

お知らせ

information



ひめじ若者サポーター シヨ 出張相談カフェ

働くことについてさまざまな悩みを抱えている人を対象に、就労に関するカウンセリングやガイダンス等を行います。お気軽にご参加ください。

※21日(金)までに申込みがない場合は中止となります。

日時 8月28日(金)
10時～11時、12時～
※各1人ずつ・予約制

場所 市川町役場 4階 小会議室

対象者 神崎郡内に在住の15歳～おおむね49歳までの人
相談員 若者サポーター
シヨ ンキャリアコンサルタント
申込締切 8月21日(金)

主催・共催 ひめじ若者サ
ポーターシヨ ン・市川

町・神河町・福崎町

申し込み・問い合わせ先
市川町役場 企画政策課
☎26・1010

司法書士による「全国一斉子ども のための養育費相談会」開催

兵庫県青年司法書士会と全国青年司法書士協議会では、養育費に関する全国一斉の無料電話相談会を開催します。秘密厳守。予約不要。

日時 9月5日(土)
10時～21時

相談窓口(当日専用番号)

フリーダイヤル

☎0120・567・301

問い合わせ先

兵庫県青年司法書士会

☎078・600・9952

旧優生保護法による手術など を受けた人とそのご家族へ

対象となる人(死亡している場合はその遺族(配偶者、子、父母、孫、祖父母、兄弟姉妹、ひ孫、おい、めい))には、補償金等が支給されます。

兵庫県では専用の窓口を設け、申請などに関する相談を受けているほか、被害者に関する情報提供も受け付けています。

対象者 旧優生保護法により子どもができなくなる手術や人工妊娠中絶等を受けた本人及びその配偶者(母体保護のみを理由とした場合等は除く)問い合わせ先

兵庫県旧優生保護法専用相談窓口(月曜～金曜、10時～16時)

☎078・362・3439
ファックス078・362・3913

令和8年度自衛官等募集

■航空学生 18歳以上24歳未満の者で高卒者(見込)または高専3年次修了者(見込)／8月28日まで

■一般曹候補生 18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)／9月1日まで

■2等陸・海・空士(任期制自衛官) 18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)／年間を通じて

■防衛大学校学生(推薦)

高卒者(見込)または高専3年次修了者(見込)以上21歳未満で、成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績をおさめ、学校長が推薦できる者／9月5日～8日

■防衛大学校学生(選抜・一般) 18歳以上21歳未満の者(自衛官は23歳未満)、高卒者(見込)または高専3年次修了(見込)／選抜9月5日～8日、一般10月15日まで

■防衛医科大学校医学科学生 18歳以上21歳未満の者、高卒者(見込)または高専3年次修了者(見込)／10月8日まで

■防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補看護学生)

18歳以上21歳未満の者、高卒者(見込)または高専3年次修了者(見込)／10月2日まで

問い合わせ先 自衛隊兵庫地方協力本部 姫路地域事務所
☎079・282・0535

兵庫県立ものづくり大学校 令和8年度6か月コース後期生募集

募集 CADコース(20人)、産業技術資格コース(15人)
対象 18歳以上の求職者
訓練期間 10月7日(水)～令和9年3月10日(水)

受講経費 教科書・検定受験料等実費負担必要

出願期間 8月10日(月)～8月31日(月)

選考日 9月7日(月)

選考方法 学力試験(国語・数学)、面接試験

見学会 8月19日(水)・27日(木)

問い合わせ先

兵庫県立ものづくり大学校
6か月コース募集担当

☎079・240・7077

全国一斉「こどもの人権 相談」強化週間

学校におけるいじめ、体罰、児童虐待など、こどもをめぐるさまざまな人権問題について、無料電話相談をお受けします。秘密厳守。

日時 8月28日(金)～9月3日(木) 8時30分～19時
(※土日は、10時～17時)

電話番号 フリーダイヤル

☎0120・007・1110

問い合わせ先

神戸地方方法務局人権擁護課

☎078・392・1821

(代)

銀の馬車道ネットワーク協議会からのお知らせ
第9回日本遺産「銀の馬車道・鉱石の道」川柳コンテスト開催

応募締切 9月24日(木)必着

募集内容 銀の馬車道完成150周年、日本遺産「銀の馬車道・鉱石の道」をテーマにした川柳(※1人1句まで)

主催・応募先 銀の馬車道ネットワーク協議会(兵庫県中播磨県民センター県民躍動室 県民課内)

☎079・281・9059

※詳細は、こちらからご確認ください。

↓

↓



少林寺拳法協会からの
お知らせ

6月21日、兵庫県立武道館で「2026年少林寺拳法兵庫県大会兼第80回兵庫県民スポーツ大会」が開催されました。

日頃の練習の成果を発揮し、力強い演武を披露しました。結果は次のとおり。

【承継の部】
最優秀賞 小國侑香・橋本真
【単独演武中学生の部】
最優秀賞 橋本竜馬（東中2年）
【単独演武小学生の部】
優秀賞 青田紬（田小2年）



少林寺拳法協会のみなさん

※最優秀賞受賞者（小國・橋本真、橋本竜）は、11月に福岡県マリンメッセ福岡で行われる「2026年少林寺拳法全国大会 in 福岡」に兵庫県

代表として出場します。応援をよろしくお願いします。
★入会者募集中（幼児から可）
詳しくは橋本（☎090・1918・5691）まで

第32回兵庫県消防操法大会

祝 福田分団優勝!!

7月12日、兵庫県広域防災センターで「第32回兵庫県消防操法大会」が開催されました。各地区大会を勝ち抜いた小型ポンプの部10隊、ポンプ車の部7隊の計17隊が厳しい猛暑の中、熱戦を繰り広げました。

中播磨地区代表として小型ポンプの部に出場した福田分団は、他の出場隊の追従を許さない高い技術の操法を披露し、優勝という輝かしい成績をおさめられ、福崎町消防団としては、大会8連覇という偉業を成し遂げました。

福田分団の演技は屈指のチームワークとこれまでの努力に加え、ご協力いただいたすべての方々への感謝の気持ちで存分に発揮したものでした。

福田分団のみなさん、長期間にわたりお疲れ様でした。そしておめでとうございます。

【大会結果】
小型ポンプの部
優勝 福崎町消防団
（福田分団）

準優勝 神戸市西消防団A
第3位 南あわじ市消防団

（住民生活課）

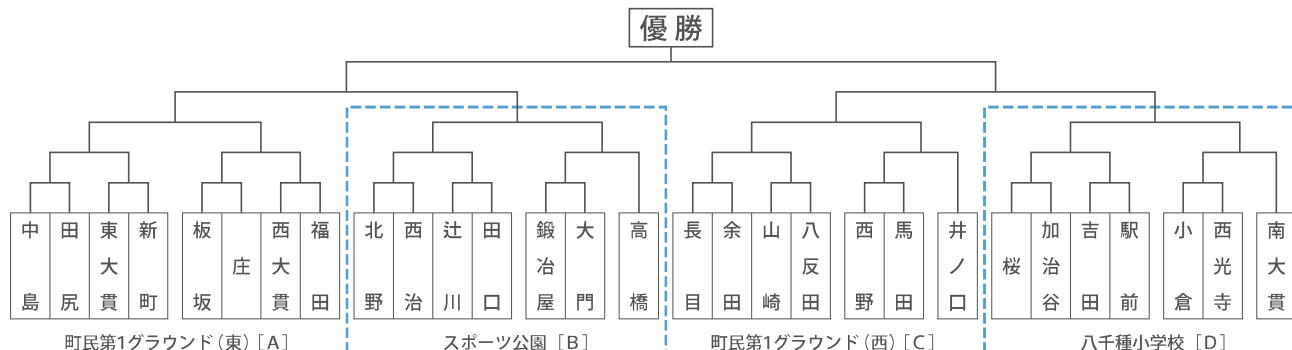
おつかれさまでした!!



自治会親善ソフトボール大会の組み合わせ決まる！

8月16日から開催される「第45回自治会親善ソフトボール大会」の組み合わせが決定しました。みなさまの応援をよろしくお願いします。

※日程など、詳しくは、体育館へお問い合わせください。（☎22-1153／月曜日休館）



第2次福崎町男女共同参画基本計画（素案）に係る意見募集について

8/20（木）まで

計画（素案）がまとまりましたので、この計画（素案）に対する意見を募集します。お寄せいただいた意見を参考に、さらに検討を加え計画を策定します。

▼閲覧場所 役場ロビー情報公開コーナー、文化センター、八千種研修センター、図書館、教育委員会
▼提出・問い合わせ先 社会教育課（内線256）

ホームページ
からも閲覧
できます



宝くじ社会貢献広報事業 駅前区自治会がコミュニティ活動備品を整備

駅前区自治会では、一般財団法人自治総合センターが宝くじの受託事業収入を財源として実施している宝くじ社会貢献広報事業「コミュニティ助成事業」を活用し、自治会のコミュニティ活動に要する備品を整備しました。

今後、コミュニティ活動の活発化に向けて役立てられます。

(企画財政課)



第2 体育館の 閉館について

旧福崎中学校の体育館として昭和44年に建設された第2体育館は、老朽化と耐震基準未達のため、条例改正により、令和8年6月22日をもって閉館いたしました。長年にわたりご利用いただき、誠にありがとうございました。今後は福崎町体育館や町内の小・中学校体育館をご利用くださいますようお願いいたします。



(社会教育課)

短歌会

頼なでる五月の風は心地よく散歩道にはタ
ンポポの花 安田 正

代掻きを終えたる田圃にコウノトリ餌を狙
って微動だにせず 尾上 定信

老いたれば言わざる見ざると思えども老い
の才覚つい芽を出しぬ 宮本美智子

息が出来る歩けるこんな当たりまえただ有
り難く朝の戸を引く 岡田恵美子

独り寝の淋しき日々は夢のごと楽しき遠出
今日も追いかけて くりと

視野に入る亀虫わずかに動きおり動きしば
かりに捕らえられたり 小山 満

駄目なものはダメとはつきり言いたいな土
井たか子さんの歯切れよさ 久野 盈

わが庭に季節の詩の便りありそぼ降る雨に
ヤマモモは朱し 梶原 明子

福崎支店に三度勤めしわが脳裏に面差し浮
かぶ人々ありき 上月 昭弘

取水口固く閉ざせし休耕田それでも畦の底
に滲みぬ 内山 嗣隆

俳句会

今日明日と知らず滴の沙
羅落花 廣瀬 純水

五月雨や止ったままの観
覧者 大野 宗範

雨の中白より始め七変化
鬼本 修

播州弁軽く交わして 溝普
請 佐藤 純子

五月雨や野良着繕う針の
錆 尾藤ことよ

仲の夏赤い服着た友に会
う 城谷 秋美

紫陽花を描きし紺の今日
の色 藤岡 照代

この年は一つも生らぬ李
かな 福島 紀子

新緑の山大きくに写す池
福永美代子

初螢 今年は七日早く見る
松岡 勝美



沙羅の花

ふくさきイベントカレンダー 8月15日～9月11日



日	曜日	事業・イベント名	時間	場 所	問い合わせ先	備 考
(開催中)		手づくり風鈴展	9:00	三木家住宅主屋	社会教育課	土日祝日のみ ～23日(日)
15	土	おはなし会	11:00	図書館	図書館	
19	水	食育の日			保健センター	
21	金	女性がん検診(9/11)	13:20	エルデホールほか	保健センター	要予約
22	土	ポッチャ大会 ふくさき!	10:00	エルデホール	福祉課	要申込
		第4回全国手話ダンス甲子園近畿エリア大会	12:00	姫路リバーシティ	地域振興課	
		子ども映画会	14:00	図書館	図書館	
27	木	老人大学一般教養講座(公開講座)	13:20	エルデホール	文化センター	
28	金	くらしのゼミナール SDGs「ごみの分別とごみの行方」	14:00	生活科学センター	生活科学センター	
29	土	フクちゃん読書の日			図書館	
		海援隊トーク&ライブ2026	15:00	エルデホール	エルデホール	要チケット
9/4	金	えほんのじかん	11:00	図書館	図書館	
5	土	三木家資料保存ワークショップ「下張り文書はがし作業」	10:00	三木家住宅 展示場兼収蔵施設	社会教育課	要申込
6	日	第4回全国手話ダンス甲子園福崎大会	11:00	エルデホール	地域振興課	
		第2回全日本学生手話ダンス甲子園	14:00	エルデホール	地域振興課	
11	金	もち麦の日			地域振興課	
		キャンドルナイト2026	18:30	図書館	図書館	

各種相談

なやみごと相談

8/19・9/2(第1・3水曜日)
* 13:00～15:00
* サルビア会館
* 予約不要

人 権 相 談

8/19(第3水曜日)
* 10:00～15:00
* サルビア会館
* 予約不要

行 政 相 談

8/19(第3水曜日)
* 13:00～15:00
* サルビア会館
* 予約不要

心を開く親の会

8/24(第4月曜日)
* 13:30～
* サルビア会館
* 予約不要

母 子 相 談 (随時受付。電話で予約をしてください。) 中播磨健康福祉事務所 ☎079-281-9210

第4回全国手話ダンス甲子園決勝大会 観覧抽選申込みについて



決勝大会は、エルデホールで行います。座席数に限りがあるため、事前抽選にて「観覧券」を発行します。抽選で当選した人のみ入場できます。詳しくはホームページをご覧ください。

抽選申し込み期間 9月7日(月) 17:00まで

抽 選 日 9月8日(火)

結 果 発 表 当選した人へ9月9日(水)中に観覧券をメールまたはファックスにて送付いたします。(※落選した人には連絡しません)

応 募 条 件 1人1回限り。

複数回の応募はできません。

今年も全国手話ダンス甲子園が開催されます。7月5日から各エリア大会が開催され、優秀な成績を収めたチームが9月23日(水・祝)に福崎町エルデホールで開催される決勝大会へ進出します。手話ダンス甲子園発祥の地・福崎では、多くの手話ダンスチームが育っていることから、今年度も福崎大会を開催します。参加方法など詳しくはホームページをご覧ください。

エリア大会の開催日程及び会場

近畿エリア大会 観覧無料(抽選なし)

日 時 8月22日(土) 12:00～

場 所 姫路リバーシティ

福 崎 大 会 観覧無料(抽選なし)

日 時 9月6日(日) 11:00～

場 所 エルデホール

※9月6日(日)には、第2回全日本学生手話ダンス甲子園もエルデホールで14:00から開催します。ぜひご観覧ください。 問い合わせ先 地域振興課(内線392、393)



保健センターだより

暑さに負けない、カラダづくり ～暑さを乗り切る食事のポイント～

No.460

- ・冷たい物ばかり食べないようにしましょう。
- ・緑黄色野菜やフルーツからビタミン類を摂りましょう。
- ・酸味や香味野菜、香辛料を上手に活用しましょう。



おめでとう!

5歳よい歯のお祝い会

令和8年度●前期

5歳児健診でむし歯のなかったおともだちです。これからも元気な歯、大切にね。

中 島

かわぐち りんたろう
たつ ま りゅうき
な か の りん

北 野

い お く は る

大 門

ささくら と わ

山 崎

おおま え る か
は し も と こ と み

上中島

う し お り り な

辻 川

い し も と さ く
か わ は ま ひ ら り
き た だ そ う
す み た に れ い あ
は ん だ な ゆ あ
ふ く い も か
ふ じ お あ お と
よ こ た か い

西大貫

は に お か か い り

駅 前

い し ば し い と
お お し ま い ち か
お ば な い と
ま つ も と ゆ う な
み ぞ え じ ょ う じ

西光寺

ま つ も と と あ
み や な が と も き

余 田

に し む ら と う ま

福 田

く に み つ は る た

八反田

の む ら な ぎ
ま さ き か い り

鍛冶屋

し ら い み お

西 谷

お お つ か さ や
お お は た り く と

吉 田

に し む ら あ ゆ む

新 町

う え む ら か い と
お お き た お と
お お し ろ り り あ
ふ じ わ ら お う り
ふ じ わ ら つ む ぎ
や ま じ な の は

田 尻

う え だ し ょ う ま
た に ぐ ち こ う す け
ひ が し り く
ま え だ こ う い ち

西 野

ふ く し ま れ の

西 治

う え の は る
み や う ち け い た

認知症カフェ

認知症カフェは、認知症の人やそのご家族、その他地域の皆さんどなたでも気軽に参加でき、「相談する」「認知症について知る」ことができます。「認知症になっても安心して暮らしたい・・・」そんな地域をつくる場所です。興味のある人はぜひ参加してみてください！和やかなひとときを共に過ごしましょう。



	場 所	日 時	利用料	対 象	内 容	申込先
コミュニティカフェ 笑(えみ)	山田文庫 (山田医院西隣)	毎月第1月曜日 (祝日の場合翌週) 10:00~12:00	500円 (お茶菓子代等)	町内外問わず どなたでも	アロマの香りによる認知症予防を主としています。音楽・動く・話すなど、来られた人が主役になれるカフェです。	主催： アロマサークルちゅら ☎22-0560(代) (地域包括支援センター)
オレンジカフェ 結(ゆい)	高岡交流会館 (高岡小学校横)	第3土曜日 (変更の場合あり) 9:30~11:30	200円 (お茶菓子代等)	高岡地区に お住まいの人	神戸医療未来大学学生有志主催で、高岡地区民生委員・児童委員が協力しています！	☎22-0560(代) (地域包括支援センター)
にんかふえ 楽笑(らくしょう)	福岡町立図書館	第3金曜日 (変更の場合あり) 13:30~15:00	200円 (お茶菓子代等)	町内外問わず どなたでも	認知症カフェモデレーターや専門職と一緒に認知症について学び、よもやま話で笑いの花を咲かせましょう。	申し込み不要 お問い合わせは 花さきデイサービス ☎35-8078(三木)

問い合わせ先 福岡町地域包括支援センター ☎22-0560(内線357~359)

保健センター8月定例行事予定

(場所) 保健センター ※こころのケア相談は中播磨健康福祉事務所

内 容	日(曜)	受付時間	対 象
一般健康相談	10日(月)	9時30分～11時	一般希望者
母子健康手帳交付	月～土	8時30分～17時15分	妊 婦
すくすく相談	10日(月)	10時30分～11時30分	乳児希望者
		13時30分～15時	幼児希望者
3か月児健診	26日(水)	13時15分～13時45分	R8.5月生の乳児
4か月児健診	18日(火)	13時15分～13時45分	R8.4月生の乳児
7か月児のまんまクラブ	28日(金)	9時45分～10時	R8.1月生の乳児
10か月児のあばばクラブ	26日(水)	9時45分～10時	R7.10月生の乳児
1歳お誕生相談	10日(月)	9時30分～10時	R7.8月生の乳児
3歳児健診	19日(水)	13時15分～13時45分	R5.4・5月生の幼児
こころのケア相談	12日(水)	9時30分～11時 ※原則、予約制	一般希望者

予 防 接 種	*二種混合・五種混合・日本脳炎・ポリオ・ヒブ・小児用肺炎球菌・水痘(水ぼうそう)・B型肝炎予防接種は、接種間隔に気をつけましょう。
	*麻しん風しん混合(MR)予防接種は、接種期間が1年間です。忘れず早めに接種しましょう。1期(1歳から2歳の間)2期(就学前1年の幼児)
	*予防接種は、事前に医療機関へ電話予約してから受けましょう。

第73回 町のせんせい『健康ひとことコラム』

『こんめん根面カリエスとは』

中安歯科クリニック 中安博之 先生

大人の虫歯とも呼ばれ、歯周病や誤ったブラッシングなどの影響で本来、歯肉に覆われているはずの歯の根の部分、いわゆる歯根が年齢とともに露出してエナメル質で守られていない歯質であるためにそこから虫歯になっていった状態を根面カリエスと言います。

高齢者や口腔乾燥症、投薬治療の影響で唾液の分泌が減ってくることにより虫歯になるリスクが高まる恐れがあります。また、糖尿病になると唾液が減ることによって歯肉の中の血液に糖分が増加し、それが原因で根面カリエスが多発するとも言われています。このようにして出来た虫歯を放置していると当然ながらどんどん

食育サポーターのレシピ
(食の歳時記掲載)

「コーンごはん」

〈材料〉(4人分)

米：2合
酒：大さじ1
塩：小さじ2/3
コーン缶：80g

〈作り方〉

- ①米は洗って水気をきっておく。
- ②コーン缶は汁気をきっておく。
- ③炊飯器に米と酒、塩を加え、普通の水加減より少し控え、②を入れて炊く。

★生のとうもろこしで作ると美味しさ倍増！



と虫歯が進行して痛みの原因になったり、詰め物や被せ物の脱離にもつながります。

治療としては新しく詰め物や被せ物を作ったり、ひどくなれば神経の治療、もしくは抜歯などの処置が必要となり、ブリッジや入れ歯、インプラントにもかかわってきます。何よりも初期の段階であればフッ化物などの塗布で進行を抑えることができるので、日頃から歯科医院での検診や予防メンテナンスに努めることが大切になってきます。

一度、お口の中を鏡でご覧になって見てください。昔に比べて歯が長くなったような気がしませんか？根面カリエスができて始めているかもしれません。

適切な予防方法としては正しいブラッシング、デンタルフロスや歯間ブラシの使用、フッ素配合の歯磨き粉や洗口液も有効ですが、見えないところが多いので歯科医院でのメンテナンスもご活用くださいね。

◆福崎町民憲章◆

- 一、恵まれた自然を生かし、住みよい、調和のとれた町をつくりましょう。
- 一、豊かな伝統と歴史を守り、教養を深め、香りたかい文化の町をつくりましょう。
- 一、人を大切にし、みんなで助けあい、豊かな心がふれあう町をつくりましょう。
- 一、心と体をきたえ、健康で、明るく楽しい町をつくりましょう。
- 一、くふうと努力を重ね、生きがいある、未来をひらく町をつくりましょう。

施設電話案内

役場・教育委員会 ☎20560
 エルデホール ☎231655
 文化センター ☎23755
 図書館 ☎23790
 生活科学センター ☎24977
 体育館 ☎21153
 西部子育て学習センター ☎27830
 福崎子育て支援センター ☎22308
 東部子育て学習センター ☎21058
 サルビア会館 ☎25848
 もちの木会館 ☎21564
 保健センター ☎20560
 文珠荘 ☎24051
 春日ふれあい会館 ☎25805
 社会福祉協議会 ☎20300
 第1デイサービスセンター ☎20310

第2デイサービスセンター ☎26663
 在宅介護支援センター ☎27134
 障害相談支援センター ☎58575
 ホームヘルプステーション ☎27135
 シルバー人材センター ☎270044
 もちむぎのやかた ☎231500
 スポーツ公園 ☎231292
 老人ホーム ☎20412
 青少年野外活動センター ☎20609
 給食センター ☎20710
 歴史民俗資料館 ☎25699
 柳田國男・松岡家記念館 ☎21000
 駅前観光交流センター ☎29060
 辻川観光交流センター ☎29053
 企業会館 ☎25902



フクちゃん



サキちゃん

「7か月児のまんまクラブ」

保健センターでは、毎月生後7か月児を対象に「まんまクラブ」を開催し、子育てのお手伝いをしています。図書館のブックスタートの紹介やはじめての歯磨きについてのお話を聞いたり、栄養士さんの作った離乳食をみんなで食べたりしています。みんな元気に大きくなってね♪

実施日 毎月第4金曜日 10:00～11:00

※詳しい日程は保健センターにお問い合わせください。

場 所 保健センター



問い合わせ先 保健センター（☎22-0560）

■表紙写真の説明
 7月1日、エルデホールで、5歳よい歯のお祝い会が行われました。元気なちびっこたちが大集合！記念品贈呈、むし歯予防についてのお話、記念撮影を実施しました。これからもむし歯のない歯、大切にしてくださいね。

（福崎町広報委員会・内線221）

町民のうごき

世帯数 8,203世帯 (前月比 +1世帯)	人口 18,304人 (前月比 -14人)
男 8,878人	女 9,426人
出生 11人	死亡 17人

令和8年6月末現在

（写真右から）宮内代表取締役社長、尾崎町長

問い合わせ先 地域振興課（内線391）



6月26日、福伸電機株式会社様から福崎町制70周年を記念して、次のとおり寄附をいただきました。大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

寄附金額 700万円

寄附金の使い道 辻川山公園整備のため

寄附のお礼

まちの

ト

ピ

ッ

ク

ス