



柳田國男生家

ふくさき



2

2026
(令和8年)
No. 710

喜びと感謝を胸に、二十歳の門出

祝二十歳



町長式辞、来賓祝辞と進み、楠田葉菜さんが二十歳の誓いを述べました。式典の最後には、二十歳のつどい出席者（斎藤愛夏さん）から家族への感謝の手紙、家族から二十歳のつどい出席者への励ましの手紙がそれぞれ読まれました。普段なかなか口にできない家族への感謝、愛情のこもった励ましの手紙に会場全体が感動に包まれました。

（社会教育課）

二十歳の誓い



（前略）

本日は二十歳のつどいを迎える私達のためにこのような素晴らしい式典を開催してくださり、ありがとうございます。

また、町長様、教育長様をはじめ、ご来賓の方々には、ご多忙の中、多数ご臨席いただきましたことを

十歳のつどい一同を代表して心から感謝申し上げます。

私達は生まれてから20年間、両親をはじめ、福崎町民の方々、指導してくださった先生方、そして今ここにいる同級生に支えられて過ごしてきました。今日という日を迎えられたこと、そして多くの方々に支えられてきたことに改めて感謝します。

これから、私たちはそれぞれの道を歩んでいき、さまざまなとの出会いがあります。その中で、感謝を心の中に留めるだけでなく「ありがとう」という気持ちを言葉に表すということを忘れず、人とのつながりを大切にし、責任と自覚を持って社会に向かっていくことをお約束し、誓いの言葉と致します。

令和8年1月12日

二十歳のつどい代表 楠田葉菜



アトラクション（お楽しみ抽選会）のようす

二十歳のつどい実行委員会

（順不同・敬称略）

委員長 吉識穂乃香

副委員長 斎藤愛夏 谷口結菜

委員 後藤駿幸 持田稚凪

楠田葉菜 金川永遠

辻村柑奈 増岡蔵之介

藤井俊平



行事予定(2月21日~3月4日)				
月	日	曜日	時間	行 事
2	21	土	11:00	おはなし会
2	28	土	14:00	子ども映画会「ふしき駄菓子屋 錢天堂 第15話 ゴブリンチョコエッグ 第16話 虫歯あられ」
3	4	水	11:00	えほんのじかん
3月5日(第1木曜日)資料整理のため休館				

新 着 図 書

八千種研修センター 図書室

☎ 22-1564

一般書9冊

「暁星」 湊かなえ /著

「陽炎の旅人」 天童荒太 /著

絵本読み聞かせ講座

要申込

日 時 2月24日(火) 3月24日(火)
各回ともに10:00~
場 所 図書館メディアルーム
講 師 姫路おはなしの会
改発ゆかりさん



読み聞かせに向いている絵本は?読み聞かせるときにはどんなことに気を付ければよい?など、読み聞かせの基礎から、実際に読み聞かせをするところまで学びます。

絵本をながらく読んでいない人も、あらためて絵本にふれてみてはどうでしょう?

図書館カウンターまたは電話でお申し込みください。



小学生・中学生
・高校生のみなさんへ~

町制70周年記念 キャッチコピー募集

福崎町は、昭和31年5月3日、田原村・八千種村・福崎町の1町2村が合併して誕生し、令和8年5月3日に70周年をむかえます。そこで、70周年を広くPRするためのキャッチコピー(短い宣伝文句)を募集します。未来へ飛躍する福崎町をイメージして、どしどし応募してください。

応募資格 町内の小学校・

中学校・高校に通う人

または町内に住む小学

生・中学生・高校生



詳しくは
町ホームページ
をご覧ください

応募締切 2月20日(金)必着

応募・問い合わせ先 総務課(内線221)

“こころ豊かなふくさき”を願って

“広げようフラワーボランティアの輪”

福崎町内の花壇などのお世話をしているボランティアの活動予定(2/19~3/18)をお知らせします。ぜひボランティア活動にご参加ください。
みどりのグループ

3月4日(水) 9:00~ 元J A八千種前花壇

3月18日(水) 9:00~ 七種川沿い新町花壇

問い合わせ先 文化センター ☎ 22-3755

(コミュニティ推進専門員)

文化センター行事予定(2/15~3/14)

老人大学専門講座	2月19日(木)	2月26日(木)
園芸部		
史学部		
舞踊部		
陶芸部(班、班)	9:00~12:00	
健康科学部		
上記以外の神崎学園	10:00~12:00	
上記以外の福寿学園		

老人大学 閉講式

10:00~

エルデホール

老人大学一般教養講座(公開講座)

日時 2月19日(木) 13:20~15:00

場所 エルデホール

内容 ヴァイオリンとピアノのコンサート「歌う楽器~ヴァイオリンの魅力~」

出演 ヴァイオリン 嶽崎あき子さん
ピアノ 水垣直子さん

この公開講座は、どなたでもご来場いただけます。どうぞ、お越しください。

災害に強いまちづくり

福崎町長

尾崎吉晴



消防団出初式にて

今年で阪神・淡路大震災から31年となりますが、国においては、防災庁設置によりて準備がすんでいます。福崎町としても震災の経験と教訓を忘れないことなく、危機管理体制の充実・強化に取り組みます。自主防災組織や消防団などとの連携を図るとともに、雨水幹線工事を進め、引き続き災害に心をめざしてまいります。

昨年は、福崎町への台風の接近による水害はなく、火災も少なかつたため比較的安心に暮らすことができたようになります。しかし近年、気候変動の影響で台風は大型化、集中豪雨は頻発化しており、全国各地で大きな災害が起きました。また、大規模な山火事の発生が多く見られた年でありました。岩手県大船渡市では、約300ヘクタールの山火事が発生し、住宅にも延焼、鎮圧までに12日間を要しました。福崎町も面積の5割以上が山林ですのでも、人ごととは思えません。さらに、南海トラフ地震では30年以内の発生確率が見直され60～90%程度以上とされました。加えて、山崎断層帯地震も想定されているので警戒は怠れません。

福崎町も面積の5割以上が山林ですのでも、人ごととは思えません。さらに、



満百歳！おめでとうございます



1月2日に満百歳を迎えられました。

戦時中は中国で傷病兵の看護をされました。戦後は養護教諭として勤務され、退職後は民生委員や協力員など、95歳までさまざまな福祉ボランティアをしてくださいました。

今後もますますお健やかに、さらなるご長寿をお祈りします。なお、百歳をお祝いして、百歳の森記念碑にお名前を刻みました。（福祉課）



会期 2月14日(土)～3月22日(日)

開館は、土曜日・日曜日・祝日のみ。

開館時間 9:00～16:30（入館は16:00まで）

場所 三木家住宅主屋

姫路市中播消防署建替事業について



本署完成イメージ図

現在進めている中播消防署（本署）建替事業地の造成工事は、近隣のみなさまの多大なるご理解とご協力をいただきながら、スムーズに工事を進めることができます。

造成工事は、今年度中に完了する予定で、完了後は建物の建設工事に着手します。造成工事と同様に、工



造成工事のようす

事期間中（令和9年3月完成予定）

は最善の注意を払いながら実施していくので、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力を賜りますようお願いします。

また、中播消防署北部出張所は神河町柏尾区に建設中で、今月中旬に完成し、3月2日に供用を開始します。

神崎郡3町の常備消防は、姫路市に委託していますので、今後も引き続き、姫路市と3町が連携・協力して迅速かつ効果的な対応に努めています。

（住民生活課）



北部出張所完成イメージ図

物価高騰対策 全町民を対象に

商品券 を配布します

福崎町では、食料品・エネルギー価格等の物価高騰の影響下にある町民生活を支援するため、国の交付金を活用し、町民全員に商品券を配布します。

名 称 福咲スマイル商品券（第2弾）

配布対象者 令和8年1月31日時点で、福崎町に住民登録がある者

及び令和8年2月1日から令和8年6月30日までの転入者・出生者等

配布商品券 1人8,000円（1,000円券×8枚）

使用期間 4月10日(金)～7月31日(金)まで

配布方法 世帯主宛に世帯全員分の商品券を郵送（3月下旬から順次発送予定）

利用可能店舗 福咲スマイル商品券（第2弾）取扱店として登録のある町内店舗

利用可能店舗・利用上の注意点は、商品券の配布と合わせてお知らせします。

不在連絡票が投函されていた場合は、保管期限内に不在連絡票に記載されている連絡先に連絡し、

郵便局の窓口で直接受け取るか再配達を依頼し受け取りをお願いします。

事業者の皆様へ 商品券取扱店を募集しています。詳しくは町ホームページ等をご確認ください。

問い合わせ先 地域振興課 商工係（内線391）

文珠荘の指定管理者を指定しました

民間の能力を活用しつつ、住民のサービス低下につながらず、経費の節減等を図ること

町民のみなさまをはじめご利用者に、いこいの場を提供しつつ、心身の健康及び世代間交流、地域間交流の増進を図ること



を目的として、福崎町では、令和7年11月から指定管理者の再募集を行い、候補者を選定しました。令和7年12月開催の町議会定例会で「文珠荘」の指定管理者に左記の者を指定する議案が可決されました。

指定管理者 メディカ・ジャパン株式会社
(現在の指定管理者が継続して運営します。)

指定期間 令和8年4月1日
～令和11年3月31日（3年間）

なお、原油価格高騰等の影響により日帰り入浴サービスを当面の間休止させていただきます。利用者のみなさまにはご不便をおかけしますが、ご了承ください。

問い合わせ先 地域振興課 文珠荘担当（内線392）

令和8年4月1日から

福崎駅前東駐車場を閉鎖します

町道福崎駅田原線延伸工事のため、3月31日(火)で福崎駅前東駐車場を閉鎖します（ご利用いただけません）。

4月1日(水)からは、福崎駅西駐車場をご利用ください。

福崎駅西駐車場の時間貸し料金が変わります

4月1日(水)から、福崎駅西駐車場の料金が変わります。
JR利用や駅周辺などへおでかけの際は、ぜひご利用ください。
【変更後の料金】 定期：4,400円／月（随時受付）
時間貸し：1時間100円（午前1時まで上限400円）
入場後2時間以内は無料。
入場2時間を超え、3時間までは300円
問い合わせ先 まちづくり課 管理係（内線331）



人 権 標 語



「ほな、どつか料理教室申し込んだるわ。」
と言つて、料理教室に申し込んでくれました。
小学校の頃のぼくは、料理教室に通つていることを、何も思わず友達に言つたことがあります。すると友達に、「男の子やのに、料理しとん。」と言われました。

「いや、ふつうやろ。」

「だれがやつてもいいんだよ」と福崎東中学校1年 藤原颯隼

ぼくは、小学生のころから続けていることがあります。それは、料理です。きっかけは、ぼくが小さいころ、お母さんとケーキを作つて味見をしたり、正月に作るおせちの手伝いをしていました。また、小学生になつて、同級生の友達と食育教室に行つたこともきっかけになりました。上級生の友達が野球をしているのを知つて、自分もやつてみたいと思い、野球体験に参加したことになりましたが、あまり好きになれなかったです。

そんな自分が料理をしたら、「なんか楽しいな。」と思いました。僕は、お母さん、「料理を続けたい。」

「絶対そんなことないわ。」と友達は言つていました。
どうやら友達には、男の子が料理教室に行くのはふつうではないみたいで。低学年だつたぼくは、料理をすることに男女がそんなに関係することなかと疑問に思いました。

最初に楽しいと思つ始めた料理でしたが、今ではこれまで以上に料理が上手になり、料理教室にも通つてきました。たまに、仕事から帰つてきたお母さんと、一緒に食べるために、晩ご飯つくりもしています。

ぼくが作つた料理を、「めっちゃうまいやん。」と言つて、食べててくれるお母さんを見るのが、うれしくて続けています。ぼくが晩ご飯を作ることで、お母さんの味だけだった我が家に、ぼくの

味とお母さんの味の、二つができたこともうれしいです。今の日本には、まだまだ男女差別と言つてもおかしくないようなことが残つています。男性だから、女性だからといつて自分がしないのではなく、自分が自分らしく行動できるよう新しいことに挑戦し、だれもが自分らしく行動できるよう社会になればいいなと思っています。

お母さんも、「あんたが晩ご飯を作つてくれたら、助かるわ。」と言つていました。

「何で?」と聞くと、「そら、仕事で疲れて帰つて来て、ご飯作ろうと思わなくとも、帰つたらできとるんやで。そら、助かるやろ。」と言つっていました。



福崎西中学校1年 竹本芽生

みんなで笑う
それが幸せ

だれだって自分らしく
生きていよいよ

田原小学校6年 川瀬玄汰

福崎東中学校1年 柴崎玖羽亜

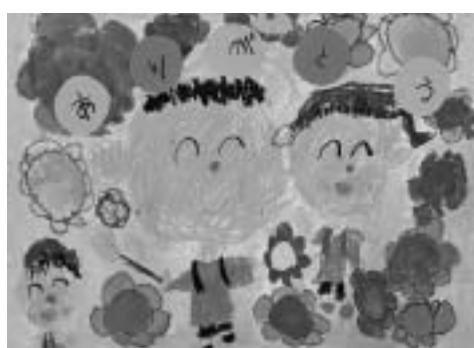
福崎東中学校5年 高岡杏奈

福崎東中学校1年 藤岡杏奈

その言葉 消しても記憶に残つてゐる



八千種小学校2年 岡 結斗



田原小学校1年 平岡乃愛



福崎小学校1年 多田衣眞

生活科学センターだより

広告と異なる商品が届くネット通販に注意

消費生活センターには「届いた商品が広告と異なり、偽物（粗悪品）だった」返金を求めたいが販売サイトと連絡が取れない」といった相談が多く寄せられています。

【事例1】

大手通販サイトで、欲しい商品が届いたが、偽物（粗悪品）だった。返金を求めたいが販売サイトと連絡が取れない」といった相談が多く寄せられています。

大手家電メーカーのロゴが掲載されている広告を見て、ポータブルファンヒーターを

【事例3】SNS広告から有名スポーツメーカー製のセーターを代引き配達で購入したが、偽物だった。注文時に最終確認画面がなく、販売サイトの連絡先も不明だ。



消費者へのアドバイス
インターネット通販で商品・サービスを契約するときはここに注意！！

購入時の決済方法が、事前に振り込みと代引き配達だけになつていている場合は注意が必要です。商品等を確認した後支払うことができる方法など、消費者にとって安全な方法が選択できるものを見ましょ

（運営者）氏名や住所、電話番号が記載されていなかつたり、日本語の表現が不自然だつたりする場合は、海外の事業者の運営するサイトや、詐欺サイトの可能性が高いので、注意してください。

高級ブランド品を正規販売店の販売価格よりも極端に安く表示しているサイトは、模倣品を取り扱っている可能性が高いので注意しましょう。インターネット通販を利用する場合は、大手通販サイトの信頼だけで判断せず、販売会社（出品者）が誰であるかを確認し、購入時に返品や解約の条件を確認したうえで申し込むなど慎重な対応が必要です。

いかを確認し、少しでも怪しいと思つたら注文はやめましょう。サイト内に事業者の代表者（運営者）氏名や住所、電話番号が記載されていなかつたり、日本語の表現が不自然だつたりする場合は、海外の事業者の運営するサイトや、詐欺サイトの可能性が高いので、注意してください。

悪質な広告もたくさんあることをふまえて、注文は慎重に行いましょう。

メーカー・ブランドの公式サイトでその商品が実際に販売されているか、偽物に関する注意喚起が掲載されているか、



（月曜日は休館日）
相談日時
火～金曜日
9時～16時
秘密厳守
相談は無料

消費生活の相談や問い合わせ、苦情は、神崎郡消費生活中核センターへ
(☎22-4977)

令和7年度 物価高対応子育て応援手当について

物価高が長期化する中、特にその影響を強く受けている子育て世帯を支援するため、国の全国一律の対策として、子育て応援手当を支給します。

支給対象者 令和7年9月分の児童手当受給者

・令和7年10月1日から令和8年3月31日までに生まれた新生児の児童手当受給者

支給額 対象児童1人につき2万円（1回限り） 支給時期 令和8年3月中予定

申請方法 公務員を除き、原則申請は不要です。（プッシュ型で支給決定）

その他、申請が必要な人には、個別に通知します。

詳細が決まり次第、町公式ホームページなどでお知らせします。

問い合わせ先 住民生活課（内線376・371）

会計年度任用職員を募集します



	職種	必要資格	主な勤務条件等	申し込み・選考方法等
ア	保育教諭（非常勤） 【延長保育パート】	保育士資格 幼稚園教諭免許 どちらか一方 でも可	勤務時間 7:30～8:30（応相談） 16:15～19:15（応相談） 時給 1,650円	<p>申し込み 登録申込書を総務課へ提出してください。 随時受け付けています。 登録申込書は総務課で配布しています。（HPからダウンロードも可能です。）</p>
イ	学童保育指導員 (非常勤)	資格不要 大学生可	勤務時間 【平日】14:30～19:15 【長期休業等】 7:30～13:15 13:15～19:15 長期休業期間のみの勤務も可能です。 時給 1,141円 (放課後児童支援員認定資格者は時給 1,240円)	<p>選考方法 登録制です。 必要に応じて登録者の中から採用します。</p>
ウ	小中学校学習支援員 (非常勤)	教員免許	勤務時間 応相談 時給 1,240円	
エ	小中学校生活支援員 (非常勤)	資格不要	勤務時間 応相談 時給 1,116円	

時給は令和8年2月現在の金額です。

プランクのある人や学生、その他資格がないけれど子どもに関わる仕事をしてみたい人もお気軽にお問い合わせください。
問い合わせ先 学校教育課 子育て支援係（内線251～253）

部活動指導員(非常勤)を募集します



必要資格	主な勤務条件等
<p>指導する部活動に係る専門的な知識・技能に加え、学校教育に関する十分な理解を有する者で、次の(1)から(3)の各号の資格要件のいずれかに該当する18歳以上(高校卒程度)の者。</p> <p>(1) 教員免許を取得しており、該当する種目等における児童生徒への指導実績を有する者</p> <p>(2) 公益財団法人日本スポーツ協会等、関係団体が認定する指導者資格を取得しており、かつ、当該資格に基づく児童生徒への指導実績を有する者</p> <p>(3) 自らが該当する種目等の経験を持ち、児童生徒への指導する能力を有する地域等の人材で、教育長が認めた者</p>	<p>勤務場所 福崎西中学校、福崎東中学校 募集種目 バスケットボール、バレーボール、ソフトテニス等 勤務条件</p> <ul style="list-style-type: none"> (1)報酬 1時間1,600円 (2)交通費 別途実費に応じて支給（上限あり） (3)勤務日 校長が指定する週1～5日 (4)勤務時間 平日2時間程度、休日3時間程度 <p>任用期間 任用日から令和9年3月31日まで (延長あり)</p>
業務内容	
校長の監督を受け、部活動の技術指導、大会等の引率や審判など	

登録申請書および資格要件に関する書類（教員免許状や指導者資格等）の写しを学校教育課へ提出してください。随時受付をしています。登録申請書は総務課で配布しています。

選考方法は、登録者の中から学校の希望する種目等に合う候補者へ面接等の連絡をし、面接等を通して決定後、勤務開始となります。
申し込み・問い合わせ先 学校教育課 総務係（内線253）

歴史ウォークを開催します！

解説付きで文化財をめぐる「歴史ウォーク」を開催します。ぜひ、ご参加ください。

古墳の石室内に入る予定ですので、汚れてもよい靴・服装でお越しください。



福田地区コース（宮山古墳など）約3.5km

日 時 2月28日(土) 10:00～12:00
小雨決行（雨天の場合、翌日に延期）

集合場所 スポーツ公園ゲートボール場

募集人員 先着20人【事前申込制】

参 加 費 20円（保険代・資料代として）
イベント当日に受付でお支払いください。

申込方法 2月18日(水)



までに社会教育課へ電話

でお申し込みください。

定員になり次第締め切
ります。

チラシはこちら

申し込み・問い合わせ先

社会教育課 ☎22-0560（内線257）

くれさかクリーンセンターへの生活系ごみ直接持込について

一般家庭から排出される生活系のごみ（片付けや引っ越しなどで排出されるごみ）は、くれさかクリーンセンターに持ち込むことができます。手順および注意事項

○無料で搬入するためには、「処理手数料减免申請書」が必要です。事前に役場住民生活課へお越しください。

減免申請書がない場合は、有料となります（10kg130円）。

初めて利用する人は、身分証明書をご持ください。

減免は可燃、不燃、粗大ごみに限ります。

分別は確実に行い、ごみの減量化に
ご協力ください。

受入日時 毎週月曜日から金曜日（祝日可）
8:30～正午、13:00～16:30

問い合わせ先 住民生活課（内線372・373）
くれさかクリーンセンター ☎079-335-3670



年金額が増える「付加保険料」

国民年金保険料に付加保険料（月額400円）を上乗せして納めることで、将来受け取れる老齢基礎年金の額を増やすことができます。上乗せ後の年金額（年額）は、「200円×付加保険料を納めた月数」です。

例 付加保険料を10年（120ヶ月）納めた場合

納める金額 $400\text{円} \times 120 = 48,000\text{円}$ （総額）



受け取る金額 $200\text{円} \times 120 = 24,000\text{円}$ （年額）

年金を2年以上受け取ると、納めた付加保険料の総額以上の金額になります。

申し込める人 ・国民年金第1号被保険者

（自営業者、農業者、パートなど）

・任意加入被保険者（65歳以上の人を除く）

そ の 他 付加保険料は、申し込み月から上乗せされます（納付書で納付する場合、上乗せ後の納付書が後日送付されます）。

・付加保険料の納期限は、翌月末日です。納期限を経過した場合でも、期限から2年間は納めることができます。付加保険料をやめたい場合は、辞退申出書の提出が必要です。

・国民年金基金に加入している人は申し込めません。

申し込み・問い合わせ先 ほけん年金課（内線379）

第5代ふくさき観光大使 大募集



福崎町のPRやイメージアップ活動を行ってくれる人を募集します。



応募資格 令和8年4月1日時点で満18歳以上の人（高校生除く）

募集人数 若干名

任 期 令和8年4月1日

～令和10年3月31日（2年間）

募集期間 2月28日（土）まで

申込・問い合わせ先 地域振興課観光係（内線392）

令和8・9年度 福崎町競争入札等参加資格審査申請について

福崎町が行う建設工事、測量・建設コンサルタント等業務または物品製造等の競争入札等に参加しようとする人は、あらかじめ競争入札等参加資格審査申請を行い、競争入札等参加資格を有する者の名簿に登録をされることが必要です。

1. 建設工事、測量・建設コンサルタント等業務の競争入札等に参加しようとする人

「令和8・9年度福崎町競争入札等参加資格審査申請書作成要領（建設工事、測量・建設コンサルタント等業務）」に基づき申請書を作成し、提出してください。作成要領は、福崎町役場2階企画財政課または福崎町役場ホームページで入手できます。

2. 物品製造等の競争入札等に参加しようとする人

「令和8・9年度福崎町競争入札等参加資格審査申請書作成要領（物品製造等）」に基づき申請書を作成し、提出してください。作成要領は、福崎町役場1階出納室または福崎町役場ホームページで入手できます。

受付期間

2月20日(金)～3月19日(木)

8:30～17:15(ただし正午～13:00を除く)

土・日曜日、祝日を除く

郵送の場合は期間内必着。

期間(時間)外の受付はしません。

登録の有効期間

令和8年7月1日～令和10年6月30日の2年間

問い合わせ・書類提出先

1. 建設工事、測量・建設コンサルタント等業務

企画財政課(内線231) ファックス: 23-0687

2. 物品製造等

出納室(内線301) ファックス: 22-2919

ホームページアドレス

<https://www.town.fukusaki.hyogo.jp>

役場所在地

〒679-2280

兵庫県神崎郡福崎町南田原3116番地の1

令和8年度 学童保育園のご案内

令和8年度に学童保育園の利用を希望する人の
入園申請を受け付けます。
現在利用中の人も新たに申請が必要です。

開設場所

・福崎西部学童保育園(福崎・高岡小学校区対象)

福崎小学校北校舎 1階空き教室

・福崎東部学童保育園(田原・八千種小学校区対象)

田原小学校体育館北にある専用施設

土曜日は、事前に希望がある場合のみ、全小学校区を対象に福崎東部学童保育園で実施します。

春季及び夏季休業期間は、八千種小学校区対象に、

八千種小学校校舎1階空き教室で実施します。

対象児童 町内の小学校に通う留守家庭の児童

就労証明書等の提出が必要です。

開園日時 日曜日・祝日・年末年始等を除く日

・平日 授業終了後～19時

・授業のない日 7時30分～19時

保育料(児童1人当たり)

月額6000円(4月～6月、9月～3月)、

7月は月額7000円、8月は月額9000円。

ひと月当たりの利用日数が9日以内であれば半額。

0日の場合は保育料は発生しません。

通園方法 平日は、田原・福崎小学校の児童は

徒歩。八千種・高岡小学校の児童は学童保育園

まで車で送ります。

申請受付期間・場所

2月2日(月)～27日(金)・学校教育課

申請方法

窓口申請またはマイナポータルからの電子申請

その他詳細や申請書様式等資料については町ホ

ームページにも掲載しています。

「令和8年度 学童保育園入園申請について」
<https://www.town.fukusaki.hyogo.jp/>

2月 マイナンバーカード

【休日の受付窓口】

平日の昼間にマイナンバーカードの申請や受け取りに来庁することが困難な人のために、休日窓口を開設します。開設日直前の金曜日17:00までに事前に電話予約をお願いします。

日 時 2月21日(土) 9:00～12:00

受付場所 役場 住民生活課

⚠【マイナンバーカードの更新】

マイナンバーカードの更新(18歳以上の人には10年、18歳未満の人は5年)に向かえる人が増えています。カードの更新は新しくカードを作成することになり、作成には3週間～1ヶ月程度かかりますので、早目の申請をお願いします。

予約・問い合わせ先 住民生活課 マイナンバー担当
☎0790-22-0560(内線373・374)

平日の電話での予約が難しい人は、メールでお問い合わせください。✉jumin@town.fukusaki.lg.jp

書かない 確定申告 マイナンバーカードでe-Tax

いつでも どこでも
初めてでも 安心♪



すでに
約4人中3人が
e-Taxで
申告しています!!

国税庁LINE公式アカウント 友だち募集中！！

- ◆ 国税庁LINE公式アカウントから様々なオンライン手続をご利用いただけます。各メニューをタップすると、国税庁ホームページ等の各種画面に遷移し、スムーズに手続ができます。
- ◆ 確定申告の来場予約もできます！



友だち追加は
こちらから！



スマホで申告書を作成・提出

国税庁LINE公式アカウントのメインメニュー（上記）の「確定申告書の作成」から確定申告書を作成し、マイナンバーカードを使ってe-Taxで提出することができます。

- e-Taxには次の①②が必要です
- ①マイナンバーカード
 - ②マイナンバーカードのパスワード2つ
 - 署名用パスワード（英数字6～16文字）
 - 利用者証明用パスワード（数字4桁）

マイナンバーカードの電子証明書の
有効期限切れや失効にご注意ください

来署によるご相談は 事前予約をお願いします

1月5日（月）～2月13日（金）

原則LINEでの事前予約となります。

国税庁LINE公式アカウントのメインメニュー（左記）の「確定申告相談の申込」から来場予約をお願いします。

※事前予約がない場合、相談をお受けすることができませんのでご注意ください。

確定申告会場は姫路労働会館です

場所 姫路労働会館（北条1-98）

期間 2月16日(月)～3月16日(月)

※土日祝日を除く。ただし、3月1日(日)
は開設します。

受付 8:30～16:00
※混雑状況により、早めに受付を終了する
場合があります

会場入場には入場整理券が必要！

国税庁LINE公式アカウントで事前予約を。
会場配布は当日分のみ行います。



～注意～

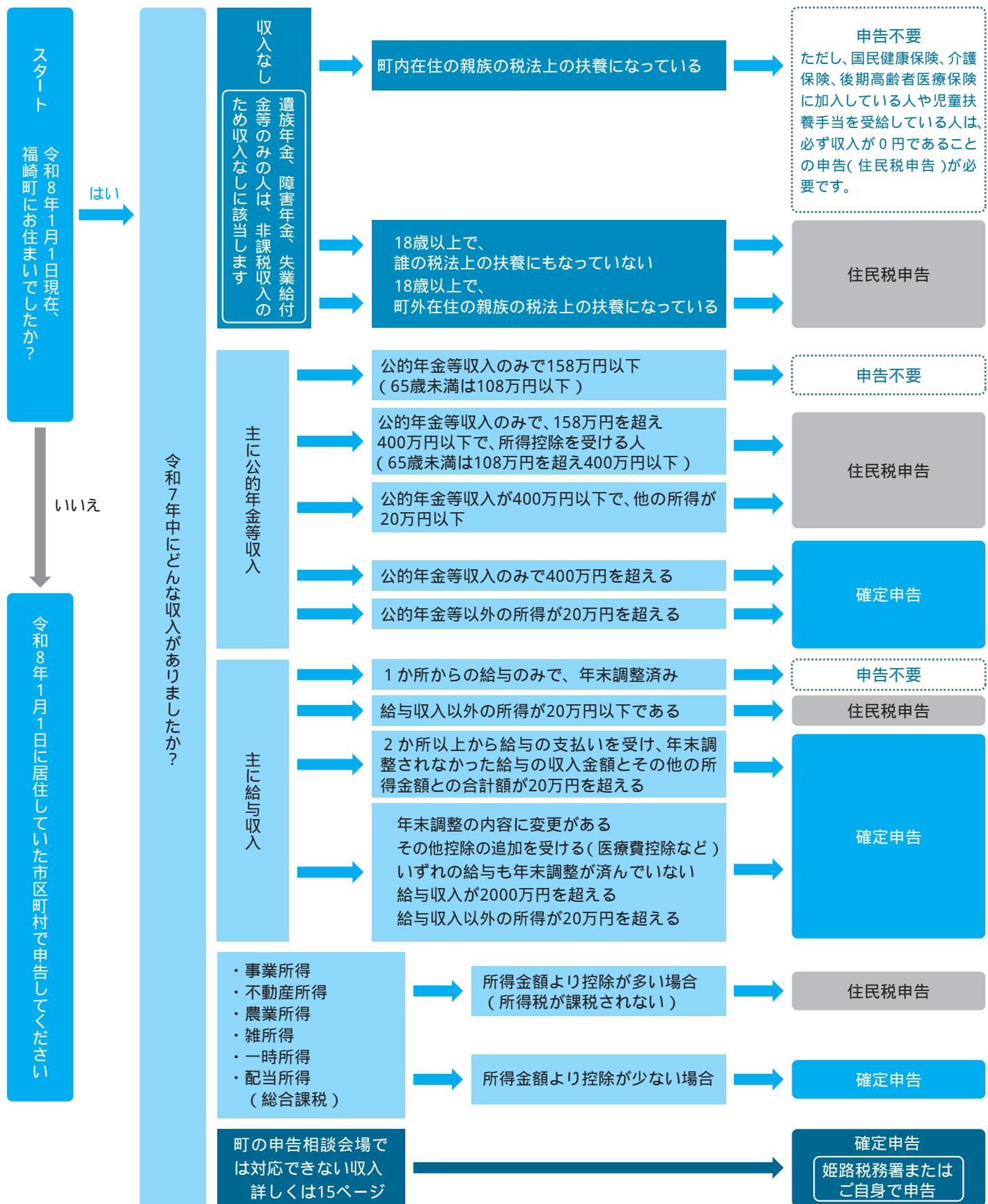
- 会場では原則ご自身のスマホで申告書を作成していただきます。スマート、マイナンバーカード及びパスワードをご持参ください。
- マイナンバーカードの2種類のパスワードが不明な場合、会場での申告書の提出ができないことがあります。

- 会場には確定申告で来場される方のための駐車場はありません。
- 税務署内では、確定申告会場は開設していません。

町・県民税申告、所得税の確定申告が始まります

申告期間：2月16日(月)▶3月16日(月)

令和8年2月16日から令和8年度町・県民税申告、令和7年分所得税及び復興特別所得税の確定申告が始まります。下記フローチャートにて、必要な手続きを確認してください。



✓ 申告に必要な書類等チェックリスト

【全員】

マイナンバーカード、マイナンバー通知書等の番号確認書類
運転免許証等の本人確認書類

【オンライン事前予約者】

受付番号を確認できるもの
・予約時のメール画面または受付番号を控えたメモなど

【該当者のみ】

所得関係

給与所得や公的年金の源泉徴収票の原本

自分で作成済みの収支内訳書（営業、不動産、農業所得のある人）

- ・町職員は、収支の費目の振り分けや計算などは一切行いません。あらかじめ作成のうえご来場ください。
- ・今年度から国が定める様式で作成されていない場合は受付できません。
- ・収支内訳書の作成に関するご不明点は姫路税務署へお問い合わせください。

個人年金などの支払通知書

シルバー人材センターの分配金支払通知書

生命保険契約などの一時金支払調書など

控除関係

生命保険料や地震保険料の控除証明書

国民年金保険料控除証明書

自分で作成済みの医療費控除の明細書、医療費通知書

- ・町職員は、領収書の計算などは一切行いません。あらかじめ作成のうえご来場ください。
- ・今年度から国が定める様式で作成されていない場合は受付できません。
- ・医療費通知書を活用する人は、医療機関等からの医療費の請求及び審査、通知書作成スケジュール等の都合により、12月末までの医療費通知書が発行されていない場合があります。
その場合は、未記載月分を「医療費の明細書」に追記してください。

寄附金受領証明書

- ・ふるさと納税でワンストップ特例を利用された人は、その分を含めて寄附金受領証明書をご持参ください。（確定申告する場合はふるさと納税のワンストップ特例申請は無効となるため）

その他

還付金振込先（申告者本人名義の口座）が分かるもの（通帳又はキャッシュカード）
所得税のお知らせハガキや通知書（送付があった人）

福崎町が設ける申告会場（2月16日～3月16日）

日	月	火	水	木	金	土
2月	16 福崎町商工会館	17 福崎町商工会館	18 福崎町商工会館	19 福崎町商工会館	20 福崎町商工会館	21 福崎町商工会館
22	23 福崎町商工会館	24 福崎町商工会館	25 福崎町商工会館	26 福崎町商工会館	27 福崎町商工会館	28 福崎町商工会館
3月	2 八千種研修センター	3 八千種研修センター	4 八千種研修センター	5 サルビア会館	6 サルビア会館	7 サルビア会館
8	9 サルビア会館	10 サルビア会館	11 サルビア会館	12 サルビア会館	13 サルビア会館	14 サルビア会館
15	16 サルビア会館	開場時間 9:00～12:00、13:00～16:00 * 9:00受付開始、15:00最終受付 * 受付番号票の配布は8:45～			…非常に混雑	…混雑
					…やや混雑	

過去の傾向から混雑が見込まれる日程に人を示しています。申告期間の開始直後や開庁日の翌日、各会場の初日は大変混雑します。

申告期間後半の来場や、ご自宅からのe-Taxでの申告をご一考ください。

当日の「受付番号票」配布について

各会場受付窓口で、8:45から、当日分の「受付番号票」を発券機にて配布します。

受付番号票に記載の番号を順番に呼び出しますので、「受付番号票」をご持参のうえ再来場ください。昨年度から引き続き、対象自治会を割り当てていません。

「受付番号票」は当日分のみ発券します。事前交付や電話予約はできません。

受付番号票が配布上限に達し次第、その日の受付は終了となります。

今年度から申告会場のオンライン事前予約制度（広報ふくさき1月号に掲載）を開始しています。オンラインで事前予約済の人は、受付番号票は取らずに待合室までお越しください。

福崎町役場の会場で申告する方へ

収支内訳書や医療費控除の明細書は、ご自身で作成してから来場してください。

・営業等、農業、不動産の所得は、国が定める「収支内訳書」を作成し持参してください。医療費控除を受ける人は、国が定める「医療費控除の明細書」を作成し持参してください。申告会場では、収支内訳書、医療費控除の明細書の代行作成はいたしません。ご自身での作成が難しい場合は、税務署または税理士にご相談ください。

お願い

出入り口付近での待機は、通行の妨げや一般の利用者の迷惑となりますのでご遠慮ください。

福崎町役場で受付できない申告（姫路税務署にご相談ください）

次の所得や控除についての所得税の申告は、姫路税務署が設ける会場で申告してください。

土地、建物、株式等の譲渡所得の申告（繰越損失含む）

株式等の配当所得の申告

住宅借入金等特別控除（住宅ローン控除）の適用を受ける申告

準確定申告（死亡した人の申告）

太陽光発電（売電）の申告

過年分（令和6年分以前）の申告

先物取引（FXなど）に関する申告

退職所得を含む申告

青色申告

山林所得を含む申告

雑損控除の適用を受ける申告

暗号資産（仮想通貨）取引に関する申告

国外扶養親族の控除適用を受ける申告

外国税額控除の適用を受ける申告

消費税・贈与税・相続税の申告

肉用牛の売却による課税の特例を受ける申告

営業等、農業、不動産の「収支内訳書」が完成していないもの

医療費控除の明細書が完成していないもの

その他内容の複雑なものや、書類不備のあるもの

福崎町役場での所得税の確定申告受付は、住民サービスの観点から大阪国税局長の許可を得て特別に実施しているものです。会場には税務署の職員は不在のため、国税に関する質問や個別の状況に応じた節税案などの相談は受付できません。

住民税申告について

令和8年1月1日現在、福崎町に住民票がある18歳以上の人で、先のフローチャートに沿って住民税申告が必要となった人は、住民税申告書を提出してください。

申告がない場合は、各種保険料・保険税の軽減措置やその他の行政サービスが受けられなくなる場合があるほか、所得証明書などの発行ができませんのでご注意ください。

[問い合わせ先]

確定申告について 姫路税務署 ☎079-282-1135（代）

住民税申告について 福崎町役場税務課 ☎0790-22-0560（内線341・342・343）

春季全国火災予防運動

3月1日(日)~7日(土)

「急ぐ日も
足止め火を止め
準備よし」

(全国統一防火標語)



近年、リチウムイオン電池を搭載した製品の普及に伴い、火災が増加しています。自宅内での安全確保のため、改めて以下の点にご注意ください。

- (1) 強い衝撃や圧力を加えないようにしましょう
- (2) 高温になる場所では使用・保管しないようにしましょう
- (3) 充電は、安全な場所で、なるべく起きている時に行いましょう
- (4) 異常を感じたら使用を中止しましょう
- (5) 発火した時はまず安全を確保し、できれば大量の水で消火しましょう
- (6) 製品情報、リコール情報を確認しましょう
- (7) 公共交通機関では、持ち込みルールを守りましょう

問い合わせ先 姫路市中播消防署 予防課 ☎23-0119

農地の相続手続きについて ～相続登記が義務化されました～

過疎化や少子高齢化が進む中、相続に伴う所有権の移転登記がなされていないことなどから、日本各地で所有者不明土地が増加しており、大きな社会問題となっています。所有者不明土地問題は、農地の集積・集約化の妨げとなる場合や、不適切な管理により近隣住民へ被害を及ぼす場合があります。

このような所有者不明土地の発生を予防するため、不動産登記法が改正され、これまで任意とされていた不動産の相続登記の申請が令和6年4月1日から義務化されました。（義務化の施行日（令和6年4月1日）前に発生した相続についても、施行日から3年以内の登記の申請が義務付けられています。）

相続等で権利を取得したときは、農地法の規定にもとづき、農地のある市町の農業委員会に、その旨の報告をしてください。これは、相続された農地が使われなくなり遊休農地化することや、農業委員会でその把握ができなくなることを解消し、農地の有効利用につなげるのが目的です。権利を取得した人が地元を離れて遠方に住んでいる場合でも対象になりますので、届出をお願いします。

届出様式URL

<https://www.town.fukusaki.hyogo.jp/0000002777.html>

問い合わせ先

福崎町農業委員会（農林振興課内、内線315）

エルデホール催物のご案内

3月の催し ● 3月22日(日) 好評発売中!

キーマン
住民企画事業 「輝男」ミュージックコンサート



福崎町内でも精力的に歌う楽しさを広める活動をされている羽生知央さんをはじめ、シャンソンコンクール全国大会優勝の山田直毅さん、アカペラグループ“Permanent Fish”の元メンバーの飯田俊樹さん、元劇団四季俳優の小倉佑樹さん、東京国際弦楽コンクールミュージカルプロフェッショナル部門1位の中村詞文さん、多数のコンテストで実績がある松下芳弘さん、というさまざまなバックヤードを持つ6人により結成されたスーパーユニット“輝男”。ジャンルに縛られない新感覚のステージが話題急上昇中です。

開演 14:00 (開場13:30)

入場料 友の会会員 2,200円、一般 2,500円

未就学児は入場不可

チケットのお問い合わせ

キーマンプロジェクト事務局
(079-252-2512)

主催 福崎町・福崎町教育委員会

チケットのご予約・お申込み・その他お問い合わせは
エルデホール(☎23-1655 fax23-1656)まで
木曜日休館
E-mail erude@town.fukusaki.lg.jp
<http://www.erude.town.fukusaki.hyogo.jp/>



農業委員会
だより

歴史民俗資料館 連続講座 のご案内

福崎町には、国や県、町の指定文化財のほか、地区で保管されている文書や祭り道具などさまざまな地域資料があります。これらは、地域の歴史や文化を知る上でかかせないものであり、一度失われてしまうと完全には戻すことができません。次世代に引き継いでいくための備えを皆で考える機会とします。ぜひ、ご参加ください。

演題 「みんなが守る地域の文化財

- 日頃の備えを考える -

日時 3月14日(土) 13:30 ~ 15:00

講師 井上舞さん

(神戸大学大学院人文学研究科特命講師)

場所 歴史民俗資料館2階

受講料 無料(申込不要)

問い合わせ先 歴史民俗資料館

☎22-5699(月曜日・祝日の翌日休館)

子育て情報

2月・3月の行事予定

にこにこひろばで 作って遊ぼう！

申込みは不要です。材料はこちらで用意します。
9:30～11:00の都合のよい時間におこしください。
対象 就園前の子どもとその保護者
定員 15人程度 製作時間 いずれも約20分

- 2月19日(木)『おひなさま』
3月26日(木)『イースターバッグ』
春休み中の園児さんもどうぞご参加ください

問い合わせはにこにこひろばへ

昨年のように



子育て講座 ベビーカーでの参加OK スプリングコンサートのお知らせ

毎年大好評！親子向けのピアノとエレクトーンのステキな生演奏です
日 時 3月4日(水)
10:00～11:00(受付 9:45～)
場 所 エルデホール(駐車場は、エルデホール・体育館東駐車場をご利用ください。)
演 奏 甘中奈津美さん 玉置真梨さん
申し込み先 おひさまらんど

個別相談(1日3組まで)

2月17日(火)・3月17日(火) 10:00～14:00
場所：文化センター 2階 和室 託児あり
専門相談員：大内和恵
申し込みは下記の3施設で受け付けます。

行事への参加は、福崎町に在住の子どもとその保護者に限ります。

子育て情報は福崎町ホームページでもご覧になれます。アドレス <https://www.town.fukusaki.hyogo.jp>

ともだちひろば
(西部子育て学習センター)
火～金曜日 9:00～16:00

文化センター2階
☎22-7830 FAX22-2561

おひさまらんど
(福崎子育て支援センター)
月～金曜日 9:00～17:00
土曜日 9:00～12:00

福崎幼稚園内
☎22-2308 FAX22-2313

にこにこひろば
(東部子育て学習センター)
月～木曜日 9:00～16:00

田原幼稚園内
☎22-1058 FAX22-1058

子育て支援に関することは Eメール ko-shien@town.fukusaki.lg.jp

「ちゅっちゅ さっこの会」(0歳児の集い) ～ふれあいのうた・ことばで 乳児とあそぶ たのしい時間を～

日 時 2月17日(火)・3月17日(火)

いずれも10:00～11:00

対 象 令和7年4月2日以降生まれの乳児と
その保護者

場所・申し込み先 ともだちひろば

令和8年度

西部子育て学習センター(ともだちひろば) グループ活動に参加しませんか？

対 象 町内在住で、就園前の子ども(入園していないR2.4.2～R8.4.1生まれの子)と
その保護者

活動日時 令和8年4月～令和9年3月

水・金曜日の月1回 いずれも10:00～11:00

活動場所 文化センター内 他

申込方法 申込用紙はともだちひろばにあります。
必要事項を記入の上、お申し込みください。
申込期間 2月17日(火)以降随時受け付けます
申し込み・問い合わせ先 ともだちひろば

「成長の記録ノート」を作ろう！

写真を貼ったり、手形を押したりして、成長の
記録ノートを手作りしましょう。定員は各日8組。
日 時 3月9日(月)・10日(火)

いずれも10:00～11:00

対 象 就園前の子どもとその保護者

持ち物 スナップ写真1～2枚、はさみ、のり、
シール、マスキングテープなど

場所・申し込み先 にこにこひろば

お知らせ information

寄附のお礼

福崎町立図書館の図書購入のために、金五十万円を寄附いただきました。ありがとうございました。

(寄附者匿名希望)
(図書館)

ひめじ若者サポートステーション 出張相談カフェ

神崎郡内在住で、働くことについてさまざまなお悩みを抱えている15歳から49歳までの人に対象に、出張相談カフェを開催します。

お気軽にご参加ください。

開催日 2月27日(金)
10時～、11時～、正午～
各1人ずつ・予約制

試験日 2月27日(金)
筆記及び面接試験を予定。
応募・問い合わせ先
上下水道課(内線383)

相談員 若者サポートステーション キャリアコンサルタン

ト 会議室 市川町役場 4階 小
相談員 若者サポートステー
ション キャリアコンサルタ

【神戸新聞社主催】
金婚夫婦祝福式典のご案内
日時 5月17日(日) 14時～

申込締切 2月26日(木)
主催・共催 ひめじ若者サポートステーション・市川町・神河町・福崎町
申し込み・問い合わせ先 市川町役場 企画政策課
☎ 26・1010

水道検針員募集

募集人数 2人
契約期間 令和8年4月1日
から1年間(1年ごとの更新。
最長5年)

応募資格 次のいずれにも該当する人

18歳(学生は除く)からお住いの在住の人で、原動機付自転車(セミオートマチック車)が運転できる人

毎月5日～10日頃及び15日～20日頃の両期間で検針業務ができる人

所定の申込書で上下水道課へご応募ください。

受付期間 2月16日(月)～

応募方法 筆記及び面接試験を予定。

応募・問い合わせ先
上下水道課(内線383)

場所 アクリエひめじ大ホール
対象 昭和52年(1977年)に婚姻届を出した(または挙式した)町内在住の夫婦または結婚50年を過ぎていても今まで申し込んでいない夫婦
申込締切 2月20日(金)
申込方法 役場福祉課にてお申し込みいただけます。
問い合わせ先 神戸新聞社事業局「金婚」係
☎ 078・362・7086

兵庫県立南但馬自然学校
令和7年度第3回
「親子で自然学校」参加者募集

自然とふれあう活動を通じて、親子の絆をより強めましょう。

日時 3月7日(土)・8日(日)
1泊2日

対象者 自然体験活動に関心のある小学生とその保護者(子どもだけの参加はできません)が定員 上限10組
参加費 1人4000円

募集締切 2月27日(金)
申込方法 Webフォームもしくはメールでお申し込みください。

申し込み・問い合わせ先
兵庫県立南但馬自然学校
☎ 079・676・4731
✉ Mtsainashizen@pref.hyogo.jp



スポーツ

少林寺拳法協会からのお知らせ

11月29日、兵庫県立武道館で「第35回兵庫県スポーツ少年年団総合競技大会少林寺拳法競技」が開催されました。

結果は次のとおり。
結果は次のとおり。

【単独男子中学生の部】
優勝 青田 純(田原小1年)
準優勝 青田理冬・笠倉理聖
(いずれも田小2年)

【小学生低学年の部】
優勝 青田 純(田原小1年)
準優勝 青田理冬・笠倉理聖
(いずれも田小2年)

第3位	正木大智・柏本詩織 (いずれも田小2年)
準優勝	橋本竜馬(東中1年)
【小学生の部】	
優勝	吉田 順(福崎東中)
準優勝	大西遙斗(福崎東中)
第3位	横野雄飛(福崎東中)
敢闘賞	木田 勝(福崎西中)
優勝	吉田 順(田原小1年)
準優勝	小西晴葵(田原小1年)
第3位	小西太智(田原小1年)
敢闘賞	横野沙也花(田原小1年)



少林寺拳法協会のみなさん

日時 3月14日(土)
9時30分～11時30分
対象 第1体育館球技室
申込方法 電話申し込み(代表者名・連絡先・参加人数)
6人でチームを構成。
申込方法 電話申し込み(代
入のうえ、3月8日(日)までに第1体育館へ。
申し込み・問い合わせ先 第1体育館
(月曜日休館) 22・11・53

氷上のカーリングに似たスポーツです。体育館のフロアで目的をめがけてジエットを転がし、競い合う競技です。みんなで楽しく初めてのスポーツにチャレンジしてみませんか。

第三回健康セミナー「カーリング大会」参加者募集



剣道協会のみなさん

(第1体育館)



優勝 小学生	優勝 小学生	優勝 幼児の部
準優勝 小学生・男子の部	準優勝 小学生・女子の部	準優勝 幼児の部
優勝 親子の部	優勝 川端桃穂(福小2年)	優勝 白羽壯有(福崎幼)
準優勝 宇崎光廣・貴雄	準優勝 増岡希帆(田原幼)	準優勝 丸山大翔(田原幼)
第3位 森本滉士・浩司	第3位 宇崎光廣(八千種4年)	第3位 森本滉士(福小3年)
第3位 森本滉士・浩司	第3位 宇崎敦翔・智美	第3位 三木創磨(福小4年)

コマ回し大会」が開催されました。結果は次のとおり。
命挑戦しました。家族の声援を受け一生懸

1月24日、第1体育館で、「コマ回し大会」が開催されました。

ふく咲マーケット開催

福崎町では、就労継続支援事業所を多くの人に知つていただく機会をつくるため、啓発行事として「ふく咲マーケット」を実施します。

日時 3月7日(土)12:00～14:00
場所 エルデホール ロビー(ホワイエ)
今回、開催場所・時間が変更になっています
内容 お菓子や手作り小物など各事業所取扱い商品の販売

出店事業所(予定)

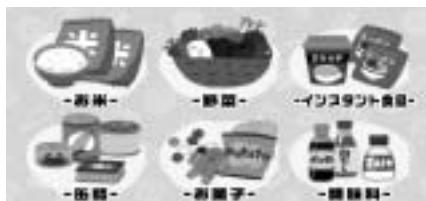
きっと・たかはしサポートセンターひだまり・
ゆうかり作業所・ろっこりの木・いちかわ園・
かみかわ俱楽部・菜の花

料金	1枚150円	日時	3月20日(金・祝)
シス	1人最大6枚まで応募可。	場所	神戸総合運動公園ユニアリ記念競技場
テム手数料、	システム手数料、発券手数料	等は別途必要。	等は別途必要。
振興課	座席指定はできません(車いす指定席は選択可)。	応募方法	左記QRコードか



フードドライブの実施について

日時 3月5日(木)・6日(金)9:00～16:00
場所 福崎町役場 1階 ロビー



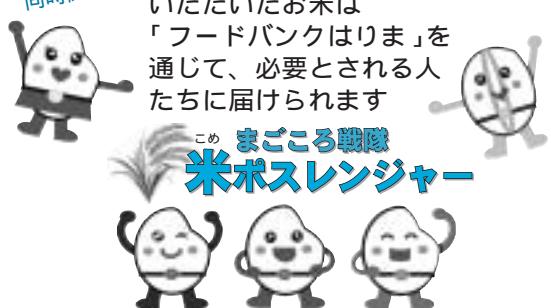
フードドライブ
ホームページ

お米一合プロジェクト

同時開催!

いただいたお米は
「フードバンクはりま」を通じて、必要とされる人

たちに届けられます



福崎町生涯楽集データバンク「まちの先生」

**講師料は
無料です**

趣味や特技を活かして教えてくださる『まちの先生』と、教えてもらいたい生徒さんをつなぎます。

まちの先生

町内に在住・在勤する20歳以上の人



茶華道・囲碁・将棋・手
工芸・もちむぎ料理・詩
吟・手話など、特技を地域
の活動に役立ててくださる
先生を募集しています。

利用できる人

町内に在住・在勤・在学するグループ

* 2人以上で利用
してください



先生の登録や利用の申し込みは、いずれも総務課で受け付けています。詳しくは総務課までお問い合わせください。ホームページにも掲載しています。

申し込み・問い合わせ先 総務課 行政係（内線223）

ふくさきイベントカレンダー 2月14日~3月13日



日	曜日	事業・イベント名	時間	場所	問い合わせ先	備考
14	土	雛人形展	9:00	三木家住宅主屋	社会教育課	土日祝日のみ ~3/22(日)
15	日	宝くじ文化公演「青春の輝きライブ1990」	15:00	エルデホール	エルデホール	要チケット
19	木	食育の日 老人大学一般教養講座(公開講座)	13:20	エルデホール	保健センター 文化センター	
21	土	おはなし会	11:00	図書館	図書館	
24	火	絵本読み聞かせ講座 女性がん検診	10:00 13:20	図書館 保健センター	図書館 保健センター	要申込 要予約
26	木	老人大学閉講式	10:00	エルデホール	文化センター	
28	土	歴史ウォーク 子ども映画会	10:00 14:00	スポーツ公園駐車場集合 図書館	社会教育課 図書館	要申込
3/1	日	文化協会公民館クラブ 春の発表会	13:00	エルデホール	文化センター	
4	水	えほんのじかん	11:00	図書館	図書館	
5	木	フードドライブ	9:00	役場1階ロビー特設会場	福祉課	~6日(金)
7	土	スポーツ功績賞・文化功績賞・吉識雅夫 科学賞・柳田國男ふるさと賞表彰式 ふく咲マーケット 三木家資料保存ワークショップ「下張り文書はがし作業」	10:00 12:00 13:30	エルデホール エルデホール 三木家住宅展示兼収蔵施設	社会教育課 福祉課 社会教育課	
9	月	サキちゃん読書の日			図書館	
10	火	中学校卒業式		各中学校	学校教育課	

各種相談

なやみごと相談

2/18・3/4(第1・3水曜日)
* 13:00 ~ 15:00
* サルビア会館
* 予約不要

人権相談

2/18(第3水曜日)
* 10:00 ~ 15:00
* サルビア会館
* 予約不要

行政相談

2/18(第3水曜日)
* 13:00 ~ 15:00
* サルビア会館
* 予約不要

心を開く親の会

2/24(第4火曜日)
* 13:30 ~
* サルビア会館
* 予約不要

母子相談 (随时受付。電話で予約をしてください。) 中播磨健康福祉事務所 ☎079-281-9210

食育通信

~給食センターの食育に関する取り組みについて~

給食センターは給食を作っているだけではなく、食べることの大切さを伝えるため、食育活動も行っています。

認定こども園の3~5歳児とその保護者を対象に、保健センターと連携して食育教室を行っています。年齢に応じて恐竜のパペットやフェルトの人形を使い「元気でいるためにバランス良く食べることが大切」と伝えています。また給食センターを見学してもらい、給食ができるまでの話を聞いたり、大きな釜でお汁を作るようすを見たり、実際の調理で使っている大きなお玉を触る体験をして、給食をより身近に感じて感謝して食べようと言う気持ちを育てています。

さらに小学校では、栄養教諭が給食時間に訪問し食事のマナーや行事食、地元食材等さまざまな観点から食育指導を行ったり、食育情報の掲示もします。今後も給食を「生きた教材」として活用し食の大切さを伝えていきます。

(給食センター)



田原幼稚園 4歳児のセンター見学



田原小学校 3年生のもちむぎ授業

いつまでも

しあわせ(福)

ほがらか(朗)

福崎町

福崎町健康づくりキャラクター ふくちゃん



保健センターだより

感染症に負けないからだ作りには「免疫力」が欠かせません。

No.454

バランスのとれた食事、適度な運動を心がけ、免疫力を高めましょう！

=こころの健康づくり公開講座=

上手にストレスを解消し、こころの健康を保つことはとても大切です。日ごろのちょっとした変化に気づき、早めに手だてをし、こころ軽やかに過ごしましょう。まずはご自身や大切な人のこころの健康づくりのきっかけになればと思います。（令和7年度健康づくりポイントの対象です。ポイントカードをお持ちの人はご持参ください。）

参加申込不要 & 参加費無料！

日 時 3月7日(土) 14:00～16:00

場 所 エルデホール メインホール

内 容

「住み慣れた地域で、
自分らしく安心して暮らし続けるために」
特定非営利活動法人いねいぶる理事長
宮崎宏興さん
「自分でできるストレスセルフ対処法
(セルフケア)」

ギター＆トーク

あきたけメンタルクリニック院長
秋武大輔さん

お知らせ

公開講座の開催前(12:00～14:00)に「ふく咲マーケット」(事業所手作りの菓子類等の販売)をエルデホールホワイエで開催します！

問い合わせ先 福崎町保健センター ☎22-0560



1月24日に“食育かるた大会”を開催しました。

39人が園児・低学年・中学年・高学年・大人の5部門にわかれ、どの部門も白熱した試合が行われました。空き時間には、食育体験コーナーをまわり、食育を楽しく実践していただく1日となりました。

参加費無料

令和7年度食育講演会



「食べて整える！ 腸内環境が支える免疫と健康」

~毎日の食事がカギ！腸内から健康を守る方法~

「なんとなく体調がすぐれない」「風邪をひきやすい」そんな不調の原因は、腸内環境にあるかもしれません。本講演会では、毎日の食事で実践できる腸内環境を整えるコツをお伝えします。特別なことをしなくても、「食べ方」「選び方」を少し意識するだけで、体は内側から変わっていきます。「腸内環境」の観点からご自身・ご家族の食事を考えてみませんか？ぜひご参加ください！

日 時 3月16日(月) 13:30～15:00

(受付13:15～)

場 所 保健センター

定 員 30人程度（定員になり次第締切）

講 師 公益財団法人兵庫県健康財団

管理栄養士 荒井喜美さん

申込方法 電話、窓口、メールで申し込み

申し込み・問い合わせ先

保健センター 食育推進係

☎22-0560 (内線361・362)

✉kenkou@town.fukusaki.lg.jp



メールでの申し込みは、件名に「食育講演会」、本文に住所・氏名・電話番号を記載してください。

令和7年度「食育かるた大会」開催

かるた大会結果

(敬称略)

	優 勝	準優勝
園児の部	丸山 大翔	細尾 稜玖
低学年の部	宇崎 敦翔	丸山 詩織
中学年の部	井奥水那美	角元 美紀
高学年の部	高馬 咲奈	竹下 陽菜
大人の部	高馬 優乃	山下 晃史

保健センター2月定例行事予定

(場所) 保健センター こころのケア相談は中播磨健康福祉事務所

内 容	日(曜)	受付時間	対 象
一般健康相談	9日(月)	9時30分～11時	一般希望者
母子健康手帳交付	月～土	8時30分～17時15分	妊 婦
すくすく相談	9日(月)	10時30分～11時30分 13時30分～15時	乳児希望者 幼児希望者
3か月児健診	25日(水)	13時30分～13時45分	R7.11月生の乳児
4か月児健診	17日(火)	13時30分～13時45分	R7.10月生の乳児
7か月児のまんまクラブ	4日(水)	9時45分～10時	R7.7月生の乳児
10か月児のあばあクラブ	25日(水)	9時45分～10時	R7.4月生の乳児
1歳お誕生相談	9日(月)	9時30分～10時	R7.2月生の乳児
3歳児健診	18日(水)	13時15分～13時45分	R4.10・11月生の幼児
こころのケア相談	2月はお休みです		一般希望者

予防接種	*二種混合・五種混合・日本脳炎・ポリオ・小児用肺炎球菌・水痘（水ぼうそう）・B型肝炎予防接種は、接種間隔に気をつけましょう。
	*麻しん風しん混合（MR）予防接種は、接種期間が1年間です。忘れず早めに接種しましょう。
	1期（1歳から2歳の間）2期（就学前1年の幼児）
	*予防接種は、事前に医療機関へ電話予約してから受けましょう。

第70回 町のせんせい『健康ひとことコラム』

『小児歯科予防の重要性とポイント』

うしお歯科 牛尾暢宏先生

小児歯科予防は、子どもの将来の健康を支える大切な土台づくりです。

乳歯は大人の歯に比べてエナメル質が薄く、虫歯が進行しやすいため、早い段階からのケアが欠かせません。まず重要なのは、毎日の正しい歯みがき習慣です。仕上げみがきは小学校3～4年生頃まで続けると効果的で、特に奥歯の溝は形が複雑ですので丁寧に磨くことがポイントです。また、歯ブラシだけでは落としきれない汚れもあるため、歯間部のケアにはフロス（糸ようじ）を使いましょう。フッ素入り歯みがき剤やフッ素配合洗口剤を取り入れると、歯の強化につながります。

食習慣も予防の要です。砂糖を多く含むお菓子や清涼飲料水の頻繁な摂取は、虫歯のリスクを高めます。

神崎郡医師会健康学校

弁護士の先生にもお話ししていただきます。
多くの皆様のご参加をお待ちしております。

日時 3月14日(土) 13:30～(受付13:00～)
場所 エルデホール

(敬称略)

13:30 開校の辞

神崎郡医師会会長 木村俊明

1時間目 力士は風呂に入った

吉田クリニック院長 松田隆行

2時間目 『特別授業』誰もがやるべき人生会議
芳祐法律事務所弁護士 岡本祐育

- - - 休憩 - - -

3時間目 点滴したら元気になる??～点滴とは
公立神崎総合病院 佐野梨沙

4時間目 音楽の時間

松岡クリニック院長 松岡亮

5時間目 認知症を予防できますか?

姫路北病院院長 西野直樹

Q & A

15:30 閉校の辞

神崎郡医師会副会長 村上貴典

(神崎郡医師会)

だらだら食べを避け、食事やおやつの時間を決めましょう。おやつの量よりおやつの回数が多いと虫歯になりやすいです。

また、よく噛んで食べる習慣は唾液の分泌を促し、自然の自浄作用を高めるため、虫歯予防にも効果的です。

さらに、歯科医院での定期検診も欠かせません。専門的なクリーニングやシーラント（奥歯の溝を埋める予防処置）によって、日常のケアでは防ぎきれない虫歯リスクを減らすことができます。定期的に歯科医師が口腔内をチェックすることで、歯並びやかみ合わせの異常も早期に発見でき、将来のトラブル予防にもつながります。

小児期の口腔環境づくりは、大人になってからの歯の健康にも影響を与えます。家庭と歯科医院が協力し、楽しく続けられる予防習慣を築くことが、子どもの健やかな成長と笑顔を守ることになります。

いろいろ大変かと思いますが御協力の程よろしくお願い致します。

施設電話案内

福崎町民憲章

一、恵まれた自然を生かし、住みよい、調和のとれた町をつくりましょう。
一、豊かな伝統と歴史を守り、教養を深め、香りたかい文化の町をつくりましょう。
一、人を大切にし、みんなで助け合い、豊かな心がふれあう町をつくりましょう。
一、心と体をきたえ、健康で、明るく楽しい町をつくりましょう。
一、くふうと努力を重ね、生きがいある、未来をひらく町をつくりましょう。

役場・教育委員会	☎②0560
工具デホール	☎②1655
文化センター	☎②3755
図書館	☎②3790
生活科学センター	☎②4977
体育館	☎②1153
西部子育て学習センター	☎②7830
福崎子育て支援センター	☎②2308
東部子育て学習センター	☎②1058
サルビア会館	☎②5848
もちの木会館	☎②1564
保健センター	☎②0560
文珠	☎②4051
春日ふれあい会館	☎②5805
社会福祉協議会	☎②0300
第1デイサービスセンター	☎②0310
企業会館	☎②5902



(福崎町広報委員会・内線221)

表紙写真の説明

1月12日、エルデホールで二十歳のつどいを開催しました。出席し、それぞれの成長を喜び合いました。二十歳の門出、おめでとうござります。(関連記事2ページ)記念写真は、上段が福崎西中学校区、下段が福崎東中学校区のみなさんです。



福崎町ホームページにて公開中!

スマホやタブレットを持ちながら文化財を巡ることもできます。

マップは、A2サイズをA4サイズに折って配布しています。

配布場所

文化センター・歴史民俗資料館・教育委員会

問い合わせ先 社会教育課(内線257)

福崎町文化協会では、身近な文化財をひろく発信するため、町の指定文化財の説明文や写真を掲載した指定文化財マップを作成しました。

最新版「福崎町指定文化財マップ」作成
まちのトピックス



この広報紙は再生紙を使っています。

ホームページアドレス <https://www.town.fukusaki.hyogo.jp/>