困っている人がいれば声をかける、など、できることから取り組み、みんなが住みやすい町になればいいなと思います。

生活科学 センター だより



怪しい通販サイトにご注意！
そのサイト、大丈夫？
全国の消費生活センターには、悪質なネット通販サイトによるトラブルの相談が多く寄せられています。悪質通販サイトの中には、実在する無関係の通販サイトを装って、ウェブサイトの名称、住所、画像などを無断で掲載している場合もあります。悪質な事業者と気づかず商品注文し、「商品が届かない」「事業者と連絡が取れない」「粗悪なものが届いた」などの相談が相次いでいます。

【事例】

通販サイトでアウトドアブランドのリュックを注文し、クレジットカードで支払いをした。発送するとメールで連絡があったが商品が届かない。発送状況を尋ねるメールを3回送信したが、返信がない。商品が届かないので返金してほしい。

【こんなサイトに要注意！】

- * サイト内の日本語表記が不自然。
 - * 市場では希少な商品が入手可能となっている。
 - * 米やブランド品が不自然に安い。
 - * 支払い方法が限定されている。振込先の銀行口座の名称人が個人名である。
 - * キャンセル、返品、返金のルールがどこにも記載されていない。
 - * サイト上に事業者の名称、住所、電話番号が明確に記載されていない。
- ## 【アドバイス】
- * 購入前にサイト内の表示や支払い方法等をよく確認しましょう。
 - * 注文を確定する前に「最終確認画面」等の表示を確認しましょう。
 - * 万が一、商品が届かない等のトラブルにあっても

た場合は、決済関連事業者に相談しましょう。
《銀行振込で支払った場合》
警察に相談したのち、振込先金融機関の相談窓口につながりましょう。

《クレジットカード払いの場合》

販売業者に「契約をキャンセルし返金を求める」と連絡しやりとりができればよいのであれば送信日時・送信先・発信元がわかる形で保存してください。
連絡がない場合や連絡先がわからない場合は、カード会社へ相談しましょう。

* 越境消費者センター（CCC）ウェブサイトで「悪質通販サイト情報」を掲載しています。購入前に確認して、ここに掲載されている事業者サイトからは購入しないようにしましょう。



福岡東中学校3年(当時) 八尾龍之介



福岡西中学校3年(当時) 高見恋

消費生活の相談や問い合わせ、苦情は、神崎郡消費生活中核センターへ
(☎ 22・4977)

秘密厳守 相談は無料
相談日時 火・金曜日
9時～16時
(月曜日は休館日)



田原小学校5年(当時) 津田蓮汰

人権標語

こまったら ぼくがわたしが
たすけるよ
福岡小学校1年(当時)
大塚颯人

その言葉 大事なものを
失つよ
田原小学校6年(当時)
森元琉愛

あいさつで 心のガソリン
満タンに
福岡西中学校1年(当時)
山口芽生

どんな人も たった一つの
色がある
福岡東中学校3年(当時)
鎌田悠希



こく せい ちょう さ

令和7年 国勢調査 を実施します



全世帯が対象です

調査は、2025年（令和7年）10月1日現在、日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象です。（外国人も対象に含まれます）

回答の義務があります

法律で回答することが義務づけられています。一方、調査に従事するすべての者には、統計法により、個人情報保護のための厳格な守秘義務が課せられています。

身近な暮らしに活用されます

国勢調査の結果は、災害時に必要な物資を備えたり、社会福祉や雇用政策、生活環境の整備など、生活の身近なところに役立てられています。

回答はできる限りインターネットで行っていただきますようお願いします。（郵送も可能です）

9月中旬から下旬にかけて、調査員が皆様のお宅を訪問し、調査書類をお配りします。

インターネット回答期間

9/20(土) → 10/8(水)

調査票(紙)での回答期間

10/1(水) → 10/8(水)

詳しくは、「国勢調査2025キャンペーンサイト」をご覧ください。

<https://www.kokusei2025.go.jp/>



問い合わせ先 企画財政課 企画係（内線231・232）

やめよう！草やごみの野焼き ～野焼きは原則禁止です～



洗濯物に灰や臭いがついて困っている

窓が開けられない

最近、草やごみの野焼きにより、このような苦情が寄せられています。野外での焼却行為は環境に悪影響を与え、周囲の人に迷惑をかけることがあります。

燃やさずに、ごみステーションに出すか、くれさかクリーンセンターへ直接搬入してください。町民のみなさんの力できれいな環境を守りましょう

野焼き禁止の例外

1. 国または地方公共団体がその施設の管理を行うために必要な焼却。
2. 災害の予防・応急対策または復旧のために必要な焼却。
3. 風俗慣習上または宗教上の行事を行うために必要な焼却。
4. 農業、林業または漁業を営むためにやむを得ないとして行われる焼却。
5. たき火その他日常生活を営むうえで通常行われる焼却で軽微なもの。

例外的に認められている焼却でも、苦情等があれば中止してください。



草や剪定くずをごみステーションに出す場合は、1回3袋までです。

くれさかクリーンセンターへ直接搬入する場合は、事前に役場住民生活課で減免申請の手続きをしてください。減免の手続きなく搬入すると有料になります。

燃えるごみ専用袋に入っていない草や剪定くずは減免できません。

（住民生活課）

令和8年度 認定こども園等入園受付のお知らせ

令和8年4月以降に、新たに認定こども園等への入園を希望する人は、下記の期間に学校教育課まで申し込みをしてください。

	申込受付期間	結果通知
一次申込	令和7年10月1日(水)~令和7年11月14日(金) 17:15	令和8年2月上旬
二次申込	令和7年11月17日(月)~令和8年1月30日(金) 17:15	令和8年2月下旬

申込書は学校教育課・町内の各認定こども園・町ホームページで取得できます。

(配布開始日については、町ホームページをご確認ください。)

年度途中での入園を希望する人も上記期間に申し込んでください。

出生前の子どもの申込はできません。

町外の園に在園中の園児で、来年度も継続希望の人も申し込みが必要です。

詳しくはお問い合わせください。

町内の園に在園中の園児で、4月以降も引き続き町内の園に入園を希望する人は、園を通じて別に手続きの案内をします。



問い合わせ先 学校教育課 子育て支援係(内線253)

9月 マイナンバーカード

【休日の受付窓口】

平日の昼間にマイナンバーカードの申請や受け取りに来庁することが困難な人のために、休日窓口を開設します。

下記開設日直前の金曜日17:00までに事前に電話予約をお願いします。

日 時 9月28日(日) 9:00~12:00

受付場所 役場 住民生活課

予約・問い合わせ先

住民生活課 マイナンバー担当

☎0790-22-0560(内線373・374)

✉jumin@town.fukusaki.lg.jp

まちづくりに役立つ

ハロウィンジャンボ宝くじ (新市町村振興宝くじ)

10月28日(火)
抽せん!

発売期間 9月19日(金)~10月19日(日)

ハロウィンジャンボ宝くじの収益金は、県内市町のより良いまちづくりに活用されています。収益金は、各都道府県の販売実績などに応じて交付されますので、ぜひ、兵庫県内の宝くじ売り場又はインターネットでお買い求めください。

問い合わせ先 公益財団法人

兵庫県市町村振興協会

☎078-322-1151



ハロウィンジャンボは、パソコンやスマホからもネット購入できます!

困ったら一人で悩まず行政相談

毎日のくらしのなかで、国や特殊法人などの仕事について、苦情や意見・要望はありませんか。相談は行政相談委員、または相談センターへ。

相談は無料で、秘密は固く守られます。気軽にご相談ください。

おこまりならまる まるくじょーひやくとおばん

総務省行政相談センター ☎0570-090110

定例相談 毎月第3水曜日 13:00~15:00 サルビア会館

巡回相談 9月27日(土) 13:00~15:00 文化センター 小ホール

啓発活動 10月25日(土) 10:00~12:00 エルデホール(福崎秋まつり)

まぐみみ兵庫



行政相談の
マスコット
「キクーン」

総務省行政相談センター

9月と10月は、行政相談月間です

9月10日は『下水道の日』

下水道は良好な水環境を保ちます

家庭から排水される生活水を、福崎浄化センターや各地区の農業
集落排水処理施設に集め、きれいな水に処理して自然に還します。

下水道への接続を
お願いします

下水道マスコットキャラクター
「スイスイ」



下水道に異物を流さないでください！

下水道に異物が流入して、処理場へ汚水を送るためのポンプ機械が停止する事態が多発しています。ポンプ機械が停止すると、マンホールから汚水が溢れ出すだけでなく、接続しているお宅のトイレや排水口等に汚水が逆流してしまう恐れがあります。水に溶けない物は、ささいな物でも詰まってしまうので流さないでください。



下水道に流せないもの

- ・布類（雑巾・タオル・下着等）
- ・紙類（ティッシュペーパー・紙おむつ等）
- ・残飯（調理くず・食べ残し）
- ・油類（天ぷら油・エンジンオイル等）

雨水幹線は浸水からまちを守ります

近年、気候変動による集中豪雨や台風などによる浸水被害が増えています。市街地において浸水被害が発生しないよう、雨水を速やかに河川等へ流します。

排水設備工事は福崎町の指定工事店へお申し込みください。指定工事店一覧は町ホームページでご確認ください。

水路をきれいに保ちましょう

水路にゴミや木の枝等が詰まると、大雨の時に雨水があふれ道路の冠水や住宅への浸水被害につながります。日ごろから、お宅の周りの水路のゴミを拾うなど注意しましょう。



JR福崎駅前広場のデザインマンホール

福崎町のキャラクター「フクちゃんサキちゃん」や「ガジロウ」などがデザインされています。

上下水道課（内線382）

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

対象となる人

- 老齢基礎年金を受給していて、以下の要件をすべて満たしている人
 - 65歳以上
 - 世帯員全員が市町村民税が非課税である
 - 年金収入額とその他所得額の合計が約90万円以下である
- 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給していて、以下の要件を満たしている人
 - 前年の所得額が約479万円以下である

請求手続き

- 新たに年金生活者支援給付金を請求できる人
対象となる人には、日本年金機構から、9月初旬以降に案内文書が届きますので、案内に従って手続きをしてください。
令和8年1月6日までに請求手続が完了すると、令和7年10月分からさかのぼって受け取ることができます。
- これから年金を請求する人の場合
年金の請求手続きと併せて、年金事務所またはほけん年金課で請求手続きをしてください。



日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

問い合わせ先 姫路年金事務所 ☎079-224-6382 / ほけん年金課 ☎22-0560（内線379）

犬の飼い主のみなさんへ

ペットの飼い主は、法的義務とマナーを守ってペットを飼育しましょう。

散歩時・外出時のマナーについて

散歩時や外出時は袋等を携帯し、フンは必ず持ち帰ってください。オシッコはペットボトルで水をかけて流す等、周りの人の迷惑にならないよう気を付けましょう。

犬の放し飼いは禁止

屋外で犬を飼養している場合、必ず鎖につないでください。また、散歩や外出の際には必ずリードにつないでください。

犬の登録と狂犬病予防注射

犬の所有者は、犬の登録の申請と、飼い犬への年1回の狂犬病予防注射を行うことが法律で定められています。飼い犬がいなくなったら、警察(☎23-0110)、役場(☎22-0560)、動物愛護センター(☎0791-63-5146)へ連絡してください。(住民生活課)

ふく咲マーケット開催

毎年9月は障害者雇用支援月間です。

福崎町では、障害者雇用支援月間の啓発と、就労継続支援事業所を多くの人に知っていただくため、「ふく咲マーケット」を実施します。

日 時 9月26日(金) 11:00～14:00

場 所 福崎町役場 正面玄関前

内 容 就労継続支援A型事業所・B型事業所のPR、各事業所取扱い商品の販売、就労移行支援事業所のPRなど

出店事業所 峰の会作業所・たかはしサポートセンター・ひだまり・ゆうかり作業所・きつと・ろっこうの木・いちかわ園・かみかわ倶楽部・菜の花

くれさかクリーンセンター ごみ処理手数料の改定について

令和7年10月1日から、くれさかクリーンセンターのごみ処理手数料を次のとおり改定します。(手数料はくれさかクリーンセンターにごみを直接持ち込む場合に必要です。)

●現行(令和7年9月30日まで)

10kgあたり100円

ただし、家庭ごみは「処理手数料減免申請書」持参で無料



●改定後(令和7年10月1日から)

10kgあたり130円

ただし、家庭ごみは「処理手数料減免申請書」持参で無料

ごみ持込についての注意事項

- 家庭ごみを無料で搬入するためには「処理手数料減免申請書」が必要です。事前に役場住民生活課へお越しください。
- ごみの適正分別・減量化にご協力ください。
- 福崎町以外で発生したごみは搬入できません。
- 産業廃棄物は搬入できません。
- 個人が自らの手で行った一般家屋(納屋、カーポート等を含む)の解体(リフォーム含む)によって発生した埋立ごみ(瓦・レンガ・コンクリート片など)や廃木材を搬入する場合は、地元区長証明済みの「一般廃棄物処理(投棄)申請書」を役場住民生活課にご持参のうえ、所定の手続きを行ってください。
- ごみの排出者自らまたは家族が運転または同乗してください。

問い合わせ先 住民生活課(内線372・373)
くれさかクリーンセンター ☎079-335-3670

第24回 フードドライブの実施について

日 時 9月25日(木)・26日(金) 9:00～16:00

場 所 福崎町役場 1階 ロビー



フードドライブ
ホームページ

お米一合プロジェクト

同時開催!

いただいたお米は「フードバンクはりま」を通じて、必要とされる人たちに届けられます

こめ まごころ戦隊
米ボスレンジャー





農地の転用は 手続きが必要です！

たとえ自分の土地であっても、農地を勝手に農地以外のものにしてはいけません。農地以外のものにする転用といい、必ず許可や届出が必要になります。家を建てる場合はもちろん工事などの仮土置場や駐車場など一時的な場合でも、転用の許可申請が必要になります。

～主な要件～

○農振農用地でないこと。
○その土地でなければ、事業の目的が達成しないこと。

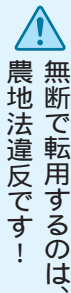
申請農地が農振農用地に指定されている場合、原則転用はできません。指定されているかどうかは、農林振興課にご確認ください。

転用に関係する各種法令の許可見込みがない場合は、転

用できません。
○転用計画に妥当性・確実性があり、周囲の農地に対する影響がないこと。

転用許可には申請から許可まで最低1か月半～2か月必要です。（他法令の許可可がある場合はその期間も必要です。）

目的に間に合うように期間に余裕をもって申請してください。



無断で転用するのは、
農地法違反です！

許可を受ける必要があるにもかかわらず許可を受けずに転用した場合や、原状回復命令に違反した場合には、個人は3年以下の懲役又は300万円以下の罰金、法人は1億円以下の罰金の適用がされる場合があります。過去に農地法を知らずに転用して無断転用に当たると不安に思われる方は、農林振興委員会にご相談ください。

問い合わせ先

福岡県農業委員会（農林振興課内・内線314・315）

食育通信

～八千種幼稚園での取り組み～

5歳児が、園の畑でトウモロコシを育てました。実のことはよく知っていても、どのように育つかは知らない子がほとんどでしたが、お世話するうちに、夏野菜の図鑑を広げて「ひげが生えとるけど、まだ緑やから食べられへん。もうちょっと先やな」などと、熱心に研究していました。ひげの色が変わり始めた頃、トウモロコシの背は子どもたちより大きくなっていました。「採り方知っとるで！」と、一人の子がお手本になり見せてくれました。皮をめくると、「すごい！」と歓声があがるほど実がぎっしり詰まっているものもあれば、「あれ？なんで？」の声が出るほど“歯抜け”も。それでもゆでると「めちゃくちゃ甘い！」と大絶賛のおいしさでした。



ふれあい木工教室を開催しました

8月7・8日、春日ふれあい会館で「ふれあい木工教室」を開催し、2日間で57人の子どもたちの参加がありました。

教室では、子どもたちが森林の大切さを学んだり、兵庫県土建一般労働組合神崎支部の皆さんの協力のもと、伸びる本棚などを製作しました。

子どもたちにとっては、普段は使い慣れないのこぎりや金づちなどの工具を使って作品を作るのは難しかったようですが、一生懸命製作に取り組み、完成したときには笑顔がいっぱいで、元気に体験学習ができました。

（農林振興課）





にこにこひろばで 作って遊ぼう！

申込みは不要です。材料はこちらで用意します。
9:30～11:00の都合のよい時間におこしください。
場所 にこにこひろば 定員 15人程度
対象 就園前の子どもとその保護者

9月の製作『コスモスのリース』
9月18日(木) 製作時間：約20分
10月の製作『ハロウィンバッグ』
10月16日(木) 製作時間：約20分



問い合わせはにこにこひろばへ

おいもほり

秋のさわやかな日さしの中、親子でさつまいもほりをしませんか？汚れてもいい服装でご参加ください。

日時 10月27日(月) 10:00～(予備日：29日(水))
場所 八千種学童農園(現地集合)
対象 就園前の子どもとその保護者・定員20組
持ち物 ながぐつ(親子共)、お茶、軍手、タオル、子ども用のスコップ(あれば)、持ち帰り用の袋

費用 親子1組につき200円(申込時に集金)
3株分のさつまいもを持ち帰ります。
申し込み〆切 10月22日(水)まで
申し込み先 にこにこひろば

個別相談(1日3組まで)

9月16日(火)・10月21日(火) 10:00～14:00
場所：文化センター 2階 和室 託児あり
専門相談員：大内和恵
申し込みは下記の3施設で受け付けます。

『ちゅっちゅ こっこの会』(0歳児の集い) ～ふれあいのうた・ことばで 乳児とあそぶ たのしい時間を～

赤ちゃんとおそぶときになにより大切なのは、おとながリラックスしているということ。

赤ちゃんと一緒にあそびうた(わらべうた)や絵本を読んだり、おとなはストーリーテリングをききます。

親子あそびで、楽しい時間をすごしましょう。

日時 10月21日(火) 10:00～11:00
対象 令和7年4月2日以降生まれの乳児と保護者
場所・申し込み先 ともだちひろば

子育て講座

『わくわく親子うんどうあそび』 ～おうちで簡単にできる「うんどうあそび」を、 体育指導専門員から学びます。～

日時 10月15日(水) 10:00～11:00
受付9:45～、定員20組程度
場所 福崎町第1体育館 2階
講師 福崎町体育館体育指導専門員 山口美貴
持ち物 お茶、上靴、汗拭きタオル、フェイスタオル

動きやすい服装でお越しください。

体育館南・東駐車場をご利用ください。

申し込み先 ともだちひろば

10月『すきっぷひろば』～リズムであそぼう～

10月は親子で音やリズムあそびを楽しみます。小さい赤ちゃんから幼児まで幅広く参加できる行事です。みんなで一緒に楽しみましょう♪

日時		場所
14日(火)	10:00～	保健センター
23日(木)	10:00～	八千種研修センター

対象 就園前の子どもとその保護者
定員 各日10組程度
申し込み先 おひさまらんど



行事への参加は、福崎町に在住の子どもとその保護者に限ります。

子育て情報は福崎町ホームページでもご覧になれます。アドレス <https://www.town.fukusaki.hyogo.jp>

ともだちひろば

(西部子育て学習センター)
火～金曜日 9:00～16:00

文化センター2階

☎22-7830 FAX22-2561

おひさまらんど

(福崎子育て支援センター)
月～金曜日 9:00～17:00
土曜日 9:00～12:00

福崎幼児園内

☎22-2308 FAX22-2313

にこにこひろば

(東部子育て学習センター)
月～木曜日 9:00～16:00

田原幼児園内

☎22-1058 FAX22-1058

子育て支援に関することはEメール ko-shien@town.fukusaki.lg.jp

お知らせ information



寄附のお礼

亡妹の供養のために、金五十万円を寄附いただきました。

福崎町で実施するさまざまな福祉事業に大切に使用させていただきます。

ありがとうございました。
(寄附者匿名希望)
(福祉課)

感謝状の贈呈

「妖怪のまち福崎町」を町内外にPRするために、所有するトラック3台の荷台全面に妖怪ペンチの画像をラッピング施工いただいている福伸電機株式会社様に感謝状を贈呈しました。

ありがとうございました。
受賞者 福伸電機株式会社
代表取締役社長
宮内健三郎 様
(地域振興課)



(写真左から) 宮内社長、尾崎町長

JR西日本からのお知らせ

JR西日本では、播但線の一部区間において、昼間時間帯(おおむね9時~15時30分)に線路等の保守工事を行うため、一部の列車の運転をとりやめ、バスによる代行輸送を実施します。

バスによる代行輸送は、運転時刻や本数等が列車と異なります。また、座席にも限りがありますので、ご注意ください。

実施日・実施区間

○福崎駅~和田山駅間

10月27日(月)~29日(水)

○福崎駅~寺前駅間

11月4日(火)~6日(木)

問い合わせ先

JR西日本お客様センター

☎0570・00・2486

(営業時間9時~19時、年中無休・有料)

第46回姫路聖マリア病院 市民公開講座のお知らせ

日時 9月27日(土)

13時30分~15時30分

場所 姫路聖マリア病院

テーマ ピロリ菌と胃がん

について(講師 内科副部長)

テーマ 始めよう がん対策

は 検診で(講師 健康管理センター師長代理)

定員 200人(当日先着順)

その他 参加料・駐車場代無料、事前申し込み不要

問い合わせ先

姫路聖マリア病院総務課

☎079・265・5111

建設業簿記講習会(2級) 開催のお知らせ

建設業経理士試験2級の対策講座です。

日時 10月1日(水)~令和8

年3月4日(水)まで週1回水

曜日、13時から17時まで

受講料 3万5000円

会場 姫路労働会館(令和8

年2月以降は姫路市民会館)

受付締切 9月17日(水)

問い合わせ先

兵庫土建姫路建築技能専門学

院事務局

☎079・295・2333

兵庫県立南但馬自然学校
第2回遊友体験活動「紅葉の
里山を楽しもう!」も掘り
と秋の生き物さがし」開催

自然を五感で感じ取る体験
活動から、環境について学び
ましょう。

日時 10月11日(土)

9時30分~12時

対象者 自然体験活動に関心
のある人(小学生以下は保護

者同伴とします)

募集定員 30人程度

参加費 100円(保険料)

募集期間 9月10日(水)~

10月3日(金)

申込方法 Webフォームま

たはメールでお申し込みくだ

さい。

申し込み・問い合わせ先

兵庫県立南但馬自然学校

☎079・676・4731

✉Mtajinashizen@pref.hyogo.lg.jp

スポーツ

少林寺拳法協会からの お知らせ

8月1日~3日、宮崎県都
城市早水公園体育文化センタ
ーで「第19回全国中学生少林
寺拳法大会」が開催されまし
た。兵庫県代表として、小國



(写真左から) 小國さん、橋本さん

侑香・橋本あゆな(いずれも
福岡県中3年)が女子組演武
の部に出場しました。決勝ラ
ウンドに進出し、大変素晴ら
しい演武を披露しました。
多数のご声援ありがとうございました。

「はじめての筋トレ教室」 参加者募集

第1体育館トレーニング室
の器具の使い方等を指導しま
す。お気軽にご参加ください。

日時 10月1日(水)

9時30分~11時

対象 トレーニング器具の使

用方法に不慣れな人

場所 第1体育館トレーニング

室

定員 5人(先着順)

申込方法 9月13日(土)から

電話等でお申し込みください。

(名前・連絡先必要)

運動のできる服装で、上

靴・飲み物・タオル等を用意

してください。
問い合わせ先 第1体育館
☎22・1153(月曜日休館)

スポーツ推進委員からの お知らせ

「第2回健康セミナー」開催
健康や身体づくりを中心としたセミナーを開講します。
第2回目は「いつまでも楽な身体づくりを！」をテーマに毎日の生活で歪んだ身体の矯正を行います。

日時 11月8日(土)

10時～11時30分

場所 第1体育館

定員 30人

申込方法 第1体育館で受付
電話申込也可。

準備するもの 運動のできる
服装、運動靴、タオル、飲料
問い合わせ先 第1体育館
☎22・1153(月曜日休館)

第44回自治会親善ソフト ボール大会の結果

8月18日から5日間にわたり、辻川山公園グラウンド他で大会が開催されました。
好プレーに歓声があがり、熱戦が繰りひろげられました。
自治会内および自治会同士の親睦を深める良い機会となりました。
結果は次のとおり。

優勝 板坂(抽選勝ち)
準優勝 西光寺
第3位 余田
吉田



板坂のみなさん

(第1体育館)

ふるさと納税の返礼品導入をお考えの事業者様へ

「ふるさと納税相談室」開催

配送業務、返礼品の登録など、無料でご相談いただけます。出品登録も即日完了可能！お気軽にご相談ください。

要予約

日時 9月25日(木) 10:00～17:00

場所 サルビア会館2階講義室

問い合わせ先 地域振興課(内線391)

播州秋祭り体験

(ミニ屋台担ぎ体験・ミニシデ棒作り体験)

日時 9月27日(土) 14:00～
(小雨決行)

場所 辻川観光交流センター

募集定員 先着20人(5歳以上)

参加費 1,000円 当日集金します

10月の秋季例大祭に先立ち、ミニ屋台担ぎ体験とミニシデ棒作りのワークショップを開催します。ガジロウと一緒に体験しませんか？

体験会の最後はガジロウとの記念撮影もあります。作ったミニシデ棒は持ち帰って、秋まつりをお楽しみください。

問い合わせ先 地域振興課(内線392)

妖怪プラモデル改造コンテスト

福崎町観光協会は、柳田國男生誕150年を記念して、福崎町オリジナルプラモデル3種(「河童」「天狗」「鬼」)の改造コンテストを実施しています。

12月28日(日)
まで

最優秀作品賞 1作品 賞金3万円

優秀作品賞 2作品 賞金1万円

入賞 3～5作品

オリジナルプラモデル3点セット

応募詳細は、福崎町観光協会のホームページでご確認ください。

<https://fukusakikankou.jp>

問い合わせ先

福崎町観光協会 ☎21-0956

地域振興課(内線392)



秋の全国交通安全運動

9月21日(日)～30日(火)

秋口は日没時間の急激な早まりとともに、夕暮れ時や夜間の事故が増える季節です。

事故にあわないよう十分に注意し、交通ルールを守り、正しい交通マナーの実践を心がけましょう。

自動車、自転車を利用する人は早めのライト点灯を心がけましょう。

(住民生活課)

住宅のバリアフリー改修費を助成します『人生いきいき住宅助成事業』

高齢者や障がいのある人が住み慣れた住宅で安心して暮らせる住環境を整備するために、既存住宅の改造に要する費用の一部を助成し、人にやさしい住まいづくりの実現を図ります。

助成対象となる工事は、申請年度の3月中旬までに工事の完了報告ができるものに限りです。

区 分	住宅改造・一般型	住宅改造・特別型
対象世帯	高齢者（65歳以上の人）のいる世帯	- 介護保険制度の要介護または要支援認定を受けた被保険者のいる世帯 - 身体障害者手帳、療育手帳の交付を受けた者のいる世帯
対象工事	高齢者や障がいのある人に配慮した既存住宅のバリアフリー改造	
補助要件	2か所以上の手すり取付、または屋内の段差解消	住まいの改良相談員の承認
助 成 額	助成対象工事費に応じた定額（上限：15万円） 助成対象工事費が3万7千円未満の工事は助成対象外です。	$\text{「 助成対象工事費 」} \times \text{「 助成率 」}$ 助成対象工事費：上限80万円 助成率：1/3～3/3（所得・課税状況により異なります。）

共通事項 ●助成には生計中心者の所得制限があります。

●昭和56年5月以前に建築された住宅の場合、耐震診断が必要です。

申請・問い合わせ先 福祉課 高年福祉係（内線354）

短歌会

日課なり朝に筋トレ、夕に歩行老いを忘れて日ごと好日
安田 正

少しずつ色を変えたる紫陽花も酷暑の夏に色あせており
尾上 定信

れんげ田を見つけドライブの遠回り花束つくりし若き日のあり
宮本美智子

あの子は今無事にているやロシアより侵攻うけし日涙ため逃げていし
畑崎 節子

つば広き帽子被りて出かけゆく初任給にて子の買いくれしを
岡田恵美子

家々の軒端に揺れる笹の葉は懐かし日々の七夕飾り
くりと

桜桃の奔放に伸ぶる枝を切り脚立にあがり網をかけたたり
小山 満

となり家の新一年生登校す祖父、父母、近所の皆に送られ
久野 盈

携帯に写さんとせばどの花も千両役者に観えるおかしさ
上月 昭弘

朝めしの後に錠剤三つぶのみ弾みをつけて立ち上がりたり
内山 嗣隆

俳句会

水無月や みどり濃くなる
岩座神 大野 宗範

どくだみの夜更けに匂う
十字花 廣瀬 純水

朝な夕 虫籠覗く祖父と孫
鬼本 修

土用鰻 匂いも売りの鮮魚
佐藤 純子

秋近し 優しいお顔の 六地
蔵 藤岡 照代

厨房の 改装終わり 夏果て
る 城谷 秋美

仕事終え 帰る家路に 晩夏
光 尾藤ことよ

山風に 変わり床就く 夏の
夜 福島 紀子

初なりの 曲り胡瓜の 青き
棘 福永美代子

秋近し 花植え変えの 花時
計 松岡 勝美

安心! 建設業のための国の退職金制度
確実! **建退共**
KEN TAI KYO
建設業退職金共済機構 TEL 03-6731-2866
建設業退職金共済事業本部

ふくさきイベントカレンダー 9月13日～10月10日



日	曜日	事業・イベント名	時間	場 所	問い合わせ先	備 考
(開催中)		三木家住宅特別展示「柳田國男竹馬の友 三木拙二」	9:00	三木家住宅主屋	社会教育課	土日祝日のみ ～11/30(日)
		歴史民俗資料館特別展「戦後80年 福岡と戦争」	9:00	歴史民俗資料館	社会教育課	～12/7(日)
		第48回神崎郡美術協会展	10:00	イーグレひめじ	神崎郡美術協会(市川町教育委員会内)	～14日(日)
14	日	第3回全国手話ダンス甲子園福岡大会	11:00	神戸医療未来大学	地域振興課	
		第1回全日本学生手話ダンス甲子園	14:00	神戸医療未来大学	地域振興課	
		第2回福岡名人寄席	14:00	エルデホール	エルデホール	要チケット
17	水	消費者教育講演会(公開講座)	13:30	文化センター	生活科学センター	
18	木	老人大学一般教養講座(公開講座)	13:20	エルデホール	文化センター	
19	金	食育の日			保健センター	
20	土	中学校体育大会		各中学校	学校教育課	
		おはなし会	11:00	図書館	図書館	
		女性がん検診	13:20	保健センター	保健センター	要予約
21	日	もちむぎ万博2025inFukusaki	11:00	エルデホール芝生広場	地域振興課	
		第3回全国手話ダンス甲子園決勝大会	13:00	エルデホール	地域振興課	要観覧券
25	木	陶芸体験教室	9:00	文化センター	文化センター	要申込・10人
		フードライブ	9:00	役場1階ロビー	福祉課	～26日(金)
26	金	ふく咲マーケット	11:00	役場正面玄関前	福祉課	
		高齢者芸能慰安会	13:30	エルデホール	福祉課	
27	土	行政相談月間巡回相談	13:00	文化センター	総務課	
		子ども映画会	14:00	図書館	図書館	
		播州秋祭り体験	14:00	辻川観光交流センター	地域振興課	小雨決行・先着20人
29	月	フクちゃん読書の日			図書館	
10/1	水	えほんのじかん	11:00	図書館	図書館	
2	木	女性のための出前チャレンジ相談会	13:30 14:30 15:30	サルビア会館1階会議室	社会教育課	要予約
3	金	サルビアセミナー(公開講座)	13:30	文化センター	文化センター	
4	土	柳田國男生誕150年記念展「柳田國男展～日本民俗学の父と故郷の縁～」	9:00	柳田國男・松岡家記念館	柳田國男・松岡家記念館	～12/7(日)

各種相談

なやみごと相談

9/17・10/1(第1・3水曜日)
* 13:00～15:00
* サルビア会館
* 予約不要

人権相談

9/17(第3水曜日)
* 10:00～15:00
* サルビア会館
* 予約不要

行政相談

9/17(第3水曜日)
* 13:00～15:00
* サルビア会館
* 予約不要

心を開く親の会

9/22(第4月曜日)
* 13:30～
* サルビア会館
* 予約不要

母子相談 (随時受付。電話で予約をしてください。) 中播磨健康福祉事務所 ☎079-281-9210

ガジロウ再生プロジェクト

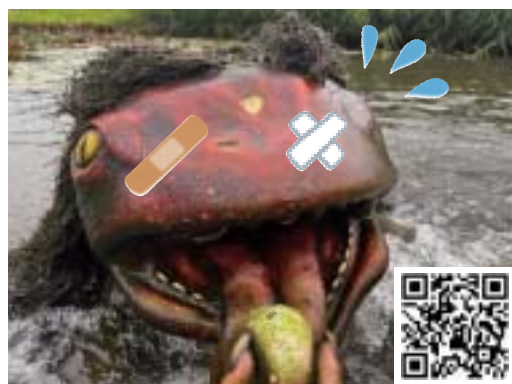
受付期間 9月30日(火)まで

～日本一の勤労河童「ガジロウ」が池で働き続けるために～

辻川山公園の池では、河童のガジロウが年中無休で池から飛び出し観光客を驚かせています。過酷な労働のため、池の中のガジロウが老朽化し、皮膚がボロボロと剥がれ落ち、髪の毛も薄く縮れてきています。一度は新しく作り直した(2号機)のですが、それも限界に。。。引き続きガジロウが池で活動し続けるためにも、ガジロウ3号機の制作を応援してください。みなさまの寄附をお待ちしています。

目標金額 170万円

寄附の使い道 ガジロウ3号機の製作



問い合わせ先 地域振興課(内線391)

いつまでも
しあわせ(福)
ほがらか(朗)
福崎町



福崎町健康づくりキャラクター ふくちゃん

保健センターだより

9月は寒暖差や気圧の変化で自立神経が乱れやすく、体調を崩しやすい時期です。

- ・栄養バランスのよい食事を心がけ、特にビタミンB群を摂りましょう。
- ・適度な運動を習慣化し、散歩や軽い体操から始めてみましょう。

No.449

9月は「世界アルツハイマー月間」です

1994年、「国際アルツハイマー病協会」(ADI)は世界保健機構(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓発を実施しています。

また、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、さまざまな取り組みを行っています。

- 「認知症サポーター養成講座」を受けてみませんか？

認知症になっても安心して暮らせる地域をつくるために「認知症サポーター養成講座」を開催しています。認知症の正しい理解・啓発のための養成研修を受けた「キャラバン・メイト」が各地に出向き、「認知症とは何か？」「どのように接すれば良いか？」などについて、わかりやすく説明します。

対 象 おおむね10人以上の
グループや団体
内 容 認知症の基礎知識
・対応方法 など
申し込み 下記へお電話ください。



認知症サポーターの証
オレンジリング



- 認知症高齢者等見守り・SOSネットワーク事業やGPS機器端末貸与事業を利用しませんか？

行方不明になったときのために、名前や本人の写真などの情報をあらかじめ登録していただくことで、町、警察署、地域包括支援センターで情報共有し、緊急時の対応に備えます。また、GPS端末機の貸与に係る初期費用等を町が負担します。

詳しくは福崎町ホームページをご覧ください。

申し込み・問い合わせ先 地域包括支援センター ☎22-0560(内線357~359)



ホームページ

9月は「食生活改善普及運動月間」です



厚生労働省では、「まずは毎日、あと一皿ずつ野菜と果物をプラス」を基本テーマとし、「野菜摂取量の増加」、「果物摂取量の改善」、「バランスのよい食事を摂っている者の増加」等に向けた取り組みを強化するため、9月1日から9月30日までの1か月を「食生活改善普及運動」の期間と定め、全国的に普及啓発を展開しています。

- 野菜の摂取量は年々減少しており、特に20~30代で少ない状況です。

野菜を多く食べると高血圧や糖尿病を予防する効果があります。野菜に含まれるカリウムは血圧を正常に保つほか、野菜をよく噛んで食べると血糖値の上昇が抑えられると言われています。

- 果物の摂取も低下傾向で、20~40代では半数以上が食べていません。

果物には、ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富に含まれており、便秘解消、生活習慣病予防、免疫力向上など健康維持効果が期待できます。1日200g以上を目安に摂取をおすすめしますが、糖分も多く含まれるため食べ過ぎには気をつけましょう。

食事に野菜・果物をまずは一皿追加してみませんか。毎日の食事に取り入れ、適切な食生活につなげましょう。

食に関する相談

福崎町保健センター 食育推進係 ☎22-0560(内線361)



保健センター9月定例行事予定

(場所) 保健センター こころのケア相談は中播磨健康福祉事務所

内 容	日(曜)	受付時間	対 象
一般健康相談	8日(月)	9時30分～11時	一般希望者
母子健康手帳交付	月～土	8時30分～17時15分	妊 婦
すくすく相談	8日(月)	10時30分～11時30分	乳児希望者
		13時30分～15時	幼児希望者
3か月児健診	24日(水)	13時15分～13時45分	R7.6月生の乳児
4か月児健診	16日(火)	13時15分～13時45分	R7.5月生の乳児
7か月児のまんまクラブ	10日(水)	9時45分～10時	R7.2月生の乳児
10か月児のあばばクラブ	24日(水)	9時45分～10時	R6.11月生の乳児
1歳お誕生相談	8日(月)	9時30分～10時	R6.9月生の乳児
1歳6か月児健診	17日(水)	13時15分～13時45分	R5.11・12月生の幼児
5歳児健診	26日(金)	13時～13時45分	R2.8・9月生の幼児
こころのケア相談	10日(水)	9時30分～11時 原則、予約制	一般希望者

『気功教室』参加者募集！

心地よい音楽に合わせながら「気」の流れを良くし、身体と心のリズムを整えましょう。

対 象 者 福崎町在住の人(年齢は問いません)
参 加 費 半期ごと(各期初回参加時に前納)
エルデホール(月2回)3,600円
八千種研修センター(月1回)1,800円
講 師 李 敬烈さん
募集人数 エルデホール 5名程度
八千種研修センター 2～3人程度
申 込 先 保健センター
☎22-0560(内線360～363)
そ の 他 初回は無料体験ができます！

場所・日程

場所	曜日	時間	10月	11月	12月	1月	2月	3月
エルデホール	月曜	13:30～15:00	6	10	1	13	2	2
	または火曜		20	17	15	19	16	16
八千種研修センター	土曜日	10:00～11:30	11	8	13	10	14	14

毎年9月10日～16日は 自殺予防週間 です

いつもと様子が違う、そんな時 声をかけてみる。その声かけが「ゲートキーパー」への第一歩です。

「ゲートキーパー」とは、自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応(悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る)を図ることができる人のことで、言わば「命の門番」とも位置付けられる人のことです。

いのち支えるロゴマーク



✦ゲートキーパーの役割

気づき：家族や仲間の変化に気づいて声をかける
傾 聴：本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
つなぎ：早めに専門家に相談するように促す
見守り：温かく寄り添いながらじっくりと見守る

家族や仲間など身近な人が「いつもと違う」ようすと感じたら、勇気を出して声をかけてみませんか？

話をよく聞き、一緒に考えてくれるゲートキーパーがいることは、悩んでいる人の孤立を防ぎ、安心を与えます。

相談窓口、ゲートキーパー、自殺対策の取り組みなどの情報をわかりやすくまとめたサイト「まもろうよ こころ」では、SNSなどで気軽に活用していただけのパナー画像やPDFのデータなどを集めたページ「広げてみよう支え合い」を公開しています。

保健センターは心の健康づくりを推進しています。

「こころの体温計」で心の状態をチェックしてみましょう。

簡単な質問に答えて、自分の心の状態を知ることができます。また、家族や赤ちゃんママ、アルコールチェックモードもあります。ぜひ、ご利用ください。

町ホームページから、バナーをクリック↓



携帯電話、スマートフォンからはこちら→



心の疲れを和らげるセルフケア、していますか？ストレス解消が「義務」にならないように注意して、楽しい、心地よいと感じられる、自分に合った方法を選びましょう。

快適な睡眠をとる 体を動かす 起きる時間を一定に、生活リズムを整える
入浴、ストレッチ、音楽などリラックスできる時間をもつなど・・・

福崎町民憲章

- 一、恵まれた自然を生かし、住みよい、調和のとれた町をつくりましょう。
- 一、豊かな伝統と歴史を守り、教養を深め、香りがかい文化の町をつくりましょう。
- 一、人を大切にし、みんなで助けあい、豊かな心がふれあう町をつくりましょう。
- 一、心と体をきたえ、健康で、明るく楽しい町をつくりましょう。
- 一、くふうと努力を重ね、生きがいある、未来をひらく町をつくりましょう。

施設電話案内

役場・教育委員会 ☎②0560
 エルデホール ☎③1655
 文化センター ☎③3755
 図書館 ☎②3790
 生活科学センター ☎②4977
 体育館 ☎②1153
 西部子育て学習センター ☎②7830
 福崎子育て支援センター ☎②2308
 東部子育て学習センター ☎②1058
 サルビア会館 ☎②5848
 もちの木会館 ☎②1564
 保健センター ☎②0560
 文珠荘 ☎②4051
 春日ふれあい会館 ☎②5805
 社会福祉協議会 ☎③0300
 第1デイサービスセンター ☎③0310

第2デイサービスセンター ☎②6663
 在宅介護支援センター ☎②7134
 障害相談支援センター ☎⑤8575
 ホームヘルプステーション ☎②7135
 シルバー人材センター ☎⑦0044
 もちむぎのやかた ☎③1500
 スポーツ公園 ☎③1292
 老人ホーム ☎②0412
 青少年野外活動センター ☎②0609
 給食センター ☎②0710
 歴史民俗資料館 ☎②5699
 柳田國男・松岡家記念館 ☎②1000
 駅前観光交流センター ☎①9060
 辻川観光交流センター ☎①9053
 企業会館 ☎②5902



夏まつりにあわせて「第50回福崎夏まつり花火写真コンテスト」を開催し、特選、次点、その他入選を審査決定しました。ご応募いただいた皆様、ありがとうございました。



特選 中原大輔さん

特選の中原さんの作品は、本号の表紙に採用させていただきました。



次点 金森良平さん

問い合わせ先
 総務課（内線221）

町民のうごき

世帯数 8,142世帯	人口 18,414人
(前月比 +2世帯)	(前月比 -14人)
男 8,949人	女 9,465人
出生 9人	死亡 15人
令和7年7月末現在	

まちのトピックス

第50回福崎夏まつり「開催&

「花火写真コンテスト」結果発表

8月9日、福崎夏まつりを開催しました。荒天が予測されたため、予定より30分前倒ししたことで、雨に強く降られずにフィナーレの花火も上げることができました。アルミカンのお二人の司会に加え、にゃんごすたー＆ガジロウの特別ステージでの巧みなスティック&ピックスバキで、会場は大変盛り上がりしました。総おどりにには、町内企業のみなさまにも多数ご参加いただき、大きな輪ができました。