

いつまでも  
しあわせ(福)  
ほがらか(朗)  
福岡町



福岡町健康づくりキャラクター ふくちゃん

# 保健センターだより

No.455

3月1日～7日は「子どもの予防接種週間」です。  
予防接種を受けることで予防できる病気があります。忘れず適切な時期に受けましょう！

おめでとう！

## 5歳よい歯のお祝い会

令和7年度●後期

5歳児健診でむし歯のなかったおともだちです。これからも元気な歯、大切にしていね。

\*敬称略

長目  
ごとう あおば  
みうら おうしろ

西光寺  
えんどう ひかる  
おおつか あさひ  
カーボ ゆの アリス  
つじかみ かほ  
なかいかのん

八反田  
まさき いっさ

吉田  
おうちるな  
くにおかとうな  
こばやし たける

北野  
たていわ おとか  
よしき りと

辻川  
あさの こうた  
ながしま ゆな  
はやしかなた  
まつおか れんと

田尻  
あだち そうや  
かまえ じょうすけ  
しみず ゆいのすけ  
たけくに しょうき  
たごう こうき  
つかもと りん  
つぼた さとる  
まつおか あさひ

大門  
いしかわ がくと  
かわぞえ ゆうか  
みわ こはる  
みわ りんな  
よしおかりつ

加治谷  
ふるたりきと

南大貫  
ないとうまな

西大貫  
たかしま きくや  
はにおか かいせい  
はにおか さら  
やながわ わかな

庄  
かたた ゆいと

鍛冶屋  
まつもと るき

新町  
こばやし ななせ  
もり さえら

馬田  
こやま ひより  
まえだ かな  
よしだ いおり

山崎  
いりえ こうせい

駅前  
おおはた ぜんた  
たなか ひなと

福田  
おかもと さら

田口  
おさき かい

西谷  
ことう まとい

西治  
さかぐち ひかり  
ひさと そうた

高橋  
まつもと とうが

令和8年4月から

### 不妊治療助成制度が変わります

令和8年4月以降に開始する不妊治療から、助成制度が変更となります。令和8年3月までに開始した治療は、現行制度が適用されます。

**一般不妊治療** 保険適用の内外を問わず、一般不妊治療に支払った費用のうち、1年度あたり2万円を上限に助成します。申請は1年度1回限りです。

**特定不妊治療** 保険が適用された特定不妊治療1回あたり5万円を助成します。なお、凍結胚移植（採卵を伴わない治療）の場合は2万5千円を助成します。

男性不妊治療（特定不妊治療に至る一環として精子を精巣または精巣上体から採取するための手術）を行った場合は1回あたり5万円を助成します。

詳細は町ホームページをご覧ください。保健センターまでご連絡ください。(☎22-0560)

### よい歯を守るために

大切なポイントは3つ！

- ①食べ物対策…おやつは時間を決める、水分摂取はお茶か水にしましょう
- ②歯磨き…特にむし歯になりやすい永久歯は6歳臼歯！小学校5年生くらいまでは仕上げ磨きを続けましょう
- ③丈夫な歯づくり…フッ素は歯を丈夫にし、むし歯の進行を抑えるはたらきがあります。お祝い会のあとも、よい歯をまもりましょう！

# 自分のからだのこと、見つめ直してみませんか？

生活習慣病とは、食事や運動、休養、喫煙、飲酒などの生活習慣が深く関与し、それらが要因となる病気のことです。糖尿病、脳血管疾患、心臓病、脂質異常症、高血圧などがこれに当たります。生活習慣病は、はじめは自覚症状がほとんどない病気ですが、不適切な生活習慣を続けていると確実に進行していきます。特に今の寒い時期は、命に関わるような脳梗塞や心筋梗塞、狭心症などの発症率が高くなります。これらの病気を予防するため、生活習慣を見直して、できることから始めましょう。



生活習慣病予防のポイント

受けよう健診

1年に1回必ず健診を受けましょう！

きちんと食事

朝食を毎日食べましょう！

ストップ喫煙

たばこの害は全身へきっぱりやめよう！

しっかり運動

まずは「ながら運動」から！

ぐっすり睡眠

早寝・早起きが基本！

生活習慣病は、予防と早期発見・早期治療が大切です。まずは皆さん一人ひとりが自分自身のからだに向き合うことが予防の第一歩です。

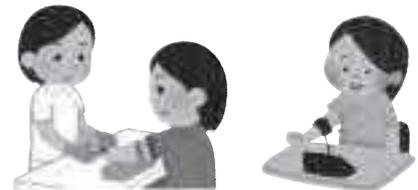
## 「令和8年度 町ぐるみ健診申込書」が届きます！

申込書提出期限  
3月25日(水)

3月上旬が届きます。町ぐるみ健診をご希望の方は、申し込みたい項目に○を記入し、返信してください。75歳以上の人、39歳以下の人と40～74歳の福崎町国民健康保険加入者は特定健診（基本健診）が無料で受診できます。

Q. 特定健診ってなに？

A. 生活習慣病予防のために実施する健診です。身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査を行います。



がん検診は20歳以上のすべての住民が町ぐるみ健診で受診できます。がん検診が無料で受けられる「節目検診」もあります。詳細は、3月上旬に届く案内をご覧ください。

## 3月2日から 健康づくりポイントを交換できます！

福崎町健康づくりポイントカードは健康づくりに役立つたのポイントカードです。健診を受けた人にポイントカードをお渡ししています。健診を受けたり、生活の中で健康づくりに取り組んでいる人にポイントが付きます。

健康づくりポイントカードを活用し、健康づくりの達人をめざしましょう！

### 令和7年度健康づくりポイントの活用方法

#### ① 検診費用に利用（1P=100円）

「町ぐるみ健診」当日にポイントカードを持参すると、検診の費用として利用できます。※「町ぐるみ健診」当日でも金券の交換ができるようになりました。ただし、ボーナスポイントを付与できるのは受診の前日までに保健センターに来所し、金券の交換をした人に限ります。

#### ② 健康グッズに交換

ポイント数に応じて、もちむぎ精麦、バランスボール、歩数計などの健康グッズと交換できます。

※保健センターは土曜日（祝日を除く）も開庁しています。



## 保健センター3月定例行事予定

(場所) 保健センター ※こころのケア相談は中播磨健康福祉事務所

内 容	日(曜)	受付時間	対 象
一般健康相談	9日(月)	9時30分~11時	一般希望者
母子健康手帳交付	月~土	8時30分~17時15分	妊 婦
すくすく相談	9日(月)	10時30分~11時30分	乳児希望者
		13時30分~15時	幼児希望者
3か月児健診	25日(水)	13時15分~13時45分	R7.12月生の乳児
4か月児健診	17日(火)	13時15分~13時45分	R7.11月生の乳児
7か月児のまんまクラブ	11日(水)	9時45分~10時	R7.8月生の乳児
10か月児のあばけクラブ	25日(水)	9時45分~10時	R7.5月生の乳児
1歳お誕生相談	9日(月)	9時30分~10時	R7.3月生の乳児
1歳6か月児健診	18日(水)	13時15分~13時45分	R6.5・6月生の幼児
5歳児健診	27日(金)	13時~13時45分	R3.2・3月生の幼児
こころのケア相談	11日(水)	9時30分~11時 ※原則、予約制	一般希望者

## 献血にご協力ください!

~人間を救うのは、人間だ~

### 献 血 日 程

3月27日(金) 13:30~16:00  
福崎町役場



献血キャラクター  
「のびっちゃん」

## 『気功教室』参加者募集!!

会 場 ①保健センター 第1土曜 10:00~11:30  
②エルデホール  
第1・3月曜または火曜 13:30~15:00  
対象者 福崎町在住の人(年齢は問いません)  
参加費 半期ごと(各期初回参加時に前納)  
保健センター(月1回) 1,800円  
エルデホール(月2回) 3,600円  
講 師 李 敬烈さん  
募集人数 各5人程度 ※定員になり次第締め切ります  
申込方法 保健センターへご連絡ください  
☎22-0560(内線360~363)

個別カウンセリングもあります。(要予約)

## 姫路市救急医療電話相談(小児科)を 令和8年3月31日に廃止します

姫路市救急医療電話相談事業は、利用者の減少や事業内容が重複することから、令和8年3月31日をもって、廃止します。以降は下記をご利用ください。  
※いずれも通話料利用者負担

救急安心センターひょうご

#7119(☎078-331-7119) 24時間・全年齢を対象

子ども医療電話相談

#8000(☎078-304-8899)

平日・土曜日: 18時~翌朝8時

日曜祝日及び年末年始: 8時~翌朝8時

## 福崎町がん患者アピアランスサポート事業

福崎町では、抗がん剤や放射線治療などの影響による脱毛や手術療法による乳房切除など、がん治療により外見の変化を受けた人に、医療用ウィッグや乳房補正下着等の購入費用の一部を助成します。

### 【補助対象補正具と補助金額】

区 分	要 件	補助金額(上限)
ウィッグ	がん治療に伴う脱毛に対応するため、一時的に着用するもの(ネット含む)。1人1台に限る。	5万円
乳房補正具 (①および②のいずれか)	(1) 外科的治療等による乳房の形の変化に対応するための補正下着(下着とともに使用するパッド含む。)	1万円
	(2) 人工乳房・乳頭(乳房再建術等によって体内に埋め込まれたものを除く)。1人1台に限る(両側乳がんを除く)。	5万円

【対象者】以下すべてに該当する人

- 1) 申請時に福崎町に住民票がある
- 2) がんと診断され、治療中または治療後
- 3) 所得制限条件を満たす

※詳しくは保健センターにお問い合わせください

- 4) 過去に県内市町から同種の補助を受けていない

【申請期限】令和7年4月~12月に補正具を購入した人は、令和8年3月31日まで。

令和8年1月~3月に補正具を購入した人は、購入日から90日まで。

## ◆福崎町民憲章◆

- 一、恵まれた自然を生かし、住みよい、調和のとれた町をつくりましょう。
- 一、豊かな伝統と歴史を守り、教養を深め、香りたかい文化の町をつくりましょう。
- 一、人を大切にし、みんなで助けあい、豊かな心がふれあう町をつくりましょう。
- 一、心と体をきたえ、健康で、明るく楽しい町をつくりましょう。
- 一、くふうと努力を重ね、生きがいある、未来をひらく町をつくりましょう。

## 施設電話案内

役場・教育委員会 ☎②0560  
 エルデホール ☎③1655  
 文化センター ☎②3755  
 図書館 ☎②3790  
 生活科学センター ☎②4977  
 体育館 ☎②1153  
 西部子育て学習センター ☎②7830  
 福崎子育て支援センター ☎②2308  
 東部子育て学習センター ☎②1058  
 サルビア会館 ☎②5848  
 もちの木会館 ☎②1564  
 保健センター ☎②0560  
 文珠荘 ☎②4051  
 春日ふれあい会 ☎②5805  
 社会福祉協議会 ☎③0300  
 第1デイサービスセンター ☎③0310

第2デイサービスセンター ☎②6663  
 在宅介護支援センター ☎②7134  
 障害相談支援センター ☎⑤8575  
 ホームヘルプステーション ☎②7135  
 シルバー人材センター ☎⑦0044  
 もちむぎのやかた ☎③1500  
 スポーツ公園 ☎③1292  
 老人ホーム ☎②0412  
 青少年野外活動センター ☎②0609  
 給食センター ☎②0710  
 歴史民俗資料館 ☎②5699  
 柳田國男・松岡家記念館 ☎②1000  
 駅前観光交流センター ☎①9060  
 辻川観光交流センター ☎①9053  
 企業会館 ☎②5902



■表紙写真の説明  
 2月2日、エルデホールで5歳よい歯のお祝い会を開催しました。元気なちびっこたちが大集合！  
 記念品贈呈、むし歯予防についてのお話、記念撮影を実施しました。  
 これからもむし歯のない歯、大切にしてくださいね。  
 (福崎町広報委員会・内線221)

### 町民のうごき

世帯数 8,138世帯 (前月比 -13世帯)	人口 18,348人 (前月比 -25人)
男 8,888人	女 9,460人
出生 8人	死亡 22人

令和8年1月末現在

問い合わせ先 観光協会 ☎21・9056  
 地域振興課 (内線392)



1枚500円(税込)

昨年10月に募集した、播州福崎秋季例大祭写真コンテストで受賞された作品を集めたポスターが完成しました。辻川観光交流センターで販売していますので、ぜひお買い求めください。

まちのトピックス

播州福崎秋季例大祭ポスターが完成しました