

# お知らせ

information



## 寄附のお礼

○3月27日、福崎町青少年野外活動センター山小屋空調設備設置のために北山産業株式会社様から金五十万円を寄附いただきました。

大切に使用させていただきます。ありがとうございます。



尾崎町長、北山社長

○3月30日、福崎町青少年野外活動センター山小屋空調設備設置のために株式会社千里様から金五十万円を寄附いただきました。  
大切に使用させていただきます。ありがとうございます。



尾崎町長、中川社長

(地域振興課)

## 「ひとり親家庭等特別相談」のお知らせ

ひとり親(離婚前の人を含む)、寡婦が利用できる無料法律相談です。弁護士相談の8日前までに、まず中播磨健康福祉事務所へご相談ください。

詳しくは県ホームページ「ひとり親家庭等特別相談事業」をご覧ください。

問い合わせ先

中播磨健康福祉事務所

☎079・281・9214



## スポーツ

### 柔道協会からののお知らせ

3月29日、福崎町第1体育館

館において、福崎町出身の口サンゼルズオリンピック金メダリスト「松岡義之杯柔道大会」が開催されました。結果は次のとおり。

### 【高学年団体戦】

優勝 前田陸翔(福崎小)

〃 細川鷺王(福崎小)

準優勝 藤川唯月(田原小)

〃 小川 颯(福崎柔教)

### 【個人戦(小学生)の部】

第3位 前田海斗(福小1年)

〃 前田陸翔(福小4年)

優勝 小川 颯(福崎柔教)

準優勝 藤川唯月(田小5年)

第3位 志水颯真(福小6年)

〃 細川鷺王(福小6年)

【個人戦(中学生・高校生・一般)の部】

優勝 前田晃裕(福崎柔教)

準優勝 藤川真宏(福崎柔教)

第3位 栗山裕基(福崎柔教)



入賞した小学生のみなさん

## 「はじめての筋トレ教室」参加者募集

第1体育館のトレーニング室を気軽にご利用いただく

めに器具の使い方等を指導する教室を開催します。お気軽にご参加ください。

日時 6月3日(水) 9時30分～11時

対象 トレーニング器具の使用方法に不慣れな人

場所 第1体育館トレーニング室

定員 5人(先着順)

申込方法 5月12日(火)から電話等でお申し込みください。(名前・連絡先必要)

※運動のできる服装で上靴・飲み物・タオル等を用意してください。

問い合わせ先 第1体育館 ☎22・1153(月曜日休館)

## 第1回健康セミナー「モルック大会」参加者募集

頭と身体を使う新しいスポーツ「モルック」を行います。みんなで楽しく、初めてのスポーツを行ってみませんか。

日時 6月6日(土) 9時30分～11時30分

場所 さるびあドーム

対象 町内在住・在勤者3～5人でチームを構成。

申込方法 ①または②によりお申し込みください。

①電話による申し込み(代表者名・連絡先・参加人数必要)、

②6月3日(水)までに下記二次元コードから。

申し込み・問い合わせ先 第1体育館

☎22・1153(月曜日休館)



## 福崎町山の会 活動報告

1月17日、恒例の新春登山に赤穂市の雄鷹台山(253m)へ登り、頂上で甘酒やおしるこを作ったり、360度の展望を堪能しました。

3月20日(春分の日)には年間行事のひとつ、清掃登山として日光寺山頂上から井ノ口登山口への縦走路を整備しました。晴天のもと、全員で楽しく気持ちのよい汗をかき歩きやすい登山道が蘇りました。

会員もだんだん高齢化し、厳しい山への挑戦は難しくなりましたが、誰でも登れる低山歩きや、年に一度夏はやさしいアルプスの山を1泊2日で登ります。

自身の体調に合わせて、きれいに整備された日光寺山を一度歩いてみませんか。

★会員募集も随時行っています。

※問い合わせは、興格(☎22・2513)まで。

# 自家消費型住宅用太陽光発電設備等導入補助事業について

相談無料

1. 補助対象設備  
 ・太陽光発電設備  
 ・蓄電池（新設する太陽光発電設備と同時に設置するもので、定置するもの）
2. 補助対象者 ①町内で自ら所有し居住する新築・既築住宅に太陽光発電設備（自家消費型）および蓄電池を一体的に導入する人  
 ②FIT認定またはFIP制度認定を取得しない人  
 ③太陽光発電設備で発電する電力量の30%以上を補助事業に係る住宅の敷地内で自家消費する人  
 ④県税、町税等の滞納がない人  
 ⑤申請後、交付決定を受けてから契約し、令和9年1月29日までに工事が完了し、実績報告を提出できる人

5月1日～12月25日  
 （※予算に達し次第、募集終了）

設備種類	補助金額	上限
太陽光発電設備	7万円/kw ※太陽光パネルとパワーコンディショナー出力の低い値（小数点以下切捨て）に乗じて算出	5kW (35万円)
蓄電池	対象となる蓄電池価格の1/3 (上限14.1万円/kwh)	5kWh (23.5万円)

問い合わせ先 住民生活課 環境保全係（内線372）

## 令和8年度「しごと」と「こころ」の相談会

しごとでストレスを抱え、こころが疲れていませんか？  
 しごとの集中力が下がった、作業のミスが増えた、イライラしやすい…  
 元気がでない、食欲がない、趣味も楽しいと思わなくなった…  
 誰かに相談するという方法があります

【日程】年12回開催（左下：令和8年度開催日参照）

【時間】①18時～18時50分

②19時～19時50分

【場所】福崎町サルビア会館

【対象】福崎町にお住まいの人・通勤の人

ご家族の人・会社の人  
 （同僚・上司など）の  
 相談も可能です



### ◆令和8年度開催日◆

- （令和8年）  
 4月16日（木）  
 5月21日（木）  
 6月18日（木）  
 7月16日（木）  
 8月20日（木）  
 9月17日（木）  
 10月15日（木）  
 11月19日（木）  
 12月17日（木）
- （令和9年）  
 1月21日（木）  
 2月18日（木）  
 3月18日（木）

兵庫県精神障害者就労支援事業所連合会で会長を務めています。まずは一度相談してみませんか？ご家族の人、会社の方の相談でも大丈夫です。お待ちしております。  
 ★相談員 野村浩之（のむらひろゆき）

◆お申込み・お問い合わせ◆  
 福崎町障がい者基幹相談支援センター  
 〒679-2280 福崎町南田原3116-1  
 （福崎町役場福祉課内）  
 電話：0790-22-0560（内線353）  
 F A X：0790-22-5980  
 メール：kikan@town.fukusaki.lg.jp

## 短歌会

久しぶりに旧友に会いて別れ際「へな、さ  
 えなら」播州弁で 安田 正

庭先にクリスマスローズ咲いており何を想  
 いしうつ向き加減 尾上 定信

初雪に埋まり真白の狛犬の双の瞳の人恋し  
 そう 宮本美智子

悪人らの放ちし数多の砲弾は地球の何処に  
 燻りいるや 岡田恵美子

衣更着の厳しき日々も草木伸び蓄膨らむ三  
 寒四温 くりと

葬儀無事おえたる宵をみんなして寿司つま  
 みおり母しのびつつ 小山 満

富有柿、太秋、輝太郎、次郎柿、声にして  
 みる 生り年だった 久野 盈

月冴えてオリオン煌めく天空の澄みわたる  
 靈氣身に染み入りぬ 梶原 明子

受付の看護師二人の雑談に順待つ吾のイラ  
 イラつものる 上月 昭弘

老斑の腕のべ測定してもらおう今日の血圧ま  
 ずまずらしも 内山 嗣隆

## 俳句会

つばめの巣 農区集会 数へ  
 らす 大野 宗範

歩こう会 膝にやさしい 青  
 き踏む 廣瀬 純水

初蝶の音無く翔べる 苗畠  
 鬼本 修

四温の日 昔のミシン 出し  
 佐藤 純子

名草の芽 触れる少女の指  
 白し 藤岡 照代

父母の歳 早くも超せり 彼  
 岸入り 城谷 秋美

厳しくも 慈に満つお顔 彼  
 岸仏 尾藤 ことよ

畑仕事 初蝶背なに 留まり  
 たり 福島 紀子

娘を思い 今年も飾る 古雛  
 福永美代子

師の俳画 見つつ句詠む 仲  
 の春 松岡 勝美

## エコスタイル・キャンペーン

5月7日（木）～10月31日（土）

期間内は、町職員は品位を損なわない範囲での軽装・ノーネクタイとします。ご理解とご協力をお願いします。

（総務課）

# ふくさきイベントカレンダー 5月16日～6月12日



日	曜日	事業・イベント名	時間	場 所	問い合わせ先	備 考
(開催中)		松岡映丘画稿展「令和8年の干支“午”」	9:00	柳田國男・松岡家記念館	柳田國男・松岡家記念館	～6/7(日)
		歴史民俗資料館企画展「教科書展-数学編-」	9:00	歴史民俗資料館	歴史民俗資料館	～6/7(日)
		オープンガーデンなかはりま2026(後期)		町内各所	文化センター	～17日(日)
		三木家住宅「五月人形展」	9:00	三木家住宅	社会教育課	土日祝日のみ ～24日(日)
16	土	山菜ハイキング	8:30	鉢伏高原	第1体育館	要申込・定員40人
		リサイクルブックフェア	10:00	図書館	図書館	～24日(日)
		おはなし会	11:00	図書館	図書館	
19	火	食育の日			保健センター	
21	木	老人大学一般教養講座(公開講座)	13:20	エルデホール	文化センター	
23	土	歴史民俗資料館連続講座①「福崎町の寺社建築」	13:30	歴史民俗資料館	歴史民俗資料館	
		子ども映画会	14:00	図書館	図書館	
29	金	フクちゃん読書の日			図書館	
		町ぐるみ健診	8:30	エルデホール	保健センター	要予約
30	土	消費者の日			生活科学センター	
		小学校運動会		各小学校	学校教育課	雨天順延
31	日	ヴィッセル神戸キッズサッカー教室	10:00	さるびあドーム	第1体育館	要申込
6/1	月	トライやる・ウィーク			学校教育課	～5日(金)
3	水	えほんのじかん	11:00	図書館	図書館	
5	金	サルビアセミナー(公開講座)	13:30	文化センター	文化センター	
6	土	モルック大会	9:30	さるびあドーム	第1体育館	要申込
12	金	第44回福崎町美術展	9:00	エルデホール		～14日(日)

## 各種相談

### なやみごと相談

5/20・6/4(第1・3水曜日)  
\* 13:00～15:00  
\* サルビア会館  
\* 予約不要

### 人権相談

5/20(第3水曜日)  
\* 10:00～15:00  
\* サルビア会館  
\* 予約不要

### 行政相談

5/20(第3水曜日)  
\* 13:00～15:00  
\* サルビア会館  
\* 予約不要

### 心を開く親の会

5/25(第4月曜日)  
\* 13:30～  
\* サルビア会館  
\* 予約不要

母子相談 (随時受付。電話で予約をしてください。) 中播磨健康福祉事務所 ☎079-281-9210

## 食育通信 ～高岡幼稚園の取り組み～

高岡幼稚園では、板坂営農組合さんのご協力のもと、麦踏み体験をさせていただきました。自分たちがよく食べている麦がどのように育てられているのか、寒い冬をどうやって乗り越えて大きくなるのかなどについての説明を聞いた後、カニ歩きをしながら



麦を踏ませてもらい、親しみをもったようでした。

それから散歩などで麦の様子を見に行ったら、「あ！前よりも大きくなって、ぼくの膝くらいまできた！」「色が変わった！」「トラクターの出番かな」などと嬉しそうに成長を見守っています。身近な環境の中で、季節の変化とともに植物の成長を目で見て喜んでいる子どもたちです。  
(学校教育課)



いつまでも  
しあわせ(福)  
ほがらか(朗)  
福崎町



# 保健センターだより

福崎町健康づくりキャラクター ふくちゃん

No.457

ゆらぎやすい季節も心地よく過ごすための、やさしい健康づくりの工夫

- ・ぬるめのお風呂でゆっくり体を温め、疲れをやさしくリセット
- ・早寝早起きで生活リズムを整え、体調の変化に備えましょう

## 健康づくりの第一歩！ 令和8年度 町ぐるみ健診のお知らせ

福崎町国保加入者・後期高齢者・39歳以下の方は、無料で特定健康診査が受診できます。

この機会に健診を受診し、自身の健康について見つめ直しましょう。

また、福崎町在住の人であれば、どなたでも町ぐるみ健診を受診できます。肺がん、大腸がん、胃がん検診は1年に1回、前立腺がん、乳がん、子宮頸がん検診は2年に1回受診することが勧められています。早期に発見することが大切です。定期的に検診を受けましょう。

### 【総合健(検)診日程】

受付時間：8:30～11:50

月	日(曜)	場所
5月	29日(金)	エルデホール
6月	14日(日)◎	保健センター
	20日(土)	
	21日(日)◎	
	29日(月)	エルデホール
	30日(火)	
7月	6日(月)	保健センター
	12日(日)◎	
	18日(土)	
	19日(日)◎	
	21日(火)	

### 【女性(子宮頸がん・乳がん)検診日程】

受付時間：13:20～15:30

月	日(曜)	場所
7月	10日(金)	保健センター
8月	1日(土)	
		21日(金)
9月	11日(金)	保健センター
10月	30日(金)	
11月	10日(火)	エルデホール
12月	1日(火)	保健センター
	5日(土)	
1月	12日(火)	
	29日(金)	
2月	6日(土)	

◎印のみ歯科検診があります。

●福崎町では、人間ドック・脳検査に対する助成も行っています。助成申請は、ほけん年金課窓口で随時受け付けています。

問い合わせ先 特定健診等に関すること 保健センター (内線360～363)  
人間ドック等に関すること ほけん年金課国保係 (内線355)

## 認知症カフェ

認知症カフェは、認知症の方やそのご家族、その他地域の皆さんどなたでも気軽に参加でき、「相談する」「認知症について知る」ことができます。「認知症になっても安心して暮らしたい・・・」そんな地域をつくる場所です。ご興味のある人はぜひ参加してみてください！



	場 所	日 時	利用料	対 象	内 容	申込先
コミュニティカフェ 笑(えみ)	山田文庫 (山田医院西隣)	毎月第1月曜日 (変更の場合あり) 10:00～12:00	500円	町内外問わず どなたでも	香りによる認知症予防を主としています。音楽・動く・話すなど、来られた方が主役になれるカフェです♪	主催：アロマサークルちゅら ☎22-0560 (地域包括)
オレンジカフェ 結(ゆい)	高岡交流会館 (高岡小学校横)	第3土曜日 (変更の場合あり) 9:30～11:30	200円	高岡地区にお住まいの人	神戸医療未来大学学生有志主催で、高岡地区民生委員・児童委員が協力しています！	☎22-0560 (地域包括)
にんかふえ 楽笑(らくしょう)	福崎町立図書館	第4金曜日 (変更の場合あり) 13:30～15:00	200円	町内外問わず どなたでも	介護施設スタッフ主催。入れたてコーヒーとお菓子でお茶をしながら談笑したり、ミニ講話を聴いたり★	申し込み不要 お問い合わせは 花さきデイサービス ☎35-8078 (三木)

問い合わせ先 福崎町地域包括支援センター ☎22-0560 (内線357～359)

## 保健センター5月定例行事予定

(場所) 保健センター ※こころのケア相談は中播磨健康福祉事務所

内 容	日(曜)	受付時間	対 象
一般健康相談	11日(月)	9時30分~11時	一般希望者
母子健康手帳交付	月~土	8時30分~17時15分	妊 婦
すくすく相談	11日(月)	10時30分~11時30分	乳児希望者
		13時30分~15時	幼児希望者
3か月児健診	27日(水)	13時15分~13時45分	R8.2月生の乳児
4か月児健診	26日(火)	13時15分~13時45分	R8.1月生の乳児
7か月児のまんまクラブ	22日(金)	9時45分~10時	R7.10月生の乳児
10か月児のあばばクラブ	27日(水)	9時45分~10時	R7.7月生の乳児
1歳お誕生相談	11日(月)	9時30分~10時	R7.5月生の乳児
1歳6か月児健診	20日(水)	13時15分~13時45分	R6.7・8月生の幼児
5歳児健診	13日(水)	13時15分~13時45分	R3.4・5月生の幼児
こころのケア相談	13日(水)	9時30分~11時 ※原則、予約制	一般希望者

## ふくさきっこステーション (こども家庭センター) を開設しています

すべての妊産婦や子育て世帯、こどもへの切れ目のない相談支援を行うことを目的に相談者に寄り添いながら、相談内容に応じてさまざまな支援を行います。



♡妊娠期~産後・子育て期  
妊産婦健診・乳幼児健診  
・各種相談・産後ケア・産前産後サポート事業など

♡学童期~思春期  
支援の必要なこどもとその家族の相談支援や専門機関の紹介等を行います。

**すくすく発達相談** 公認心理師による発達相談・学習支援

**子ども発達すこやか相談** 公認心理師による発達(知能)検査

**家庭自立相談** こども家庭支援員による定例個別相談・家庭訪問・学校訪問等

発達障害、不登校、学校不適応、友達関係の悩み、家庭内暴力、児童虐待リスク、ヤングケアラー、生活困窮等、悩みや相談希望の人はお気軽に連絡ください。

DV相談もお受けしています。

## 中播磨健康福祉事務所からのお知らせ

### 食育・健康講座受講者募集

(いずみ会リーダー養成講座)

「食」や「健康」について、基本的なことから楽しく学べる講座です。



「ご自身やご家族等の健康づくりに活かしたい!」「地域で食育ボランティア活動がしてみたい!」という人にオススメです。

ぜひ、お知り合いとお誘いあわせの上、ご参加ください!

期 間 令和8年6月~11月(原則第3火曜日の午前)  
計8講座

(各町いずみ会活動の見学等を含む)

※講座は24時間以上の出席で修了証書が交付されます。

会 場 中播磨健康福祉事務所(福崎保健所)他

内 容 食や健康づくりについての講話、調理実習等

受講料 調理実習費(3回程度/1回500円程度・実費徴収)、テキスト代(約2,000円(税・送料込))

対象者 神崎郡内にお住まいの人(性別・年齢問いません)

申込締切 6月5日(金)まで

## 令和8年度 栄養相談日のお知らせ

『難病などに関する食と栄養の相談』や『食品の栄養成分表示などの相談』を希望する人は、栄養相談日をご利用ください。

(例えばこんな相談・・・)

- 難病などの療養の際に必要な食事内容等を知りたい
- 加工食品の栄養成分表示の活用方法を知りたい。また、食品に栄養成分表示をしたいなど



### 令和8年度相談日

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
日	8	13	10	8	12	9	14	11	9	13	10	10

日 時 毎月第2水曜日 9:30~11:30《要予約》

場 所 中播磨健康福祉事務所(福崎保健所)

申し込み・問い合わせ先 中播磨健康福祉事務所(福崎保健所) 地域保健課

〒679-2204 神崎郡福崎町西田原235 ☎22-1234/FAX22-6680

## ◆福崎町民憲章◆

- 一、恵まれた自然を生かし、住みよい、調和のとれた町をつくりましょう。
- 一、豊かな伝統と歴史を守り、教養を深め、香りがかい文化の町をつくりましょう。
- 一、人を大切にし、みんなで助けあい、豊かな心がふれあう町をつくりましょう。
- 一、心と体をきたえ、健康で、明るく楽しい町をつくりましょう。
- 一、くふうと努力を重ね、生きがいある、未来をひらく町をつくりましょう。

## 施設電話案内

役場・教育委員会 ☎20560  
 エルデホール ☎21655  
 文化センター ☎23755  
 図書館 ☎23790  
 生活科学センター ☎24977  
 体育館 ☎21153  
 西部子育て学習センター ☎27830  
 福崎子育て支援センター ☎22308  
 東部子育て学習センター ☎21058  
 サルビア会館 ☎25848  
 もちの木会館 ☎21564  
 保健センター ☎20560  
 文珠荘 ☎24051  
 春日ふれあい会 ☎25805  
 社会福祉協議会 ☎20300  
 第1デイサービスセンター ☎20310

第2デイサービスセンター ☎26663  
 在宅介護支援センター ☎27134  
 障害相談支援センター ☎258575  
 ホームヘルプステーション ☎27135  
 シルバー人材センター ☎270044  
 もちむぎのやかた ☎231500  
 スポーツ公園 ☎231292  
 老人ホーム ☎20412  
 青少年野外活動センター ☎220609  
 給食センター ☎20710  
 歴史民俗資料館 ☎25699  
 柳田國男・松岡家記念館 ☎21000  
 駅前観光交流センター ☎219060  
 辻川観光交流センター ☎219053  
 企業会館 ☎25902



フクちゃん



サキちゃん

## 「10か月児のあばばクラブ」

保健センターでは、毎月生後10ヶ月児を対象に「あばばクラブ」を開催し、お子様の成長発達を確認し子育てのお手伝いをしています。この日は7組集まってくれました。子育て支援専門員さんにハンドメイドのおもちゃで遊んでいただいたり、栄養士さんの作った離乳食をみんなで食べました。元気に大きくなってね♪



問い合わせ先 保健センター (☎22-0560)

■表紙写真の説明  
 第5代ふくさき観光大使が決定しました。任期は、令和10年3月31日までです。  
 今後は、町内外で開催されるさまざまな観光イベントにて活動いただく予定です。あたたかい応援をよろしく願います。

(福崎町広報委員会・内線221)

## 町民のうごき

世帯数	8,199世帯	人口	18,336人
(前月比)	+30世帯	(前月比)	-28人
男	8,883人	女	9,453人
出生	9人	死亡	17人

令和8年3月末現在

問い合わせ先 福崎町観光協会 (☎21・9056)



3月30日にUHA味覚糖とのコラボ商品「河童めし」の発売を記念して、ガジロウによるグミ配りを実施しました。たくさんのファンに歓迎されガジロウも大満足。

「河童めし」は観光交流センターなどで販売していますので、ぜひお買い上げください。

まちのトピックス  
 UHA味覚糖本社(PARK&CAFE)  
 でガジロウのグミ配り!