



# ライブラリー

## 2023.3

《令和5年3月16日発行》

福崎町立図書館 図書館だより No. 106

福崎町西治360番地1 TEL. 0790-22-3790  
http://www.town.fukusaki.hyogo.jp/html/library/

## 1人の楽しみ

1人は寂しい?いえいえそんなことはありません!  
1人の時間、生活の楽しみ方探してみましょ。

### 『70代からの男の一人暮らし』

(トンチン・カーン 著 文芸社 914.6/トン)

妻の死後70代で一人暮らしを始めた著者。掃除、洗濯、料理、全て一人でこなします。今の時代男性も一人で暮らせるスキルは必要です!生協の宅配をうまく利用した一人暮らしの知恵満載です。



### 『まち』

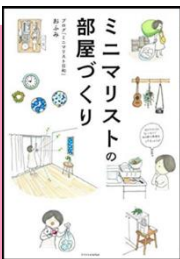
(小野寺史宜 著 祥伝社 F/オノ)

祖父と暮らしていた舜一は高校卒業後東京で一人暮らしをはじめた。引っ越し屋でアルバイトをしながら日々を過ごす。とくに大きな事件が起きたりするわけではなく日常の話ですが、町や近所の人々が自分の日常になっていき成長していく姿が心に響きます。祖父の意外な過去も明らかに。

### 『定年就活』

(堀川アサコ 著 角川文庫 BF/ホリ)

夫とも死別、娘は結婚して家を出ている、定年して一人で暮らしている妙子は暇をもてあましています。60代はまだまだ現役で働けると就活を始めますが…。第二の仕事、第二の人生を充実させたい人におすすめ。



### 『ミニマリストの部屋づくり』

(おふみ 著 エクスナレッジ 597.5/オ)

ミニマリストとは最小限のモノで暮らす人のことを言います。部屋をすっきりさせるコツ、物の捨て方だけでなく居心地の良い部屋にするためのアドバイスもあります。一人暮らしを始めるタイミングでミニマリストを目指してみるのもいいかも。

## 図書館カレンダー

※行事・イベントは変更や中止になる可能性があります。

※      は休館日です。

### 4月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5 えほんの じかん 11:00~	6 資料整理日	7	8 おはなし会 11:00~
9	10	11	12	13	14	15
← 蔵書点検4/11~4/19 →						
16	17	18	19	20	21	22 子ども 映画会 14:00~
23	24	25	26	27	28	29
30						

### 5月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 えほんの じかん 11:00~	4 資料整理日	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20 おはなし会 11:00~
← リサイクルブックフェア 5/13~5/21 →						
21	22	23	24	25	26	27 子ども 映画会 14:00~
28	29	30	31			

## リサイクルブックフェア ★



5月13日(土)から5月21日(日)まで  
保存期限が過ぎた雑誌などを1人1日10冊  
まで無料でお分けします。利用カードと持ち帰  
り用の袋を持参してください。

## 図書館員おすすめの一冊

「父さんの小さかったとき」という本の作者が今度は  
孫に読んであげる本として「おいちゃんおじいちゃんの小さかった  
とき」を作りました。絵はほぼ一緒に文章が変わってい  
ます。昭和初期を生きた人には懐かしく、知らない世代  
にはびっくりなことも多いと思います。  
平成レトロと言う世代に昭和はいったい  
どんな風に見えるのでしょうか。



『おいちゃんおじいちゃんの小さかったころ』

(塩野米松 文 松岡達英 絵 福音館書店 384/シ)

## こどものほん



1・2年生



3・4年生



5・6年生

## 春・新学期・はじまり



『春のゆうびんやさん』(永田 萌 絵)



もりに春をとどける風の妖精さん。お  
おきなリュックをせおいねむっている  
どうぶつたちにパーティーのしょうた  
いしょうをとどけます。さあ春はもう目  
のまえですよ。



『コロキパラン』(たかどのほうこ 作)



春のはじまりの季節におきた小さな魔法の  
おはなし。コロキパラン、キロラポン時々な  
がれてくるオルゴールの音が耳を楽しませて  
くれる公園で不思議なことが起こります。



『サンタクロースのはるやすみ』

(ロジャー・デュボアザン ぶん・え)



一年中雪の中で過ごすサンタさんは  
春を感じたくてしょうたいをかくして町  
にでかけました。ところが子どもたちに  
サンタさんからおひげと赤いはなをぬす  
んだと言われて町はおおさわぎ!!



『ひみつの校庭』(吉野 万理子 作)



葉太の学校では入学すると一人一本自分  
の木を決めます。そしてその木を卒業するま  
で観察します。ある日葉太は校庭の奥に木戸  
があることを発見し足を踏み入れると・・・

## 「ヤングケアラー」

①②③④



ヤングケアラーという言葉を知ってい  
ますか?親、祖父母、兄弟など家族の支援  
をしている子供たちのことを言います。介  
護をしている子供という認識が高いと思  
いますが、介護だけではなくもっと幅広い  
意味での支援です。外から見ればお手伝  
いをしている「いい子」ですが、ヤングケ  
アラーは「美談」ではないという言葉が胸に  
刺さります。子供たちの貴重な10代20  
代が奪われていくヤングケアラーをもっ  
とたくさんの方が知ることが子供たちを  
助ける第一歩になると感じました。



『ヤングケアラー 介護する子どもたち』

(毎日新聞取材班 著 毎日新聞出版 369/ヤ)



## 図書館からのお知らせ



### 図書館特別整理について

4月11日(火)から4月19日(水)まで  
蔵書点検のため休館します。ご迷惑をおかけ  
しますがご理解ご協力よろしくお願いしま  
す。

3月28日(火)から4月9日(日)の間は  
4週間20冊の貸出になります。ぜひご利用く  
ださい。