



## 「福」が咲き 未来へ笑顔広がるまち 福崎町

(福崎町制70周年記念キヤッチコピー)





# 6月11日が 福崎もちむぎの日 に認定されました

福崎町の特産物であるもち麦は、豊富な食物繊維を含み、健康づくりや毎日の食生活を支える食品として知られています。

この度、もち麦の魅力をより多くの方々に知っていただくため、6月11日を「福崎もちむぎの日」と定め、一般社団法人日本記念日協会に認定されました。

福崎町では、これまで毎月11日を「健康を意識する日」とし、「からだにいい(11)もち麦食品」を日々の食事に取り入れることを推進し、栄養価の高いもち麦を通じて、健康について考えるきっかけづくりを進めてきました。

これからは、生産者のみなさまが大切に育てたもち麦が実りを迎えるこの時期に合わせ、「福崎もちむぎの日」を、収穫への感謝と健康長寿への願いを込めたお祝いの日として盛り上げ、もち麦の魅力発信と健康的な食生活を推進していきます。

もち麦は、ぷちぷちとした食感が特徴で、白米に混ぜて炊くだけでもおいしく食べることができます。この機会に、ぜひご家庭でももち麦を取り入れ、おいしく楽しい健康づくりを始めてみませんか。

問い合わせ先 地域振興課（内線393）



## 福崎町の 中学校部活動「地域展開」の進行状況をお知らせします

国の方針により、公立中学校の部活動を地域や民間などに委ねる「地域展開」が進められています。福崎町でもその方針を受けて、具体的な取組を始めています。（学校教育課・社会教育課）

### 部活動の地域展開とは？

学校での休日の部活動がなくなり、地域での活動へと展開します。（令和13年を目途に）

- （1）指導者 「中学校の先生」から「地域の人、学校の先生（兼職）」へ
- （2）活動場所 「中学校」から「地域の施設、学校施設（小中含む）」へ

### 令和8年度 実証事業予定

本格的な展開を前に、課題の把握や問題を整理するため、次の種目の実証事業を行います。

種目	活動場所	指導者
卓球（西中）	福崎西中学校 体育館 卓球場	卓球協会指導員 スポーツネットワークUS卓球部指導員
卓球（東中）	福崎東中学校 体育館 卓球場	教職員（兼職兼業） 部活動指導員
陸上	八千種小学校 グラウンド	八千種スポーツクラブ陸上部指導員
野球	福崎西中学校 グラウンド	教職員（兼職兼業） 部活動指導員
女子バレー（西中）	福崎西中学校 体育館	福崎Peach JVC指導員
女子バレー（東中）	福崎東中学校 体育館	教職員（兼職兼業） 部活動指導員
剣道	田原小学校 体育館	剣道協会指導員 田原スポーツクラブ剣道部指導員
ボランティア 料理	サルビア会館 研修室 サルビア会館 講義室	福崎腹話術の会 福崎町いずみ会

令和8年度の実証事業は、運動系5種目7クラブ・文化系2種目で実施します。

今後の地域展開に向けて、参加費（保険代含む2,000円/年間）をご負担いただきます。

行事予定(6月20日～7月1日)

月	日	曜日	時間	行事
6	20	土	11:00	おはなし会
6	27	土	14:00	子ども映画会「ふしぎ駄菓子屋 銭天堂 第25話 新品ピン 第26話 おじょうさまココア」
7	1	水	11:00	えほんのじかん
7月2日(第1木曜日)資料整理のため休館				

## 新 着 図 書

八千種研修センター 図書室  
 ☎22-1564

一般書8冊

「ふつうの家族」辻堂ゆめ / 著

「大河の一滴 最終章」五木寛之 / 著

## 毎年6月23日～29日は 「男女共同参画週間」です

男性と女性が、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するために、私たちのまわりの「男女共同参画」についてこの機会に考えてみませんか。

**あなたらしさが、社会のチカラ**

(令和8年度「男女共同参画週間」キャッチフレーズ)

## SDGs

## エコ工作教室

牛乳パック  
などを使って  
工作します。  
ぜひご参加くだ  
さい!

日 時 7月29日(水)  
13:30～  
場 所 生活科学センター  
対 象 小学生および保護者  
(4年生以下は必ず保護者同伴)  
講 師 福崎町消費者の会  
参 加 費 100円  
持 参 物 筆記用具、水筒、上靴  
申込期間 7月19日(日)まで  
申し込み先 生活科学センター  
(☎22-2939 / 月曜日休館)



“こころ豊かなふくさき”を願って

“広げようフラワーボランティアの輪”

福崎町内の花壇などのお世話をしているボランティアの活動予定(6/19～7/18)をお知らせします。ぜひボランティア活動にご参加ください。

福崎町ココロクラブ

6月27日(土) 9:00～ 役場周辺道路街路樹下手入れ  
みどりのグループ

7月1日(水) 9:00～ 元JA八千種前花壇

7月15日(水) 9:00～ 七種川沿い新町花壇

問い合わせ先 文化センター ☎22-3755

(コミュニティ推進専門員)

## 文化センター行事予定(6/15～7/14)

老人大学専門講座	6月18日(木)	6月25日(木)	7月2日(木)	7月9日(木)
園芸部			13:20～15:20	10:00～12:00
史学部		10:00～12:00	10:00～12:00	
舞踊部	10:00～12:00		10:00～12:00	
陶芸部	9:00～12:00	A 9:00～12:00 B 12:00～15:00	B 9:00～12:00 A 12:00～15:00	A 9:00～12:00 B 12:00～15:00
健康科学部	10:00～12:00		10:00～12:00	
上記以外の神崎学園	10:00～12:00		13:20～15:20	
上記以外の福寿学園			10:00～12:00	10:00～12:00

老人大学一般教養講座(公開講座)

日時 6月18日(木) 13:20～15:00

場所 エルデホール

演題 「大庄屋三木家の冠婚葬祭」

講師 神戸大学大学院人文学研究科特命講師 井上舞さん

サルビアセミナー(男女共同参画週間特別公開講座)

日時 6月26日(金) 13:30～15:00

場所 文化センター

演題 「豊かな老後のために知っておきたいお金の話」

講師 J-FLEC講師 大西 寛さん

これらの公開講座は、どなたでも聴講していただけます。どうぞ、お越しください。

# 福崎町消防団消防操法大会 開催

5月10日、福崎東中学校で、第56回福崎町消防団消防操法大会を開催しました。

和田団長以下481人の消防団員が、多数のご来賓が見守るなか、消防操法競技を展開しました。4月はじめから夜間訓練を重ねてきた小型動力ポンプの部32分団が、八反田分団指揮者・増田智志選手の力強い選手宣誓の後、消防操法を行い、日頃の訓練の成果を十分に発揮しました。成績は次のとおりです。

- 【小型動力ポンプの部】
- 優勝 福田分団
  - 準優勝 駅前分団
  - 第3位 庄分団
  - 第4位 新町分団
  - 第5位 大門分団
- (住民生活課)



準優勝 駅前分団



優勝 福田分団

## 石彫が寄贈されました

5月1日、福崎町制70周年を記念し、石の彫刻「飛翔」が寄贈されました。福崎駅前交通広場で世界的な彫刻家牛尾啓三さんの作品をぜひご覧ください。

寄贈者 株式会社マルフク

取締役会長 後藤雅一様

(総務課)

(写真左から) 牛尾啓三さん、株式会社マルフク 後藤社長・後藤会長、尾崎町長



## 県指定文化財 指定書交付!

4月21日、兵庫県教育委員会において令和7年度兵庫県指定文化財指定書交付式が開催され、3月17日に新たに兵庫県指定文化財に指定された神積寺本堂に対し、指定書が交付されました。

神積寺本堂は天正15年(1587)に建立されたと伝わり、旧播磨国に現存する五間以上の大規模仏堂のうち10番目に古い建物です。先人から受け継がれた文化財をこれからも皆で大切に守り伝えていきましょう。



(写真左から) 神積寺住職 大塚善忍さん 総代 柳田昌信さん

(社会教育課)



## 満百歳! おめでとうございます



4月15日に満百歳を迎えられました。

若い頃は和裁をされ、結婚後は時計店を営まれました。

みんなからのお祝いに「ありがとう」と素敵な笑顔をくださいました。

森 孝子さん(新町) した。

今後ますますお健やかに、さらなるご長寿をお祈りします。なお、百歳をお祝いし百歳の森記念碑にお名前を刻みました。

(福祉課)

金婚夫婦をお祝いしました

福崎町長 尾崎吉晴

神戸新聞社主催の金婚夫婦祝式典がアクリエひめじで開催され、私も出席させていただきました。対象のご夫婦は昭和52年に結婚された方々で、姫路市



令和8年 金婚夫婦祝式典

と神崎郡にお住まいの197組が参加されました。うち福崎町は23組でした。昭和52年という、プロ野球の王貞治選手が世界新記録となる通算756号のホームランを放ち国民栄誉賞を受賞されたました。また、地元の東洋大学附属姫路高校が夏の甲子園で初優勝を飾った年でもありました。

めでたく金婚の良き日を迎えられたすべてのご夫婦に心からお祝いを申し上げます。半世紀に及ぶこれまでの道のりは、平坦なことばかりではなかったと思います。大きな試練や悲しみもあつたと思いますが、互いに支え合い、助け合つて人生を歩んでこられたことに深く敬意を表します。

私は式典の終わりにあつて一本締め役目を仰せつかりました。その中で、「子は宝と申しますが、高齢の皆様は国の財産、地域の財産です。皆さまはこれまで培われてきた知識と経験をたくさんお持ちです。その知恵と経験を若い世代の方々にも伝えていただき、これからの地域社会を支えるためにお力添えをいただきたい」とあいさつをさせていただきました。どうかこれからも仲睦まじく末永く、素晴らしい人生を歩まれることをお祈りいたします。

福崎町消費者の会 (公開講座)

参加無料

消費者教育講演会のお知らせ

「にっこり笑って詐欺に勝つ」

兵庫県の令和7年の特殊詐欺の認知件数と被害額は、いずれも前年より増加し、過去最高となりました。詐欺は他人をだまして誤解させ、金銭や財産をだましとる行為で、特殊詐欺の手口は、LINEビデオ電話やSNSを利用して年々巧妙化しています。

被害者の多くが「手口を知っていた」にもかかわらず、被害にあっており、あまりにも巧みな話術や報道されていない新しい形で、あなたに近づいてきます。「自分は大丈夫」と思わず、対策を学ぶことが大切です。詐欺の手口や対策について、笑いを交えながら楽しくお話をしていただきます。

日時 7月3日(金) 13:30~15:00

会場 文化センター小ホール

講師 元兵庫県警警視長、元関西国際大学・人間科学部人間心理学科教授、現JST株式会社顧問 西岡敏成さん

この講演会は、だれでもご聴講いただけます。どうぞお越しください。

問い合わせ先

生活科学センター

(☎22-2939/月曜日定休)



よしだひろみち

吉田弘道さん指導!

「運動会頑張ろう

スピードアップランニング教室」

を開催しました

運動会に向けて、世界選手権に出場された「吉田弘道」さんをお招きして、多くの子どもたちに「速く走るコツ」を楽しく指導していただきました。

子どもたちはもちろん、保護者まで吉田選手を見る目がキラキラ輝いていました。

(第1体育館)





# 生活科学 センター だより

## 海外からの不審な電話に ご注意

最近海外からの国際電話による詐欺が増えています。「+1」「+44」など「+」から始まる電話がかかってきたことがありますか？

「+」から始まる電話番号は海外からのダイヤル番号になります。電話番号の先頭についている「+」以降の数字は、「国コード(国番号)」と呼ばれるものです。

【事例1】  
「+1」から始まる国際電話が多くかかってくる。電話に出ても無言だった。国際電話の受電を拒否する設定をしたいがどうしたらよいか。

【事例2】  
電話がかかってきたので出たところ、代金収納会社を名乗り「未納料金30万円を支払うように。支払わなければ提訴する」と言われたため、驚

いて名前や生年月日等を伝えられた。冷静になるとかかってきた電話番号は「+1」となっており、海外からの国際電話だったと気づいた。伝えた個人情報が悪用されないだろうか。

### 【事例3】

携帯電話に「+」から始まる番号から電話があり、応答したところ、自動音声ガイダンスで「数時間後にあなたの電話が使えなくなる」といった内容が流れた。続けて「確認したい場合は1番を押してください」と流れたので1を押したところ、応答した男性は大手通信会社名を名乗ったが、私が契約している通信会社ではなかった。どういったことがたずねたところ、一方的に電話が切れた。どういったことだろうか。



### 【アドバイス】

・心当たりのない国際電話は詐欺の電話である可能性が高いです。怪しい電話には出ない、折り返さないようにしましょう。

・もし電話に出てしまった場合、個人情報は絶対に伝えず、すぐに電話を切りましょう。  
・国際電話を利用しない人は、利用休止申請等しましょう。

（固定電話）国際電話不  
取扱受付センター（無料）  
☎0120・210・364

（携帯電話）携帯電話端末  
未やOSによっては発信  
信の設定が可能です。ま  
た携帯電話会社が提供するサ  
ービスの利用も検討しまし  
ょう。

不安に思った場合や、個人  
情報を伝えてしまった場合は、  
すぐに最寄りの消費生活セン  
ター等や警察へ相談しまし  
ょう。

\* 消費者ホットライン  
「188（いやや!）」  
\* 警察相談専用電話  
「#9110」

最寄りの警察の相談窓口につ  
ながる全国共通の電話番号  
です。

\* 迷惑電話対策相談センター  
（でんわんセンター）  
☎03・6162・1111  
（平日10時～17時）

総務省が実施している迷惑  
電話対策に関する相談受付窓  
口です。



福岡小学校1年(当時) 宮内涼太

消費生活の相談や問い合  
わせ、苦情は、神崎郡消  
費生活中核センターへ  
(☎22・4977)

秘密厳守 相談は無料  
相談日時 火～金曜日  
9時～16時

(月曜日は休館日)



消費者庁 消費者ホットライン188  
イメージキャラクター  
「イヤヤン」



福岡東学校2年(当時) 吉識 壮



福岡西中学校2年(当時) 三森望禾



田原小学校2年(当時) 竹田晴汰

夏休みのふるさと学習は三木家におまかせ!!

## 三木家住宅探検

- 三木家で学ぶ昔の暮らし -

三木家の建物に隠された謎や秘密を、建築の専門家といっしょに探検します。三木家の歴史や昔の暮らしについても、わかりやすく学べ、夏休みのふるさと学習に役立つ内容です。 **小・中学生対象**

参加無料  
各回15人限定  
要申込

日時：7月18日(土)

1回目 13:30~

(小学生向け)

2回目 15:00~

(中学生向け)

講師：神戸建築文化財研究所

尾瀬耕司さん

定員：各回とも15人

(先着順、定員になり次第締切)

申込方法：福崎町教育委員会 社会教育課(内線257)

へ、7月14日(火)までに電話、または上の二次元コードからお申し込みください。



参加費  
無料

## ASハリマアルビオン キッズサッカー教室参加者募集

なでしこリーグサッカーチームのASハリマアルビオン所属選手及びコーチをお招きし、小学生・こども園児対象のサッカー教室を開催します。

みなさんお誘いのうえ、ご参加ください。

日時 7月11日(土) 10:00~11:00  
(受付9:30~)

会場 さるびあドーム(天候により芝生広場使用)

対象 町内小学生・こども園児(5歳児)

定員 先着30人(うちこども園児10人まで)

申込方法 ホームページからダウンロードした申込用紙に必要事項を記入し、町民第1体育館へ。

または右の二次元コードからお申し込みください。



持ち物 サッカーボール(お持ちの人)・運動靴・運動のできる服装・飲み物等

申し込み・問い合わせ先

第1体育館(月曜日休館)

☎22-1153/ファックス22-7301

## 国民年金には納付の免除制度があります

所得が少ないときや失業などにより保険料を納めることができない場合は、本人の申請により保険料の納付を免除または猶予する制度があります。令和8年度分(令和8年7月~令和9年6月)は、7月から申請可能です。

免除の種類	対象となる場合
全額免除・一部免除	本人・世帯主・配偶者の前年所得が一定額以下の場合
納付猶予	50歳未満の人で本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合
学生納付特例	学生で本人の前年所得が一定額以下の場合

~ は、申請時点の2年1か月前の期間までさかのぼって申請することができますが、申請が遅れると万一の際に障害基礎年金などを受け取れない場合がありますので、すみやかに申請してください。

~ 以外に、障害基礎年金を受けている場合や生活保護の生活扶助を受けている場合は、保険料の全額が免除される『法定免除制度』があります。

申請書類は役場に備えています。(日本年金機構ホームページからもダウンロードできます。)

失業・倒産・事業の廃止などを理由として申請する人は、『雇用保険受給資格者証』または『雇用保険被保険者離職票』の写しが必要です。

保険料を未納のまま放置すると、年金の給付を受け取れない場合があります。必ず保険料を納めるか、納めることが困難な場合は免除申請をしてください。ただし、免除申請をしても必ず免除になるとは限りません。却下や一部納付の場合、納付しないと未納扱いとなりますのでご注意ください。

問い合わせ先 ほけん年金課(内線379)/姫路年金事務所 ☎079-224-6382

## 新しい区長が 決まりました

令和8年福崎町の区長が決まりましたので、お知らせします。

(5月1日現在・敬称略)

自治会名	区長名
<b>田原地区</b>	
長目	井奥 斎
中島	牛尾 正明
西光寺	中井 正尚
八反田	松岡 忠幸
吉田	難波 弘一
西野	鍛示 聡
井ノ口	藤川 千博
北野	長谷川俊行
辻川	田崎 正和
田尻	松岡 博文
大門	三輪 和幸
加治谷	柳田 昌信
亀坪	河嶋重一郎
<b>八千種地区</b>	
南大貫	藤本 忍
東大貫	井上 茂樹
西大貫	埴岡 徹
余田	勇内 隆博
小倉	難波 孝裕
庄	西井 敏幸
鍛冶屋	中塚 保彦
<b>福崎地区</b>	
新町	志水 順
馬田	松岡 伸泰
山崎	後藤 武司
駅前	高松 繁樹
福田	山下 慎一
田口	尾崎 肇
板坂	山下 健介
桜	吉高 平記
長野	中川 茂俊
神谷	田中 康智
西谷	大塚 聡
西治	志水 利雄
高橋	高瀬 政見

(総務課)

## さあ夏休み！「ふれあいワンデー生活塾」 「アウトドア生活塾」参加者募集

今年で29回目を迎える生活塾シリーズの参加者を募集します。  
夏休みの思い出に、楽しく貴重な体験をしませんか？

	ふれあいワンデー生活塾	アウトドア生活塾
月 日	8月11日(火・祝)	7月20日(月・祝)
時 間	9:00~15:00	9:00~16:00
場 所	福崎町青少年野外活動センター	
対 象	町内の小学1~3年生	町内の小学4~6年生
定 員	40人	40人
参加料	1人1000円	
申込期間	7月1日(水)~	申込受付中
	定員になり次第締め切ります(先着順)	
受付時間	8:30~17:15(土日祝を除く)	
申込方法	社会教育課にて、所定の申込用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えてお申し込みください。お釣りの出ないよう、ご協力をお願いします。問い合わせ先：社会教育課(内線256)(電話での予約申込はできません)	
その他	参加申込は1人につき2人分まで受付できます。	

## 6月 マイナンバーカード

### 【休日受付窓口】

平日の昼間にマイナンバーカードの申請や受け取りに来庁することが困難な人のために、休日窓口を開設します。下記開設日直前の金曜日17:00までに事前に電話予約をお願いします。

日 時 6月28日(日) 9:00~12:00  
受付場所 役場 住民生活課

予約・問い合わせ先

住民生活課 マイナンバー担当 ☎0790-22-0560(内線372)

平日の電話での予約・申請が難しい人は、メールでお問い合わせください。✉jumin@town.fukusaki.lg.jp

## 小学生による 救急車適正利用啓発ポスター募集

応募期日  
7月10日(金)

応募資格 福崎町内の小学生

応募作品 救急車の適正利用に関するもので、絵画の中に、キャッチコピーを入れてください。

画用紙等は、四つ切り大、縦使い(縦書きのみ)で、裏面に学校名、学年および氏名(ふりがな)、電話番号を記入してください。

応募作品は原則返却いたしません。返却希望の人は、下記までお問い合わせください。

金賞作品はポスターにして、姫路市、神崎郡内に掲示します。

提出先 姫路市中播消防署(福崎町福崎新404-2)

問い合わせ先 姫路市消防局 救急課 ☎079-223-9558



# 松岡五兄弟

松岡県・井上通泰

第89話



福崎の身近にある歴史を掘り起こそう

## 松岡県と井上通泰

### ― 医師としての二人 ―

神戸大学大学院人文学部 特命講師 井上 舞

松岡五兄弟のうち、松岡県と井上通泰は医師の道へ進みました。県は東京大学医学部別課、通泰は帝国大学医科大学に学んでいます。一見、違う大学のようにみえますが、いずれも現在の東京大学医学部の前身です。二人が入学したのは、明治時代に始まった新しい教育制度が整備された時期で、東京大学もしばしば名称変更や組織改編が行われていました。

もともと、同じ医学部とはいえ二人が学んだ内容は異なります。県が入学したのは「別課」です。これは、江戸時代までの東洋医学を中心とした医療から、西洋医学（日本はドイツ医学を導入）への転換を進めるために設置された、臨床医の速成養成課程で

す。正規の課程（本課）ではドイツ語で行われる講義が、日本語で行われ、本来5年の修業年数が4年に短縮されました。卒業しても「医学士」の称号は授与されませんでした。卒業後、数少ない西洋医学を学んだ医師として各地で活躍しました。県も、布川（現・茨城県北相馬郡）や布佐（現・千葉県我孫子市）で医院を開業しています。

一方、通泰が入学したころには「別課」は廃止されていました。通泰は正規の教育課程を修め、眼科の専門医として、研究・治療・後身の育成を担いました。卒業後は帝国大学医学部の助手や、兵庫県立姫路病院（現・姫路赤十字病院）副院長、第三高等学校医学部（現・岡山大学医学部）眼科教授などを歴任しています。なお、通泰も後に大学を辞して医院を開業しています。松岡家の兄弟たちは、しばしば兄弟間で協力して調査を

したり、事業を起こしていましたが、この二人が医師として協力して何かを行ったというような事例は、今のところ確認できていません。あるとすれば、県が近隣の医師たちと結成した「常総有志医学研究会」の総会において、通泰が招待講師として「眼科に用いる賦形薬について」という講話をしたことがわかっている程度です。（品田制子「明治・大正期の常総地方医師の活動」）

とはいえ、県と通泰が互いの仕事に干渉だったとも思えません。通泰は明治36年（1903）に『トラホーム物語』を発表しています。トラホームとは八工などが媒介する細菌によつて引き起こされる目の病気です。感染力が強く、繰り返し感染すると失明することもありました。日本国内に広く蔓延し、特に学校などでは集団感染を引き起こすことも

ありました。戦後になって抗菌薬が発見・開発されるまでは有効な治療方法はなく、感染予防と対処療法しかなすべがありませんでした。先の著書によれば、姫路時代に県立姫路中学校の生徒を調査したところ、約3割の生徒が、その後、岡山で治療した患者の約4割がトラホームに罹患していたとのことでした。

なお余談ですが、五兄弟の末弟・松岡映丘が最初に師事したのは、日本画家の橋本雅邦でした。橋本雅邦と映丘をつなげたのは通泰ですが、これは橋本一家がトラホームに罹患し、通泰の診察を受けたのがきっかけだったとか。（細野正信「松岡映丘とその系譜」）

当時は今よりも衛生環境が悪く、衛生観念も希薄で、かつ農村部などでは貧困のために十分な栄養を摂れない人も多く暮らしていました。そうした状況下で、人々に予防の重要性を説き、衛生教育を施すのは、地域の臨床医の重要な役割で

した。

県は眼科医ではありませんでしたが、布川や布佐にもトラホームの患者がおり（海老原宗作「トラホーム退治策」）、罹患した患者が来院することもあったでしょう。ときには通泰に助言を求め、こともあったかもしれません。県自身も、公衆衛生に関する様々な事業に取り組んでいます。大正時代に学校医を嘱託されていた頃には、子供たちの寄生虫検査や栄養状態の検査を実施しています。また、伝染病予防費を寄付するなど、地域医療の中心人物として活躍していたようです。



『トラホーム物語』右は同書掲載の治療器具の広告（国会図書館デジタルコレクション）

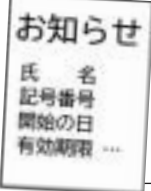
国民健康保険に加入している人へ



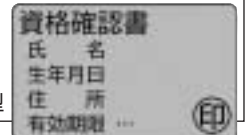
## マイナ保険証の状況をご確認ください

国民健康保険の被保険者証は、最長7月31日で有効期限が切れるため、7月中に更新（役場から郵送）を行います。

今年の7月に郵送するものは、「マイナ保険証（健康保険証利用登録を行ったマイナンバーカード）」の状況により、以下のとおりとなります。



マイナ保険証の登録がある人	70歳以上の人のみ「資格情報のお知らせ」を郵送します。	サイズ：A4
マイナ保険証の登録がない人 (マイナ保険証の登録があるが、諸事情により継続的に資格確認書が必要な申請をした人を含む)	「資格確認書」を郵送します。	サイズ：カード型



更新前の時期に、ぜひ一度マイナ保険証の状況をご確認ください。

### スマートフォンで確認する

- マイナンバーカードと4桁の暗証番号を用意する。
- 「マイナポータル」アプリにログインする。(無料でダウンロード可能)
- 「健康保険証」を押す。
- 「登録済み」または「未登録」と表示されます。
- ログイン、表示の確認だけでは、マイナ保険証が登録されることはありません。

### 役場の窓口で確認する

- マイナンバーカードと4桁の暗証番号をご用意のうえ、ほけん年金課にお越しください。  
問い合わせ先 ほけん年金課 国保係（内線355）

## 下水道へ接続をお願いします！



### 下水道に接続すると...

#### さわやかな水洗トイレが使えます

清潔で快適な水洗トイレが使えるようになり、汲み取り便所の臭いが解消されます。定期的な汲み取りや浄化槽の維持管理も必要なくなります。

#### 公衆衛生が向上し、清潔で住みよいまちになります

トイレを水洗化し、台所、風呂、洗濯等の生活雑排水を下水道へ流すことにより、溝などに汚れた水がたまらなくなり、蚊やハエの発生や悪臭を防ぎ、周辺環境の改善が図られます。

#### 川や海がきれいになります

みなさんの家庭から排出された汚水は、高度処理を行う福崎浄化センターに集められ、きれいにして自然に帰し、河川などの水質や豊かな自然を守ることができます。

### 下水道の接続について

供用が開始された地域の土地・建物所有者等は、遅滞なく排水設備を設置し、下水道へ接続することとなっています。(下水道法第10条)(福崎町農業集落排水処理施設の設置及び管理に関する条例第5条)

浄化槽等は廃止して公共下水道へ接続を！  
台所、風呂、洗濯等の排水も下水道へ！

みなさまのご協力をお願いします！

排水設備工事は福崎町の指定工事店へお申し込みください。指定工事店は町ホームページでご確認ください。

問い合わせ先 上下水道課 下水道管理係（内線382）

# 7月は福祉医療費受給者証の更新月です

新しい福祉医療費受給者証を送付します

現在お持ちの受給者証の有効期限は6月30日です。

令和8年度の所得判定後、該当になる人には、6月下旬に新しい福祉医療費受給者証（水色）を郵送します。

旧福祉医療費受給者証は、有効期限経過後、ご自身で破棄してください。（返却の必要はありません。）

母子家庭等医療費助成制度に該当の人や令和7年度に福祉医療費受給者証が交付されていない人で、7月から新たに該当になる人には申請書類等を送付します。役場ほけん年金課で手続きをしてください。

## 町外に住民票がある 高校生のご家族へ

お子様の住所地で「子ども医療費助成受給者証」の交付を受けている場合は、福崎町の受給者証を返却してください。資格喪失届も必要となります。

場合によっては、使用された医療費の返却が必要となりますのでご注意ください。

郵送可能ですので、事前にお問い合わせください。

## 令和8年度 福祉医療費助成制度 所得制限等一覧表

高齢期移行者医療費助成制度（65歳の誕生日の属する月の初日から70歳に達する日の属する月の末日まで）

区分	負担割合	所得制限の内容	自己負担限度月額
区分	2割	市町村民税非課税世帯で、世帯全員に所得がない人（年金収入82万6,500円（ ）以下かつ所得なし）	外来 8,000円 入院等 15,000円
区分	2割	市町村民税非課税世帯で、本人の年金収入を加えた所得が82万6,500円（ ）以下であり、かつ要介護2以上の人	外来 12,000円 入院等 35,400円

収入・所得の基準額については、今後変更の可能性があります。

重度障害者および高齢重度障害者医療費助成制度  
（身体障害者手帳1・2級、療育手帳A判定、  
精神障害者保健福祉手帳1級を持っている人）

所得確認対象者	所得制限の内容
本人・配偶者・扶養義務者	所得確認対象者の市町村民税の所得割税額の合計額が235,000円未満

（自立支援医療制度の所得制限基準を準用）

乳幼児等医療費助成制度・・・所得制限なし  
（0歳～小学3年生まで）

子ども医療費助成制度・・・所得制限なし  
（小学4年生～高校3年生まで）

母子家庭等医療費助成制度（18歳または20歳までの子を監護する母または父及びその子）

所得確認対象者	扶養親族等の数	所得限度額
母子家庭等の母等 （扶養義務者）	0	208万円
	1	246万円
	2	284万円
	3	322万円
	4	360万円

（児童扶養手当の所得制限基準を準用）

### 公費医療自己負担額助成制度について

高齢期移行者医療以外の福祉医療費受給者が、自立支援医療(更生・育成)・指定難病・小児慢性特定疾病医療・肝炎治療などの他の公費負担医療が受給できる場合は、他公費負担医療が優先されます。他の公費負担医療には自己負担額がありますので、その自己負担した金額を助成します。

問い合わせ先 ほけん年金課 医療年金係（内線356）

# 介護保険施設の居住費・食費の軽減制度があります

特別養護老人ホーム・介護老人保健施設・介護療養型医療施設・介護医療院・ショートステイの各サービスを利用する人のうち、次の人については居住費と食費について負担の上限額（負担限度額）が設けられ、負担が軽減されます。

令和8年8月から、利用者負担段階における、【 】内の金額が82万6,500円に変わります。

利用者負担段階および対象者		居住費等（日額）				食費（日額）	
		ユニット型 個室	ユニット型 個室的多床室	従来型 個室	多床室	施設入所	ショート ステイ
第1段階	本人および世帯全員が住民税非課税者で、老齢福祉年金の受給者、生活保護受給者	880円	550円	550円 （380円）	0円	300円	300円
第2段階	本人および世帯全員が住民税非課税で、合計所得金額＋課税年金収入額＋非課税年金（遺族年金・障害年金）収入額が【82.65万円】以下の人	880円	550円	550円 （480円）	430円	390円	600円
第3段階	本人および世帯全員が住民税非課税で、合計所得金額＋課税年金収入額＋非課税年金（遺族年金・障害年金）収入額が【82.65万円】超120万円以下の人	1,370円	1,370円	1,370円 （880円）	430円	680円	1,030円
第3段階	本人および世帯全員が住民税非課税で、合計所得金額＋課税年金収入額＋非課税年金（遺族年金・障害年金）収入額が120万円超の人	1,470円	1,470円	1,470円 （980円）	530円 （430円）	1,420円	1,360円

従来型個室で、特別養護老人ホームと短期入所生活介護を利用した場合の負担限度額は（ ）内の金額です。

多床室で、室料を徴収しない老健・医療院等を利用した場合の負担限度額は、（ ）内の金額です。

上の表に当てはまっても、以下のいずれかに該当する場合は、対象外となります。

住民税非課税世帯でも世帯分離している配偶者が住民税課税の場合

住民税非課税世帯でも預貯金等が下記の金額を超える場合

- ・第1段階：預貯金などが単身1,000万円、夫婦2,000万円を超える場合
- ・第2段階：預貯金などが単身650万円、夫婦1,650万円を超える場合
- ・第3段階：預貯金などが単身550万円、夫婦1,550万円を超える場合
- ・第3段階：預貯金などが単身500万円、夫婦1,500万円を超える場合

65歳未満の人は収入等に関係なく、預貯金等の合計は単身1,000万円、夫婦2,000万円を超える場合

## 居住費と食費の負担限度額の適用を受けるには、事前に申請が必要です

サービスを利用する前に、介護保険負担限度額認定申請書に必要事項を記入して申請してください。認定された方には「介護保険負担限度額認定証」を交付しますので、施設、事業所へ提示してからサービスを利用してください。

負担軽減の有効期間は、毎年8月1日（新規認定の場合は申請月の初日）から7月31日までです。

認定を受けている方には、毎年6月中旬に更新のご案内をお送りしています。

### 【申請時に必要な書類】

本人及び配偶者の「預貯金通帳・有価証券・借用証書などの現在の残高が分かる書類」の写し  
 預貯金通帳は、口座番号が分かるページと、最新の残高（2か月以内）の分かるページの写し  
 本人および配偶者がお持ちの預貯金口座すべての通帳の写しを添付してください。

申請・問い合わせ先 福祉課 介護保険係（内線364）



# 農業委員会 だより

農地の適正な管理を  
お願いします！

近年、農業者の高齢化や農業人口の減少などにより遊休農地が増加傾向にあります。農地が遊休化すると雑草・雑木が生い茂り、病虫害や火災の発生原因となる恐れがあります。また、有害鳥獣の隠れ場所や、廃棄物等の不法投棄の場所となることも考えられ、周辺農地や近隣住民に悪影響を及ぼします。

農地の所有者及び耕作者には、農地を適正に管理する責務があります。これらの季節は、雑草等の成長が早くなり、病虫害や鳥獣被害も発生しやすくなりますので、早めに草刈りをするなど、農地を適正に管理しましょう。

## 6月は豊かなむらを災害から守る月間

～災害のない豊かな農村をめざして～

梅雨や台風等の大雨によって農山村地域の災害が発生しやすい季節となりました。兵庫県では、毎年6月を「豊かなむらを災害から守る月間」と定め、県・市町・関係機関が協力してため池、地すべり防止区域等の点検・パトロールを行っています。近年は町内でも大雨の影響で、ため池堤体や農地法面が崩れる等の被害が発生しています。

ため池は農業用水を貯えるだけでなく、洪水防止や生態系の保全等、さまざまな役割を担っています。農家や管理者だけでなく、地域で協力してため池や水路等の管理・点検を行い、災害を未然に防ぎましょう。

### ⚠️ 出水期の注意点

- ・大雨が予想される時は、ため池の水位を下げおきましょう。
- ・洪水吐に土のうを置く等、無理な貯水は絶対にしないようにしましょう。

### ⚠️ 土砂災害に注意

- ・予兆を感じたら早めに避難しましょう。
- ・斜面の途中から水が急に湧き出した場合
- ・斜面からパラパラと小石等が落ちてくる場合
- ・石垣や擁壁にズレや亀裂が生じた場合。

主催 兵庫県・福崎町  
協賛 兵庫県土地改良事業団体連合会  
兵庫県ため池等整備事業促進協議会  
(社)兵庫県治山林道協会



農業委員会は遊休農地の解消に努めています。農業委員会では、毎年8月に農地パトロールを行っています。農地パトロールで判明した遊休農地については、土地所有者等に営農の指導や利用意向調査を行い、農業上の利用の増進を図ります。

問い合わせ先  
福崎町農業委員会事務局  
(農林振興課内・内線314・315)

## 資源ごみの分別にご協力を

ごみステーションで収集された資源ごみ(空カン・ペットボトル・古紙(新聞紙・雑誌類・ダンボール)・ミックスペーパー)は、再生処理業者に売却しています。



令和7年度実績 売却金 約550万円

- ・空カン 約23トン
- ・ペットボトル 約30トン
- ・新聞紙 約38トン
- ・雑誌類 約20トン
- ・ダンボール 約20トン
- ・ミックスペーパー 約38トン

売却代金はごみの収集運搬・処理・リサイクルの費用等にあてられました。

ごみをきちんと分別してリサイクルすることで、ごみ処理費用の節約になります。また、焼却するごみの量を減らすことでCO<sub>2</sub>の発生量が削減でき、地球温暖化防止にもつながります。引き続き資源ごみの分別にご協力をお願いします。

(住民生活課)

## フェニックス共済 (兵庫県の安心の制度)



### 住宅再建共済

年額5,000円で  
最大600万円給付!



### 準半壊特約

年額500円で  
補修時等に  
最大25万円給付!

### 家財再建共済

年額1,500円で  
住宅とセット加入の場合  
年額1,000円で  
最大50万円給付!



公益財団法人兵庫県住宅再建共済基金  
神戸市中央区北長狭通5丁目5番12号  
(兵庫県土地改良会館2階)



☎078-371-1000(平日9:00~17:00)  
FAX 078-371-1010

フェニックス共済

検索

上記の給付金額は最大納付額であり、積立資産の範囲内での給付となります。



## にこにこひろばで 作って遊ぼう!

申込みは不要です。材料はこちらで用意します。  
9:30～11:00の都合のよい時間におこしてください。  
場所 にこにこひろば  
対象 就園前の子どもとその保護者  
定員 15人程度



6月の製作『かえる』  
6月18日(木) 製作時間：約20分

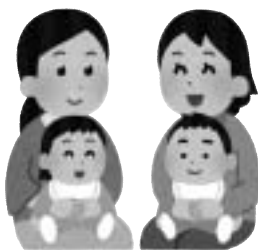
問い合わせはにこにこひろばへ

## ともだちひろば からのお知らせ ～親子グループ活動について～

同じ年齢の子どもと、親(保護者)が集い、親子でさまざまな「あそび」を体験します。  
小さな子どもと一緒に豊かな時間をすごしましょう。

(R8.4.1現在の年齢)

0歳児.....金曜日  
1歳児～.....水曜日



月1回程度活動しています。  
いつからでも、参加することができます。  
問い合わせは、ともだちひろばへ

### 個別相談(1日3組まで)

6月16日(火)・7月21日(火) 10:00～14:00  
場所：文化センター 2階 和室 託児あり  
専門相談員：大内和恵  
申し込みは下記の3施設で受け付けます。

## ちょきちょきぺったん!

### ～ステンシルのお月さまアート～

絵の具遊びを楽しんで、作品を完成させましょう。

日時 7月7日(火)・8日(水)  
いずれも10:00～11:00

場所 にこにこひろば  
対象 就園前の子どもとその保護者  
定員 各日8組程度  
申し込み先 にこにこひろば

## 子育て講座 人形劇

### 『さかないっぴきなまのまま』 『ふつうのくま』

日時 7月22日(水)  
10:30～11:30(受付10:15～)

場所 エルデホール メインホール  
公演 人形劇団クラルテ

定員があります。観劇希望はともだちひろばまで。6月23日(火)から受け付けます。  
夏休み中の開催です。お兄ちゃん、お姉ちゃんもご一緒にお越しください。

### 「個別相談室からこんにちは」

今日はいくつ増えるかな?みんなの笑顔。  
ニッコリしたりほほえんだり・・・。  
苦しいこと、辛いことに会った時、  
人の温かさ、優しさに癒やされる。  
嬉しいこと、楽しいことに会った時、  
人の数だけ喜びは倍増し安らぐ。



そんな毎日の中、育児不安や子どもの発達、  
遊び場や友だちのことなど、  
ちょっとした悩みでも身近に話せる人や場所があると、  
子育てがぐんと楽しくなります。  
一人で抱え込んでいませんか?  
一緒に子育て楽しみましょう。

専門相談員 大内和恵

行事への参加は、福崎町に在住の子どもとその保護者に限ります。

子育て情報は福崎町ホームページでもご覧になれます。アドレス <https://www.town.fukusaki.hyogo.jp>

### ともだちひろば

(西部子育て学習センター)  
火～金曜日 9:00～16:00

文化センター2階

☎22-7830 FAX22-2561

### おひさまらんど

(福崎子育て支援センター)  
月～金曜日 9:00～17:00  
土曜日 9:00～12:00

福崎幼児園内

☎22-2308 FAX22-2313

### にこにこひろば

(東部子育て学習センター)  
月～木曜日 9:00～16:00

田原幼児園内

☎22-1058 FAX22-1058

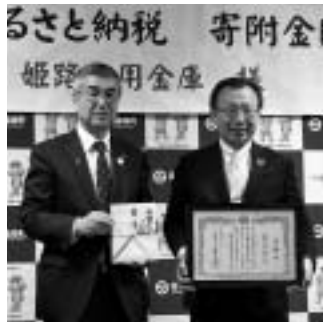
子育て支援に関することはEメール [ko-shien@town.fukusaki.lg.jp](mailto:ko-shien@town.fukusaki.lg.jp)

# お知らせ information



## 寄附のお礼

企業版ふるさと納税制度を活用して姫路信用金庫様から寄附いただき、4月30日に寄附金贈呈式を開催しました。もちむぎなどの特産品ブランド化事業推進のために使わせていただきます。ありがとうございました。



尾崎町長、三宅理事長

(地域振興課)

ひめじ若者サポートステーション 出張相談カフェ

神崎郡内在住で、働くことについて、さまざまな悩みを

抱えている15歳からおおむね49歳までの人やその家族を対象に、出張相談カフェを開催します。お気軽にご参加ください。19日(金)までに申し込みがない場合は中止となります。

開催日 6月26日(金)

10時～、11時～、正午～

各1名ずつ・予約制

会場 神河町中央公民館会議室

申込締切 6月19日(金)

主催・共催 ひめじ若者サポートステーション・神河町・

市川町・福崎町

申し込み・問い合わせ先

神河町役場 住民生活課

☎34・0962

## 「こころの病」家族教室 in ふくさき 開催

本来の自立とは何か。親なきあとに備えるとは。参加費無料、申し込み不要。テーマ「リカバリーって何ですか?」

日時 6月28日(日)

13時30分～15時30分

場所 文化センター小ホール

主催 公益社団法人兵庫県精神福祉家族会連合会

問い合わせ先 大塚記美代

☎090・8207・0501

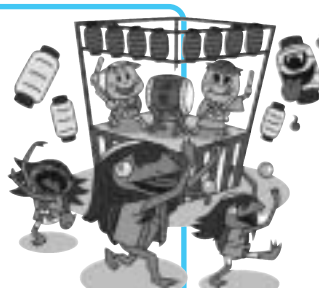
## 播磨西くすの木学級 神崎教室 学級生募集

聴覚障がい、言語障がいのある人が、社会人としての幅広い教養を深めながら、多くの人との交流をとおし相互理解を深め、仲間づくり、生きがいづくりをする場です。

対象 神崎郡・姫路市に在住の聴覚・言語に障がいのある人(義務教育修了年齢以上)

内容 7月～10月の間3回、交流講座・社会見学、グラウンドゴルフ大会などを開催します。今年度は神河町で開催します。

申込締切 6月26日(金)まで  
申し込み・問い合わせ先  
播磨西くすの木学級神崎教室  
福崎町事務局(文化センター内)ファックス22・2561



## 第51回 福崎夏まつり ステージイベント 出演団体大募集!

8月9日(日)に開催される「第51回福崎夏まつり」のステージイベントとして、ふさわしいパフォーマンスを披露していただける出演者を募集します。

応募締切 6月19日(金)

詳細は、二次元コード(福崎町ホームページ)からご確認ください。



問い合わせ先 地域振興課地域づくり係(内線392)

## スポーツ

### 令和7年度「スポーツ功績賞」表彰

本田脩真さんが、令和7年3月29日～31日に大和郡山市総合公園ホウワグラウンドで開催された「第18回春季全日本小学生男子ソフトボール大会」に出場し、令和7年度スポーツ功績賞を受賞されました。



尾崎町長、本田さん

### 第52回全日本選手権大会出場

7月18日から、東京で開催される「第52回全日本選手権大会」に、関西大会で優勝し、第1代表を獲得した、兵庫フロッグスポーニータームの京極優哉さん・森山昊哉さん(福崎東中)が会場されます。おめでとうございます。



また、森山さんは関西大会で最優秀選手に選出され、5月9日・10日に長崎県で開催された「全日本地域対抗選手権大会」に出場されました。おめでとうございます。



(第1体育館)

町民親善グラウンドゴルフ大会開催

5月9日、さるびあドームで、「町民親善グラウンドゴルフ大会」が行われました。結果は次のとおり。

- 【団体の部】
- 優勝 東大貫GG同好会
- 準優勝 八反田グラウンドゴルフクラブB
- 第3位 仲良しGG会
- 【個人男子の部】
- 優勝 黒田一之
- 【個人女子の部】
- 優勝 北山秀子



個人優勝のお二人



東大貫GG同好会 のみなさん

カヌー教室参加者募集中

大自然の中でカヌーに乗って遊びませんか。初めての人には乗り方から指導しますので、誰でも簡単に乗れるようになります。

- 日時 6月21日(日) 9時～正午
- 場所 青少年野外活動センター
- 対象 町内の小学4年生～一般
- 募集人数 13人(先着順)
- 定員になり次第締切
- 参加費 1000円
- 申し込み・問い合わせ先 社会教育課(内線256)

全国瞬時警報システム

ジェイ アラート (J-ALERT)

緊急地震速報実施

国から届く地震や武力攻撃などの緊急情報を瞬時にお伝えする全国瞬時警報システム「Jアラート」を用いた緊急地震速報訓練を行います。当日は防災行政無線から、緊急地震速報の訓練放送が流れます。予めご家庭や職場などで取るべき対応について再確認し、有事に備えた行動訓練を実施しましょう。

放送日時 6月17日(水) 10:00頃



問い合わせ先  
総務課危機管理係  
(内線221)



第1グラウンド  
夜間照明改修工事が完了しました

スポーツ振興くじの助成を受けて、第1グラウンド夜間照明改修工事を行いました。この工事でより安全で快適に利用していただけようになりました。(第1体育館)

サマースクール・  
ウィンタースクール  
指導者募集



福崎町教育委員会では毎年7月から8月に小学4・5・6年生を対象にサマースクール、10月から3月にかけて中学3年生を対象にウィンタースクールを開催し、小中学生に学習する機会を提供しています。この度、各スクールの指導員として、教員免許をお持ちで、子どもが好きな人を募集します。興味のある人は、ぜひご連絡ください。

- <サマースクール> 7月から8月にかけての平日の5日間(午前中2時間)
  - ・高岡県民交流広場
  - ・文化センター
  - ・サルビア会館
  - ・八千種県民交流広場

- <ウィンタースクール> 11月から3月にかけての毎週土曜日(午前中2時間半)
  - ・文化センター
  - ・サルビア会館

<謝礼(共通)> 1時間1,500円

\*開催場所、開催時間、謝礼等は変更することがあります。

問い合わせ先 文化センター ☎22-3755  
(月曜日休館)



## 食育通信

～手づくり  
料理教室～  
生活科学セン  
ターでは6月～



10月にかけて、『今晚から役に立つ家庭料理』をテーマに食品ロスを減らし、地産食材を使った食生活作りを学ぶ料理教室を開催しています。参加者は毎年4月の町広報で募集しています。受講した人から「毎月の料理が楽しみ」や「友達の輪が広がった」などの意見をいただいています。

家で育てている野菜や冷蔵庫の中にある物を使ってできるレシピが増えれば、家計にも健康にもやさしい生活ができると思います。家計・健康・環境にやさしい生活を始めてみませんか？

(生活科学センター)

## 三木家 de 風鈴づくり

参加費無料

大庄屋三木家住宅で涼を呼ぶペットボトル風鈴をつくりませんか。だれでも簡単に作れます。完成作品は「手づくり風鈴展」で展示します。

日時 7月11日(土) 9:30～14:00

(自由参加、作成時間は15分程度)

## 涼しさ感じる「手づくり風鈴展」

夏のひとときを三木家住宅で過ごしてみませんか。かわいらしい手づくり風鈴が、みなさんをお待ちしています。



会期 7月11日(土)～8月23日(日)

土・日・祝日のみ開館

時間 9:00～16:30(入館は16:00まで)

会場 三木家住宅(福崎町西田原1106)

問い合わせ先 社会教育課(内線257)

## 俳句会

花冷えや 長患いの 白き肌

廣瀬 純水

晩春の 男波女波や 瀬戸の海

大野 宗範

花曇り 待ち人遅し 喫茶店

鬼本 修

住み慣れし この里が好き

佐藤 純子

ピーヒョロトンは舞いて報せてる山色  
づきて夏日直ぐそこ

くりと

道の辺に這いつくばりて咲く二輪黄の蒲公英  
英は今を点して

岡田恵美子

前庭の水仙咲き初め春ですよと我にエール  
をくるるようなり

宮本美智子

住む人の無き家の庭に櫻の木は伸びに伸び  
たり屋根の上まで

尾上 定信

争いが繰り返さる世の中を流して消せる  
ワイパーほしい

安田 正

## 短歌会

如月半ば採られぬままの柿の実がポタッペ  
タツと土に落ちたり

小山 満

愛されるパンダと同じクマ科の熊なのに殺  
さる熊あわれなり

久野 盈

足元の春を探して山野行く天には鳥の声高  
らかに

梶原 明子

浜千鳥海辺に一羽震災に行き方知れずの父  
母あるらんか

上月 昭弘

カーテンは水色がよし古家の納戸の奥にも  
朝の充ちくる

内山 嗣隆

小走りの 服着た小犬 花曇り

城谷 秋美

木の椅子に 木の冷たさよ  
花曇り

松岡 勝美

花冷えや 朝のコーヒー 熱  
くせり

藤岡 照代

手話ダンス 新曲始動 夏近  
し

福島 紀子

花便り 友が個展の 萌葱染  
め

尾藤ことよ

小米花 あふれ咲く家に 老  
夫婦

福永美代子



# ふくさきイベントカレンダー 6月13日~7月10日



日	曜日	事業・イベント名	時間	場 所	問い合わせ先	備 考
(開催中)		第44回福崎町美術展	9:00	エルデホール	文化センター	~14日(日)
14	日	町ぐるみ健診(20、21、30、7/6)	8:30	保健センターほか	保健センター	要予約
18	木	老人大学一般教養講座(公開講座)	13:20	エルデホール	文化センター	
19	金	食育の日			保健センター	
20	土	おはなし会	11:00	図書館	図書館	
21	日	カヌー教室	9:00	青少年野外活動センター	社会教育課	要申込
26	金	サルビアセミナー(男女共同参画週間特別公開講座)	13:30	文化センター	文化センター	
27	土	子ども映画会	14:00	図書館	図書館	
28	日	町民ゴルフ大会	8:30	福崎東洋ゴルフ倶楽部	第1体育館	要申込
29	月	フクちゃん読書の日			図書館	
7/1	水	えほんのじかん	11:00	図書館	図書館	
3	金	消費者教育講演会(公開講座)	13:30	文化センター	生活科学センター	
4	土	町子ども会球技大会	8:30	田原小学校	文化センター	
10	金	女性がん検診	13:20	保健センター	保健センター	要予約

各種相談

## なやみごと相談

6/17・7/1(第1・3水曜日)  
\* 13:00~15:00  
\* サルビア会館  
\* 予約不要

## 人権相談

6/17(第3水曜日)  
\* 10:00~15:00  
\* サルビア会館  
\* 予約不要

## 行政相談

6/17(第3水曜日)  
\* 13:00~15:00  
\* サルビア会館  
\* 予約不要

## 心を開く親の会

6/22(第4月曜日)  
\* 13:30~  
\* サルビア会館  
\* 予約不要

母子相談 (随時受付。電話で予約をしてください。) 中播磨健康福祉事務所 ☎079-281-9210

## 防災気象情報が新しくなっています

5月29日から、新たな防災気象情報の運用が始まりました。今後、通常の河川氾濫・大雨・土砂災害・高潮に関する警報などに加え、「住民がとるべき行動」として5段階の警戒レベルに合わせて伝えられます。例えば、従来の大雨警報は「レベル3大雨警報」になります。警報レベル4相当の情報は「危険警報」として発表されますので、危険な場所から全員が避難するタイミングとなります。

新たな仕組みに合わせて、情報が発表された際にどのような行動をとるべきか、改めて確認しておきましょう。

	河川氾濫 1級河川などの大河川の氾濫	大雨 低地の浸水や大河川以外の氾濫	土砂災害 急傾斜地のがけ崩れや土石流	高潮 海水面の上昇や波の打上げによる浸水	(警戒レベルごとの) 住民がとるべき行動
警戒レベル <b>5相当</b>	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険 直ちに安全確保!
----- < 警戒レベル4までに危険な場所からかならず避難! > -----					
警戒レベル <b>4相当</b>	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から全員避難
警戒レベル <b>3相当</b>	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	避難に時間を要する人は早めに避難、避難の準備など
警戒レベル <b>2</b>	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認(避難場所や避難ルート、避難のタイミングなど)
警戒レベル <b>1</b>	早期注意情報				災害への心構えを高める

新たな防災気象情報

問い合わせ先 総務課危機管理係(内線221)

いつまでも  
しあわせ(福)  
ほがらか(朗)  
福崎町



福崎町健康づくりキャラクター ふくちゃん

# 保健センターだより

No.458

町ぐるみ健診を実施しています(申し込み受付中)

がん検診等の無料クーポン券が届いた方、この機会にぜひ!!追加申し込みも可能です。



受けよう  
検診!!

福崎町では、がんの早期発見・早期治療のため、各種がん検診を行っています。検診受診率はまだ低い状況です。多くの人に受診していただけるように「子宮頸がん検診無料クーポン券」「乳がん検診無料クーポン券」「節目検診無料クーポン券」を発行します。お手元に届いた人は、この機会にぜひ受診してください!!

年齢は年度末(R9年4月1日)現在

女性がん検診		無料クーポン対象者
年齢	生年月日	無料となる検診
21歳	H17.4.2 ~ H18.4.1 生	子宮頸がん検診
26歳	H12.4.2 ~ H13.4.1 生	
31歳	H7.4.2 ~ H8.4.1 生	
36歳	H2.4.2 ~ H3.4.1 生	
41歳	S60.4.2 ~ S61.4.1 生	子宮頸がん検診 乳がん検診

女性がん検診のクーポン券は、集団検診と指定医療機関での個別検診のどちらでも使用できます。

年齢は年度末(R9年4月1日)現在

節目健診		無料クーポン対象者
年齢	生年月日	無料となる健(検)診
21歳	H17.4.2 ~ H18.4.1 生	歯科検診
31歳	H7.4.2 ~ H8.4.1 生	
40歳	S61.4.2 ~ S62.4.1 生	
41歳	S60.4.2 ~ S61.4.1 生	
46歳	S55.4.2 ~ S56.4.1 生	前立腺がん検診 (男)
51歳	S50.4.2 ~ S51.4.1 生	
56歳	S45.4.2 ~ S46.4.1 生	
61歳	S40.4.2 ~ S41.4.1 生	
66歳	S35.4.2 ~ S36.4.1 生	
71歳	S30.4.2 ~ S31.4.1 生	

節目検診のクーポン券が使用できるのは、福崎町が実施する集団検診のみです。  
なお、乳がん検診に限り、指定医療機関での個別検診にも使用できます。  
受診の際には、個別検診用クーポン券が必要です。希望する人は保健センターへ連絡ください。

## 第72回 町のせんせい『健康ひとことコラム』

### 『音楽療法について思うこととやってみたこと』

あきたけメンタルクリニック 秋武大輔 先生

生活や社会で、音楽や歌を聴くと、楽しかったり、元気になりますね。どうしてそんな気分になるのだろうか?という疑問を持っていました。このたび保健センター主催の『こころの健康づくり公開講座』(令和8年3月7日開催)に登壇する機会をいただき、音楽とメンタルケアの関連について考えました。音楽療法に関して本を探すと『日本人のための音楽療法』牧野英一郎著がみつかり、自分なりに読み解き以下の要点にまとめました。

~心身の不調に効果を発揮する日本古来の音楽モデルとは~  
もののね...自然音(虫の音、台所の音等)から記憶を蘇らせ五感で楽しみ、心地よさの持続を図る。

つくり歌...既存のメロディに自分の言葉を自由にのせて歌うこと。替え歌、和歌もあてはまる。自己表現と感情のコントロールを可能にする。

歌かけ...連想して浮かんだ歌を歌い継ぐ、人と互いに歌い合うことを楽しむ。

歌舞い...歌や音楽に合わせて、身体を動かし、自己表現を行う。五感に快い刺激を受けると、人はいつもと違う心持ちになる。祭り感覚(飾り付け・おはやし・おどり・ごちそう)で「いま、ここ」という日常の心理的枠組みの変化を促す。

流し...移動しながら演奏する演奏者によって、リクエストされた曲をその場で奏でられるのを楽しむ。脳卒中で失語になた人が、ハミングをしようとしたりすることもあったという。

...なるほど、音楽や歌を通じて心が元気になったり、対人交流の拡大や深まりを得ることが、昔から行われてきたことがわかりました。そして、よく個人として出来ることとして『自分でできるストレスセルフ対処法(セルフケア)ギター&トーク』と題し、この本から得られた要点から について、ギター弾き語りとトークを行いました。ご来場いただいた多くの皆様の前で発表し、一緒に歌唱することで、音楽や歌の持つ治療力を体験出来ました。今後も、弊院の待合室やその他の機会を通じ、音楽や歌のもつ治療力について、トーク&ライブの形式でお伝えしたいと思います。

## 保健センター6月定例行事予定

(場所) 保健センター こころのケア相談は中播磨健康福祉事務所

内 容	日(曜)	受付時間	対 象
一般健康相談	8日(月)	9時30分~11時	一般希望者
母子健康手帳交付	月~土	8時30分~17時15分	妊 婦
すくすく相談	8日(月)	10時30分~11時30分	乳児希望者
		13時30分~15時	幼児希望者
3か月児健診	24日(水)	13時15分~13時45分	R8.3月生の乳児
4か月児健診	16日(火)	13時15分~13時45分	R8.2月生の乳児
7か月児のまんまクラブ	26日(金)	9時45分~10時	R7.11月生の乳児
10か月児のあばばクラブ	24日(水)	9時45分~10時	R7.8月生の乳児
1歳お誕生相談	8日(月)	9時30分~10時	R7.6月生の乳児
3歳児健診	17日(水)	13時15分~13時45分	R5.2・3月生の幼児
こころのケア相談	10日(水)	9時15分~10時45分 原則、予約制	一般希望者

## 中播磨健康福祉事務所から 更新申請手続きのお知らせ

### < 小児慢性特定疾病医療費助成制度 >

#### 対象者

現在、令和8年10月31日まで有効の小児慢性特定疾病医療受給者証を持ち、令和8年11月1日以降も引き続き受給者証の交付を希望する、令和8年11月1日時点で満20歳未満の人。(一定の医学的基準を満たす人が対象となります。詳しくは主治医にご相談ください。)

#### 更新申請受付期間

7月1日(水)~8月31日(月) 必着

令和8年10月30日(金)まで更新申請の受付は可能です。ただし、令和8年9月1日(火)以降に申請した場合、新しい受給者証の発送は、令和8年11月1日以降となります。

## 献血に ご協力ください!!



~人間を救うのは、人間だ~

献血日程 **6月24日(水)**  
13:30~16:00

場 所 **福崎町役場**

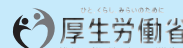
400mL献血にご協力ください

献血カードをお持ちの方は、兵庫県赤十字献血センターのホームページからも予約できます。

Web予約キャンペーン中です

<https://www.kenketsu.jp/Login>

## ハンセン病元患者のご家族へ



~対象となる方々に「補償金」を支給します。秘密は守られます。~

秘密は守られますので、まずは、お電話でご相談ください。この補償金は、法に基づき、ハンセン病元患者家族の被った精神的苦痛を慰謝するためのものです。

補償金額：180万円または130万円 一部同居等の要件あり

厚生労働省 補償金相談窓口 ☎03-3595-2262

受付時間 10:00~16:00(月曜日から金曜日。土日祝日、年末年始を除く。)



ハンセン病 厚生労働省 検索

請求期限 令和11年(2029年)11月21日まで

ハンセン病問題を正しく理解し、偏見や差別のない社会の実現を目指しましょう。

## < 特定医療費(指定難病)受給者証 >

#### 対象者

有効期間が令和8年10月31日まで有効の特定医療費(指定難病)受給者証を持つ人で、令和8年11月1日以降も引き続き受給者証の交付を希望する人

#### 更新申請受付期間

6月8日(月)~8月14日(金) 必着

令和8年10月30日(金)まで更新申請の受付は可能ですが、新しい受給者証の発送は、令和8年11月1日以降となります。

更新手続きのご案内は、更新受付開始日までに、各受給者宛にお送りします。案内が更新受付開始日までに届かない場合は、必ず申請窓口までご連絡ください。

受給者の加入している健康保険証の種類や課税状況等によって必要書類が異なります。詳しくは更新案内をご確認いただくとともに、申請窓口へお問い合わせください。

申請受付及び問合せ窓口等

中播磨健康福祉事務所(福崎保健所)地域保健課 ☎22-1234(9:00~11:30、13:00~16:30 土・日・祝除く)

## 福崎町民憲章

- 一、恵まれた自然を生かし、住みよい、調和のとれた町をつくりましょう。
- 一、豊かな伝統と歴史を守り、教養を深め、香りがかい文化の町をつくりましょう。
- 一、人を大切にし、みんなで助けあい、豊かな心がふれあう町をつくりましょう。
- 一、心と体をきたえ、健康で、明るく楽しい町をつくりましょう。
- 一、くふうと努力を重ね、生きがいある、未来をひらく町をつくりましょう。

## 施設電話案内

役場・教育委員会 ☎20560  
 エルデホール ☎231655  
 文化センター ☎23755  
 図書館 ☎23790  
 生活科学センター ☎24977  
 体育館 ☎21153  
 西部子育て学習センター ☎27830  
 福崎子育て支援センター ☎22308  
 東部子育て学習センター ☎21058  
 サルビア会館 ☎25848  
 もちの木会館 ☎21564  
 保健センター ☎20560  
 文珠荘 ☎24051  
 春日ふれあい会 ☎25805  
 社会福祉協議会 ☎20300  
 第1デイサービスセンター ☎20310

第2デイサービスセンター ☎26663  
 在宅介護支援センター ☎27134  
 障害相談支援センター ☎28575  
 ホームヘルプステーション ☎27135  
 シルバー人材センター ☎270044  
 もちむぎのやかた ☎231500  
 スポーツ公園 ☎231292  
 老人ホーム ☎20412  
 青少年野外活動センター ☎20609  
 給食センター ☎20710  
 歴史民俗資料館 ☎25699  
 柳田國男・松岡家記念館 ☎21000  
 駅前観光交流センター ☎219060  
 辻川観光交流センター ☎219053  
 企業会館 ☎25902



フクちゃん

サキちゃん

## 「すくすく相談」

保健センターでは、お子さんの発達・育児・栄養のことなど、さまざまな相談をお受けしています。「離乳食のすすめ方はこれでいいの?」「寝かしつけが大変...」などの相談はもちろん、こどもの身長、体重を測るだけでも大丈夫です。離乳食の試食もありますので、気軽にご利用ください。

実施日 毎月第2月曜日

10:30~11:30、13:30~15:00

都合の良い時間に来てください!

詳しい日程は保健センターにお問い合わせください。

場所 保健センター 必要なもの 母子健康手帳



問い合わせ先 保健センター (☎22-0560)

べました。たくさんのご来賓の方々に、会場は賑やかな中にもあたたかい雰囲気につつまれました。

式典終了後の記念イベントのアルミカン漫才や和太鼓公演などでは大いに盛り上がりました。また、午後から実施した妖怪百鬼夜行は、妖怪に扮した多くの人でにぎわいました。あいにくの雨でしたが、芝生広場のキッチンカーイベントにもたくさんお越しいただき、ありがとうございました。

問い合わせ先 総務課(内線221)  
 地域振興課(内線392)

### 町民のうごき

世帯数 8,206世帯 (前月比 +7世帯)	人口 18,331人 (前月比 -5人)
男 8,887人	女 9,444人
出生 10人	死亡 16人
令和8年4月末現在	



妖怪ベンチ大集合

5月3日、エルデホールで町制70周年記念式典を開催しました。式典当日、エルデホール玄関前には、町内に点在している妖怪ベンチが大集合! 初めての光景に多くの人が笑顔で写真を撮っていました。

イベントホールやロビーでは、妖怪造形品やプラモデルコンテストの応募作品の展示に加え、香川県小豆島の妖怪美術館、鳥取県境港市観光協会からの出店もあり、大変な賑わいでした。

式典では、「これまで築かれてきた財産にさらに研ぎをかけて、未来につなげてまいります」と尾崎町長が式辞を述べました。

## 福崎町制70周年記念式典開催

